

指標のモニタリング状況について

資料 2

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	現状値 (R4年度)	現状値 (R5年度)	改善状況	目標値 (R7年度)	現状値の出典
1	子ども期	健康管理	3歳児健診受診率	93%	86.2%	99.5%	93.0%	104.9%	○	100%に近づける	母子保健報告
2	子ども期	こころ・休養	将来の夢や目標がある子どもの割合	小6：79.1% 中3：79.0%	小6：データなし 中3：データなし	小6：74.7% 中3：65.1%	小6：76.9% 中3：69.8%	小6：81.5% 中3：66.3%		増加傾向へ	令和5年度全国学力・学習状況調査より「将来の夢や目標を持っていますかに対して「当てはまる、どちらかといえば当てはまる」と答えた人の割合
3	子ども期	お酒・たばこ	子どもの家族がたばこを吸う割合	【妊娠中】 母：0.5% 父：22.8% 【3歳児】 母：4.1% 父：20.3%	【妊娠中】 母：0.4% 父：未集計 【3歳児】 母：1.4% 父：20.6%	【妊娠中】 母：0.4% 父：未集計 【3歳児】 母：2.0% 父：19.7%	【妊娠中】 母：0.5% 父：未集計 【3歳児】 母：2.3% 父：18.6%	【妊娠中】 母：0.2% 父：未集計 【3歳児】 母：1.5% 父：18.4%	○	減少傾向へ	妊娠届出書、すこやか親子21質問票
4	子ども期	歯	むし歯のない3歳児の割合	87.1%	87.5%	88.5%	92.4%	92.4%	-	増加傾向へ	母子保健報告
5	子ども期	歯	かかりつけ歯科医がいる3歳児の割合	53.7%	53.8%	52.5%	53.4%	52.7%	×	60%	3歳児健診受診票
6	青・壮・高年期	健康管理	健康であると思う人の割合	青年期：42.7% 壮年期：34.2% 高年期：26.1%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：69.2% 61-74歳：72.8% 75-80歳：54.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：68.7% 61-74歳：72.6% 75-80歳：53.7%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：69.5% 61-74歳：72.9% 75-80歳：53.0%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：69.0% 61-74歳：73.0% 75-80歳：52.0%		50%	国保特定健診受診票「健康状態に満足していますか」に対して「満足、まあ満足」と答えた人の割合 後期高齢者受診票の健康状態「よい、まあよい」と答えた人の割合
7	青・壮・高年期	健康管理	特定健診受診率	32.3%	R2：26.8% R1：30.8%	34.1%	34.0%	34.1%	○	60%	保険年金課

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	現状値 (R4年度)	現状値 (R5年度)	改善状況	目標値 (R7年度)	現状値の出典
8	青・壮・ 高年期	健康管理	特定保健指導の実施率	21.0%	R2：31.9% R1：20.0%	19.8%	20.4%	22.7%	○	60%	保険年金課
9	青・壮・ 高年期	健康管理	胃がん検診受診率（40～ 69歳）	10.1%	【リスク検診】 R2：19.3% R1：8.9% 【内視鏡】 R2：4.2%	【リスク検診】 13.9% 【内視鏡】 10.8%	【リスク検診】 7.4% 【内視鏡】 10.8%	【リスク検診】 6.3% 【内視鏡】 14.1%		40%	市民健康課 40歳以上（70歳以上も含む）
10	青・壮・ 高年期	健康管理	肺がん検診受診率（40～ 69歳）	28.8%	R2：29.7% R1：33.4%	32.8%	32.9%	31.9%	×	40%	市民健康課 40歳以上（70歳以上も含む）
11	青・壮・ 高年期	健康管理	大腸がん検診受診率（40～ 69歳）	42.2%	R2：26.8% R1：30.5%	29.2%	29.2%	28.3%	×	50%	市民健康課 40歳以上（70歳以上も含む）
12	青・壮・ 高年期	健康管理	乳がん検診受診率（40～ 69歳）	28.4%	R2：23.4% R1：25.3%	22.3%	20.5%	23.5%	○	50%	市民健康課 40歳以上（70歳以上も含む）
13	青・壮・ 高年期	健康管理	子宮頸がん検診受診率 （20～69歳）	23.2%	R2：19.4% R1：20.9%	19.6%	20.2%	19.7%	×	50%	市民健康課 40歳以上（70歳以上も含む）
14	青・壮・ 高年期	健康管理	後期高齢者健診受診率	34.7%	R2：31.8% R1：35.4%	33.6%	34.5%	33.5%	×	増加傾向へ	市民健康課
15	青・壮・ 高年期	健康管理 食育	メタボリックシンドローム及び予備軍の該当者の割合	【メタボリックシンドローム】 男性：22.5% 女性：6.6% 【予備軍】 男性：18.0% 女性：5.0%	【メタボリックシンドローム】 男性：27.2% 女性：7.1% 【予備軍】 男性：18.8% 女性：5.6%	【メタボリックシンドローム】 男性：26.3% 女性：6.9% 【予備軍】 男性：19.6% 女性：4.5%	【メタボリックシンドローム】 男性：25.4% 女性：7.0% 【予備軍】 男性：19.0% 女性：4.5%	【メタボリックシンドローム】 男性：24.8% 女性：6.9% 【予備軍】 男性：18.1% 女性：5.3%	男性○ 女性×	減少傾向へ	市民健康課
16	青・壮・ 高年期	健康管理 食育	やせ（BMI18.5未満）の人の割合	男性：3.7% 女性：13.5%	男性：3.9% 女性：13.5%	男性：4.3% 女性：14.0%	男性：4.6% 女性：14.9%	男性：4.1% 女性：16.0%	男性○ 女性×	減少傾向へ	市民健康課 スマホdeドッグ、国保特定健診、後期高齢者健診結果より

