

鎌倉市親子テニス教室

キッズから大人まで、全てのレベルの方を対象に
テニスをする楽しさを体験する

テニスを始めてみませんか? 経験豊かなテニスプロが直接指導!
お友達をお誘いの上、また、お一人でも気軽にご参加ください。

開催日 令和6年3月16日(土)
雨天延期の場合3月31日(日)

時間
Aコース 9:00~10:30
Bコース 11:30~13:00
Cコース 14:30~16:00

対象 鎌倉在住・在勤・在学の方・鎌倉市テニス協会
加盟団体の会員及びそのご家族。未経験者
からテニス大会出場経験者までレベルは問い
ません。子供だけ、大人だけの参加も可能。
キッズ(5~9歳)・ジュニア(10~15歳)・
大人(高校生以上)

クラス

定員 各A・B・Cコース先着40名

申込開始日 令和6年2月17日(土) 15:00~

参加費 1,500円(当日、現地で徴収します)

主催者名 鎌倉市スポーツ協会

開催場所 笹田公園庭球場クレーコート4面

申込方法 鎌倉市テニス協会HPより専用フォームへアク
セス、または以下のQRコード
よりお申し込みください。
<https://tennikamakura.org/>
鎌倉宮カントリーテニスクラブ
TEL 0467-22-2732

連絡先



初心者水泳教室

水泳が可能な健康な大人のための
初心者向け水泳教室

開催日 令和6年4月4日(木)~6月20日(木)
3/28(木) オリエンテーション
4/4~6/20の毎週木曜日
全12回開催

時間 9:30~10:30

対象 市内在住の人

定員 先着10名

申込開始日 令和6年3月1日(金)

参加費 通し18,000円

主催者名 鎌倉水泳協会

開催場所 こもれび山崎温水プール

申込方法 催し名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を
記入し、FAXにてお申し込みください
鎌倉水泳協会 担当: 中野
FAX 0467-95-8720
ynakano@lares.dti.ne.jp

連絡先

市の催し物一覧

太極拳で心も身体もリフレッシュ

太極拳初級講座

開催日 令和6年4月3日(水)~4月24日(水)
4/3・4/10・4/17・4/24
全4回開催

時間 9:00~11:00

対象 限定しない

定員 先着25名

参加費 無料

主催者名 鎌倉市太極拳協会

開催場所 見田記念体育館 体育室

申込方法 電話にて催し名、〒住所、氏名、年齢をお伝
えの上お申し込みください

申込開始日 令和6年3月1日(金)

連絡先 鎌倉市太極拳協会 担当: 今村
TEL 0467-32-1934



鎌倉市演武会

鎌倉市スポーツ協会に加盟する
武道10団体が一堂に会し、
演武および武道体験会を行う

開催日 令和6年3月10日(日)

時間 12:30~15:45
演武の部 12:30~15:00
体験の部 15:00~15:45

対象 市内の人(在住・在勤・在学)

定員 なし

参加費 無料

主催者名 鎌倉市スポーツ協会

開催場所 鎌倉武道館

申込方法 不要(直接会場へ)

連絡先 鎌倉市スポーツ協会 担当: 神田
TEL 0467-84-8178

FOLLOW US /



Instagram

各館のInstagramは
こちらから

個人利用や教室、イベント等、
各館に関わる情報発信をしています。

鎌倉武道館



KAMAKURA_BUDOKAN

大船体育館



OOFUNA_TAIJUKUKAN

見田記念体育館



MITA_TAIJUKU

鎌倉体育館



KAMATA_TAIJUKU



鎌倉市

enjoy 鎌倉

SPORTS NEWS

油断してない?
あなたの冬のカラダ。

寒さでつい億劫になって運動不足...そろそろなんとかしたいけど
何から始めていいかわからないし、つつい暖かい室内でまったり。

そんな油断しがちな時期こそ、
意識して、カラダを動かすことが大切です。
冬のカラダは、寒さから身を守るための体温調節で
脂肪燃焼しやすくなっています。
つまり、今こそ効率的にカラダを動かすチャンス!

他にも、免疫力がアップして風邪などにかかりにくくなったり
カラダの芯から温まることで
肩こりや生理痛の緩和も期待できます。

寒いからって、閉じこもってはいはもったいない!
とりあえずカラダを動かしたい!なら
まずはお気軽に、お近くの体育館まで。



鎌倉市健康づくりキャラクター
ささりん

鎌倉市 スポーツ施設のご紹介 ~大船駅周辺~

鎌倉武道館

〒247-0066
鎌倉市山崎616-6
TEL: 46-8010
営業時間 9:00~21:00

大船体育館

〒247-0061
鎌倉市台3-2-5
TEL: 47-1862
営業時間 9:00~21:00

鎌倉市 スポーツ施設のご紹介 ~鎌倉駅周辺~

鎌倉体育館

〒248-0014
鎌倉市由比ガ浜2-9-9
TEL: 24-3553
営業時間 9:00~22:30

見田記念体育館

〒248-0014
鎌倉市由比ガ浜2-13-21
TEL: 24-1415
営業時間 9:00~17:00



