令和７年度「鎌倉市健康づくり計画」「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

資料１

番号	課名（R７）	課名（R８）	事業名	内容	対象	令和７年度新規事業	令和８年度継続	課題等	ライフステージ			健康づくり計画								鎌倉食育推進計画				
									子ども期	青年期・壮年期	高年期	健康管理	食生活・栄養	身体活動・運動	こころ・休養	お酒・たばこ	歯	コミュニケーション	該当なし	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり	該当なし
1	農水課	農水課	秋の収穫まつりの実施	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおし、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民		○		◆	◆	◆							○				○		
2	農水課	農水課	鎌倉の朝市	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおし、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民		○		◆	◆	◆							○				○		
3	農水課	農水課	腰越漁協の朝市	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおし、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民		○		◆	◆	◆							○				○		
4	農水課	農水課	腰越漁協みなとまつり	鎌倉で収穫された農産物・海産物の紹介と販売をとおし、鎌倉の食を一緒に守り育てる心をはぐくむ。また鎌倉の産業の活性化をはかる。	市民		○		◆	◆	◆							○				○		
5	農水課	農水課	お魚捌き方教室	地元漁師を講師に迎え、市内在住または在学の小学生向けに魚の捌き方を講習するもの。	市内在住または在学の小学生		○		◆				○					○				○		
6	高齢者いきいき課	高齢者支援課	配食サービスの委託	月曜日から土曜日まで（年末年始を除く）のうち希望する曜日の夕食を、ご本人に手渡しで提供	要件をみたす65歳以上の市民		○				◆	○	○					○		○				
7	高齢者いきいき課	高齢者支援課	デイ銭湯	健康チェック・体操・入浴等の生きがいと健康づくりを公衆浴場（銭湯）で実施	65歳以上の市民		○				◆	○		○	○			○						○
8	高齢者いきいき課	高齢者支援課	みらいふる鎌倉（鎌倉市老人クラブ連合会）支援事業	会員同士の交流や親睦を深めるなど生活を豊かにする楽しい活動や清掃ボランティアやサロンの開催など社会活動を行う。	60歳以上の市民		○				◆	○			○			○						○
9	高齢者いきいき課	高齢者支援課	シルバー人材センター支援事業	就労機会の充実を図り、生きがいづくりへの支援を行う。	60歳以上の市民		○				◆	○			○			○						○
10	高齢者いきいき課	高齢者支援課	高齢者バス割引乗車証購入費助成事業	高齢者バス乗車証の購入費用の割引を受けることが出来る助成券（3,000円分）を交付	非課税世帯で70歳以上の市民	○	○				◆								○					
11	市民健康課	市民健康課	古都をトコトコ鎌倉健康歩イント	スマートフォンアプリ等を用いてのウォーキングなどに対してポイントを付与し、獲得したポイントをギフト券と交換できるもの。	20歳以上の人					◆	◆	○	○	○						○				
12	市民健康課	市民健康課	未病センターかまくら	市民が手軽に健康状態をセルフチェックし、自分の健康状態を「見える化」することで、その結果に基づきアドバイスや情報提供を行う。	市民及び県民		○			◆	◆	○	○	○	○	○	○	○		○				
13	市民健康課	市民健康課	ピンクリボンかながわ	乳がん早期発見のための検診受診、自己触診の習慣化などを周知し、市民へ啓発する。	市民		○			◆	◆	○												○
14	市民健康課	市民健康課	地域食育事業	町内会等との連携・協力により、食と健康づくりの関係について講話等をとおして伝える。	依頼のあった活動団体等		○			◆	◆	○	○							○				
15	市民健康課	介護保険課	地域健康づくり事業	町内会・PTA・子育てサークル等との連携・協力により、骨密度等の測定や体力測定、健康づくりに関する講話、健康づくり計画の啓発等を行う。	依頼のあった活動団体等		○			◆	◆	○	○	○	○	○	○	○		○				
16	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	スマホdeドック（郵送健診）	20～39歳		○			◆		○												
17	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	特定健康診査	40～74歳の国保加入者		○			◆	◆	○				○								
18	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	大腸がん検診	40歳以上		○			◆	◆	○												○
19	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	胃がん内視鏡検診	50～74歳の偶数年齢の人		○			◆	◆	○												○
20	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	肺がん・結核検診	40歳以上		○			◆	◆	○												○
21	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	乳がんマンモグラフィ検診	40歳以上の偶数年齢の女性		○			◆	◆	○												○
22	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		○			◆	◆	○												○
23	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	前立腺がん検診	50歳以上の男性		○			◆	◆	○												○

