

食と健康に関するアンケート調査

報 告 書

平成23年3月

鎌倉市健康福祉部市民健康課

食と健康に関するアンケート調査 報告書

目次

1. 調査概要	1
1.1. 調査の目的	1
1.2. 調査の対象と調査方法	2
(1) 市民向けアンケート調査地域及び対象者数	2
(2) 市民向けアンケート調査方法	2
(3) 団体向けインタビュー調査地域及び対象団体数	2
1.3. 調査内容	3
1.4. 市民向けアンケート送付、回収状況	4
2. 「食」に関する調査結果の概要	5
2.1. 食育推進計画の概要	5
(1) 基本理念	5
(2) 3つのめざす姿	5
(3) コンセプト	5
(4) 5つの取り組みの柱	6
2.2. 市民アンケート調査結果概要	7
(1) 計画策定時のデータとの比較	7
(2) 食育について	8
① 「食育」の認知度	8
② 「食育」に対する関心について	9
③ 「食」について大切にしたいこと	10
④ 「鎌倉食育推進計画」について	11
⑤ 「5つの取り組みの柱」の重要度	12
⑥ 「食育」に関して市に期待すること	13
(3) 「5つの取り組みの柱」について	14
① 食をとおした健康づくり	14
② 食をとおした人づくり／食の“わ”でつなぐ地域づくり	17
③ 食から始める環境づくり	19
④ 食でつなぐネットワーク	22
2.3. 食をめぐる課題についての分析結果	24
(1) 食生活の変化	24
(2) 心身の健康問題の深刻化	27
(3) 食への関心の低下	30
(4) 食情報の氾濫	33

3. 「健康」に関する調査結果の概要.....	35
3.1. 市民アンケート調査結果概要.....	35
(1) 幼児期（保護者）の健康状況.....	35
① 子どもの健康管理について.....	35
② 歯の健康について.....	36
③ 身体活動・運動について.....	37
④ コミュニケーションについて.....	38
(2) 学童期・思春期の健康状況.....	39
① 健康に対する意識について.....	39
② 心の健康状態について.....	40
③ コミュニケーションについて.....	42
(3) 青年期の健康状況.....	45
① 健康に対する意識について.....	45
② 心の健康・コミュニケーションについて.....	47
(4) 壮年期の健康状況.....	51
① 健康に対する意識について.....	51
② 心の健康・コミュニケーションについて.....	53
(5) 高齢期の健康状況.....	56
① 健康に対する意識について.....	56
② 心の健康・コミュニケーションについて.....	58
4. 基本分析.....	61
4.1. 鎌倉市民アンケート調査結果.....	61
(1) 保育園・幼稚園年長組についての調査結果.....	61
(2) 小学3年生・6年生、中学2年生・3年生についての調査結果.....	90
(3) 青年期以降についての調査結果.....	118
4.2. 食に関する団体へのグループインタビュー調査結果.....	161
(1) 食育について.....	162
① 「食育」の認知度.....	162
② 「5つの柱」について.....	163
(2) 食をとおした健康づくり.....	164
① 生活リズムをととのえる.....	164
② 中食・外食とうまくつきあう（食品表示）.....	165
③ 中食・外食とうまくつきあう（“ちょうどよい”サイズ）.....	166
(3) 食をとおした人づくり／食の“お”でつなぐ地域づくり.....	167
① 一緒に食べることを楽しむ.....	167
② 「鎌倉の食」を大切にする.....	168

③ 「かまくら育ち」について	169
(4) 食から始める環境づくり	170
① 「食」に関する情報を多くの人と共有する	170
② 食をとおして“3Rを推進”する店舗を増やす	171
(5) 食でつなぐネットワーク	172
① 地域の人との交流の場をつくる	172
付録 1. アンケート調査票	付録-2
(1) 保育園・幼稚園年長組（5歳～6歳）向けアンケート	付録-2
(2) 小学3年生・6年生、中学2年生・3年生向けアンケート	付録-10
(3) 青年期以降向けアンケート	付録-18
付録 2. 集計表	付録-27
(1) 保育園・幼稚園年長組についての調査結果	付録-27
(2) 小学3年生・6年生、中学2年生・3年生についての調査結果	付録-41
(3) 青年期以降についての調査結果	付録-52

1. 調査概要

1.1. 調査の目的

食育基本法を受けて、平成 20 年 3 月に策定した「鎌倉食育推進計画」(5 年間)が、平成 24 年度で最終年度を迎えるため、改定する必要があります。

この改定を実施するためには、市民等の食生活環境がどのように変化したか、意識の持ち方がどのように変化しているのかなどを反映する必要性があり、また、平成 22 年 7 月の事業仕分けの結果を受け、市民の「鎌倉食育推進計画」の認知度、理解度、食育の必要性など、食育に対する根本的な意識・関心度も含めた基礎データを得るため、アンケート調査を実施しました。

また、市では、平成 17 年度に「市民の健康づくり意識調査」を実施し、その後の健康づくりに関する事業を展開してきました。しかし、平成 20 年度に「老人保健法」が「健康増進法」に移行し、生活習慣病予防のための健診が内臓脂肪症候群に着目した「特定健康診査」となって、実施主体が市町村から各医療保険者になるなど、大きな変化がありました。前回の調査からも、5 年が経過し、再度ここで健康づくりに関する意識調査を実施することで、今後、市が実施していく健康づくりに関する施策の方向性を検討していこうとするものです。

1.2. 調査の対象と調査方法

(1) 市民向けアンケート調査地域及び対象者数

調査地域：鎌倉市全域

調査期間：平成 23 年 1 月 27 日～平成 23 年 2 月 7 日

対象者数：3,000 人

対象者の年齢区分は以下のとおりである。

住民基本台帳上での、調査対象年齢区分内で無作為抽出を行った。

- | | | |
|---|-------------------------|-----------------|
| ① | 保育園・幼稚園年長組（5 歳～6 歳）の保護者 | 600 人 |
| ② | 小学校 3 年生（8 歳～9 歳） | 600 人 |
| ③ | 小学校 6 年生（11 歳～12 歳） | 600 人 |
| ④ | 中学校 2 年生（13 歳～14 歳） | 300 人 |
| ⑤ | 中学校 3 年生（14 歳～15 歳） | 300 人 |
| ⑥ | 20 歳～70 歳代（20 歳～79 歳） | 600 人（①の対象者を除く） |

(2) 市民向けアンケート調査方法

郵送によるアンケート調査

(3) 団体向けインタビュー調査地域及び対象団体数

調査地域：鎌倉市内

対象団体数：鎌倉市内で食に関する活動等をしている 11 団体

1.3. 調査内容

食育に関しては、平成 20 年 3 月に策定した「鎌倉食育推進計画」に基づき、健康づくりに関しては、平成 17 年に実施した「市民の健康づくりに関する意識調査」の調査項目に基づき調査を行い、未就学児から 70 歳代までの市民を対象に調査票を 3 種作成した。

調査項目については、基本情報(属性)、食の状況、健康観、身体活動や休養等の生活習慣などを調査した。

市内で食に関する活動をしている団体等へのグループインタビューについては、基本情報(属性)、活動内容などを調査した。

市民向けアンケートは 3 種それぞれ約 60 問、食に関する活動等をしている団体向けグループインタビューは 11 の質問で調査した。

1.4. 市民向けアンケート送付、回収状況

調査票の送付票数は 3,000 件。回収総数は 1,208 件、回収率は 40.3%である。

調査対象	最終配布数	回収数	回収率
保育園・幼稚園年長組(5歳～6歳)の保護者	600	250	41.7%
小学校3年生(8歳～9歳)	600	263	43.8%
小学校6年生(11歳～12歳)	600	230	38.3%
中学校2年生(13歳～14歳)	300	103	34.3%
中学校3年生(14歳～15歳)	300	115	38.3%
20歳～70歳代(20歳～79歳)	600	244	40.7%
無回答	-	3	-
合計	3,000	1,208	40.3%

地域別集計表

調査地域	回収数	回収率
鎌倉地域	361	29.9%
腰越地域	138	11.4%
深沢地域	255	21.1%
大船地域	256	21.2%
玉縄地域	176	14.6%
無回答	22	1.8%
合計	1208	100.0%

◇報告書を見る際の留意点

- ・ 集計結果の比率は、小数点第二位を四捨五入し、小数点一位までを百分率(%)で表示している。そのため合計で 100%とならない場合がある。
- ・ 本文やグラフ中の選択肢は、調査票の言葉を短縮しているものがある。
- ・ 便宜上、調査対象を以下のように表記している部分がある。

保育園・幼稚園年長組保護者を「幼児期(保護者)」	}	まとめて「青年期以降」
小学生を「学童期」		
中学生を「思春期」		
20歳代～30歳代を「青年期」		
40歳代～60歳代を「壮年期」		
70歳代を「高齢期」		
- ・ グラフ中の SA(シングルアンサー)は単一回答を、MA(マルチアンサー)は複数回答、LA(リミテッドアンサー)は複数回答数を制限したもの、nは回答数を表している。

2. 「食」に関する調査結果の概要

2.1. 食育推進計画の概要

(1) 基本理念

鎌倉市健康福祉プランの将来目標である「健やかで心豊かに暮らせるまち」に向かって食からの実現をはかるため、食育推進計画のゴールとして「食をとおして豊かな環境、健やかな心身を地域で育むまちづくり」を基本理念とします。

(2) 3つのめざす姿

基本理念を具現化するため、次の3つをめざす姿とします。

- ・ **自分の食を責任もって選ぶことができる（自立）**

市民一人ひとりが、自分が口にするものを自分で選ぶことができることをめざします。

- ・ **食をとおして人とつながることができる（共食・共育）**

人が生きていくうえで大切な人との関わり、人とのつながりを生きるうえでの基本である食をとおして実現することをめざします。

- ・ **豊かな環境づくりに参加することができる（共生・共存）**

食をとりまく諸事情を学び、食に関わる体験から自分と他者、自然、命とのつながりを感じることをめざします。

(3) コンセプト

3つの“めざす姿”のコンセプトを「かまくら育ちを“いただきます”」とします。「かまくら育ち」とは、単に鎌倉で収穫された生産物だけではなく、この計画を進めていく中で生まれた“食卓づくり”“地域づくり”そして“場づくり”や“食に対する考え方”“食への意識”といった全てを含めて「かまくら育ち」と呼びます。そして「かまくら育ち」を「いただく」ことで、さらに質的に高い「かまくら育ち」の食を育てていきます。

(4) 5つの取り組みの柱

現状や課題をふまえ、めざす姿を達成するため、5つの取り組みの柱をさだめます。

◇食をとおした健康づくり

日々の食事が心と身体を育むことから、市民一人ひとりが食と健康、心の関係について理解を深め、健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活を実践するよう取り組みをすすめます。

◇食をとおした人づくり

食にかかわるさまざまな体験をとおして感性を育み、家族や友人、地域の人とのつながり、自然とのつながり、命とのつながりを感じることから食への関心を高め、食への感謝の気持ちを育みます。

◇食の“わ”でつなぐ地域づくり

生産者や事業者等との“わ”をとおして、地産地消の意義を学び、地域づくりをすすめます。

※“わ”は環・輪・和すべてを表しています。

◇食からはじめる環境づくり

食卓を囲むことの意義を見直し、家庭や学校、職場、地域で食をとおして人と関わるができる場づくり、食をとりまく自然環境、地球環境についても目をむけていきます。

◇食でつなぐネットワークづくり

「健康づくり」「人づくり」「地域づくり」「環境づくり」の4つを全て包括し、食にかかわる全ての市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備をすすめます。

2.2. 市民アンケート調査結果概要

鎌倉食育推進計画（以下「推進計画」という）のなかで、食育を推進するために現状や課題をふまえて、5つの取り組みの柱を定めている。その取り組みの柱に対してそれぞれの行動目標を決め、目標を達成することを目指している。ここでは食育と5つの取り組みの柱を中心として、推進計画策定時からどのように推移・変化したのかを今回行ったアンケートを元に分析した。

(1) 計画策定時のデータとの比較

推進計画策定時と比較してみると、「朝食を毎日摂取する者の割合」は、中学生で約9割となっており、目標値である100%に近づいている。また20・30歳代においては、30歳代で目標値を上まわっている結果となった。40歳以上は、40～60歳代で82.6%、70歳以上で93.7%と目標である80%以上の維持を達成している。

「食品栄養成分表示等を参考にする者の割合」については、青年期65.0%、壮年期64.3%ともに若干上昇しているが、目標値である80%にはまだ近づいていない。

「夕食を家族の誰かと一緒に食べるこどもの割合」については、すべての年代について上昇しており、100%に近い結果となった。

「自宅等の“プチ農園”※1で野菜を育てる市民の数または割合」は青年期で全体の16.6%、壮年期で25.8%という結果となった。

指 標	計画策定時	平成23年時点	目標値
幼児期：夜9時までに布団に入るこどもの割合	年長男児：42.7%年長女児：37.4%	☆	80%以上
学童期：朝7時までに起きるこどもの割合	小6男児：55.4%小6女児：67.9%	☆	80%以上
思春期～高齢期：朝食を毎日摂取する者の割合	中学3年生 79.1% 20歳代 52.3% 30歳代 64.2% 40～60歳代 79.8% 70歳以上 84.4%	幼稚園・保育園 99.2% 中学2年生 91.2% 中学3年生 94.0% 20歳代 41.1% 30歳代 83.9% 40～60歳代 82.6% 70歳以上 93.7%	中学生：100%に近づける 20・30歳代：80%に近づける 40歳以上：80%以上を維持
食品栄養成分表示等を参考にする者の割合	青年期：60.2% 壮年期：59.4%	青年期：65.0% 壮年期：64.3%	80%に近づける
利用者が量や内容を選べる「食」を提供する場の数	☆	☆	
夕食を家族の誰かと一緒に食べるこどもの割合	小学3年生：96.4% 小学6年生：93.5% 中学2年生：93.0%	小学3年生：97.7% 小学6年生：97.8% 中学2年生：94.2% 中学3年生：94.7%	100%に近づける
自宅等の“プチ農園”※1で野菜を育てる市民の数または割合	☆	青年期：16.6% 壮年期：25.8%	
生産体験学習を行う保育園、小・中学校の割合	公立保育園 100% 公立小学校 75.0% 公立中学校 55.6%	☆	保育園 現状維持 小・中学校 100%に近づける
かまくら食育クラブ※2ステーションの箇所数	0箇所	☆	8小学校区に設置
「かまくら育ち」を発信する	☆	☆	
日常生活の中で、ごみの発生抑制に取り組んでいる市民の割合	75.7%	☆	85%以上
食をとおして“3Rを推進”する店舗の数	☆	☆	
鎌倉ブランド野菜の育成に使用する植木剪定材等による堆肥の利用量	162t/年	☆	200t/年
「鎌倉の食」に関わる組織の拡充及びボランティア参加者数の増加	かまくら食育クラブ登録数 個人会員 10名 団体会員 7団体 (1,390名)	☆	かまくら食育クラブ登録数 個人会員 60名※クラブ員をとおし、食育に関わる組織の拡充を推進します

