

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
1	3歳児	属性	1		お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)	第1子、第2子、第3子、第4子以降	
2	3歳児	属性	2		お子さんの性別を教えてください。	男、女、その他	
3	3歳児	属性	3		このアンケートに、記入していただくのはどなたですか。(ひとつだけに○)	母親、父親、祖父母、その他()	
4	3歳児	属性	4		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
9	3歳児	育児	5		お子さんを育児しているのは、どなたですか。(あてはまるもの全てに○)	母親、父親、祖父母、その他()	
13	3歳児	健康管理	6		お子さんには、かかりつけの医師(小児科または内科)がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
14	3歳児	健康管理	7		お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
15	3歳児	歯	8		お子さんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	受けている、受けていない	健康づくり指標
16	3歳児	歯	9		家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)	毎日する、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
17	3歳児	健康管理	10		休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
18	3歳児	健康管理	11		あなたは、心肺蘇生法(心臓マッサージやAEDなどの救急処置)を知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて実践もできる、知っているが実践できない、知らない	
20	3歳児	健康管理	12		これまでの健康診査を受けていかがでしたか。(あてはまるもの全てに○)	信頼がおけて安心できた、ためになる話があった、相談の時間がもっと欲しかった、個別の相談がしなかった、決まりだから受けた、知っていることばかり教えられた、形式的だった、その他()	
22	3歳児	食生活(食育)	13	食育	お子さんは、おいしそうに(楽しそうに)食事をしていますか。(ひとつだけに○)	している、まあしている、あまりしていない、していない	
23	3歳児	食生活(食育)	14	食育	お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
24	3歳児	食生活(食育)	15	食育	お子さんが朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	
27	3歳児	食生活(食育)	16	食育	夕食の時間は、だいたい何時ですか。(ひとつだけに○)	午後5時台、午後6時台、午後7時台、午後8時台、午後9時以降	
28	3歳児	食生活(食育)	17	食育	お子さんは、ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
31	3歳児	食生活(食育)	18	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
32	3歳児	食生活(食育)	19	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
33	3歳児	食生活(食育)	20	食育	お子さんは、家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
38	3歳児	食生活(食育)	21	食育	お子さんにおやつをあげるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めている。 ②時間を決めている。 ③おやつ＝甘いものだけでなく、食事の一部として捕らえるようにしている。 ④果物や乳製品など食事でとりきれない食材を補うようにしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
39	3歳児	食生活(食育)	22	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
41	3歳児	食生活(食育)	23	食育	お子さんの食事や健康のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、医療機関、市の乳幼児健診・相談など、講習会・講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、特に得ていない	
42	3歳児	食生活(食育)	24	食育	お子さんは、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
43	3歳児	食生活(食育)	25	食育	お母さん・お父さんは、子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
44	3歳児	身体活動・運動	26		お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
45	3歳児	身体活動・運動	27		お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
49	3歳児	生活	28		一日に、テレビやDVDなどを見る時間はどれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
50	3歳児	生活	29		お子さんに、絵本の読み聞かせをするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどしていない	
51	3歳児	休養	30		お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前7時前、午前7時台、午前8時台、午前9時台、午前10時以降	
53	3歳児	休養	31		お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後8時前、午後8時台、午後9時台、午後10時台、午後11時以降	健康づくり指標
54	3歳児	生活	32		お子さんは、お友達と遊ぶ機会がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
56	3歳児	生活	33		家族で日常的なあいさつ（おはよう、おやすみ、ありがとうなど）をしていますか。（ひとつだけに○）	いつもする、まあする、あまりしない、しない	
59	3歳児	たばこ	34		お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。（ひとつだけに○） ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ（電子たばことも呼ばれる）を含みます。 （以下質問についても同様です。）	喫煙していた（1日 本）、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標
60	3歳児	たばこ	35		お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。（ひとつだけに○）	喫煙していた（1日 本）、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標
61	3歳児	たばこ	36		「喫煙していた」方は、喫煙場所で気をつけていたことはありますか。（あてはまるものの全てに○）	家の外で喫煙、妊婦の近くで喫煙しない、気をつけていたことはない、その他（ ）	
62	3歳児	たばこ	37		お母さんは、現在喫煙していますか。（どちらかに○）	喫煙している（1日 本）、喫煙していない	健康づくり指標
63	3歳児	たばこ	38		お父さんは、現在喫煙していますか。（どちらかに○）	喫煙している（1日 本）、喫煙していない	健康づくり指標
64	3歳児	お酒	39		お母さんは、妊娠しているとわかった時、飲酒していましたか。（ひとつだけに○）	飲酒していた、飲酒していなかった	
65	3歳児	お酒	40		「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。（ひとつだけに○）	月に1～2日、週に1～2日、週に3日以上	
65-1	3歳児	お酒	41		「飲酒していた」方は1回の量はどのくらいでしたか。（ひとつだけに○）	1合未満、2合程度、3合以上	
66	3歳児	お酒	42		お母さんは、妊娠中に飲酒していましたか。（ひとつだけに○）	飲酒していた、飲酒していたがやめた	
67	3歳児	お酒	43		「飲酒していた」方は、どれくらいの頻度ですか。（ひとつだけに○）	妊娠中に10日未満、月に1～2日、週に1～2日、週に3日以上	
68	3歳児	育児	44		あなたは、現在の子育ての状況はいかがですか。（ひとつだけに○）	満足している、まあ満足している、あまり満足してない、満足していない	
70	3歳児	育児	45		あなたは、お子さんと一緒にいて楽しいですか。（ひとつだけに○）	楽しい、まあ楽しい、あまり楽しくない、楽しくない	
72-1	3歳児	育児	46		あなたは、自分のために使える時間がありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	
74	3歳児	育児	47		あなたは、育児に自信がもてないことがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	
76	3歳児	育児	48		日常の育児の相談相手（相談機関）は誰（何）ですか。（あてはまるものの全てに○）	配偶者（パートナー）、父母（お子さんにとっての祖父母）、近所の人、友人、かかりつけの医師、保育士や幼稚園の先生、公的な相談機関（市役所、保健福祉事務所など）の来所相談、公的な相談機関（市役所、保健福祉事務所など）の電話相談、インターネット・SNS等、その他（ ）、いない	
77	3歳児	育児	49		あなたは、イライラしてお子さんにあたることがありますか。（ひとつだけに○）	ある、まあある、あまりない、ない	
79	3歳児	育児	50		あなたに、育児仲間はいますか。（ひとつだけに○）	はい、いいえ	
81	小6本人	属性	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	
82	小6本人	属性	2		あなたの住んでいるところはどこですか。（ひとつだけに○）	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	
83	小6本人	健康管理	3		毎日、元気に過ごせていると思いますか。（ひとつだけに○）	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
85	小6本人	健康管理	4		自分の体を大事にしていますか。（ひとつだけに○）	している、どちらかといえばしている、どちらかといえばしていない、していない	
86	小6本人	健康管理	5		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	
87	小6本人	健康管理	6		あなたの理想の体格はありますか。（ひとつだけに○）	今のままでよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	
89	小6本人	歯	7		歯をみがくのは、いつですか。（あてはまるものの全てに○）	起きてすぐ、朝ごはんの後、昼ごはんの後、夕ごはんの後、寝る前	
90	小6本人	歯	8		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。（ひとつだけに○）	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	フロスの絵を挿入
91	小6本人	歯	9		歯みがきの方法や、デンタルフロスなどの使い方を教えてもらったことがありますか。（どちらかに○）	はい、いいえ	
92	小6本人	歯	10		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。（どちらかに○）	はい、いいえ	健康づくり指標
