

令和4年度
鎌倉市高齢者保健福祉に関するアンケート調査
調査結果報告書

令和5年3月

鎌倉市

目次

I. 調査概要.....	1
1 調査の方法.....	1
2 回収状況.....	1
3 集計結果の見方.....	1
II. 集計結果.....	2
回答者について.....	2
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	4
問2 からだを動かすことについて.....	8
問3 食べることについて.....	19
問4 毎日の生活について.....	23
問5 地域での活動について.....	32
問6 たすけあいについて.....	36
問7 健康について.....	43
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	47
問9 市の取り組みについて.....	48
III. 生活機能判定結果.....	49
1 介護予防のための生活機能判定結果.....	49
2 その他の生活機能判定結果.....	54

I. 調査概要

1 調査の方法

調査対象者	令和4年12月1日現在、要支援・要介護認定を受けていない満65歳以上の方の中から4,000人無作為抽出
抽出方法	住民基本台帳から無作為抽出
調査方法	郵送によるアンケート形式
調査期間	令和5年1月12日～令和5年1月30日

2 回収状況

配布数	有効回収数	有効回答率
4,000 通	2,702 通	67.6%

3 集計結果の見方

- 図(グラフ)の中で使用されているアルファベットnは、その設問に対する回答者数をあらわす。
- 回答の比率(すべて百分率(%))で表示は、その設問の回答者数を基数(件数)として算出している。したがって、複数回答の設問の場合、すべての比率を合計すると100%を超える場合がある。また、小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、合計が100%にならない場合がある。
- 回答者の属性別(居住、居住形態など)の回答状況を示す表(クロス集計)を掲載した。

濃いグレーの塗りつぶし：属性別にみて、市全体の数値と比べて10ポイント以上高い数値の項目については濃いグレーで塗りつぶし、白抜き文字にしている。

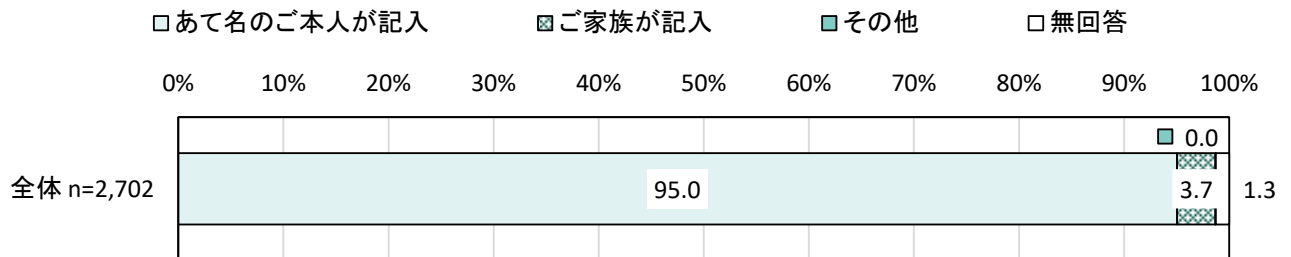
薄いグレーの塗りつぶし：属性別にみて、市全体の数値と比べて5ポイント以上高い数値の項目については、薄いグレーで塗りつぶして特記している。

太字・下線付き文字：選択肢の中で、第1位の項目については太字・下線付き文字にしている。

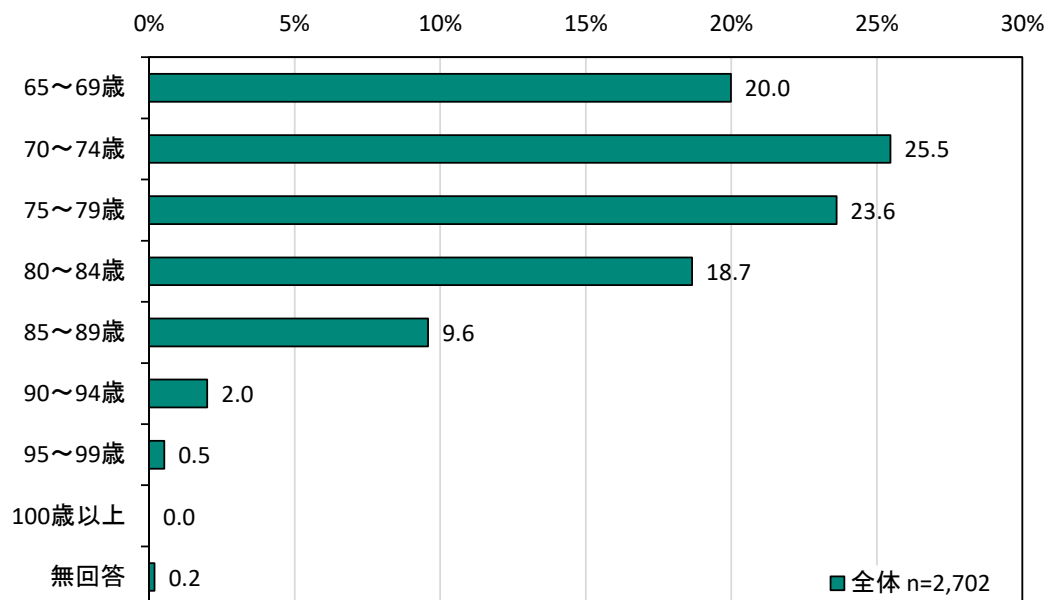
II. 集計結果

回答者について

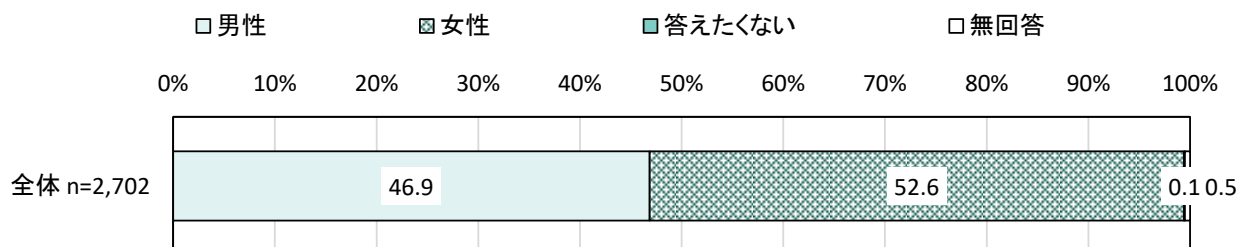
【記入者】



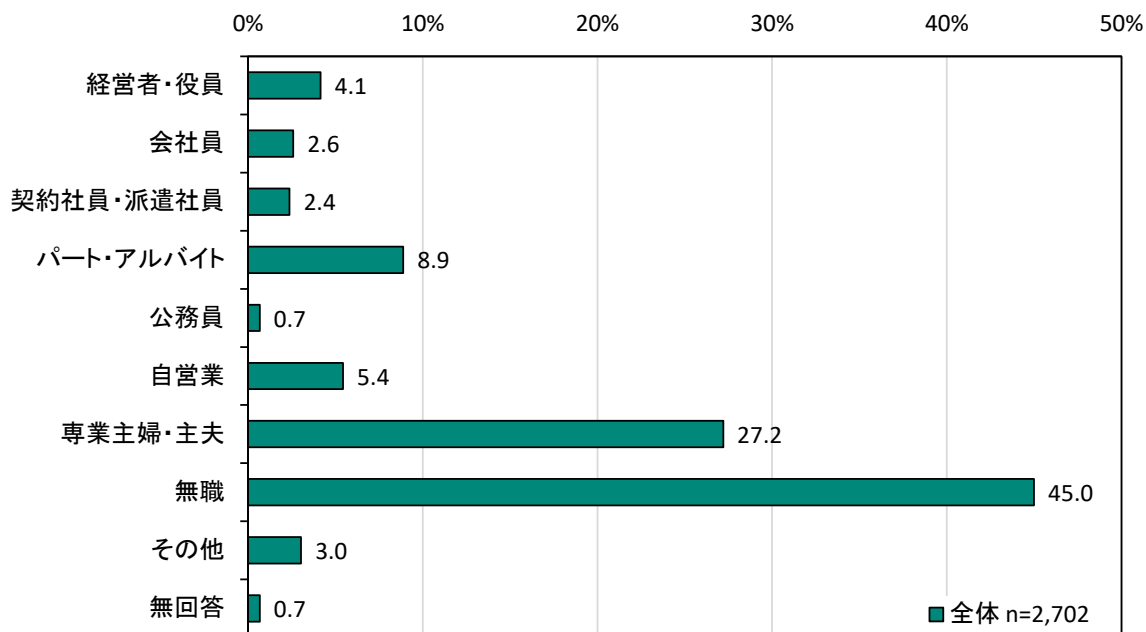
【年齢】



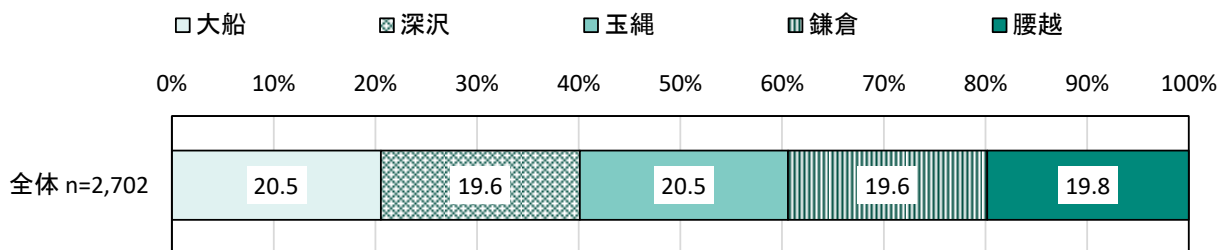
【性別】



【職業】



【お住まいの地域】

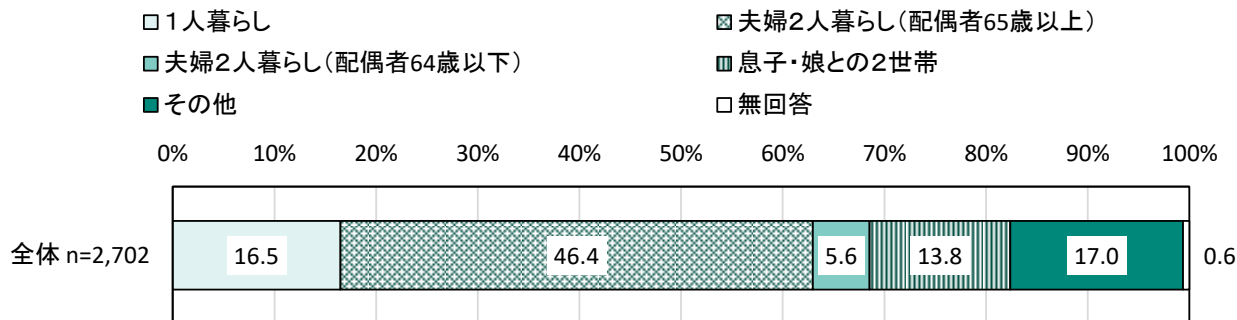


問1 あなたのご家族や生活状況について

【家族構成】

(1) 家族構成を教えてください(1つのみ)

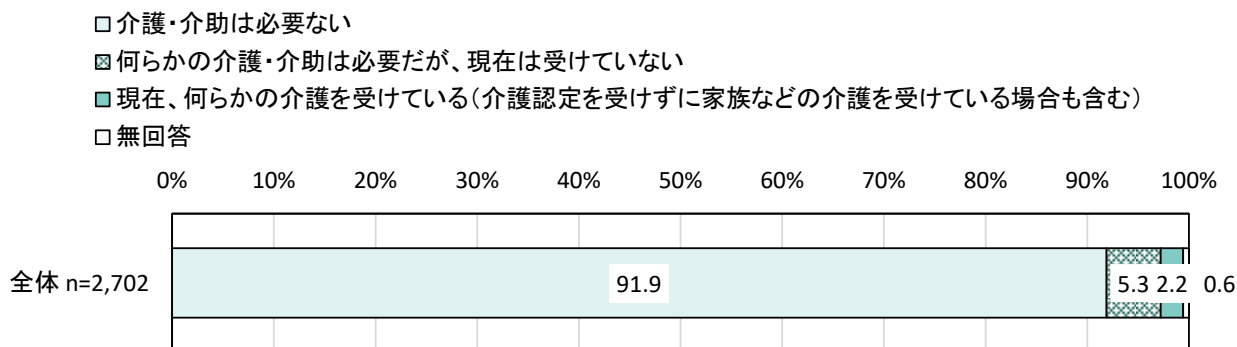
家族構成は、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が46.4%で最も高く、次いで「1人暮らし」が16.5%、「息子・娘との2世帯」が13.8%となっている。



【普段の生活で介護・介助の必要性】

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(1つのみ)

介護・介助の必要性は、「介護・介助は必要ない」が91.9%で最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.3%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が2.2%となっている。

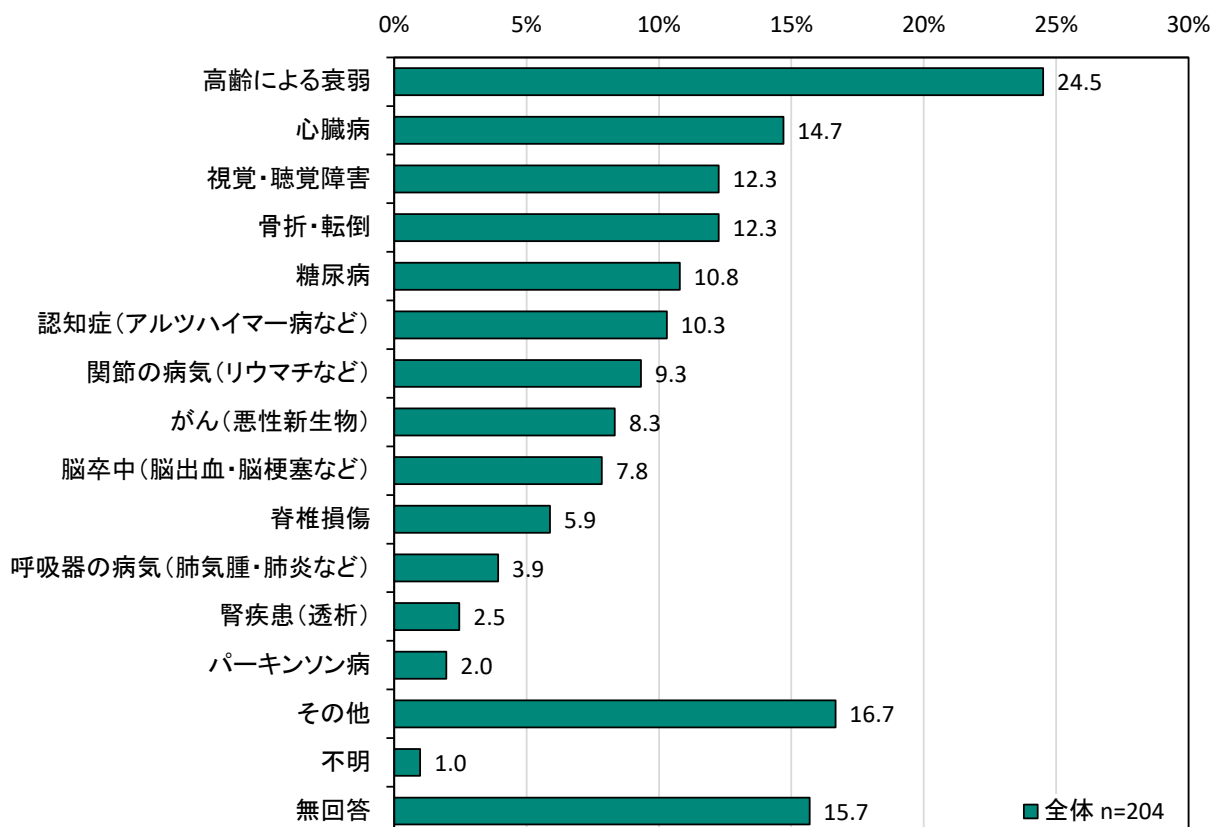


【介護・介助が必要になった主な原因】

【(2) において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

(2) -① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

介護・介助が必要になった主な原因は、「高齢による衰弱」が 24.5%で最も高く、次いで「心臓病」が 14.7%、「視覚・聴覚障害」、「骨折・転倒」が 12.3%となっている。

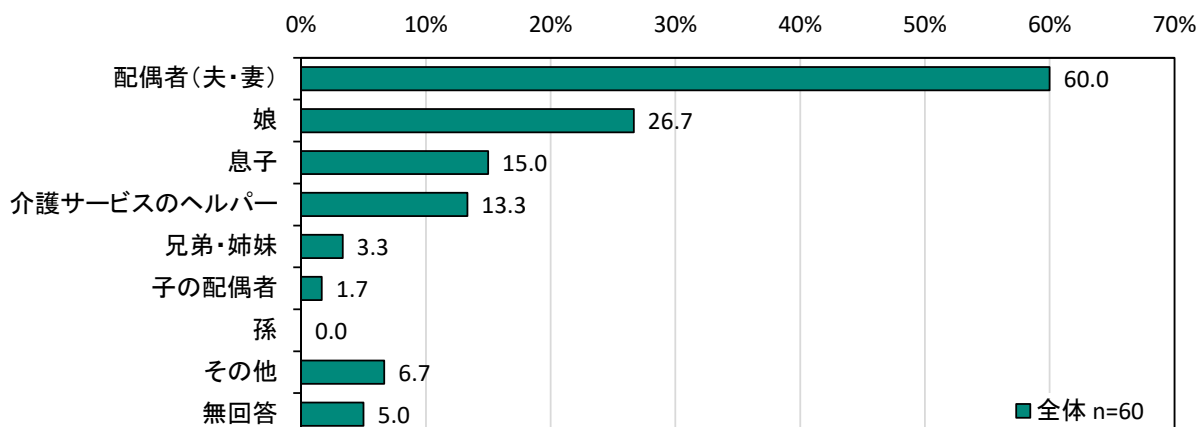


【主な介護者、介助者】

【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

(2) -② 主にどなたの介護・介助を受けていますか (いくつでも)

主に介護、介助をしている人は、「配偶者(夫・妻)」が 60.0%で最も高く、次いで「娘」が 26.7%、「息子」が 15.0%となっている。

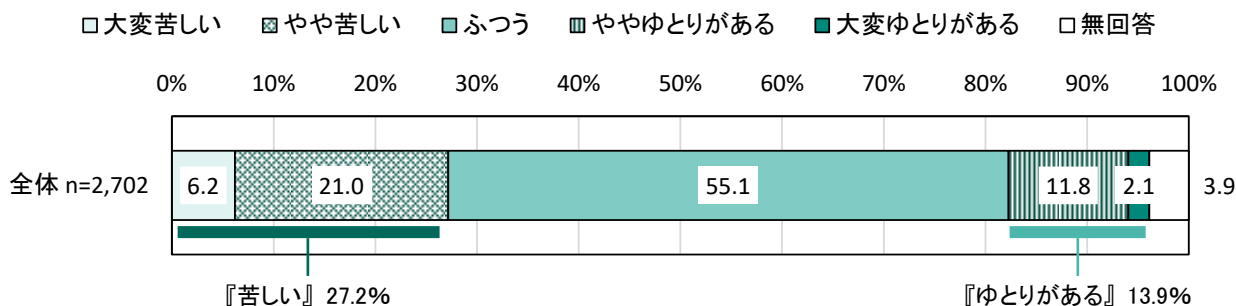


II. 集計結果

【経済的状況】

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（1つのみ）

経済的にみた現在の暮らしの状況は、「ふつう」が55.1%、「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた『苦しい』が27.2%、「ややゆとりがある」と「大変ゆとりがある」を合わせた『ゆとりがある』が13.9%となっている。



■家族構成別

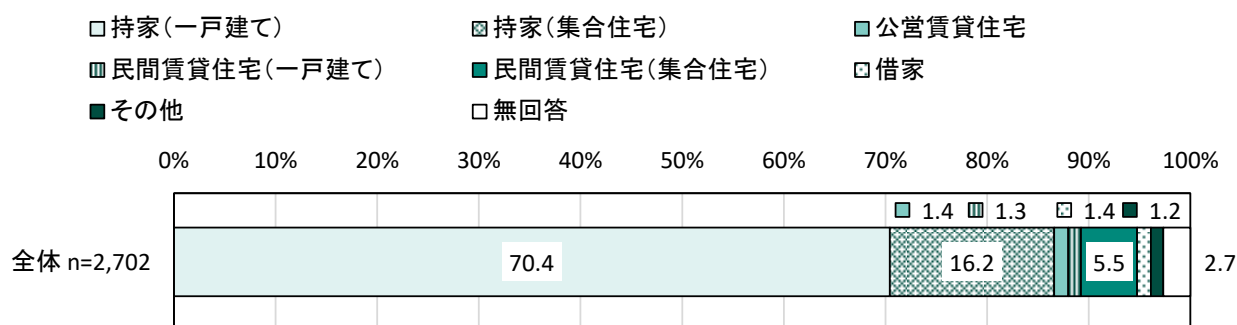
家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の『苦しい』が他の家族構成と比較して低くなっている。

区分		回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		2,702	6.2	21.0	55.1	11.8	2.1	3.9
家族構成別	1人暮らし	446	8.7	23.5	49.1	13.2	2.2	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	4.1	17.4	59.3	13.2	2.4	3.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	7.3	22.5	49.0	14.6	2.6	4.0
	息子・娘との2世帯	374	7.8	22.2	54.8	9.4	1.6	4.3
	その他	459	8.1	26.6	52.7	7.4	1.3	3.9

【居住形態】

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(1つのみ)