※1 鎌倉の地域性を活かして市民が自分のために庭やプランター等で野菜を育てることを含めます。

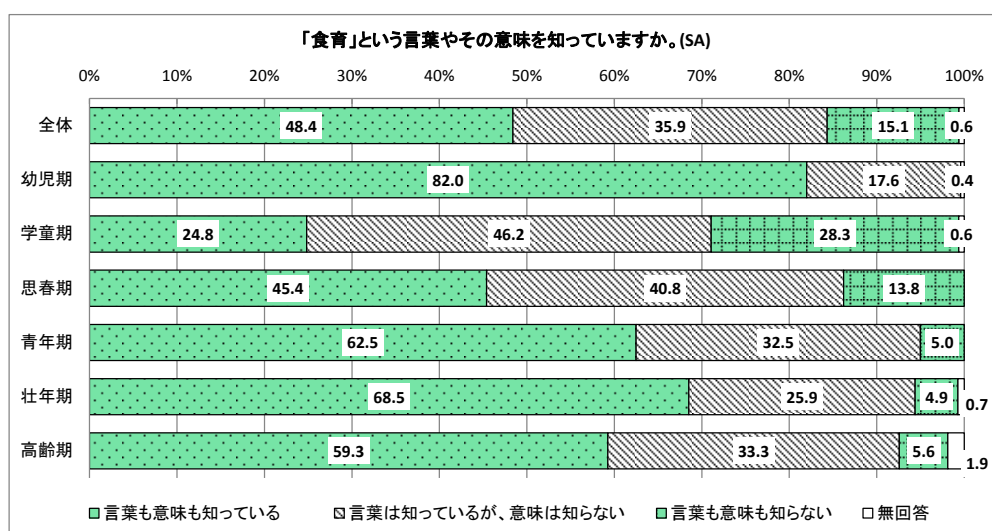
※2 「かまくら食育クラブ」とは、鎌倉市の食育を地域で推進する個人または市民グループのネットワークです。

☆ 現在、市が把握しているデータはありませんが、行動計画の中で推進し、平成24年度時点での指標化を目指します

(2) 食育について

① 「食育」の認知度

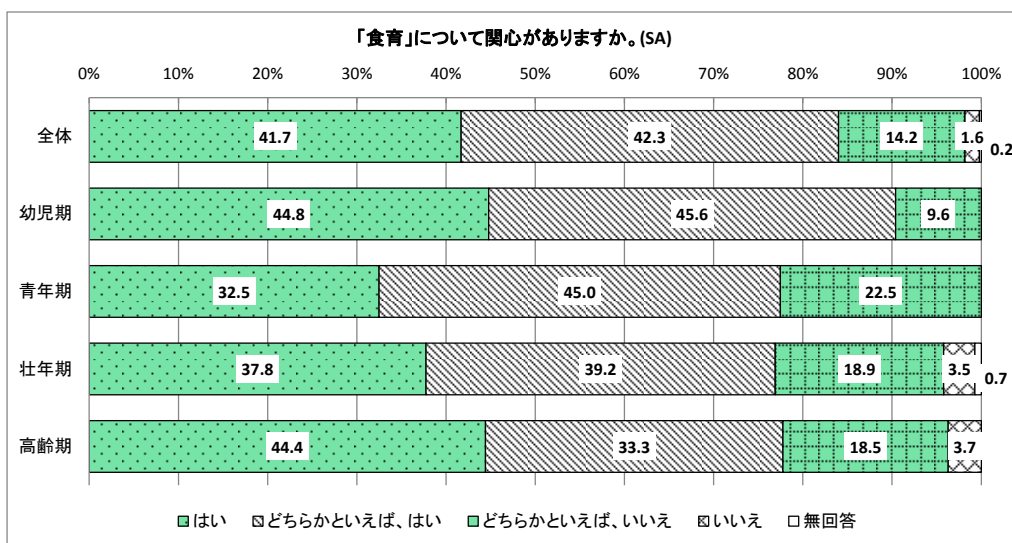
「食育」という言葉やその意味を知っていますか、という問いに対して、「言葉も意味も知っている」と回答したのが、幼児期（保護者）82.0%、学童期24.8%、思春期45.4%、青年期62.5%、壮年期68.5%、高齢期59.3%であり、やはり学童期の認知度が低い。「言葉は知っているが意味は知らない」を見ると、世代別に見ても約2割～5割とばらつきがあり、すべての方が「食育」について認知している状態とはいえない。



② 「食育」に対する関心について

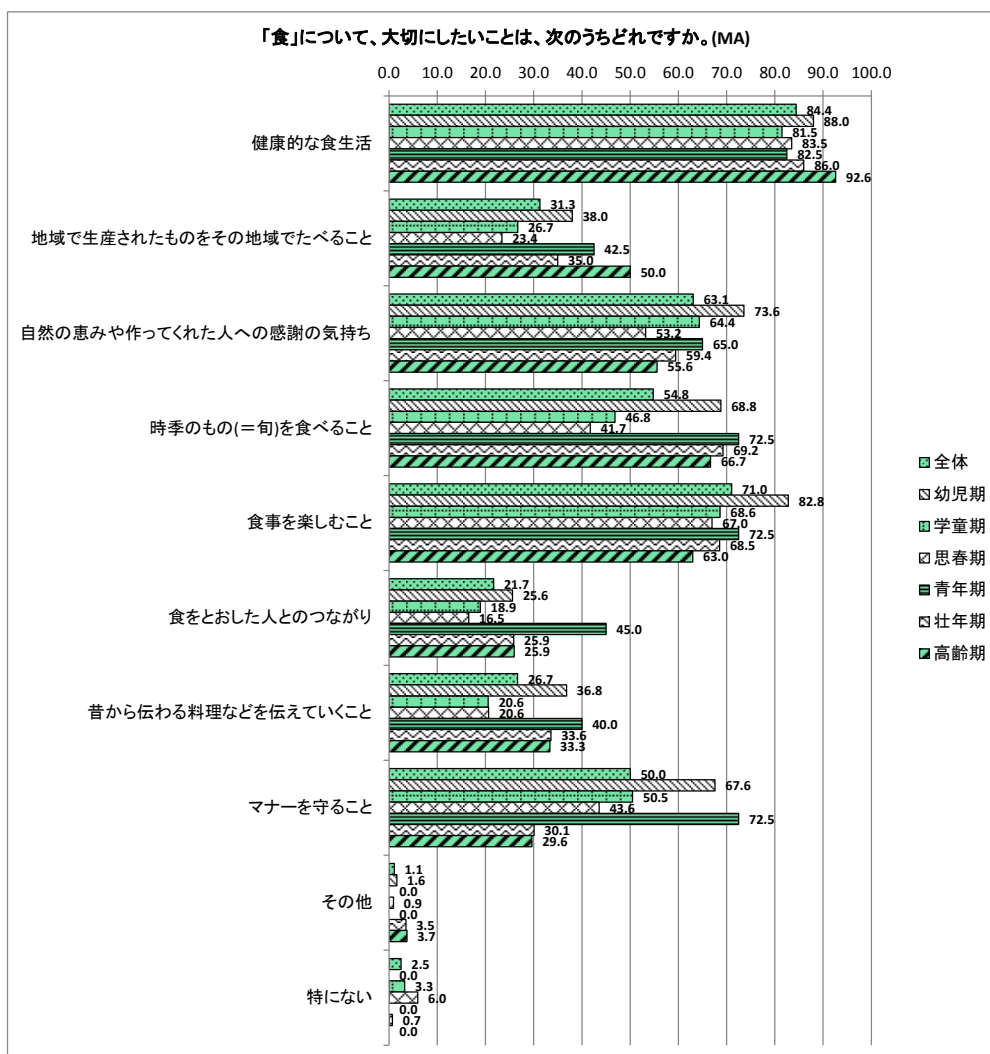
「食育」について関心がありますか、という問いに対して、「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」と回答したものを合計すると、幼児期（保護者）では90.4%、青年期では77.5%、壮年期では77.0%、高齢期では77.7%と関心を持っている方が多いという結果となった。

（※学童期、思春期への設問なし）



③ 「食」について大切にしたいこと

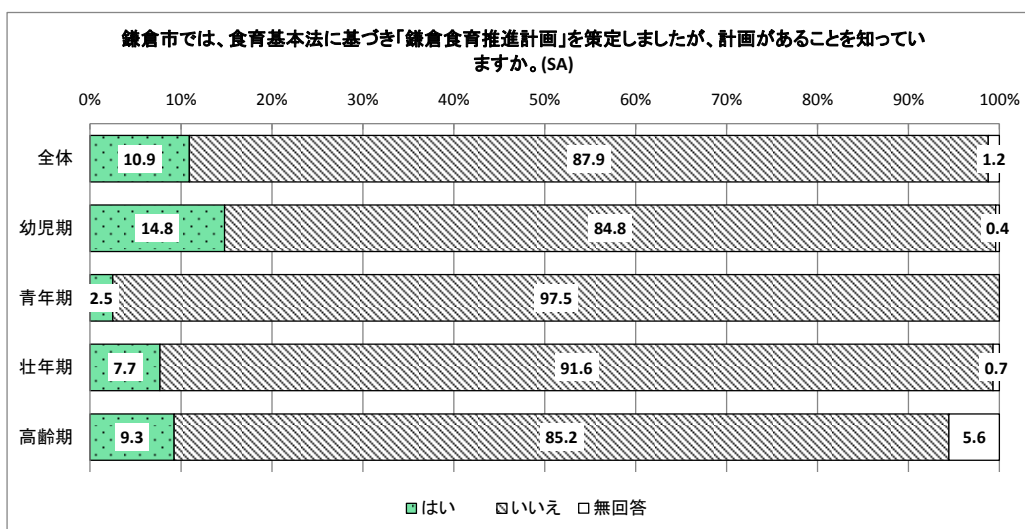
「食」について大切にしたいこと、を複数回答にて質問したところ、幼児期（保護者）では「健康的な食生活」が88.0%、続いて「食事を楽しむこと」が82.8%という結果となった。学童期、思春期も同じく「健康的な食生活」がそれぞれ81.5%、83.5%、続いて「食事を楽しむこと」が68.6%、67.0%であった。青年期以降を見ると、「健康的な食生活」が青年期、壮年期、高齢期合わせて87.3%(青年期:82.5%、壮年期:86.0%、高齢期:92.6%)、ついで「時季のもの(=旬)を食べること」が67.6%(青年期:72.5%、壮年期:69.2%、高齢期:66.7%)となった。



④ 「鎌倉食育推進計画」について

「鎌倉食育推進計画」についてこのような計画があることを知っていましたか、という問いに対して、「はい」と回答したのが、幼児期（保護者）では14.8%、青年期では2.5%、壮年期では7.7%、高齢期では9.3%と、ほとんどの人が「鎌倉食育推進計画」について知らないという結果となった。

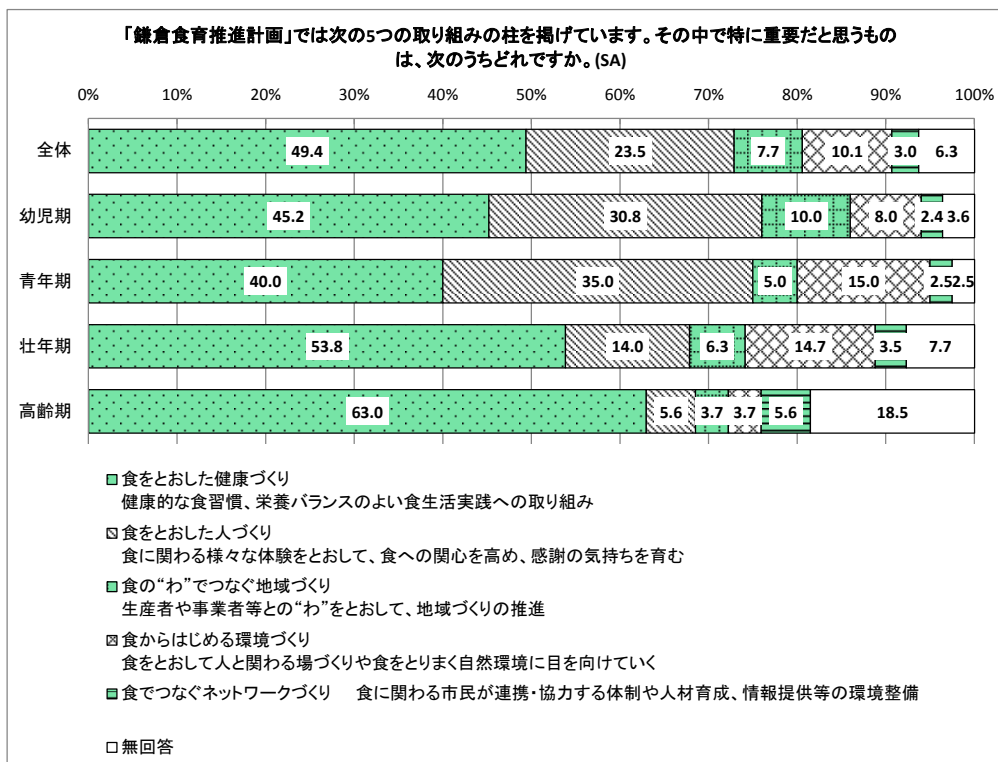
（※学童期、思春期への設問なし）



⑤ 「5つの取り組みの柱」の重要度

「鎌倉食育推進計画」にある5つの取り組みの柱の中で特に重要だと思うものについて、幼児期（保護者）、青年期以降ともに「食をとおした健康づくり」が最も回答率が高かった。

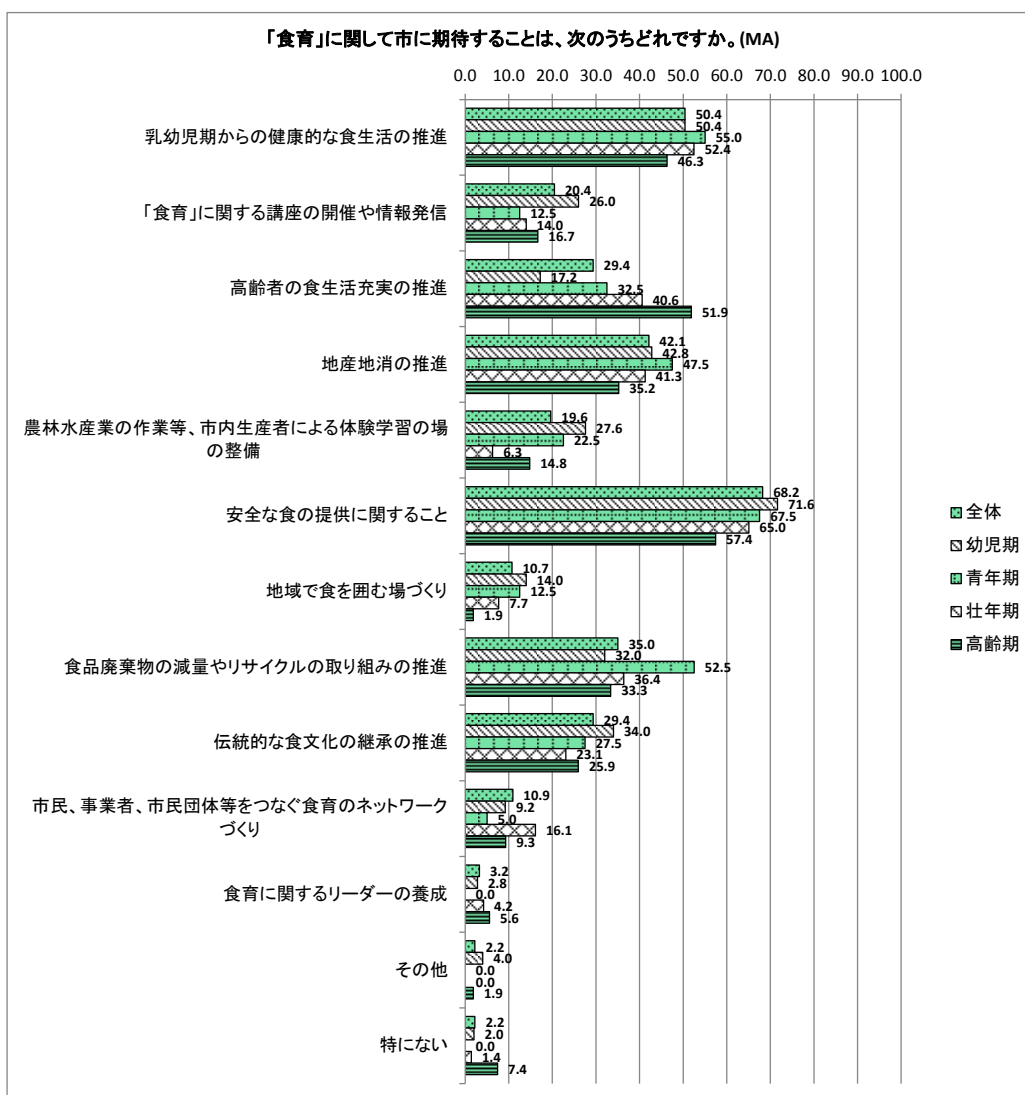
(※学童期、思春期への設問なし)



