地域介護予防活動支援事業補助金交付団体一覧（鎌倉地区）

令和7年6月末現在

	団体名	曜日	活動回数 (/月)	時間	会場	内容	会費
1	OST	火	4回	10:00~12:00	大町会館	ストレッチ	月払い
2	いきいきサロン名越	金	4回	10:00~11:30	名越自治会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
3	大町健康クラブ	火	4回	10:00~11:00	大町ふれあい会館	健康体操	参加毎
4	鎌倉いきいき体操サークル	水	4回	13:15~14:30	見田記念体育館	ストレッチ・筋トレ	月払い
5	鎌倉グリーンハイツ自治会いきいき健康体操	水	3回	1・3週 13:00~14:00 2週 10:00~11:00	鎌倉グリーンハイツ集会所	フレイル予防体操	参加毎
6	鎌倉市太極拳クラブ	木	4回	9:00~11:00	鎌倉体育館	太極拳	月払い
7	鎌倉市太極拳心会	月	4回	9:10~10:50	鎌倉武道館 福祉クラブ生活協同組合	太極拳	月払い
8	鎌倉ストレッチ〜風〜	金	4回	9:30~10:45	鎌倉体育館	イス・ピラティス ボールを使った体操	参加毎
9	鎌倉ストレッチ〜花〜	水	4回以上	10:50~12:00	鎌倉福祉センター	ストレッチ・筋トレ	月払い
10	鎌倉ストレッチ富士	月	3回	11:20~12:40	見田記念体育館	ストレッチ	参加毎
11	鎌倉ノルディック・ウォーキング倶楽部	金	2回	9:30~11:30	鎌倉市内各所	ノルディック・ウォーキング	参加毎
12	鎌倉ハイランド自治会いきいき健康教室	水	4回	10:00~11:00	鎌倉ハイランド自治会館	ストレッチ・脳トレ	参加毎
13	コアトレクラブ2018	金・土	4回	金 14:00~15:30 土 10:30~12:00	福祉センター 他	コアトレーニング	参加毎
14	サークル・ファイト	月	4回	10:00~11:30	鎌倉論語会館	軽体操	月払い
15	材木座いきいき体操	火・木	6回	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ	月払い
16	五月会	木	4回	13:00~15:00	見田記念体育館	ストレッチ・リズム体操	月払い
17	さわやか「水曜」体操	水	4回	10:00~11:30	大町会館 他	ストレッチ他	参加毎
18	十二所ちとせ会	水土	7回以上	13:00~16:30	十二所公民館 他	健康カラオケ体操、ストレッチ	年払い
19	ストレッチ鎌倉	水	4回	11:00~13:00	見田体育館	ストレッチ・筋トレ	参加毎
20	ストレッチ体操教室	月	4回	10:00~11:30	稲村ヶ崎自治会館	軽体操、歩き方と姿勢	月払い
21	太極拳だんかづら	火	4回	9:00~11:00	見田記念体育館	太極拳	月払い
22	太極拳やすらぎクラブ	火・土	4回以上	13:50~15:10	名越やすらぎセンター	太極拳	月払い
23	二階堂らくらく健康クラブ	木	3回	10:00~11:30	鎌倉青少年会館	ストレッチ・筋トレ	参加毎
24	ニコニコ健康クラブ	火・金	3回	10:00~11:00	鎌倉青少年会館 他	ストレッチ・筋トレ	参加毎
25	ふれあい健康クラブ	火	4回	11:00~12:00	大町ふれあい会館	健康体操	参加毎
26	やすらぎセンター囲碁部	火	2回	9:00~16:30	名越やすらぎセンター	軽体操	年払い
27	十二所第二ちとせ会	火土以外	10回以上	10:00~11:30	十二所公民館 青少年会館 他	いきいき体操 グランドゴルフ	参加毎