居住形態は、「持家(一戸建て)」が70.4%で最も高く、次いで「持家(集合住宅)」が16.2%となっている。



■居住地域別

居住地域別にみると、「腰越」では「持家(一戸建て)」、「玉縄」では「持家(集合住宅)」が全体より10ポイント以上高く、「鎌倉」では「持家(一戸建て)」が全体より5ポイント以上高くなっている。

単位: %

区分	回答者数(件)	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	2,702	70.4	16.2	1.4	1.3	5.5	1.4	1.2	2.7
居住地域別									
鎌倉	529	78.3	7.4	0.0	2.5	6.6	0.9	0.8	3.6
腰越	536	85.3	6.0	0.4	0.9	2.6	1.1	1.5	2.2
深沢	529	70.7	11.5	4.7	0.9	7.0	1.3	1.7	2.1
大船	555	67.6	17.7	0.0	1.1	7.2	3.2	0.7	2.5
玉縄	553	51.2	37.4	1.8	0.9	4.2	0.2	1.4	2.9

■家族構成別

家族構成別にみると、「息子・娘との2世帯」では「持家(一戸建て)」、「1人暮らし」では「民間賃貸住宅(集合住宅)」が全体より10ポイント以上高くなっている。

単位: %

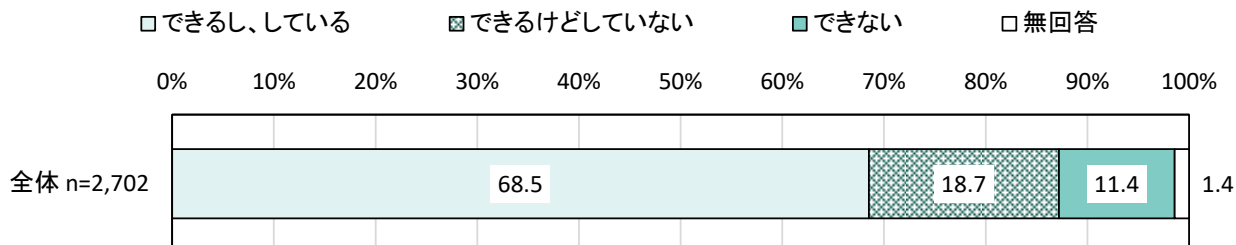
区分	回答者数(件)	持家(一戸建て)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅(一戸建て)	民間賃貸住宅(集合住宅)	借家	その他	無回答
全体	2,702	70.4	16.2	1.4	1.3	5.5	1.4	1.2	2.7
家族構成別									
1人暮らし	446	54.3	14.8	3.8	1.8	18.8	3.4	0.7	2.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	72.4	19.4	1.0	1.0	2.8	0.3	0.6	2.5
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	64.2	20.5	1.3	1.3	7.9	2.6	0.0	2.0
息子・娘との2世帯	374	82.9	9.4	0.5	1.9	0.8	1.3	1.1	2.1
その他	459	73.0	13.5	0.9	1.1	3.1	2.0	3.7	2.8

問2 からだを動かすことについて

【運動機能】

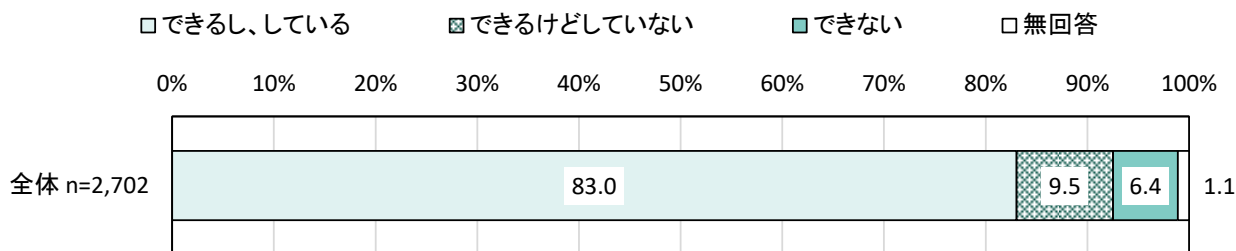
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つのみ)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかは、「できるけどしていない」が18.7%、「できない」が11.4%となっている。



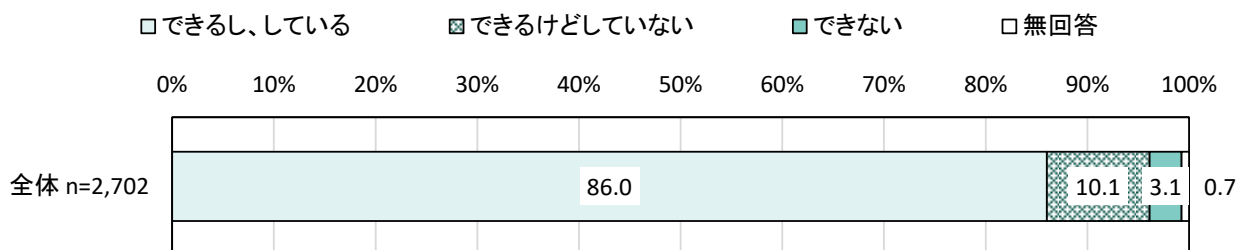
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つのみ)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかは、「できるけどしていない」が9.5%、「できない」が6.4%となっている。



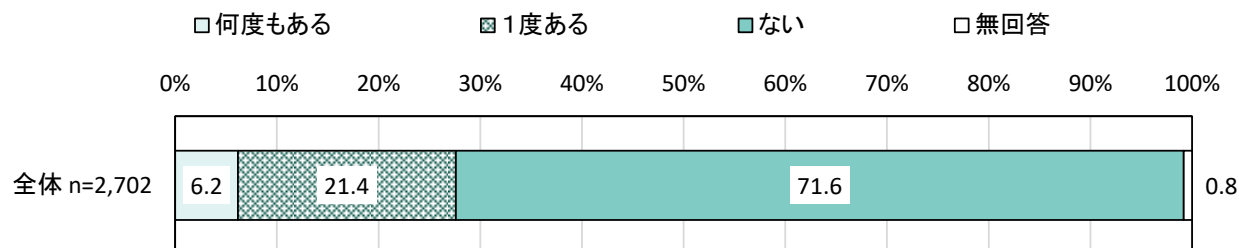
(3) 15分位続けて歩いていますか (1つのみ)

15分位続けて歩いているかは、「できるけどしていない」が10.1%、「できない」が3.1%となっている。



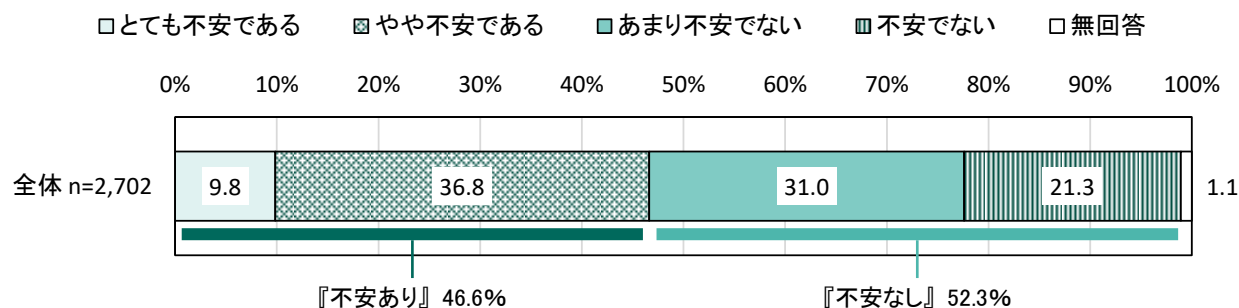
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つのみ)

過去1年間に転んだ経験は、「何度もある」が6.2%、「1度ある」が21.4%となっている。



(5) 転倒に対する不安は大きいですか(1つのみ)

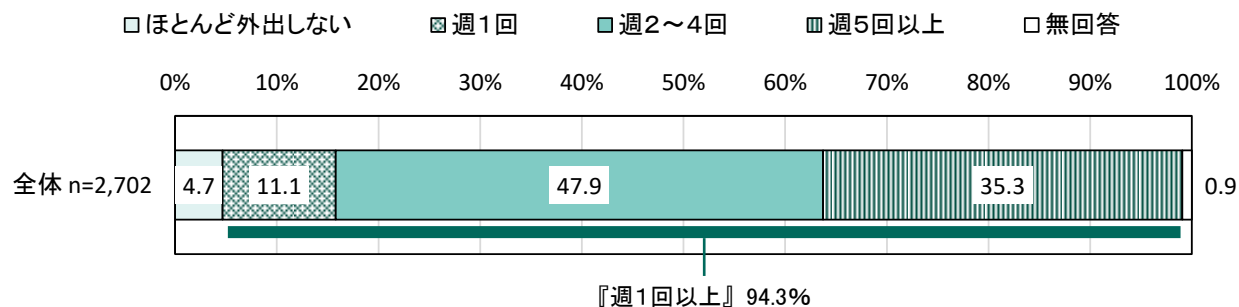
転倒に対する不安は、「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた『不安あり』が46.6%、「あまり不安でない」と「不安でない」を合わせた『不安なし』が52.3%となっている。



【閉じこもり傾向】

(6) 週に1回以上は外出していますか(1つのみ)

1週間の外出頻度は、「週2~4回」が47.9%で最も高く、次いで「週5回以上」が35.3%、「週1回」が11.1%となっており、『週1回以上』外出する割合は94.3%となっている。



II. 集計結果

■免許保有状況別

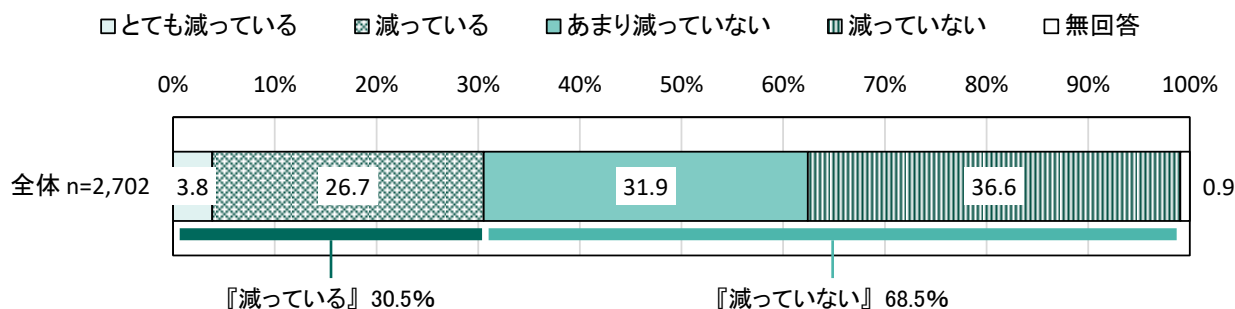
免許保有状況別にみると、「持っていたが、返納した」では「週1回」、「持っている」では「週5回以上」が全体より5ポイント以上高くなっている。

単位：%

区分		回答者数 (件)	ほとんど 外出しない	週 1 回	週 2 ～ 4 回	週 5 回 以 上	無 回 答
全体		2,702	4.7	11.1	47.9	35.3	0.9
免許 保有 状況 別	持っている	1,518	2.5	7.4	47.4	42.0	0.6
	持っていたが、返納した	584	8.6	16.3	47.9	27.1	0.2
	持っていたことはない	567	6.5	15.9	50.4	26.1	1.1

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（1つのみ）

昨年と比べて外出の回数は、「とても減っている」と「減っている」を合わせた『減っている』が30.5%、「あまり減っていない」と「減っていない」を合わせた『減っていない』が68.5%となっている。



■免許保有状況別

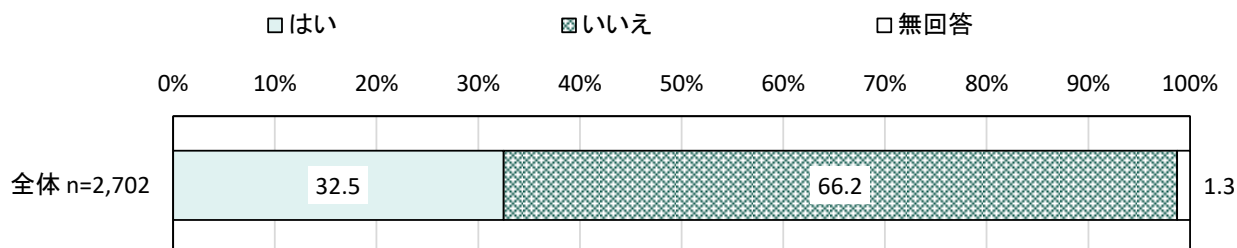
免許保有状況別にみると、「持っていたが、返納した」、「持っていたことはない」では「減っている」、「持っている」では「減っていない」が全体より5ポイント以上高くなっている。

単位：%

区分		回答者数 (件)	と と も 減 っ て い る	減 っ て い る	あ ま り 減 っ て い な い	減 っ て い な い	無 回 答
全体		2,702	3.8	26.7	31.9	36.6	0.9
免許 保有 状況 別	持っている	1,518	2.3	22.3	32.8	42.0	0.7
	持っていたが、返納した	584	6.7	33.0	31.0	29.1	0.2
	持っていたことはない	567	5.3	32.5	30.9	30.5	0.9

(8) 外出を控えていますか (1つのみ)

外出を控えているかは、「はい」が32.5%、「いいえ」が66.2%となっている。



■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っていたことはない」では「はい」が全体より10ポイント以上高く、「持っていたが、返納した」では「はい」、「持っている」では「いいえ」が全体より5ポイント以上高くなっている。

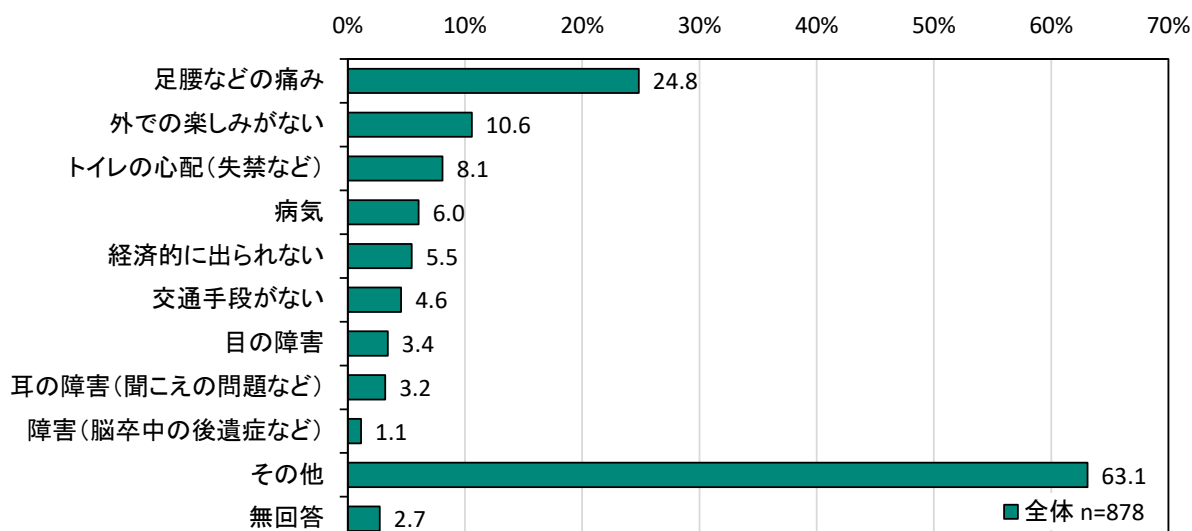
区分		回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体		2,702	32.5	66.2	1.3
免許保有状況別	持っている	1,518	26.2	73.3	0.6
	持っていたが、返納した	584	39.2	59.2	1.5
	持っていたことはない	567	43.2	55.6	1.2

単位: %

【(8) で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

(8) - ① 外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」が24.8%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」が10.6%、「トイレの心配(失禁など)」が8.1%となっている。また、「その他」の割合も高く、具体的な意見をみると、主に「新型コロナウイルス感染症の影響」が挙げられる。



II. 集計結果

■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っていたことはない」では「足腰などの痛み」が全体より10ポイント以上高く、「持っている」では「その他」が全体より5ポイント以上高くなっている。

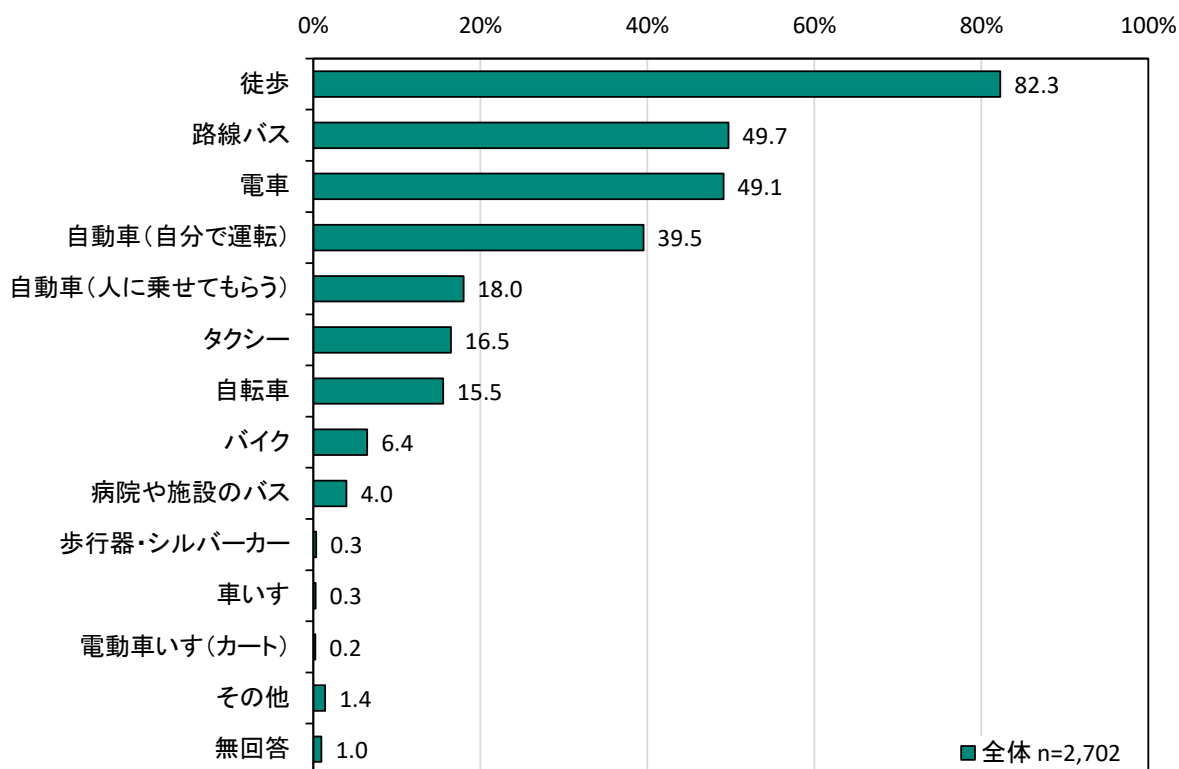
単位：%

区分	回答者数 (件)	病 気	障 害 等 (脳 卒 中 の 後 遺 症 な ど)	足 腰 な ど の 痛 み	ト イ レ の 心 配 (失 禁 な ど)	問 題 な ど (聞 こ え の 障 害)	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答	
全体	878	6.0	1.1	24.8	8.1	3.2	3.4	10.6	5.5	4.6	63.1	2.7	
免許 保有 状況 別	持っている	397	6.3	0.8	15.1	6.8	1.5	3.0	9.1	5.8	2.5	73.0	3.0
	持っていたが、返納した	229	7.9	2.2	28.8	11.8	4.8	6.1	11.8	4.8	6.6	52.4	3.1
	持っていたことはない	245	4.1	0.8	37.1	6.9	4.5	1.6	11.8	5.7	6.1	55.9	2.0

【移動手段】

(9) 外出する際の移動手段はなんですか (いくつでも)

外出する際の移動手段は、「徒歩」が82.3%で最も高く、次いで「路線バス」が49.7%、「電車」が49.1%となっている。



■居住地域別

居住地域別にみると、「深沢」では「路線バス」が全体より 10 ポイント以上高く、「玉縄」では「路線バス」、「鎌倉」では「自転車」、「電車」、「腰越」では「自動車（自分で運転）」、「電車」が全体より 5 ポイント以上高くなっている。

単位：%

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	転自動車（自分で運	て自動車（人に乗せ	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	ト）電動車いす（カー	カ）歩行器・シルバー	タクシー	その他	無回答
全体	2,702	82.3	15.5	6.4	39.5	18.0	49.1	49.7	4.0	0.3	0.2	0.3	16.5	1.4	1.0
居住地域別	鎌倉	529	84.7	21.2	5.7	32.9	16.4	54.1	41.6	3.4	0.2	0.4	18.5	0.6	1.7
	腰越	536	80.4	9.5	7.1	46.5	19.6	56.3	40.3	3.4	0.6	0.4	13.1	2.1	0.7
	深沢	529	81.7	17.6	7.2	40.5	19.5	43.3	65.0	4.9	0.0	0.2	17.2	3.4	0.6
	大船	555	81.3	16.6	5.6	37.8	18.2	47.2	44.7	4.3	0.2	0.0	16.8	0.9	0.2
	玉縄	553	83.4	13.0	6.7	40.0	16.3	44.8	57.0	3.8	0.4	0.2	16.8	0.2	1.6

■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っている」では「自動車（自分で運転）」が全体より 10 ポイント以上高く、「持っていたが、返納した」では「路線バス」、「タクシー」、「持っていたことはない」では「自動車（人に乗せてもらう）」、「路線バス」、「タクシー」が全体より 5 ポイント以上高くなっている。

