

かまくらヘルシーポイント登録時アンケート回答集計

	Q 何で知りましたか？							Q 参加した理由は？							Q 生活習慣改善のために心がけていることは？									Q 改善に取り組んでる？				
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5
	広報かまくら	パンフ・ポスター	市のHP	家族や友人から	市のイベント	SNS	その他	景品がもらえる	これを機会に運動を始める	からだを動かすのが好き	健康の保持・増進	肥満解消やスタイルの維持	家族や友人のすすめ	その他	運動	食生活	睡眠・休養	ストレスの解消	禁煙・節煙	節酒	医療機関への受診	特になし	その他	改善・取り組むつもりはない	やる気はあるが、取組めていない	今すぐに取り組みたい	取り組み始めて、6カ月未満	取り組み始めて、6カ月以上継続
20代	4	2	1	2				6	2	3	2	1			7	6	2	2			1	1			3		1	5
30代	34	10	1	6	2		3	41	10	11	25	12	2	2	42	7		1				3		2	11	4	10	26
40代	80	22	8	9	4	4	4	83	22	22	55	24	9	6	75	50	43	24	11	14	17	7		2	33	7	18	49
50代	68	11	8	10	4	2	8	67	24	21	54	15	10	4	71	54	36	24	8	8	26	11	1	3	28	7	21	37
60代	36	6	1	1			2	27	9	11	18	7	1	2	31	28	16	10	7	4	8	3		1	10	4	7	22
70代	14	4	1	1		1	2	14	4	7	13	3			15	13	17	4	4	1	6	1			5	2	3	11
80代	4		1	1				3		3	2	1			3	2	3	2	1	1	1	1				1		3
合計	240	55	21	30	10	7	19	241	71	78	169	63	22	14	244	160	117	67	31	28	59	27	1	8	90	25	60	153
%	71.0%	16.3%	6.2%	8.9%	3.0%	2.1%	5.6%	71.3%	21.0%	23.1%	50.0%	18.6%	6.5%	4.1%	72.2%	47.3%	34.6%	19.8%	9.2%	8.3%	17.5%	8.0%	0.3%	2.4%	26.6%	7.4%	17.8%	45.3%

※回答者数は、計338名