

家族で歩こう！ 健康かまくらマップ



いにしえ あわ ふね 古の入江 栗船コース

Vol.5 大船地区

令和6年9月鎌倉市市民健康課発行

コース名	距離	所要時間の目安	トイレマークについて
--- 岩瀬ぐるっと一周コース	3.8Km	約75分	…トイレあり トイレの詳細はホームページ でご覧いただけます。
--- 草花と公園コース	2.5Km	約50分	

※ 住んでいる人の迷惑にならないように歩きましょう。

マップの使い方
 パパやママ世代の運動不足解消を目的としています。
 休日にお子さんと楽しく歩いてみませんか？
 スタートとゴールはありませんので、体力に合わせて調整してくださいね。



鎌倉市
健康づくり
キャラクター
ささりん



- 1 松竹通り** … 昔あった松竹大船撮影所にちなんだ名前が今も残っているよ。
- 2 橋** … 町をきれいにしよう！と呼びかけているのは誰かな？
- 3 大船つぐみ公園** … 健康器具があるよ。
- 4 砂押川プロムナード** … 草花がたくさん咲いているよ。春は桜がきれいだよ！かまくら景観百選に選ばれたよ！
- 5 仲通り商店街** … たくさんお店が並んでいるよ！
- 6 岩瀬上耕地公園** … 広い公園でおもいっきり走り回れるよ。
- 7 岩瀬下関防災公園** … 災害時に救援活動の拠点となるよ。井戸もあるよ！



常楽寺の裏山を「栗船山」といって大船の名前の由来になっているんだよ！昔は「栗船」や「青船」と書いて「おおふな」と呼んでいたんだって！

神奈川県では未病（健康と病気の間のこと）の改善を進めているよ。週に1回は汗をかくくらいしっかり歩いて、いつまでも健康に過ごそう！