単位：%

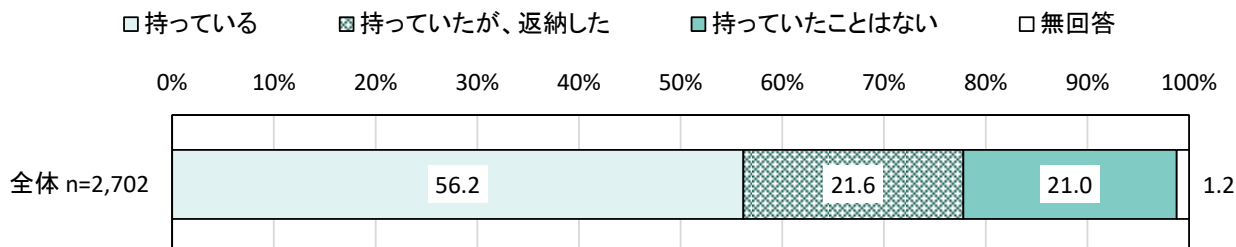
区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	転自動車（自分で運	て自動車（人に乗せ	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	ト）電動車いす（カー	カ）歩行器・シルバー	タクシー	その他	無回答
全体	2,702	82.3	15.5	6.4	39.5	18.0	49.1	49.7	4.0	0.3	0.2	0.3	16.5	1.4	1.0
免許保有状況別	持っている	1,518	82.4	17.0	11.4	69.8	13.6	50.6	45.3	2.0	0.1	0.1	11.6	0.7	0.1
	持っていたが、返納した	584	84.2	14.2	0.0	0.7	21.9	51.4	55.8	7.2	0.9	0.0	23.3	2.6	0.3
	持っていたことはない	567	82.4	13.2	0.2	0.7	26.5	45.3	56.8	5.8	0.2	0.5	22.9	2.1	0.5

II. 集計結果

【免許の保有状況】

(10) 自動車やバイクの免許を持っていますか（1つのみ）

免許の保有状況は、「持っている」が 56.2%で最も高く、次いで「持っていたが、返納した」が 21.6%、「持っていたことはない」が 21.0%となっている。



■ 居住地域別

居住地域別にみると、「腰越」では「持っている」が全体より5ポイント以上高くなっている。

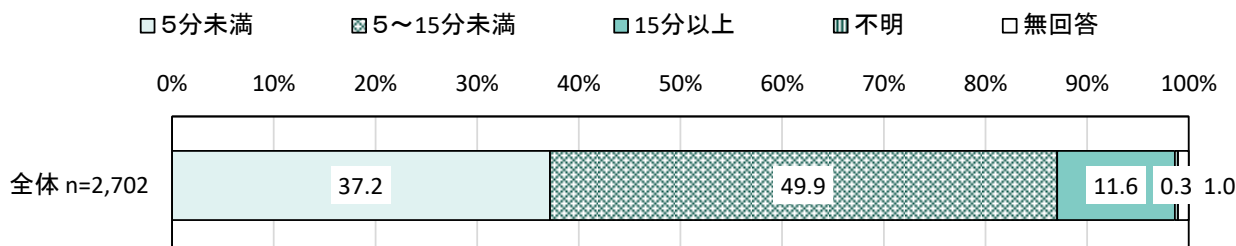
単位：%

区分		回答者数 (件)	持 っ て い る	納 持 し っ た い た が 、 返	な 持 い っ て い た こ と は	無 回 答
全体		2,702	56.2	21.6	21.0	1.2
居住 地 域 別	鎌倉	529	51.4	25.0	21.7	1.9
	腰越	536	62.5	18.7	18.3	0.6
	深沢	529	56.0	20.4	22.5	1.1
	大船	555	53.5	20.9	24.7	0.9
	玉縄	553	57.5	23.1	17.7	1.6

【最寄りの公共交通機関までの所要時間】

(11) お住まいから最寄りの公共交通機関（鉄道駅、バス停）まで、徒歩で何分くらいかかりますか（1つのみ）

最寄りの公共交通機関までの所要時間は、「5～15分未満」が 49.9%で最も高く、次いで「5分未満」が 37.2%となっており、15分未満の割合が 87.1%となっている。



■居住地域別

居住地域別にみると、「深沢」では「5分未満」、「腰越」では「5～15分未満」が全体より10ポイント以上高く、「玉縄」では「5分未満」、「大船」では「15分以上」が全体より5ポイント以上高くなっている。

単位：%

区分		回答者数 (件)	5分未満	5 ～ 15分未満	15分以上	不明	無回答
全体		2,702	37.2	49.9	11.6	0.3	1.0
居住地域別	鎌倉	529	33.6	49.9	14.7	0.2	1.5
	腰越	536	27.6	62.9	8.2	0.6	0.7
	深沢	529	47.3	46.5	5.1	0.2	0.9
	大船	555	33.3	48.8	16.6	0.5	0.7
	玉縄	553	43.9	41.6	13.0	0.2	1.3

■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っていたが、返納した」では「5分未満」が他の居住地域と比較して低く、「5～15分未満」、「15分以上」が高くなっている。なお、「5～15分未満」は保有状況にかかわらず5割前後となっている。

単位：%

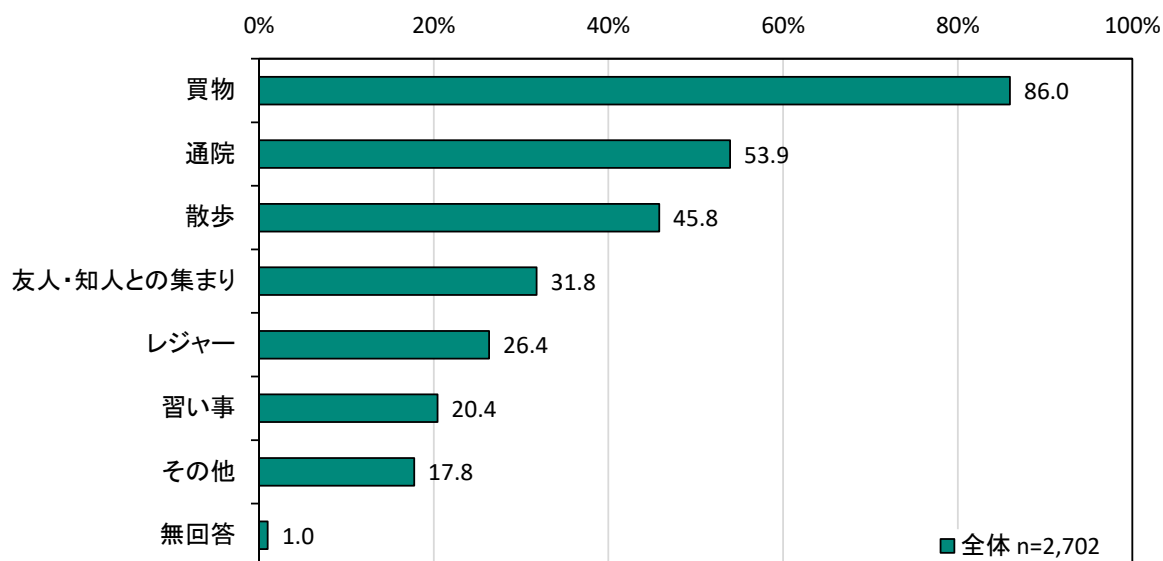
区分		回答者数 (件)	5分未満	5 ～ 15分未満	15分以上	不明	無回答
全体		2,702	37.2	49.9	11.6	0.3	1.0
免許保有 状況別	持っている	1,518	39.3	50.3	10.3	0.1	0.1
	持っていたが、返納した	584	33.2	51.2	14.0	1.2	0.3
	持っていたことはない	567	36.7	49.7	12.7	0.2	0.7

II. 集計結果

【外出の目的】

(12) 外出の主な目的はなんですか（いくつでも）

外出の主な目的は、「買物」が86.0%で最も高く、次いで「通院」が53.9%、「散歩」が45.8%となっている。



■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っている」では「レジャー」、「通院」が全体より5ポイント以上高くなっている。

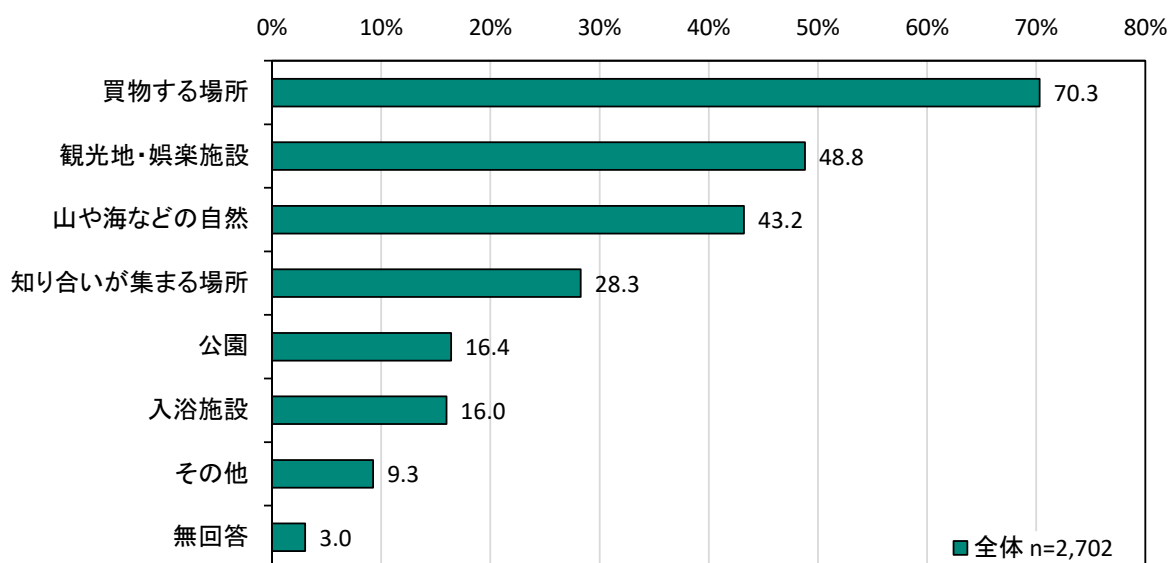
単位: %

区分	回答者数 (件)	買物	レジャー	習い事	通院	友人・知人との集まり	散歩	その他	無回答	
全体	2,702	86.0	26.4	20.4	53.9	31.8	45.8	17.8	1.0	
免許保有状況別	持っている	1,518	88.2	35.0	20.5	48.9	34.7	47.4	21.5	0.3
	持っていたが、返納した	584	80.5	16.3	20.4	61.8	30.3	46.6	13.0	0.3
	持っていたことはない	567	88.2	14.8	20.8	61.2	26.6	42.3	13.4	0.4

【行きたい外出先】

(13) 行きたい外出先はどこですか（いくつでも）

行きたい外出先は、「買物する場所」が70.3%で最も高く、次いで「観光地・娯楽施設」が48.8%、「山や海などの自然」が43.2%となっている。



■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っている」では「観光地・娯楽施設」、「山や海などの自然」が全体より5ポイント以上高くなっている。

単位: %

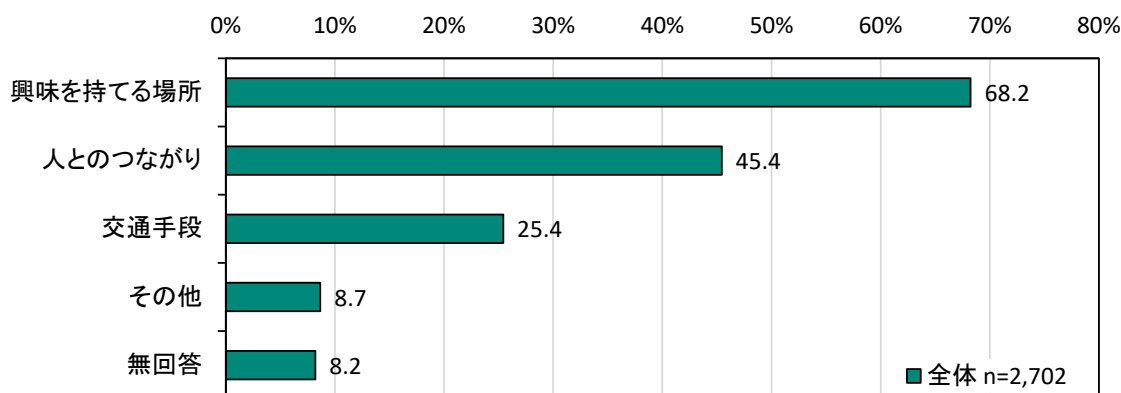
区分	回答者数 (件)	観光地・ 娯楽施設	買物する 場所	公園	入浴 施設	山や海 などの 自然	場知り 合いが 集まる	その 他	無 回答	
全体	2,702	48.8	70.3	16.4	16.0	43.2	28.3	9.3	3.0	
免許 保有 状況 別	持っている	1,518	55.9	69.9	17.9	19.0	49.8	29.4	9.7	2.0
	持っていたが、返納した	584	40.4	69.2	13.2	11.5	37.3	27.9	8.7	3.3
	持っていたことはない	567	40.6	74.8	16.2	13.2	33.2	26.5	9.0	2.5

II. 集計結果

【外出のきっかけ】

(14) どのようなものが充実すると外出したくなりますか（いくつでも）

どのようなものが充実すると外出したくなるかは、「興味を持てる場所」が 68.2%で最も高く、次いで「人とのつながり」が 45.4%、「交通手段」が 25.4%となっている。



■免許保有状況別

免許保有状況別にみると、「持っている」では「興味を持てる場所」が全体より 5 ポイント以上高くなっている。

単位: %

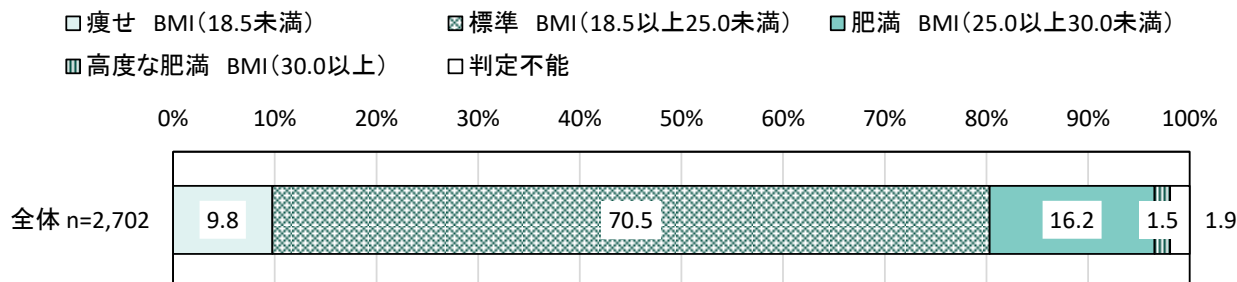
区分		回答者数 (件)	人との つながり	興味を 持てる 場所	交通 手段	その 他	無 回 答
全体		2,702	45.4	68.2	25.4	8.7	8.2
免許 保有 状況 別	持っている	1,518	47.0	73.6	23.9	9.0	5.4
	持っていたが、返納した	584	43.7	63.0	28.8	9.1	8.2
	持っていたことはない	567	44.6	61.9	27.2	7.4	12.2

問3 食べることについて

【低栄養の傾向】

(1) 身長・体重（数字をご記入ください）

身長・体重からBMIを算出し肥満度をみると、「標準 BMI（18.5以上25.0未満）」が70.5%で最も高く、次いで「肥満 BMI（25.0以上30未満）」が16.2%、「痩せ BMI（18.5未満）」が9.8%となっている。



【BMI（体格指数）】

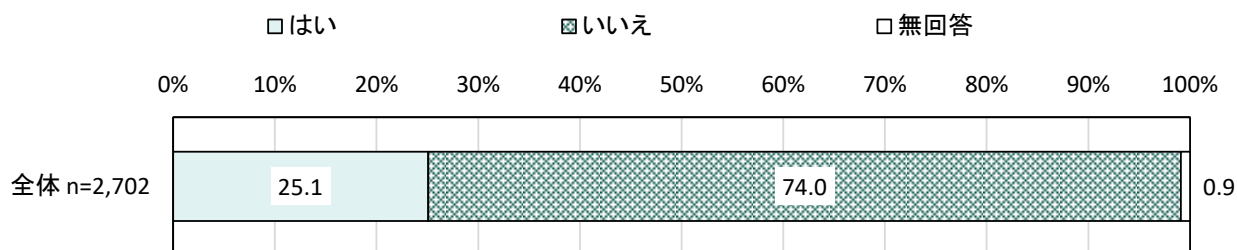
BMI：体重と身長の関係から算出される肥満度を示す体格指数

⇒ $BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$ が 18.5 未満の場合、低栄養が疑われる。

【口腔機能の傾向・嚥下機能の傾向】

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（1つのみ）

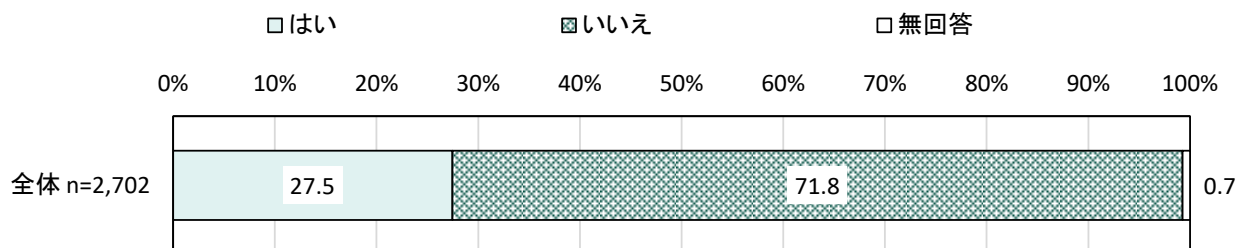
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかは、「はい」が25.1%、「いいえ」が74.0%となっている。



II. 集計結果

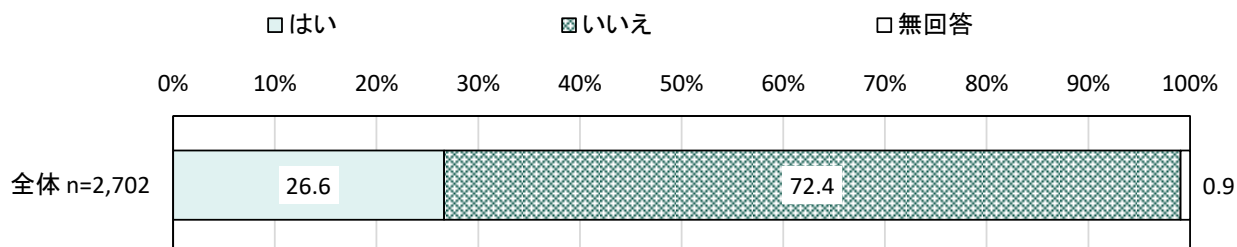
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (1つのみ)

お茶や汁物等でむせることがあるかは、「はい」が27.5%、「いいえ」が71.8%となっている。



(4) 口の渇きが気になりますか (1つのみ)

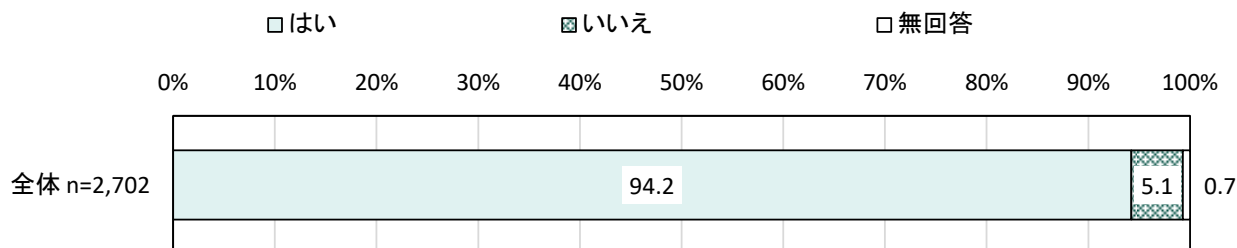
口の渇きが気になるかは、「はい」が26.6%、「いいえ」が72.4%となっている。



【口腔ケア】

(5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか (1つのみ)

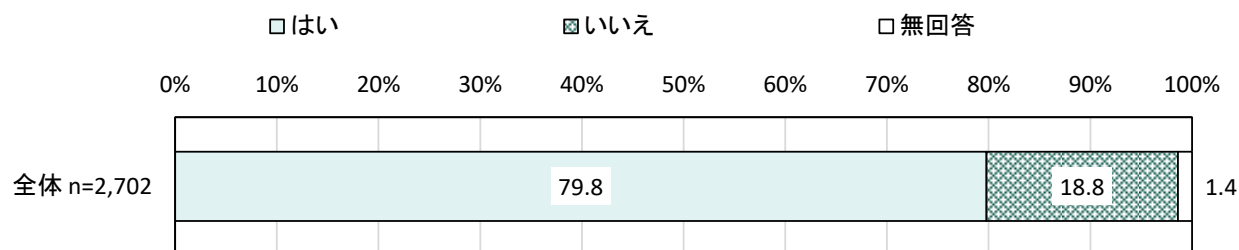
歯磨きを毎日しているかは、「はい」が94.2%、「いいえ」が5.1%となっている。