令和７年度「鎌倉市健康づくり計画」「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

資料１

番号	課名（R７）	課名（R８）	事業名	内容	対象	令和７年度新規事業	令和８年度継続	課題等	ライフステージ			健康づくり計画								鎌倉食育推進計画				
									子ども期	青年期・壮年期	高年期	健康管理	食生活・栄養	身体活動・運動	こころ・休養	お酒・たばこ	歯	コミュニケーション	該当なし	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり	該当なし
24	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	肝炎検診	40歳以上		○			◆	◆	○												○
25	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	歯周病検診	20・30・40・50・60・70歳		○			◆	◆	○					○							○
26	市民健康課	市民健康課	成人健康診査事業	胃がん内視鏡検診	50歳以上		○			◆	◆	○												○
27	市民健康課	市民健康課	後期高齢者健診	健診の実施（問診・身体計測・視診・打聴診・触診・血圧・血液検査・尿検査・心電図）及び健診結果に基づいた保健指導	75歳以上の方及び65～74歳で、一定の障害により広域連合の認定を受けた方		○				◆	○												
28	市民健康課	市民健康課	女性の健康づくり講座	女性の生涯の健康づくりを目的に、子育て支援センターを利用の保護者へ骨密度測定と乳房健康指導士による乳がん予防の講座を実施し、自己管理意識の向上を支援する。	子育て支援センターを利用の保護者		○			◆		○	○	○	○	○	○			○				
29	市民健康課	市民健康課	いきるを支える鎌倉・逗子・葉山実行委員会	命の大切さについて再認識し、自殺や精神疾患に対する理解を深めることにより、支えあう地域づくりを目指し、講演会等の普及啓発を行う。	市民		○		◆			○			○			○						○
30	市民健康課	市民健康課	ゲートキーパー養成講座	自殺の現状やうつ・アルコールの害や、実際に「死にたい」等の訴えがあった際の話の聴き方や専門家へのつなげ方についての知識の普及啓発を行う。	市職員 民生委員等の関係団体		○			◆	◆	○			○			○						○
31	市民健康課	市民健康課	自殺予防普及啓発事業	自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及を目的に、資料の展示や図書館と協力した普及啓発（関連図書の紹介や読み聞かせ）等を行う	市民		○		◆	◆	◆	○			○			○						○
32	市民健康課	市民健康課	よろず相談	気軽に健康相談ができる場として予約制で希望者が利用できる。保健師、栄養士が健康づくりに関するアドバイスを行う。	市民		○			◆	◆	○	○	○	○	○	○			○				
33	市民健康課	市民健康課	幼児食育事業	食に関する絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びや、楽しい体験を通して食への関心を高める。	２歳６カ月～３歳１１か月までの幼児及び保護者		○		◆	◆			○							○	○	○		
