								かな	がわる			及び鎌	倉市	建康づ	くり計	画			
	===							,,健	主ない	社会 ため!	生活をこ必要な持及び	よ機能	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	高齢者の	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	健康・口腔の
1	高齢者いきいき課	配食サービスの 委託	月曜日から土曜日まで(年末 年始を除く)のうち希望する 曜日の夕食を、ご本人に手渡 しで提供した。 http://www.city.kamakura.k anagawa.jp/koureisya/haish oku.html	月曜日から 土曜日まで (年末年始 を除く)	各世帯	次のいずれかに された 1.介護保険のの要介護 1.介護保険のの大護 1.介護保険のの大護 1.介護保険のの外 1.介護保険ののいる 1.介護保険ののいる 1.分では 1.分では 1.分では 2.次の2つの条件 である。 でする 1.分	1. よくできた	0	0			0		0					
2	高齢者いきいき	デイ銭湯	健康チェック・体操・入浴等 の生きがいと健康づくりを公 衆浴場(銭湯)で実施。 URL:http://www.city.kamaku ra.kanagawa.jp/koureisya/d ay_sentou.html	3カ月の間で 6回	市内各銭湯	65歳以上の市民	2. だいたいで きた	0	0	0		0			0	0			
3	高齢者いきいき課	いきいきサーク ル事業	1週間〜1か月に1回、自治・町内会館などを実施場所として、軽体操・健康講話・各種レクリエーション活動等の生きがい・健康づくりを行った。 URL: http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/koureisya/ikiikicircle.html	随時	市内各所	60歳以上の市民	1. よくできた	0	0	0		0			0	0			
4	高齢者いきいき	みらいふる鎌倉 (鎌倉市老人ク ラブ連合会) 支 援事業	会員同士の交流や親睦を深めるなど生活を豊かにする楽しい活動や清掃ボランティアやサロンの開催など社会活動を行った。	随時	市内各所	60歳以上の市民	1. よくできた	0		0		0				0			
5	高齢者いきいき	シルバー人材セ ンター支援事業	就労機会の充実を図り、生き がいづくりへの支援を行っ た。	随時	市内各所	60歳以上の市民	1. よくできた	0		0		0				0			
6	高齢者いきいき課	生涯現役促進地 域連携事業	知識、経験豊かな高齢者を活 用して、地域課題の解決に り組むとともに、高齢者には 社会参加や生きがいづくりの 機会を与えることを封めに、就 高齢 散窓口の開設、就労啓 セミナーの実施。	随時	市内各所	55歳以上の市民	1. よくできた	0		0		0				0			
7	市民健康課	かまくらヘル シーポイント	スマートフォンアプリ等を用 かてのウォーキングや健康診 査の受診、健康づくりイベン トへの参加などに対してボイントを付与し、獲得したボイントに応じて景品(抽選制) への応募を可能とする。想しており、 に対り、早いうちから健康 がットは、30代~50代を健康 しており、早いうちととで づくりに取り組むとで 来の生活習慣病の発症や 化の予防につなげた。	通年	各所	20歳以上の市民及 び市内在勤者 目標9,000人	2. だいたいで きた	0	0	0	0	0			0				

									かな	がわ像	康プラ	ラン21.	及び鎌	倉市	建康づ	くり討	画			
									健	主な	社会ために	生活を こ必要な 持及び	営むる機能	健康		生活	習慣の	改善の)促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)		達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	が 次世代の健康	高齡	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	(健康づくり)	飲酒	喫煙	健康・口腔の
8	市民健康課	未病センターか まくら	市民が手軽に健康状態をセルフチェックし、自分の健康状態を「見える化」することで、その結果に基づき「未病改善」に取組むためのアドバイスや情報提供を行った。	平日10時~ 15時	鎌倉市福祉 センター1 階	市民及び県民	1.	よくできた	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	市民健康	よろず相談 (健 康・栄養相談)	市民が普段の体調を知り、自 ら健康の保持・増進を図るこ とができるよう、必要な保健 指導を行った。	随時	市役所他	市民	2. きた	だいたいで	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	市民健康	(仮称) かまく らヘルシーメ ニューの実施	健康経営を進めるなかで、市 内飲食店向けの健康的な食事 の認証制度を設け、健康的な 食事の普及啓発を行った。	随時	市内	協力市內飲食店		ほとんどで かった	0	0	0	0	0	0	0		0		0	
11	市民健康課	ピンクリボンか ながわ	乳がん予防のための生活習慣 の見直しや、早期発見のため の検診受診、自己触診の習慣 化などを周知し、市民へ啓 発。	10月	大船観音寺 等	市民	1.	よくできた	0	0										
12	市民健康課		次世代を社会全体で育ててるたくことを考える契機とするため、祖父母を含む地域住民が 妊娠から乳幼児期、夢蛮者で中にある者が 世藤明の子育て中にある者情 実際にサポートするための情 報をまとめた冊子を作成し、 広く配付した。	随時	市内各所	市民	1.	よくできた	0		0	©		0						
13	市民健康課	「未来応援Book 17歳のあなたへ …」の配付	一人で悩みを抱え込まずには 頼でる大人やな人人とは相談起これでもの大切さイやや、ントでもの大切さイを後、就子を りうるる婚・妊り、とからの一助、配が等)をしようを作成し、配子を 豊かような出いる。	随時	郵送	17歳になる市民	1.	よくできた	0	0	0	0			0		0	0	0	
14	市民健康課	乳幼児健康相談 (抱っこ d e シャベル)	身長・体重の計測、個別相談、育児のワークショップを行う。 行う。 保護者との個別相談の時間を 設け、育児、口腔ケア・栄う などについての支援を行うに 特別な支援の必要な児の口腔 ケア・教室の事後フォローの 場。	(年間42 回、	市内	乳幼児とその保護者	1.	よくできた	0		0	0			0	0	0			0
15	市民健康課	地域食育事業	地域の活動グループ (町内 会・PTA・子育でサークル 等) との連携・協力により、 食と健康づくりの関係につい て講話等をとおして伝えた。	随時	各グループ の活動場所 等	依頼のあった活動 団体等	1.	よくできた	0	0		0	0		0					
16	市民健康課	地域健康づくり 事業	地域の活動グループ (町内 会・PTA・子育でサークル 等)との連携・協力により、 骨密度等の測定や体力測定、 健康づくりに関する講話、健 康づくり計画の啓発等を行っ た。	随時	各グループ の活動場所 等	依頼のあった活動 団体等	1.	よくできた	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0