⑥ 「食育」に関して市に期待すること

「食育」に関して市に期待することを複数回答にて質問したところ、幼児期（保護者）では「安全な食の提供に関すること」が71.6%と最も高い。青年期以降でも青年期67.5%、壮年期65.0%、高齢期57.4%と項目の中で一番高く、食の安全性について、市に高く期待していることが分かった。

（※学童期、思春期への設問なし）



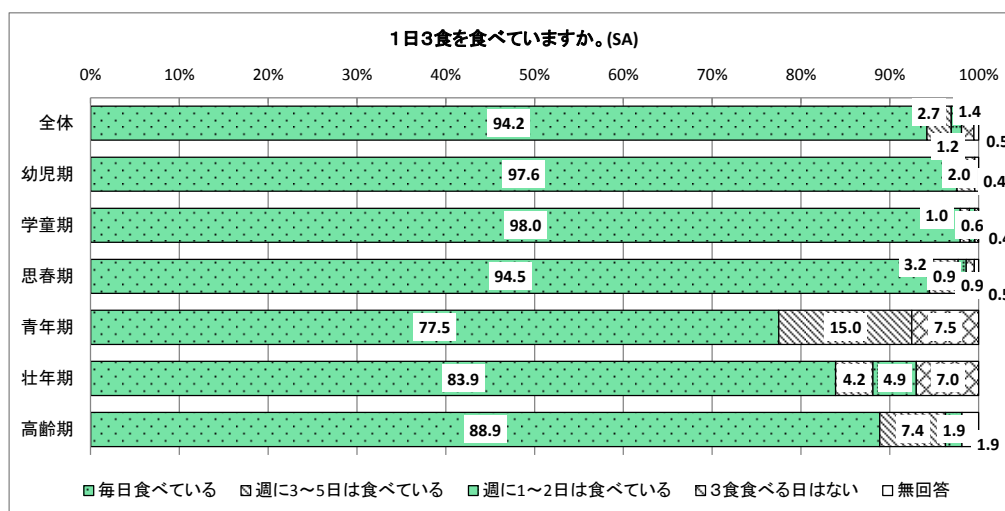
(3) 「5つの取り組みの柱」について

① 食をととした健康づくり

・生活リズムをととのえる

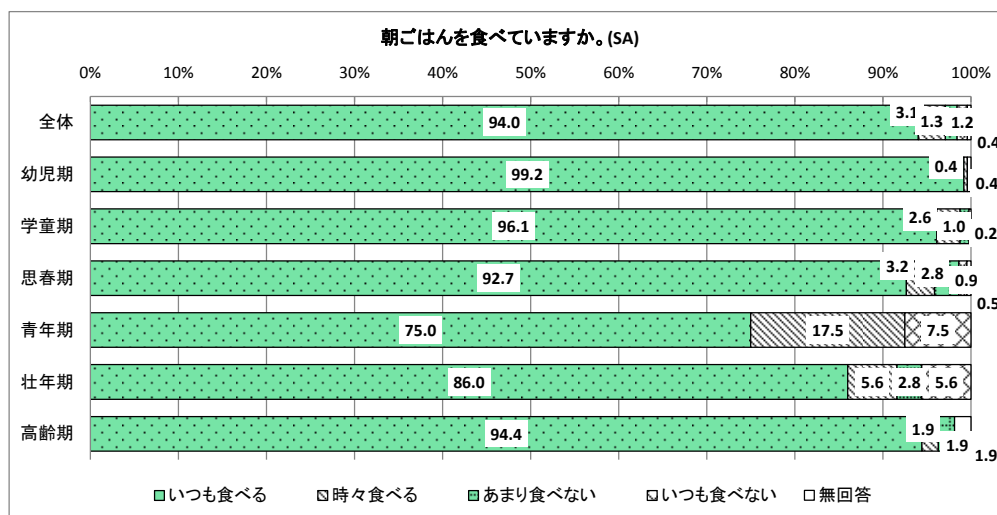
～ “早寝・早起き・朝ごはん” の中で自分ができるところから取り組みをする ～

「1日3食食べていますか」という問いに対して、幼児期(保護者)では97.6%、学童期では98.0%、思春期では94.5%、青年期では77.5%、壮年期では83.9%、高齢期では88.9%が「3食食べている」と回答している。しかし青年期の中でも20歳代、30歳代(男性)はそれぞれ50.0%と66.7%と全体に比べて「3食食べている」と回答している割合が低い結果となった。



「朝ごはんを食べていますか」との問いに対し、「朝食をほぼ毎日食べている」との回答は、幼児期 99.2%、学童期 96.1%、思春期 92.7%、青年期 75.0%、壮年期 86.0%、高齢期 94.4%と、青年期が最も低い結果となった。青年期を詳しく見ると 20 歳代（男性）、20 歳代（女性）がそれぞれ 25.0%と 57.1%とより低い結果になっている。

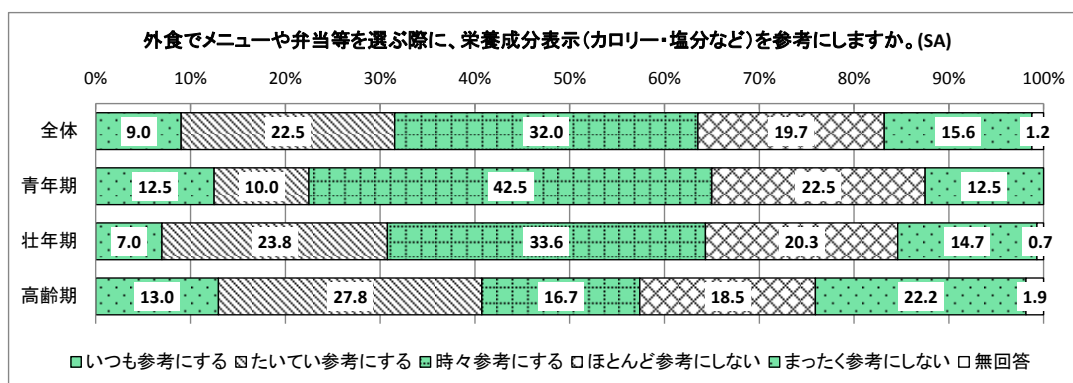
推進計画では、中学生の朝食を毎日摂取する割合を 100%に近づける、20・30 歳代を 80%に近づける、40 歳以上で 80%以上を維持という目標（7 ページ参照）を掲げているが、今回の調査結果で思春期は 92.6%と前回の 81.3%を大きく上回る結果となった。また 40 歳以上も 85.4%と 80%以上を維持していた。しかし壮年期では 62.5%と目標の 80%には及ばない結果となった。



・中食・外食とうまくつきあう

「外食でメニューや弁当等を選ぶ際に、栄養成分表示を参考にしますか」との間に対し、「いつも参考にする」、「たいてい参考にする」と回答した方は、青年期で22.5%、壮年期で30.8%、高齢期で40.8%であり、いずれも推進計画の目標値（7ページ参照）である80%には及んでいない。

（※幼児期、学童期、思春期への設問なし）

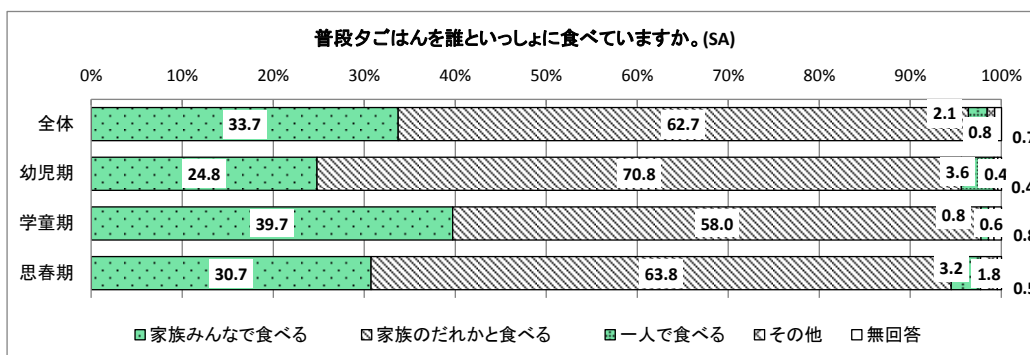


② 食をととした人づくり／食の“わ”でつなぐ地域づくり

・一緒に食べることを楽しむ

「普段夕ごはんを誰といっしょに食べていますか」について、「家族みんなで食べる」「家族のだれかと食べる」を合計した割合は、幼児期（保護者）で95.6%、学童期で97.8%、思春期で94.5%と、9割以上が、夕ごはんを家族の誰かと食べており、推進計画時の目標値（7ページ参照）である100%に近い結果となった。

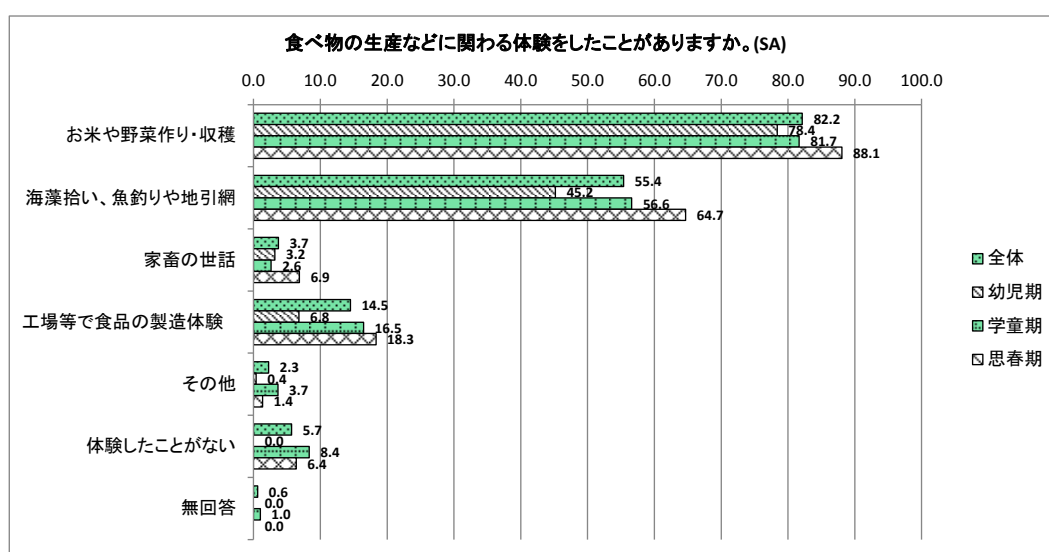
（※青年期、壮年期、高齢期への設問なし）



・「鎌倉の食」を大切にする

「食べ物の生産などに関わる体験」については、幼児期（保護者）ではほぼ100%「体験したことがある」との回答結果となった。学童期、思春期でもほぼ9割の児童・生徒が食に関するなんらかの体験をしていると回答している。これは、学校教育で「食べ物の生産などに関わる体験」を行っているためである。