【咬合状態】

（6）噛み合わせは良いですか（1つのみ）

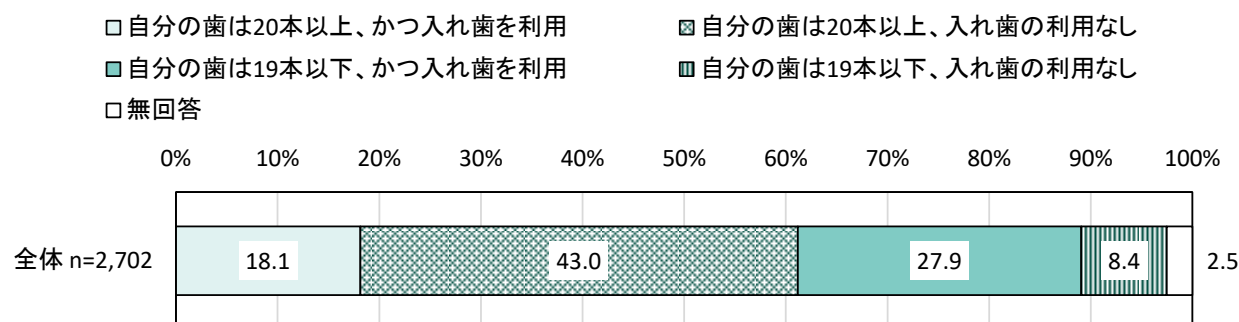
噛み合わせは良いかは、「はい」が79.8%、「いいえ」が18.8%となっている。



【義歯の有無と歯】

（7）歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）（1つのみ）

歯の数と入れ歯の利用状況は、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が43.0%で最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が27.9%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が18.1%となっている。

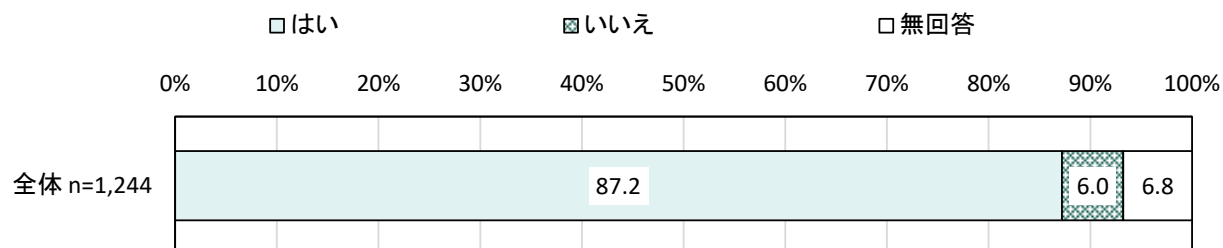


【義歯の管理】

【（7）で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

（7）-① 毎日入れ歯の手入れをしていますか（1つのみ）

毎日入れ歯の手入れをしているかは、「はい」が87.2%、「いいえ」が6.0%となっている。

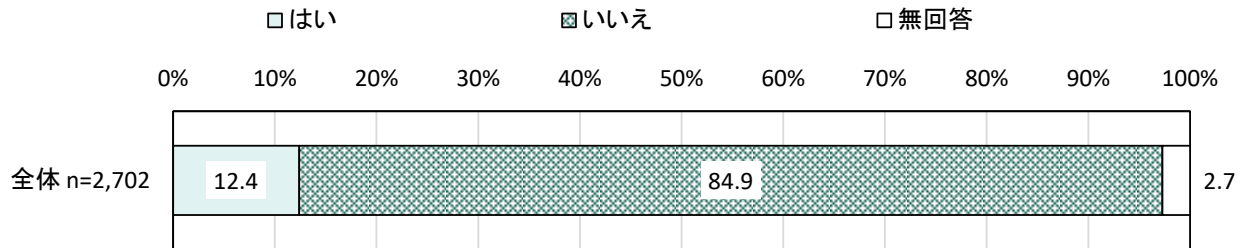


II. 集計結果

【低栄養の傾向】

(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（1つのみ）

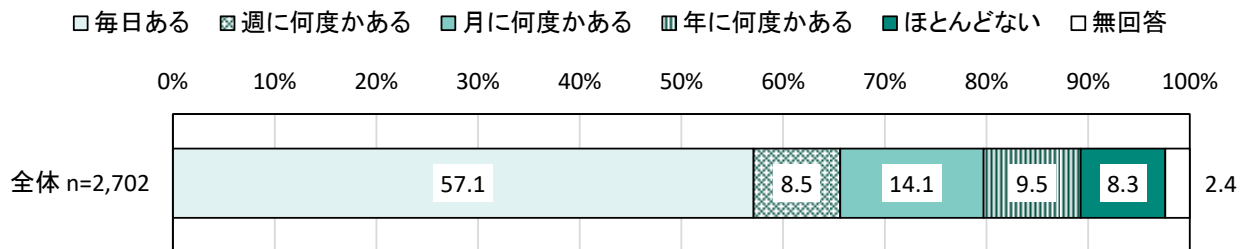
6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかは、「はい」が12.4%、「いいえ」が84.9%となっている。



【孤食の状況】

(9) どなたかと食事をともにする機会がありますか（1つのみ）

誰かと食事をともにする機会は、「毎日ある」が57.1%で最も高く、次いで「月に何度かある」が14.1%、「年に何度かある」が9.5%となっている。

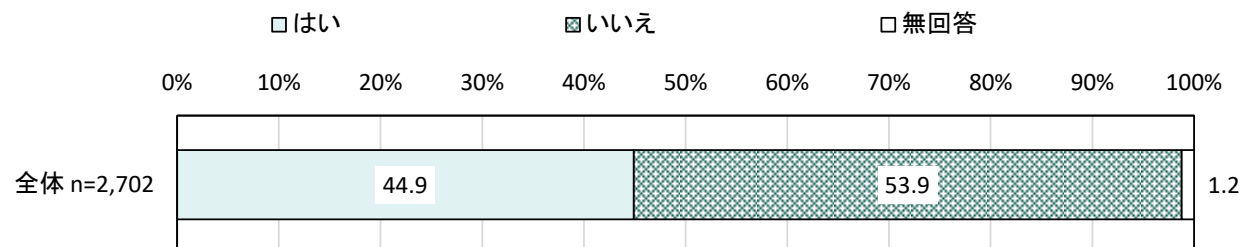


問4 毎日の生活について

【認知機能の低下】

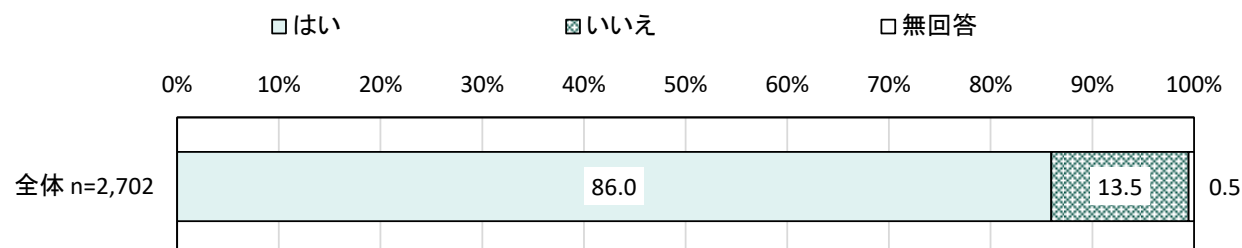
(1) 物忘れが多いと感じますか（1つのみ）

物忘れが多いと感じるかは、「はい」が44.9%、「いいえ」が53.9%となっている。



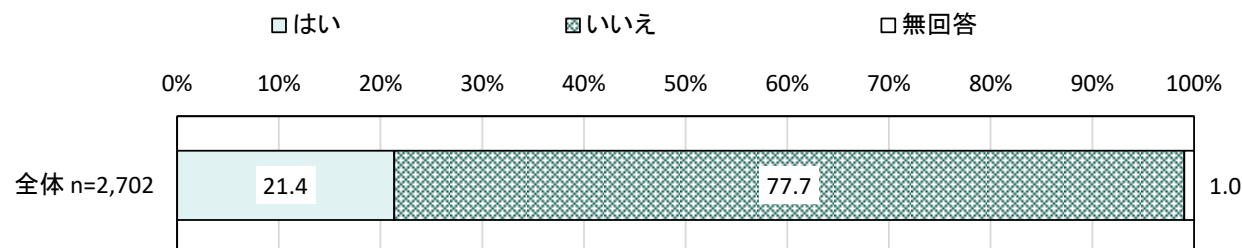
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（1つのみ）

自分で電話番号を調べて電話をかけるかは、「はい」が86.0%、「いいえ」が13.5%となっている。



(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか（1つのみ）

今日が何月何日かわからない時があるかは、「はい」が21.4%、「いいえ」が77.7%となっている。

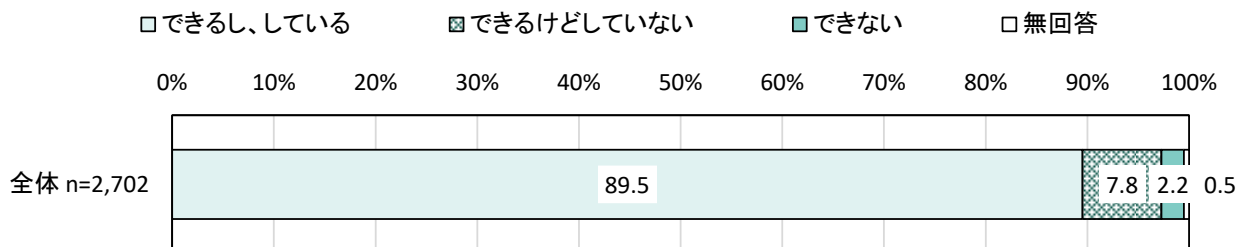


II. 集計結果

【IADLの低下】

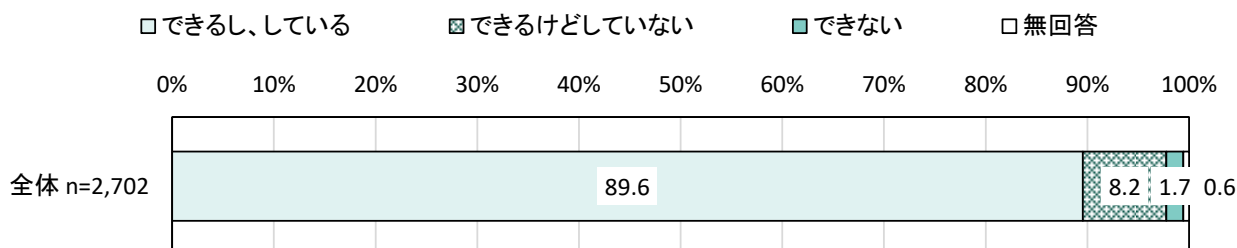
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（1つのみ）

バスや電車を使って1人で外出しているかは、「できるけどしていない」が7.8%、「できない」が2.2%となっている。



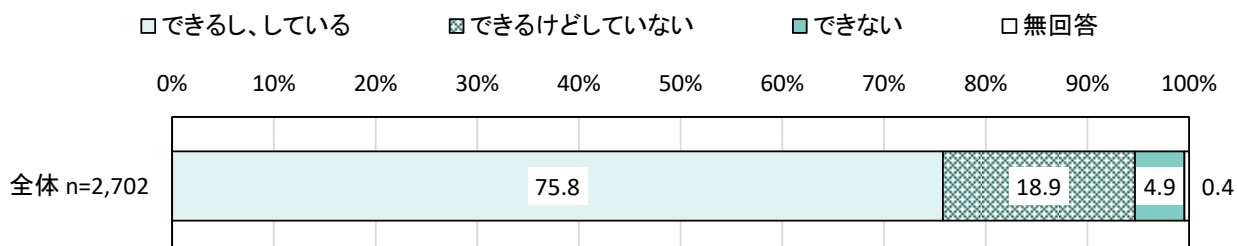
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（1つのみ）

自分で食品・日用品の買物をしているかは、「できるけどしていない」が8.2%、「できない」が1.7%となっている。



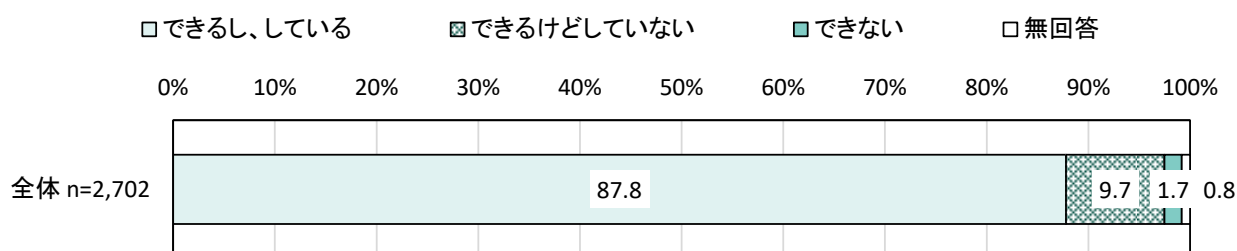
(6) 自分で食事の用意をしていますか（1つのみ）

自分で食事の用意をしているかは、「できるけどしていない」が18.9%、「できない」が4.9%となっている。

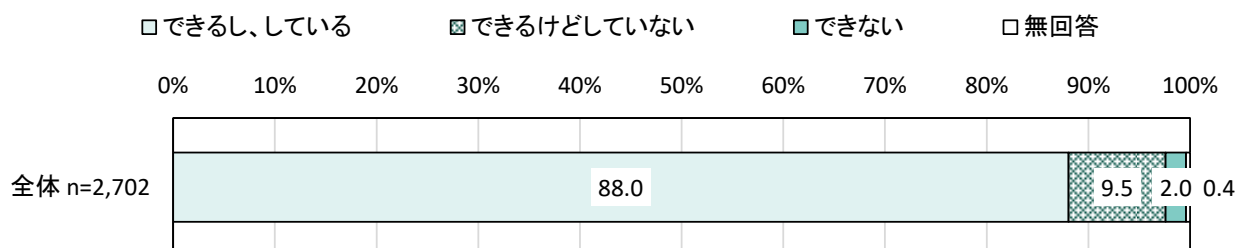


(7) 自分で請求書の支払いをしていますか（1つのみ）

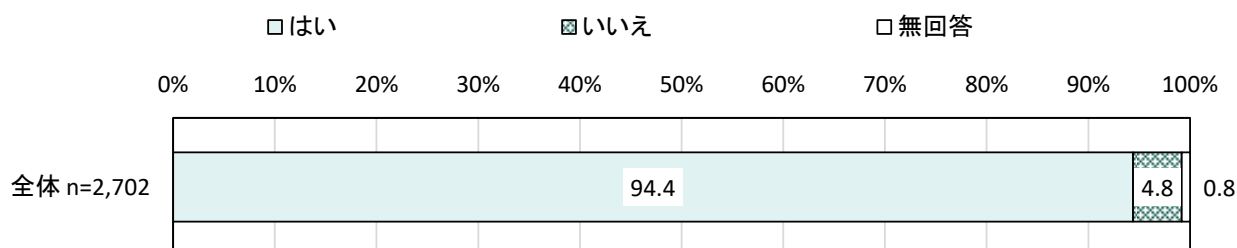
自分で請求書の支払いをしているかは、「できるけどしていない」が9.7%、「できない」が1.7%となっている。

**(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（1つのみ）**

自分で預貯金の出し入れをしているかは、「できるけどしていない」が9.5%、「できない」が2.0%となっている。

**【知的能動性の低下・他者との関わり】****(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（1つのみ）**

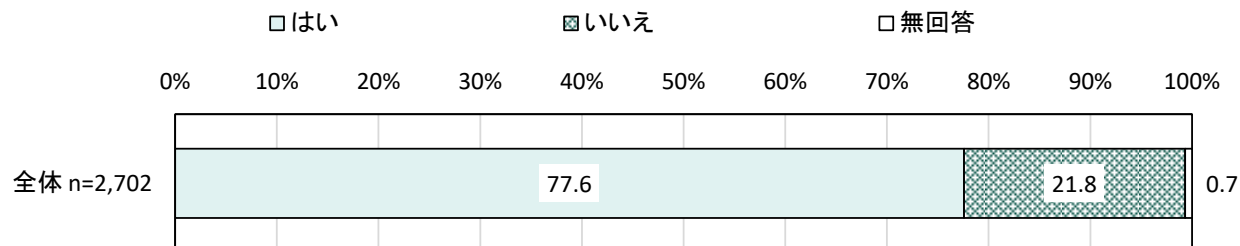
年金などの書類が書けるかは、「はい」が94.4%、「いいえ」が4.8%となっている。



II. 集計結果

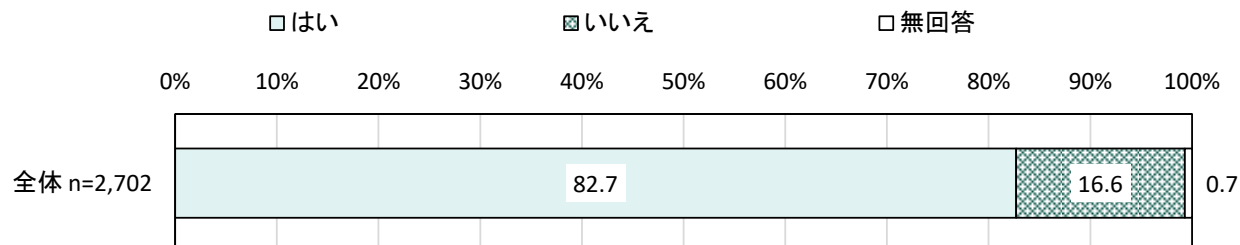
(10) 新聞を読んでいますか（1つのみ）

新聞を読んでいるかは、「はい」が77.6%、「いいえ」が21.8%となっている。



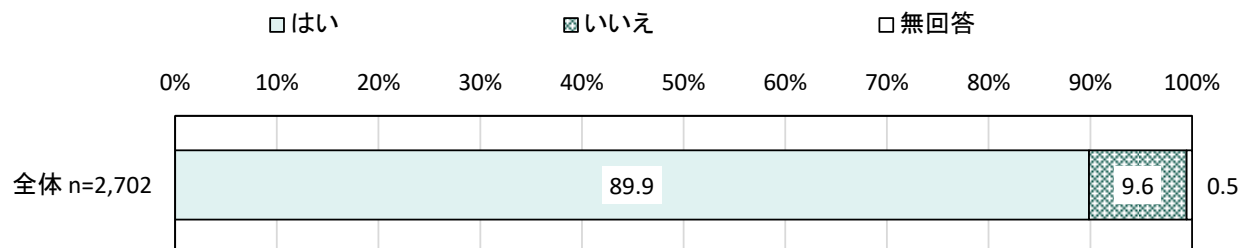
(11) 本や雑誌を読んでいますか（1つのみ）

本や雑誌を読んでいるかは、「はい」が82.7%、「いいえ」が16.6%となっている。



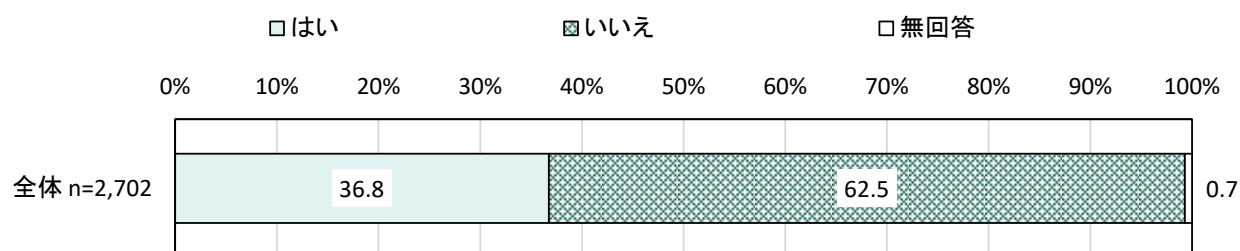
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか（1つのみ）

健康についての記事や番組に関心があるかは、「はい」が89.9%、「いいえ」が9.6%となっている。

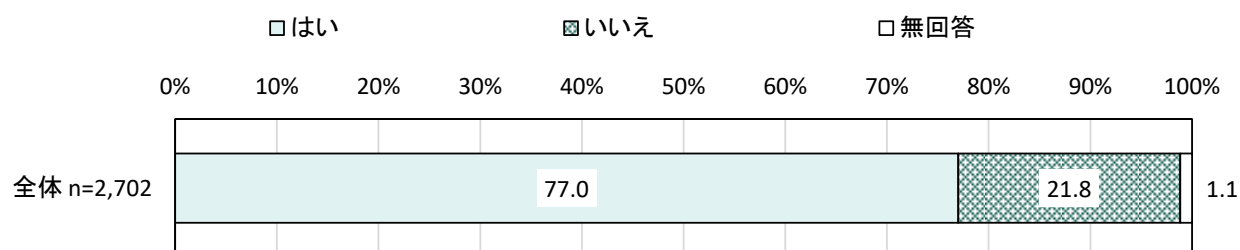


(13) 友人の家を訪ねていますか（1つのみ）

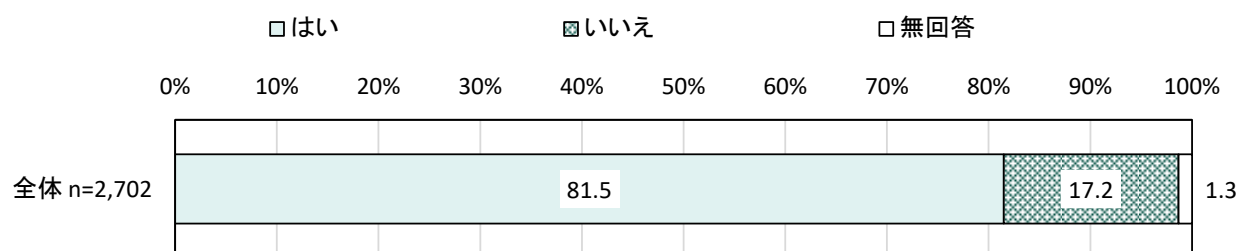
友人の家を訪ねているかは、「はい」が36.8%、「いいえ」が62.5%となっている。

