

## 【利用者向け】感染防止チェックリスト(深沢多目用)

### 守るべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。
  - 体調がよくない。(例:発熱・咳・咽頭通・体のだるさなどの症状)
  - 家族や身近な人に感染が疑われる人がいる。
  - 過去14日以内に政府から入国制限等がされている国や地域に渡航したか、或いは当該在住者と濃厚接触した場合。
- マスクを持参すること。(会話時、受付時や着替え等スポーツを行っていない際は必ずマスクを着用のこと)
- こまめな手洗いを実施すること。
- 他の利用者との距離2mを確保すること。
- 利用中に大きな声で会話、応援をしないこと。
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置を遵守すること。
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 施設利用前後のミーティングも3密を避け、懇親会等は出来るだけ行わないこと。

### スポーツ時の留意点

- 当面、大会やイベントは行わないこと。
- 十分な距離の確保。
  - 種目に関わらず、感染防止の観点から周囲の人となるべく2mの距離を空けること。
  - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離(5mを目安)を空けること。
  - マスクをしていない場合には、十分な距離を空けること。
- 位置取り:走りたい歩きたいする場合は、前の人の呼吸の影響を避けるため、なるべく前後一直線に並ばず、並走や斜め後方とすること。
- 咳や痰や唾をはくことは極力行わないようにし、タオル等で口を覆うこと。
- タオルの供用はしないこと。
- 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えること。
- ゴミや飲み切れなかった飲料等は、持ち帰ること。