34	市民健康課	市民健康課	かまくら食育カレッジ	一人ひとりが、鎌倉食育推進計画の「めざす姿」を実現できるよう、「食」に関するさまざまな講座を実施する	市民		○		◆	◆	◆		○							○	○	○	○	
35	市民健康課	市民健康課	こども食堂・地域食堂の周知	みんたべ連絡協議会に所属している団体等で開催しているみんたべ食堂に関する情報をホームページやチラシ等で周知する。	市民		○		◆	◆	◆		○					○		○	○	○	○	
36	市民健康課	市民健康課	健康・食育情報の発信	ホームページやツイッター等を用いて健康・食育に関する正しい情報発信の充実を目指す	市民		○		◆	◆	◆	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
37	市民健康課	介護保険課	介護予防教室	運動器の機能向上プログラム等の提供によって、身体機能及び生活機能を向上させるとともに、主体的に健康づくりや介護予防に取り組めるようにする。お試し運動トレーニング（月１回コース）と６日間運動トレーニング（６日間コース）あり。	65歳以上の方		○				◆	○	○	○	○		○	○		○				
38	市民健康課	介護保険課	体力測定会（パーソナルアドバイス）	1日目は体力測定と体組成測定など、2日目は結果説明と運動指導、３日目は生活習慣の確認と運動の実践	65歳以上の方		○				◆	○	○	○	○		○	○		○				
39	市民健康課	介護保険課	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施におけるハイリスクアプローチ	健診、医療、介護情報を基に低栄養やフレイルの恐れのあるハイリスク者を抽出し、食事・生活の改善、医療機関への受診鑑賞等を行う。	65歳以上の方		○				◆	○	○	○	○			○		○				
40	市民健康課	介護保険課	かまくらシニア健康大学	介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、様々なテーマで講座を実施する。	65歳以上の方		○				◆	○	○	○	○		○	○		○				
41	市民健康課	市民健康課	認知症サポーター養成講座	認知症について、理解を深め、認知症の方への対応方法等について講義やグループワークを通して学ぶ。	依頼のあった活動団体等 (児童・生徒も含む)		○		◆	◆	◆	○			○			○						○
42	保険年金課	保険年金課	各種パンフレットの作成・配布	国民健康保険や保健事業に関するパンフレットの配布	国保世帯 約22,000世帯		○			◆	◆	○												○
43	保険年金課	保険年金課	特定健康診査	鎌倉市国民健康保険加入者を対象に、特定健康診査の実施及び未受診者への受診勧奨のための通知を行う。データ確認を２回行った時点での健診未受診者約25,000人に対して、ハガキで受診勧奨を行うことで受診率の向上を図る。	国保加入者（40～74歳）		○	受診率の伸び悩みが課題。		◆	◆	○													○
44	保険年金課	保険年金課	人間ドック費用助成	鎌倉市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診の代わりに人間ドックまたは人間ドック学会の定める項目を満たしている健診を受けている場合、一部費用を助成する。	国保加入者（40～74歳）		○			◆	◆	○												○

