

# 家族で歩こう！ 健康かまくらマップ

## 戦国時代と今を歩くコース

Vol.2 玉縄地区

平成30年12月鎌倉市市民健康課発行

### マップの説明

パパやママ世代の運動不足解消を目的としています。休日にお子さんと一緒に楽しく歩いてみませんか？スタートとゴールはありませんので、体力に合わせて調整してくださいね。

- 1 玉縄首塚 … お地藏さんがいるよ！  
たまなわくづか ひびやかだんおおふな
- 2 日比谷花壇大船フラワーセンター (有料) … 芝生広場でちょっと休憩もできるよ！  
たまなわかん ゆうりょう
- 3 玉縄ふるさと館 (有料) … 玉縄の歴史や昔の暮らしが分かるよ。玉縄城のジオラマもあるよ！  
たまなわかん ゆうりょう
- 4 小坂家の長屋門 … 立派な門を見てみよう！  
こさかけ ながやもん
- 5 七曲坂 … 途中のベンチに描いてあるキャラクターの名前は何か？  
ななまがりざか
- 6 太鼓やぐら跡 … 昔はやぐらがあったんだって！  
たいこ あと
- 7 相模陣東公園 … 遊具があるよ！思い切り遊んじよう！  
さがみ じんひがしこうえん

運動は、  
毎日こまめに  
時々しっかり！



ルートの途中でバスに乗ることもできるように、一部のバス停を掲載しています。乗り場は若干ずれがある場合がございます。詳細はバス会社ホームページ等でご確認下さい。

コース名	距離	所要時間の目安	トイレマークについて
----- フラワーセンターコース	2.3Km	約45分	… トイレあり トイレの詳細はホームページ でご覧いただけます。
----- ぐるっと歴史コース	1.6Km	約30分	

※ 住んでいる人の迷惑にならないように歩きましょう。