

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	年代別 問題番号	⑧ 分野	9 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
1	3歳児	属性	1		お子さんは何番目のお子さんですか。(ひとつだけに○)	第1子、第2子、第3子、第4子以降	☆
2	3歳児	属性	2		お子さんの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
3	3歳児	属性	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	☆
4	3歳児	健康管理	4		お子さんには、かかりつけの医師がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
5	3歳児	健康管理	5		お子さんには、かかりつけの歯科医がいますか。(どちらかに○)	いる、いない	健康づくり指標
6	3歳児	歯	6		お子さんは、幼稚園・保育園や市の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	受けている、受けていない	健康づくり指標
7	3歳児	歯	7		家族などが、歯の仕上げみがきをしますか。(ひとつだけに○)	毎日する、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
8	3歳児	食生活(食育)	8	食育	お子さんは、おいしそうに食事をしていますか。(ひとつだけに○)	している、まあしている、あまりしていない、していない	☆
9	3歳児	食生活(食育)	9	食育	お子さんは、ふだん食欲がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆
10	3歳児	食生活(食育)	10	食育	お子さんが朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	☆
11	3歳児	食生活(食育)	11	食育	お子さんは、ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
12	3歳児	食生活(食育)	12	食育	お子さんの食事の献立に、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○) ※主食:ご飯・パン・めんなど、主菜:肉・魚・卵・大豆製品を材料にしたおかず、副菜:野菜を材料にしたおかず	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
13	3歳児	食生活(食育)	13	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(ひとつだけに○) ※野菜ジュースは含みません。野菜は出しているが食べられない、残すという場合も食卓に出している場合は「ある」としてください。	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
14	3歳児	食生活(食育)	14	食育	お子さんは、家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)
15	3歳児	食生活(食育)	15	食育	お子さんは地引網や野菜の収穫体験といった、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
16	3歳児	身体活動・運動	16		お子さんの生活の中に、外遊びを取り入れるように心がけていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
17	3歳児	身体活動・運動	17		お子さんは、身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
18	3歳児	生活	18		お子さんが、一日にテレビやDVD、ユーチューブなどを見る時間はどれくらいですか。(ひとつだけに○)	1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	
19	3歳児	休養	19		お子さんは、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前7時前、午前7時台、午前8時台、午前9時台、午前10時以降	☆
20	3歳児	休養	20		お子さんは、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後8時前、午後8時台、午後9時台、午後10時台、午後11時以降	健康づくり指標
21	3歳児	たばこ	21		お母さんは、妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○) ※加熱式たばこ(電子たばこ)を含む(以下質問についても同様です)。	喫煙していた(1日 本)、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標
22	3歳児	たばこ	22		お父さんは、お母さんが妊娠中に喫煙していましたか。(ひとつだけに○)	喫煙していた(1日 本)、喫煙していたがやめた、喫煙していなかった	健康づくり指標
23	3歳児	育児	23		あなたは、自分のために使える時間がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	※すこやか親子で【ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間はありますか】
24	3歳児	育児	24		日常の育児の相談相手は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、父母(お子さんにとっての祖父母)、近所の人、友人、かかりつけの医師、保育士や幼稚園の先生、公的な相談機関(市役所、保健福祉事務所など)の来所相談、公的な相談機関(市役所、保健福祉事務所など)の電話相談、インターネット・SNS等、その他()、いない	☆
25	小6本人	属性	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
