

# 1. 球技スポーツ

## ●ソフトボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉ママーズ (HP) <a href="https://momaskamakura.wixsite.com/mysite-1">https://momaskamakura.wixsite.com/mysite-1</a>	幅広い年齢層のメンバーが所属し、”明るく、楽しく、笑顔で”をモットーに、大好きなソフトボールを通じ、絆を深めています。	初級 中級	一般 (大学生から60歳以下)	メンバー	●土曜日(第1および第3) 稲村ヶ崎小学校第2グラウンド 9時~12時 ●土曜日(第2・第4および第5) 海浜公園グラウンド 9時~12時 ※日曜日(大会に参加する場合のみ) 9時~12時

## ●バスケットボール

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉XJ (バスケットボール ゲーム) (HP) <a href="http://xjbbc.blog.fc2.com">http://xjbbc.blog.fc2.com</a>	中学生以上の男女を対象に楽しくゲームをします。ストレッチから丁寧に指導します。見学、初心者の方歓迎。日程はブログで検索してください。	初級 中級	一般(高齢者除く) 高校生 中学生	メンバー	木曜日・日曜日(毎週) 鎌倉体育館 19時~21時
鎌倉ミニXJ (バスケットボール子供教室) (HP) <a href="http://xjbbc.blog.fc2.com">http://xjbbc.blog.fc2.com</a>	小学生男女を対象にバスケットボールを丁寧に指導します。体力、柔軟性、スキルアップを重視。見学、初心者の方歓迎。日程はブログで検索してください。保護者同伴も可。	初級	小学生	メンバー	木曜日(毎週) 鎌倉体育館 17時~19時

## ●バドミントン

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
極羽バドミントン倶楽部	会員相互の友好を交えながら、道徳と精神育成を向上させて、健康的にスポーツ活動を共に楽しめるクラブを目指しています。	初級 中級	一般 高校生 中学生	メンバー	水曜日(毎週)・第4日曜日 稲村ヶ崎小学校体育館 (水曜日) 18時~21時 (第4日曜日) 13時~17時

## ●卓球

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
TCケンコー	最初の30分間は相手を代えてのラリーで練習。その後、ペアを決めてダブルスでトーナメントの試合をします。和気あいあいとしたクラブです。	中級	高齢者向け	メンバー	金曜日(主に毎週) 大船体育館 13時~15時
りんどうクラブ	週1回の練習を通じて卓球技術向上と健康維持を図っています。県レクリエーション連盟に加入し、試合に出場して練習成果を試しています。	中級	一般 (大学生から高齢者)	メンバー	●火曜日(基本) 鎌倉体育館 卓球室 13時~15時 ●月曜日(月2回) 大船体育館競技場 13時~15時 ●水曜日(月1回) 大船体育館競技場 13時~15時