

1. 球技スポーツ

●ソフトボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉ママーズ (HP) https://momaskamakura.wixsite.com/mysite-1	幅広い年齢層のメンバーが所属し、"明るく、楽しく、笑顔"をモットーに、大好きなソフトボールを通じ、絆を深めています。	初級 中級	一般 (大学生から60歳以下)	メンバー	<ul style="list-style-type: none"> ●土曜日（第1・第3・第5） 稲村ヶ崎小学校第2グラウンド 9時～12時 ●土曜日（第2・第4） 由比ガ浜海滨公園グラウンド 9時～12時 <p>※日曜日・祝日（大会に参加する場合のみ）9時～12時</p>

●バスケットボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉XJ（バスケットボール ゲーム） (HP) http://xjbbc.blog.fc2.com	中学生以上の男女を対象に楽しくゲームをします。ストレッチから丁寧に指導します。見学、初心者の方歓迎。日程はブログで検索してください。	初級 中級	一般（高齢者除く） 高校生 中学生	メンバー	木曜日・日曜日（毎週） 鎌倉体育館 19時～21時
鎌倉ミニXJ（バスケットボール子供教室） (HP) http://xjbbc.blog.fc2.com	小学生男女を対象にバスケットボール（体力、柔軟性、スキルアップ）を丁寧に指導します。見学、初心者の方歓迎。日程はブログで検索してください。保護者参加も可。	初級	小学生（高学年） 小学生（低学年）	メンバー	木曜日（毎週） 鎌倉体育館 17時～19時
TJ KICKS U15 (HP) https://www.facebook.com/tjkicksyouth	中学生は部活メインの意欲的な選手に対して補助的な指導・アドバイスを、小学生は楽しくミニバスケットボールを指導しています。	初級 中級 上級	中学生 小学生（高学年） 小学生（低学年）	メンバー	日曜日：鎌倉体育館 17時～19時 火曜日：深沢中学校体育館 18時30分～21時 水曜日：鎌倉体育館 17時～19時/19時～21時

●バレーボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
FVC	子育て中・子育て卒業ママを中心に、初心者から上級者までバレーボール好きが集まって、楽しさ最優先で活動しています。見学・体験大歓迎！	初級 中級 上級	一般 (大学生から60歳以下)	メンバー	土曜日 深沢中学校体育館 19時～21時

●バドミントン

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
FiKAバドミントンクラブ (HP) https://fikabadminton.hatenablog.com/	初心者で構成されたクラブです。日々の運動不足解消を目的として、月1回の頻度で活動しています。詳細はブログを参照してください。	初級	一般（大学生から60歳以下） 高校生 中学生	メンバー	土曜日 鎌倉体育館 9時～11時
大船クラブ	週一回、バドミントンの基本的な練習を主体に行い、体力と技術の向上を目指して活動しています。	中級	一般	メンバー	金曜日 鎌倉体育館 9時～11時

●卓球

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
金曜クラブ	卓球を通して健康的の維持、会員相互の親睦をはかっています。月1回コーチによる指導があります。	指定なし	一般 高齢者向け	メンバー	金曜日（毎週） 鎌倉体育館 9時～11時
TCケンコー	平均年齢75歳の元気なシニア達のグループです。練習後、混合ダブルスで和気あいあいと試合を楽しんでいます。見学は自由です。	中級	高齢者向け	メンバー	金曜日 大船体育館 13時～15時