26	小6本人	属性	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	☆
27	小6本人	健康管理	3		自分の体を大事にしていますか。(ひとつだけに○)	している、どちらかといえばしている、どちらかといえばしていない、していない	健康づくり指標
28	小6本人	健康管理	4		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	☆
29	小6本人	健康管理	5		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	☆
30	小6本人	歯	6		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝ごはんの後、昼ごはんの後、夕ごはんの後、寝る前	☆
31	小6本人	歯	7		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	☆フロスの絵を挿入
32	小6本人	歯	8		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
33	小6本人	食生活(食育)	9	食育	食事の時間は楽しいですか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	☆
34	小6本人	食生活(食育)	10	食育	朝ごはんを週にどれくらい食べていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)
35	小6本人	食生活(食育)	11	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
36	小6本人	食生活(食育)	12	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	年代別 問題番号	⑧ 分野	9 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
37	小6本人	食生活(食育)	13	食育	食事の献立に、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○) ※主食:ご飯・パン・めんなど、主菜:肉・魚・卵・大豆製品を材料にしたおかず、副菜:野菜を材料にしたおかず	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日一食はそろっている、ほとんどそろわない	通し番号424と同じ図を挿入
38	小6本人	食生活(食育)	14	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(ひとつだけに○) ※野菜ジュースは含みません	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
39	小6本人	食生活(食育)	15	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	健康づくり指標(=食育指標)
40	小6本人	食生活(食育)	16	食育	清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなどの甘い飲み物を週にどのくらい飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	☆
41	小6本人	食生活(食育)	17	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
42	小6本人	食生活(食育)	18	食育	地引網や野菜の収穫体験といった農業や漁業の体験をしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、ない	☆
43	小6本人	食生活(食育)	19	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなが一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	☆
44	小6本人	食生活(食育)	20	食育	郷土料理や伝統料理などの昔から伝わってきた料理や、はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルールといった食事のマナーの大切さを聞いたことがありますか。(ひとつだけに○)	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	☆
45	小6本人	身体活動・運動	21		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
46	小6本人	身体活動・運動	22		習い事や遊びなど、授業以外でからだを動かすことは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
47	小6本人	休養	23		学校がある日とない日で起きる時間にどのくらい差がありますか。(ひとつだけに○)	2時間以上遅く起きる、1時間以上～2時間以内で遅く起きる、変わらないもしくは1時間以内の差である、1時間以上～2時間以内で早く起きる、2時間以上早く起きる	☆
48	小6本人	休養	24		朝起きたとき、体がだるい、つかれていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
49	小6本人	心	25		自分の命を大切だと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
50	小6本人	心	26		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
51	小6本人	心	27		自分がほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
52	小6本人	心	28		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、学校にいたるとき、ひとりでいたるとき、その他()	☆居場所
