	団体名	曜日	活動回数（/月）	時間	会場	内容	会費
1	ＫＧＭシニアクラブ	金	２回	14：00～15：00	鎌倉グランマークス	ストレッチ・筋トレ	参加毎
2	いきいき健康体操	土	２回	10：00～11：30	玉縄すこやかセンター	軽体操・ストレッチ	月払い
3	植木体操教室	金	３～５回	10：00～11：00	植木公会堂	脳トレ、ストレッチ	月払い
4	元気ＵＰサロン岡本Ａ	木	４回	9：20～10：20	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
5	元気ＵＰサロン岡本Ｂ	木	４回	10：30～11：30	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
6	寿会太極拳部	月	２～５回	9：00～10：30	城廻自治会館	太極拳	年払い
7	城廻グラウンド・ゴルフ同好会	月・水・土	11回以上	8:30～11:00	清水小路公園（城廻住宅地内）	グラウンド・ゴルフ	年払い
8	城廻健康いきいき体操クラブ	火	２～５回	13：00～14：30	城廻自治会館	筋トレ・ストレッチ	月払い
9	城廻健康筋力トレーニングクラブ	金	３～５回	13：00～14：30	城廻自治会館	ストレッチ・筋トレ	月払い
10	城廻寿会筋力トレーニング部	木	４～５回	13：15～14：30	城廻自治会館	椅子体操・筋トレ	月払い
11	すこやか健康クラブ	月	３～５回	10：00～11：30	玉縄すこやかセンター	健康体操	月払い
12	太極拳玄武	土・日	４～５回	9：00～12：00	玉縄学習センター他	太極拳	月払い
13	太極拳ひまわりクラブ	木	４回	10：00～12：00	玉縄すこやかセンター	太極拳	月払い
14	たまなわ元気アップ会	月	４回	10：00～11：30	岡本町内会館	筋トレ・軽体操	参加毎
15	玉縄台自治会「生きいき玉縄台」	第２・４火	２回	9：30～12：00	玉縄台自治会館	いす体操	年払い
16	リズム会	水	２～３回	13：00～15：00	玉縄学習センター他	ストレッチ・筋トレ	月払い
17	太極拳すこやかクラグ	水	４回	10：00～11：30	玉縄すこやかセンター	太極拳	月払い
18	太極拳を楽しむ会	火・木	６～９回	11:00～12:00	鎌倉ロジュマン第一集会室	太極拳	参加毎
19	ピンポンズ	月・金	８～９回	10:00～12：00	鎌倉ロジュマン第一集会室	卓球	月払い

※ 活動内容によって、時間・会場等が異なることがあります。詳細は直接団体にご確認ください。