**(14) 家族や友人の相談にのっていますか（1つのみ）**

家族や友人の相談にのっているかは、「はい」が77.0%、「いいえ」が21.8%となっている。

**(15) 病人を見舞うことができますか（1つのみ）**

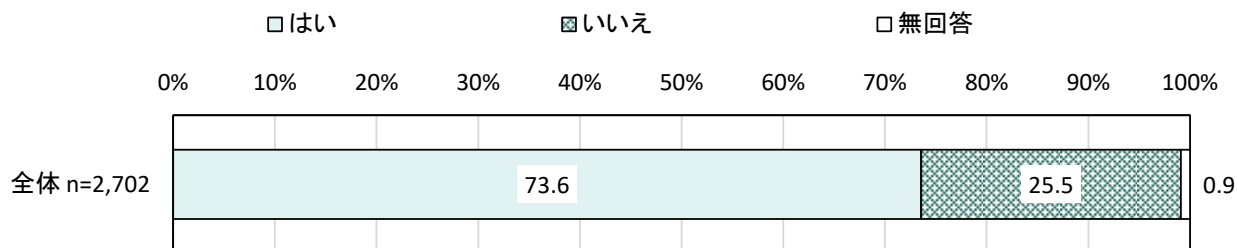
病人を見舞うことができるかは、「はい」が81.5%、「いいえ」が17.2%となっている。



II. 集計結果

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか（1つのみ）

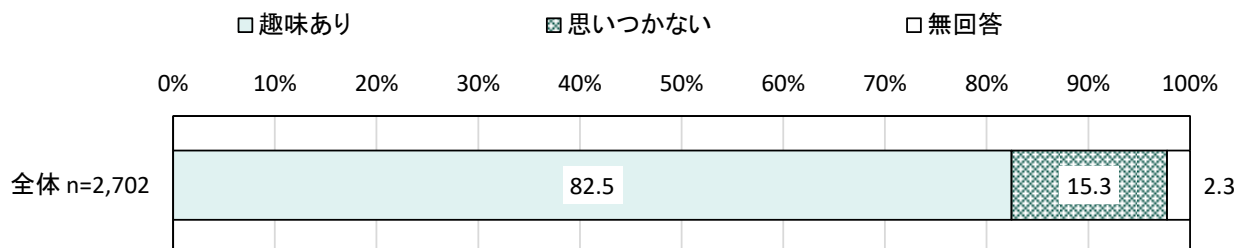
若い人に自分から話しかけることがあるかは、「はい」が73.6%、「いいえ」が25.5%となっている。



【趣味・生きがい】

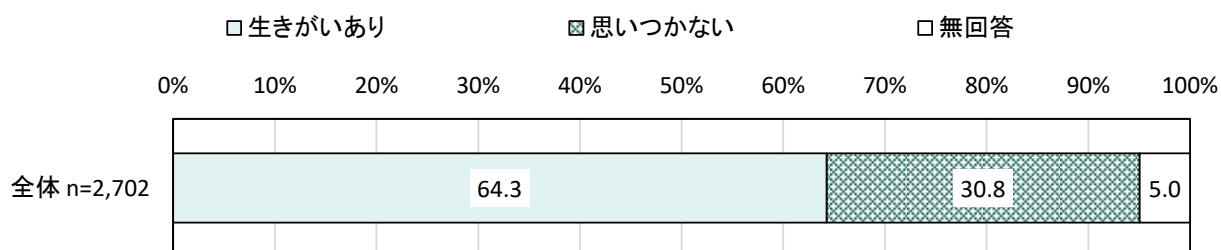
(17) 趣味はありますか（1つのみ）

趣味の有無は、「趣味あり」が82.5%、「思いつかない」が15.3%となっている。



(18) 生きがいはありますか（1つのみ）

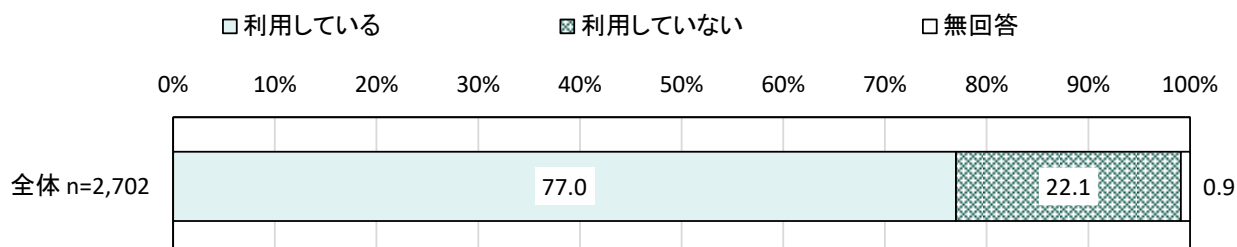
生きがいの有無は、「生きがいあり」が64.3%、「思いつかない」が30.8%となっている。



【スマートフォンの利用状況】

(19) スマートフォンを利用していますか（1つのみ）

スマートフォンの利用状況は、「利用している」が77.0%、「利用していない」が22.1%となっている。



■家族構成別

家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」では「利用している」が全体より10ポイント以上高く、「息子・娘との2世帯」では「利用していない」が全体より5ポイント以上高くなっている。

単位：%

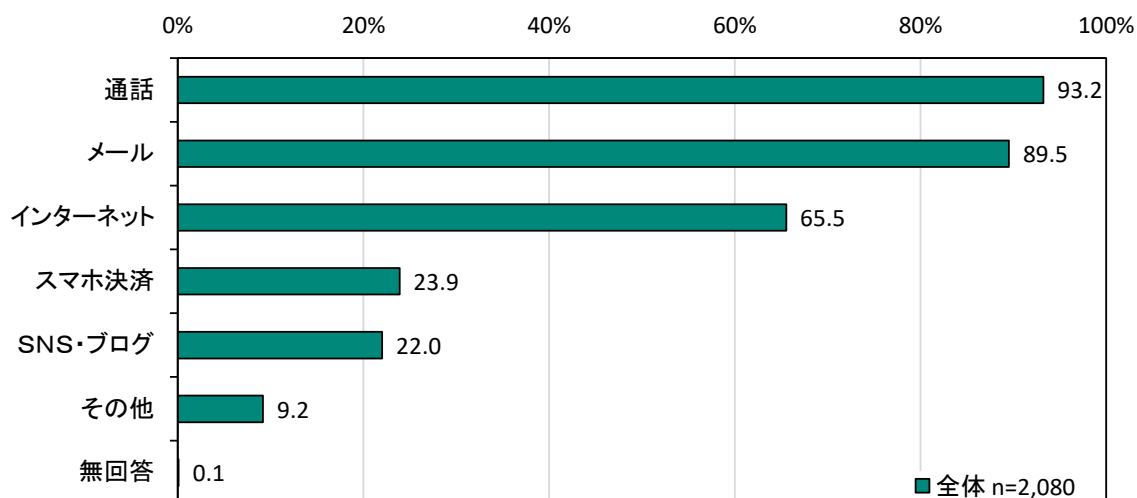
区分		回答者数 (件)	利用 して いる	利用 して いな い	無 回 答
全体		2,702	77.0	22.1	0.9
家族 構 成 別	1人暮らし	446	73.5	25.1	1.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	79.6	19.8	0.6
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	88.1	11.9	0.0
	息子・娘との2世帯	374	71.1	27.8	1.1
	その他	459	74.9	24.4	0.7
	家族構成無回答	17	58.8	23.5	17.6

II. 集計結果

【(19) で「利用している」の方のみ】

(19) -① どんな機能やサービスを利用していますか（いくつでも）

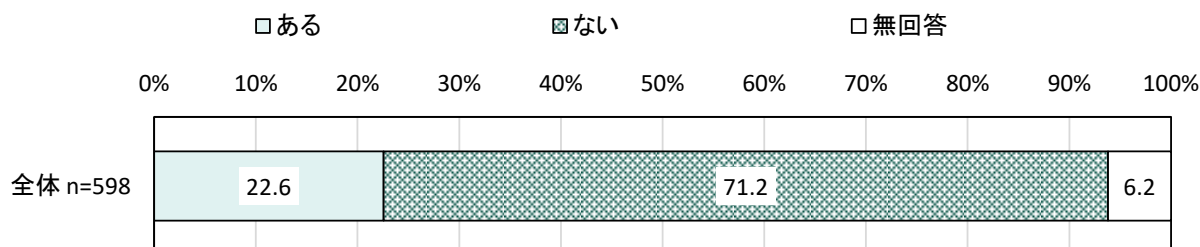
利用している機能やサービスは、「通話」が93.2%で最も高く、次いで「メール」が89.5%、「インターネット」が65.5%となっている。



【(19) で「利用していない」の方のみ】

(19) -② 今後利用する予定はありますか（1つのみ）

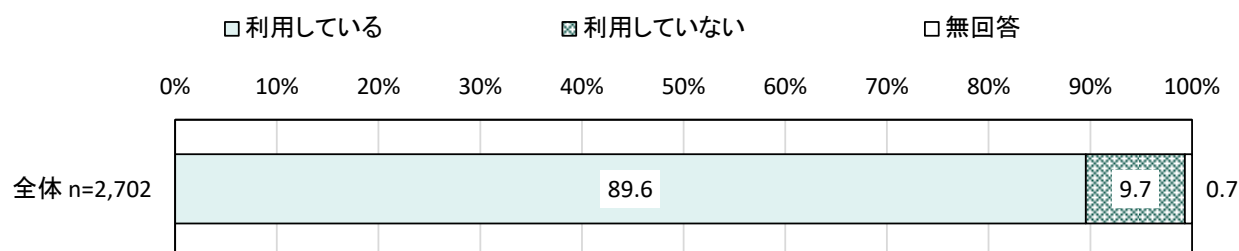
今後利用する予定は、「ある」が22.6%で、「ない」が71.2%となっている。



【交通系 I Cカードの利用状況】

(20) 交通系 I Cカード（Suica、PASMO など）を利用していますか（1つのみ）

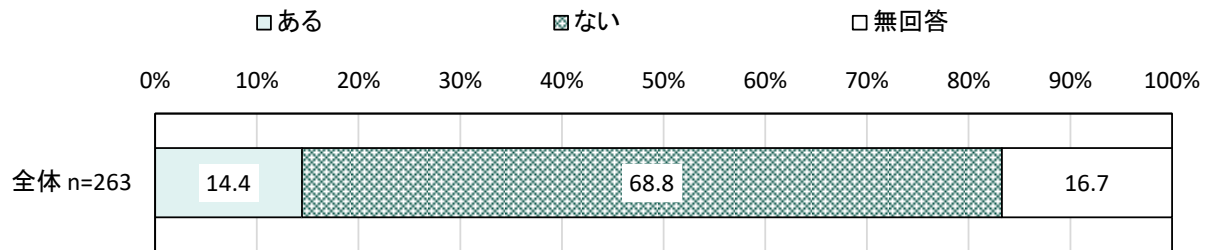
交通系 I Cカードの利用状況は、「利用している」が89.6%、「利用していない」が9.7%となっている。



【(20) で「利用していない」の方のみ】

(20) - ① 今後利用する予定はありますか (1つのみ)

今後利用する予定は、「ある」が14.4%で、「ない」が68.8%となっている。



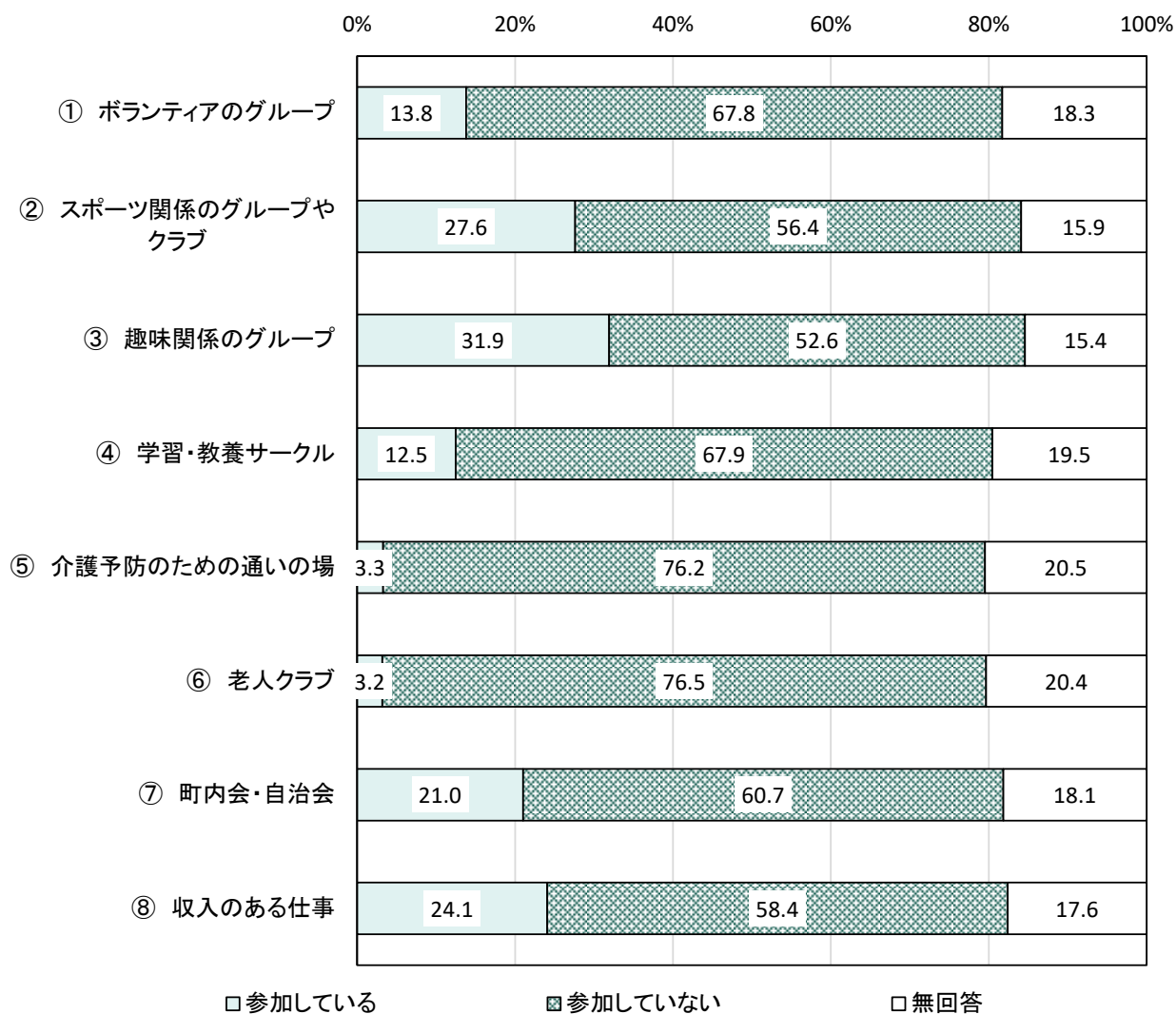
問5 地域での活動について

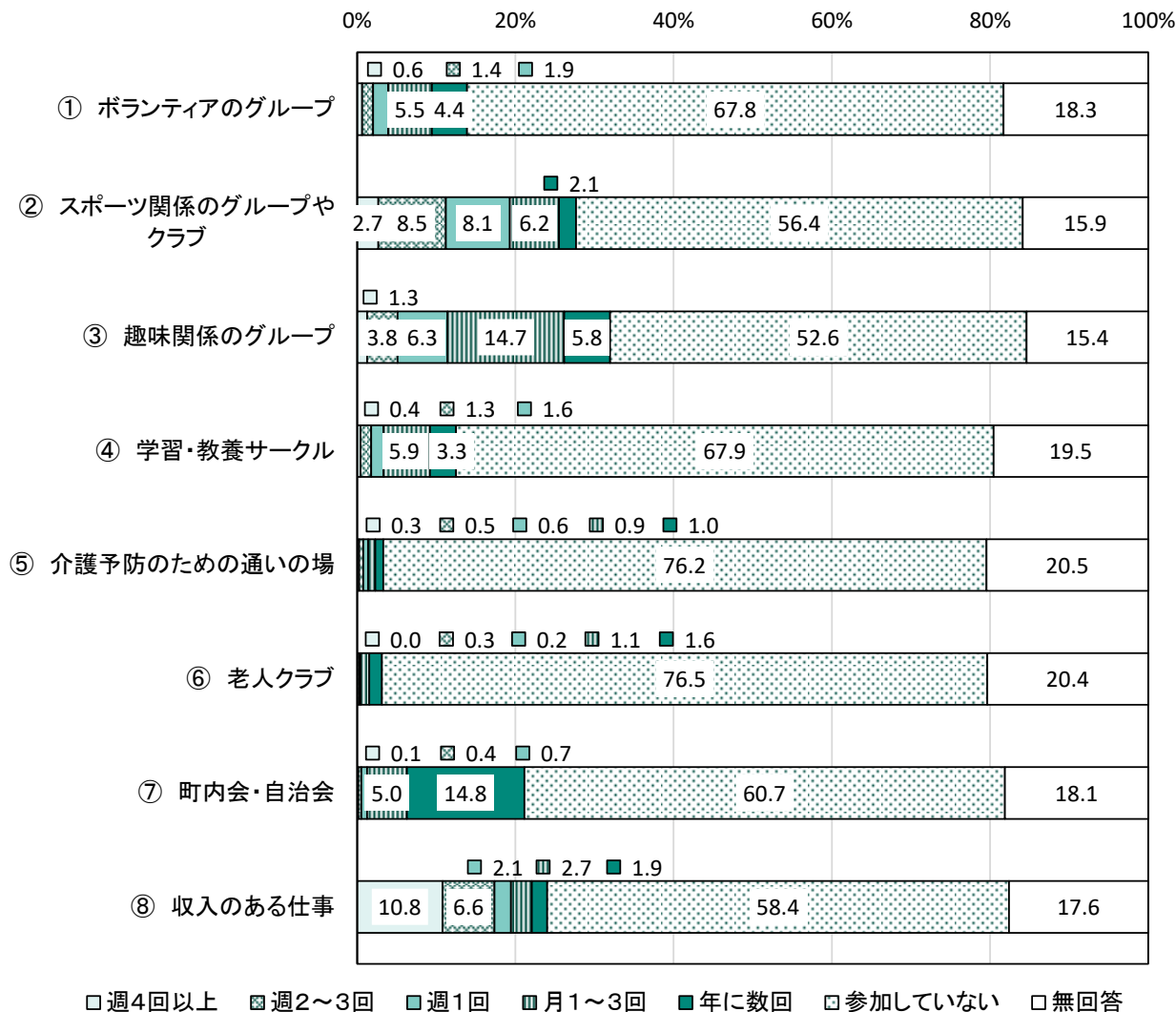
【社会参加活動・就業状況】

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①から⑧それぞれに回答してください（それぞれに1つのみ）

参加している割合が高い会・グループは、「③趣味関係のグループ」が31.9%で最も高く、次いで「②スポーツ関係のグループやクラブ」が27.6%、「⑧収入のある仕事」が24.1%となっている。

「週4回以上」の割合が最も高いのは「⑧収入のある仕事」、「週2～3回」、「週1回」の割合が最も高いのは「②スポーツ関係のグループやクラブ」、「月1～3回」の割合が最も高いのは「③趣味関係のグループ」、「年に数回」の割合が最も高いのは「⑦町内会・自治会」となっている。

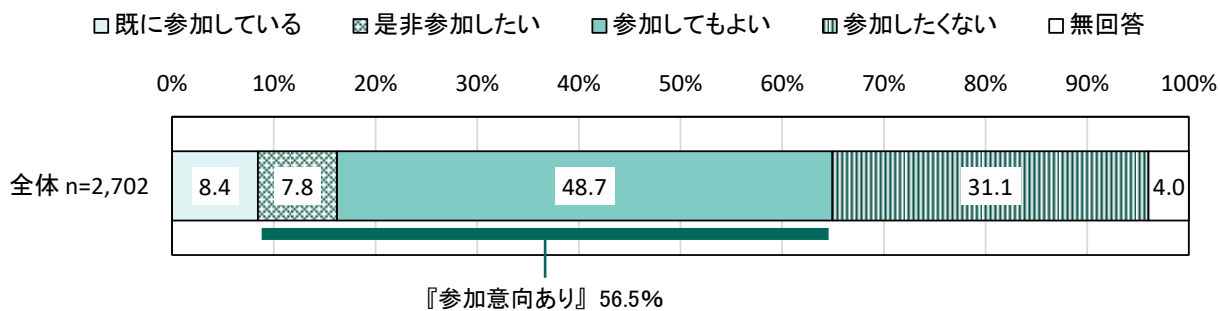




【地域づくりへの参加意向】

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (1つのみ)

参加者としての健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加意向は、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた『参加意向あり』は56.5%、「既に参加している」(8.4%)と合わせると64.9%となっている。



II. 集計結果

■居住地域別

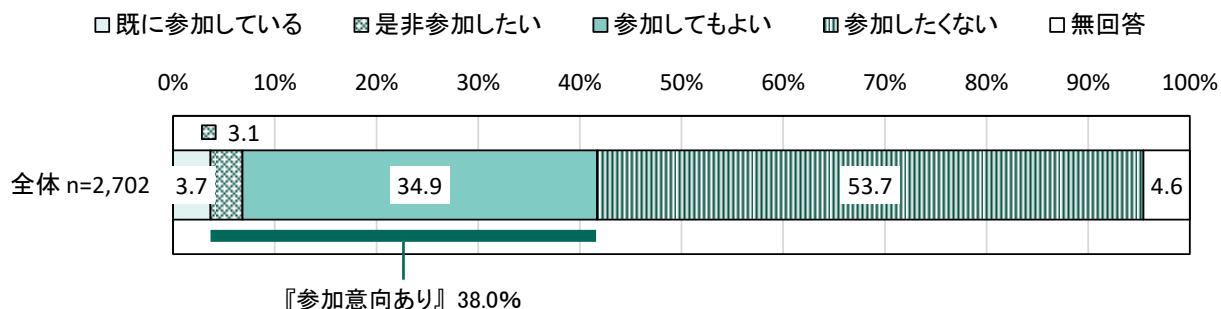
居住地域別にみると、「大船」では『参加意向あり』が他の居住地域と比較して低く、「参加したくない」が高くなっている。