									かな	がわ優	康プ ⁻	ラン21	及び鎌	倉市	建康づ	くり計	画			
	ᆴ								健健	主なせ	ためし	生活を こ必要な 持及び	よ機能	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)		達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	高齡	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり 休養・こころの	飲酒	喫煙	健康・口腔の
17	市民健康課	成人健康診査事業	スマホdeドック、大腸・肺・ 乳(マンモグラフィ)・子宮 頭がん検診、胃がんリスク検 診、乳房健康指導、結核検 診、肝炎検診、前立腺がん検 診	令和元年6月 ~令和2年2 月	検診実施医スマホdeドッ自 のみ、自 で、この のみ、自	【スマホdeドック】20歳~38歳の 女性および線かの 国性性 大性記までは一般では一般では 国性に対している。 関性に対している。 は以より、20~38世紀の は以より、18年間では 19年間で 19年間で 19年間で 19年間で 19年間で 19年間で 19年で	1.	よくできた	0	0					0	0	0	0	0	0
18	市民健康	成人健康診査事業	歯周病検診	令和元年6月 ~令和2年2 月	検診実施医 療機関	20、24、28、32、 36、40、50、60、 70歳の者	1.	よくできた	0	0										0
19	市民健康課	妊産婦・乳幼児 家庭訪問	妊娠、出産、産褥、授乳、入 児についての知識を指導した 不安の軽減など精神的援助を 行う。 健診・教室の事後フォローの 健診・教室の事後フォリーの 道。 健診・教室の未受診児に対し 状況確認・指導。 虐待予務等の支援。 と保護等の支援。	通年	妊産婦・乳 幼児の家庭	ハイ妊年 で・ 要支力 産 で・ 要な力 産 で・ 要な 変 変 表 かまな で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	1.	よくできた			0	0								
20	市民健康課	妊産婦健康診査	妊娠週数に応じた健康診査を そうことにより、妊娠原により の予防ととにより、妊娠原 生児に影響を見ばす疾病勢め 生児に影響を見ばす疾病等の 生児に影響を見ばす疾病等の た。産後はか月健康診査母体回 復に影響を及ぼす疾病等の早 りことにより、産後の母体回早 期発見、早期治療に努めた。	通年	医療機関	市内在住の妊産婦	1.	よくできた				0			0		0	0	0	
21	市民健康課	妊婦歯科健康診 査	妊娠期は、様々な口腔疾患が、 起こりやすいことを踏まえ、 重度の歯周病と早産・低体の 見出産予防や妊娠期とす歯の 見出産で対して、 を もしし、無料 とを 目的とし、無料 、歯 は とを も の し が さ が が が が が が が が さ が さ が さ は ら の ま る 、 が る 、 が る 、 が る 、 が 。 が 。 が 。 が 。 が 。 が 。 が 。 が 。 が 。 が		医療機関	市内在住の妊産婦	1.	よくできた				0			0		0	0	0	
22	市民健康課	産後ケア	母親の産後の身体的回復と心 理的な安定を促進するととも に、母親自身がセルフケア能 力を育み、母とその家族が健 やかな育児ができるよう支援 した。	随時	市内	産後4か月までの 児と母	1.	よくできた			0	0					0			
23	市民健康課	乳児健康診査	【4か月児健康診査】 【お誕生前健康診査】 疾患や発育・発達などの総合 的な健康診査。問題等発見時 には適切に医療、療育、相談 につなげた。	通年	医療機関	乳児	1.	よくできた	0		0	0								

									かな	がわ像	i康プ−	ラン21.	及び鎌	倉市的	建康づ	くり計	画			
	75								健健	主な。	社会 ためI の維	生活を こ必要な 持及び	営む は機能 向 F	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)		達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	健康・口腔の
24	市民健康課	幼児健康診査	【1歳6か月児健康診査】 【2歳児歯科健康診査】 【3歳児健康診査】 【3歳児健康診査】 疾病、発育、発達の総合的な健診。問題等発見時には適切に医療、療育、相談につなげた。 生活習慣の自立、う歯の予防、幼児の栄養、その他育児	通年	鎌倉市福祉センター他	幼児	1.	よくできた	0		0	0			0	0	0			0
25	市民健康課		等に関する指導・相談 乳幼児健康相談を利用の保護 者の骨密度測定等の健康 チェックを行い、自己管理意 識の向上を支援した。各会 場、年1回実施。	令和元年5月 ~9月	市内学習センター等	乳幼児健康相談を 利用の保護者	1.	よくできた	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0
26	市民健康課	後期高齢者健診	健診の実施(問診・身体計 測・視診・打聴診・触診・血 圧・血液検査・尿検査・心電 図)及び健診結果に基づいた 保健指導	~令和2年2	健診実施医 療機関等	75歳以上の方及び 65~74歳で、一定 の障害により広域 連合の認定を受け た方	1.	よくできた	0	0			0		0	0	0	0	0	0
27	市民健康課	育児教室	【両親教室(こんにちは、あかちゃん教室)】 妊娠期間を健やかに過ごし、安全に音をできるよう妊娠の知識の一般でついての知識の音及を図るとともに、それ神的音及を不安の軽減など考神的というである。第一歩として位置づけた。	3コース	たまなわ交 流センター	妊娠22週~31週の 妊婦及び産婦とそ の家族	1.	よくできた	0	0		0			0		0	0	0	
28	市民健康課	育児教室	【おんぶで離乳食教室】 離乳食初期についての知識習 得と実習。 育塚としてのおんぶの効果・必 要性について講義と体験をと おして、理解をすすめるて接っ おしたや保護者が初めて接す る「食」体験の大切さを伝え た。	通年(月1回)	深沢行政センター	5ヵ月の児の保護 者	1.	よくできた			0				0					
29	市民健康課	育児教室	【6か月児育児教室(まんま ▽る〜ぶ)】 【1歳児歯科育児教室(いい 歯にっこリスクール)】 保護者との個別相談の時間を 設け、発育・発達の確認、生 活リズムや栄養等の育児相 談。	通年	市内支所等	乳児	1.	よくできた			0	0			0	0	0			0
30	市民健康	生活習慣改善プ ログラム	生活習慣改善のために、運動 と食生活を中心とした講義と 体験。	未定	未定	64歳以下の方で小 学生のお子さんが いる男性の保護者	2. きた	だいたいで 5	0	0					0	0	0	0	0	0
31	市民健康	女性の健康づく り講座(骨盤ケ ア)	産後や育児で自らの健康に目 を向けることの少ない対象に 骨盤ケアの講義と実技を実施 した。	未定	たまなわ交 流センター 他	49歳以下で子育て 中の女性	1.	よくできた	0		0					0	0			
32	市民健康	女性の健康づく り事業(更年期)	更年期など女性特有の健康づくりに関する講義と実技体験 等。	未定	未定	64歳以下の女性	2. 3.	だいたいで E	0	0	0				0	0	0			

