

家族で歩こう！ 健康かまくらマップ

戦国時代と今を歩くコース

Vol.2 玉縄地区

令和6年9月鎌倉市市民健康課発行

マップの説明

パパやママ世代の運動不足解消を目的としています。休日にお子さんと一緒に楽しく歩いてみませんか？スタートとゴールはありませんので、体力に合わせて調整してくださいね。

- 1 玉縄首塚 … お地藏さんがいるよ！
たまなわくびづか ひびやかだんおおふな ゆうりょう
- 2 日比谷花壇大船フラワーセンター(有料) … 芝生広場でちょっと休憩もできるよ！
たまなわれきし かん ゆうりょう
- 3 玉縄歴史館(有料) … 玉縄の歴史や昔の暮らしが分かるよ。玉縄城のジオラマもあるよ！
たまなわれきし かん ゆうりょう
- 4 小坂家の長屋門 … 立派な門を見てみよう！
こさかけ ながやもん
- 5 七曲坂 … 途中のベンチに描いてあるキャラクターの名前は何か？
ななまがりざか
- 6 太鼓やぐら跡 … 昔はやぐらがあったんだって！
たいこ あと
- 7 相模陣東公園 … 遊具があるよ！思い切り遊んじゃおう！
さが み じんひがしこうえん

運動は、
毎日こまめに
時々しっかり！



コース名	距離	所要時間の目安	トイレマークについて
----- フラワーセンターコース	2.3Km	約45分	●…トイレあり トイレの詳細はホームページ でご覧いただけます。
----- ぐるっと歴史コース	1.6Km	約30分	

※ 住んでいる人の迷惑にならないように歩きましょう。