単位：%

区分	回答者数 (件)	既に参加している	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答	
全体	2,702	8.4	7.8	48.7	31.1	4.0	
居住地域別	鎌倉	529	7.0	9.1	48.2	31.4	4.3
	腰越	536	8.0	7.6	49.1	31.7	3.5
	深沢	529	9.5	7.6	49.5	28.5	4.9
	大船	555	7.9	7.4	46.8	34.6	3.2
	玉縄	553	9.8	7.2	50.1	29.1	3.8

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(1つのみ)

企画・運営としての健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加意向は、「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた『参加意向あり』は38.0%、「既に参加している」(3.7%)と合わせると41.7%となっている。



■居住地域別

居住地域別にみると、「大船」では『参加意向あり』が他の居住地域と比較して低く、「参加したくない」が高くなっている。なお、「参加したくない」はすべての居住地域で5割以上となっている。

単位：%

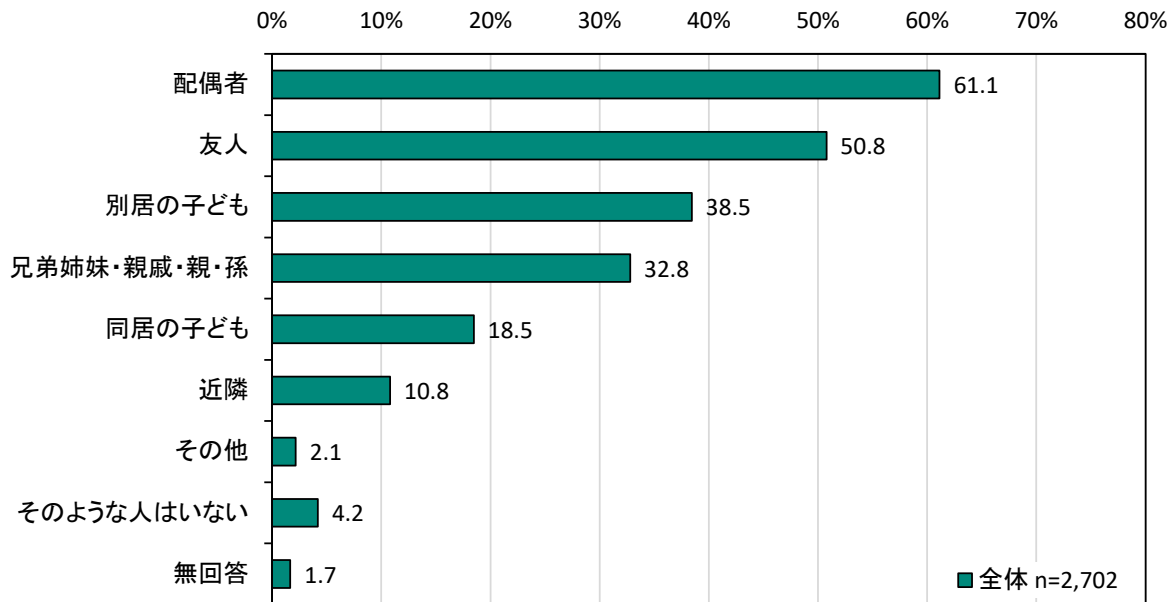
区分		回答者数 (件)	既に参加している	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体		2,702	3.7	3.1	34.9	53.7	4.6
居住地域別	鎌倉	529	2.6	4.3	35.7	52.6	4.7
	腰越	536	2.8	2.8	36.0	54.9	3.5
	深沢	529	4.7	2.1	35.3	52.2	5.7
	大船	555	4.7	2.3	32.4	56.6	4.0
	玉縄	553	3.4	4.2	35.1	52.4	4.9

問6 たすけあいについて

【助け合いの状況】

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「配偶者」が61.1%で最も高く、次いで「友人」が50.8%、「別居の子ども」が38.5%となっている。



■家族構成別

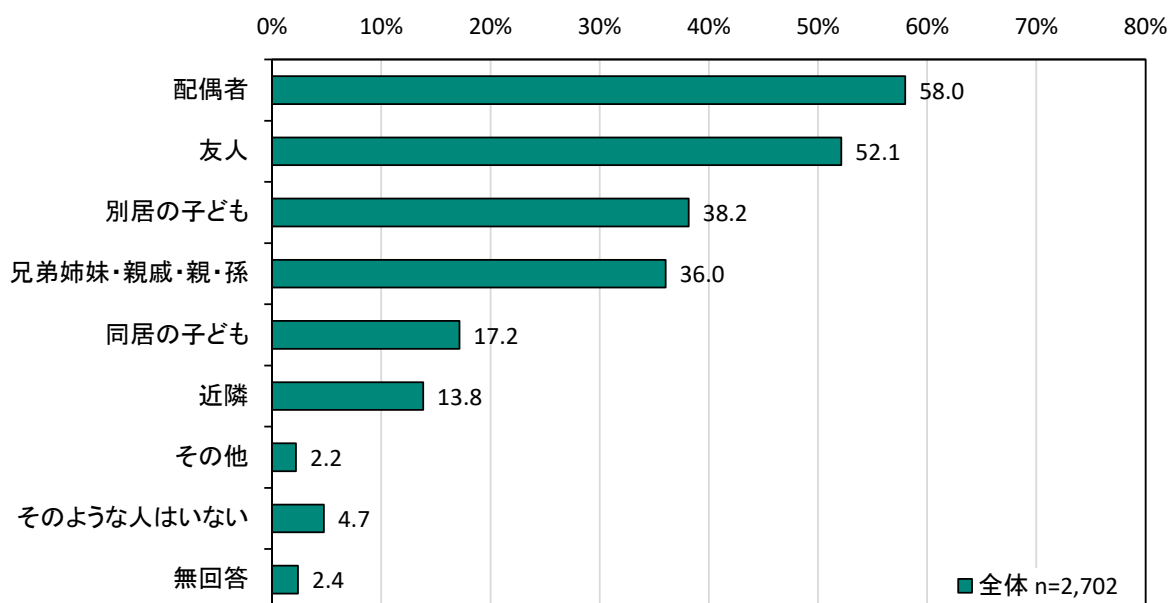
家族構成別にみると、「1人暮らし」では「友人」、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」では「配偶者」、「息子・娘との2世帯」では「同居の子ども」が最も高くなっている。

単位: %

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	2,702	61.1	18.5	38.5	32.8	10.8	50.8	2.1	4.2	1.7	
家族構成別	1人暮らし	446	2.0	1.3	46.2	40.4	14.3	59.0	3.6	9.4	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	85.3	3.1	45.5	30.5	10.0	48.0	1.6	2.7	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	88.7	3.3	27.2	21.9	4.0	42.4	1.3	3.3	0.7
	息子・娘との2世帯	374	54.0	61.0	29.9	31.8	11.2	51.6	0.3	2.4	1.6
	その他	459	50.3	46.0	23.1	36.4	11.8	53.2	3.9	5.0	1.1

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人は、「配偶者」が58.0%で最も高く、次いで「友人」が52.1%、「別居の子ども」が38.2%となっている。



■ 家族構成別

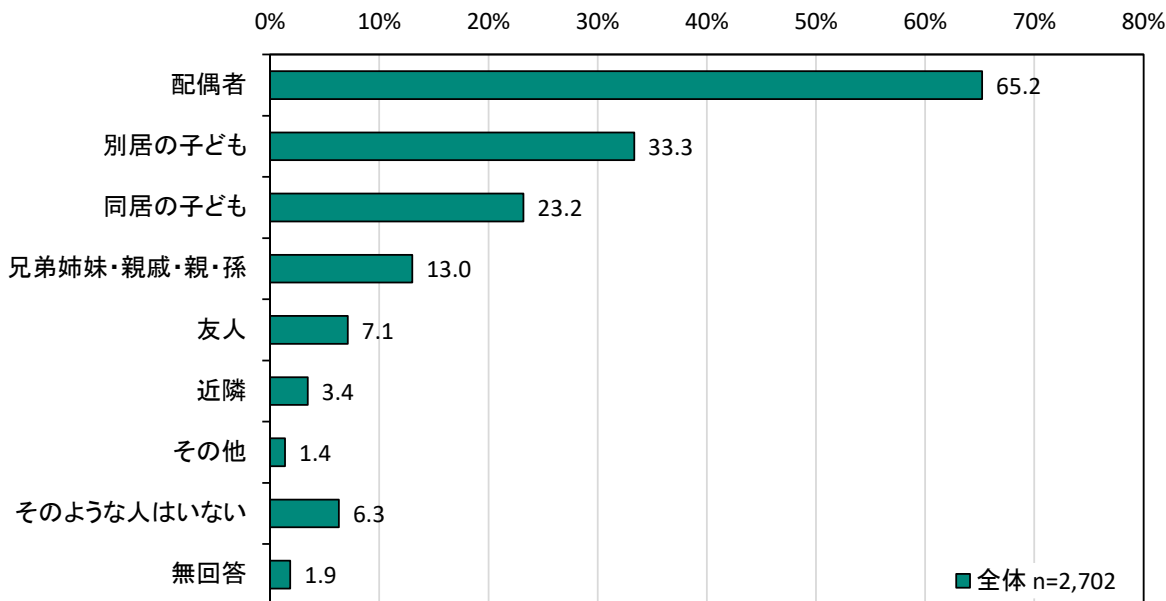
家族構成別にみると、「1人暮らし」では「友人」、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」、「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」では「配偶者」、「息子・娘との2世帯」では「同居の子ども」が最も高くなっている。

単位: %

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	2,702	58.0	17.2	38.2	36.0	13.8	52.1	2.2	4.7	2.4	
家族構成別	1人暮らし	446	2.5	1.3	37.7	38.1	18.6	60.1	3.1	10.8	3.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	80.9	3.3	47.0	34.6	13.0	50.7	1.3	3.1	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	82.8	4.6	32.5	30.5	5.3	43.0	3.3	4.6	1.3
	息子・娘との2世帯	374	51.9	54.0	29.7	35.3	14.4	50.8	1.9	2.4	3.2
	その他	459	47.5	43.8	23.7	40.7	14.2	53.6	3.3	5.2	2.6

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が65.2%で最も高く、次いで「別居の子ども」が33.3%、「同居の子ども」が23.2%となっている。



■ 家族構成別

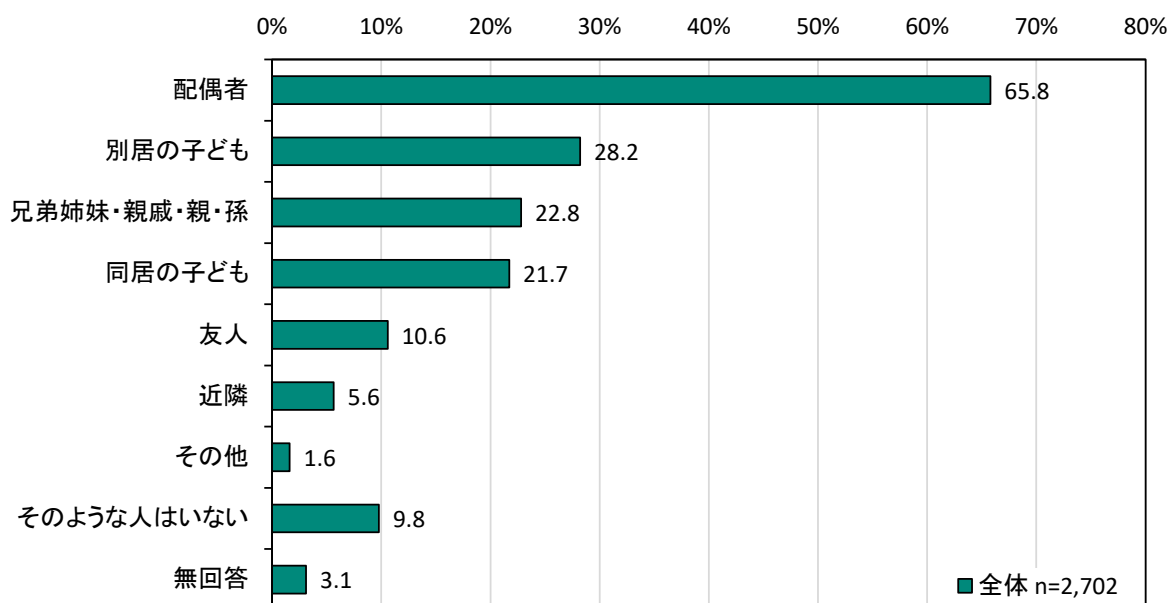
家族構成別にみると、「1人暮らし」では「別居の子ども」、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」では「配偶者」、「息子・娘との2世帯」では「同居の子ども」が最も高くなっている。

単位: %

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	2,702	65.2	23.2	33.3	13.0	3.4	7.1	1.4	6.3	1.9	
家族構成別	1人暮らし	446	1.1	1.3	46.0	24.2	7.8	21.1	3.4	22.6	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	91.8	3.4	38.5	8.4	2.9	4.5	0.5	2.2	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	93.4	9.3	28.5	7.9	0.7	3.3	1.3	2.6	0.0
	息子・娘との2世帯	374	58.0	78.1	20.3	8.3	2.7	3.5	0.8	2.9	1.1
	その他	459	52.9	56.6	19.4	20.7	2.0	5.0	2.4	5.9	2.6

(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

看病や世話をしあける人は、「配偶者」が65.8%で最も高く、次いで「別居の子ども」が28.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が22.8%となっている。



■ 家族構成別

家族構成別にみると、「1人暮らし」では「そのような人はいない」、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」では「配偶者」、「息子・娘との2世帯」では「同居の子ども」が最も高くなっている。

単位: %

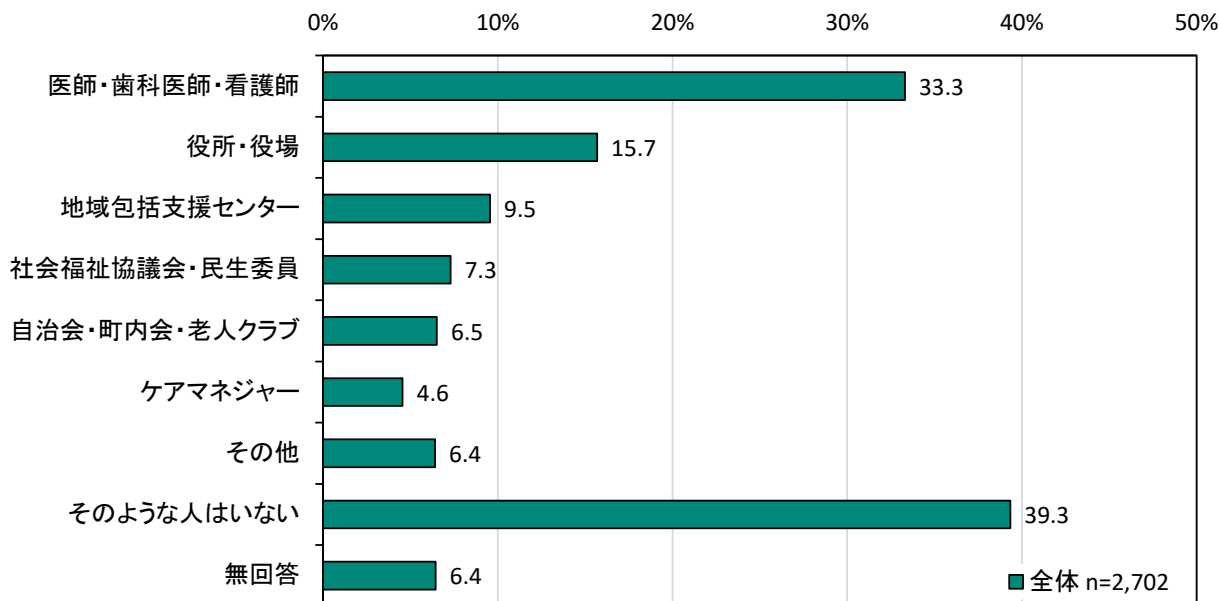
区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	ない	そのような人はいない	無回答
全体	2,702	65.8	21.7	28.2	22.8	5.6	10.6	1.6	9.8	3.1	
家族構成別	1人暮らし	446	0.9	0.7	28.7	29.4	9.4	23.1	2.5	34.8	6.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	92.6	3.5	34.1	19.4	5.1	8.0	0.8	2.9	1.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	88.7	9.9	28.5	17.9	3.3	7.9	2.0	4.6	1.3
	息子・娘との2世帯	374	60.4	71.7	20.9	18.4	4.8	8.3	0.8	7.5	3.5
	その他	459	54.0	54.7	18.1	30.9	4.8	8.3	3.5	7.4	3.1

II. 集計結果

【地域の相談経路】

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

家族や友人・知人以外の相談相手は、「そのような人はいない」が39.3%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が33.3%、「役所・役場」が15.7%となっている。



■ 家族構成別

家族構成別にみると、すべての家族構成で「そのような人はいない」が最も高くなっている。

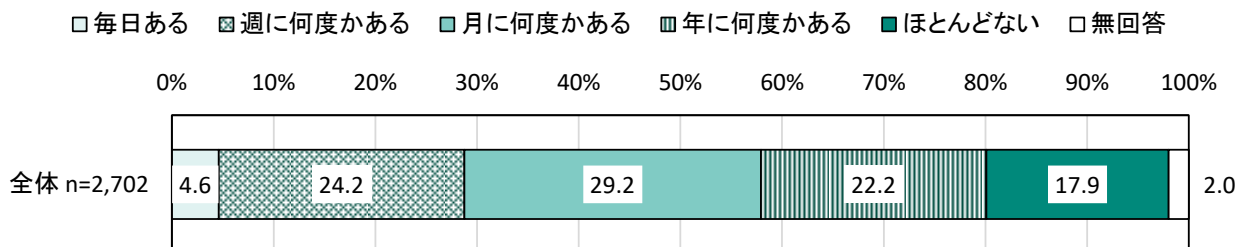
単位: %

区分	回答者数 (件)	老人クラブ・町内会・自治会	民生委員・社会福祉協議会	ケアマネジャー	看護師・医師・歯科医師	地域包括支援センター	役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	2,702	6.5	7.3	4.6	33.3	9.5	15.7	6.4	39.3	6.4	
家族構成別	1人暮らし	446	6.1	11.9	1.6	28.5	8.3	15.9	7.8	40.6	5.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	6.4	6.0	4.9	35.3	10.2	14.9	4.3	40.3	6.9
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	6.6	5.3	2.6	30.5	6.0	17.2	12.6	41.7	2.0
	息子・娘との2世帯	374	8.6	8.6	4.8	35.3	8.8	17.6	4.5	37.4	8.8
	その他	459	5.9	5.9	6.8	31.6	10.9	15.7	10.2	36.8	5.0

【友人関係】

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つのみ)

友人・知人と会う頻度は、「月に何度かある」が29.2%で最も高く、次いで「週に何度かある」が24.2%、「年に何度かある」が22.2%となっている。



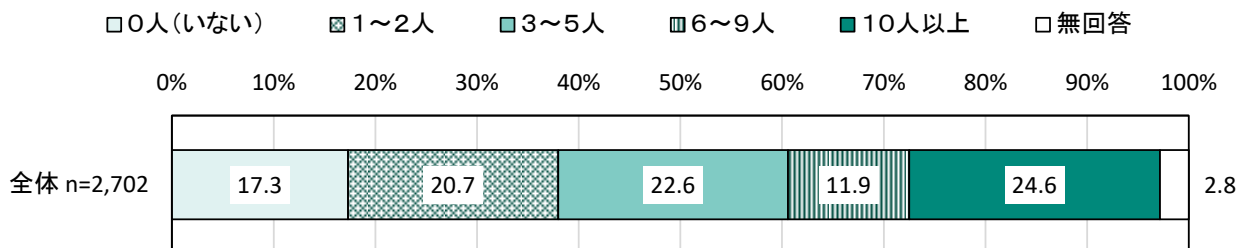
■家族構成別

家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)」では「年に何度かある」が全体より5ポイント以上高くなっている。

区分		回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		2,702	4.6	24.2	<u>29.2</u>	22.2	17.9	2.0
家族構成別	1人暮らし	446	4.9	27.4	<u>32.5</u>	14.1	18.4	2.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,255	4.1	24.0	<u>29.2</u>	22.6	18.2	1.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	151	5.3	23.2	24.5	<u>27.2</u>	18.5	1.3
	息子・娘との2世帯	374	5.1	21.9	<u>30.2</u>	24.1	16.8	1.9
	その他	459	4.6	24.0	<u>27.0</u>	25.9	17.2	1.3

