

健康診査等の内容

令和6年度版

鎌倉市健康診査のお知らせ



健康診査(国保特定健診、後期高齢者健診など)を受けると、あなたの体の状態がわかります。また、検診(各がん検診など)では、特定の疾病になっているかを調べることができます。どちらも、結果を受けて早めに治療に進むことで、重症化を防ぐことが期待できます。この機会にぜひ健診を受けましょう！

16~39歳		令和7年(2025年)3月31日 時点の年齢です		
名称	対象	自己負担金	内容	備考
● 乳房健康指導	20歳~38歳の偶数年齢の女性	500円	乳がん早期発見のための健康指導	検診ではありません。
● 子宮頸がん検診		1,600円	問診・内診・頸部細胞診	下記❗をご確認ください。
歯周病検診	20・24・28・32・36歳	500円	問診・歯と歯肉の状況のチェック	
スマホドック(申し込みは12月27日まで)	20~39歳(受診券はありません)	1,000円	血液検査(栄養状態・肝機能・脂質・腎機能・痛風・糖尿病予備検査)	検査申し込み・検査結果の確認をスマートフォンやパソコンでできます。

40歳~		令和7年(2025年)3月31日 時点の年齢です		
名称	対象	自己負担金	内容	備考
鎌倉市国保特定健診	40歳~74歳で鎌倉市国民健康保険に加入している	2,000円 非課税世帯の場合:500円	問診・身体計測・腰囲測定・視診・打聴診・触診・血圧・血液検査(脂質・糖代謝・肝機能・貧血・腎機能)・尿検査・心電図 ※食後、10時間以上あけてください。 ※人間ドックは項目が異なります。	健診結果で生活習慣の改善が必要と判定された人は、特定保健指導の対象となります。
鎌倉市国保人間ドック費用助成	お問合せ 保険年金課 61-3954	対象の方は同判の別紙参照		
後期高齢者健診	75歳以上または65歳~74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けている	0円		
生保受給者健診	40歳以上の生活保護受給者	0円		
大腸がん検診	40歳~69歳 70歳以上	900円 500円	問診・便潜血反応	痔などがある方は、要精密検査となることが多いため、主治医とご相談ください。
肺がん・結核検診	40歳~64歳 65歳以上	1,600円 900円	問診・直接X線撮影	❗次に該当する方は事前に医療機関にご相談ください。 ○現在、気になる症状がある。 ○前年に「要精密検査」と判定され、何らかの所見がある。 ○すでにそのがんの治療を受けている。 ○その部位に手術歴がある。  〈乳がん〉 ○授乳中または授乳が終わってから6か月経っていない。 ○撮影時に乳房周辺を圧迫します。ペーンメーカーなど医療機器をつけている方や乳房や胸部に充填剤などを入れている方は、原則受診できません。  〈前立腺がん〉 ○前年度要精密検査となった方や定期的にPSA検査を受けている方
胃がんリスク検診	40歳~49歳 75歳以上	1,600円 900円	問診・血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシンゲン検査)	
● 胃がん内視鏡検診	50歳~68歳の偶数年齢 70歳~74歳の偶数年齢	3,600円 1,800円	問診・内視鏡検査	
● 子宮頸がん検診	40歳~68歳の偶数年齢の女性 70歳以上の偶数年齢の女性	1,600円 900円	問診・内診・頸部細胞診	
● 乳がんマンモグラフィ検診(医療機関・検診車(市役所))	40歳~68歳の偶数年齢の女性 70歳以上の偶数年齢の女性	1,600円 900円	問診・乳房X線撮影	
前立腺がん検診	50歳~69歳の男性 令和4年度以降に受診し、最新のPSA値が1.0ng/ml以下の方は3年後の対象となります。	1,600円 900円	問診・血液検査(PSA検査)	平成14年度以降実施した市の肝炎検診を受診しておらず、現在医療機関に通院していない方のみ対象です。市民健康課までご連絡ください。
肝炎検診	40歳以上(申込制)	1,200円	問診・血液検査(C型肝炎ウイルス検査・HBS抗原検査)	
歯周病検診	40・50・60・70歳	500円	問診・歯と歯肉の状況のチェック	