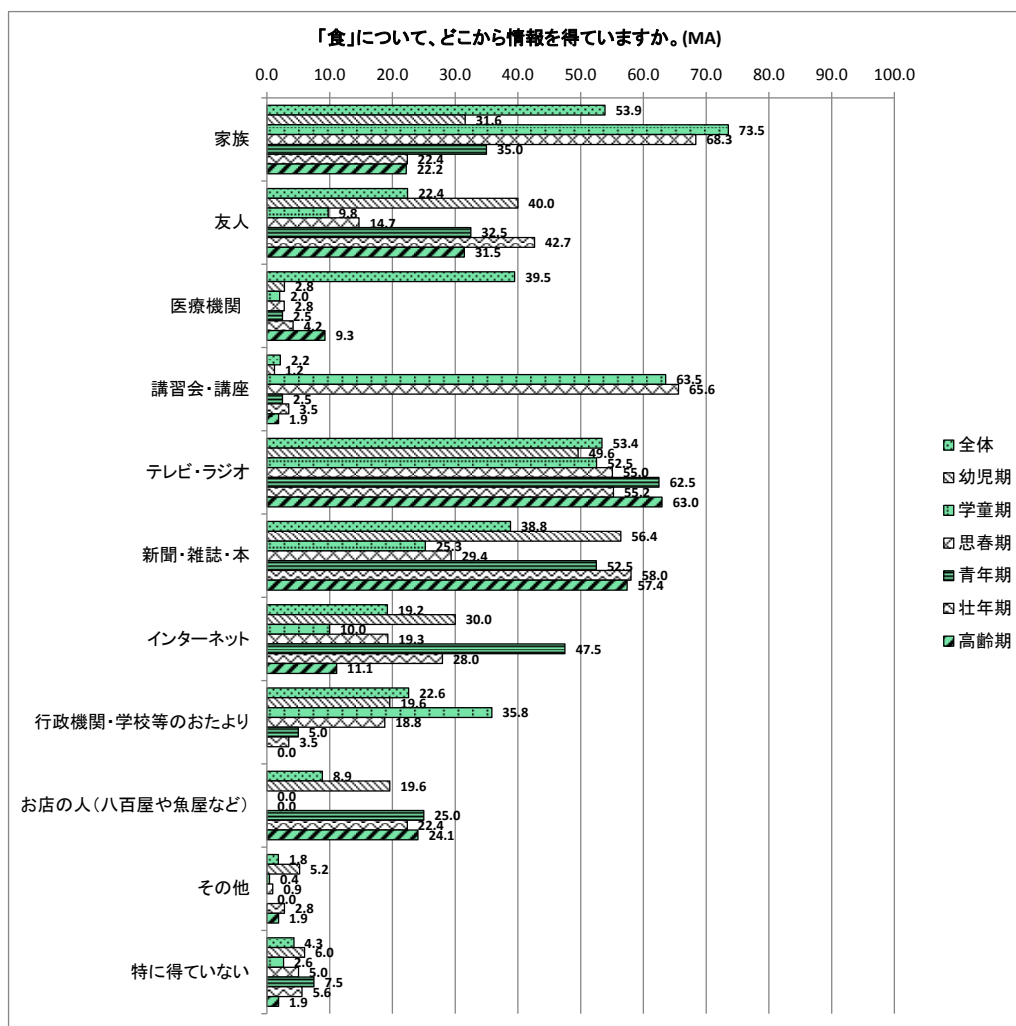
（※青年期、壮年期、高齢期への設問なし）



③ 食から始める環境づくり

・「食」に関する情報を多くの人と共有する

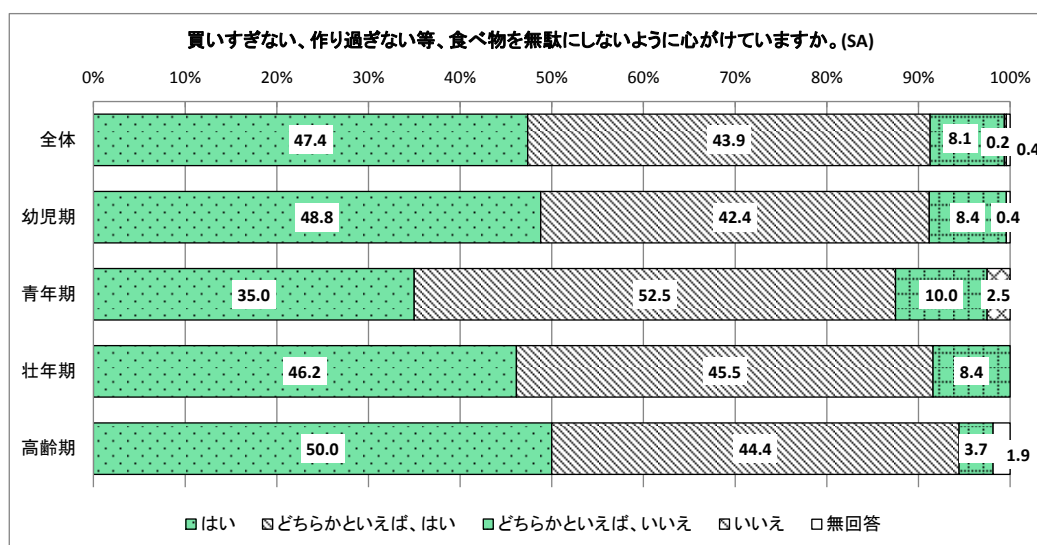
『食』について、どこから情報を得ていますか』について、幼児期（保護者）は、「新聞・雑誌・本」が 56.4%と一番高く、ついで「テレビ・ラジオ」が 49.6%であった。学童期、思春期では「家族」がそれぞれ 73.5%、68.3%と一番高かった。青年期以降では、「テレビ・ラジオ」が青年期で 62.5%、壮年期で 55.2%、高齢期で 63.0%と高く、「新聞・雑誌・本」も青年期で 52.5%、壮年期で 58.0%、高齢期で 57.4%と高い結果となった。



・「食」をとりまく環境づくりに参加する

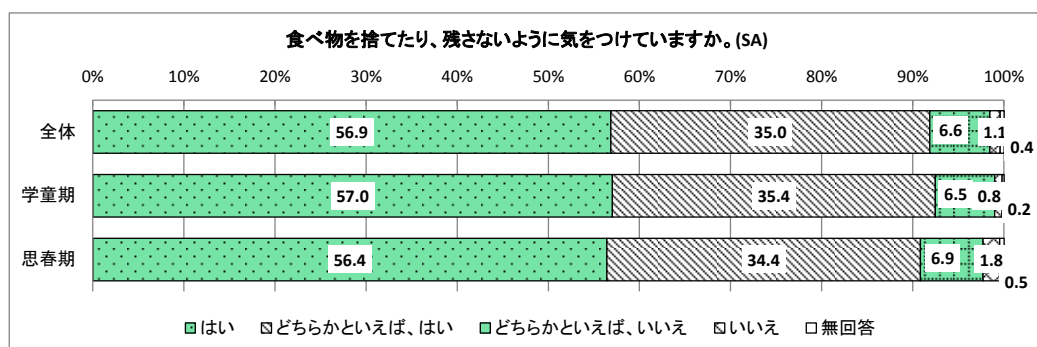
「食べ物を無駄にしないように心がけているかどうか」について、「はい」、「どちらかといえばはい」の合計は、幼児期（保護者）で 91.2%、青年期で 87.5%、壮年期で 91.6%、高齢期で 94.4%と高い結果となった。年齢別に見ると、「どちらかといえばいいえ」が多かったのは 20 歳代（女性）で 42.9%と全世代のなかで最も高い。

（※学童期、思春期への設問なし）

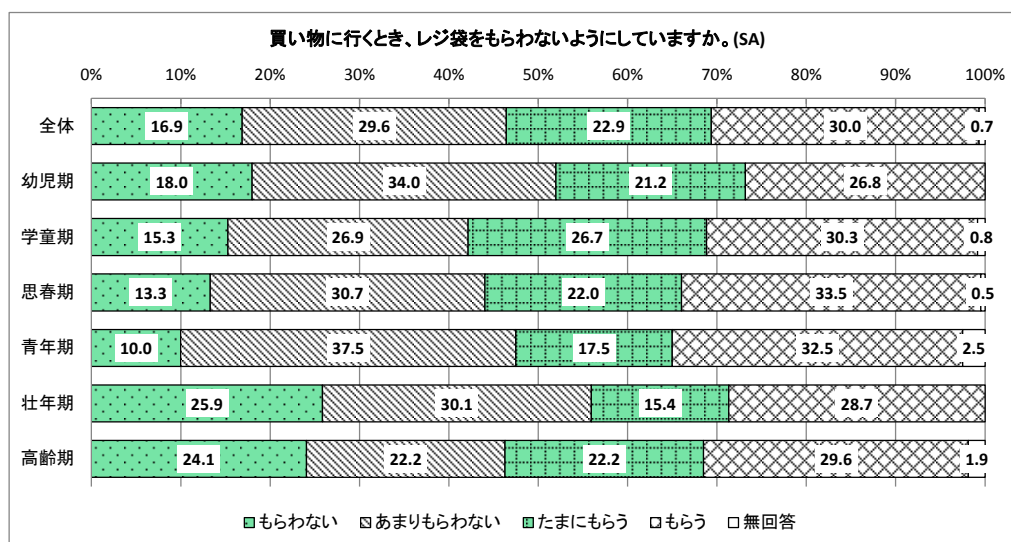


「食べ物を捨てたり、残さないように気を付けているか」という問いでは、「はい」、「どちらかといえばはい」と回答した合計が、学童期で 92.5%、思春期で 90.8%と高い結果となった。

（※幼児期、青年期、壮年期、高齢期への設問なし）



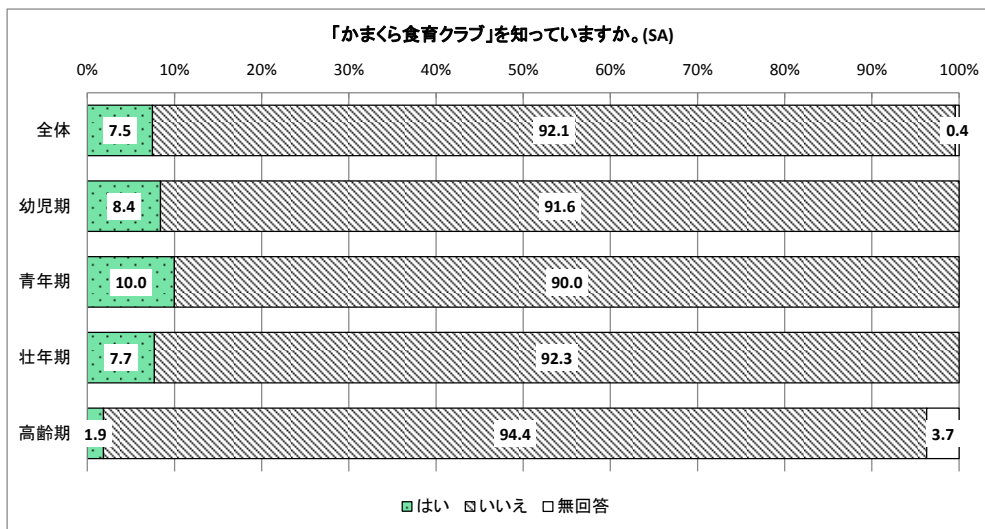
「買い物時にレジ袋をもらわないようにしているか」との問いで、「もらわない」、「あまりもらわない」の合計は、幼児期（保護者）で52.0%、学童期で42.2%、思春期で44.0%、青年期で47.5%、壮年期で55.9%、高齢期で46.3%という結果になった。



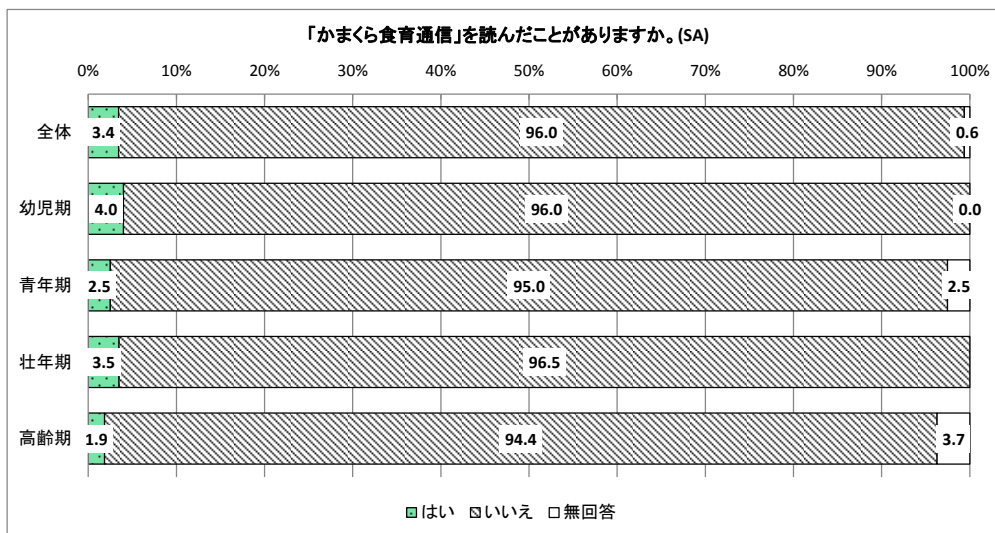
④ 食でつなぐネットワーク

・地域の“わ”をつなぎ、地域の“わ”を広げる

鎌倉市の食育を地域で推進する個人または市民グループのネットワーク「かまくら食育クラブ」の認知度について、すべての年齢層において9割以上の方が知らないと回答している。



「かまくら食育通信」を読んだことがあるかどうかの問いについて、すべての年齢層において95%以上の方が読んだことがないと回答している。



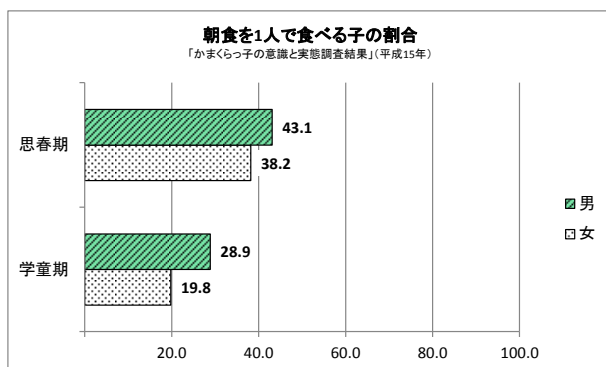
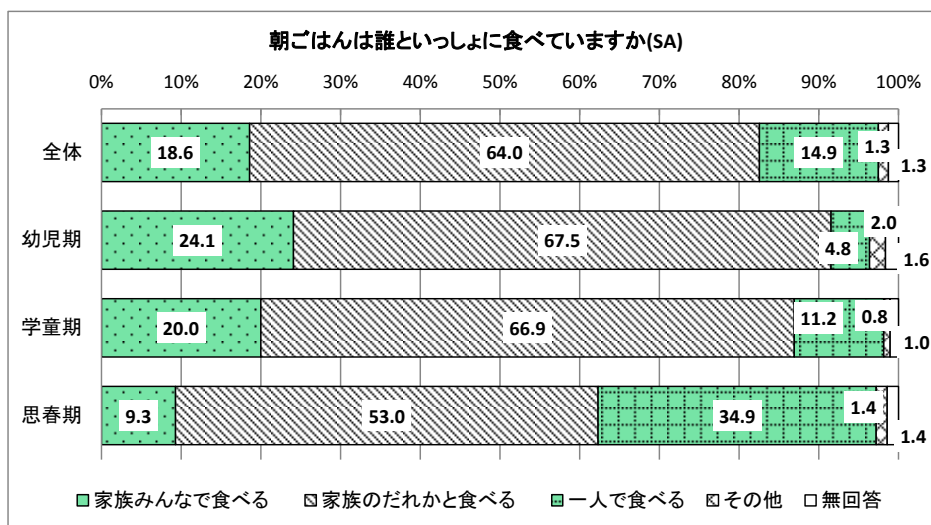
2.3. 食をめぐる課題についての分析結果

平成 20 年 3 月に策定された推進計画のなかで、食をめぐる現状と課題としてさまざまな食に関する問題点が挙げられている。その課題や問題点がどのように推移・変化したのかを今回行ったアンケート、グループインタビューを元に分析した。

(1) 食生活の変化

・課題：孤食、欠食といった食習慣の乱れ

孤食について見てみると、「朝ごはんを誰といっしょに食べていますか」という問いに対し、「家族のみんなで食べる」もしくは「家族のどれかと食べる」と回答したのは、幼児期（保護者）で 91.6%、学童期で 86.9%、思春期で 62.3%と、幼児期から思春期にかけて 29.3%も減少している。また、それともなっていて「一人で食べる」という回答率が増えている。平成 15 年「かまくらっ子の意識と実態調査結果」と比較すると学童期が 22.8%から 11.2%、思春期が 40.9%から 34.9%と下がっているの、やや改善傾向にあると言える。



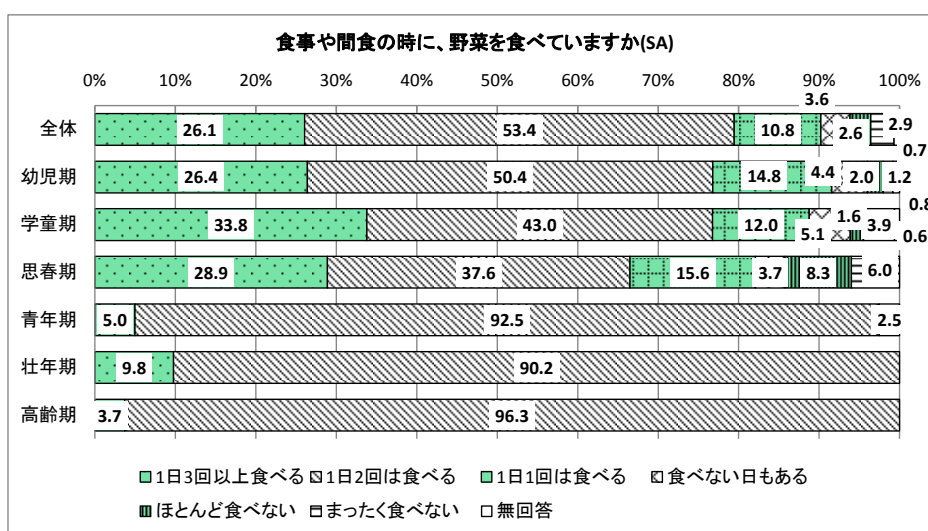
夕ごはんについて（17 ページ参照）は、幼児期（保護者）で 95.6%、学童期で 97.8%、思春期で 94.5%と、ほとんどの回答者が、誰かと食事していることが分かった。