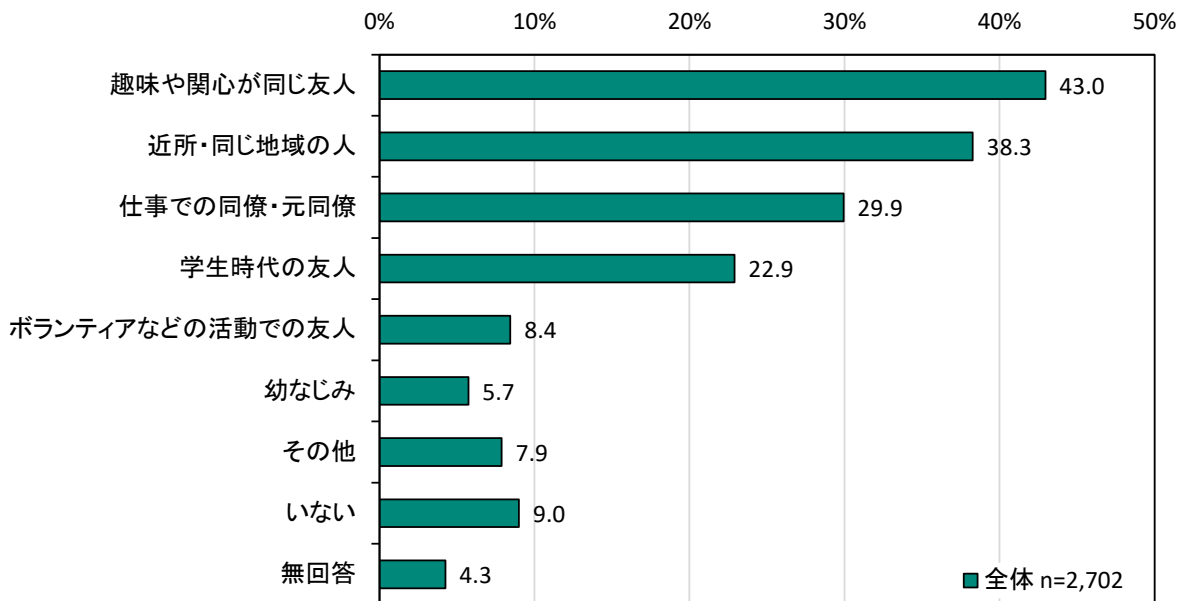
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (1つのみ)
(同じ人には何度会っても1人と数えることとします)

1か月間に会った友人・知人の人数は、「10人以上」が24.6%で最も高く、次いで「3~5人」が22.6%、「1~2人」が20.7%となっている。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつでも)

よく会う友人・知人との関係は、「趣味や関心が同じ友人」が43.0%で最も高く、次いで「近所・同じ地域の人」が38.3%、「仕事での同僚・元同僚」が29.9%となっている。



■ 家族構成別

家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)」では「仕事での同僚・元同僚」が全体より10ポイント以上高くなっている。

単位: %

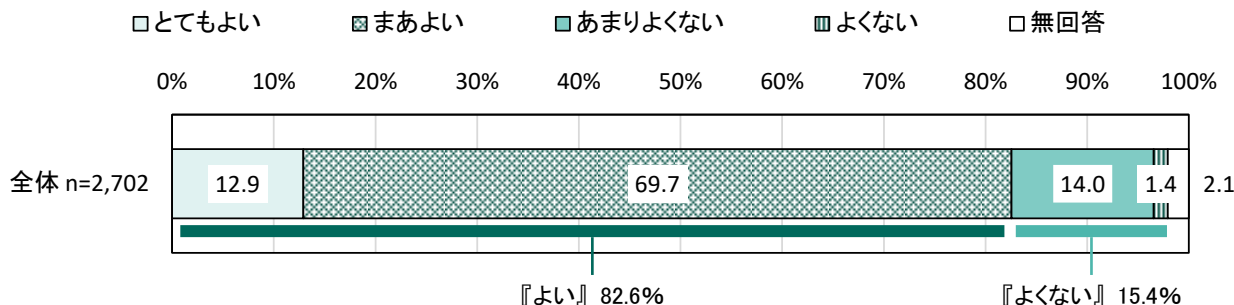
区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの友人	その他	いない	無回答	
全体	2,702	38.3	5.7	22.9	29.9	43.0	8.4	7.9	9.0	4.3	
家族構成別	1人暮らし	446	38.3	5.6	22.9	28.7	41.5	7.2	9.2	4.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,255	38.6	4.8	23.7	28.9	46.6	9.4	6.7	3.6	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	151	25.8	4.6	23.8	43.7	37.1	3.3	9.9	8.6	4.6
	息子・娘との2世帯	374	41.4	7.2	19.0	24.6	39.3	8.6	9.1	8.6	4.0
	その他	459	38.8	7.6	23.7	33.3	40.3	8.9	8.5	8.9	5.4

問7 健康について

【主観的健康感】

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（1つのみ）

現在の健康状態は、「とてもよい」と「まあよい」を合わせた『よい』が82.6%、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた『よくない』が15.4%となっている。

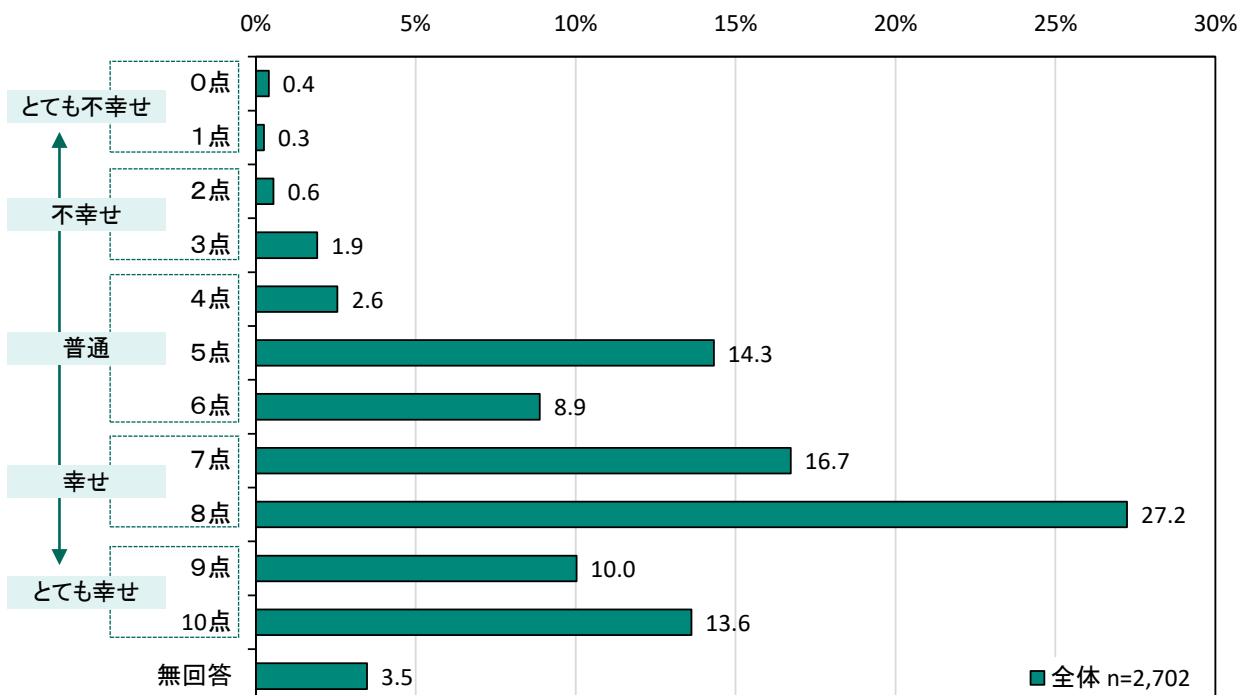


【主観的幸福感】

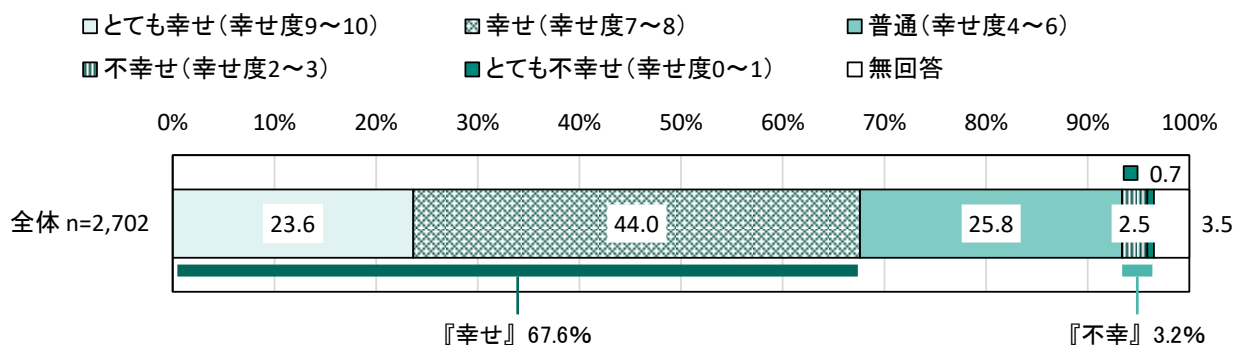
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（1つのみ）

（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

幸せ度の点数の平均は、10点満点中7.3点となっている。また、「とても幸せ（幸せ度9～10）」と「幸せ（幸せ度7～8）」を合わせた『幸せ』が67.6%、「不幸せ（幸せ度2～3）」と「とても不幸せ（幸せ度0～1）」を合わせた『不幸せ』が3.2%となっている。



II. 集計結果



■家族構成別

家族構成別にみると、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」では「とても幸せ」、「1人暮らし」では「普通」が全体より5ポイント以上高くなっている。

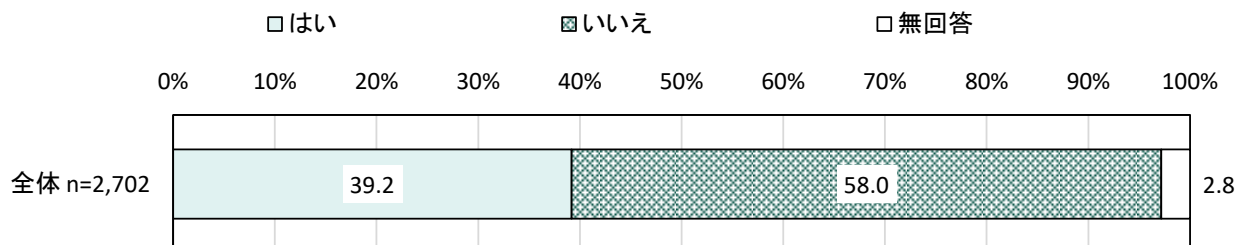
区分		回答者数 (件)	(とても 幸せ 9 ~ 1 0)	(幸 せ 度 7 ~ 8)	(普 通 幸 せ 度 4 ~ 6)	(不 幸 せ 度 2 ~ 3)	(と も も 不 幸 せ 度 0 ~ 1)	無 回 答
全体		2,702	23.6	44.0	25.8	2.5	0.7	3.5
家族 構 成 別	1人暮らし	446	19.7	39.7	33.0	3.1	1.1	3.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,255	25.9	45.8	22.6	1.7	0.2	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	151	29.8	40.4	23.2	2.6	0.0	4.0
	息子・娘との2世帯	374	26.2	43.0	24.6	2.7	1.1	2.4
	その他	459	17.6	44.9	29.6	3.7	1.5	2.6

単位: %

【うつ傾向】

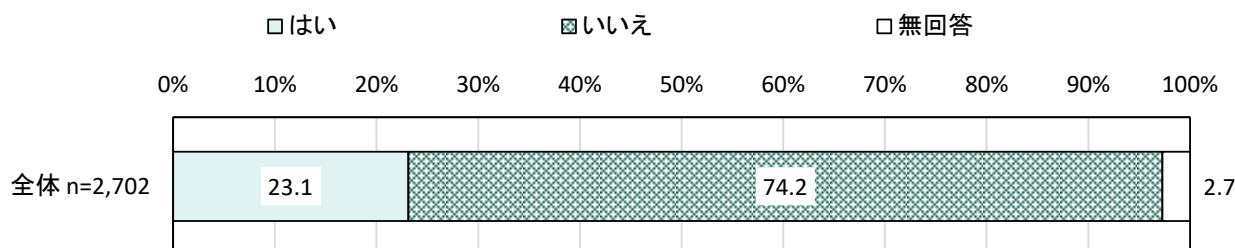
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つのみ)

1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかは、「はい」が39.2%、「いいえ」が58.0%となっている。



(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（1つのみ）

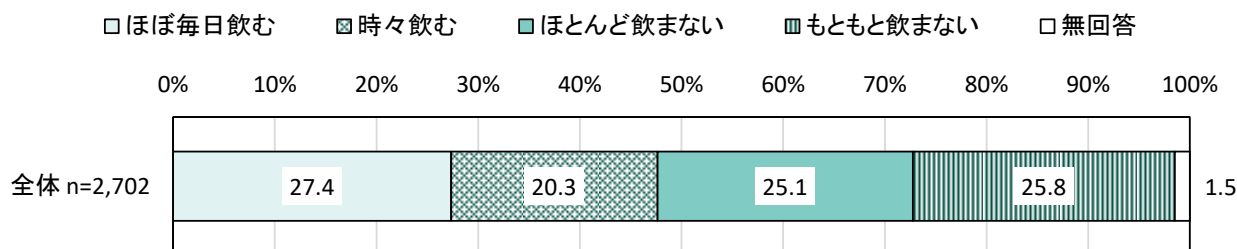
1か月間でどうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかは、「はい」が23.1%、「いいえ」が74.2%となっている。



【飲酒の習慣】

(5) お酒は飲みますか（1つのみ）

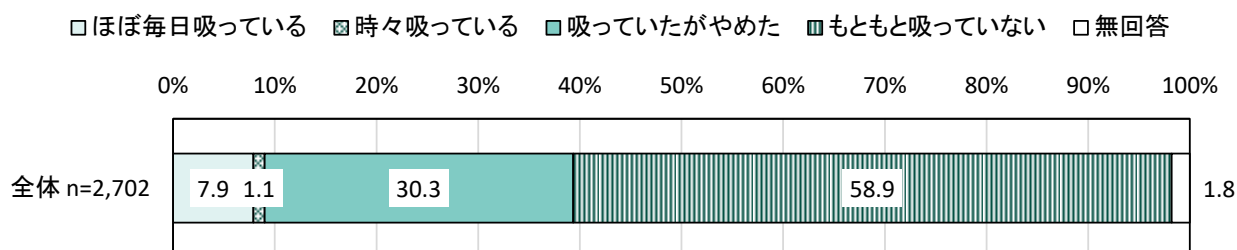
お酒を飲むかは、「ほぼ毎日飲む」が27.4%で最も高く、次いで「もともと飲まない」が25.8%、「ほとんど飲まない」が25.1%となっている。



【タバコの習慣】

(6) タバコは吸っていますか（1つのみ）

タバコを吸うかは、「もともと吸っていない」が58.9%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が30.3%、「ほぼ毎日吸っている」が7.9%となっている。

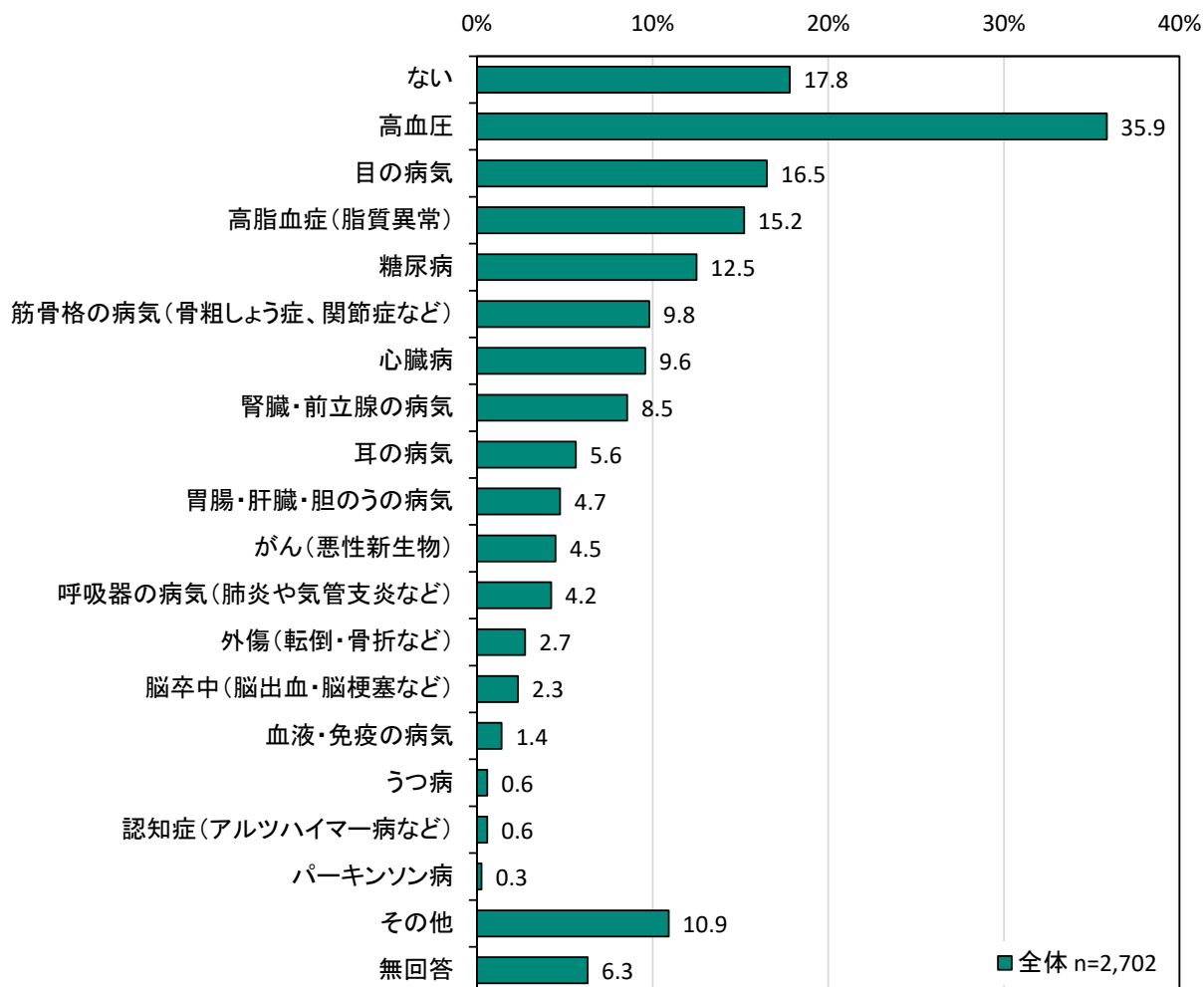


II. 集計結果

【現在治療中の病気等】

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気は、「高血圧」が35.9%で最も高く、次いで「目の病気」が16.5%、「高脂血症(脂質異常)」が15.2%となっている。なお、「ない」は17.8%となっている。

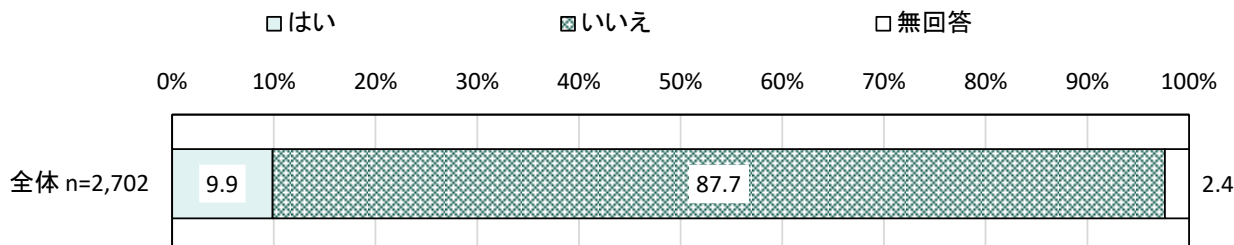


問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

【家族を含め認知症の有無】

（1）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（1つのみ）

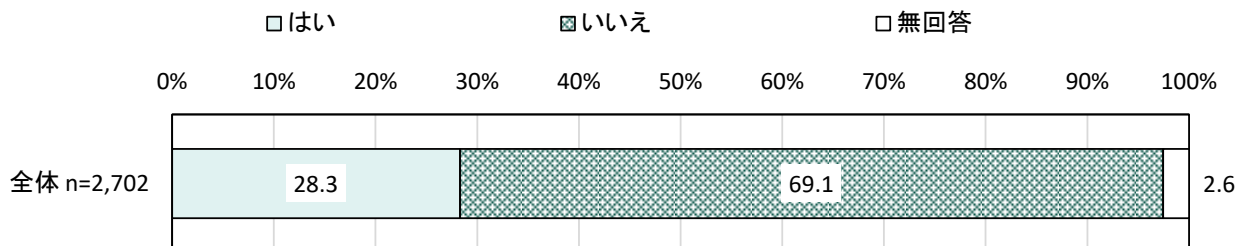
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかは、「はい」が9.9%、「いいえ」が87.7%となっている。



【認知症に関する相談窓口の認知度】

（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか（1つのみ）

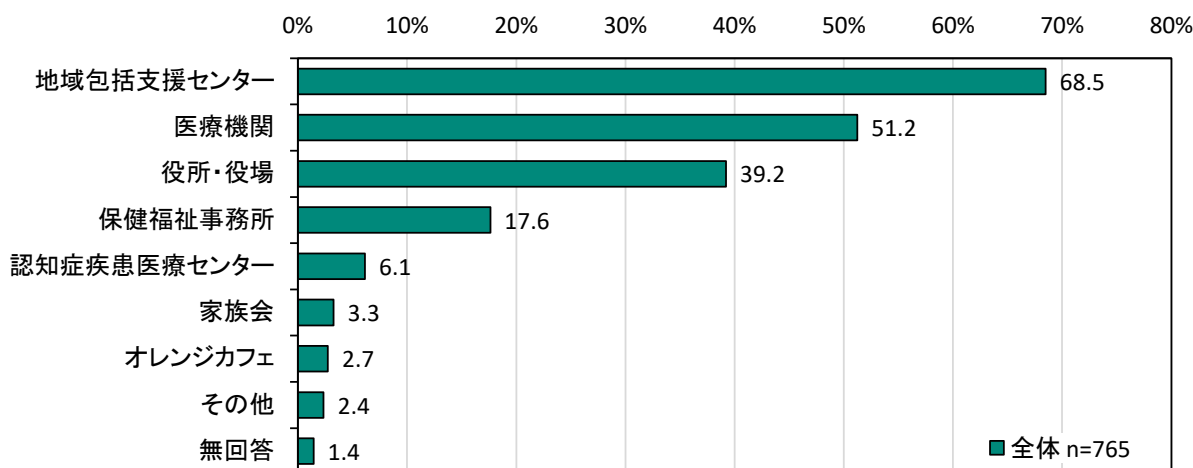
認知症に関する相談窓口を知っているかは、「はい」が28.3%、「いいえ」が69.1%となっている。



