

ウェルビーイング★カフェ 鎌倉

2024年10月10日

より良い
人生を共に！

well-being (ウェルビーイング) とは
ウェルビーイングとはより良く生きること。
「認知症」というキーワードから 私たちが住み慣れた
鎌倉で より良く暮らしていく事を大切に考えたい。
そんな思いでスタートします。
素敵なカフェで一緒にお話ししませんか？



鎌倉駅西口徒歩3分



2024年10月10日 (木)

10:00~11:30

スターバックス鎌倉御成町店 店舗内

参加費無料 ドリンク代別途

(店内で好きなドリンクをお召し上がりください)

～お申込み～

鎌倉脳神経MRIクリニック 0467-23-6737

「カフェ申し込み」とお伝えください

詳しくは裏面をご覧ください

ウェルビーイング☆カフェ 鎌倉は オレンジカフェ（認知症カフェ）のひとつです

オレンジカフェって何？

オレンジカフェとは 認知症のある人や そのご家族 医療や介護の専門職 地域の人等の
「集いの場」の事です。認知症かどうか 医療専門職かどうかではなく
誰もがひとりの市民として参加できるのが特徴です。
今回 スターバックス鎌倉御成町店さんのご協力にて 住み慣れた風景の中で
新しいオレンジカフェを 始める事が出来ました。
「美味しいコーヒーでリラックスできる」「仲間に会える」「少し気持ちが楽になる」
ウェルビーイングが少しだけ高まるようなカフェ時間を ご一緒にいかがですか？

ウェルビーイング☆カフェ鎌倉には誰がいる？

ウェルビーイング☆カフェ鎌倉には 毎回 認知症診療やケアに関わる医療専門職や
介護サービスに詳しい 行政の相談窓口(地域包括支援センター)のスタッフが
市民として参加しています。「病院や行政に相談しにくい」という方も
美味しいコーヒーを飲みながら 気軽に専門職と繋がり お話して頂けます。

どんな風に過ごすの？

リラックス

お茶をのみながら
のんびり過ごしたい



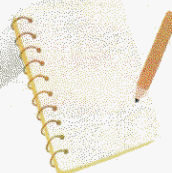
相談

認知症について
聞きたい



学ぶ

医療や介護情報を
知りたい



お好きな過ごし方が出来るのが特徴です！

主催



医療法人バディ 鎌倉脳神経MRIクリニック

私たちは2023年5月に開院した 鎌倉駅前 江ノ電ビル3Fにあるクリニックで
頭痛・めまい・物忘れ等 脳に関する様々なお悩みに対応しています。

今回のウェルビーイング☆カフェ鎌倉には 当院で物忘れ外来や認知症ケアを
担当している 言語聴覚士や認知症ケア専門士が参加しています。

お気軽に声をかけてくださいね☆

協力

鎌倉市認知症地域支援推進員

地域包括支援センター鎌倉市社会福祉協議会

地域包括支援センター鎌倉静養館

鎌倉市

みなさまのご参加をお待ちしています！

次回の開催
スケジュール



こちらから
ご確認頂けます。

