



エンジョイかまくら

enjoy 鎌倉

SPORTS NEWS

春がきた!

何か新しいこと、はじめてみよう。

暖くなると外に出て、身体を動かしたくなりませんか?

春は、何か新しいことを始めたくなる季節。

冬の間にためこんだ脂肪を脱ぎ捨てて

身軽に春を楽しみませんか?

新生活など、慣れないことでも

身体はストレスをためこみがち。

運動不足の解消だけでなく、

スポーツでストレス発散することで

楽しい新生活をスタートさせましょう!

まずは、お近くの体育館まで。



鎌倉市健康づくりキャラクター
ささりん



鎌倉市 スポーツ施設のご紹介 ～大船駅周辺～

鎌倉武道館



〒247-0066
鎌倉市山崎616-6
TEL: 46-8010
営業時間 9:00～21:00

大船体育館



〒247-0061
鎌倉市台3-2-5
TEL: 47-1862
営業時間 9:00～21:00



鎌倉市 スポーツ施設のご紹介 ～鎌倉駅周辺～

鎌倉体育館



〒248-0014
鎌倉市由比ガ浜2-9-9
TEL: 24-3553
営業時間 9:00～22:30

見田記念体育館



〒248-0014
鎌倉市由比ガ浜2-13-21
TEL: 24-1415
営業時間 9:00～17:00



楽しく学ぼう 入門太極拳

太極拳初級講座

開催日 令和5年4/4(火)・4/11(火)・
4/18(火)・4/25(火) 全4回
時間 11:00~13:00
対象 限定しない
定員 先着20名
参加費 無料
主催者名 鎌倉市太極拳協会
開催場所 鎌倉武道館柔道場
申込方法 電話でお申込ください
申込締切 令和5年4/3(月)
連絡先 鎌倉市太極拳協会
担当:倉持(クラモチ)
TEL.0467-43-2470
honey-bean@mbr.nifty.com

ゆったり動作の太極拳で 足腰元気に!

太極拳初級講座

開催日 令和5年5/6(土)・5/13(土)・
5/20(土)・5/27(土) 全4回
9:00~11:00
対象 限定しない
定員 先着25名
参加費 無料
主催者名 鎌倉市太極拳協会
開催場所 腰越学習センター第4集会室B1
申込方法 電話でお申込ください
申込締切 令和5年5/5(金)
連絡先 鎌倉市太極拳協会
担当:一柳(イチヤナギ)
TEL.090-2414-7031

市の催し物一覧

基礎からできる春の野球教室

野球教室 (対象:年少~小6。年少~小2は
柔らかいボールを使ったティーボール体験)
開催日 令和5年4/1(土)・4/16(日)・
4/23(日) 全3回 単回参加可
9:30~12:00
時間 限定しない 年少~小6
対象 なし
定員 無料
参加費 鎌倉市弓道協会
主催者名 鎌倉市弓道協会
開催場所 鎌倉市弓道場 弓道場
鎌倉市久木8-16
申込方法 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号・野球経験の有無を
記入の上、メールでお申込ください
返子リトルリーグ 担当:東理(カンリ)
zushillittleleague@gmail.com
連絡先

第65回鎌倉市陸上競技 選手権大会

一般・高校、中学、小学生の部に分けて
陸上競技を実施

開催日 令和5年5/21(日)
時間 9:00~18:00
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 なし
参加費 一般600円、高校生500円、
中学生300円、小学生200円
主催者名 鎌倉市陸上競技協会
開催場所 県立スポーツセンター
申込方法 一覧表と個表(協会HPよりダウンロード)
と参加料を現金書留でお送りください
申込先と締切 協会HPの要項を参照
連絡先 鎌倉市陸上競技協会 担当:山本
myamamoto@kitakama.ed.jp

ラフウォータースイム・ イン・鎌倉

海の遊泳大会。

個人またはチームでタイムを競います。

開催日時 令和5年7/8(土) 9:00~17:00
7/9(日) 9:00~17:30
対象 限定しない
定員 先着(種目により異なる)
参加費 4,500円~
主催者名 ラフウォータースイム・イン・鎌倉
実行委員会
開催場所 鎌倉市材木座海岸
申込方法 ホームページからお申込ください
連絡先 ラフウォータースイム・イン・鎌倉
実行委員会 担当:稲村
TEL.0467-84-8639
FAX.0467-84-8640
info@powersports.co.jp

鎌倉市弓道教室(昼の部)