※ 活動内容によって、時間・会場等が異なることがあります。詳細は直接団体にご確認ください。

地域介護予防活動支援事業補助金交付団体一覧（腰越・深沢地区）

令和7年6月末現在

	団体名	曜日	活動回数 (/月)	時間	会場	内容	会費
28	RCストレッチング	水	4回	9:30~11:30	笛田リハビリセンター会議室	ヨガストレッチ 3B体操	月払い
29	あすなろ会	木	3回	9:30~11:00	深沢学習センター	ヨガ体操	参加毎
30	アミーガス	火	4~5回	13:30~15:30	萩郷会館	ピラティス	参加毎
31	いぶきの会	月・木・金	7~8回	10:00~11:00	打越公会堂、琵琶苑会館	ラジオ体操・健康 体操・口腔体操	年払い
32	梶原山リズム体操教室	木	4~5回	10:00~12:00又は 13:00~15:00	梶原山町内会館	筋肉トレーニング他	月払い
33	鎌倉シニアグランドゴルフひまわり会	火・金	3回	9:00~11:30	三菱グラウンド	グランドゴルフ	年払い
34	鎌倉シニアソフトボールクラブ	木	4回	9:00~12:00	山崎浄化センタースポーツ広場	ソフトボール	年払い
35	グランドゴルフ 山桜の会	火	5回	9:30~11:30	山崎浄化センタースポーツ広場	グランドゴルフ	年払い
36	元気はつらつ体操	水	4回	11:00~12:15	大平山丸山町内会館	健康体操	参加毎
37	紅葉会	火	2回	10:00~11:00	教養センター	ストレッチ・筋トレ	月払い
38	鼓舞の会	木	3回	9:00~11:00	深沢学習センター	ストレッチ・筋トレ	参加毎
39	すこやか	火・木	2回	10:00~11:45	寺分町内会館 他	体操、コグニサイズ	参加毎
40	すこやか元気会	木	2回	9:20~10:20	手広東公会堂	軽体操	月払い
41	スタークラブ	火	4回以上	9:00~11:00	鎌倉武道館 大船体育館	バトミントン	月払い
42	チャレンジクラブ	金	4回	9:30~11:00	鎌倉武道館 他	ストレッチ・筋トレ	参加毎
43	手広太極拳こがしの会	月	2~3回	10:00~11:30	1・3週 手広東公会堂 5週 手広西公会堂	太極拳	月払い
44	ニコニコ元気会	月	2~3回	9:30~11:00	深沢学習センター	椅子体操・ストレッチ	参加毎
45	びわえん健康クラブ	土	4回	9:30~10:30	琵琶苑会館ホール	フレイル予防体操	月払い
46	やまぼうし	1月・3火	2回	10:00~11:00	梶原山町内会館	健康体操	月払い
47	りんどう会	金	4回	9:30~11:00	湘南常盤マンション 他	リズム体操・ヨガ	月払い
48	レジスタンストレーニング	木	3回	15:00~17:00	鎌倉武道館	ストレッチ・体操	月払い
49	深沢エアロビクスサークル	水	4回	9:00~11:00 (9月以降10:00~12:00)	深沢学習センター	エアロビクス、ストレッチ体操	月払い
50	腰越太極拳同好会	土	4回	9:00~12:00	腰越学習センター	太極拳	月払い
51	腰越ポールウォーキング同好会	火	2回	10:00~12:00	鎌倉広町緑地 他	ポールウォーキング	月払い
52	七里ガ浜ストレッチサークル	金	4回	15:00~16:30	七里ガ浜町内会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
53	七里ガ浜太極拳同好会	火	4回	9:00~10:20	七里ガ浜浄化センター	太極拳	月払い
54	ジャズダンス	火	4回	10:20~12:00	七里ガ浜浄化センター	ジャズダンス	なし
55	西鎌倉いきいき健康体操教室	木	2回	10:00~11:10	西鎌倉山自治会館 他	ストレッチ・筋トレ	参加毎
56	にしかま元気ラボ	水・金	7回以上	10:30~11:45	「茶風」レンタルスペース	ストレッチ 筋トレ・脳トレ	参加毎
57	西鎌倉バドミントンクラブ	土・日	4回以上	13:30~16:30 2・4土 18:30~21:00	西鎌倉小学校	バトミントン	年払い
58	マロンの会	木	3~4回	19:00~21:00	西鎌倉小学校	ストレッチ・体操	月払い