53	小6本人	心	29		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	☆居場所(相談先)
54	小6本人	心	30		悩みや不安を相談する人、相談できそうな人は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、学校の先生、スクールカウンセラー、インターネット・SNS等、いない	☆居場所(相談先)
55	小6本人	コミュニケーション	31		近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
56	小6本人	心	32		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビなどを使う時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	☆
57	小6本人	たばこ	33		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※加熱式たばこ(電子たばこ)を含む。	いる、いない	☆
58	小6本人	お酒	34		20歳未満で飲酒すると害があることを知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	☆
59	中3本人	属性	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
60	中3本人	属性	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	☆
61	中3本人	健康管理	3		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	健康づくり指標
62	中3本人	健康管理	4		身長と体重を教えてください。	身長cm、体重kg	☆
63	中3本人	健康管理	5		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	☆
64	中3本人	歯	6		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	☆
65	中3本人	歯	7		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	☆デンタルフロスの図を挿入
66	中3本人	歯	8		学校の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	年代別 問題番号	⑧ 分野	9 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
67	中3本人	食生活(食育)	9	食育	食事の時間は楽しいですか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいえ、いいえ	☆
68	中3本人	食生活(食育)	10	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
69	中3本人	食生活(食育)	11	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
70	中3本人	食生活(食育)	12	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえはいいえ、いいえ	食育指標
71	中3本人	食生活(食育)	13	食育	食事の献立に、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○) ※主食:ご飯・パン・めんなど、主菜:肉・魚・卵・大豆製品を材料にしたおかず、副菜:野菜を材料にしたおかず	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	図を挿入
72	中3本人	食生活(食育)	14	食育	献立に、野菜のおかずがありますか。(ひとつだけに○) ※野菜ジュースは含みません	一日3食ある、一日2食はある、一日1食はある、ほとんどない	健康づくり指標
73	中3本人	食生活(食育)	15	食育	家族の誰かと一緒に、一日に何回食事をしますか。(ひとつだけに○)	一日2回以上食べる、一日1回は食べる、ほとんど食べない	☆
74	中3本人	食生活(食育)	16	食育	清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなどの甘い飲み物を週にどのくらい飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	☆
75	中3本人	食生活(食育)	17	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどの手伝いを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
76	中3本人	食生活(食育)	18	食育	地引網や野菜の収穫体験といった、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
77	中3本人	食生活(食育)	19	食育	食中毒・食品表示・健康食品といった、食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
78	中3本人	食生活(食育)	20	食育	子ども食堂やみんなの食堂など、地域でみんなが一緒に食べられる場が市内にあるのを知っていますか。(ひとつだけに○)	知っていて利用したこともある、知っているが利用したことはない、知らない	☆
79	中3本人	食生活(食育)	21	食育	郷土料理や伝統料理などの昔から伝わってきた料理や、はしの使い方やみんなが気持ちよく食事をするためのルールといった食事のマナーの大切さを聞いたことがありますか。(ひとつだけに○)	よく聞いたことがある、なんとなく聞いたことがある、あまり聞いたことがない、聞いたことがない	☆
80	中3本人	身体活動・運動	22		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	健康づくり指標
