



第34回 健康ウォーク

歩け鎌倉 2025



鎌倉市健康づくり
キャラクター
ささりん

2025年2月23日（日）開催

受付 8:30～9:00

- 対象：市内在住・在勤・在学者
（小学3年生以下は保護者同伴）
- 参加費：無料
- 参加方法：当日、鎌倉武道館にて受付

9:00 開会式
9:20 出発
12:30 最終班到着予定

- コース：約10Km
鎌倉武道館（スタート）～ 鎌倉中央公園（休憩・トイレ）
～ 源氏山公園（休憩・トイレ）～ 由比ガ浜
～ 鎌倉市役所（ゴール）現地解散

■ ご参加の皆様にお願ひ：

- ・飲み物は各自ご持参ください
- ・歩きやすい靴・服装でご参加ください
- ・リュック等を使うなどし、手には荷物を持たないでください
- ・ベビーカー、動物同行での参加はご遠慮ください
- ・鎌倉武道館での駐車はできません。公共の交通機関をご利用ください
- ・雨天中止とします

なお、開催の有無は、鎌倉市の公式X（旧 Twitter）アカウント
「【鎌倉市】インフォメーション」@kamakura_koho をご確認ください
（当日朝7時に更新予定）

- ・体調のすぐれない方は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします

- * 事故・お怪我については、応急処置は致しますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください
- * スタッフが記録の撮影を行います。鎌倉市広報（HP やチラシなど）に使用させていただく場合がありますので、ご了承ください



鎌倉市公式 X（旧 Twitter）
アカウント
【鎌倉市】インフォメーション

主 催：鎌倉市・鎌倉市スポーツ推進委員連絡協議会

お問い合わせ：鎌倉市健康福祉部スポーツ課 鎌倉市山崎 616-6（鎌倉武道館内）TEL43-3419