

幼児食育事業

みんなでもぐもぐ！おにぎりきょうしつ

🍷 ～講座の様子～ 🍷

2歳6か月から3歳11か月のお子さんと保護者の方を対象に行っているおにぎりきょうしつの様子をお伝えします。



鎌倉市図書館の方からおにぎりや食べ物に関する絵本や紙芝居の読み聞かせをしてもらいます。おべんとうばこの歌などの手遊びも。みんな楽しく参加し、おにぎりを作る準備万端です！

大きなカツオのお人形で管理栄養士からかつおぶしについてのお話をします。かつお節が食卓に上るまでに、いろいろな道のりを経てるんだなあ…



かつお節削り器で本節(ほんぶし)からかつお節を削りだします。主に保護者の方に削っていただきます。

シュツシュツシュツ・・・とはなかなかうまくいかず、一生懸命削ります。

「いい匂いがしてきた！！」



削ったそばから、削りたてのかつお節に思わず手が伸びます♪お子さんがかつお節をそのまま食べられることを知らなかったのでびっくり！という声も聞こえました。普段おさかな嫌いの子も、ついつい手が止まりません

おにぎりぎゅっぎゅ おにぎりぎゅっぎゅ…
好きな形におにぎりをにぎります。
力加減がむずかしいね！
おとうさん、おかあさんの分も作ってあげよう



手を添えておかあさんといっしょににぎります。
どんな形のおにぎりができるかな？

色々な形の海苔もペタペタ。
みんなの好みが出ておもしろいですね！





大きなお口でパク！
 おいすぎるー！！という声も聞こえました♪
 お米とかつお節のうまみが口いっぱいに広がります。

おいしくおにぎりを試食した後は、
 おにぎりできたねメダルをお渡ししています♪
 自分で1から作って食べた！という達成感で
 みんなにここにこです◎



いかがでしたか？自分でおにぎりをぎゅっぎゅっとにぎって、色々な形の海苔を選んで
 ペタペタ貼って…参加していただいた保護者の方からは、こんなに自分でできると思わ
 なかったという声も聞こえてきました。

♪みなさまのご参加をお待ちしています♪