

2. 武道

●居合道

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉慧剣会 (HP) https://kamakura-keikenkai.jp	無双直伝英信流居合道を通じて、身体的、精神的及び社会的健康の維持と増進を目標に練習に励んでおります。	初級 中級 上級	年齢不問	メンバー	土曜日(毎週) 主に見田記念体育館 (活動時間帯はHPを参照)

●なぎなた

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
みどりクラブ	小中学生を中心に、なぎなたの多様な技と武道の精神を一から楽しく学びます。段級審査や各種大会にも積極的に参加して活動の励みにしています。	初級 中級	一般 高校生 中学生 小学生	メンバー	水曜日(毎週) 鎌倉体育館 15時~17時(月1回15時~19時)

●剣道

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
湘南剣友会	「楽しんで剣道をする」当会は、性別や年齢、段位、経験年数に関係なく、お互いに敬意を持って純粋に剣道を楽しむための場所です。	初級 中級	一般(高齢者向け) 一般(大学生から60歳以下) 高校生 中学生 小学生(高学年)	メンバー	日曜日 鎌倉体育館 19:00~20:30

●太極拳

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
鎌倉市ゆりかもめ拳好会	ゆったりとした動き・呼吸で、心穏やかになる太極拳!足腰を鍛えて転倒防止!剣や扇を使ってストレス発散!楽しい太極拳をぜひ一緒に!	指定なし	一般 高齢者向け 年齢不問	メンバー	水曜日(毎週) 鎌倉武道館・大船体育館 9時~11時
きらら鎌倉太極拳クラブ	健康的な身体作りと正しい太極拳を目指して、老若男女20人で和気あいあいと楽しく練習しています。	初級	一般 年齢不問	メンバー	火曜日(毎週) 鎌倉体育館・見田記念体育館 13時~15時
深沢太極拳同好会	無理なくゆっくり自然に動くことで体幹、免疫力を鍛え、健康維持をはかります。年齢に関係なくどなたでもできます。	初級 中級	一般	メンバー	火曜日(毎週) 深沢学習センター 19時~20時30分

●太極拳

団体名	活動内容	レベル	構成年齢	募集	活動状況
玉縄太極拳同好会	練功・入門・初級・24式・48式・32式 剣・22式扇等。講師は日本武術太極拳連盟公 認A級指導員。初心者大歓迎。申込不要なので お気軽に体験どうぞ。	初級 中級 上級	高齢者向け 一般 年齢不問	メンバー	水曜日（毎週）※ 鎌倉武道館 19時～21時 ※年末年始・お盆時期休み有
太極拳だんかづら	老若男女、初心者から中級者が多いグルー プで、扇を使った太極拳を取り入れています。見 学・体験、いつでも大丈夫です。	初級 中級	一般	メンバー	火曜日（毎週） 見田記念体育館・鎌倉体育館 9時10分～11時
鎌倉市若宮太極拳クラブ	心身のリフレッシュを目的として楽しく太極拳 を学んでいます。年齢は不問です。気持ちのい い太極拳が味わえます。	初級 中級 上級	一般	メンバー	水曜日（毎週） 見田記念体育館 9時～11時
鎌倉市太極拳クラブ	いつでもどこでもできる太極拳で心と身体をリ フレッシュ。創部以来20余年、和気あいあいと 練習に励んでいます。入会随時。無料体験あ り。	指定なし	年齢不問	メンバー	木曜日（毎週） 鎌倉体育館・見田記念体育館 鶴岡八幡宮研修道場 9時～11時