

# 実施市の詳細内容

## 資料2

市町村名	飲食店数	事業名	登録数	詳細
横浜市	13115	よこはま健康応援団	413店 3.14%	<p>①～③のいずれかに該当</p> <p>①健康応援メニューの提供</p> <p>(1) バランスメニュー…主食主菜副菜をそろえる</p> <p>(2) 野菜たっぷりメニュー…野菜120g以上</p> <p>(3) ヘルシーオーダー…ごはんの量調整、減塩醤油、ノンオイルドレッシング</p> <p>(4) おすすめ朝食メニュー…9時までに主食主菜副菜が揃ったメニューを提供</p> <p>②栄養成分表示</p> <p>③終日禁煙</p> <p>よこはま地産地消サポート店、食べきり協力店は別事業として実施</p>
相模原市	2393	健康づくり応援店	52店 2.27%	<p>次のうちいずれか1つ以上に該当</p> <p>1. ヘルシーメニューの提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜が120グラム以上の「野菜たっぷり」メニュー</li> <li>・カルシウム200ミリグラム以上の「カルシウムたっぷり」メニュー</li> <li>・脂質15グラム以下の「脂肪控えめ」メニュー</li> <li>・塩分3グラム以下の「塩分控えめ」メニュー</li> </ul> <p>2. ヘルシーサービスの提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カロリーや脂肪を気にする人のために、ごはんやドレッシング等の「量が調整できる」サービス。</li> <li>・食べづらい方のために、食べやすい大きさに切ったりやわらかく煮込んだりする「食べづらい方への配慮」のサービス。</li> <li>・たばこが気になる人のために、「終日禁煙」のサービス。</li> </ul> <p>3. 健康栄養情報の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・店内に健康や栄養に関する情報を提供するサービス</li> <li>・店内メニューのアレルギーマーク表示（卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに）に関する情報を提供するサービス</li> </ul>
藤沢市	1766	健康づくり応援団協力店	93店 5.23%	<p>次のうち1つ以上に該当。①～④は管理栄養士が栄養計算や表示方法など助言を行なう。</p> <p>店内完全禁煙を行っている（必須項目）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①1食当たりで野菜の使用料が120g以上、エネルギー700kcal以下</li> <li>②1食当たりで脂質含有量が15g以下</li> <li>③1食当たりで塩分含有量が3g以下</li> <li>④エネルギー、たんぱく質、塩分量の表示</li> <li>⑤ご飯やドレッシング等の量を調節</li> </ul>
大和市	1033	やまと食の応援団	34店 3.29%	<p>①～③のいずれかに該当</p> <p>①からだおもしろい食事</p> <p>(1) バランスの良い料理を提供している（食事バランスガイドにそった食事、主食主菜副菜がそろう、脂質エネルギー比30%以下など）</p> <p>(2) 健康的な食事に関する情報を提供している</p> <p>(3) 栄養成分表示等の表示をしている</p> <p>(4) 塩分ひかえめ（1食あたり食塩3.0g未満、汁物0.8%未満）</p> <p>②やさしいがとれる食事</p> <p>(1) 野菜120g以上</p> <p>(2) 副菜から先に提供</p> <p>(3) ペジファースト応援</p> <p>(4) 地場産物を1品以上使用したメニューを提供</p> <p>③たのしい食事</p> <p>(1) 高齢者向けメニューを工夫（量の調整、高齢の方が食事しやすい工夫）</p> <p>(2) 毎月19日は「いっしょに食べようデー」（65歳以上の方と同伴者に特典あり）</p> <p>(3) 3世代での来店特典あり</p> <p>(4) 様々な世代が楽しめる工夫（バリアフリー、シルバー優先席、子ども専用スペースの設置）</p>
横須賀市	1912	よこすかE表示	12店 0.62%	<p>バランスのよい食事を啓発するため、お店のオススメメニューと栄養バランスを示すバランスゴマをあらわしたポスターを「よこすかE表示」とし、そのポスターを店内に掲示またはメニューと一緒に貼っている店</p>
小田原市	957	健康おだわらい塩梅（あんべえ）MAP	28店 2.92%	<p>脳血管疾患による死亡率が高い市であることから、減塩に特化した事業を実施。平成31年1月15日から3月15日までの期間限定事業。</p> <p>①適塩メニュー</p> <p>(1) 食塩相当量が、1献立3.5g以下、または1品1.5g以下の料理。</p> <p>(2) メニューなどに食塩相当量の表示がある。</p> <p>②健康メニュー</p> <p>(1) 現行メニューの塩分を25%以上カットしている</p> <p>(2) メニューなどに食塩相当量の表示がある。</p> <p>提供店のマップを1万部作成し、配布。</p>