

## 令和３年度「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおり健康づくり	食をとおり人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり
1	農水課	秋の収穫まつりの実施	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおり、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民	◆	◆	◆			○	
2	農水課	鎌倉の朝市	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおり、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民	◆	◆	◆			○	
3	農水課	腰越漁協の朝市	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおり、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民	◆	◆	◆			○	
4	農水課	腰越漁協みなとまつり	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおり、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民	◆	◆	◆			○	
5	高齢者課いきいき	配食サービスの委託	月曜日から土曜日まで（年末年始を除く）のうち希望する曜日の夕食を、ご本人に手渡しで提供	要件をみたす65歳以上の人			◆	○			
6	市民健康課	古都をトコトコ鎌倉健康歩イント	スマートフォンアプリ等を用いてのウォーキングなどに対してポイントを付与し、獲得したポイントをギフト券と交換できるもの。	20歳以上の人		◆	◆	○			
7	市民健康課	未病センターかまくら	市民が手軽に健康状態をセルフチェックし、自分の健康状態を「見える化」することで、その結果に基づきアドバイスや情報提供を行う。	市民及び県民		◆	◆	○			
8	市民健康課	乳幼児健康相談（抱っこdeシャベル）	身長・体重の計測、保護者との個別相談の時間を設け、育児、口腔ケア・栄養などについての支援を行う。	乳幼児とその保護者	◆	◆	◆	○			

## 令和3年度「第3期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおり健康づくり	食をとおり人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり
9	市民健康課	地域食育事業	町内会・PTA・子育てサークル等との連携・協力により、食と健康づくりの関係について講話等とおして伝える。	依頼のあった活動団体等	◆	◆	◆	○			
10	市民健康課	地域健康づくり事業	町内会・PTA・子育てサークル等との連携・協力により、骨密度等の測定や体力測定、健康づくりに関する講話、健康づくり計画の啓発等を行う。	依頼のあった活動団体等	◆	◆	◆	○			
11	市民健康課	成人健康診査事業	スマホdeドック（郵送健診）	20～38歳の偶数年齢の女性 および鎌倉市国保加入男性		◆		○			
12	市民健康課	成人健康診査事業	特定健康診査	40～74歳の国保加入者		◆	◆	○			
13	市民健康課	後期高齢者健診	健診の実施（問診・身体計測・視診・打聴診・触診・血圧・血液検査・尿検査・心電図）及び健診結果に基づいた保健指導	75歳以上の方及び65～74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けた方			◆	○			
14	市民健康課	乳幼児健康診査	【4か月児健康診査】 【お誕生前健康診査】 【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】	乳幼児	◆	◆		○			
15	市民健康課	育児教室	【両親教室（妊娠中からの子育て教室）】 妊娠期間を健やかに過ごし、安全に出産できるよう妊娠、出産、育児についての知識の普及、不安の軽減など精神的援助を行う。地域で支えあう仲間づくりの第一歩として位置づける。	妊婦とその家族	◆	◆		○			

## 令和3年度「第3期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおり健康づくり	食をとおり人づくり	食でつながる地域づくり	食からはじめる環境づくり
16	市民健康課	育児教室	【初期の離乳食教室】 【後期の離乳食教室】 離乳食についての知識習得と実習。お子さんや保護者が初めて接する「食」体験の大切さを伝える。	4～5か月児及び9～11か月児と保護者	◆	◆		○	○		
17	市民健康課	育児教室	【6か月児育児教室（まんま♡る～ぶ）】 保護者との個別相談の時間を設け、発育・発達の確認、生活リズムや栄養等の育児相談。	乳児	◆	◆		○	○		
18	（介護保険課） 市民健康課	元気アップ教室	運動器の機能向上プログラム等の提供によって、身体機能及び生活機能を向上させるとともに、主体的に健康づくりや介護予防に取り組めるようにする。 1回コースと6日間コースあり。	65歳以上の方			◆	○			
19	（介護保険課） 市民健康課	65歳以上の方のためのからだの元気度チェック	1日目は体力測定と体組成測定など、2日目は結果説明と運動指導を行う。	65歳以上の方			◆	○			
20	（介護保険課） 市民健康課	かまくらシニア健康大学	介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、介護予防・健康づくりに関する様々なテーマで講座を実施する。	65歳以上の方			◆	○			
21	市民健康課	幼児食育事業	食に関する絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びや、楽しい体験を通して食への関心を高める。	2歳6カ月～3歳11か月までの幼児及び保護者	◆	◆		○	○	○	
22	市民健康課	かまくら食育カレッジ	一人ひとりが、鎌倉食育推進計画の「めざす姿」を実現できるよう、「食」に関するさまざまな講座を実施する	市民	◆	◆	◆	○	○	○	○