									かな	いがわる	建康プ 	ラン21.	及び鎌	倉市保	健康づ	<	画			
									石聿	主な		生活をこ必要な		健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)		達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	のこころの健康	技の世代の健康	高齢	社会環境の整備	栄養・食生活	身体活動・	康・	飲酒	喫煙	健康
33	市民健康課	小中学生向け思 春期出前講座 「いのちの教 室」	市内小・中学校に出向き「思春期のこころと体の変化」 「いのちのはじまり」「性に対する意識と行動」「いのち の大切さ」「あかちゃんのお世話」等各学校の方針に沿った講座	通年	市内小・中 学校等	市内在学の小・中学生等	1.	よくできた	0		0	0			0	0	0	0	0	
34	市民健康課	思春期前講演会	子育てに関わる市民向けに、 情報があふれる現代社会に生 きる思春期のこどもたちの生 きづらさや性にまつわるリス域 クを知ることで、家庭や地域 の役割やあり方を考える契機 とした。	1回	市内	市民	1.	よくできた	0		0	0			0	0	0	0	0	
35	市民健康課	ライフプラン講 演会	ライフプランや性と生、人生 の居場所づくりについて考え る契機となるよう、市内の高 等学校及び中学校と連携した 授業を実施。	3回	市内中学 校・高等学 校	中学生・高等学校の生徒	1.	よくできた	0		0	0			0	0	0	0	0	
36	市民健康課	健診事後フォロー教室 ちびっこクラブ	集団遊びや創作遊びなどを発 じて、社会性や対人関係の 達を促す。幼児の成長、発達 には親子の関わりが重要だと には親子の関わりが成を いうことを親に気付かむせ、 全な親子関係の形成を助の手 る。育児不安の解消への手 けや子育ての支援を行った。	6日間×4回	たまなわ交流センター	幼児健康診診査等 事後フォロー児 (概ね1歳9カ月〜 2歳6カ月児)	1.	よくできた			0	0			0	0	0			
37	市民健康課	健診事後フォロー教室 わんぱくクラブ	集団遊びや創作遊びなどを通 じて、社会性や対人関係の発 じて、社会性や対人関係の発達 を促す。幼児の成長、 には親子の関わりが重要だと いうことを親に気付かかせ、 全な親子関係の形成を助長す る。育児不安の解消への手助 けや子での支援を行った。	6日間×3回	たまなわ交 流センター	幼児健康診診査等 事後フォロー児 (概ね2歳0カ月〜 3歳児)	1.	よくできた			0	0			0	0	0			
38	市民健康課	通所型サービス C	トレーニングマシン利用また は水中歩行等による運動器の 機能向上プログラムの提供に なって、身体機能及び生活機 能を向上させるとともに、主 体的に健康づくりや介護予防 に取り組めるようにした。	通年	市内の事業 者施設	65歳以上で、要支 援認1、2の方も しくは「基本 チェックリスト」 で事業対象者と なった方	2. きた	だいたいで :	0	0			0		0	0	0			
39	市民健康	ためのからだの	1日目は体力測定と体組成測 定など、2日目は結果説明と 運動指導を行った。	市内4ヵ所 2日間コー ス×3	市内	65歳以上の方	2. きた	だいたいで 5	0	0			0		0	0	0			
40	市民健康	かまくらシニア健康大学	介護予防・健康づくりに関する知識の普及啓発をはかることを目的に、介護予防・健康づくりに関する様々なテーマで講座を実施した。	月1回程度	市内	65歳以上の方	2. きた	だいたいで こ	0	0			0		0	0	0			
41	市民健康課	認知症サポー ター養成講座	認知症について、理解を深め、認知症の方への対応方法等について講義やグループワークを通して学んだ。	随時	各団体の活 動場所等	依頼のあった活動 団体等 (児童・生徒も含む)	2. きた	だいたいで 5	0		0		0	0			0			
42		いきるを支える 鎌倉・逗子・葉 山実行委員会	研修及び講演会をとおして、 命の大切さについて、再認識 し、自殺や精神疾患に対する 理解を深めることにより、支 えあう地域づくりを目指し た。	未定	未定	未定	2. きた	だいたいで :	0		0			0			0			