93	小6本人	歯	11		歯や口の中で困っていることや気になっていることがありますか。（あてはまるものの全てに○）	むし歯、歯ぐきのはれや出血、口のおい、歯石、歯の色、歯ならび、かみ合わせ、その他（ ）、ない	
94	小6本人	食生活（食育）	12	食育	食事をおいしいと感じていますか。（ひとつだけに○）	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない	
95	小6本人	食生活（食育）	13	食育	朝ごはん（朝食）を、週にどれくらい食べていますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標（＝食育指標）
98	小6本人	食生活（食育）	14	食育	夕ごはんの時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。（ひとつだけに○）	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
99	小6本人	食生活（食育）	15	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。（どちらかに○）	ある、ない	
100	小6本人	食生活（食育）	16	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。（あてはまるものの全てに○）	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他（ ）	
103	小6本人	食生活（食育）	17	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。（ひとつだけに○）	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいいえ、いいえ	食育指標
105	小6本人	食生活（食育）	18	食育	食事の献立に、主食（ご飯、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず）、副菜（野菜を材料にしたおかず）がそろっていますか。（ひとつだけに○）	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
106	小6本人	食生活（食育）	19	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。（野菜ジュースは含みません）（ひとつだけに○）	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
107	小6本人	食生活（食育）	20	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。（ひとつだけに○）	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標（＝食育指標）

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
110	小6本人	食生活(食育)	21	食育	おやつを選ぶときや食べるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めて食べている ②時間を決めて食べている。 ③体への影響(栄養や安全性など)を考えて食べるようにしている。 ④毎日同じものばかりにならないようにしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
111	小6本人	食生活(食育)	22	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
112	小6本人	食生活(食育)	23	食育	学校以外で、自分で料理(おやつを含む)を作ったり、手伝いなどで周囲の人と一緒に料理を作ったことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
112-1			24	食育	「ある」と答えた人は、これまで、自分で作ったことや、手伝いで他の人と一緒に作ったことがあるものに○をつけてください。(あてはまるもの全てに○)	朝ごはん、お弁当、肉を使ったおかず、魚を使ったおかず、卵を使ったおかず、お味噌汁、おやつ(お菓子を含む)、おせち料理やお雑煮などお正月の食事、お正月以外の行事の食事()、お菓子、その他()	
113	小6本人	食生活(食育)	25	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
115	小6本人	食生活(食育)	26	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなが一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
116	小6本人	食生活(食育)	27	食育	昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール等)の大切さを聞いたことがありますか。(ひとつだけに○)	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	
117	小6本人	食生活(食育)	28	食育	食事に関するマナーを実践していますか。また知っていますか。(それぞれひとつに○) ①「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ ②はしの持ち方 ③はしでしてはいけないこと ④お皿の並べ方 ⑤正しい姿勢で食べる	(ア)知っていて実践できている (イ)知っているが実践できていない (ウ)知らない	
118	小6本人	食生活(食育)	29	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
120	小6本人	健康管理	30		食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友達、授業、学校の先生、お医者さん、テレビ、新聞・雑誌・本、インターネット(SNSを含む)、監督やコーチ、その他、特にない	
121	小6本人	身体活動・運動	31		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
123	小6本人	身体活動・運動	32		授業以外でからだを動かすこと(習い事など)は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
124	小6本人	生活	33		一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
125	小6本人	休養	34		学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時間前、午前6時間台、午前7時台、午前8時以降	
126	小6本人	休養	35		学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時間前、午前6時間台、午前7時台、午前8時台、午前9時以降	
127	小6本人	休養	36		学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後9時前、午後9時台、午後10時台、午後11時台、午前0時以降	
127-1	小6本人	休養	37		学校のない前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後9時前、午後9時台、午後10時台、午後11時台、午前0時以降	
128	小6本人	休養	38		朝起きたとき、体がだるい、つかれていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
129	小6本人	心	39		朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
130	小6本人	心	40		自分の命を大切だと思えますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
131	小6本人	心	41		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
132	小6本人	心	42		あなたは尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
133	小6本人	心	43		自分がほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
134	小6本人	心	44		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、学校にるとき、ひとりでいるとき、その他()	
135	小6本人	心	45		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
136	小6本人	心	46		気持ちが落ち込む、イライラするなどで、どうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
138	小6本人	心・コミュニケーション	47		自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	伝えられる、まあ伝えられる、あまり伝えられない、伝えられない	
139	小6本人	心・コミュニケーション	48		自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	直接話す、電話、メール、SNS、手紙や交換日記、その他()	
140	小6本人	心・コミュニケーション	49		家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
141	小6本人	心・コミュニケーション	50		「よく話す」「まあ話す」人は、話をするのは誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹、その他()	
142	小6本人	心	51		保護者は、自分のことをわかっていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
143	小6本人	心	52		ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	よくほめられる、まあほめられる、あまりほめられない、ほめられない	
144	小6本人	コミュニケーション	53		近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
145	小6本人	コミュニケーション	54		子ども会や町内会の行事などに参加していますか。(ひとつだけに○)	参加している、まあ参加している、あまり参加しない、参加しない	
146	小6本人	心	55		自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
147	小6本人	心	56		「持っている」人は、使う目的はどれですか。(あてはまるもの全てに○)	電話、メール、ゲーム、インターネット・SNS(ツイッター・LINEなど)、カメラ	
147-1			57		「持っている」人は、インターネットやSNSで怖い思いをしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
148	小6本人	心	58		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞を行う(使う)時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
149	小6本人	心	59		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、こころとからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
150	小6本人	心	60		「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、眠りが浅くなる、姿勢が悪くなる、携帯・ネット依存等、その他()	