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	現状値 (R4年度)	現状値 (R5年度)	改善状況	目標値 (R7年度)	現状値の出典
17	青・壮・ 高年期	健康管理 食育	肥満（BMI25以上）の人 の割合	男性：26.3% 女性：14.0%	男性：29.0% 女性：15.5%	男性：26.5% 女性：16.1%	男性：26.0% 女性：15.6%	男性：28.5% 女性：14.0%	男性× 女性○	減少傾向へ	市民健康課 スマホdeドッグ、国保特 定健診、後期高齢者健診結 果より
18	青・壮・ 高年期	食生活・栄養 食育	主食・主菜・副菜を組み 合わせた食事が一日2回 以上の日がほぼ毎日の人 の割合	青年期：53.0% 壮年期：58.5% 高年期：74.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：54.4% 61-74歳：75.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：51.2% 61-74歳：73.4%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：50.7% 61-74歳：72.2%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：50.2% 61-74歳：71.2%	×	80%	国保特定健診受診票「献立 に主食、主菜、副菜がそ ろっていますか」に対して 「1日2食はそろろう、毎食 そろろう」と答えた人の割合
19	青・壮・ 高年期	食生活・栄養 食育	朝食を毎日食べる人の割 合	小6：93.8% 中3：95.5% 青年期：69.3% 壮年期：81.0% 高年期：91.7%	【参考値】 小5：データなし 中2：データなし 青年期：68.1% 壮年期：83.1% 61-74歳：93.2%	【参考値】 小5：95.7% 中2：94.1% 青年期：61.5% 壮年期：80.0% 61-74歳：92.4%	【参考値】 小5：96.4% 中2：94.5% 青年期：62.3% 壮年期：80.4% 61-74歳：92.2%	【参考値】 小5：93.9% 中2：91.2% 青年期：70.7% 壮年期：80.8% 61-74歳：92.5%	子ども期 × 青・壮年 期○	子ども期：100% に近づける 青年期：90%に近 づける 壮年期・高年期： 100%に近づける	・令和5年度全国学力・学 習状況調査より「朝食を毎 日食べますか」に対して 「している、どちらかとい えばしている」と答えた人 の割合 ・スマホdeドッグ、国保 特定健診等受診票「朝食を 抜くことが週に3日以上あ りますか」に対して「いい え」と答えた人の割合

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	現状値 (R4年度)	現状値 (R5年度)	改善状況	目標値 (R7年度)	現状値の出典
20	青・壮・ 高年期	食生活・栄養 食育	ゆっくりよく噛んで食べ る人の割合	幼児：39.8% 小学生：52.2% 中学生：32.6% 16～19歳：25.4% 青年期：40.2% 壮年期：39.3% 高年期：56.5%	【参考値】 幼児：データなし 小学生：データなし 中学生：データなし 16～19歳：データなし 青年期：データなし 壮年期：53.1% 61-74歳：63.7%	【参考値】 幼児：データなし 小学生：データなし 中学生：データなし 16～19歳：データなし 青年期：データなし 壮年期：53.8% 61-74歳：64.4%	【参考値】 幼児：データなし 小学生：データなし 中学生：データなし 16～19歳：データなし 青年期：データなし 壮年期：55.3% 61-74歳：64.9%	幼児：データなし 小学生：データなし 中学生：データなし 16～19歳：データなし 青年期：データなし 壮年期：54.1% 61-74歳：65.7%		幼児：50% 小学生：55% 中学生：50% 16～19歳：40% 青年期：55% 壮年期：55% 高年期：60%	国保特定健診受診票「食事の速さはどうですか」に対して「普通、ゆっくり」と答えた人の割合
21	青・壮・ 高年期	身体活動・運 動	ふだんの生活や仕事で身 体を動かす時間が1時間 以上ある人の割合	青年期：67.7% 壮年期：66.3% 高年期：72.9%	【参考値】 青年期：49.1% 壮年期：52.1% 61-74歳：59.4%	【参考値】 青年期：49.1% 壮年期：52.6% 61-74歳：59.4%	【参考値】 青年期：51.8% 壮年期：54.1% 61-74歳：60.7%	【参考値】 青年期：49.0% 壮年期：54.5% 61-74歳：58.4%		80%	スマホdeドック、国保特定健診等受診票「日常生活において、歩行または同じくらいの身体活動を1日1時間以上していますか」に対して「はい」と答えた人の割合
22	青・壮・ 高年期	身体活動・運 動	一日30分以上の運動を週 1回以上している人の割 合	青年期：26.5% 壮年期：33.9% 高年期：48.6%	【参考値】 青年期：21.2% 壮年期：34.3% 61-74歳：49.0%	【参考値】 青年期：18.6% 壮年期：33.3% 61-74歳：48.1%	【参考値】 青年期：21.7% 壮年期：35.7% 61-74歳：48.6%	【参考値】 青年期：20.8% 壮年期：36.4% 61-74歳：49.0%		青年期：35% 壮年期：45% 高年期：55%	スマホdeドック、国保特定健診受診票「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか」に対して「はい」と答えた人の割合
23	青・壮・ 高年期	こころ・休養	週に6～7日、朝すっきり 目覚める人の割合	青年期：12.9% 壮年期：20.3% 高年期：42.6%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：43.3% 61-74歳：58.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：42.1% 61-74歳：56.9%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：42.8% 61-74歳：55.3%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：41.1% 61-74歳：54.2%	×	青年期：20% 壮年期：30% 高年期：50%	国保特定健診受診票「朝すっきり目覚めますか」に対して「ほぼ毎日」と答えた人の割合