									かな	がわ優	康プラ	ラン21	及び鎌	倉市	建康づ	くり計	画			
									健	主な	社会ために	生活を こ必要な 持及び	営むる機能	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	達)	成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	J 重症化予防の徹底生活習慣病の発症予防	のこころの健康	技 次世代の健康	ら齢者の健康	社会環境の整備を支え、守るための	食生	運動 体活動	(健康づくり)	飲酒	喫煙	健康
43	市民健康課	ゲートキーパー 養成講座	自殺の現状やうつ・アルコールの害や、実際に「死にたい」等の訴えがあった際の話 の聴き方や専門家へのつなげ 方についての知識の普及啓発 を行った。	未定	未定	未定	2. だ きた	いたいで	0		0			0			0			
44	市民健康課	自殺予防普及啓 発事業	自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及を目的に、資料の展示や図書館と協力した普及啓発 (関連図書の紹介や読み聞かせ)等を行った。	防週間及び	図書館等	市民	2. だ きた	いたいで			0	0					0			
45	市民健康課	母子食育事業	お子さんや保護者が、はじめて接する「食」体験の大切さ・幼児期に適したおやつを 共食する楽しみを伝えた。	年間	市内各所	乳幼児及び保護者	1. よ	くできた	0			0			0					
46	市民健康課	高齢者保健事業 における食育事 業	個別栄養相談やランチセミ ナーを通して、望ましい食事 とウエイトコントロールにつ いて考えた。	随時	市内各所	市民	2. だ きた	いたいで	0	0			0		0					
47	市民健康課	幼児食育事業 「やってみよ う!わくわく クッキング」	「自分でやってみたい」という気持ちが非生える行い、」の う気持ちに調理を「共食」の 見をないること。図 タケッスシー では、食べること。図 タケッスシー では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、で	年3回	たまなわ交 流センター	2歳6カ月〜3歳 11か月までの幼 児及び保護者	2. だ きた	いたいで			0	0			0					
48	市民健康課	かまくら食育カ レッジ	世代をとおし、全ての人が多面的・総合的な視点から「食」に関心をもち、一人ひとりが、鎌倉食育推進計画のよとりがす姿」、関するとまず、できまず、大きない。	随時	市内各所	市民	1. よ	くできた	0			0	0		0					
49	市民健康	健康・食育情報の発信	健康づくり通信やツイッター 等を用いて健康・食育に関す る正しい情報発信の充実を目 指した。	随時	市内各所	市民	1. よ	くできた	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0
50	保険年金	各種パンフレッ トの作成・配布	国民健康保険や保健事業に関するパンフレットの配布。	随時	保険年金課 10番窓口/各 支所	国保世帯 約25,000世帯	1. よ	くできた	0			0	0	0		0				
51	保険年金	国民健康保険医療費通知	一月分の医療費についてはがきで通知し、健康に対する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めてもらうために送付。		郵送	国保被保険者 年間で約36,000通	1. よ	くできた	0			0	0	0						
52	保険年金	後期高齢者医療 保険医療費通知	一月分の医療費について封書 で通知し、健康に対する意識 や後期高齢者医療保険制度に 対する認識を深めてもらうた めに送付。	R2. 3	郵送	後期高齢者医療被 保険者 年間で約60,000通	1. よ	くできた	0				0	0						
53	保険年金課	国民健康保険 ジェネリック医 薬品差額通知	特許が切れた後に発売された 安価な医薬品(ジェネリック 医薬品)について、薬を切り 替えると自身が負担する金額 がこれだけ安くなる旨の通知 をはがきで行った。	H31. 4 R1. 10 年2回発送	郵送	国保被保険者 年間で約4,000通	1. J	くできた						0						

									かな	がわ優				倉市	建康づ	くり計	画			
	=r								健健	主な。	ためにの維	生活を こ必要な 持及び	は機能	健康		生活	習慣の	改善の)促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	:	達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底でな生活習慣病の発症予防	こころの健康	が次世代の健康	高齢者の	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	健康・口腔の
54	保険年金課	保険ジェネリッ	特許が切れた後に発売された 安価な医薬品(ジェネリック 医薬品)について、薬を切り 替えると自身が負担する金額 がこれだけ安くなる旨の通知 をはがきで行った。	R1.9 発送	郵送	後期高齢者医療保 険被保険者 年間で約30,000通	1.	よくできた						0						
55	保険年金課	特定健診を受け て トクしよう	鎌倉市国民健康保険に加入している20~74歳の人を対象に、TCT機器を活用したかまくらへルシーポイントに登し、特定健診、ウォーキング、健康づくりに関するイベント等に参加し、ポイントを計めることで加選で賞品が事たる、新規インセンティブ事業。	R1. 6∼R2. 2	郵送(20~ 74歳)、 HP	国保加入者(20~ 74歳)	1.	よくできた	0			0	0	0		0				
56	保険年金課	人間ドック費用 助成	鎌倉市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、特定健診の代わりに人間ドックまたは人間ドック学会の定める項目を満たしている健診を受けている場合、一部費用を助成した。	R1. 6∼R2. 2	郵送(40~ 74歳)、 H P	国保加入者(40~ 74歳)	1.	よくできた	0	0		0	0		0	0		0	0	
57	保険年金課	特定健康診査	鎌倉市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象に、特定健康診査の実施及び未受診者への受診勧奨のための通知を行っている。	R1. 6∼R2. 2	40歳~74歳 で 鎌倉市国民 健康保険に 加入してい る方	国保加入者(40~ 74歳)	1.	よくできた	0	0		0	0		0	0		0	0	
58	スポーツ	スポーツ教室	高齢者ストレッチング、高齢者者筋力トレーニング、高齢者健康体操、エアロビクス、ヨガ、チャレンジ体操	通年	市内体育館等	市民	2. きた	だいたいで	0	0			0			0	0			
59	スポーツ課	スポーツ教室	市民水泳教室	前期 7月22日~7 月26日 8月5日~9日 後期 8月26日~28	鎌倉海浜公園水泳プール、学校水泳プール	市内在住・在学の 小学3年生~中学 生200名	1.	よくできた			0	0				0				
60	スポーツ	スポーツ教室	鎌倉市民スイミングフェス ティバル	8月25日	鎌倉海浜公園プール	市民100名	1.	よくできた	0	0	0	0				0	0			
61	スポーツ	スポーツ教室	ジュニアソフトテニス教室	通年(月1回)	笛田公園	市内在住・在学の 小学5、6年生12 0名		よくできた			0	0				0				
62	スポーツ	スポーツ教室	ジュニアなぎなた教室	通年	鎌倉武道館 →施設耐震 工事のため 中止	市内在住・在学の 小学3~6年生 1 2 0名		ほとんどで かった			0	0				0				
63	スポーツ	スポーツ教室	チャレンジバスケットボール	5月26日	大船体育館	市内在住・在学の 小学1~6年生 6 0 名	2. きた	だいたいで			0	0				0				
64	スポーツ	スポーツ教室	鎌倉ジュニアバレーボール教 室 大船ジュニアバレーボール教 室	通年	御成小学校 大船体育館	在住・在学の小学 生 各会場500 名	3. なか	あまりでき った			0	0				0				