151	小6本人	たばこ	61		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	
152	小6本人	たばこ	62		たばこを吸うことをすすめられたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
153	小6本人	たばこ	63		たばこを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	一生吸うべきではない、20歳までは吸ってはいけない、個人の自由である、その他()	
154	小6本人	たばこ	64		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯ぐきの病気、心ぞう病、脳の血管の病気、胃かいよう、肺・のどの病気、ぜんそく、がん、お腹の中にいるあかちゃんへの影響	
155	小6本人	お酒	65		20歳未満で飲酒すると害があることを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
156	小6本人	お酒	66		万が一未成年のうちにお酒を勧められたときに断ることができると思いますか。(ひとつだけに○)	できる、できない、わからない	
157	小6本人	お酒	67		お酒を飲みすぎると、体によくないと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
158	中3本人	属性	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	
159	中3本人	属性	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	
160	中3本人	健康管理	3		毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
162	中3本人	健康管理	4		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
163	中3本人	健康管理	5		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	
164	中3本人	健康管理	6		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	
166	中3本人	歯	7		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	
167	中3本人	歯	8		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	デンタルフロスの図を挿入
168	中3本人	歯	9		歯みがきの方法や、デンタルフロスなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
169	中3本人	歯	10		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
170	中3本人	歯	11		歯や口の中で困っていることや氣になっっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	むし歯、歯ぐきのはれや出血、口臭、歯石、歯の色、歯ならび、かみ合わせ、その他()、ない	
171	中3本人	食生活(食育)	12	食育	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない	
172	中3本人	食生活(食育)	13	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
175	中3本人	食生活(食育)	14	食育	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
176	中3本人	食生活(食育)	15	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
177	中3本人	食生活(食育)	16	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
180	中3本人	食生活(食育)	17	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいえ、いいえ	食育指標
182	中3本人	食生活(食育)	18	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
183	中3本人	食生活(食育)	19	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
184	中3本人	食生活(食育)	20	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	
187	中3本人	食生活(食育)	21	食育	おやつを選ぶときや食べるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めて食べている ②時間を決めて食べている。 ③体への影響(栄養や安全性など)を考えて食べるようにしている。 ④偏った内容にならないようにいろんな種類や食材にしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
188	中3本人	食生活(食育)	22	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
189	中3本人	食生活(食育)	23	食育	学校以外で、自分で料理(おやつを含む)作ったり、手伝いなどで周囲の人と一緒に料理を作ったことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
189-1	中3本人	食生活(食育)	24	食育	「ある」と答えた人は、これまで、自分で作ったことや、手伝いで他の人と一緒に作ったことがあるものに○をつけてください。(あてはまるもの全てに○)	朝ごはん、お弁当、肉を使ったおかず、魚を使ったおかず、卵を使ったおかず、お味噌汁、おやつ(お菓子を含む)、おせち料理やお雑煮などお正月の食事、お正月以外の行事の食事()、お菓子、その他()	
190	中3本人	食生活(食育)	25	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
191	中3本人	食生活(食育)	26	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
192	中3本人	食生活(食育)	27	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
193	中3本人	食生活(食育)	28	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなが一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
194	中3本人	食生活(食育)	29	食育	昔から伝わってきた料理(郷土料理や伝統料理)や食事のマナー(はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルール等)の大切さを聞いたことがありますか。(ひとつだけに○)	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	
195	中3本人	食生活(食育)	30	食育	食事に関するマナーを実践していますか。また知っていますか。(それぞれひとつに○) ①「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶 ②はしの持ち方 ③はしでしてはいけないこと ④お皿の並べ方 ⑤正しい姿勢で食べる	(ア)知っていて実践できている (イ)知っているが実践できていない (ウ)知らない	
196	中3本人	食生活(食育)	31	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
198	中3本人	健康管理	32		食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友達、授業、学校の先生、医者、テレビ、新聞・雑誌・本、インターネット、監督やコーチ、その他()、特にない	
199	中3本人	身体活動・運動	33		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
201	中3本人	身体活動・運動	34		授業以外で運動することは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
202	中3本人	生活	35		一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
203	中3本人	休養	36		学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	
204	中3本人	休養	37		学校のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時台、午前9時以降	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
205	中3本人	休養	38		学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	健康づくり指標
205-1	中3本人	休養	39		学校のない前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	
206	中3本人	休養	40		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
207	中3本人	休養	41		朝、学校に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
208	中3本人	心	42		自分の命を大切だと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
209	中3本人	心	43		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
210	中3本人	心	44		あなたは尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
211	中3本人	心	45		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
212	中3本人	心	46		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、学校にいたるとき、ひとりでいるとき、その他()	
213	中3本人	心	47		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
214	中3本人	心	48		気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
215	中3本人	心	49		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、学校の先生、医師、スクールカウンセラー、インターネット・SNS等、その他()、いない	
216	中3本人	心	50		ストレスを上手に解消できていますか。(ひとつだけに○)	できている、まあできている、あまりできていない、できていない	
217	中3本人	心・コミュニケーション	51		自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	伝えられる、まあ伝えられる、あまり伝えられない、伝えられない	
218	中3本人	心・コミュニケーション	52		自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	直接話す、電話、メール、SNS、手紙や交換日記、その他()	
219	中3本人	心・コミュニケーション	53		家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
220	中3本人	心・コミュニケーション	54		「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹、その他()	
