



約束の時間を
忘れがちな友達に、
確認の連絡をしたらく
時間どおりに
来てくれた。

くるまいす
車椅子の友達が
落とした消しゴムを
拾ってあげたら
感謝してくれた。



けがをしている
友達の提出物を
自分のものとまとめて
持って行ってあげたら
喜んでくれた。



大きな音に敏感な
友達がいる誕生日会では、
クラッカーを
使わないようにした。



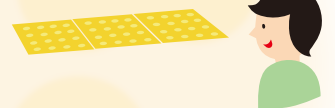
あまり話さない子が、
自分の好きなマンガを
読んでいたので
話しかけたら
楽しい話ができた。



手が届かなくて
困っている友達の代わりに
本を取ってあげたら
喜んでもらえた。



みんなが安全に
まちを歩けるように
点字ブロックの
上や周辺に物を
置かないようにした。



突然大声が出たり、
咳払いやまばたきなどを
たくさんしたり
する子がいるが、
体が勝手に動いて
しまうものだとわかった。



あの人、困ってるんじゃないかな…
そう感じたとき、ちょっとした心づかいが
ちからになれることがあります。
ふと気づいたとき、気になったとき、
今、あなたにできることが、
誰かを「うれしい」気持ちにします。



知ってますか？ ヘルプマーク

心づかいを必要とすることを周囲に伝えるマークです。
このマークをつけている方を見かけたら
席をゆずったり、心づかいをお願いします。