※達成状況について
事業目的・実施回数・参加人数・効果等を考慮し、1~4で評価
1. よくできた
2. だいたいできた
3. あまりできなかった
4. できなかった
… (例) 当初予定の30~49%しかできなかった
… (例) 当初予定の30~49%しかできなかった
… (例) 当初予定の29%以下しかできなかった

※当てはまるもの全てに○、最も当てはまるもの1つに◎を入れています。

								かな	がわ像	建康プ -	ラン21	及び鎌	倉市	建康づ	くり計	画			
								石油	主な	社会ために	生活を こ必要 <i>な</i> 持及び	営む	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底上な生活習慣病の発症予防	のこころの健康	技の世代の健康	向高齢者の健康	社会環境の整備のを対し、	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	健康・口腔の
65	スポーツ課	体育。	「市民運動会」 鎌倉市内17会場で地域住民に よる運動会	10月12日、 13日、14日	市内の 16地 17 16地 17 17 18地 17 18地 17 18 18地 17 18 18地 17 18地	市内小学校地区住民9,500名	4. ほとんどで きなかった			0	0				0				
66	スポーツ	の日イベン・	「武道体験教室」 剣道、柔道、居合道、合気 道、なぎなた、少林寺拳法、 弓道、太極拳	10月14日	鎌倉武道館	在住・在勤・在学 の小学生から高齢 者200名	3. あまりでき なかった				0				0				
67	スポーツ	ト(県民スポーツ教	体育の日体力測定	10月14日	鎌倉体育館	在住・在勤者30 名	4. ほとんどで きなかった	0	0						0				
68	スポーツ	ポー ツ 週 間	サーキットトレーニング	10月14日	鎌倉体育館	在住・在勤者 30名	3. あまりでき なかった	0	0						0	0			
69	スポーツ	事業)	ストレッチ教室	10月14日	見田記念体 育館	在住・在勤者 30名	2. だいたいで きた	0	0	0					0	0			
70	スポーツ課		施設の無料開放	10月14日	鎌倉体育 体育 体育 外	在住・在勤・在学 者 500人	1. よくできた		0	0	0	0	0		0	0			
71	スポーツ	スポーツ教室	「巡回教室楽しくスイミング」 学校水泳プール5会場で遊び を通して、水慣れと泳法の基 礎練習	7月21日、28 日、8月3 日、8月10 日、8月11日	学校水泳プール	小学生から高齢者 50名	2. だいたいで きた	0	0		0				0	0			
72	スポーツ	スポーツ教室	「海の魅力発信事業」 ヨット、ウィンドサーフィ ン、スタンドアップ・パドル ボード他	9月28日、29 日	鎌倉の海	300名	1. よくできた	0	0		0				0				
73	スポーツ課	スポーツ教室	「スポーツ・レクリエーショ ンフェア」 ニュー・スポーツの体験や幼 児のサーキット運動、民謡、 フォークダンスなど	5月12日	鎌倉武道館	市内在住・在勤・ 在学で幼児〜高齢 者300名	1. よくできた	0	0		0	0			0	0			
74	スポーツ	スポーツ教室	「健康ウォーク」 鎌倉の海、山の散策と寺社め ぐり	2月23日	新型コロナ ウイルスの 影響により 中止	市内在住・在勤・ 在学で幼児〜高齢 者 200名	4. ほとんどで きなかった	0	0			0			0	0			
75	スポーツ課	スポーツ教室	横浜DeNAベイスターズによる	7月9日、10 日、11日、 17日	横浜スタジ アム	市内在住の小・中学生800組	1. よくできた				0					0			
76	スポーツ課	スポーツ教室	「鎌倉ゆかりのトップアス リートとの交流会」 徳洲会体操クラブの監督・選 手による公開練習と市民との 交流会	2月15日	徳洲会かま くらスポー ツセンター	市内在住・在勤・ 在学者300名	2. だいたいで きた				0					0			
77	スポー ツ	スポーツ教室	「初心者の子どもの体操教室」 マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン	12月15日 2月16日	徳洲会かま くらスポー ツセンター	市内在住、在学の 幼児、小学生	2. だいたいで きた			0	0				0				