221	中3本人	心	55		保護者は、自分のことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
222	中3本人	心	56		ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	よくほめられる、まあほめられる、あまりほめられない、ほめられない	
223	中3本人	コミュニケーション	57		近所の人に、あいさつをしますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
224	中3本人	心	58		自分専用の携帯電話・スマートフォン」を持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
225	中3本人	心	59		「持っている」人は、使う目的は何ですか。(あてはまるもの全てに○)	電話、メール、ゲーム、インターネット・SNS(ツイッター・LINEなど)・カメラ	
225-1	中3本人	心	60		「持っている」人は、インターネットやSNSで怖い思いをしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
226	中3本人	心	61		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞を行う(使う)時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
227	中3本人	心	62		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、こころとからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
228	中3本人	心	63		「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、眠りが浅くなる、姿勢が悪くなる、携帯・ネット依存等、その他()	
229	中3本人	たばこ	64		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	
230	中3本人	たばこ	65		たばこを吸うことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
231	中3本人	たばこ	66		たばこを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	一生吸うべきではない、20歳までは吸ってはいけない、個人の自由である、その他()	
232	中3本人	たばこ	67		たばこを吸うことについて、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
233	中3本人	お酒	68		お酒を飲むことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
234	中3本人	お酒	69		お酒を飲むことについてどう思いますか。(ひとつだけに○)	一生飲むべきではない、20歳まで飲んではいけない、個人の自由である、その他()	
235	中3本人	お酒	70		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
236	中3本人	ドラッグ	71		薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
236-1	中3本人	ドラッグ	72		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
237	中3本人	性	73		性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他(), 特に得ていない	
238	小6保護者	属性	1		お子さん(小学校6年生)の性別を教えてください。	男、女、その他	
239	小6保護者	属性	2		この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)	母親、父親、祖父母、兄または姉、その他()	
240	小6保護者	属性	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
241	小6保護者	健康管理	4		お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
242	小6保護者	健康管理	5		お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
244	小6保護者	健康管理	6		お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
245	小6保護者	食生活(食育)	7	食育	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)	一日3回以上、一日2回、一日1回	
246	小6保護者	食生活(食育)	8	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
247	小6保護者	食生活(食育)	9	食育	お子さんが食べるおやつについて、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	量を決める、時間を決める、スナック菓子を控える、甘いものを控える、手作りする、栄養成分表示を見る、特に気をつけていない、その他(), 食べない	
248	小6保護者	食生活(食育)	10	食育	お子さんは、これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
249	小6保護者	食生活(食育)	11	食育	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。(あてはまるもの全てに○)	お水、お茶(麦茶など)、牛乳、スポーツ飲料、ジュース・炭酸飲料・缶コーヒーなどの甘い飲み物、乳酸飲料、その他()	
250	小6保護者	食生活(食育)	12	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	
251	小6保護者	食生活(食育)	13	食育	食事についてお子さんとどのようなことを話したことがありますか。(あてはまるもの全てに○)	健康に関すること、食材の成り立ちや安全に関すること、伝統や文化に関すること、環境に関すること、その他、特にない	
252	小6保護者	食生活(食育)	14	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	
252-1	小6保護者	食生活(食育)	15	食育	問14で「1 受け継いでいる」「2 どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子ども等)に伝えたいですか？(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	
253	小6保護者	食生活(食育)	16	食育	季節の料理や行事の食事を家庭で食べることはありますか。(おせち、お雑煮、ひなまつり、端午の節句など)(どちらかに○)	ある、ない	
254	小6保護者	健康管理	17		お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、学校の先生、医療機関、講習会・講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、スポーツクラブ等の指導者、その他(), 特に得ていない	
255	小6保護者	身体活動・運動	18		お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	10分未満、10分以上20分未満、20分以上	
256	小6保護者	身体活動・運動	19		お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	
258	小6保護者	子育て	20		お子さんと過ごす時間を楽しんでいますか。(ひとつだけに○)	楽しんでいる、まあ楽しんでいる、あまり楽しんでいない、楽しんでいない	
259	小6保護者	子育て	21		あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、スクールカウンセラー、医師、近所の人、インターネット・SNS等、公的な相談機関(教育センター相談室、市役所、保健福祉事務所など)、その他(), いない	
259-1	小6保護者	子育て	22		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
260	小6保護者	心・コミュニケーション	23		お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	
261	小6保護者	心・コミュニケーション	24		お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
262	小6保護者	心	25		あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
263	小6保護者	心・コミュニケーション	26		お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
264	小6保護者	心	27		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
265	小6保護者	心	28		「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、睡眠障害、姿勢が悪くなる、依存症など精神面の問題、社会的不適応などコミュニケーションの問題、その他()	
266	小6保護者	心	29		お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)	使用時間、内容、使用場所、台数、アクセス制限、保護者による見守り、その他(), 特にない	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
267	小6保護者	たばこ	30		家族の中に、たばこを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばこも呼ばれる)を含みます。 (以下質問についても同様です。)	いる、いない	
268	小6保護者	たばこ	31		「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)	している、していない	健康づくり指標
269	小6保護者	たばこ	32		喫煙所で吸うこと以外は受動喫煙になることを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っている、まあ知っている、あまり知らない、知らない	
270	小6保護者	たばこ	33		あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって吸うべきではない、20歳までは吸うべきではない、個人の自由である、その他()	
271	小6保護者	たばこ	34		家庭で、たばこの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
272	小6保護者	たばこ	35		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起されと思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
273	小6保護者	お酒	36		家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
274	小6保護者	お酒	37		あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって飲むべきではない、20歳までは飲むべきではない、保護者が認めればよい、個人の自由である、その他()	
275	小6保護者	お酒	38		家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