## 令和3年度「第3期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり
23	市民健康課	健康・食育情報の発信	ホームページやツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す	市民	◆	◆	◆	○	○	○	○
24	保育課	給食だより・保健だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する情報を提供したり、保育園の献立で使用している食材、作り方等を紹介する。	園児の保護者 (約550名)	◆	◆		○			○
25	保育課	地域子育て支援事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エンジョイ子育て応援講座 (BP・目からウロコ講座)</li> <li>・保育コンシェルジュ訪問相談</li> <li>・給食体験</li> <li>・離乳食体験</li> <li>・わくわく広場</li> <li>・各園の広場</li> <li>・電話相談</li> </ul>	一般市民	◆	◆		○			
26	保育課	保健衛生嘱託員巡回訪問	身長体重の計測 健康調査	園児	◆			○			
27	保育課	保育をとおした健康づくりや食育	園の生活の中で、生活リズム、運動、食事、睡眠などを意識する。また、栽培をして収穫したものを食べたり、調理体験を実施。	公立保育園園児 (約550名)	◆			○			
28	保育課	給食をとおした健康づくりや食育	給食をとおして、バランスの良い食事、和食の推進、食事マナーや感謝の気持ち、食具の使い方、などを身に着ける。	公立保育園園児 (約550名)	◆			○			
29	保育課	地場食材を活用した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に取り入れ、子どもたちに伝える。	公立保育園園児 (約550名)	◆					○	
30	環境政策課	牛乳パックのリサイクル	給食にでた牛乳パックのリサイクルを習慣化し、環境にやさしい生活への意識をはぐくむ	小学生	◆						○

## 令和3年度「第3期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり
31	環境政策課	「鎌倉市地球温暖化対策地域実行計画（区域施策編）」及び「鎌倉市環境教育行動計画」の施策の推進	温室効果ガス削減や環境保全行動の推進、食の地産地消等について、環境教育アドバイザー派遣制度等の取り組みを通じて、普及啓発を図る	市民	◆	◆	◆				○
32	ごみ減量対策課	環境教育	保育園・幼稚園の園児及び小学校・中学校の生徒を対象とした、循環型社会の形成に向けた、「食」をとおしたごみ発生抑制・減量化及び資源化を推進する	保育園・幼稚園の園児及び小学校・中学校の生徒	◆						○
33	ごみ減量対策課	フードドライブ	「家庭における食品ロスの削減」のため、市民が家庭で余っている食品を持ち寄り、本市にてそれらをまとめて地域の福祉団体などに引き渡す	市民	◆	◆	◆				○
34	生涯学習課	各種講座・教室	各年代に応じた、食生活や健康に関する講座。	市民	◆	◆	◆	○		○	
35	学務課	小学校給食についての広報	地場産の食材を使った給食の様子を紹介し、学校給食の意義と役割について広く市民に理解を深める	市民	◆	◆	◆			○	○
36	学務課	給食だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する情報を提供したり、献立の作り方を紹介する	市立小中学校児童生徒	◆	◆		○	○		○
37	保育課	給食をとおした健康づくり・食育	バランスのよい献立、地域になじみのある食事や行事に合わせた食事、地場食材を活用したり、季節の食材などの紹介も行う。	公立保育園園児（約550名）	◆			○	○	○	
38	教育指導課	保健だより、健康だより等の発行	望ましい生活リズム等を児童生徒・家庭へ伝える。	児童生徒・保護者	◆			○			○