								かな	がわ優	建康プラ	ラン21	及び鎌	倉市保	建康づ	くり計	画			
								健	主な	ために の#	生活を 必要な 持及び	営むる機能	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動·	健康づくり	飲酒	喫煙	健康・口腔の
78	スポーツ	スポーツ教室	ベビースイミング教室	9月6~10月 25日	こもれび山 崎温水プー ル	市内在住の6ヶ月 〜3歳未満各30 組	2. だいたいで きた				0				0				
79	スポーツ	スポーツ教室	アクアビクス、初めてのクロール背泳ぎ、初めての平泳ぎ、初めてのバタフライ、水中歩行、肢体不自由者水泳等	9月2日~10 月21日	こもれび山 崎温水プー ル	市内在住者各回10 〜30名(コースに よって異なる)	2. だいたいで きた	0	0			0			0	0			
80	こども支援	鎌倉市冒険遊び場 協働運営事業	子どもたちに遊び場の提供を行 うことのほか、子育て中の親子 に対する支援や子育てを通じた 地域の交流を図る。	通年(令和 元年11月に 事業開始)	常設:旧梶 原子ども会 館等 出張:市内 公園等	乳幼児・未就学児 (及びその保護 者)と小学生、中 学生 4,000人程度	2. だいたいで きた			0	0				0	0			
81	こども支援	かまくらママ's カレッジ	6月…ストレッチ、ダンスな ど 11月…親子でさといも掘り	6月、11月	6月…鎌倉 武道館 11月…鎌倉 中央公園	6月…0~3歳児 を持つ母親30名 11月…未就園児と その保護者(定員 未定)	2. だいたいで きた			0	0			0	0	0			
82	課も		体操、歌遊び、おもちゃ作り などの親子遊びを通して、子 育てを楽しむ	10月12日	鎌倉女子大 学大船キャ ンパス →台風の影 響で中止	主に未就学児とそ の保護者 1,000人程度	4. ほとんどで きなかった			0	0			0	0	0			
83	こども支援課	かまくら子育て メディアスポッ ト	保育コンシェルジュ (先輩ママ) による行政の子育て支援、地域の子育て支援情報、親子向けイベントの紹介などhttp://homepage3.nifty.com/kmspot/	通年	市役所1階 かまくディ 育てメディ アスポット 内	主に0~3歳の子 と保護者	2. だいたいで きた			0	0			0	0	0			
84	こども支援	つどいの広場	お母さんやお父さんが気軽に 集い、ゆっくりくつろげる広 場	通年	市内2か所 10月より1か 所で実施	主に0~3歳の子 と保護者	2. だいたいで きた			0	0			0	0	0			
85	課も	かまくら子育て ナビきらきらの 発行	子育でに関する情報をまとめ た冊子の作成	年1回発行	市内各所で 配布	妊娠中から小学校 低学年の子の保護 者	1. よくできた			0	0								
86	保育課	給食だより・保 健だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する 情報を提供したり、保育園の 献立で使用している食材、作 り方等を紹介した。	月1回 随時	公立保育園	園児の保護者 (約650名)	1. よくできた	0	0		0			0	0	0			
87	課 課 育	個別面談	アレルギー児の保護者に対し て、栄養相談を行った。	随時	公立保育園	園児の保護者 (20名程度)	1. よくできた				0			0					
88	保育課	一時預かり事業	公立保育園 4 園 (腰越、深 沢、岡本、由比ガ浜)私立保 育園 8 園 (清心、こば足 ナーサリー、たんぼばだと 一年園、保育園みつプラワー 場、機瀬、明明保育園) ガーデン、佐助保育園) がデン、佐助保育園) 大実施護 育足に関する様会を提供育 を表したでした。 でも供育 でも供育 でも供育 でも供育 でも供育 でも供育 でも供育	随時	各保育園	保護者 (のべ7250名)	1. よくできた			0	0					0			
89	保育課	入園児の健康診 断	小児科(年2回)、眼科(年1 回)、耳鼻科(年1回)、歯 科(年2回)		各保育園	園児	1. よくできた				0			0	0				0

※達成状況について
事業目的・実施回数・参加人数・効果等を考慮し、1~4で評価
1. よくできた
2. だいたいできた
3. あまりできなかった
4. できなかった
… (例) 当初予定の30~49%しかできなかった
… (例) 当初予定の30~49%しかできなかった
… (例) 当初予定の29%以下しかできなかった

※当てけまるまの全てに0	是も.当てけまるもの1つにのを入れています

								かな	がわ優	捜康プ∸	ラン21	及び鎌	倉市	建康づ	くり計	画			
								健	主な	社会ためし	生活を こ必要な 持及び	営むは機能	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	達成状況	差のな	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	同一高齢者の健康	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	(健康づくり) (水養・こころの)	飲酒	喫煙	健康・口腔の
90	保育課	地域子育で支援 事業	 ・エンジョイ子育て応援講座 (BP・目からウロコ講座) ・保育コンシェルジュ訪問相談 ・給食体験 ・離乳食体験 	随時	公立保育園	一般市民	1. よくできた			0	0			0	0	0			
91	課保	保健衛生嘱託員 巡回訪問	身長体重の計測 健康調査	毎月	各保育園	園児	1. よくできた	0	0		0								
92	保育課	日々の生活リズム	園での生活の中で、日々の 生活リズム(遊びなどの運 動・食事・睡眠)をつくり、 朝ごはんの大切さを学んだ。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた	0	0		0								
93		「バランスのと れた食事」の啓 発と実践	年間調理保育計画年間調理保育計画において「バランスのとれた食事」など、食事の大切さを学ぶ機会をつくり、実践。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた	0	0		0			0					
94	保育課	給食をとおし、 伝統的な食に親 しむ	和食の献立を多く取りいれた 給食を実施。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた	0	0		0			0					
95	保育課	スプーンや箸な どの食具の上手 な 使いかたを身に つける	日々の給食の中で、月齢、年 齢に応じた食具の使い方(ス プーンの持ち方や箸の使い 方)の指導を実施。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた	0	0		0			0					
96		食に関するマ ナーを知る	集団生活の中で、年齢に応じた会食のマナーを身につけることを支援。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた							0					
97	保育課	「食」に関する 感謝の心をはぐ くむ	給食、家庭科、技術・家庭科 等をとおして、食事を作って くれた人や食べ物への感謝の 心を育てる。食前後の挨拶の 意味を伝え、習慣を育てた。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた							0					
98	保育課	給食等の時間に おける、楽しい 会話をとおした 会食	日々の給食、地域の方との会 食会等をとおし、一緒に食べ る楽しさを体験した。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた							0					
99			種まき・水やり・雑草とり等 手間ひまをかけ、栽培の方法 と収穫の喜びを体験した。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた				0			0					
100	課解	味覚体験	自分たちで育て、収穫した新 鮮な野菜の味を体験した。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた				0			0					
101	課育	調理体験	自分たちで栽培した野菜や他 の食材を使った 調理を体験 した。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (主に5歳児クラ ス・約135名)	1. よくできた	0	0		0								
102	保育課	地場食材を活用 した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に 取り入れ、子どもたちに伝え た。	毎月	公立保育園	公立保育園園児 (約650名)	1. よくできた				0			0					
103	青少年課	放課後児童健全育成事業等	子ども会館(児童館類似施設)と子どもの家(学童保育)アフタースクール(放課後子ども教室)の運営	随時	市内	子ども会館:市内 在住の乳幼児〜中 学生者 もの家:市内 在住の小学1〜6 年生 アフタースクー ル:当時 で1〜6年生	1. よくできた				0								

