

スポーツ教室業務

令和3年度スポーツ教室実績

単位:人

高齢者筋力トレーニング	497
高齢者健康体操	372
ボディバランス	185
ボール&筋トレ	216
高齢者30分筋トレ&ストレッチ	185

令和4年度スポーツ教室

高齢者30分筋トレ&ストレッチ
