

# 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査

## <アンケート御協力をお願い>

日頃から鎌倉市の保健行政に、御理解と御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

鎌倉市では、あかちゃんから高齢の方まで、それぞれの世代の方が、健康でいきいきとした生活を送ることができる、また食をとおして豊かな環境や健やかな心身を育むことができるまちづくりをめざして、健康づくり計画及び食育推進計画を一体的に策定することとなりました。この計画の策定に際し、今後の施策展開に関する基礎資料を得る目的で、皆様の健康状態や生活習慣等について、アンケート調査をさせていただきます。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨を御理解いただき、御協力くださいますようお願い申し上げます。

令和6年8月

鎌倉市長 松尾 崇

【回答のしかた】 次の2つの方法から、いずれか1つを選び、回答してください。

- 1 郵送回答：調査票（このアンケート用紙）に直接記入し、同封の返信用封筒で返送
- 2 インターネットによる回答：パソコン・タブレット・スマートフォンで回答  
（詳細は同封の「インターネットによる回答方法」を確認してください。）

**9月17日（火）までに、回答をお願いします。**

### <調査票の記入にあたって>

- ◆この調査は、それぞれの世代の方の状況をお伺いするため、対象を幼児期（3歳児の保護者）、学童期（小学校6年生）、思春期（中学校3年生、16～19歳）、成人期（20歳以上）とし、合計5,725名を無作為で選ばせていただきました。
- ◆この調査は無記名で回答していただくものです。個人情報や回答内容等は慎重に取り扱い、本調査以外の目的で使用することはありません。
- ◆この調査でいう「お子さん」とは、3歳児のお子さんのことです。
- ◆記入は、黒のボールペンまたは鉛筆（えんぴつ）でお願いします。
- ◆設問ごとに、あてはまる番号に○をつけてください。「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的に、その内容を記入してください。
- ◆設問によって、回答していただく方や○をつける数を指定しておりますので、注意書きをよくお読みください。

※封筒には、氏名の記入や切手貼付の必要はありません。

※紙の調査票で回答いただいた方は、インターネットで回答いただく必要はありません。

※インターネットによる回答の重複を避けるためにIDを付番しています。個人を特定するものではありません。

### 【お問合せ先】

鎌倉市役所 健康福祉部 市民健康課

電話：0467-61-3943 Email：shikenko@city.kamakura.kanagawa.jp

問1 お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)

1 第1子	2 第2子	3 第3子	4 第4子以降
-------	-------	-------	---------

問2 お子さんの性別を教えてください。

1 男	2 女	3 その他
-----	-----	-------

問3 お住まいの地区はどちらですか。(1～5の番号ひとつだけに○)

1 鎌倉地区	十二所、浄明寺、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、小町、大町、材木座、由比ガ浜、御成町、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎
2 腰越地区	腰越、津、津西、西鎌倉、七里ガ浜東、七里ガ浜
3 深沢地区	梶原、寺分、山崎、上町屋、手広、笛田、常盤、鎌倉山
4 玉縄地区	台一丁目、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷
5 大船地区	山ノ内、台（台一丁目を除く）、小袋谷、大船、岩瀬、今泉、今泉台、高野

問4 お子さんには、かかりつけの医師がいますか。(どちらかに○)

1 いる	2 いない
------	-------

問5 お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)

1 いる	2 いない
------	-------

問6 おさんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。  
(どちらかに○)

1 受けている	2 受けていない
---------	----------

問7 家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)

1 毎日する	2 まあする
3 あまりしない	4 しない

問8 お子さんは、おいしそうに食事をしていますか。(ひとつだけに○)

- |            |          |
|------------|----------|
| 1 している     | 2 まあしている |
| 3 あまりしていない | 4 していない  |

問9 お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 ある    | 2 まあある |
| 3 あまりない | 4 ない   |

問10 お子さんが朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)

- |          |            |
|----------|------------|
| 1 週に6～7日 | 2 週に3～5日   |
| 3 週に1～2日 | 4 ほとんど食べない |

問11 お子さんは、ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 はい         | 2 どちらかといえばはい |
| 3 どちらかといえはいえ | 4 いいえ        |

問12 お子さんの食事の献立に、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1 毎食そろっている    | 2 一日2食はそろっている |
| 3 一日1食はそろっている | 4 ほとんどそろわない   |



問13 献立に、野菜のおかずがありますか。(ひとつだけに○)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1 一日3食ある  | 2 一日2食はある |
| 3 一日1食はある | 4 ほとんどない  |

※野菜ジュースは含みません。野菜は出しているが食べられない、残すという場合も食卓に出している場合は「ある」としてください。

問14 お子さんは、一日に何回家族の誰かと一緒に食事をしますか。(ひとつだけに○)

- |             |            |            |
|-------------|------------|------------|
| 1 一日2回以上食べる | 2 一日1回は食べる | 3 ほとんど食べない |
|-------------|------------|------------|

問15 お子さんは地引網や野菜の収穫体験といった、農業や漁業の体験をしたことがありますか。  
(どちらかに○)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問16 お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問17 お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1 好き        | 2 まあ好き   |
| 3 あまり好きではない | 4 好きではない |

問18 お子さんが、一日にテレビやDVD、ユーチューブなどを見る時間はどれくらいですか。  
(ひとつだけに○)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 1時間未満      | 2 1時間以上2時間未満 |
| 3 2時間以上3時間未満 | 4 3時間以上4時間未満 |
| 5 4時間以上      |              |

問19 お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 午前7時前   | 2 午前7時台 |
| 3 午前8時台   | 4 午前9時台 |
| 5 午前10時以降 |         |

問20 お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 午後8時前   | 2 午後8時台  |
| 3 午後9時台   | 4 午後10時台 |
| 5 午後11時以降 |          |

問21 お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。喫煙していた方は1日の本数も記入してください。(ひとつだけに○)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 喫煙していた     | → 1日に (      ) 本 |
| 2 喫煙していたがやめた |                  |
| 3 喫煙していなかった  |                  |

※加熱式たばこ（電子たばこ）を含む。

問22 お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。喫煙していた方は1日の本数も記入してください。(ひとつだけに○)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 喫煙していた     | → 1日に (      ) 本 |
| 2 喫煙していたがやめた |                  |
| 3 喫煙していなかった  |                  |

※加熱式たばこ（電子たばこ）を含む。

問23 あなた（このアンケートに回答してくれている方）は、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 ある    | 2 まあある |
| 3 あまりない | 4 ない   |

問24 あなたの日常の育児の相談相手は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)

- |  |
|--|
| 1 配偶者（パートナー）                                 |
| 2 父母（お子さんにとっての祖父母）                           |
| 3 近所の人                                       |
| 4 友人   |
| 5 かかりつけの医師                                   |
| 6 保育士や幼稚園の先生                                 |
| 7 公的な相談機関（市役所、保健福祉事務所など）の来所相談                |
| 8 公的な相談機関（市役所、保健福祉事務所など）の電話相談                |
| 9 インターネット・SNS 等                              |
| 10 その他（ <span style="float: right;">）</span> |
| 11 いない                                       |

★健康づくりや食育に関することで、御意見がありましたら、自由にお書きください。


アンケートは以上です。御協力ありがとうございました。  
返信用封筒に入れ、9月17日（火）までに、郵便ポストに投函してください。