初めての人、久しぶりの人のための弓道教室
開催日 令和5年5/7(日)・5/17(水)・5/24(水)・
5/31(水)・6/7(水)・6/14(水)・
6/21(水)・6/28(水)・7/2(日) 全9回
13:00~17:00
時間 市内在住・在勤・在学の人、高校生以上
対象 抽選15名
定員 通し4,000(学生は2,000)円/1人
参加費 鎌倉市弓道協会
主催者名 鎌倉市弓道協会
開催場所 鎌倉武道館 弓道場
申込方法 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・
年齢(スポーツ保険用)・性別・電話番号を記入の
上、往復はがきでお申込ください
申込締切 令和5年4/19(水) 必着
連絡先 鎌倉市弓道協会 担当:田中
鎌倉市岩瀬925-105 田中千穂 宛

ジュニアバレーボール教室 (大船)

小学校2~6年生男女を対象とした
初級バレーボール教室

開催日 令和5年4/5(水)~12/13(水)
時間 17:00~19:00
対象 市内在住の人、小学2~6年生男女
定員 なし
参加費 月500円/1人
主催者名 鎌倉バレーボール協会
開催場所 大船体育館
申込方法 当日直接会場へ
連絡先 鎌倉バレーボール協会 担当:浜野

ジュニアバレーボール教室 (鎌倉)

小学校1~6年生男女を対象とした
初級バレーボール教室

開催日 令和5年4/11(火)~令和6年2/27(火)
時間 17:15~19:00
対象 市内在住の人、小学1~6年生男女
定員 なし
参加費 月500円/1人
主催者名 鎌倉バレーボール協会
開催場所 御成小学校体育館
申込方法 当日直接会場へ
連絡先 鎌倉バレーボール協会 担当:勝負

鎌倉市弓道教室(夜の部)

初めての人、久しぶりの人のための弓道教室
開催日 令和5年5/7(日)・5/20(土)・5/27(土)・
6/3(土)・6/10(土)・6/17(土)・
6/24(土)・7/1(土)・7/2(日) 全9回
17:00~21:00
時間 5/7・7/2は13:00~17:00
市内在住・在勤・在学の人、高校生以上
対象 抽選15名
定員 通し4,000(学生は2,000)円/1人
参加費 鎌倉市弓道協会
主催者名 鎌倉市弓道協会
開催場所 鎌倉武道館 弓道場
申込方法 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・
年齢(スポーツ保険用)・性別・電話番号を記入の
上、往復はがきでお申込ください
申込締切 令和5年4/19(水) 必着
連絡先 鎌倉市弓道協会 担当:田中
鎌倉市岩瀬925-105 田中千穂 宛

初心者水泳教室

水泳が可能な健康な大人のための
初心者向け水泳教室

開催日 令和5年4/6・4/13・4/20・4/27・
5/4・5/11・5/18・5/25・6/1・6/8・
6/15 全11回
時間 9:30~10:30
対象 市内在住の人
定員 先着10名
参加費 通し18,000円/1人
主催者名 鎌倉水泳協会
開催場所 こもれび山崎温水プール
申込方法 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・
年齢・電話番号・メールアドレスを記入の
上、FAXでお申込ください
連絡先 鎌倉水泳協会 担当:中野
FAX 0467-95-8720

鎌倉市民ソフトテニス教室

ソフトテニス愛好者ならびに
一般市民との交流親睦を図る

開催日 令和5年4/2・5/21・6/18・7/30・
8/6・9/3・9/30・11/26・
令和6年1/6・1/7・2/4・3/3 全12回
3・4・5・9・10月...13:00~15:00
時間 6-8月...14:00~16:00 11-2月...12:00~14:00
対象 市内在住・在勤・在学の人
小学5-6年生以上
定員 先着20名
参加費 初回500円、2回目以降300円
主催者名 鎌倉ソフトテニス協会
開催場所 笛田公園庭球場
申込方法 電話でお申込ください
連絡先 鎌倉ソフトテニス協会 担当:中島
TEL 0467-22-3028 FAX 0467-22-1952

春季市民ソフトテニス大会

開催日 令和5年4/16(日) 予備日4/30(日)
時間 9:00~17:00
対象 市内在住・在勤・在学の人 中学生以上
定員 なし
参加費 一般1,600円、学生1,000円
主催者名 鎌倉ソフトテニス協会
開催場所 笛田公園庭球場
申込方法 電話でお申込ください
連絡先 鎌倉ソフトテニス協会 担当:磯野
TEL・FAX 0467-22-9590