欠食については、「1 日 3 食食べていますか」（14 ページ参照）という問いに対し、「毎日食べている」と回答したのは、幼児期では 97.6%、学童期では 98.0%、思春期では 94.5%、青年期では 77.5%、壮年期では 83.9%、高齢期では 88.9%と青年期で欠食が目立つ結果となった。青年期以降の中でも特に 20 歳代（男性・女性）、30 歳代（男性）の欠食がピークで年齢が高くなるにつれて欠食が少なくなっている傾向にある。

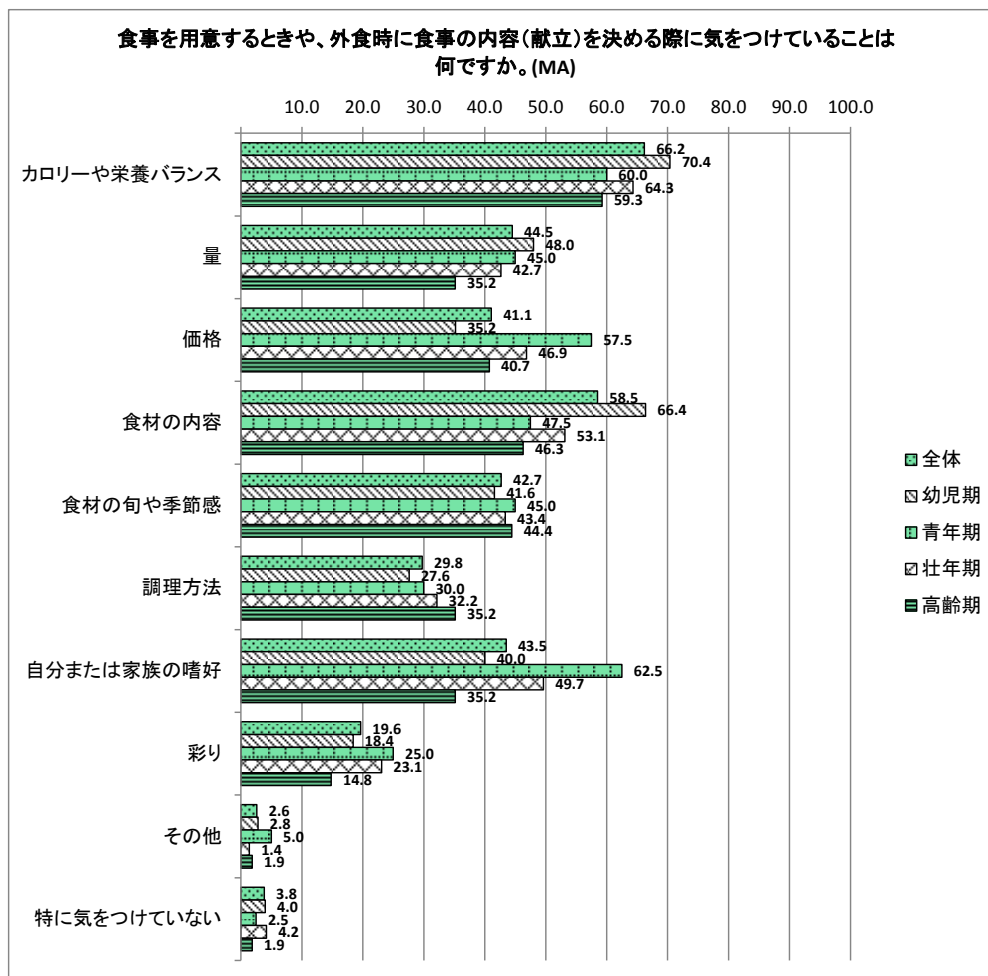
グループインタビューでは、「親が子供と食事中にメールをし、子供の食事に目がゆき届いていない」などの問題点が挙げられた。また、「まず若いうちに、正しい食習慣を身につけさせることが大切」、「家族で食卓を囲むことが家庭の基盤ではないか」という意見があった。

・課題：栄養バランスの偏った食事の増加

栄養バランスについて、「野菜の摂取状況」を質問したところ、「1 日 3 回以上は食べる」、「1 日 2 回は食べる」と回答した合計は、幼児期（保護者）で 76.8%、学童期で 76.8%、思春期で 66.5%だが、青年期以降では、青年期で 97.5%、壮年期、高齢期で 100%と非常に高い結果となった。これは多くの方が野菜摂取の重要性を理解し、実行している結果ではないかと考えられる。



また別の質問で、「食事の内容（献立）を決める際に気をつけていること」を質問したところ、「カロリーや栄養バランス」という回答が一番高かったのは幼児期（保護者）で70.4%、壮年期で64.3%、高齢期で59.3%という結果となった。また青年期では「自分または家族の嗜好」が62.5%と一番高く、次いで「カロリーや栄養バランス」が60.0%であった。



グループインタビューでは、「食事のバランスを考えることは難しいので、バランスガイドをお店等で配るなど、手本を見せられる場があると良い」、「現代の食生活の実態をまず知り、自分と照らし合わせて考えることも良いのではないか」、「食べ物による体への働きを考えて食べる習慣、サプリメントから摂る極端な栄養ではなく少量ずつでも食物からとる栄養が大切なのでは」という意見があった。

(2) 心身の健康問題の深刻化

・課題：若年代からの健康度の悪化

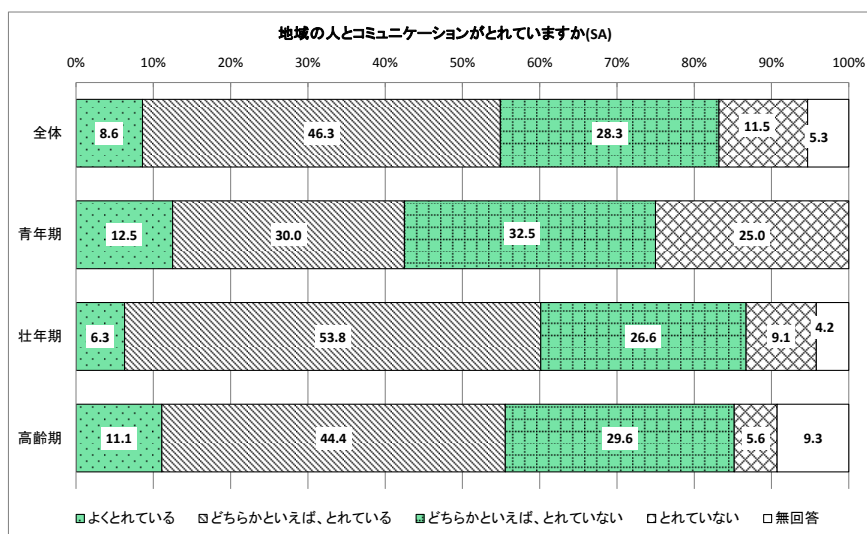
青年期の健康度について、「あなたの健康状態はいかがですか」（44 ページ参照）との問いを行ったところ、「健康である」、「まあ健康である」の合計が 92.5%であった。平成 17 年に行った「市民の健康づくりに関する意識調査」では 91.9%であったので、ほぼ変わらない結果といえる。

・課題：コミュニケーションの変化とストレス過多

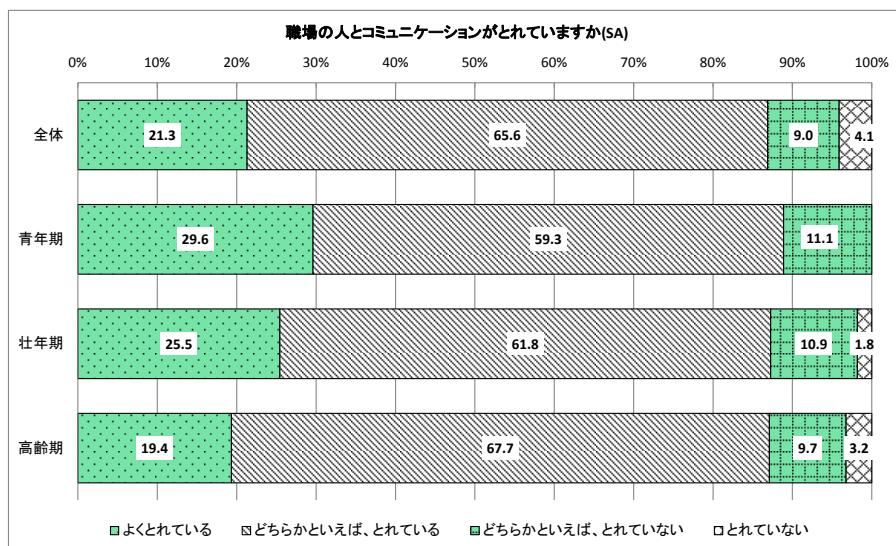
学童期・思春期のコミュニケーションについて、「自分の気持ちをどのような方法で伝えることが多いですか」（43 ページ参照）との質問に、学童期・思春期全体では「直接話す」が 82.4%と 2 番目に回答の多かった「メール」の 8.8%を大きく引き離している。年代別に見ると、学童期での「メール」は 4.3%と低いですが、思春期になると 13.3%と 1 割以上がメールを利用して自分の気持ちを伝えると回答している。

青年期以降のコミュニケーションについて、家庭内・地域・職場での現状を質問した。「家庭内でのコミュニケーション」について、「よくとれている」、「どちらかといえばとれている」の合計が青年期で 85.0%（49 ページ参照）、壮年期で 86.0%（54 ページ参照）、高齢期で 87.0%（59 ページ参照）と年代別に見ても特徴はなかった。また、「市民の健康づくりに関する意識調査（平成 17 年度）」の 86.2%とほぼ変わらない結果となった。

地域の人とのコミュニケーションについて、「よくとれている」、「どちらかといえばとれている」の合計は、全体で 54.9%、青年期で 42.5%、壮年期で 60.1%、高齢期で 55.5%であった。壮年期を前回の調査結果 51.6%と比較すると、1 割ほど改善している。



職場でのコミュニケーションについて、「よくとれている」、「どちらかといえばとれている」は、「該当しない」、「無回答」を除いた場合、全体の86.9%となりコミュニケーションがとれていると言える。

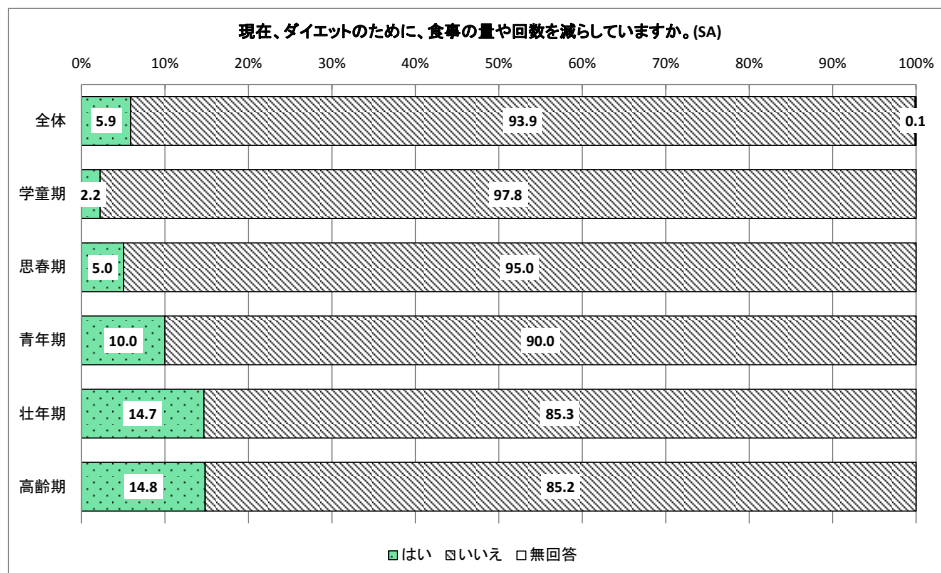


ストレスについて、「自分がほっとできる時がありますか」との問いに、「よくある」、「時々ある」と回答した方は、学童期、思春期全体で91.8%（40ページ参照）、青年期で82.5%（46ページ参照）、壮年期で77.6%（52ページ参照）、高齢期で85.2%（57ページ参照）と青年期、高齢期に比べて低い結果であった。

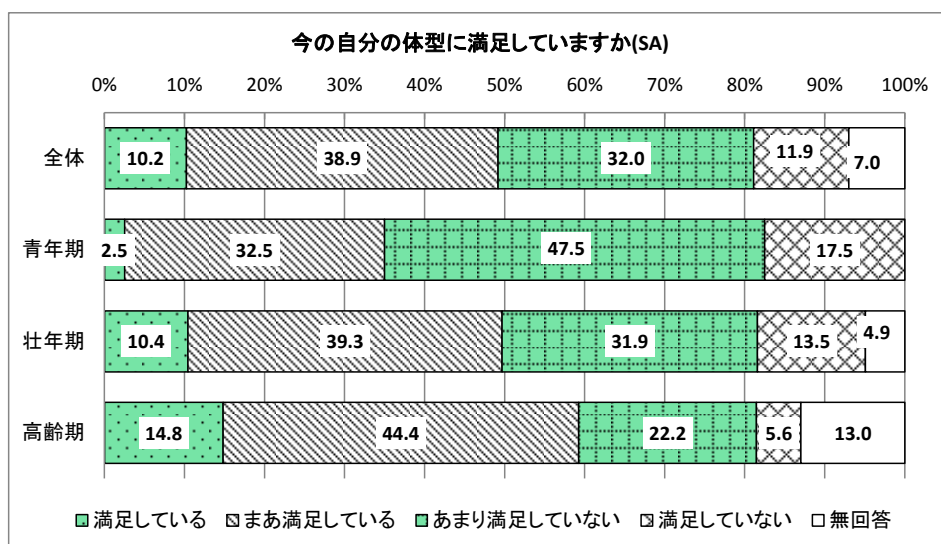
「ストレスを解消できていますか」との質問で、「できている」、「まあできている」と回答した方は、青年期で70.0%（46ページ参照）、壮年期で73.4%（52ページ参照）、高齢期で87.0%（57ページ参照）であった。

・課題：若年世代の女性の痩身、若年世代からの男性の肥満の増加

女性の痩身について、「ダイエットのために食事の量や回数を減らしているかどうか」質問したところ、学童期で2.2%、思春期で5.0%、青年期で、10.0% 壮年期で14.7%、高齢期で14.8%であった。



また、青年期以降に対して、「今の自分の体型に満足していますか」との問いに、全体の43.9%が「あまり満足していない」、「満足していない」と回答しており、特に20歳代(女性)にいたっては、「あまり満足していない」、「満足していない」が100%となっている。