					•				かな	がわ優	康プラ	ラン21』	及び鎌	倉市保	建康づ	くり計	画			
									健	主なと	社会ために	生活を 二必要な 持及び	営む	健康		生活	習慣の	改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)		達成状況	健康格差の縮小康寿命の延伸と	と重症化予防の徴底上な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	高齡	社会環境の整備	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	健康・口腔の
104	少年		基礎から練習し、身体を動か す楽しさを学んだ。	卓球:夏・ 春各3回 フラダン ス:夏3回 リズム体 操:夏4回	鎌倉青少年会館	卓球 小学3年~ 中学生 フラダン ス 4歳~小学生 の親子 リズム体 操 小学生 市内 在住・在学	1.	よくできた								0				
105	青少年課	各種リトミック 教室	音楽を通じ、親子のスキンシップを図ったり、子ども同 士の交流を図ったり、障がい のある子どもの情操教育に資 した。	毎月	鎌倉青少年会館	6か月児の親子~ 小学生など各種 市内在住・在学	1.	よくできた								0	0			
106	青 課少 年	各種料理教室	料理を通じ、食べる喜びや栄養に関する知識を得た。	原則、毎月	鎌倉青少年 会館	2歳児の親子から 中学生まで各種 市内在住・在学	1.	よくできた							0					
107	少年	チポント ボンドシップ インクテン ボンジダンクテンド ボンジダンクテンド ボンウンドスラエット・ス 大学では、アウェア ボンウンドス 大学では、アウェア ボンウンドス 大学では、アウェア ボーカー	楽しみながら基礎を学び、体 験した。	ピア 4 プロック 10月 4 プロック 4 プロック 4 プロック 4 プロック 10月 4 プロック 10月 7 月 1 0回 7 月 4 7 7 7 9 9 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	玉繩青少年 会館	ピーター では、 できない できない できない できない できない できない できない できない	1.	よくできた								0				
108		親子で遊ぼう! にこにこ3B体 操	用具を使って楽しく遊び、マ マのストレッチもした。	5月、10月	玉縄青少年 会館	2~3歳児と保護 者	1.	よくできた								0				
109	青 課少 年	リトミックであ そぼう	リズムや拍などを感じ取り体 で表現した。	毎月	玉縄青少年 会館	①2歳位の子ども ②3歳位の子ども		だいたいで こ								0				
110	発達 室 援	給食だより・保 健だよりの発行	保護者へ、食や健康に関する 情報を提供したり、献立の作 り方を紹介した。	月1回	同上	保護者	1.	よくできた				0			0					
			和食の献立を多く取りいれた 給食を実施した。	通年	同上	園児	1.	よくできた				0			0					
112	発 室 支 援	栽培をとおして 食べる意欲を育 てる	種まき・水やり・雑草とり等 手間ひまをかけ、栽培の苦労 と収穫の喜びを体験した。	初夏~	同上	園児	1.	よくできた				0			0					
113	発達 室 援	味覚体験	自分たちで育て、収穫した新 鮮な野菜の味を体験した。	秋	同上	園児	1.	よくできた				0			0					
114	松	地場良材を活用した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に 取り入れ、子どもたちに伝え た。		同上	園児	1.	よくできた				0			0					
115	発達支援	食に対するこだ わり・偏りに寄 り添った取組み	食事に関心を持ち、楽しい時間となるような取り組みを保護者とともに考えた。	随時	同上	保護者	1.	よくできた				0			0					

								かながわ健康プラン21及び鎌倉市健康づくり計画												
									健	主な	社会ために	t会生活を営む めに必要な機能 D維持及び向上		健康		生活習慣の改善の促進				
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)		達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徴底な生活習慣病の発症予防	のこころの健康	技次世代の健康	高齡	社会環境の整備	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の
116	発達支援	調理体験	自分たちで栽培した野菜や他 の食材を使った 調理を体験 した。	毎月	同上	園児 保護者	1.	よくできた	0	0		0								
117	発達支援室	入園児の健康管 理	 ・小児科(年2回)、眼科(年1回)、耳鼻科(年1回)、歯科(年2回)、歯科(年2回)・身長体重測定 ・保護者面談 	随時	同上	園児 保護者	1.	よくできた				0			0	0				0
118	教育総務	腸セラピー	整腸で健康生活を学んだ。	7月	深沢学習セ ンター	一般市民	1.	よくできた	0											
119	教育総務	声と健康〜声の 性質と病気につ いて	声も健康のバロメーター	5月	深沢学習セ ンター	一般市民	1.	よくできた	0											
120	教育総務	飲み込む力を鍛 える歌声トレー ニング	誤嚥性肺炎予防	6月	玉縄学習セ ンター	一般市民	1.	よくできた					0			0				
121	教育総務	親子でムーブメ ント	親子で行う感覚、知覚運動を 中心に遊んだ。	11月	玉縄学習セ ンター	一般市民	2. きた	だいたいで E				0				0				
122	教育総務	女性のための シェイプアップ 体操	疲れを解消し、心身を解放す る体操	1月	玉縄学習セ ンター	一般市民	1.	よくできた									0			
123	課 課 務	定期健康診断	年1回健康診断を実施し、健 康の保持増進を図った。	年1回	市立小学 校、 市立中学校	市立小中学校児童 生徒	1.	よくできた	0	0		0			0	0	0			0
124	学務課	歯科保健指導	歯科医師会と連携し、視覚的 教材を活用した歯科保健指導 の実施した。	小学校 10月~12月 中学校 11月~3月	市立小学校、市立中学校	市立小学校 1年生~4年生 中学校1年生	1.	よくできた	0	0		0								0
125	学務課	学校給食展の開 催	地場産の食材を使った給食の 様子を紹介し、学校給食の意 義と役割について広く市民に 理解を深めた。	10月~11月	地下道ギャラリー	市民	1.	よくできた				0			0					
126	学務課	給食だよりの発 行	保護者へ、食や健康に関する 情報を提供したり、献立の作 り方を紹介した。	通年	市立小学 校、 市立中学校	市立小中学校児童 生徒	1.	よくできた				0			0					
127	学務課	鎌倉伝統の食に よる献立の作成	鎌倉の伝統の食であるけんち ん汁の献立を作成し、次世代 に伝えるた。	通年	市立小学 校、 市立中学校	市立小中学校児童 生徒	1.	よくできた				0			0					
128	学務課	地場食材を活用 した給食の実施	地元産や県内産食材を給食に 取り入れ、子どもたちに伝え た。	通年	市立小学 校、 市立中学校	市立小中学校児童 生徒	1.	よくできた				0			0					
129	学務課	季節の食材の紹 介	給食室や栄養士から、季節の 食材情報を発信した。	通年	市立小学 校、 市立中学校	市立小中学校児童 生徒	1.	よくできた				0			0					
130	教育指導	保健だより、健 康だより等の発 行	望ましい生活リズム等を児童 生徒・家庭へ伝えた。	随時	市立小・中 学校	児童生徒・保護者	2. e	だいたいで E	0	0	0	0			0	0	0			0
131	教育指導	朝会、学級指 導、道徳の時間 等を利用した指 導	望ましい生活リズム等を児童 生徒へ伝えた。	通年	市立小・中 学校	児童生徒	2. きた	だいたいで =	0	0	0	0			0	0	0			0

