

1. 球技スポーツ

●野球

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
今泉タイガース 今泉少年野球クラブ	野球を通じてスポーツの楽しさ、礼節を学び、心身の発達を促します。今泉タイガースと今泉少年野球クラブとは兄弟チームです。	初級	小学生	メンバー	日曜日（毎週） 今泉小学校 校庭 8時30分～12時／13時～17時

●ソフトボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
鎌倉ママーズ https://momaskamakura.wixsite.com/mysite-1	幅広い年齢層のメンバーが所属しています。”明るく楽しく笑顔で”をモットーに、大好きなソフトボールを通じ、絆を深めています。	初級 中級	一般 (大学生から60歳以下)	メンバー	土曜日（第1および第3） 稲村ヶ崎小学校第2グラウンド 9時～12時 土曜日（第2・第4および第5） 海浜公園グラウンド 9時～12時 日曜日（大会に参加する場合のみ）9時～12時

●バレーボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
大船ジュニア	鎌倉バレーボール協会が行うバレーボール教室や地域大会などに参加するクラブチームとして活動しています。	初級	小学生	メンバー	土曜日（毎週） 小坂小学校 体育館 13時～17時
FVC	初心者から上級者までバレーボール好きが集まって、親睦を深めつつユルく楽しく練習しています！体験も大歓迎。	初級 中級	一般 (大学生から60歳以下)	メンバー	土曜日（毎週） 深沢中学校 体育館 19時～21時

●バスケットボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
鎌倉XJ (バスケットボール ゲーム)	中学生以上の男女を対象に楽しくゲームをします。ストレッチから丁寧に指導します。見学、初心者の方歓迎。日程はブログで検索してください。	初級 中級	一般（高齢者除く） 高校生 中学生	メンバー	木曜日・日曜日（毎週） 鎌倉体育館 19時～21時

●バスケットボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
鎌倉ミニXJ （バスケットボール子供教室）	小学生男女を対象にバスケットボールを丁寧に指導します。体力、柔軟性、スキルアップを重視。見学、初心者の方歓迎。日程はブログで検索してください。保護者同伴も可。	初級	小学生	メンバー	木曜日（毎週） 鎌倉体育館 17時～19時

●バルシューレ

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
球技倶楽部 鎌倉ニコスポ研究所 https://kamakura-nicospo-lab.com/	種目にとられないスポーツのカタチ「マルチスポーツ×アミューズメント×運動能力の開発」を実践しているスポーツクラブです。	初級 中級 上級	一般（60歳以下） 高校生 中学生 小学生 幼児（未就学児）	メンバー	月曜日・水曜日・土曜日 植木小学校 体育館 （月曜日・水曜日）17時～21時 （土曜日）9時30分～16時30分 ※詳細はホームページで確認してください。

●卓球

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況（場所・時間等）
TCケンコー	1時間練習した後、男女ペアで試合（5セットマッチ）をします。毎回違ったペアを組んでの試合は、和気あいあいと楽しんでいます。	中級	高齢者向け	メンバー	金曜日（毎週） 大船体育館 13時～16時30分
卓球同好会	定期的に練習を行い、無理なく、楽しく、体を動かすことを目的に活動しています。	なし	年齢不問 （高齢者向け）	メンバー	月曜日（毎週・月3回） 深沢中学校 体育館 18時30分～21時00分
りんどうクラブ	卓球練習を通じて、卓球技術の向上と体力の維持および増進、会員同士の親睦を目的に活動しています。試合への参加もあります。また、曜日やレベルの異なるクラブへの紹介もあります。	中級	一般 （大学生から高齢者）	メンバー	火曜日 鎌倉体育館 13時～15時
月曜会	毎週月曜日（9時～11時）に60歳～70歳のメンバーで活動しています。卓球を通じて体力維持に努め、メンバー同士のコミュニケーションを深めることで楽しく過ごしています。	初級	一般 （高齢者向け）	メンバー	月曜日（毎週） 鎌倉体育館 9時～11時