【(2)で「はい」の方のみ】

（2）-① 知っている相談窓口を選んでください。（いくつでも）

知っている相談窓口は、「地域包括支援センター」が68.5%で最も高く、次いで「医療機関」が51.2%、「役所・役場」が39.2%となっている。

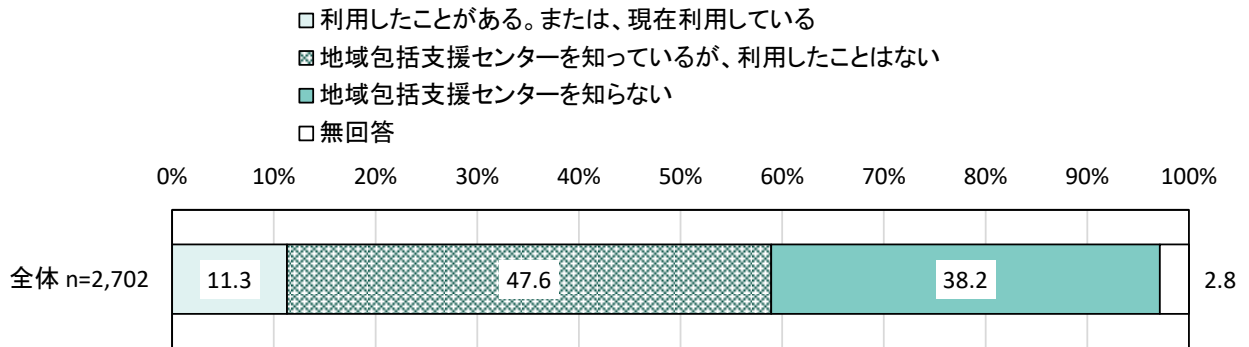


問9 市の取り組みについて

【地域包括支援センターの利用】

(1) 鎌倉市には、現在、地域包括支援センターが10箇所あります。あなたは、地域包括支援センターをご存知ですか。また、利用したことがありますか（1つのみ）

地域包括支援センターの利用状況は、「地域包括支援センターを知っているが、利用したことはない」が47.6%で最も高く、次いで「地域包括支援センターを知らない」が38.2%、「利用したことがある。または、現在利用している」が11.3%となっている。



Ⅲ. 生活機能判定結果

1 介護予防のための生活機能判定結果

今回実施した介護予防・日常生活圏域ニーズ調査は、介護予防のための生活機能を評価する項目が設けられており、調査項目の回答結果をもとに、各機能を評価することができる。

評価にあたっては、次の評価方法で実施した。

■各機能の評価項目

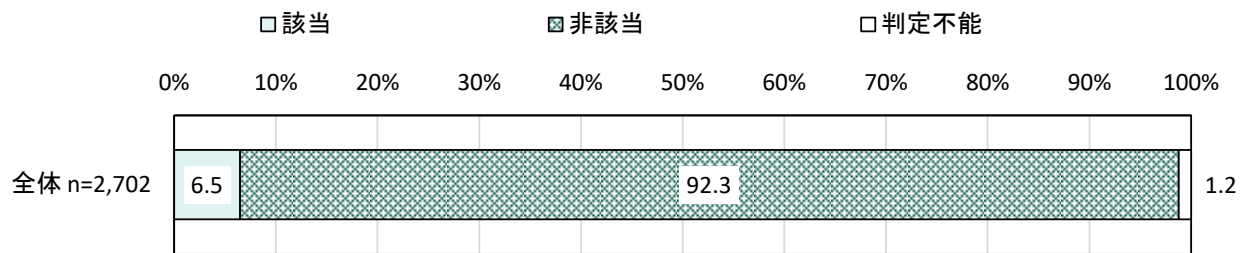
項目	判定に用いた設問番号	評価方法
(1) 生活機能	問2-(1)～(7) 問3-(1)～(4)・(8) 問4-(1)～(5)・(8)・(13)・(14) (計20問)	10問以上該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」
(2) 運動機能	問2-(1)～(5) (計5問)	3問以上該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」
(3) 栄養状態	問3-(1)・(8) (計2問)	全てで該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」
(4) 口腔機能	問3-(2)～(4) (計3問)	2問以上該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」
(5) 閉じこもり	問2-(6) (1問)	該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」
(6) 認知機能	問4-(1) (1問)	該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」
(7) うつ	問7-(3)・(4) (計2問)	いずれかで該当する選択肢(後述参照)が回答された場合は「該当」

■介護予防のための生活機能判定に用いた設問と該当する選択肢

設問番号	判定に用いた設問	該当する選択肢
問2-(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「できない」
問2-(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「できない」
問2-(3)	15分位続けて歩いていますか	「できない」
問2-(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「何度もある」 「1度ある」
問2-(5)	転倒に対する不安は大きいですか	「とても不安である」 「やや不安である」
問2-(6)	週に1回以上は外出していますか	「ほとんど外出しない」 「週1回」
問2-(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「とても減っている」 「減っている」
問3-(1)	身長・体重	BMIが18.5未満
問3-(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「はい」
問3-(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	「はい」
問3-(4)	口の渇きが気になりますか	「はい」
問3-(8)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「はい」
問4-(1)	物忘れが多いと感じますか	「はい」
問4-(2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「いいえ」
問4-(3)	今日が何月何日かわからない時がありますか	「はい」
問4-(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	「できるけどしていない」 「できない」
問4-(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「できるけどしていない」 「できない」
問4-(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「できるけどしていない」 「できない」
問4-(13)	友人の家を訪ねていますか	「いいえ」
問4-(14)	家族や友人の相談にのっていますか	「いいえ」
問7-(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「はい」
問7-(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「はい」

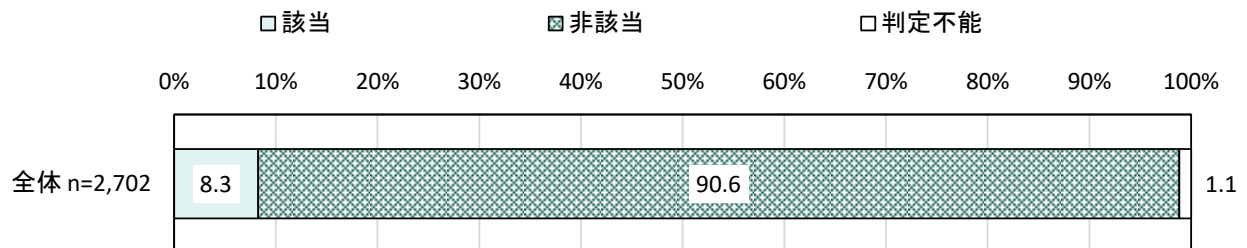
(1) 生活機能

生活機能では、要介護状態等となるおそれの高い状態にある人を判定しており、「該当」は 6.5% となっている。



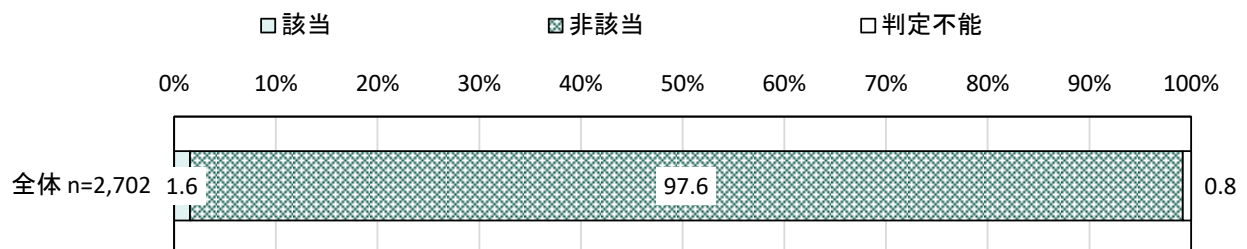
(2) 運動機能

運動機能では、運動機能が低下している、又はそのおそれのある人を判定しており、「該当」は 8.3% となっている。



(3) 栄養状態

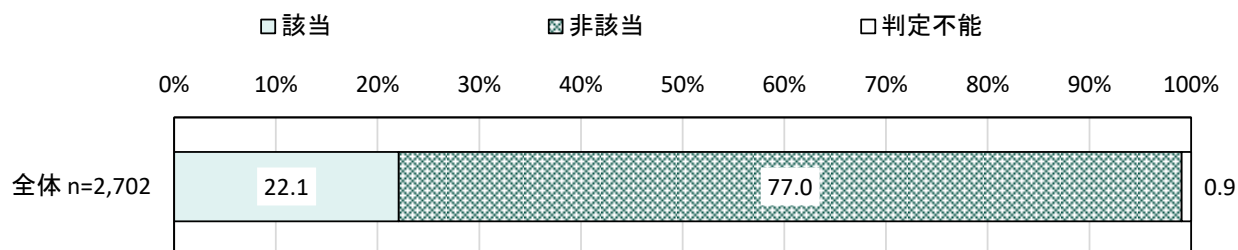
栄養状態では、低栄養状態にある、又はそのおそれのある人を判定しており、「該当」は 1.6% となっている。



Ⅲ. 生活機能判定結果

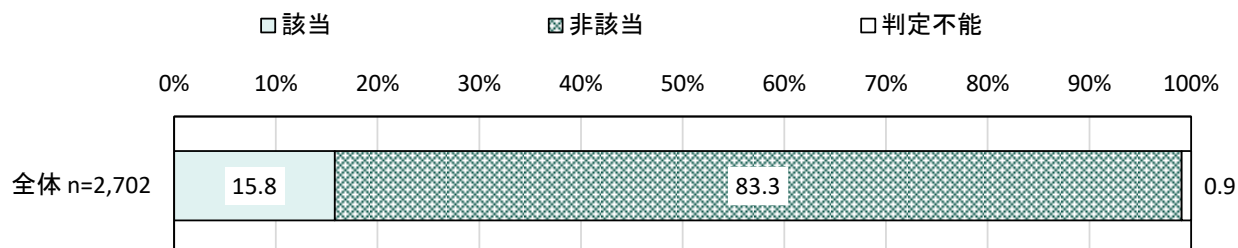
(4) 口腔機能

口腔機能では、口腔機能が低下している、又はそのおそれのある人を判定しており、「該当」は22.1%となっている。



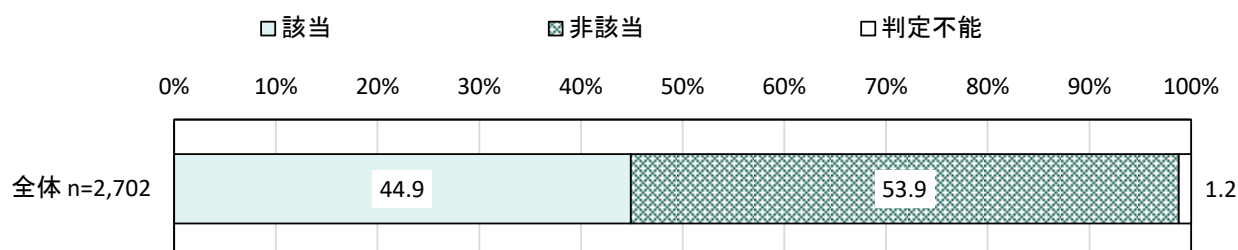
(5) 閉じこもり

閉じこもりでは、閉じこもり状態の疑いがある人を判定しており、「該当」は15.8%となっている。



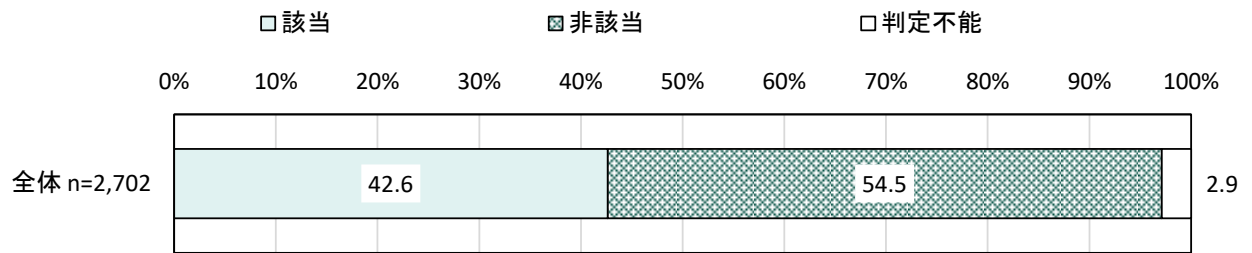
(6) 認知機能

認知機能では、認知機能が低下している人を判定しており、「該当」は44.9%となっている。



(7) うつ

うつでは、うつ状態の疑いがある人を判定しており、「該当」は42.6%となっている。



2 その他の生活機能判定結果

介護予防のための生活機能評価のほかに、本調査票には、下記の機能を評価するための設問が設けられている。

評価にあたっては、次の評価方法で実施した。

■各機能の評価項目

項目	判定に用いた設問番号	評価方法
(1) 転倒リスク	問2-(4) (1問)	「何度もある」、「1度ある」と回答した場合、転倒のリスクのある高齢者とする
(2) 手段的自立度 (IADL)	問4-(4)~(8) (計5問)	「できるし、している」、「できるけどしていない」と回答した場合を1点とし、5点満点で5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下を「低い」と評価する
(3) 知的能動性	問4-(9)~(12) (計4問)	「はい」と回答した場合を1点とし、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価する
(4) 社会的役割	問4-(13)~(16) (計4問)	「はい」と回答した場合を1点とし、4点満点の4点を「高い」、3点を「やや低い」、2点以下を「低い」と評価する
(5) 生活機能総合評価	問4-(4)~(16) (計13問)	「はい」と回答した場合を1点とし、13点満点の11点以上を「高い」、9~10点を「やや低い」、8点以下を「低い」と評価する

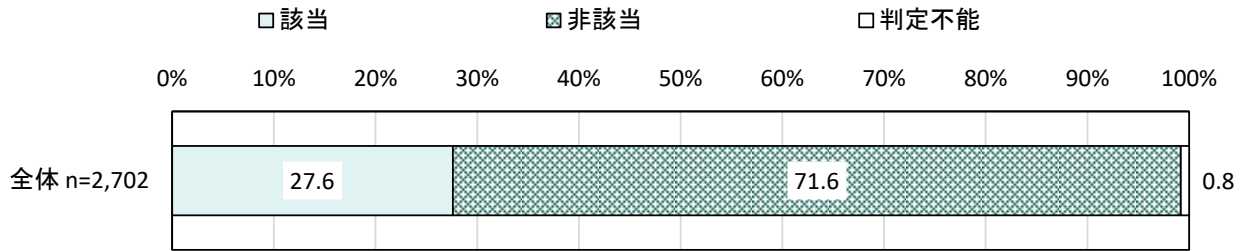
■介護予防のための生活機能判定に用いた設問と該当する選択肢

設問番号	判定に用いた設問	該当する選択肢
問2-(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「何度もある」 「1度ある」
問4-(4)	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-(5)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-(6)	自分で食事の用意をしていますか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-(7)	自分で請求書の支払いをしていますか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-(8)	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「できるし、している」 「できるけどしていない」
問4-(9)	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか	「はい」
問4-(10)	新聞を読んでいますか	「はい」
問4-(11)	本や雑誌を読んでいますか	「はい」
問4-(12)	健康についての記事や番組に関心がありますか	「はい」
問4-(13)	友人の家を訪ねていますか	「はい」
問4-(14)	家族や友人の相談にのっていますか	「はい」
問4-(15)	病人を見舞うことができますか	「はい」
問4-(16)	若い人に自分から話しかけることがありますか	「はい」

Ⅲ. 生活機能判定結果

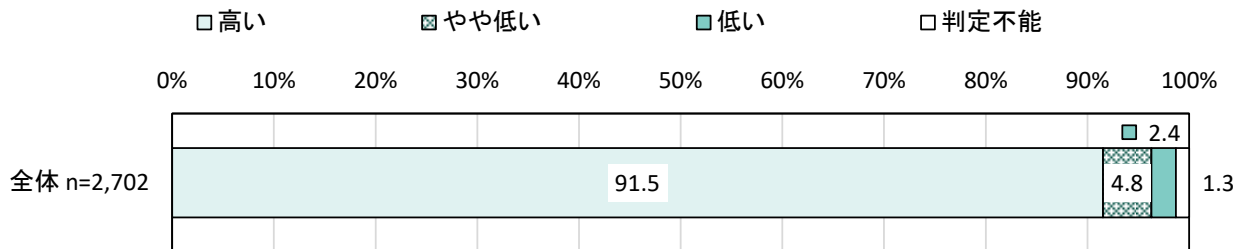
(1) 転倒リスク

転倒リスクでは、日常生活において、転倒のリスクが高い人を判定しており、「該当」は 27.6% となっている。



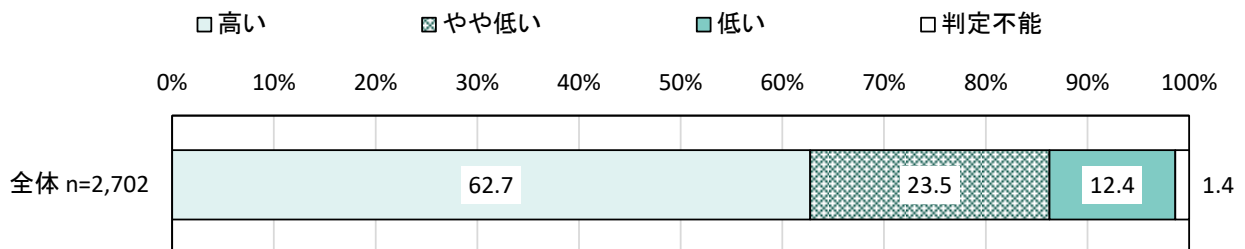
(2) 手段的自立度 (IADL)

手段的自立度 (IADL) では、「手段的日常生活動作 (モノや道具を使ってする生活能力で、具体的にはバスや電車に乗って外出する、食品・日用品の買い物をする、食事の用意をするなど)」の評価を行っており、「低い」は 2.4% となっている。



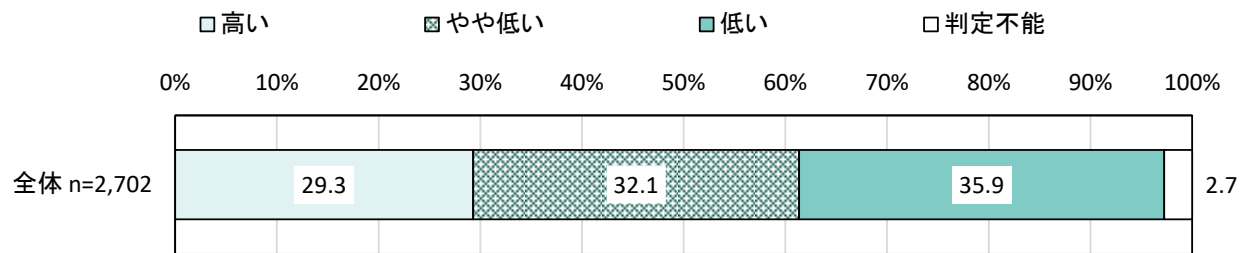
(3) 知的能動性

知的能動性では、余暇や創作など生活を楽しむ能力の評価を行っており、「低い」は 12.4% となっている。



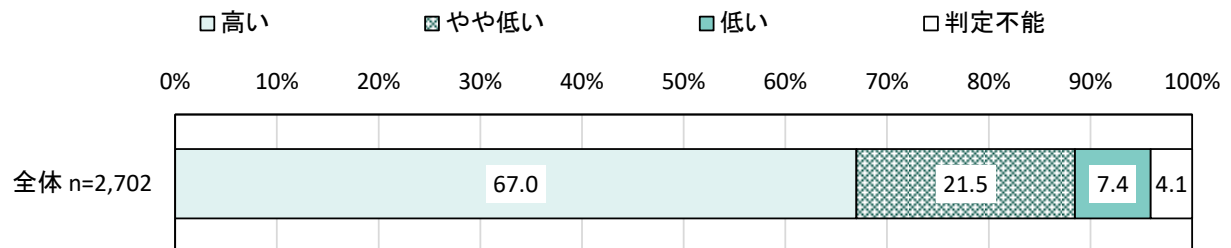
(4) 社会的役割

社会的役割では、地域で社会的な役割をはたす能力の評価を行っており、「低い」は 35.9%となっている。



(5) 生活機能総合評価

生活機能総合評価では、手段的自立度（IADL）、知的能動性、社会的役割の合計点で判定され、生活機能の評価を行っており、「低い」は 7.4%となっている。



令和4年度
鎌倉市高齢者保健福祉に関するアンケート調査
調査結果報告書

発行日 令和5年3月

発行者 鎌倉市 健康福祉部 福祉事務所 高齢者いきいき課

住 所 〒248-8686 鎌倉市御成町 18 番 10 号

T E L 0467-61-3899 (直通)
