

会場	地区名	10/12(土)	10/13(日)	開催時間～開会時間	雨天時の場所等
1	第一		第一小	9:00～15:30	当日第一小体育館
2	第二		第二小	8:30～14:00	10/14(月)に延期
3	御成		御成小	9:00～13:00	当日御成小体育館
4	稲村ガ崎		稲村ヶ崎小	9:30～15:30	当日稲村小体育館
5	七里ガ浜		七里ガ浜小	8:30～14:00	中止
6	腰越		腰越中	8:30～15:00	当日腰越中体育館
7	西鎌倉		西鎌倉小	9:00～15:00	当日西鎌倉小体育館
8	深沢		深沢小	8:30～15:00	10/14(月)に延期
9	富士塚	富士塚小		9:00～15:00	10/13(日)に延期
10	山崎		山崎小	8:00～15:00	10/14(月)に延期
11	小坂	小坂小		9:00～15:00	当日小坂小体育館
12	玉縄		玉縄小	9:00～14:00	当日玉縄小体育館
13	植木		植木小	9:30～13:00	当日植木小体育館
14	関谷小学校		関谷小	9:00～14:30	当日関谷小体育館
15	大船		大船小	9:00～15:00	当日大船小体育館
16	今泉		今泉小	9:00～13:00	当日今泉小体育館
	岩瀬		岩瀬下関防災公園	9:00～13:00	10/20(日)に延期

令和6年度 鎌倉市スポーツ協会表彰 受賞者一覧

令和6年5月24日(金)、鎌倉芸術館集会室にて令和6年度鎌倉市スポーツ協会表彰式を開催し、体育功労者(永年スポーツ振興に功績のあった方)8名と、優秀選手21名・優秀団体4団体(令和5年度の大会で優秀な成績を収めた選手および団体)を表彰しました。

●体育功労者 8名

(敬称略)

体育功労者	推薦団体
高橋 邦彰	鎌倉柔道協会
池上 謙吾	鎌倉ソフトテニス協会
江成 幸子	鎌倉市弓道協会
野口 享洋	鎌倉スキー協会
宮下 雅之	鎌倉市サッカー協会
吉田 正	鎌倉市少林寺拳法協会
倉持 昌枝	鎌倉市太極拳協会
江口 達也	鎌倉市ボウリング協会

●優秀団体 4団体

鎌倉市立岩瀬中学校野球部
湘南ハイビスカス(野球)
三菱電機(株)鎌倉製作所 テニス日本リーグチーム
鎌倉ローンテニス倶楽部

●優秀選手 21名

(敬称略)

優秀選手	競技種目
伊藤 模紀	卓球
片岡 知子	水泳
夏山 竜一	水泳
茶山 尚子	水泳
平塚 江莉	水泳
河内 僚海	水泳
篠田 彩夏	水泳
竹村 莉奈	水泳
土志田 旬	水泳
田村 遥香	陸上競技
伊藤 晋平	柔道
小池 絵里奈	柔道
松岡 隼	テニス
今村 茉莉恵	なぎなた
林田 優希	スキー
芋生 信一	居合道
根本 香織	居合道
杉山 くるみ	ボウリング
小倉 健二	パワーリフティング
浅野 美紀	空手道
丁村 啓仁	空手道

鎌倉市

エンジョイかまくら

enjoy 鎌倉

SPORTS NEWS

夏から始める、カラダメンテナンス。

この夏の猛暑に、暑くてぐったり...という方も多いのでは？
スポーツなんかやったら倒れちゃう?!

でも、暑いから何もしないなんてもったいない!
汗を思いっきり気持ち良くかける季節こそ、
楽しくスポーツで汗を流しませんか?

スポーツの効用は、ダイエット・美容だけに限りません。
認知症予防やうつ病予防に効果的だということが
最近の研究で分かってきています。

あなたのカラダをつくるのは、あなた自身。
だからしっかりメンテナンスしてあげましょう!