※ 活動内容によって、時間・会場等が異なることがあります。詳細は直接団体にご確認ください。

地域介護予防活動支援事業補助金交付団体一覧（大船・玉縄地区）

令和7年6月末現在

	団体名	曜日	活動回数 (/月)	時間	会場	内容	会費
59	KGMシニアクラブ	金	2回	14:00~15:00	鎌倉グランマックス	ストレッチ・筋トレ	参加毎
60	STEP UP ヨガ教室	木	4~5回	13:00~15:00	大船体育館 他	ヨガ教室	月払い
61	TCケンコー	金	4回	13:00~15:00	大船体育館	卓球	年払い
62	あらたまクラブ	火	4~5回	13:00~15:00	大船体育館	卓球	月払い
63	イスヨガ教室	水	4回	10:00~11:00	(有)みどりやケアサービス	イスを使った軽体操	参加毎
64	小坂地区バドミントン愛好会	水	4回	19:00~21:00	小坂小学校	バドミントン	参加毎
65	鎌倉ストレッチ~月~	火	4回	13:20~14:30	大船体育館	ストレッチ・筋トレ	参加毎
66	金曜体操教室	金	4回	10:00~11:30	今泉台町内会館	ストレッチ・筋トレ・コグニサイズ	月払い
67	健康体操教室	月	4回	14:00~15:00	(有)みどりやケアサービス	椅子体操	参加毎
68	小袋谷いきいきサロン	金	4回	10:15~11:15	小袋谷公会堂	ストレッチ・筋トレ	参加毎
69	サロンひばり	月	2回	13:30~15:30	代表者自宅(岩瀬)	ストレッチ	月払い
70	高野台自治会シニア会あすなろ倶楽部	火	2回	13:30~16:00	高野台自治会館他	ストレッチ他	年払い
71	高野台転倒予防教室	月・水	6回以上	10:00~11:00	高野台自治会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
72	楽しく身体を動かす会	火・木	4回	火 13:30~15:00 木 10:00~11:30	杉澤宅スタジオ (アクティブホール・チャチャ)	ストレッチ・筋トレ	年払い
73	ねこパンチ	金	4~5回	11:00~13:00	大船体育館	バドミントン	参加毎
74	はつらつ山ノ内体操教室	木	2回	10:00~11:00	山ノ内公会堂	ストレッチ・筋トレ	参加毎
75	平島体操クラブ	水	4回	10:00~11:00	岩瀬五社稲荷神社	ストレッチ・体操	月払い
76	山ノ内下町下町内会体操教室ビューティフル・シニア	月	2回	10:00~11:00	山ノ内公会堂	ヨガとストレッチ	参加毎
77	たんぼぼ	金	4回	13:00~15:00	大船体育館	卓球	年払い
78	今泉おしゃべり会	水	2回	10:00~12:00	今泉町内会館	健康体操	なし
79	いきいき岡本	日	4回	9:30~10:30	玉縄小学校体育館	ストレッチ・筋トレ	年払い
80	いきいき健康体操	土	2回	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	軽体操・ストレッチ	月払い
81	植木体操教室	金	4回	10:00~11:00	植木公会堂	脳トレ、ストレッチ	月払い
82	元気UPサロン岡本A	木	4回	9:20~10:20	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
83	元気UPサロン岡本B	木	4回	10:30~11:30	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
84	寿会太極拳部	月	4回	9:00~10:30	城廻自治会館	太極拳	年払い
85	城廻グラウンド・ゴルフ同好会	月・水・土	12回以上	8:30~11:00	清水小路公園 (城廻住宅地内)	グラウンド・ゴルフ	年払い
86	城廻健康いきいき体操クラブ	火	4回	13:00~14:30	城廻自治会館	筋トレ・ストレッチ	月払い
87	城廻健康筋力トレーニングクラブ	金	4回	13:00~14:30	城廻自治会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
88	城廻寿会筋力トレーニング部	木	4回	13:15~14:30	城廻自治会館	椅子体操・筋トレ	月払い
89	すこやか健康クラブ	月	3~5回	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	健康体操	月払い

※ 活動内容によって、時間・会場等が異なることがあります。詳細は直接団体にご確認ください。

地域介護予防活動支援事業補助金交付団体一覧（大船・玉縄地区）

令和7年6月末現在

	団体名	曜日	活動回数 (/月)	時間	会場	内容	会費
90	太極拳玄武	日又は土	4回	9:00~11:00	玉縄学習センター 他	太極拳	月払い
91	太極拳ひまわりクラブ	木	4回	10:00~12:00	玉縄すこやかセンター	太極拳	月払い
92	たまなわ元気アップ会	月	4回	10:00~11:30	岡本町内会館	筋トレ・軽体操	参加毎
93	玉縄台自治会「生きいき玉縄台」	火	2回	9:45~11:15	玉縄台自治会館	いす体操	年払い
94	リズム会	水	3回	13:00~15:00	玉縄学習センター 他	ストレッチ・筋トレ	月払い
95	太極拳すこやかクラブ	水	4回	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	太極拳	月払い
96	ダボ会	火	4~5回	17:00~18:00	早雲台住宅地内 北公園	グラウンドゴルフ、けん玉	年払い
97	元気アップ会	火	2回	14:00~15:15	たまなわ交流センター	ストレッチ・軽体操	参加毎

※ 活動内容によって、時間・会場等が異なることがあります。詳細は直接団体にご確認ください。