令和７年度「鎌倉市健康づくり計画」「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

資料１

番号	課名（R７）	課名（R８）	事業名	内容	対象	令和７年度新規事業	令和８年度継続	課題等	ライフステージ			健康づくり計画								鎌倉食育推進計画				
									子ども期	青年期・壮年期	高年期	健康管理	食生活・栄養	身体活動・運動	こころ・休養	お酒・たばこ	歯	コミュニケーション	該当なし	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり	該当なし
45	保険年金課	保険年金課	糖尿病重症化予防事業	糖尿病の発症や重症化予防のため、鎌倉市医師会と連携した保健指導の機会の提供する。	国保加入者で糖尿病や糖尿病性合併症のリスクのある者		○			◆	◆	○	○	○	○	○								○
46	保険年金課	保険年金課	特定保健指導	鎌倉市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人を対象に、特定健康診査の受診結果に基づき、情報提供や生活習慣病の予防及び早期改善に向けた特定保健指導を実施する。また、未利用者への勧奨を行う。	国保加入者（40～74歳）		○	利用率の伸び悩みが課題。		◆	◆	○	○	○	○	○								○
47	スポーツ課	スポーツ課	スポーツ教室	主に小学生～高齢者向けの各種教室（体操、ヨガ、水泳、テニス、バレーボール等）	市民、市内在学・在勤者		○		◆	◆	◆	○		○				○						○
48	スポーツ課	スポーツ課	スポーツの日イベント	市民運動会、武道体験教室、体力測定、施設の無料開放等	市民、市内在学・在勤者		○		◆	◆	◆	○		○				○						○
49	こども支援課	こどもみらい課	鎌倉市冒険遊び場協働運営事業	子どもたちに遊び場の提供を行うことのほか、子育て中の親子に対する支援や子育てを通じた地域の交流を図る	乳幼児・未就学児（及びその保護者）と小学生、中学生 8,000人程度		○		◆	◆				○	○			○						○
50	こども支援課	こどもみらい課	かまくらママ＆パパ’sカレッジ特別企画	体操、歌遊び、おもちゃ作りなどの親子遊びを通して、子育てを楽しむ	主に未就学児とその保護者 600人程度		○		◆	◆			○	○	○			○						○
51	こども支援課	こどもみらい課	かまくら子育てメディアスポット	第6分庁舎1階のかまくらこども相談窓口きらきらにおいて、子育て支援コンシェルジュによる行政の子育て支援、地域の子育て支援情報、親子向けイベントの紹介等を実施する	主に0～3歳の子と保護者		○		◆	◆			○	○	○			○						○
52	こども支援課	こどもみらい課	かまくら子育てナビきらきらの発行	子育てに関する情報をまとめた冊子を作成する	10,000部		○		◆	◆		○		○	○			○						○
53	こども支援課	こどもみらい課	かまくらこども相談窓口きらきら	子育てに関する相談に対し、市の各専門部署が協力してより横断的に支援する	主に未就学児とその保護者		○		◆	◆		○	○	○	○		○	○						○
54	保育課	幼保育課稚園・	給食だより・保健だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する情報を提供したり、保育園の献立で使用している食材、作り方等を紹介する。	公立保育園園児の保護者 （約420名）		○		◆	◆		○	○	○	○		○			○			○	
55	保育課	保育・幼稚園課	入園児の健康診断	小児科（年2回）、眼科（年1回）、耳鼻科（年1回）、歯科（年2回）	園児		○		◆			○						○						○
56	保育課	保育・幼稚園課	地域子育て支援事業	・エンジョイ子育て応援講座（BP・目からウロコ講座） ・保育コンシェルジュ訪問相談 ・給食体験 ・離乳食体験 ・わくわく広場 ・各園の広場 ・電話相談	一般市民		○		◆	◆			○	○	○			○		○				
57	保育課	保育・幼稚園課	保健衛生嘱託員巡回訪問	身長体重の計測 健康調査	園児		○		◆			○	○	○	○					○				
58	保育課	保育・幼稚園課	保育をとおした健康づくりや食育	園の生活の中で、生活リズム、運動、食事、睡眠などを意識する。また、栽培をして収穫したものを食べたり、調理体験を実施。	公立保育園園児 （約420名）		○		◆			○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	