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	現状値 (R4年度)	現状値 (R5年度)	改善状況	目標値 (R7年度)	現状値の出典
24	青・壮・ 高年期	お酒・たばこ	生活習慣病のリスクを高 める量を飲酒している人 の割合	男性：23.1% 女性：11.3%	【参考値】 男性：13.5% 女性：9.9%	【参考値】 男性：13.1% 女性：11.1%	【参考値】 男性：13.7% 女性：11.9%	【参考値】 男性：14.7% 女性：12.3%	×	減少傾向へ	国保特定健診等受診票から 算出。 ①男性：次を選択した人の 合計 ほぼ毎日×3合未満、3合 以上 週4～5日×3合未満、3 合以上 週3日以下×3合以上 ②女性：次を選択した人の 合計 ほぼ毎日×2合未満、3合 未満、3合以上 週に4～5日×2合未満、 3合未満、3合以上 週に3日以下×2合未満、 3合未満、3合以上
25	青・壮・ 高年期	お酒・たばこ	喫煙率	男性：19.1% 女性：5.6%	【参考値】 男性：16.6% 女性：5.1%	【参考値】 男性：18.0% 女性：4.8%	【参考値】 男性：17.2% 女性：5.2%	【参考値】 男性：16.9% 女性：5.6%		減少傾向へ	国保特定健診等受診票「現 在、たばこを習慣的に吸っ ていますか」に対して「は い」と答えた人の割合。

	ライフ ステージ	分野	指標	策定時 (H26年度)	現状値 (R2年度)	現状値 (R3年度)	現状値 (R4年度)	現状値 (R5年度)	改善状況	目標値 (R7年度)	現状値の出典
26	青・壮・ 高年期	歯	治療以外で定期的に歯科 通院している人の割合	青年期：27.4% 壮年期：41.9% 高年期：52.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：54.8% 61-74歳：66.7%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：55.3% 61-74歳：65.5%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：57.1% 61-74歳：66.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：59.2% 61-74歳：69.0%	○	青年期：40% 壮年期：50% 高年期：60%	国保特定健診受診票「治療 以外にも定期的に歯科医院 に通院してケアをしていま すか」に対して「してい る」と答えた人の割合。
27	青・壮・ 高年期	歯	デンタルフロスを毎日、 または時々使うようにし ている人の割合	青年期：39.5% 壮年期：55.8% 高年期：58.8%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：77.9% 61-74歳：81.4%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：76.8% 61-74歳：80.9%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：77.6% 61-74歳：81.9%	【参考値】 青年期：データなし 壮年期：78.2% 61-74歳：83.7%	○	65%	国保特定健診受診票「歯間 清掃具を使っていますか」 に対して「ほぼ毎日使う、 時々使う」と答えた人の割 合。
28	青・壮・ 高年期	歯	歯周病検診結果が「要精 密検査」の人の割合	青年期：84.8% 壮年期：88.1% 高年期：87.1%	青年期：78.8% 壮年期：72.5% 高年期：80.0%	青年期：75.9% 壮年期：72.2% 高年期：71.6%	青年期：71.1% 壮年期：80.7% 高年期：76.8%	青年期：63.8% 壮年期：77.1% 高年期：78.6%		減少傾向へ	市民健康課
29	参考	食育	調理残渣（適正除去・過 剰除去）、食べ残し等の 重量 ※食品ロス（食べ残し、 買いすぎ等）削減のため に何らかに取り組んでい る人の割合	H28 9,137,842kg	データなし	R3 8,108,810kg	R4 7,603,942kg	R5 7,112,286kg	○		鎌倉市令和5年度燃やすご み組成調査報告書内、資源 化可能品目一覧より