(3) 食への関心の低下

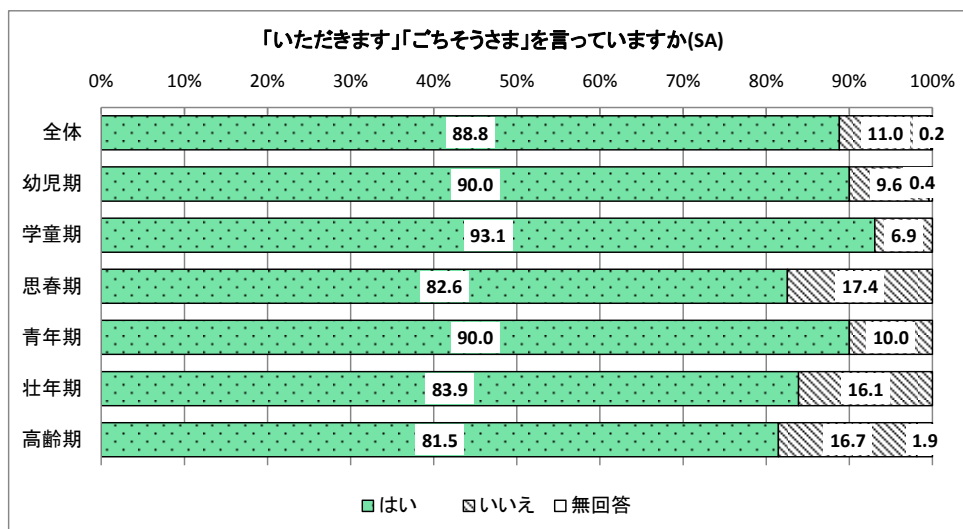
・課題：食と直接関わる機会の減少により生産過程がみえない

「食べ物の生産などに関わる体験」（18 ページ参照）について質問したところ、幼児期（保護者）の回答がほぼ 100%、学童期、思春期でもそれぞれ 91.6%、93.6%が「体験をしたことがある」と回答しており、ほとんどの学校でなんらかの体験を行っていることが分かった。

グループインタビューでは、小学校で、畑での収穫作業・しらすの釜揚げ・工場の社会科見学などを行っており、家庭で食べている味との違いに毎回驚いているという意見があった。

・課題：食への価値観、感謝の念の低下

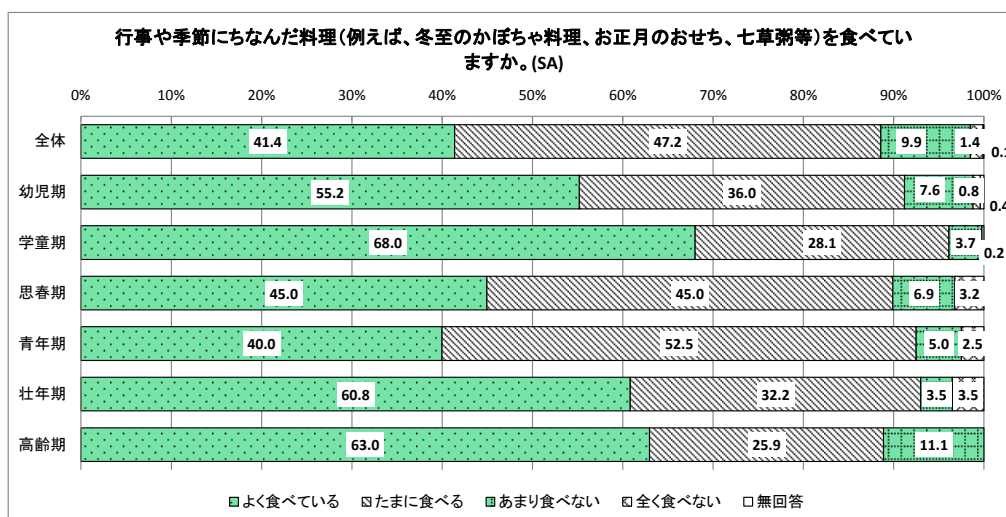
食への価値観、感謝の念の低下について、「『いただきます』『ごちそうさま』を言っていますか」との問いに対して、幼児期（保護者）で 90.0%、学童期で 93.1%、思春期で 82.6%、青年期で 90.0%、壮年期で 83.9%、高齢期で 81.5%といずれも「はい」の回答率が高かった。



グループインタビューでは、「若い世代の方が食への関心が薄く、食事にかかる時間も省きがちな傾向があるのではないか」という意見があった。

・課題：食の伝統がなされていない

「行事や季節にちなんだ料理（例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等）を食べていますか」との質問に対して、「よく食べている」、「たまに食べる」の合計は、幼児期（保護者）で 91.2%、学童期で 96.1%、思春期で 90.0%、青年期で 92.5%、壮年期で 93.0%、高齢期で 88.9%、とほぼ 9 割で行事や季節にちなんだ料理を食べていることが分かった。



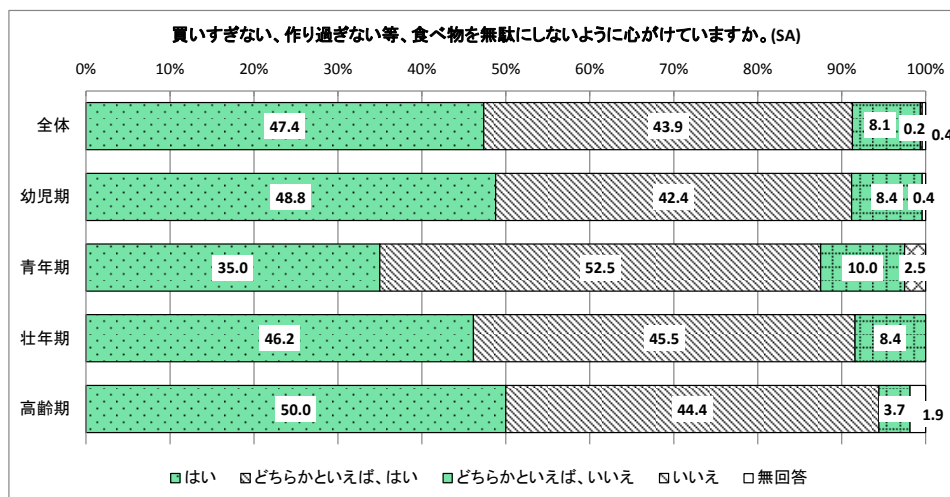
・課題：「鎌倉の食」への関心が一部の市民にとどまっている

「かまくら食育クラブ（鎌倉市の食育を地域で推進するボランティア活動を行なう個人または団体のネットワーク）について知っているかどうか」（22 ページ参照）の問いに対して、幼児期（保護者）、青年期以降ともに 9 割を超える人が「いいえ」と回答している。

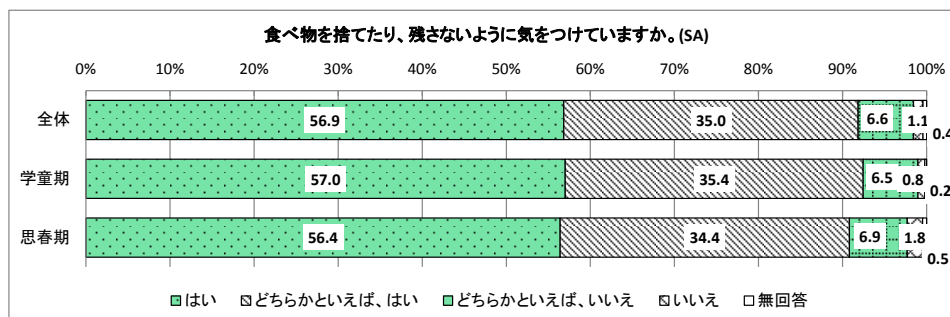
また鎌倉市が発行している「かまくら食育通信」について読んだことがあるかどうか（23 ページ参照）尋ねたところ、これも「いいえ」との回答が 95% を超えた。

・課題：多くの食べ残し、未開封食品の廃棄

「食べ物を無駄にしないように心がけているか」との問いに対して、「はい」、「どちらかといえばはい」と回答した合計は、幼児期（保護者）で 91.2%、青年期で 87.5%、壮年期で 91.6%、高齢期で 99.4%という結果となった。



また、「食べ物を捨てたり、残さないように気をつけていますか」との質問に学童期、思春期全体で 91.6%が「はい」、「どちらかといえばはい」と回答しており、9割以上の方が無駄にしないように心がけているといえる。

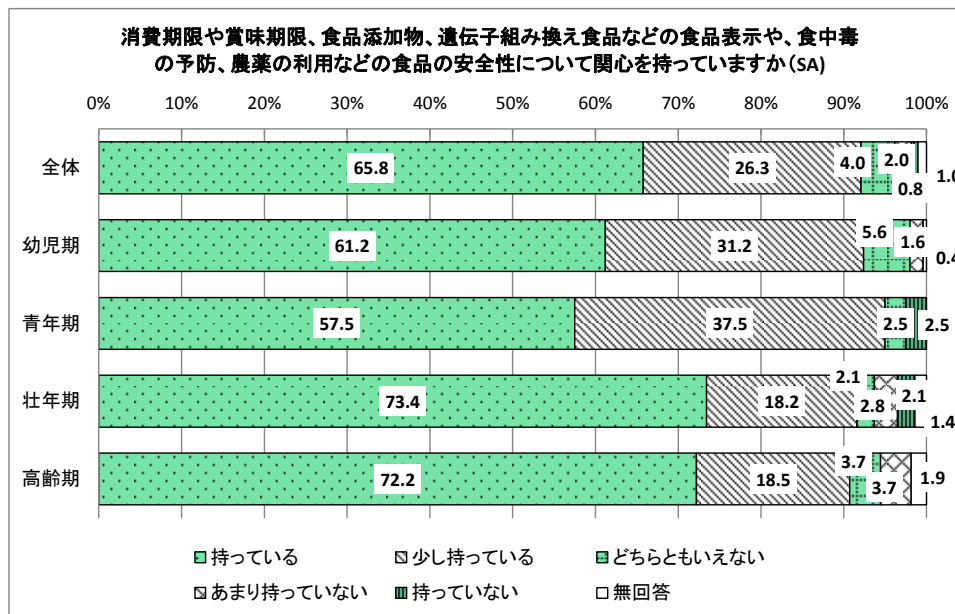


グループインタビューでは、「まとめ買いによる食品の廃棄を減らす目的でも地域の商店街を活性化し、買い物は地域でこまめに買うというスタイルになればよいのではないか」、「お弁当やお惣菜は、量り売りなど量の調整ができる場所を増やし、食べられる分だけ買えるようなお店が欲しい」という意見があった。

(4) 食情報の氾濫

・課題：農薬・食品添加物等、食の安全についての不安

「消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農薬の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか」との問いに対して、「持っている」、「少し持っている」と回答したのは、幼児期（保護者）で 92.4%、青年期以降で 91.8%と高く関心をもっていることが分かった。



グループインタビューでは、「加工品や微量の添加物など記載が省略されるものが気になった」、「添加物の名前だけでは内容がわからないので、わかりやすい表記に変えてほしい」という意見があった。

・課題：食について体系的、全体的な情報の不足

「食」についての知識や情報をどこから得ているか（19 ページ参照）、との質問について、幼児期（保護者）は「新聞・雑誌・本」、学童期・思春期では「家族」、青年期以降では「テレビ・ラジオ」が最も高く、学童期・思春期を除いて主にマスメディアから情報を得ていることがわかる。

グループインタビューでは、「情報が少ない高齢者などの絞った情報発信が必要」、「情報のひとり歩きがないように、専門家が指導するような場所も必要」という意見があった。

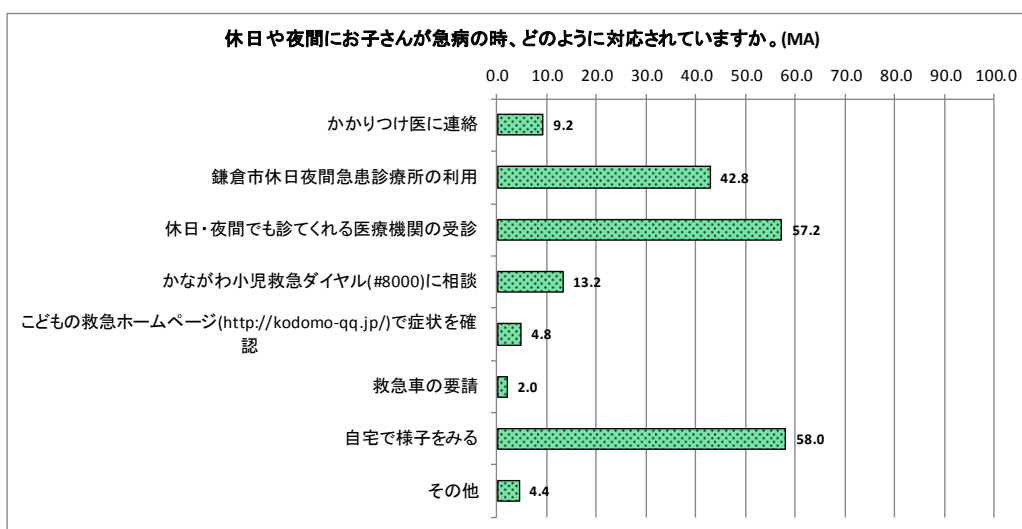
3. 「健康」に関する調査結果の概要

3.1. 市民アンケート調査結果概要

(1) 幼児期（保護者）の健康状況

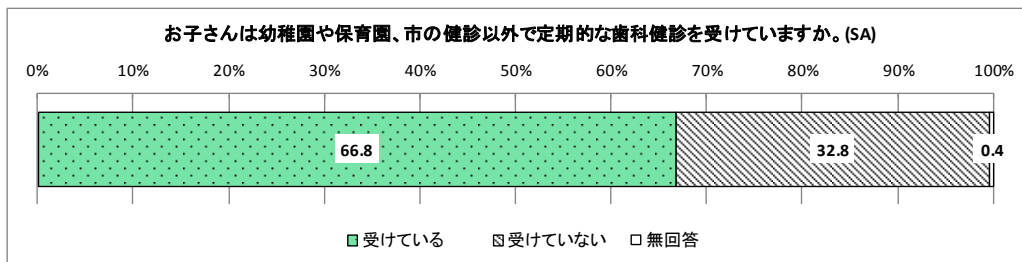
① 子どもの健康管理について

「休日や夜間にお子さんが急病の時の対応」に対する回答は、「自宅で様子を見る」が58.0%と高く、それとほぼ同じ割合で「医療機関」の57.2%が続いている。また、「鎌倉市休日夜間急患診療所の利用」は42.8%であった。

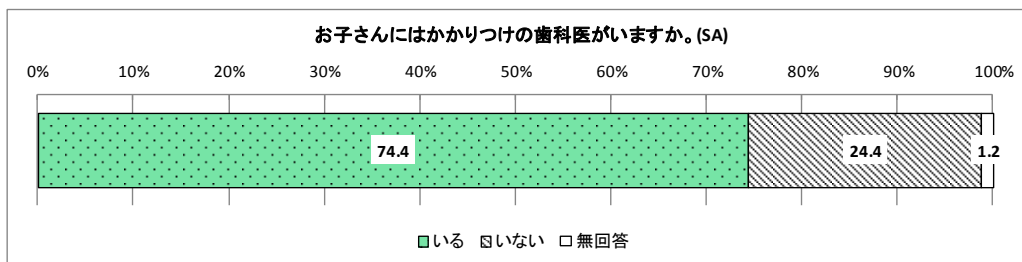


② 歯の健康について

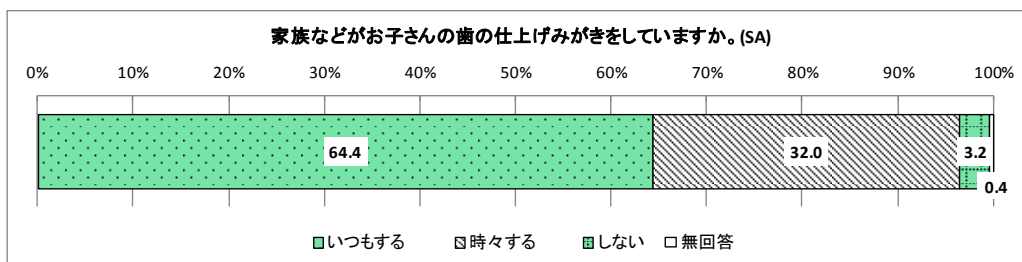
「お子さんは幼稚園や保育園、市の健診以外で定期的な歯科健診を受けていますか」について、66.8%が「受けている」と回答している。前回の調査結果 40.5%より大幅に上昇している。