令和７年度「鎌倉市健康づくり計画」「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

資料１

番号	課名（R７）	課名（R８）	事業名	内容	対象	令和７年度新規事業	令和８年度継続	課題等	ライフステージ			健康づくり計画								鎌倉食育推進計画				
									子ども期	青年期・壮年期	高年期	健康管理	食生活・栄養	身体活動・運動	こころ・休養	お酒・たばこ	歯	コミュニケーション	該当なし	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり	該当なし
59	保育課	保育・幼稚園課	給食をとおした健康づくりや食育	給食をとおして、バランスの良い食事、和食の推進、食事マナーや感謝の気持ち、食具の使い方、などを身に着ける。	公立保育園園児（約420名）		○		◆			○	○					○		○				
60	保育課	保育・幼稚園課	給食をとおした健康づくり・食育	バランスのよい献立、地域になじみのある食事や行事に合わせた食事、地場食材を活用したり、季節の食材などの紹介を行う。	公立保育園園児（約420名）		○		◆				○							○	○	○		
61	保育課	保育・幼稚園課	地場食材を活用した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に取り入れ、子どもたちに伝える。	公立保育園園児（約420名）		○		◆				○									○		
62	こども家庭相談課	こども家庭相談課	乳幼児健康相談（抱っこｄｅシャベル）	身長・体重の計測、保護者との個別相談の時間を設け、育児、口腔ケア・栄養などについての支援を行う。	乳幼児とその保護者		○		◆	◆		○	○	○	○		○	○		○				
63	こども家庭相談課	こども家庭相談課	妊産婦・乳幼児家庭訪問	新生児や乳幼児がいる家庭に訪問し、発育・発達や育児に関する相談や情報提供を行う。	妊産婦や、乳幼児とその保護者		○		◆	◆		○			○									○
64	こども家庭相談課	こども家庭相談課	妊産婦健康診査	妊娠週数に応じた健康診査、産後1か月健康診査の実施。	市内在住の妊産婦		○		◆	◆		○	○		○	○								○
65	こども家庭相談課	こども家庭相談課	妊婦歯科健康診査	妊娠期は、様々な口腔疾患が起こりやすいことを踏まえ、無料で歯の状態と歯肉のチェック、歯みがき指導等を実施する。	市内在住の妊産婦		○		◆	◆		○					○							○
66	こども家庭相談課	こども家庭相談課	産後ケア	母親の産後の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み、母とその家族が健やかな育児ができるよう支援する	産後４か月までの児と母		○		◆	◆		○	○		○									○
67	こども家庭相談課	こども家庭相談課	産前産後サポート事業	妊婦を対象とした教室（委託事業）「妊娠期のママケア」 産後の教室（委託事業）「産後のママケア」	妊娠中後期～産後４か月までの児と母		○		◆	◆		○	○		○			○						○
68	こども家庭相談課	こども家庭相談課	乳幼児健康診査	【４か月児健康診査】 【お誕生前健康診査】 【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】	乳幼児		○		◆	◆		○	○		○		○			○				
69	こども家庭相談課	こども家庭相談課	育児教室	【両親教室（妊娠中からの子育て教室）】 妊娠期間を健やかに過ごし、安全に出産できるよう妊娠、出産、育児についての知識の普及、不安の軽減など精神的援助を行う。地域で支えあう仲間づくりの第一歩として位置づける。	妊婦とその家族		○		◆	◆		○	○		○	○		○		○					
70	こども家庭相談課	こども家庭相談課	育児教室	【初期の離乳食教室】 【後期の離乳食教室】 離乳食についての知識習得と実習。お子さんや保護者が初めて接する「食」体験の大切さを伝える。	4～5か月児及び9～11か月児と保護者		○		◆	◆			○					○		○	○			
71	こども家庭相談課	こども家庭相談課	育児教室	【６か月児育児教室（まんま♡る～ぷ）】 保護者との個別相談の時間を設け、発育・発達の確認、生活リズムや栄養等の育児相談。	乳児		○		◆	◆		○	○	○	○		○			○	○			
72	こども家庭相談課	こども家庭相談課	小中学生向け思春期出前講座「いのちの教室」	市内小・中学校に出向き「思春期のこころと体の変化」「いのちのはじまり」「性に対する意識と行動」「いのちの大切さ」「あかちゃんのお世話」等各学校の方針に沿った講座	市内在学の小・中学生等		○		◆			○			○			○						○
73	こども家庭相談課	こども家庭相談課	思春期前講演会	子育てに関わる市民向けに、情報があふれる現代社会に生きる思春期のこどもたちの生きづらさや性にまつわるリスクを知ることで、家庭や地域の役割やあり方を考える契機とする。	市民		○		◆			○			○			○						○