276	小6保護者	お酒	39		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
277	小6保護者	性	40		お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
278	小6保護者	性	41		「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)	体の変化について、男女交際について、妊娠出産について、その他()	
279	中3保護者	属性	1		お子さん(中学校3年生)の性別を教えてください。	男、女、その他	
280	中3保護者	属性	2		この調査票に、記入していただく方はどなたですか。(ひとつだけに○)	母親、父親、祖父母、兄または姉、その他()	
281	中3保護者	属性	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
282	中3保護者	健康管理	4		お子さんは、毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
283	中3保護者	健康管理	5		お子さんには、かかりつけ医(小児科または内科)はいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
285	中3保護者	健康管理	6		お子さんには、学校の健診以外に定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
286	中3保護者	食生活(食育)	7	食育	お子さんは、一日何回食事をしていますか。(ひとつだけに○)	一日3食以上、一日2回、一日1回	
287	中3保護者	食生活(食育)	8	食育	お子さんの食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
288	中3保護者	食生活(食育)	9	食育	お子さんが食べるおやつについて、気をつけていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	量を決める、時間を決める、スナック菓子を控える、甘いものを控える、手作りする、栄養成分表示を見る、特に気をつけていない、その他()、食べない	
289	中3保護者	食生活(食育)	10	食育	お子さんは、これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
290	中3保護者	食生活(食育)	11	食育	お子さん用に、家にどのような飲み物をおいてありますか。(あてはまるもの全てに○)	お水、お茶(麦茶など)、牛乳、スポーツ飲料、ジュース・炭酸飲料・缶コーヒーなどの甘い飲み物、乳酸飲料、その他()	
291	中3保護者	食生活(食育)	12	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	
292	中3保護者	食生活(食育)	13	食育	食事についてお子さんとどのようなことを話したことがありますか。(あてはまるもの全てに○)	健康に関すること、食材の成り立ちや安全に関すること、伝統や文化に関すること、環境に関すること、その他()、特にない	
293	中3保護者	食生活(食育)	14	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	
293-1	中3保護者	食生活(食育)	15	食育	問15で「1受け継いでいる」「2どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子ども等)に対し伝えていきますか？(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	
294	中3保護者	食生活(食育)	16	食育	季節の料理や行事の食事を家庭で食べることはありますか。(おせち、お雑煮、ひなまつり、端午の節句など)(ひとつだけに○)	ある、ない	
295	中3保護者	健康管理	17	食育	お子さんの食事や健康(身体や心)のことについて、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、学校の先生、医療機関、講習会・講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、スポーツクラブ等の指導者、その他()、特に得ていない	
296	中3保護者	身体活動・運動	18		お子さんの徒歩による片道の通学時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	10分未満、10分以上20分未満、20分以上	

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
297	中3保護者	身体活動・運動	19		お子さんは、からだを動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	
299	中3保護者	心	20		将来の夢や目標について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
300	中3保護者	心	21		あなたが、子育てについて悩みや不安を相談できる人(相談できそうな人)は誰(あるいはどこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、学校の先生、スクールカウンセラー、医師、近所の人、インターネット・SNS等、公的な相談機関(教育センター相談室、市役所、保健福祉事務所)、その他()、いない	
300-1	中3保護者	心	22		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
301	中3保護者	心・コミュニケーション	23		お子さんは、家庭で日常的な挨拶をしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	
302	中3保護者	心・コミュニケーション	24		お子さんと、話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
303	中3保護者	心・コミュニケーション	25		あなたは、お子さんのことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
304	中3保護者	心・コミュニケーション	26		お子さんは、自分の思ったことを人に伝えられると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
305	中3保護者	心	27		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、心身に影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
306	中3保護者	心	28		「思う」「まあ思う」方は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、睡眠障害、姿勢が悪くなる、依存症など精神面の問題、社会的不適応などコミュニケーションの問題、その他()	
307	中3保護者	心	29		お子さんのゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコンの使用時間について、家庭でどのようなことに配慮していますか。(あてはまるもの全てに○)	使用時間、内容、使用場所、台数、アクセス制限、保護者による見守り、その他()、特にない	
308	中3保護者	たばこ	30		家族の中に、たばこを吸う人がいますか。(回答者本人を含む)(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	
309	中3保護者	たばこ	31		「いる」方は、家庭内で分煙していますか。(どちらかに○)	している、していない	健康づくり指標
310	中3保護者	たばこ	32		喫煙所で吸うこと以外は受動喫煙になることを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っている、まあ知っている、あまり知らない、知らない	
311	中3保護者	たばこ	33		あなたは、喫煙についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって吸うべきではない、20歳までは吸うべきではない、個人の自由である、その他()	
312	中3保護者	たばこ	34		家族で、たばこの害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
313	中3保護者	たばこ	35		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
314	中3保護者	お酒	36		家庭でお子さんにお酒を飲むことを勧める(勧めた)ことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
315	中3保護者	お酒	37		あなたは、飲酒についてどう思いますか。(ひとつだけに○)	生涯にわたって飲むべきではない、20歳まで飲むべきではない、保護者が認めればよい、個人の自由である、その他()	
316	中3保護者	お酒	38		家庭で、お酒の害について、お子さんと話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
317	中3保護者	お酒	39		お酒を飲みすぎることにによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
318	中3保護者	性	40		お子さんと、性について、話すことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
319	中3保護者	性	41		「ある」方は、どのようなことですか。(あてはまるもの全てに○)	体の変化について、男女交際について、妊娠出産について、避妊について、その他()	
320	16～19歳	属性	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	
321	16～19歳	属性	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地域、腰越地域、深沢地域、大船地域、玉縄地域	
322	16～19歳	属性	3		あなたの職業を教えてください。	高校生、大学生(大学院や短期大学を含む)、専門学生、会社員、フリーター(アルバイト)、その他()	
323	16～19歳	健康管理	4		毎日、元気に過ごせていると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
325	16～19歳	健康管理	5		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
326	16～19歳	健康管理	6		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	
327	16～19歳	健康管理	7		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	
329	16～19歳	歯	8		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	
330	16～19歳	歯	9		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	
331	16～19歳	歯	10		歯みがきの方法や、デンタルフロスなどの使い方を教えてもらったことがありますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
332	16～19歳	歯	11		学校や職場の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
333	16～19歳	歯	12		歯や口の中で困っていることや気にになっていることがありますか。(あてはまるもの全てに○)	むし歯、歯ぐきのはれや出血、口臭、歯石、歯の色、歯ならび、かみ合わせ、その他()、ない	
334	16～19歳	食生活(食育)	13	食育	食事をおいしいと感じていますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない	
