



かまくら スポーツ推進委員だより

発行者：鎌倉市スポーツ推進委員連絡協議会 編集：広報部

ラジオ体操研修会 @鎌倉武道館



6月25日(土) 全体会議後、鎌倉武道館 剣道場にてラジオ体操研修会が行われました。夏休みに向け、細かい所まで、思い出そう～最後に、お互いに向き合っ、皆の前に立った時の逆引きバージョンの練習！大丈夫かな～

各地区の活動報告

コロナ禍でスポーツイベントも中止、縮小を余儀なくされたこの3年。今年はどうな工夫で乗り越えようとしているのか、各地区の活動報告です。

今泉・岩瀬 地区

3年ぶりに市民運動会を今泉小学校校庭と岩瀬防災広場にて行いました。2つの会場共に半日と時間短縮して行いました。障害物競走など、密にならない競技を行いました。町内会の皆さんは楽しんでくれたようです。11/20には3町内会合同でスタンプウォークラリーを行いました。各地区の有名な場所をまわりスタンプを押しもらい、各町内会館に戻ってくるウォーキングです。年内はこれで活動は終わりとなります。3月に3地区対抗のグランドゴルフ大会を予定しています。

七里ガ浜 地区



コロナ禍で中止となっていたラジオ体操(一部自治会除く)や七里ガ浜小学校地区運動会(午前中のみ)3年ぶりに開催することが出来ました！
またグランドゴルフやポッチャ、ヨガ教室なども積極的に開催しました！

深沢 地区

コロナ禍で3年ぶりに開催された、深沢地区市民運動会。多数での会食を避け、午前中で終了する様に、競技種目を減らしたり、各競技の時間短縮を図ったりと、大変でしたが、来年以降に繋がる大会だったと思います。

大船 地区

4年ぶりの市民大運動会は、コロナ禍のため全競技の見直しをして感染拡大防止対策を施し、午前中開催となりました。学校長、教頭の参加お手伝いを頂き、学校と地域が一体となり、楽しい運動会となりました。



山崎 地区

山崎地区では今年度は例年に近いイベントが開催され、特に市民運動会は台風や新型コロナ感染のため4年ぶりの開催となりました。午前中に短縮しての開催となりましたが、地区の方々に楽しんでいただけたと思います。



富士塚 地区

コロナ禍により多くスポーツ行事が中止されていますが、今年は夏休みラジオ体操をコロナ感染対策に細心の注意を払い、子供会5地区との共催により開催を増やして4回開催し多くの子供達に参加してもらいました。また10月には3年ぶりに市民運動会の開催、11月にはウォーキング・ラリーを開催し地域の皆さまと楽しく交流を持てました。今後もスポーツ活動を通じて地域の皆さまの健康・体力の増進、地域コミュニティの維持・発展の「場」を提供できるよう微力ながら頑張りたいと思います。

稲村ヶ崎 地区

10月9日(日) ウォーク・ラリー 稲村ヶ崎小学校をスタート・ゴールに学区内、稲村ヶ崎 - 極楽寺 - 坂ノ下を巡る1時間半程度のコースに、100名ほどが参加致しました。11月3日(祝日) スポーツ大会午前中は、グラウンド・ゴルフとティーボール(初心者向けの野球)、午後は、「リアル野球盤形式」ソフトボール、体育館ではドッジボール、ボッチャ、ソフトバレーボールなど、子供からお年寄りまで参加し、汗を流しました。

腰越 地区

10/9(日)に、腰越中学校校庭でミニレクリエーション大会を開催しました。コロナ下という事もあり、運動会は実施せず、ぼっちゃん・ラダーゲッター・ストラックアウト・輪投げ・ゲートボール・ポールウォーキングを実施、皆さんに体験していただきました。また、腰越フラチームのダンス、民謡輪踊りなども行い、半日でしたが、150人余りの地域の皆さんに参加いただき、楽しんでいただきました。



第二 地区

今年度も体育大会は中止となりましたが、代替イベントとしてレクリエーションスポーツ体験会を10/30(日)に実施しました。地区のサッカークラブとも連携し、ウォーキングサッカー、ボッチャ、チャンバラ、ドッチビー、フレスコボールの5競技+各町内から会場までのウォーキングを実施。参加者は251名が集まり、盛り上がりました。



御成 地区



去る11月6日(日)令和4年度 御成小地区市民運動会を開催いたしました。3年振りの開催で、しかも半日となりましたが、好天にも恵まれ約400名の方々にご参加頂き 楽しい時間を過ごす事が出来ました。

西鎌倉 地区

西鎌倉小学校の施設利用可の連絡を受けて、市民運動会を除く全活動を令和2年8月から再開しました。ポッチャは屋内競技なので、50人までという人数管理の上で実施した甲斐があり、今では人気イベントになりました。



玉縄 地区

今年の玉縄地区の行事はコロナウィルスの影響により、ほとんどの行事が中止になってしまいました。あえて秋の歩け歩け鎌倉を行ないました。コロナの中でも27名の方が参加をしました。コロナがおさまらないと室内の競技がほとんど出来なくなっています。本来ならいろいろな競技をやっているのですが事情が事情ですので報告することもない状態です。はやく、コロナがおさまるのを願っています。これからもコロナに負けずに頑張ってやっていきたいと思います。コロナがおさまってきましたら多数の参加を希望します。

小坂 地区

11/27(日)、秋晴れの中『歩こう会 2022』を開催。コースは 亀ヶ谷切通～浄光明寺～寿福寺～英勝寺～海蔵寺～化粧坂切通～源氏山～葛原岡神社～銭洗い弁天～佐助稲荷。参加者21名で 紅葉を楽しみつつ歩き通しました。



植木 地区



11月27日(日) 植木地区スポーツ振興会主催の「歩けあるけ大会」で、横浜市と藤沢市の市境付近にある紅葉が見頃の俣野別邸庭園まで約5kmを、25名で歩きました。

関谷・城廻 地区

11月27日(日) 関谷小学校グラウンドで行われたグラウンドゴルフ親睦会。当日は天候にも恵まれ集まった皆様はグラウンドゴルフを楽しんでいました。



2022 スポーツレクリエーションフェア @鎌倉武道館

11月20日(日)鎌倉武道館にて「かまくらレクリエーションフェア」が開催されました。

8:30 集合～8:50 開会式～各競技会場の準備～受付開始～10:00 競技開始～15:00 競技終了 15:30 閉会式

受付



チャレンジ・ザ・ゲーム



バルシューレ



幼児体育コーナー



インディアカ



フレスコボール



ノルディック・ウォーキング



皆様、お疲れ様でした～

編集後記

各地区の活動報告によって、コロナ禍で運動会を開催した地区の時間や種目などの工夫、注意点、また代替イベントではどんな種目が行われたのかなど、皆様の共有情報として今後の活動の一助、地区間交流の糸口となれば幸いです。(広報部)