鎌倉市健康づくりキャラクター
ささりん



競技パフォーマンスUP
理想ボディへの近道
⇒「食べる力」

食トレ
Lesson

食アスリート協会 三橋先生による
インボディ測定からの栄養講座!
マラソン大会のケアスタッフ
としても活躍中。
自分自身の
身体を知って
一番大切な食事の
基本を学び理想のボディに!

sunbridge 三橋
食アスリートジュニアインストラクター
日本スポーツアロマトレーナー



カロリー表示の
落とし穴

9/10(火)11時～13時
9/28(土)17時～19時

実践!お米で
食べる力をつける

10/ 8(火)11時～13時
10/26(土)17時～19時

料金:1回500円(税込)
(インボディ測定料金含む)

定員:各回10名
場所:鎌倉体育館 会議室

インボディ測定後に栄養講座
を行います。
テーマ終了後に実践できる
食事メニューもお伝えします!

鎌倉体育館

お問合せ ☎0467-24-3553
(9:00～22:30)

※駐車場に限りがある為
公共交通機関をご利用の上ご来館下さい

24h
ご予約
OK!



2024.10~12月

利用料金

オススメ

8回券 6,300円 4回券 3,400円 1回券 or 体験券 900円

年末休館日のお知らせ 12/28(土)~12/31(月)

TEL: 0467-46-8010

妊婦の方も
参加可!

TEL : 0467-47-1862

TEL: 0467-24-1415

TEL: 0467-24-3553

コース型教室参加にあたっての注意事項

- 教室での事故、怪我、物品の盗難、紛失について、施設に過失がない場合、一切の責任を負いません。
 - 施設・講師の許可なしでの録音、撮影はできません。
 - 講師、スタッフの指示や教室を妨害する行為が認められた場合、参加をお断りする場合があります。
 - 医師から運動を制限されている方は、ご参加いただけません。医師の許可を得てからご参加ください。
 - 設都合や天災、新型コロナウイルス感染状況等で、やむを得ず教室の開催を中止する場合があります。
 - お問い合わせは各施設にご連絡ください。
- | | | | |
|---------|--------------|-------|--------------|
| 鎌倉武道館 | 0467-46-8010 | 大船体育館 | 0467-47-1862 |
| 見田記念体育館 | 0467-24-1415 | 鎌倉体育館 | 0467-24-3553 |

2024.10~12月

1回 500円

年末休館日のお知らせ 12/28(土)~12/31(月)

TEL: 0467-46-8010

TEL : 0467-47-1862

TEL : 0467-24-3553

ワンコイン型教室参加にあたっての注意事項

- 施設・講師の許可なしでの録音、撮影はできません。
 - 講師、スタッフの指示や教室を妨害する行為が認められた場合、参加をお断りする場合があります。
 - 医師から運動を制限されている方は、ご参加いただけません。医師の許可を得てからご参加ください。
 - 施設都合や天災、新型コロナウイルス感染状況等で、やむを得ず教室の開催を中止する場合があります。
 - お問い合わせは各施設にご連絡ください。
- 鎌倉武道館 0467-46-8010 大船体育館 0467-47-1862
鎌倉体育館 0467-24-3553

先着
10名

鎌倉の美しい海で

フレスコボール
体験会 無料

年齢問わず気楽に楽しめる思いやりのスポーツ！
裸足になって砂浜で楽しもう！

11/10(日) 11:00~13:00
雨天順延 11/30(土)

フレスコボールとは...

1945年ブラジル発祥のビーチスポーツ!
ラケットとボールを使い、ペアで協力し
『7mの距離で5分間』
ラリーを楽しむ思いやりのスポーツ。

ご応募は
こちら！

持ち物：運動着、飲み物

※鎌倉体育館（談話室）に集合してから、由比ガ浜へ移動します。
※来館される際は、駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用の上で来館下さい。

鎌倉体育館 ☎0467-24-3553

主催 シンコースポーツ株式会社
協賛 きらり★鎌倉Frescoball Club