335	16～19歳	食生活(食育)	14	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	
338	16～19歳	食生活(食育)	15	食育	夕食の時間が、午後9時を過ぎる日は、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
339	16～19歳	食生活(食育)	16	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
340	16～19歳	食生活(食育)	17	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他()	
343	16～19歳	食生活(食育)	18	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいえ、いいえ	食育指標
345	16～19歳	食生活(食育)	19	食育	食事の献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
346	16～19歳	食生活(食育)	20	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	
347	16～19歳	食生活(食育)	21	食育	家族や仲間(知り合い等)と一緒に食事をしたり、お茶を飲んだりすることはありますか。(ひとつだけに○)	1日1回以上ある、週に1回以上はある、月に1回以上はある、ほとんどない	
351	16～19歳	食生活(食育)	22	食育	おやつを選ぶときや食べるときに、次のうち意識していることはありますか。(それぞれひとつだけに○) ①量を決めて食べている ②時間を決めて食べている。 ③体への影響(栄養や安全性など)を考えて食べるようにしている。 ④偏った内容にならないようにいろんな種類や食材にしている。	(ア)意識している (イ)意識しているが、実践できていない (ウ)意識していない	
352	16～19歳	食生活(食育)	23	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
353	16～19歳	食生活(食育)	24	食育	食育に関心がありますか？(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心がない	
355	16～19歳	食生活(食育)	25	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
356	16～19歳	食生活(食育)	26	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
357	16～19歳	食生活(食育)	27	食育	地元産や県内産食材(加工品等を含む)を意識して購入していますか。(ひとつだけに○)	意識して購入している、目につけば購入している、少しでも価格が高ければ購入しない、産地は気にせず購入している、その他	
358	16～19歳	食生活(食育)	28	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
359	16～19歳	食生活(食育)	29	食育	食品ロス(食べきれののに廃棄された食品)を軽減するために取組んでいることはありますか？(例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど)(ひとつだけに○)	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
360	16～19歳	食生活(食育)	30	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなと一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
361	16～19歳	食生活(食育)	31	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	
362	16～19歳	食生活(食育)	32	食育	問31で「1 受け継いでいる」「2 どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方のみにお聞きます。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代に対し伝えたいと思いますか？(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	
363	16～19歳	食生活(食育)	33	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
363-1	16～19歳	食生活(食育)	34	食育	学校以外で、自分で料理(おやつを含む)作ったり、手伝いなどで周囲の人と一緒に料理を作ったことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
364	16～19歳	食生活(食育)	35	食育	「ある」と答えた人は、これまで、自分で作ったことや、手伝いで他の人と一緒に作ったことがあるものに○をつけてください。(あてはまるもの全てに○)	朝ごはん、お弁当、肉を使ったおかず、魚を使ったおかず、卵を使ったおかず、お味噌汁、おやつ(お菓子を含む)、おせち料理やお雑煮などお正月の食事、お正月以外の行事の食事()、お菓子、その他()	
365	16～19歳	健康管理	36		食事や健康のことについて、何から知ることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友達、授業、学校の先生、医師、テレビ、新聞・雑誌・本、インターネット、監督やコーチ、その他()、特にない	
366	16～19歳	身体活動・運動	37		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	
367	16～19歳	身体活動・運動	38		体力が、あるほうだと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
368	16～19歳	身体活動・運動	39		授業以外で体を動かすことは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
369	16～19歳	生活	40		一日にテレビやDVD等を見る時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
370	16～19歳	休養	41		学校や仕事のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	
371	16～19歳	休養	42		学校や仕事のない日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時台、午前9時以降	
372	16～19歳	休養	43		学校や仕事のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	
372-1	16～19歳	休養	44		学校や仕事のない前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	
373	16～19歳	休養	45		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
374	16～19歳	心	46		朝、学校や仕事に行きたくないと思うことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
375	16～19歳	心	47		自分の命を大切に思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
376	16～19歳	心	48		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
377	16～19歳	心	49		あなたは尊敬する人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
378	16～19歳	心	50		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
379	16～19歳	心	51		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、ひとりでいるとき、学校にいるとき、職場にいるとき、その他()	
380	16～19歳	心	52		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	
381	16～19歳	心	53		気持ちが落ち込む、イライラする等でどうしたらよいか分からない時がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
382	16～19歳	心	54		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、先生、医師、スクールカウンセラー、職場の同僚や上司、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他()、いない	
383	16～19歳	心	55		ストレスを上手に解消できていますか。(ひとつだけに○)	できている、まあできている、あまりできていない、できていない	
384	16～19歳	心・コミュニケーション	56		自分の思ったことを、人に伝えられますか。(ひとつだけに○)	伝えられる、まあ伝えられる、あまり伝えられない、伝えられない	
385	16～19歳	心・コミュニケーション	57		自分の気持ちを、どのような方法で伝えることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	直接話す、電話、メール、SNS、手紙や交換日記、その他()	
386	16～19歳	心・コミュニケーション	58		家族と話をしますか。(ひとつだけに○)	よく話す、まあ話す、あまり話さない、話さない	
387	16～19歳	心・コミュニケーション	59		「よく話す」「まあ話す」人は、その家族は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹、その他()	
388	16～19歳	心	60		保護者は、自分のことを理解していると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
389	16～19歳	心	61		ふだん、保護者からほめられますか。(ひとつだけに○)	よくほめられる、まあほめられる、あまりほめられない、ほめられない	
390	16～19歳	コミュニケーション	62		近所の人に、あいさつをしますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	
391	16～19歳	心	63		自分専用の「携帯電話・スマートフォン」を持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
392	16～19歳	心	64		「持っている」人は、使う目的は何ですか。(あてはまるもの全てに○)	電話、メール、ゲーム、インターネット・SNS(ツイッター・LINEなど)、カメラ	
393	16～19歳	心	65		スマートフォン・携帯電話を使う時間は一日どのくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
394	16～19歳	心	66		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ・DVD鑑賞等を長時間使用することは、こころとからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
395	16～19歳	心	67		「思う」「まあ思う」人は、どのような影響があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	視力の低下、体力の低下、睡眠の質の低下、姿勢が悪くなる、携帯・ネット依存等、その他()	
396	16～19歳	たばこ	68		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。(以下質問についても同様です。)	いる、いない	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