81	中3本人	身体活動・運動	23		授業以外で運動することは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
82	中3本人	休養	24		学校のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	
83	中3本人	休養	25		学校がある日とない日で起きる時間にどのくらい差がありますか。(ひとつだけに○)	2時間以上遅く起きる、1時間以上～2時間以内で遅く起きる、変わらないもしくは1時間以内の差である、1時間以上～2時間以内で早く起きる、2時間以上早く起きる	☆
84	中3本人	休養	26		学校のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	健康づくり指標
85	中3本人	休養	27		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
86	中3本人	心	28		自分の命を大切だと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	健康づくり指標
87	中3本人	心	29		将来の夢や目標がありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	健康づくり指標
88	中3本人	心	30		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
89	中3本人	心	31		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、学校にいたるとき、ひとりでいたるとき、その他()	☆居場所
90	中3本人	心	32		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいない、いない	☆居場所(相談先)
91	中3本人	心	33		悩みや不安を相談する人、相談できそうな人は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、学校の先生、医師、スクールカウンセラー、インターネット・SNS等、その他()、いない	☆居場所(相談先)
92	中3本人	コミュニケーション	34		近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	健康づくり指標
93	中3本人	心	35		自分専用の携帯電話・スマートフォンを持っていますか。(どちらかに○)	持っている、持っていない	
94	中3本人	心	36		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビなどを使う時間は一日どれくらいですか。(ひとつだけに○)	使っていない、1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	☆
95	中3本人	たばこ	37		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※加熱式たばこ(電子たばこ)を含む。	いる、いない	☆
96	中3本人	お酒	38		お酒を飲みすぎることによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	☆
97	中3本人	ドラッグ	39		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	☆

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	年代別 問題番号	⑧ 分野	9 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
98	中3本人	性	40		性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他()、特に得ていない	☆
99	16～19歳	属性	1		あなたの性別を教えてください。	男、女、その他	☆
100	16～19歳	属性	2		あなたの住んでいるところはどこですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	☆
101	16～19歳	属性	3		あなたの職業を教えてください。	高校生、大学生(大学院や短期大学を含む)、専門学生、会社員、フリーター(アルバイト)、その他()	☆
102	16～19歳	健康管理	4		自分の健康について、考える機会がありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
103	16～19歳	健康管理	5		身長と体重を教えてください。	身長 cm、体重kg	☆
104	16～19歳	健康管理	6		あなたの理想の体格はありますか。(ひとつだけに○)	今のままでのよい、もっと太りたい、もっと痩せたい	☆
105	16～19歳	歯	7		歯をみがくのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	起きてすぐ、朝食後、昼食後、夕食後、寝る前	☆
106	16～19歳	歯	8		歯ブラシ以外に、デンタルフロスなどを使っていますか。(ひとつだけに○)	毎日使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	☆
107	16～19歳	歯	9		学校や職場の健診以外に、定期的な歯科健診を受けていますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	☆
108	16～19歳	食生活(食育)	10	食育	食事の時間は楽しいですか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	☆
109	16～19歳	食生活(食育)	11	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	☆
110	16～19歳	食生活(食育)	12	食育	これまでにダイエットで食事制限をしたことがありますか。(どちらかに○)	ある、ない	☆
