

# パパのための子育て準備クラス

育休どうする？夫婦の関係はようになる？

育児・家事と仕事の両立はどうやる？

育児経験のある男性講師による、パパ向けの子育てクラスです！！

【対象者】 定員 50 名(先着)

- ・鎌倉市在住の妊婦さんのパートナー
- ・生後5か月未満のお子さんのパパ

参加費無料

【講師】:NPO 法人ファザーリングジャパン理事

池田 浩久氏



【内容】

- 💡 育児時間の確保の仕方
- 💡 パパが育児に関わる効果
- 💡 パパ同士の情報交換

プロフィール

1977 年生。横浜市在住(北九州出身)4児の父。2011 年第一子の誕生を機に育休をとり、第三子まで3度の育休を取得。夫婦共働きでお互いのキャリアを応援しつつ、家事育児は夫婦ともに同じことができるように実践。家族のモットーは、『無理をしないこと・できるだけ・なるべく』これまでの経験から、父親の役割や子育ての大切さ、楽しさを広めるべく 2014 年から父親講座の講師を務める。

【日時】

開催日	時間
7月 12 日(土)	10:00~11:30
9月 3 日(水)	18:30~20:00
12月 13 日(土)	10:00~11:30
3月 11 日(水)	18:30~20:00

【実施方法】 オンライン(ZOOM)

【申し込み方法】 予約フォームはこちら ➔



問い合わせ先  
鎌倉市 こども家庭相談課  
電話:61-3944