397	16～19歳	たばこ	69		たばこを吸うことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
398	16～19歳	たばこ	70		たばこを吸うことについて、どう思いますか。(ひとつだけに○)	一生吸うべきではない、20歳までは吸ってはいけない、個人の自由である、その他()	
399	16～19歳	たばこ	71		たばこを吸うことについて、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
400	16～19歳	お酒	72		お酒を飲むことを勧められたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
401	16～19歳	お酒	73		お酒を飲むことについてどう思いますか。(ひとつだけに○)	一生飲むべきではない、20歳まで飲んではいけない、個人の自由である、その他()	
402	16～19歳	お酒	74		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	
403	16～19歳	ドラッグ	75		薬物や危険ドラッグを試してみたいと思ったことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
403-1	16～19歳	ドラッグ	76		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
404	16～19歳	性	77		性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他、特に得ていない	
405	青・壮・高年期	属性	1		あなたの性別と年齢を教えてください。(令和4年3月31日現在)	性別: 男、女、その他 年齢: 20歳～39歳、40歳～60歳、61歳～80歳	
406	青・壮・高年期	属性	2		あなたの職業を教えてください。(ひとつだけに○)	学生、会社員、公務員、自営業、自由業、非正規雇用社員(派遣、非常勤、パート等)、主婦(主夫)、その他(), なし	
407	青・壮・高年期	属性	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	
408	青・壮・高年期	健康管理	4		最近の健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)	健康である、まあ健康である、あまり健康ではない、健康ではない	健康づくり指標
410	青・壮・高年期	健康管理	5		学校や職場、鎌倉市で、血液検査や身体測定を行う健康診査(健康診断・人間ドック等)を受けていますか。(ひとつだけに○)	年に1回以上受けている、2～3年に1回は受けている、受けていない	健康づくり指標
411	青・壮・高年期	健康管理	6		「受けていない」方は、その理由は何ですか。(ひとつだけに○)	必要だと思わない、通院している、その他()	
412	青・壮・高年期	健康管理	7		過去2年以内に、がん検診を受けましたか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
413	青・壮・高年期	健康管理	8		「はい」の方は、受けた検診はどれですか。また、どこで受けましたか(あてはまるもの全てに○)	大腸がん(市・それ以外)、肺がん(市・それ以外)、胃がん(市・それ以外)、子宮頸がん(市・それ以外)、乳がん(市・それ以外)、その他()(市・それ以外)	
414	青・壮・高年期	健康管理	9		自分の健康に関することで、気になることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)	食生活、休養や睡眠、体力、たばこ、お酒・アルコール類、糖尿病や高血圧などの生活習慣病、がん、認知症、ストレスやこころの病、骨粗しょう症や骨折、体重や体型、その他(), 特にない	
415	青・壮・高年期	健康管理	10		健康維持のために、取り組んでいることがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
415-1			11		「ある」方は、どこからの情報を参考にしていますか。(あてはまるもの全てに○)	家族、友人、医療機関、健康診断の結果、講習会、講座、テレビ・ラジオ、新聞・雑誌・本、インターネット、自分で感じる衰え、その他()	
416	青・壮・高年期	健康管理	12		「ある」方は、どのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるもの全てに○)	バランスのよい食事、規則正しい生活、定期的に健康診断を受ける、休養や睡眠、身体を動かす、運動、喫煙を控える(喫煙しない)、飲酒を控える(飲酒しない)、その他()	
417	青・壮・高年期	健康管理	13		「ある」方は、何がきっかけで取り組むようになりましたか。(上位3つに○)	健診結果、年齢、体調の変化、結婚、出産、就職・転職、身近な人の病、専門職からの勧め、身近な人からの勧め、メディアでの健康情報、その他()	
418	青・壮・高年期	健康管理	14		かかりつけ医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
420	青・壮・高年期	食生活(食育)	15	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
422	青・壮・高年期	食生活(食育)	16	食育	食事を、おいしいと感じますか。(ひとつだけに○)	感じる、まあ感じる、あまり感じない、感じない	
422-1	青・壮・高年期	食生活(食育)	17		あなたは、なんのために食事をすることが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	おなかを満たすため、ほっとするため、楽しみのため、コミュニケーションの場とするため、生命を維持するため、健康を維持増進するため、なんとなく	
423	青・壮・高年期	食生活(食育)	18	食育	一日3食とるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
424	青・壮・高年期	食生活(食育)	19	食育	献立に、主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品を材料にしたおかず)、副菜(野菜を材料にしたおかず)がそろっていますか。(ひとつだけに○)	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	健康づくり指標(＝食育指標)
426	青・壮・高年期	食生活(食育)	20	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
431	青・壮・高年期	食生活(食育)	21	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	
432	青・壮・高年期	食生活(食育)	22	食育	寝る前2時間以内に食事をするのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	
433	青・壮・高年期	食生活(食育)	23	食育	甘い飲み物(清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなど)を週に何回飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	
434	青・壮・高年期	食生活(食育)	24	食育	食育に関心がありますか。(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心がない	
434-1	青・壮・高年期	食生活(食育)	25	食育	食育と聞いてイメージするキーワードは何ですか。(あてはまるもの全てに○)	健康、こだわり、手作り、感謝をする心、食を楽しむ、一緒に食べる、行事の食事、旬、マナー、無添加、有機食材、和食、無駄なく食べる、安全安心、地産池消、よく噛む、農業や漁業体験、その他()	

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
435	青・壮・高年期	食生活(食育)	26	食育	食事を選ぶ際や作る際に次のことを意識したり実践していますか。(それぞれひとつに○) ①主食・主菜・副菜をそろえる ②適量 ③減塩 ④野菜摂取 ⑤食物繊維(果物、海藻、穀物等)摂取 ⑥カルシウム摂取 ⑦鉄分摂取	(ア)意識していて実践している (イ)意識しているが実践できていない (ウ)特に意識していない	
436	青・壮・高年期	食生活(食育)	27	食育	生活習慣病予防や改善(概ね70歳代以上の方は低栄養予防も含む)のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。(ひとつだけに○)	いつも実践している、まあまあ実践している、あまり気を付けて実践していない、全く実践していない	食育指標
437	青・壮・高年期	食生活(食育)	28	食育	普段使いで外食を利用する際に、どういった点を重視していますか。(最大3つまでに○)	価格が妥当、おいしい、全体的な量が多い、ヘルシー、提供までの時間が早い、主食・主菜・副菜がそろっている、野菜が多い、減塩メニューがある、全席禁煙、あまり利用しない	
438	青・壮・高年期	食生活(食育)	29	食育	家族や仲間(知り合い等)と一緒に食事をしたり、お茶を飲んだりすることはありますか。(ひとつだけに○)	1日1回以上ある、週に1回以上はある、月に1回以上はある、ほとんどない	
439	青・壮・高年期	食生活(食育)	30	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなが一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	
440	青・壮・高年期	食生活(食育)	31	食育	農業や漁業の体験をしたことがありますか。(例えば、地引網や野菜の収穫体験など)(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
441	青・壮・高年期	食生活(食育)	32	食育	地元産や県内産食材(加工品等を含む)を意識して購入していますか。(ひとつだけに○)	意識して購入している、目につけば購入している、少しでも価格が高ければ購入しない、産地は気にせず購入している、その他()	食育指標
442	青・壮・高年期	食生活(食育)	33	食育	食品を購入したり食べたりする際に栄養成分表示(エネルギー量や食塩相当量など)を見ていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	
443	青・壮・高年期	食生活(食育)	34	食育	食品の安全性について基礎的な知識(食中毒・食品表示・健康食品など)を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
444	青・壮・高年期	食生活(食育)	35	食育	食品ロス(食べられるのに廃棄された食品)を軽減するために取組んでいることはありますか?(例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断するなど)(ひとつだけに○)	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
445	青・壮・高年期	食生活(食育)	36	食育	鎌倉市で実施しているフードドライブを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
446	青・壮・高年期	食生活(食育)	37	食育	鎌倉で採れた農産物(野菜等)が買える場所を知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
447	青・壮・高年期	食生活(食育)	38	食育	鎌倉で採れた海産物(魚等)が買える朝市や直売所があることを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	
448	青・壮・高年期	食生活(食育)	39	食育	鎌倉にちなんだなじみの深い食べ物で思い浮かべるものはなんですか。(最大3つまで記載)	自由記載()()()	
449	青・壮・高年期	食生活(食育)	40	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	食育指標