111	16～19歳	食生活(食育)	13	食育	「したことがある」人は、どんなことをしましたか。(あてはまるもの全てに○)	食事の量を減らす、食事の回数を減らす、特定の食品だけを食べる、特定の食品だけを食べない、その他()	☆
112	16～19歳	食生活(食育)	14	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
113	16～19歳	食生活(食育)	15	食育	食事の献立に、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○) ※主食:ご飯・パン・めんなど、主菜:肉・魚・卵・大豆製品を材料にしたおかず、副菜:野菜を材料にしたおかず	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	☆図を挿入
114	16～19歳	食生活(食育)	16	食育	家族や友人、仲間などと一緒に食事をしたり、お茶を飲んだりすることはありますか。(ひとつだけに○)	1日1回以上ある、週に1回以上はある、月に1回以上はある、ほとんどない	☆
115	16～19歳	食生活(食育)	17	食育	清涼飲料水、炭酸飲料水、イオン飲料、果物ジュースなどの甘い飲み物を週にどのくらい飲みますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど飲まない	☆
116	16～19歳	食生活(食育)	18	食育	食育に関心がありますか？(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心がな	☆
117	16～19歳	食生活(食育)	19	食育	家で食事の準備(買い物を含む)や片付けなどを、週にどれくらいしていますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
118	16～19歳	食生活(食育)	20	食育	地引網や野菜の収穫体験といった、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
119	16～19歳	食生活(食育)	21	食育	食中毒・食品表示・健康食品といった、食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標
120	16～19歳	食生活(食育)	22	食育	食べられるのに廃棄される食品ロスを軽減するために取組んでいることはありますか？(ひとつだけに○) ※例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく自分で食べられるか判断するなど	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
121	16～19歳	食生活(食育)	23	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	☆
122	16～19歳	身体活動・運動	24		からだを動かすことが、好きですか。(ひとつだけに○)	好き、まあ好き、あまり好きではない、好きではない	☆
123	16～19歳	身体活動・運動	25		授業以外で体を動かすことは、週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	☆
124	16～19歳	休養	26		学校や仕事のある日は、だいたい何時に起きますか。(ひとつだけに○)	午前6時前、午前6時台、午前7時台、午前8時以降	☆
125	16～19歳	休養	27		学校や仕事がある日とない日で起きる時間にどのくらい差がありますか。(ひとつだけに○)	2時間以上遅く起きる、1時間以上～2時間以内で遅く起きる、変わらないもしくは1時間以内の差である、1時間以上～2時間以内で早く起きる、2時間以上早く起きる	☆
126	16～19歳	休養	28		学校や仕事のある前の日は、だいたい何時に寝ますか。(ひとつだけに○)	午後10時前、午後10時台、午後11時台、午前0時台、午前1時以降	☆
127	16～19歳	休養	29		朝起きたとき、体がだるい、疲れていると感じることがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆
128	16～19歳	心	30		自分の命を大切だと思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	☆
129	16～19歳	心	31		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
130	16～19歳	心	32		ほっとできるのは、いつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友達といるとき、ひとりでいるとき、学校にいるとき、職場にいるとき、その他()	☆居場所
131	16～19歳	心	33		いいことも、悪いことも、話せる人がいますか。(ひとつだけに○)	いる、まあいる、あまりいいない、いいない	☆居場所(相談先)

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	年代別 問題番号	⑧ 分野	9 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
132	16～19歳	心	34		悩みや不安を相談する人、相談できそうな人は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	父母、祖父母、兄弟姉妹、友達、先生、医師、スクールカウンセラー、職場の同僚や上司、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他()、いない	☆居場所(相談先)
133	16～19歳	コミュニケーション	35		近所の人に、あいさつをしていますか。(ひとつだけに○)	よくする、まあする、あまりしない、しない	☆
134	16～19歳	心	36		ゲーム機・携帯電話・スマートフォン・パソコン・テレビ等を長時間使用することは、こことからだに影響があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	☆
