

2. 武 道

●居合道

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉慧剣会 (HP) https://kamakura-keikenkai.jp	無双直伝英信流居合道を通じて、身体的、精神的及び社会的健康の維持と増進を目標に練習に励んでおります。	指定なし	年齢不問	メンバー	土曜日（毎週） 主に見田記念体育館 （活動時間帯はHPを参照）

●空手道

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
MRK kids	空手道を通して「元気にあいさつができる」「きちんと座ることができる」事を目標に活動しています。初心者歓迎。	初級 中級	年齢不問 小学生（高学年） 小学生（低学年） 幼児	メンバー	水曜日：大船体育館 17時～19時 木曜日：見田記念体育館 15時～17時

●太極拳

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
きらら鎌倉太極拳クラブ	健康的な身体作りと正しい太極拳を目指して、老若男女20人で和気あいあいと楽しく練習しています。	初級	一般 年齢不問	メンバー	火曜日（毎週） 見田記念体育館・鎌倉体育館 13時～15時
鎌倉市武道館クラブ	鎌倉市の中では歴史ある太極拳のクラブです。老若男女、週一回集まって和気あいあいと身体を動かしています。	初級 中級	一般	メンバー	金曜日（毎週） 主に鎌倉武道館 9時～11時
太極拳だんかづら	老若男女、初心者から中級者が多いグループで、扇を使った太極拳も取り入れています。見学・体験、いつでも大丈夫です。	初級 中級	一般	メンバー	火曜日 見田記念体育館・鎌倉体育館 9時10分～11時
鎌倉市若宮太極拳クラブ	心身のリフレッシュを目的として楽しく太極拳を学んでいます。年齢は不問です。気持ちのいい太極拳が味わえます。	初級 中級 上級	一般	メンバー	水曜日（毎週） 見田記念体育館 9時～11時
鎌倉市太極拳クラブ	若い方から高齢者まで、いつでもどこでもできる太極拳で心と身体健康維持！和気あいあいと練習を楽しんでいます。	指定なし	年齢不問	メンバー	木曜日（毎週） 鎌倉体育館 鶴岡八幡宮研修道場 9時～11時