450	青・壮・高年期	食生活(食育)	41	食育	問40で「受け継いでいる」「どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方にお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもや孫を含む)に対し伝えていますか。(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	食育指標

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
451	青・壮・高年期	食生活(食育)	42	食育	何を参考にして料理することが多いですか。(あてはまるもの全てに○)	本、インターネット、SNS、スーパーなどで無料配布されているもの、新聞、テレビ、家族からの継承、その他()	
453	青・壮・高年期	身体活動・運動	43		自分らしい生活を楽しむために、十分な体力があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	
454	青・壮・高年期	身体活動・運動	44		ふだんの生活や仕事の中で、身体を動かしている時間は、一日平均どれくらいですか。(歩行、家事、子どもと遊ぶ、庭仕事などを含みます)(ひとつだけに○)	30分未満、30分以上1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	健康づくり指標
455	青・壮・高年期	身体活動・運動	45		1回30分以上の汗を流す程度の運動を、どれくらいしますか。(ひとつだけに○)	週に3回以上、週に1～2回、月に1～2回、ほとんどしない	健康づくり指標
455-1	青・壮・高年期	身体活動・運動	46		ふだん運動はどこで行いますか。(あてはまるもの全てに○)	家、体育館、公園、近所の道路、海、山、スポーツクラブ、全くしない	
455-2	青・壮・高年期	身体活動・運動	47		「全くしない」以外の人は、どういう方法で行っていますか。(あてはまるもの全てに○)	家でストレッチ、地域のサークル活動、スポーツ施設を利用、近所の公園等、学校、職場・学校、その他()	
456	青・壮・高年期	身体活動・運動	48		定期的に、「ウォーキング」をしていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	
457	青・壮・高年期	身体活動・運動	49		「はい」の方は、何がきっかけですか。(ひとつだけに○)	ウォーキングマップ、県や市のウォーキングポイント、もともとやっている、その他()	
462	青・壮・高年期	身体活動・運動	50		「フレイル」を知っていますか。(ひとつだけに○)	言葉も意味も知っている、言葉は知っているが意味は知らない、言葉も意味も知らない	
463	青・壮・高年期	身体活動・運動	51		「言葉も意味も知っている」と答えた方は、予防のために取り組んでいることはありますか。(あてはまるもの全てに○)	持病の管理を行う、運動を行う、食事に気をつける、口腔ケアをする、社会参加をする、感染症予防をする(予防接種など)、その他()	
464	青・壮・高年期	心	52		仕事以外で、テレビ・パソコン・スマートフォンにむかう時間は、一日にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	ほとんどない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上	
465	青・壮・高年期	心	53		うちこめることや楽しいことはありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
466	青・壮・高年期	心	54		夢や目標をもっていますか。(どちらかに○)	もっている、もっていない	
467	青・壮・高年期	心	55		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
468	青・壮・高年期	心	56		「ある」「まあある」の方は、それはいつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友人といるとき、職場にいたとき、ひとりでいるとき、その他()	
469	青・壮・高年期	心	57		自分のことが大切に思えますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	
470	青・壮・高年期	心	58		自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	
471	青・壮・高年期	心	59		ストレスを解消できていますか。(ひとつだけに○)	できている、まあできている、あまりできていない、できていない	
472	青・壮・高年期	心	60		悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰(あるいは、どこ)ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、近所の人、職場の同僚や上司、医師・カウンセラー、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他()、いない	
473	青・壮・高年期	心	61		過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことが起こりましたか。(ひとつだけに○) (1)神経過敏に感じた (2)絶望的だと感じた (3)そわそわ、落ち着かないと感じた (4)気分が沈みこんで、気が晴れない (5)何をするのも骨折りだと感じた (6)自分は価値のない人間だと感じた	全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも	健康づくり指標
474	青・壮・高年期	休養	62		朝すっきり目覚めるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	健康づくり指標
475	青・壮・高年期	休養	63		睡眠に対して満足していますか。(どちらかに○)	満足している、満足していない	
475-1	青・壮・高年期		64		「満足していない」方は、どんなことが困っていますか。(あてはまるもの全てに○)	寝つきが悪い、眠りが浅い、朝目覚められない、日中眠気が出る、その他()	
475-2	青・壮・高年期		65		「満足していない」方は、どこかに相談していますか。(あてはまるもの全てに○)	病院に相談、自分で工夫、その他()	
477	青・壮・高年期	コミュニケーション	66		家族とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)	とれている、どちらかといえば、とれている、どちらからといえば、とれていない、とれていない	
478	青・壮・高年期	コミュニケーション	67		職場の人とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)	とれている、どちらかといえば、とれている、どちらからといえば、とれていない、とれていない	
479	青・壮・高年期	コミュニケーション	68		ふだん、地域の人とどの程度の付き合いをしていますか。(ひとつだけに○)	家族ぐるみの付き合い、友人としての付き合い、挨拶をする程度、していない	健康づくり指標
480	青・壮・高年期	歯	69		現在、ご自分の歯は何本ありますか。(ひとつだけに○)	20本未満、20本以上28本未満、28本以上	健康づくり指標

「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案

参考資料

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	⑦ R2問 題数	⑧ 分野	⑨ 「令和2年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
482	青・壮・高年期	歯	70		歯や口の中で、気になることはありますか。(あてはまるもの全てに○)	歯が痛んだりしみたりする、歯ぐきが腫れたり血が出ることもある、口臭がする、食べ物や歯と歯の間にはさまる、固いものが噛めない、義歯が合わない、食事がおいしいと感じなくなった、口をあけると音がしたり痛んだりする、虫歯がある、最近(1～2年)歯並びが変わってきた、歯がぐらぐらする、食べ物が飲み込みにくい、むせることがある、その他()、特になし	
483	青・壮・高年期	歯	71		かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	
484	青・壮・高年期	歯	72		健診、歯石除去、義歯の調整など、治療以外で定期的に歯科医院に通院していますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
485	青・壮・高年期	歯	73		歯間清掃具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(ひとつだけに○)	使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	健康づくり指標
486	青・壮・高年期	歯	74		歯みがきの方法や歯間清掃具の使い方など、歯周病予防について指導を受けたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	
487	青・壮・高年期	たばこ	75		たばこを吸いますか。(ひとつだけに○) ※ここで表記するたばこは、加熱式たばこ(電子たばことも呼ばれる)を含みます。 (以下質問についても同様です。)	吸わない、以前吸っていたがやめた、吸う→一日平均()本・喫煙年数()年	健康づくり指標
491	青・壮・高年期	たばこ	76		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	
491-1	青・壮・高年期	たばこ	77		たばこの煙を吸うことによって、周囲の人はどのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	虚血性心疾患、脳卒中、肺がん、乳幼児突然死症候群(SIDS)、子どもの呼吸器疾患	
491-2	青・壮・高年期	たばこ	78		周囲の人に受動喫煙をさせないために、どんなことが必要だと思いますか。(どちらかに○)	分煙をする(させる)、喫煙所以外では吸わない(吸わせない)	
492	青・壮・高年期	お酒	79		お酒を飲む頻度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	ほとんど飲まない(飲めない)、月1～3日、週1～2日、週3～4日、週5～6日、毎日	
493	青・壮・高年期	お酒	80		「月1日以上飲む」方は、1日あたりの量はどれくらいですか。(ひとつだけに○)(参考:日本酒1合＝ビール・発泡酒500ml＝ワイン240ml＝ウイスキー60ml＝焼酎〔25度〕110ml＝チューハイ〔7度〕350ml)	1合未満、1合程度、2合程度、3合程度、4合以上	健康づくり指標
494	青・壮・高年期	お酒	81		「月1日以上飲む」方は、寝る前1時間以内にお酒を飲むのは週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	飲まない、週1日未満、週1～2日、週3～4日、週5～6日、毎日	
495	壮・高年期	お酒	82		一般的にいわれている「適正飲酒量」は、日本酒に換算すると、どれくらいだと思いますか。(ひとつだけに○)	1合未満、1合程度、2合程度、3合程度	
497	壮・高年期	コミュニケーション	83		地域での活動(自治・町内会・サークル・ボランティア等)に参加していますか。(ひとつだけに○)	定期的に参加、時々参加、参加していない	健康づくり指標
498	壮・高年期	コミュニケーション	84		「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何に参加していますか。(あてはまるもの全てに○)	自治・町内会、趣味のサークル、ボランティア活動、スポーツ、その他()	
499	壮・高年期	コミュニケーション	85		「定期的に参加」「時々参加」されている方は、何の目的で参加していますか。(あてはまるもの全てに○)	生きがいが、趣味、地域貢献、健康・体力づくり、その他()	