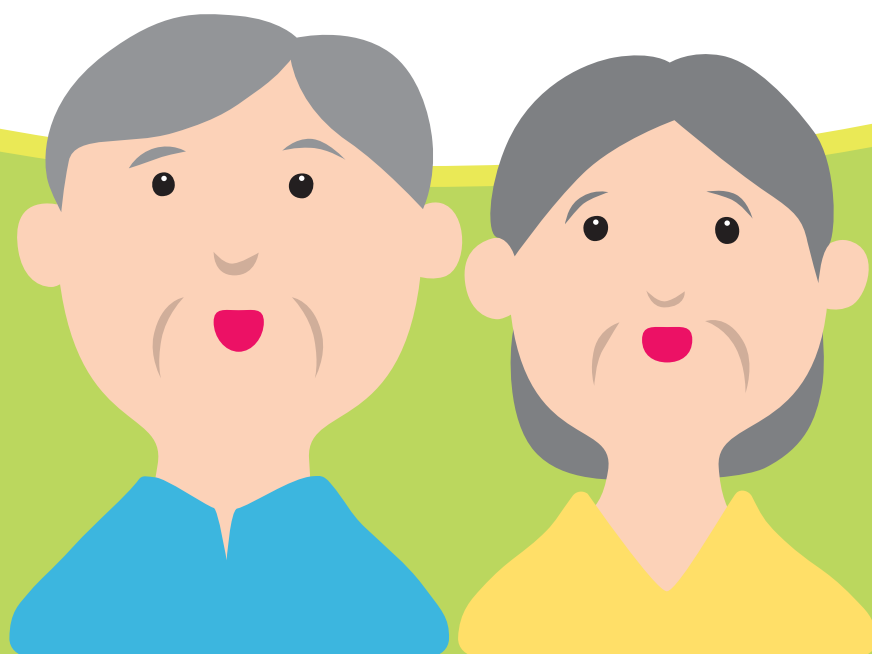


運動、はじめてみようかな…と
考えていらっしゃる
65歳以上のみなさんへ

前期

スポーツクラブ利用に 月5,000円分の 補助金が出ます

利用期間：2025年5月～2025年7月の3ヶ月（計15,000円分）



〔 簡単な運動からトレーニングを頑張りたい方まで
ご希望に合わせてプログラムを選べます 〕

申込み

スポーツクラブを選んで
市民健康課窓口に
「利用申込書」を持参

利用決定

「参加証はがき」が
自宅に郵送で届く

利用開始

「参加証はがき」と
自己負担金を持参し
スポーツクラブに行く

申込み期間：2025年4月4日（金）～4月14日（月）