135	16～19歳	たばこ	37		あなたの周りに、たばこを吸う人がいますか。(どちらかに○) ※加熱式たばこ(電子たばこ)を含む(以下質問についても同様です)。	いる、いない	☆
136	16～19歳	たばこ	38		たばこを吸うことによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	歯周病、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、気管支炎、喘息、肺がん、その他のがん、低出生体重児、乳幼児突然死症候群(SIDS)	☆
137	16～19歳	お酒	39		お酒を飲みすぎることにによって、どのような病気が引き起こされると思いますか。(あてはまるもの全てに○)	高血圧、心臓病、消化器系障害、肝臓障害、脳・神経系の障害、急性アルコール中毒、アルコール依存症	☆
138	16～19歳	ドラッグ	40		薬物や危険ドラッグを使うことでどういう影響があるか知っていますか。(どちらかに○)	知っている、知らない	☆
139	16～19歳	性	41		性に関する情報をどこから得ていますか。(3つまでに○)	新聞・雑誌・本、友達・知人、テレビ・ラジオ、授業、インターネット、家族、医師等、その他、特に得ていない	☆
140	青・壮・高年期	属性	1		あなたの性別と年齢を教えてください。(令和4年3月31日現在)	性別:男、女、その他 年齢:20歳～39歳、40歳～60歳、61歳～80歳	☆
141	青・壮・高年期	属性	2		あなたの職業を教えてください。(ひとつだけに○)	学生、会社員、公務員、自営業、自由業、非正規雇用社員(派遣、非常勤、パート等)、主婦(主夫)、その他()、なし	☆
142	青・壮・高年期	属性	3		お住まいの地区はどちらですか。(ひとつだけに○)	鎌倉地区、腰越地区、深沢地区、玉縄地区、大船地区(それぞれ例をあげる)	☆
143	青・壮・高年期	健康管理	4		最近の健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)	健康である、まあ健康である、あまり健康ではない、健康ではない	健康づくり指標
144	青・壮・高年期	健康管理	5		健康診断・人間ドック等の血液検査や身体測定を行う健康診査を受けていますか。(ひとつだけに○)	年に1回以上受けている、2～3年に1回は受けている、受けていない	健康づくり指標
145	青・壮・高年期	食生活(食育)	6	食育	朝食をとるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんど食べない	健康づくり指標(＝食育指標)
146	青・壮・高年期	食生活(食育)	7	食育	食事の献立に、主食、主菜、副菜がそろっていますか。(ひとつだけに○) ※主食:ご飯・パン・めんなど、主菜:肉・魚・卵・大豆製品を材料にしたおかず、副菜:野菜を材料にしたおかず	毎食そろっている、一日2食はそろっている、一日1食はそろっている、ほとんどそろわない	健康づくり指標(＝食育指標)
147	青・壮・高年期	食生活(食育)	8	食育	ゆっくりよくかんで食べていますか。(ひとつだけに○)	はい、どちらかといえばはい、どちらかといえばいいえ、いいえ	食育指標
148	青・壮・高年期	食生活(食育)	9	食育	食育に関心がありますか。(ひとつだけに○)	関心がある、どちらかといえば関心がある、どちらかといえば関心がない、関心がな	☆
149	青・壮・高年期	食生活(食育)	10	食育	食事を選ぶ際や作る際に次のことを意識したり実践していますか。(それぞれひとつに○) 1主食・主菜・副菜をそろえる 2適量を心がける 3薄味や減塩を心がける 4野菜を1日350g程度(両手で1杯分または小鉢5皿分)摂取する 5果物を1日200g程度(約りんご1/2個分)摂取する	(ア)意識していて実践している (イ)意識しているが実践できていない (ウ)特に意識していない	食育新指標、塩分と食塩の意識
150	青・壮・高年期	食生活(食育)	11	食育	生活習慣病予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。(ひとつだけに○) ※概ね70歳代以上の方は低栄養予防も含む	いつも実践している、まあまあ実践している、あまり気を付けて実践していない、全く実践していない	食育指標
151	青・壮・高年期	食生活(食育)	12	食育	職場等を含む所属コミュニティや地域で食事の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。	とてもそう思う、そう思う、どちらとも言えない、あまりそう思わない、まったくそう思わない	健康づくり新指標
152			13	食育	問12で「とてもそう思う」「そう思う」と回答した方にお聞きます。過去1年間に所属コミュニティや地域での食事会等に参加しましたか。	参加した、参加していない	健康づくり新指標
153	青・壮・高年期	食生活(食育)	14	食育	地引網や野菜の収穫体験といった、農業や漁業の体験をしたことがありますか。(ひとつだけに○)	ある、ない	食育指標
154	青・壮・高年期	食生活(食育)	15	食育	地元産や県内産食材(加工品等を含む)、地元地域の生産者を意識して食品を購入していますか。(ひとつだけに○)	意識して購入している、目につけば購入している、少しでも価格が高ければ購入しない、産地は気にせず購入している、その他()	食育指標
155	青・壮・高年期	食生活(食育)	16	食育	食中毒・食品表示・健康食品といった、食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断していますか。(ひとつだけに○)	いつも判断している、判断している、あまり判断していない、全く判断していない	食育指標

① 通し 番号	② 年代	【追加】 質問項目を設定した意図・目的がわかるように分野を追加しました。	年代 別問題 番号	⑧ 分野	9 「令和6年度 鎌倉市健康づくり及び食育についての意識調査」質問項目案 (新)	⑩ 回答選択肢	⑪ 備考
156	青・壮・高年期	食生活(食育)	17	食育	食べられるのに廃棄される食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか？(ひとつだけに○) ※例えば、食べきれる量を買う、残さずに食べる、「賞味期限」を過ぎててもすぐに捨てるのではなく自分で食べられるか判断するなど	ある、ときどきある、ほとんどない、ない	食育指標
