



2 「Healthy food」とは

Healthy

健康的な

food

食べ物

ダイエットをイメージするような“減量”を意味するものではなく、いつまでも生き生きとした生活を送るための“健康的な食べ物”という意味を表しています。

3 市が目指す「Kamakura Healthy food」

“鎌倉に住む人”や“鎌倉で働く人”が自炊以外でも体が喜ぶような食事が食べられる環境整備を行なうために、健康に配慮した食事ができる要素を持つメニューを提供している飲食店等を「Kamakura Healthy food」登録店とし、市の広報等でお店のPRを行ないます！

1 ターゲットは…

特に働き盛りの方！

鎌倉市民 と 鎌倉市で働く方！

4 具体的な実施方法

必須項目及び、選択項目から1つ以上あてはまる場合に申請が可能です。メニューの詳細について確認が必要な場合は、市の職員から聞き取りをさせていただきます。登録後は、店舗に登録証をお届けし、市の広報等でお店の周知を行ないます。また、1年に1回程度、申請者や利用者向けに簡単なアンケートを実施します。

↓登録店として申請するための条件

必須項目	全席禁煙である
※1つ以上を選択	バランスの良い料理(食事)を提供
	塩分をひかえめにしている
	1食あたり野菜を120g以上使用する料理がある
	朝食をだしている
	量の調整ができる
	副菜から先に提供している
	健康的な食事に関する情報提供をしている
	栄養成分等の表示をしている
様々な世代が楽しめる工夫をしている	



登録手順

申請書に必要事項を記入

FAX、郵送、メール
または窓口で提出！

登録後、店舗に
登録証等をお届け！

市の広報やホームページ
等でお店のPRを実施！

様々な媒体を使って
お店を周知します。

かまくら
ヘルシーフード

ポケット
ティッシュ



〇〇〇〇〇食堂 殿

貴店は、鎌倉市内の食環境整備に貢献する食事を提供していることから、Kamakura Healthy foodとして登録します。

2019年〇月〇日
鎌倉市長 松尾 崇

〇〇〇〇〇食堂には、野菜がたくさん食べられる「サラダバー」があるよ！ぜひ食べてみてね！
鎌倉市健康づくりキャラクターさきりん



↑登録店には、登録証(右図)、ヘルシーテクニックマニュアル(左上図)、ステッカー(左下図)等を配布。

5 今後のスケジュール

平成31年3月の鎌倉市健康づくり推進委員会にてご意見を伺った後、市内飲食店向けに説明を行い、申請受付を開始します。その後、平成32年度に評価を行なう予定です。