「お子さんにはかかりつけの歯科医がいますか」について、77.4%が「いる」と回答しており、前回の調査結果 29.4%より大幅に上昇している。

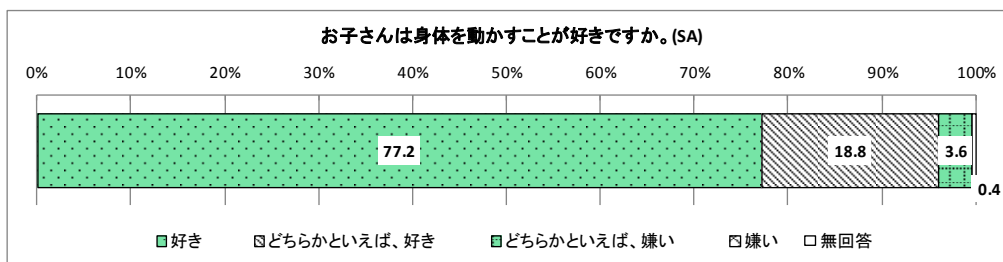


「家族などがお子さんの歯の仕上げみがきをしていますか」について、64.4%が「いつもする」と回答しており、前回の調査結果 82.4%より下がっている。



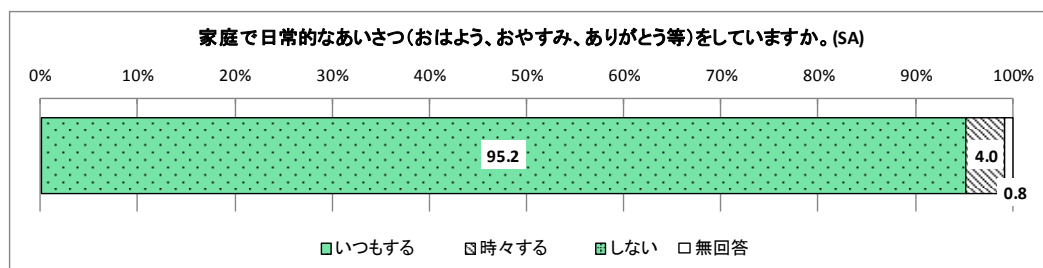
③ 身体活動・運動について

「お子さんは身体を動かすことが好きですか」について、「好き」、「どちらかといえば好き」を合わせた回答は全体で 96.0%と高い結果となった。前回の調査結果 96.7%と比較してもほぼ同じ水準を保っている。



④ コミュニケーションについて

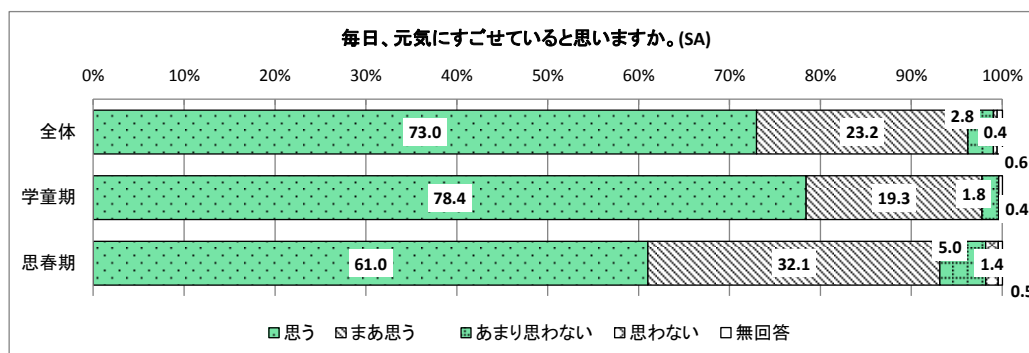
「家庭で日常的なあいさつ（おはよう、おやすみ、ありがとう等）をしていますか」について、「いつもする」が 95.2%と前回の調査結果 90.2%より高い結果となった。



(2) 学童期・思春期の健康状況

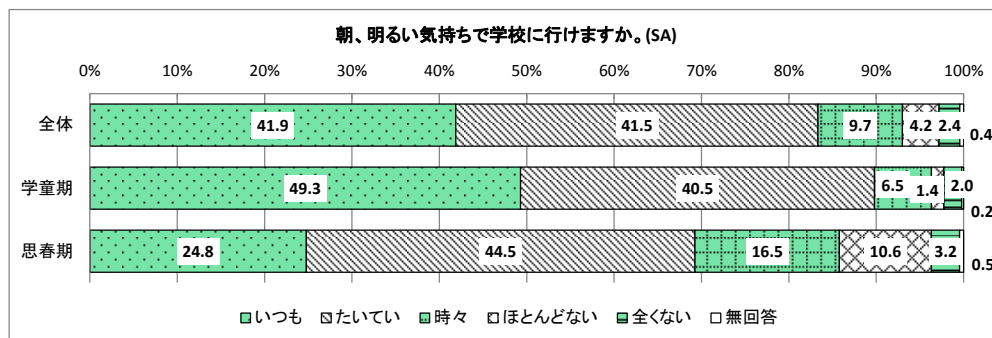
① 健康に対する意識について

「毎日、元気にすごせていると思いますか」について、「思う」、「まあ思う」、が全体の 96.2%を占めている。学童期と思春期を比較すると、それぞれ 97.8%、93.1%、で思春期が 4.7%下回っている。前回の調査結果では学童期が 92.5%、思春期が 88.8%であったので、それぞれ少し改善されている。

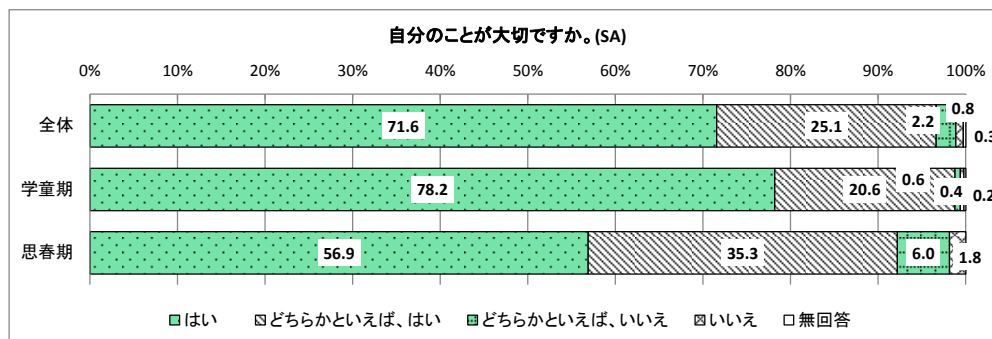


② 心の健康状態について

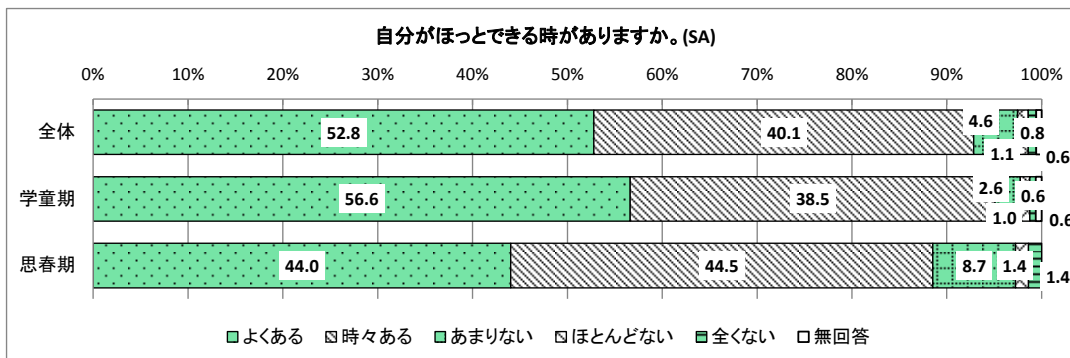
「朝、明るい気持ちで学校に行けますか」について、「いつも」、「たいてい」が全体の83.4%でほぼ良好といえる。しかし思春期で、「時々」、「ほとんどない」、「全くない」と回答している割合が30.9%と学童期の10.1%に比べて高くなっている。また前回の学童期の調査結果では61.7%であり、今回の調査結果89.8%と比較すると改善されている。



「自分のことが大切ですか」について、「はい」、「どちらかといえば、はい」が全体の96.7%と高い結果となった。前回の調査結果と比較すると、学童期では89.9%から98.8%、思春期では87.8%から92.2%と上昇している。

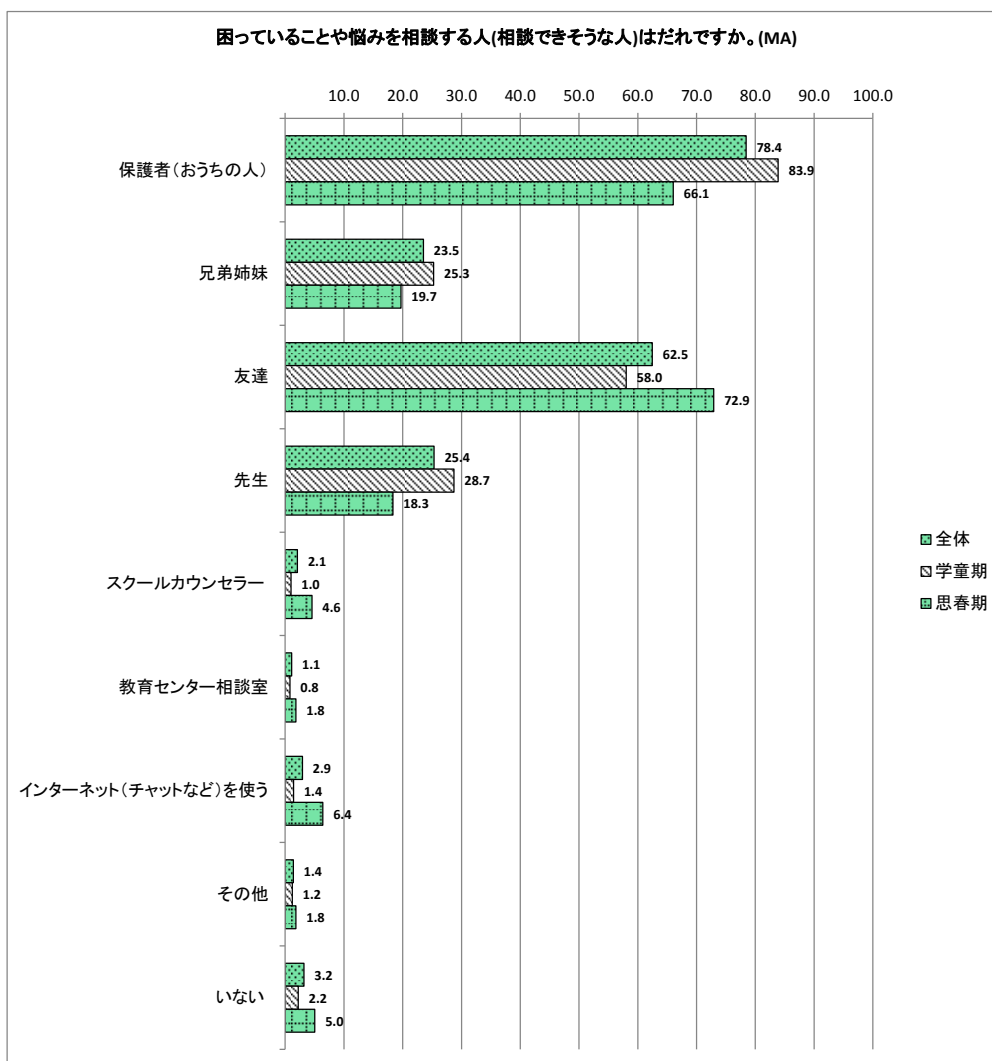


「自分がほっとできる時がありますか」という問いについて、「よくある」、「時々ある」が全体の92.9%で良好といえる。学童期に対して思春期の方が、「あまりない」、「ほとんどない」、「全くない」と回答する割合が高い。

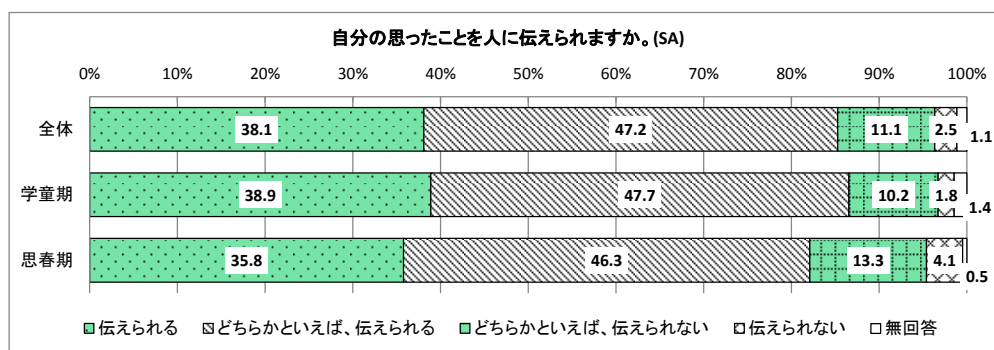


③ コミュニケーションについて

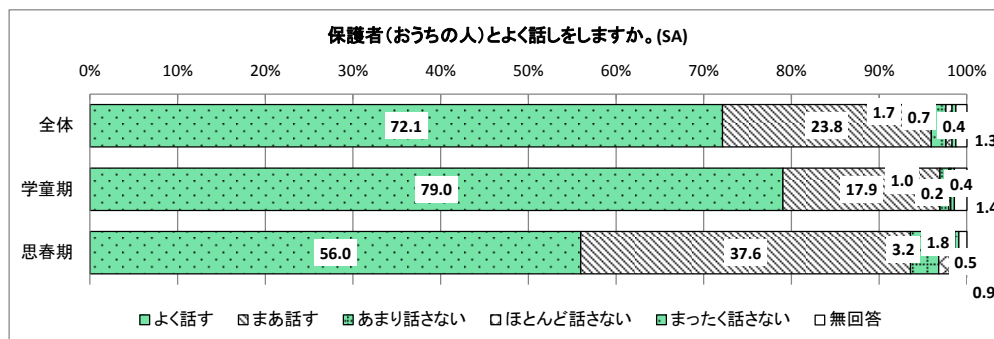
「困っていることや悩みを相談する人(相談できそうな人)」について、学童期は「保護者(おうちの人)」の回答が83.9%と一番高いが、思春期では「友達」が72.9%で一番高く、「保護者(おうちの人)」の66.1%より高くなっている。