157	青・壮・高年期	食生活(食育)	18	食育	環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。(ひとつだけに○) ※環境に配慮した農林水産物・食品とは、農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです。	いつも選んでいる、時々選んでいる、あまり選んでいない、まったく選んでいない	食育新指標
158	青・壮・高年期	食生活(食育)	19	食育	あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(ひとつだけに○)	受け継いでいる、どちらかといえば受け継いでいる、あまり受け継いでいない、受け継いでいない	食育指標
159	青・壮・高年期	食生活(食育)	20	食育	問40で「受け継いでいる」「どちらかといえば受け継いでいる」と回答した方にお聞きします。あなたは郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子どもや孫を含む)に対し伝えていきますか。(ひとつだけに○)	伝えている、どちらかといえば伝えている、あまり伝えていない、伝えていない	食育指標
160	青・壮・高年期	身体活動・運動	21		自分らしい生活を楽しむために、十分な体力があると思いますか。(ひとつだけに○)	思う、まあ思う、あまり思わない、思わない	☆
161	青・壮・高年期	身体活動・運動	22		ふだんの生活や仕事の中で、身体を動かしている時間は、一日平均どれくらいですか。(ひとつだけに○) ※歩行、家事、子どもと遊ぶ、庭仕事などを含みます。	30分未満、30分以上1時間未満、1時間以上2時間未満、2時間以上3時間未満、3時間以上4時間未満、4時間以上	健康づくり指標
162	青・壮・高年期	身体活動・運動	23		1回30分以上の汗を流す程度の運動を、どれくらいしますか。(ひとつだけに○)	週に3回以上、週に1～2回、月に1～2回、ほとんどしない	健康づくり指標
163	青・壮・高年期	身体活動・運動	24		「フレイル」を知っていますか。(ひとつだけに○)	言葉も意味も知っている、言葉は知っているが意味は知らない、言葉も意味も知らない	☆
164	青・壮・高年期	心	25		自分が、ほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)	ある、まあある、あまりない、ない	☆居場所
165	青・壮・高年期	心	26		「ある」「まあある」の方は、それはいつですか。(あてはまるもの全てに○)	家族といるとき、友人といるとき、職場にいるとき、ひとりでいるとき、その他()	☆居場所
166	青・壮・高年期	心	27		悩みや不安を相談する人、相談できそうな人は誰ですか。(あてはまるもの全てに○)	配偶者(パートナー)、親・兄弟姉妹・親戚、友人、近所の人、職場の同僚や上司、医師・カウンセラー、公的な相談機関(市役所・保健福祉事務所など)、インターネット・SNS、その他()、いない	☆相談先
167	青・壮・高年期	心	28		過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことが起こりましたか。(それぞれひとつだけに○) (1)神経過敏に感じた (2)絶望的だと感じた (3)そわそわ、落ち着かないと感じた (4)気分が沈みこんで、気が晴れない (5)何をするのも骨折ரிだと感じた (6)自分は価値のない人間だと感じた	全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも 全くない、少しだけ、時々、たいてい、いつも	健康づくり指標
168	青・壮・高年期	休養	29		朝すっきり目覚めるのは、週にどれくらいですか。(ひとつだけに○)	週に6～7日、週に3～5日、週に1～2日、ほとんどない	健康づくり指標
169	青・壮・高年期	休養	30		平日の平均睡眠時間は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	5時間未満、5時間以上6時間未満、6時間以上7時間未満、7時間以上8時間未満、8時間以上9時間未満、9時間以上	☆健康づくり新指標
170	青・壮・高年期	コミュニケーション	31		ふだん、地域の人とどの程度の付き合いをしていますか。(ひとつだけに○)	家族ぐるみの付き合い、友人としての付き合い、挨拶をする程度、していない	健康づくり指標
171	青・壮・高年期	歯	32		現在、ご自分の歯は何本ありますか。(ひとつだけに○)	20本未満、20本以上28本未満、28本以上	健康づくり指標
172	青・壮・高年期	歯	33		健診、歯石除去、義歯の調整など、治療以外で定期的に歯科医院に通院していますか。(どちらかに○)	はい、いいえ	健康づくり指標
173	青・壮・高年期	歯	34		歯間清掃具(デンタルフロス、歯間ブラシなど)を使っていますか。(ひとつだけに○)	使う、まあ使う、あまり使わない、使わない	健康づくり指標
174	青・壮・高年期	たばこ	35		たばこを吸いますか。(ひとつだけに○) ※加熱式たばこ(電子たばこ)を含む。	吸わない、以前吸っていたがやめた、吸う→一日平均()本・喫煙年数()年	健康づくり指標
175	青・壮・高年期	お酒	36		お酒を飲む頻度は、どれくらいですか。(ひとつだけに○)	ほとんど飲まない(飲めない)、月1～3日、週1～2日、週3～4日、週5～6日、毎日	☆
176	青・壮・高年期	お酒	37		「月1日以上飲む」方は、1日あたりの量はどれくらいですか。(ひとつだけに○)(参考:日本酒1合＝ビール・発泡酒500ml＝ワイン240ml＝ウイスキー60ml＝焼酎〔25度〕110ml＝チューハイ〔7度〕350ml)	1合未満、1合程度、2合程度、3合程度、4合以上	健康づくり指標
177	青・壮・高年期	コミュニケーション	38		自治・町内会・サークル・ボランティア等の地域での活動、もしくは就労をしていますか。(ひとつだけに○)	週4回以上、週2～3回、週1回、月1～3回、年数回、していない	健康づくり指標※就労が入ったため一部変更あり