令和７年度「鎌倉市健康づくり計画」「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

資料１

番号	課名（R７）	課名（R８）	事業名	内容	対象	令和７年度新規事業	令和８年度継続	課題等	ライフステージ			健康づくり計画								鎌倉食育推進計画				
									子ども期	青年期・壮年期	高年期	健康管理	食生活・栄養	身体活動・運動	こころ・休養	お酒・たばこ	歯	コミュニケーション	該当なし	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり	該当なし
74	こども家庭相談課	こども家庭相談課	ライフプラン講演会	ライフプランや性と生、人生の居場所づくりについて考える契機となるよう、市内の高等学校及び中学校と連携した授業を実施。	中学生・高等学校の生徒		○		◆			○	○	○	○	○		○						○
75	青少年課	青少年課	放課後児童健全育成事業等	子どもの家（学童保育）アフタースクール（放課後子ども教室）の運営により、放課後の遊びや生活の場の提供。	乳幼児、小学生、中学生、保護者等		○		◆					○	○			○						○
76	青少年課	青少年課	各種講座・教室	運動や食事などをテーマとした各種講座・教室	乳幼児～中学生と保護者		○		◆	◆			○	○	○			○						○
77	環境政策課	環境政策課	牛乳パックのリサイクル	給食にでた牛乳パックのリサイクルを習慣化し、環境にやさしい生活への意識をはぐくむ	小学生・中学生		○		◆										○				○	
78	環境政策課	環境政策課	「鎌倉市地球温暖化対策地域実行計画（区域施策編）」及び「鎌倉市環境教育行動計画」の施策の推進	温室効果ガス削減や環境保全行動の推進、食の地産地消等について、環境教育アドバイザー派遣制度等の取り組みを通じて、普及啓発を図る	市民		○		◆	◆	◆								○				○	
79	ごみ減量対策課	ごみ対策課	環境教育	循環型社会の形成に向け、「食」に関するごみの発生抑制・減量化及び資源化を推進するための教育を行う。	保育園・幼稚園の園児及び小学校・中学校の生徒		○		◆										○				○	
80	ごみ減量対策課	ごみ対策課	フードドライブ	食品ロスの削減のため、市民が家庭で余っている食品を寄付し、フードバンクかまくらを通して、生活困窮者の支援などに活用する。	市民		○		◆	◆	◆								○				○	
81	学務課	学務課	定期健康診断	年１回健康診断を実施し、健康の保持増進を図る。	市立小中学校児童生徒		○		◆			○	○	○	○		○							○
82	学務課	学務課	歯科保健指導	歯科医師会と連携した歯科保健指導の実施	市立小学校 1年生～４年生 中学校１～２年生		○		◆			○					○							○
83	学務課	学務課	給食だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する情報を提供したり、献立の作り方を紹介する	市立小中学校児童生徒		○		◆	◆			○							○	○		○	
84	学務課	学務課	小学校給食についての広報	地場産の食材を使った給食の様子を紹介し、学校給食の意義と役割について広く市民に理解を深める	市民		○						○					○				○		
85	教育指導課	学校教育課	保健だより、健康だより等の発行	望ましい生活リズム等を児童生徒・家庭へ伝える。	小学生・中学生・保護者		○		◆			○	○	○	○		○			○				
86	教育指導課	学校教育課	朝会、学級指導、道徳の時間等を利用した指導や児童会・生徒会活動	望ましい生活リズム等を児童生徒へ伝える。	小学生・中学生		○		◆			○	○	○	○		○	○		○				
87	教育指導課	学校教育課	食育の推進	栄養のバランスや規則正しい食生活、食品の安全性、また自然の恩恵・勤労などへの感謝や食文化などについて、教科等の内容と関連させた指導を行う。	小学生・中学生		○		◆			○	○							○	○	○	○	
88	教育指導課	学校教育課	健康・保健学習	体の発育・発達について （変化と食生活・運動・休養及び睡眠との関係） 飲酒・喫煙について等	小学生・中学生		○		◆			○	○	○	○	○	○	○		○				
89	教育指導課	学校教育課	鎌倉市小学校陸上記録大会	市内17校の６年生による陸上記録会を実施	６年生		○		◆			○		○										○
90	教育指導課	学校教育課	食育だよりの発行	中学生へ、食や健康に関する情報を提供したり、朝食のレシピを紹介する	中学生・保護者・教師		○		◆	◆		○	○							○			○	
91	教育指導課	学校教育課	給食をとおしてバランスのとれた食を学ぶ	バランスのよい日本型食生活を取り入れた献立の給食を提供することで、食べる体験からバランスのよい食事の大切さを学ぶ。	小学生・中学生		○		◆			○	○							○				