● 令和5年度の偶数年齢時に受診しなかった方で今年度受診をご希望の方は、市民健康課までご連絡ください。

無料クーポン券の対象について

対象年齢の基準日: 令和6年(2024年)4月1日(通常の健康診査と基準日が異なります)

名称	対象	自己負担金	内容	備考
子宮頸がん検診	20歳の女性	0円	問診・内診・頸部細胞診	対象者には、令和6年(2024年)6月に、通常の受診券とは別に、無料クーポン券(ピンクの封筒)を交付します。 受診期間は、令和6年(2024年)6月5日~令和7年(2025年)2月末日までです。
乳がんマンモグラフィ検診	40歳の女性		問診・乳房X線撮影	
肝炎検診	40歳 ※45歳以上(5歳刻みの年齢の方)にも無料クーポン券を発行できます(ただし、鎌倉市の肝炎検診を未受診の方に限り)。ご希望の方は、市民健康課までご確認ください。		問診・血液検査(C型肝炎ウイルス検査+HBS抗原検査)	

このお知らせを受け取ったら(健康診査の流れ)

**1 医療機関を選んで予約する**

同封の受診券を見て、自分の対象となる健診(検診)を確認します。このお知らせの中ページにある健診実施医療機関一覧を見て、医療機関を選び、**直接電話予約**します。

**2 健診を受ける**

予約した日時に、予約した医療機関で健康診査を受けます。

持ち物: **受診券 保険証(または受給証)**

**3 結果を確認する**

健診(検診)によって確認方法が異なります。

- 歯周病検診  
…当日、結果説明を受けます
- 鎌倉市国保特定健診、後期高齢者健診、生保受給者健診、大腸がん検診、胃がんリスク検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診、肝炎検診  
…後日、受診した医療機関で結果の説明を受けます(1~2週間後)  
持ち物: **保険証(または受給証)**
- 肺がん・結核検診、胃がん内視鏡検診、乳がんマンモグラフィ検診  
…後日、郵送で結果を受け取ります(1~2か月後)

鎌倉市の健康診査は、ご加入の保険や年齢、受診歴等で受けられる健診(検診)が異なります。詳しくはこのお知らせの裏面をご覧ください。

受診できる期間

誕生日	受診券送付時期	受診期間
4~7月 生まれの方は	6月初旬に受診券が届きます	6月5日~8月末に受診してください
8~11月 生まれの方は	8月下旬に受診券が届きます	9月~11月末に受診してください
12~3月 生まれの方は	11月下旬に受診券が届きます	12月~7年(2025年)2月末に受診してください

自己負担金の減額または免除が受けられる場合があります

国保特定健診	同一世帯で、以下の全てに該当する方 ・世帯主が令和6年度市民税非課税 ・国民健康保険に加入している方全員が令和6年度市民税非課税	▶ 500円	受診券はすでに減額後の自己負担額500円になっています。市民税未申告の世帯へは、自己負担額2,000円で送付しています。上記対象で500円になっていない方は健診予約前に市民健康課までお申し出ください。
がん検診など	同一世帯全員が市民税非課税の方	▶ 無料	自己負担金免除の受診券を発行しますので、健診予約前に市民健康課までお申し出ください。 令和5年度に自己負担金免除の切替をされた方には、すでに無料の受診券をお送りしています。(受診券発券時に確認できる最新の税情報をご覧していますが、変更となっている場合はお申し出ください。)
	65歳~69歳の方で一定の障害により神奈川県後期高齢者広域連合の認定を受けた方	▶ 減額	受診券はすでに減額後の自己負担額になっています。
	生活保護受給中の方	▶ 無料	受診券はすでに無料になっています。

各種申請・お問合せは

電子申請



メール shikenko@city.kamakura.kanagawa.jp

鎌倉市市民健康課 ☎ 0467-61-3942