

～鎌倉市 産後ケア事業～

産後のお母さんの心と身体の回復を図ることで、安心して子育てができるようにサポートするためのサービスです。

利用対象者

鎌倉市に住民票がある、出産後4か月までのお母さんとそのお子さん。
ご家族からの援助が十分に受けられない方。 ※お子さんの状況（入院等）によりお母さんのみの利用も可能です。ご相談ください。

サービス内容（各事業を組み合わせる場合、合計14日まで利用可能）

	利用上限日数	主なケア内容
宿泊型（食事付）	7日	・お母さんとお子さんの健康管理や産後の生活のアドバイス ・お母さんのからだところの休息 ・授乳の相談や乳房ケア ・お子さんの体重測定、発育状況の確認 ・沐浴や抱っこ等の育児方法の相談
通所型（6時間利用、食事付）	7日	
訪問型（約90分）	7日	

- ◆ 託児を目的とした事業ではありません。
- ◆ 発熱等、感染症に罹患した場合や、治療等が必要な場合は利用できません。
- ◆ 利用日前日の午後4時以降にキャンセルする場合は、キャンセル料（自己負担額全額）をお支払いいただきます。
- ◆ 多胎児の場合はお子さん1人につき利用上限日数は各4日、合計日数は7日追加できます。

申請方法・利用の流れ

※緊急で利用になりたい場合は、申請後、必ずお電話でご連絡ください。

- ① 利用希望日の7日前（土日祝日を含まない）までに、e-kanagawa 電子申請する。
※妊娠中に申請をした場合は、出産後速やかに出産日等を市に連絡してください。
- ② 市から利用決定の電話連絡がくる。
※これで申請完了となります。
- ③ 利用事業者に連絡する。利用時の注意事項（時間や持ち物、内容等）を確認する。
※利用決定通知書を後日郵送します。手続きの関係で利用後に届く場合があります。
- ④ 産後ケア（宿泊・通所・訪問）を利用する。
- ⑤ 利用事業者に自己負担金を支払う。
- ⑥ 利用評価シート（アンケート）を入力する。

e-kanagawa 電子申請について
右のQRコードを読み取り、→
利用者登録をしてください。
（ホームページ内参照）



産後ケア事業申請についての説明を読み、
必須事項を入力してください。

利用施設と自己負担額

		所在地	電話番号	宿泊 1泊2日（1日毎追加）	通所	訪問
市 内	湘南鎌倉総合病院	岡本 1370-1	0467-46-1717	12,000円（6,000円）	—	—
	バースホーム湘南鎌倉 （湘南鎌倉助産院・産後ケアセンター）	山崎 1090-5	0467-45-4103	12,000円（6,000円）	5,000円	3,600円
	矢内原医院	大船 2-17-18	0467-44-1188	12,000円（6,000円）	—	—
	あまね助産院	大町 ※直接お問い合わせください	080-8041-8962	—	5,000円	3,600円
	うみのさち母乳育児相談室	—	090-4387-7190	—	—	3,600円
	母乳育児相談室～陽だまり～	—	080-6811-5212	—	—	3,600円
	宮崎助産院	—	080-1347-4428	—	—	3,600円
市 外	湘南藤沢徳洲会病院	藤沢市辻堂神台 1-5-1	0466-35-1177	12,000円（6,000円）	—	—
	山本助産院	横浜市金沢区六浦 2-14-12	045-788-6601	8,000円（4,000円）	3,000円	3,600円
	齋藤助産院	茅ヶ崎市芹沢 1004-10	0467-54-8841	8,000円（4,000円）	3,000円	3,600円
	ぷくぷく助産院	横須賀市坂本町 5-22	046-821-3063	8,000円（4,000円）	3,000円	3,600円
	うみかぜ助産院	逗子市逗子 5-2-50	046-854-7390	—	3,000円	—
	助産院てとて	藤沢市	080-5466-7133	—	—	3,600円

※多胎児の場合は、原則お子さん1人につき1/2の料金が追加となります。詳細はお問い合わせください。

★母子保健コーディネーターや、保健師等の専門職が、
妊娠から出産、子育てまでを切れ目なくサポートいたします★

産後の生活に向けたご家族の調整や、どんなサポートがあるんだろう？など、
産後ケアや他サービスご利用の相談はもちろん、妊産婦さんの心身の体調のこと、
ご家族のこと、育児のこと、こんなこと聞いてもいいのかな…と思うこと、
なんでもお気軽にご相談ください。



産後ケア Q&A

お申込み・問い合わせ先

鎌倉市こども家庭センター
（こども家庭相談課）母子保健担当

電話 0467-61-3944（直通）
平日午前8時30分～午後5時

FAX 0467-23-7505（代表）
kokatei-phn@city.kamakura.kanagawa.jp