令和７年度「鎌倉市健康づくり計画」「第３期鎌倉食育推進計画」推進に係る取組事業一覧

資料１

番号	課名（R７）	課名（R８）	事業名	内容	対象	令和７年度新規事業	令和８年度継続	課題等	ライフステージ			健康づくり計画								鎌倉食育推進計画				
									子ども期	青年期・壮年期	高年期	健康管理	食生活・栄養	身体活動・運動	こころ・休養	お酒・たばこ	歯	コミュニケーション	該当なし	食をとおした健康づくり	食をとおした人づくり	食でつなぐ地域づくり	食からはじめる環境づくり	該当なし
92	教育指導課	学校教育課	生活リズム強調期間の設定	長期休業中の生活指導等、年間指導計画に基づき実施した。	小学生・中学生		○		◆			○	○	○	○		○			○				
93	教育指導課	学校教育課	食に関する年間指導計画を策定	全校で策定する。	小学生・中学生		○		◆			○	○							○	○	○	○	
94	教育指導課	学校教育課	家庭科、特活等における学習・食育	食と安全、食品の選び方・買い方、バランスのよい食事、健康と食べものなどについて学ぶ。	小学生・中学生		○		◆			○	○							○	○	○	○	
95	教育指導課	学校教育課	「食」に関する感謝の心をはぐくむ	給食、道徳科、家庭科、技術･家庭科等をとおして、食事を作ってくれた人や食べ物への感謝の心を育てる。食前後の挨拶の意味を伝え、習慣を育てる。	小学生・中学生		○		◆			○	○								○	○		
96	教育指導課	学校教育課	給食等の時間における、楽しい会話をとおした会食	日々の給食やランチルーム会食会、地域の方との会食会等をとおし、一緒に食べる楽しさを体験する。	小学生		○		◆			○	○					○			○			
97	教育指導課	学校教育課	生産体験学習	栽培活動をとおして、食生活が多くの人に支えられていることを学ぶ。	小学生・中学生		○		◆			○	○					○				○	○	
98	教育指導課	学校教育課	食料生産に関する学習	社会科等の教科の中で、食料生産を支える人々について学ぶ。	小学生・中学生		○		◆			○	○									○	○	
99	教育指導課	学校教育課	職場体験（キャリア教育）の実施	総合的な学習の時間をとおした、職場体験を実施する。	中学生		○		◆									○			○	○		
100	教育指導課	学校教育課	社会科等の教科における学習の実施	市教委作成「かまくら」「わたしたちの鎌倉」を用いて、「食」ともつながる身の回りの環境を学習し、環境保全の意識をはぐくむ。	小学生・中学生		○		◆				○										○	
101	教育指導課	学校教育課	環境教育の実施	教科、総合的な学習の時間等をとおし、身近な環境からグローバルな環境まで考える力をはぐくむ。	小学生・中学生		○		◆										○				○	
102	教育指導課	学校教育課	鎌倉の地域に関する学習	社会科、総合的な学習の時間等の時間をとおし、鎌倉の地に興味を持つことで地域づくりへの意識をはぐくむ。	小学生・中学生		○		◆				○		○			○			○		○	
103	教育指導課	学校教育課	牛乳パックのリサイクル	給食にでた牛乳パックのリサイクルを習慣化し、環境にやさしい生活への意識をはぐくむ。	小学生・中学生		○		◆										○				○	
104	教育指導課	学校教育課	開かれた学校づくり	学校行事等の開放により、地域との連携を推進する。	小学生・中学生		○		◆	◆	◆		○	○	○			○					○	
105	教育センター	教育センター	食育研修会の実施	児童・生徒へ「食育」を伝えるため、まず、教育に携わる教職員の研修会を開催し、一人ひとりが「食とは何か」を考える	小中学校教職員 幼稚園・こども園・保育園・子どもの家等職員		○			◆		○	○									○	○	○