# ~鎌倉市 産後ケア事業~

産後のお母さんの心と身体の回復を図ることで、 安心して子育てができるようにサポートするためのサービスです。

## 利用対象者

鎌倉市に住民票がある、出産後4か月までのお母さんとそのお子さん。 ご家族からの援助が十分に受けられない方。 ※お子さんの状況 (入院等) によりお母さんのみの利用も可能です。ご相談ください。

### サービス内容(各事業を組み合わせた場合、合計14日まで利用可能)

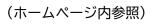
	利用上限日数	主なケア内容		
宿泊型(食事付)	7日	・お母さんとお子さんの健康管理や産後の 生活のアドバイス		
通所型(6時間利用、食事付)	7日	・お母さんのからだとこころの休息 ・授乳の相談や乳房ケア ・お子さんの体重測定、発育状況の確認		
訪問型(約90分)	7日	・沐浴や抱っこ等の育児方法の相談		

- ◆ 託児を目的とした事業ではありません。
- ◆ 発熱等、感染症に罹患した場合や、治療等が必要な場合は 利用できません。
- ◆ 利用日前日の午後4時以降にキャンセルする場合は、キャンセル料(自己負担額全額)をお支払いいただきます。
- ◆ 多胎児の場合はお子さん1人につき利用上限日数は各4日、 合計日数は7日追加できます。

# 申請方法・利用の流れ ※緊急で利用になりたい場合は、申請後、必ずお電話でご連絡ください。

- ① 利用希望日の7日前(土日祝日を含まない)までに、e-kanagawa 電子申請する。
  - ※妊娠中に申請をした場合は、出産後速やかに出産日等を市に連絡してください。
- ② 市から利用決定の電話連絡がくる。
  - ※これで申請完了となります。
- ③ 利用事業者に連絡する。利用時の注意事項(時間や持ち物、内容等)を確認する。 ※利用決定通知書を後日郵送します。手続きの関係で利用後に届く場合があります。
- ④ 産後ケア(宿泊・通所・訪問)を利用する。
- ⑤ 利用事業者に自己負担金を支払う。
- ⑥ 利用評価シート(アンケート)を入力する。

e-kanagawa 電子申請について 右の QR コードを読み取り、→ 利用者登録をしてください。



産後ケア事業申請についての説明を読み、 必須事項を入力してください。



## 利用施設と自己負担額

		所在地	電話番号	宿泊 1泊2日(1日毎追加)	通所	訪問
市内	湘南鎌倉総合病院	岡本 1370- 1	0467-46-1717	12,000円 (6,000円)		_
	バースホーム湘南鎌倉 (湘南鎌倉助産院・産後ケアセンター)	山崎 1090- 5	0467-45-4103	12,000円 (6,000円)	5,000円	3, 600 円
	矢内原医院	大船2-17-18	0467-44-1188	12,000円 (6,000円)		_
	あまね助産院	大町※直接お問い合わせください	080-8041-8962	_	5,000円	3,600円
	うみのさち母乳育児相談室	_	090-4387-7190	_		3,600円
	母乳育児相談室~陽だまり~	_	080-6811-5212	_		3,600円
	宮﨑助産院	_	080-1347-4428	_		3,600円
市外	湘南藤沢徳洲会病院	藤沢市辻堂神台 1-5-1	0466-35-1177	12,000円 (6,000円)		_
	山本助産院	横浜市金沢区六浦2-14-12	045-788-6601	8,000円 (4,000円)	3,000円	3,600円
	齋藤助産院	茅ヶ崎市芹沢 1004-10	0467-54-8841	8,000円 (4,000円)	3,000円	3,600円
	ぷくぷく助産院	横須賀市坂本町5-22	046-821-3063	8,000円 (4,000円)	3,000円	3,600円
	うみかぜ助産院	逗子市逗子5-2-50	046-854-7390	_	3,000円	_
	助産院てとて	藤沢市	080-5466-7133	_	_	3,600円

<sup>※</sup>多胎児の場合は、原則お子さん1人につき1/2の料金が追加となります。詳細はお問い合わせください。

★母子保健コーディネーターや、保健師等の専門職が、 妊娠から出産、子育てまでを切れ目なくサポートいたします★

産後の生活に向けたご家族の調整や、どんなサポートがあるんだろう?など、 産後ケアや他サービスご利用の相談はもちろん、妊産婦さんの心身の体調のこと、 ご家族のこと、育児のこと、こんなこと聞いてもいいのかな…と思うこと、 なんでもお気軽にご相談ください。



産後ケア Q&A

### お申込み・問い合わせ先

鎌倉市こども家庭センター (こども家庭相談課)母子保健担当

電話 0467-61-3944 (直通) 平日午前 8 時 30 分~午後 5 時 FAX 0467-23-7505 (代表) kokatei-phn@city.kamakura.kanagawa.jp