			かながわ健康プラン21及び鎌倉市健康づくり計画																
									主な	社会ために	生活をこ必要な	営むな機能	健康		生活習慣の改		改善の	促進	
番号	所属・団体	事業名等	事業内容	時期	場所	対象者(参加者数)	達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	のこころの健康	技 次世代の健康	戸高齢者の健康	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	歯・口腔の
132	教育指導	児童会・生徒会 活動	望ましい生活リズム等を児童生徒が考えた。	通年	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0	0	0			0
133	教育指導課	食育の推進	栄養のバランスや規則正しい 食生活、食品の安全性、また 自然の恩恵・勤予などへの感 謝や食文化などについて、教 科等の内容と関連させた指導 を行った。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	1. よくできた	0	0		0			0					
134	教育指導	健康・保健学習	体の発育・発達について (変化と食生活・運動・休養 及び睡眠との関係) 飲酒・喫煙について等	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0	0	0	0	0	0
135	教育指導	鎌倉市小学校陸 上記録大会	市内17校の6年生による陸上 記録会を実施した。	10月	大和スポー ツセンター	6年生	1. よくできた	0	0	0	0				0				
136	道	食育だよりの発 行	中学生へ、食や健康に関する 情報を提供したり、朝食のレ シピを紹介した。	6月 9月 10月 1月	市立小・中 学校	生徒、保護者、教師	1. よくできた	0	0		0			0					
137	教育指導	給食をとおして バランスのとれ た食を学ぶ	バランスのよい日本型食生活 を取り入れた献立の給食を提 供することで、食べる体験か らバランスのよい食事の大切 さを学んだ。	通年	市立小・中 学校	児童生徒	1. よくできた	0	0		0			0					
138	教育指導	生活リズム強調 期間の設定	長期休業中の生活指導等、年間指導計画に基づき実施した。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					
139		家庭科等の教科 における食育	栄養バランスを考えた献立を 整え、基礎的な調理をした。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					
140	教育指導	食に関する年間 指導計画を策定	全校で策定した。	4月	市立小・中 学校	児童生徒	1. よくできた	0	0	0	0			0					
141	教育指導	家庭科、特活等 における学習	食と安全、食品の選び方・買い方、バランスのよい食事、健康と食べものなどについて 学んだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					
142	教育指導課	「食」に関する 感謝の心をはぐ くむ	給食、道徳科、家庭科、技 術・家庭科等をとおして、食 事を作ってくれた人や食 の感謝の心を育てる。食前 後の意味を伝え、習慣 を育てた。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	1. よくできた	0	0	0	0			0					
143	課指		日々の給食やランチルーム会 食会、地域の方との会食会等 をとおし、一緒に食べる楽し さを体験した。	随時	市立小・中 学校	児童	1. よくできた	0	0	0	0			0					
144	教育指導	生産体験学習	栽培活動をとおして、食生活 が多くの人に支えられている ことを学んだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	1. よくできた	0	0	0	0			0					
145	教育指導	食料生産に関す る学習	社会科等の教科の中で、食料 生産を支える人々について学 んだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					

資料1

令和元年度「かながわ健康プラン21」「鎌倉市健康づくり計画」推進に係る取組実績

			かながわ健康プラン21及び鎌倉市健康づくり計画																
	所	事業名等			場所	対象者(参加者数)		健健	主な。と	社会 ためI の維	生活を営む こ必要な機能 持及び向上		健康		生活習慣の改善の促進				
番号	「属・団体		事業内容	時期			達成状況	健康格差の縮小健康寿命の延伸と	と重症化予防の徹底な生活習慣病の発症予防	こころの健康	次世代の健康	高齢者	社会環境の整備を支え、守るための	栄養・食生活	身体活動・	健康づくり	飲酒	喫煙	健康
146	教育指導	職場体験(キャリア教育)の実施	総合的な学習の時間をとおした、職場体験を実施した。	随時	市立小・中 学校	生徒	1. よくできた	0	0	0	0			0					
147	教育指導課		市教委作成「かまくら」「わ たしたちの鎌倉」を用いて、 「食」ともつながる身の回り の環境を学習し、環境保全の 意識をはぐくんだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					
148	教育指導	環境教育の実施	教科、総合的な学習の時間等をとおし、身近な環境からグローバルな環境まで考える力をはぐくんだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					
149	教育指導	鎌倉の地域に関 する学習	社会科、総合的な学習の時間 等の時間をとおし、鎌倉の地 に興味を持つことで地域づく りへの意識をはぐくんだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた	0	0	0	0			0					
150	教育指導	牛乳パックのリ サイクル	給食にでた牛乳パックのリサイクルを習慣化し、環境にや さしい生活への意識をはぐく んだ。	随時	市立小・中 学校	児童生徒	2. だいたいで きた							0					
151	教育セン	食育研修会の実 施	児童・生徒へ「食育」を伝えるため、まず、教育に携わる教職員の研修会を開催し、一人ひとりが「食とは何か」を考えた。	年1回	市内	小中学校教職員 幼稚園・こども 園・保育園・こど もの家等職員	1. よくできた							0					