## 令和３年度「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつながる地域づくり	食からはじめる環境づくり
39	教育指導課	朝会、学級指導、道徳の時間等を利用した指導や児童会・生徒会活動	望ましい生活リズム等を児童生徒へ伝える。	児童生徒	◆			○			
40	教育指導課	食育の推進	栄養のバランスや規則正しい食生活、食品の安全性、また自然の恩恵・勤労などへの感謝や食文化などについて、教科等の内容と関連させた指導を行う。	児童生徒	◆			○	○	○	○
41	教育指導課	健康・保健学習	体の発育・発達について（変化と食生活・運動・休養及び睡眠との関係） 飲酒・喫煙について等	児童生徒	◆			○			
42	教育指導課	食育だよりの発行	中学生へ、食や健康に関する情報を提供したり、朝食のレシピを紹介する	生徒、保護者、教師	◆	◆		○			○
43	教育指導課	給食をとおしてバランスのとれた食を学ぶ	バランスのよい日本型食生活を取り入れた献立の給食を提供することで、食べる体験からバランスのよい食事の大切さを学ぶ。	児童生徒	◆			○			
44	教育指導課	生活リズム強調期間の設定	長期休業中の生活指導等、年間指導計画に基づき実施した。	児童生徒	◆			○			○
45	教育指導課	食に関する年間指導計画を策定	全校で策定する。	児童生徒	◆			○	○	○	○
46	教育指導課	家庭科、特活等における学習・食育	食と安全、食品の選び方・買い方、バランスのよい食事、健康と食べものなどについて学ぶ。	児童生徒	◆			○	○	○	○
47	教育指導課	「食」に関する感謝の心をはぐくむ	給食、道徳科、家庭科、技術・家庭科等をとおして、食事を作ってくれた人や食べ物への感謝の心を育てる。食前後の挨拶の意味を伝え、習慣を育てる。	児童生徒	◆				○	○	

## 令和３年度「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおり健康づくり	食をとおり人づくり	食でつながる地域づくり	食からはじめる環境づくり
48	教育指導課	給食等の時間における、楽しい会話をとおした会食	日々の給食やランチルーム会食会、地域の方との会食会等をとおり、一緒に食べる楽しさを体験する。	児童	◆				○		
49	教育指導課	生産体験学習	栽培活動をとおり、食生活が多くの人に支えられていることを学ぶ。	児童生徒	◆					○	
50	教育指導課	食料生産に関する学習	社会科等の教科の中で、食料生産を支える人々について学ぶ。	児童生徒	◆					○	
51	教育指導課	職場体験（キャリア教育）の実施	総合的な学習の時間をとおり、職場体験を実施する。	生徒	◆					○	
52	教育指導課	社会科等の教科における学習の実施	市教委作成「かまくら」「わたしたちの鎌倉」を用いて、「食」ともつながる身の回りの環境を学習し、環境保全の意識をはぐくむ。	児童生徒	◆						○
53	教育指導課	環境教育の実施	教科、総合的な学習の時間等をとおり、身近な環境からグローバルな環境まで考える力をはぐくむ。	児童生徒	◆						○
54	教育指導課	鎌倉の地域に関する学習	社会科、総合的な学習の時間等の時間をとおり、鎌倉の地に興味を持つことで地域づくりへの意識をはぐくむ。	児童生徒	◆				○		○
55	教育指導課	牛乳パックのリサイクル	給食にでた牛乳パックのリサイクルを習慣化し、環境にやさしい生活への意識をはぐくむ。	児童生徒	◆						○
56	教育指導課	開かれた学校づくり	学校行事等の開放により、地域との連携を推進する。	児童・生徒	◆	◆	◆				○

## 令和３年度「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

当てはまるもの全てに◆○を入れています。

番号	課名	事業名	内容	対象	ライフステージ			鎌倉食育推進計画			
					子ども期	青年期・壮年期	高年期	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり
57	教育センター	食育研修会の実施	児童・生徒へ「食育」を伝えるため、まず、教育に携わる教職員の研修会を開催し、一人ひとりが「食とは何か」を考える	小中学校教職員 幼稚園・こども園・保育園・こどもの家等職員		◆			○	○	○