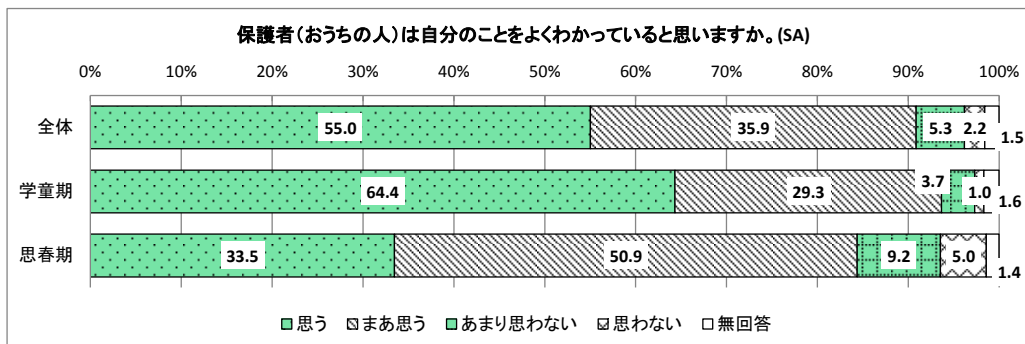
「自分の思ったことを人に伝えられますか」について、「伝えられる」、「どちらかといえば伝えられる」と回答した方が学童期では 86.6%、思春期では 82.1%となっている。前回の調査結果では学童期が 78.5%、思春期が 78.6%であったので、それぞれ少し改善されている。



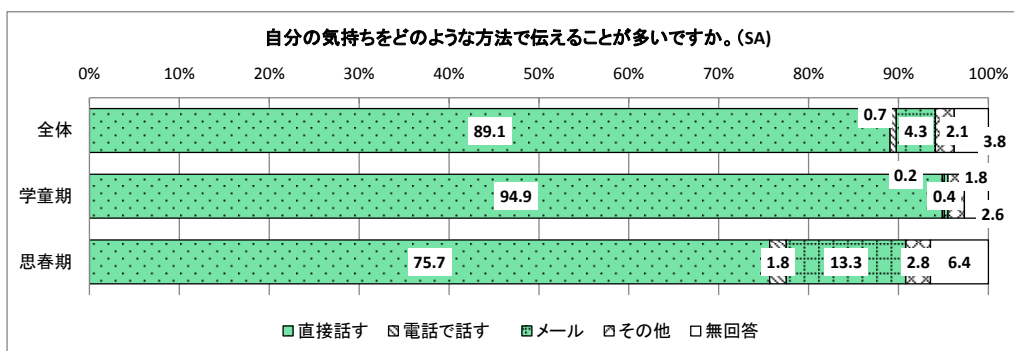
「保護者（おうちの人）とよく話しをしますか」について、「よく話す」、「まあ話す」と回答した方が学童期では 96.9%、思春期では 93.6%と高い結果となった。前回の調査同様に、親子間のコミュニケーションはよくとれている状況維持している。



「保護者（おうちの人）は自分のことをよくわかっていると思いますか」について、「思う」、「まあ思う」と回答した方が学童期では93.7%、思春期では84.4%となっている。前回の調査結果と比較すると、学童期で83.4%、思春期では74.8%であったので約1割改善している。



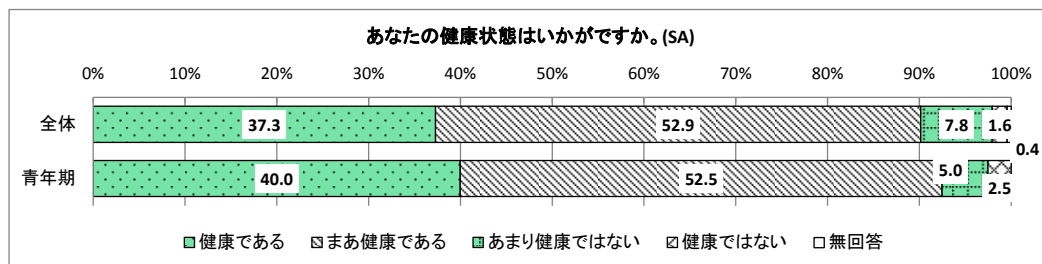
「自分の気持ちをどのような方法で伝えることが多いですか」について、「直接話す」と回答した方が学童期では89.1%、思春期では75.7%となっている。前回の調査結果と比較すると、学童期では82.3%、思春期では62.4%である。



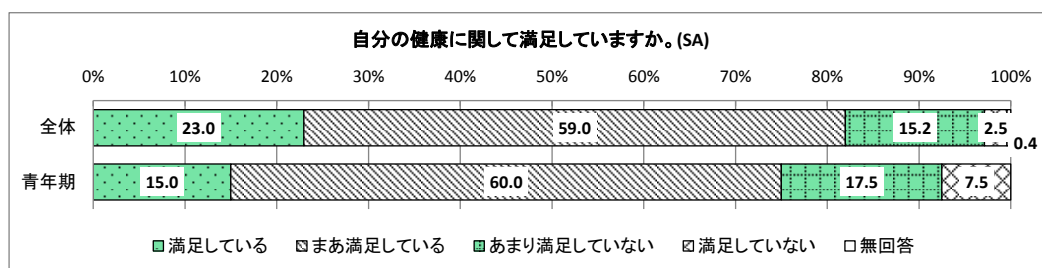
(3) 青年期の健康状況

① 健康に対する意識について

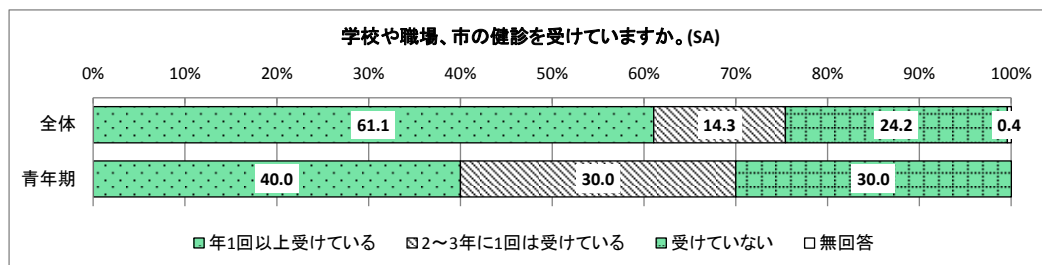
「あなたの健康状態はいかがですか」について、92.5%が「健康である」、「まあ健康である」と回答している。前回同様、この世代の主観的健康度は高い。



「自分の健康に関して満足していますか」について、75.0%が「満足している」、「まあ満足している」と回答している。前は、80.9%だったので健康に対する満足度は少し下がった。

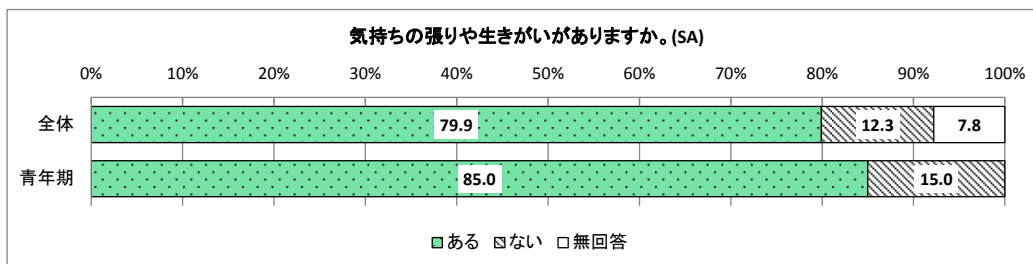


「学校や職場、市の健診を受けていますか」について、40.0%が「年1回以上受けている」と回答している。中でも女性は34.0%しか健診を受けていない。前回の調査結果は、男性で57.9%、女性で51.2%だったので、男女とも前回よりも低い結果となった。

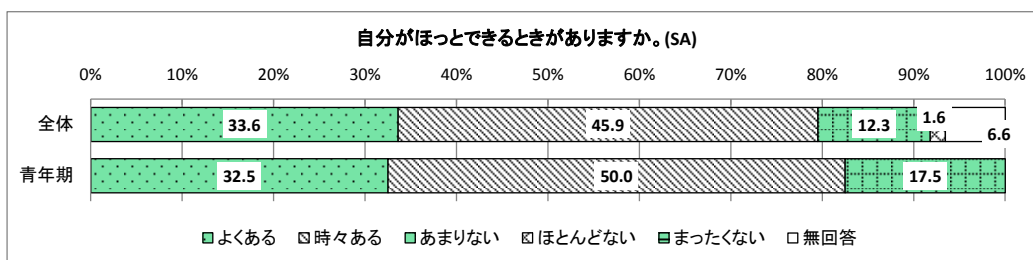


② 心の健康・コミュニケーションについて

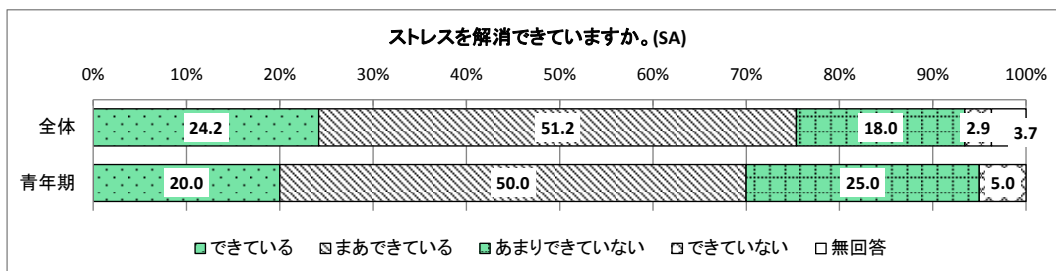
「気持ちの張りや生きがいがありますか」について、85.0%が「ある」と回答しており、全体よりも高い結果となった。また前回の調査結果は、81.3%であったので引き続き高い状態が続いている。



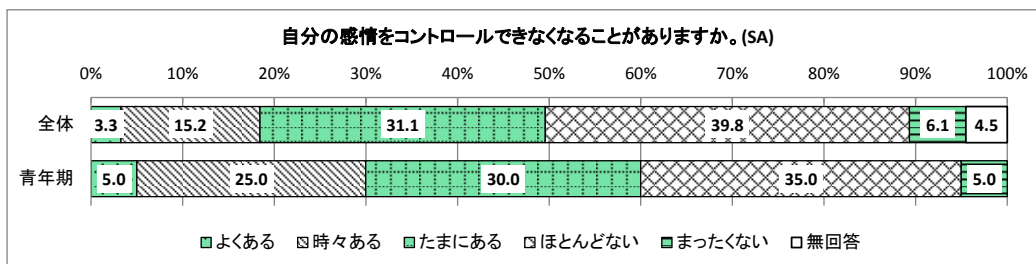
「自分がほっとできるときがありますか」について、82.5%が「よくある」、「時々ある」と回答している。前回の調査結果 86.4%とほぼ変わらない結果となった。



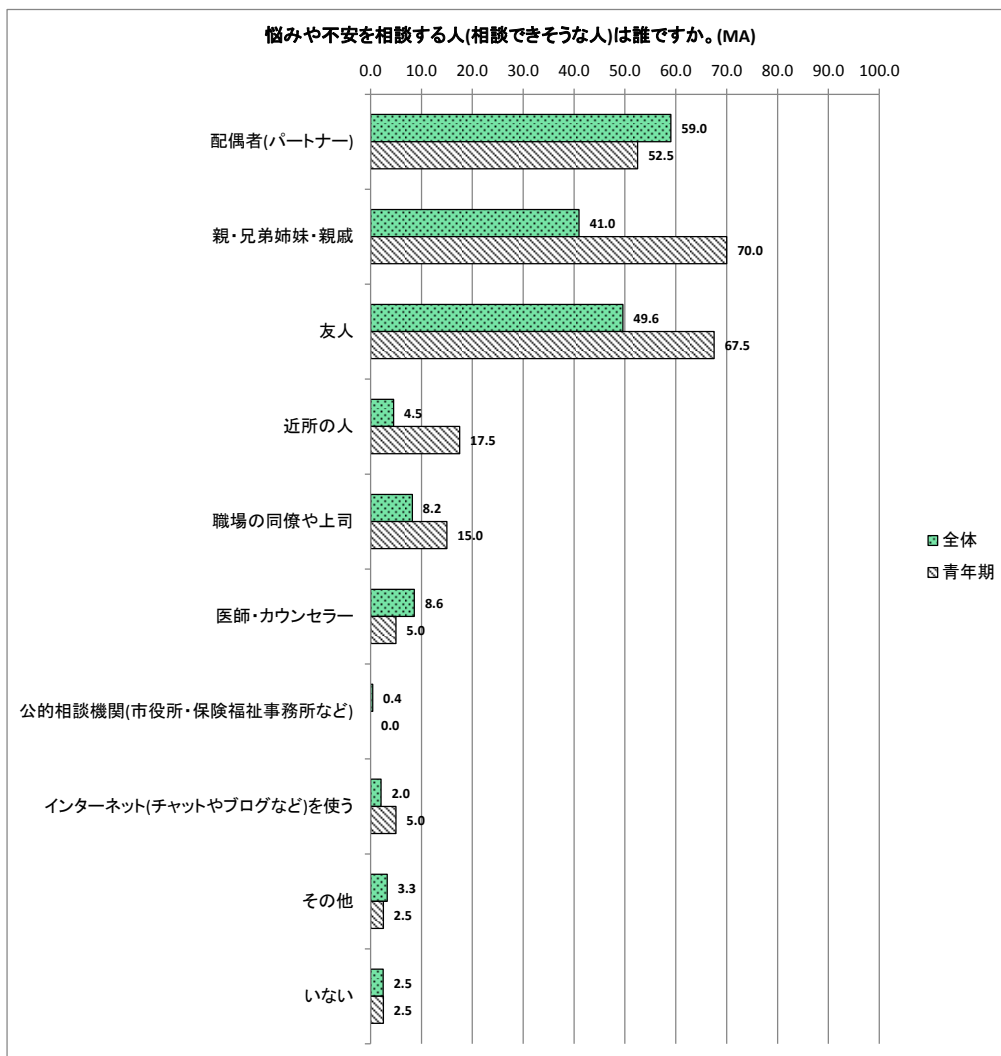
「ストレスを解消できていますか」について、70.0%が「できている」、「まあできている」と回答しており、全体から見て低めの結果となった。また前回の調査結果では、68.3%であったので同じ状態が続いている。



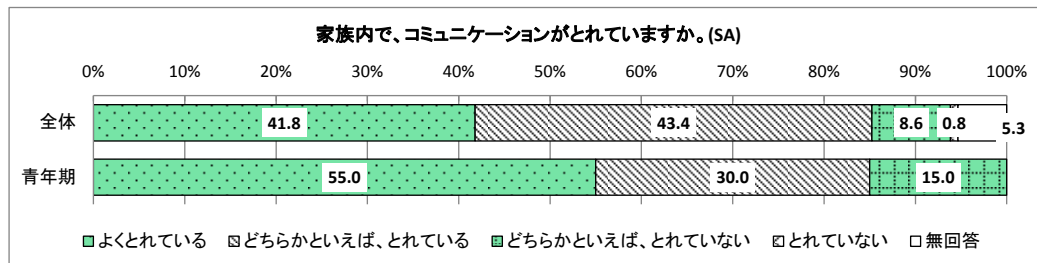
「自分の感情をコントロールできなくなることがありますか」について、30.0%が、「よくある」、「時々ある」と回答しており、壮年期、高齢期と比べても高くなっている。(壮年期：16.8%、高齢期：14.8%) また前回の調査結果では、26.1%であった。



「悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰ですか」について、「親・兄弟姉妹・親戚」が70.0%と最も高く、以下、「友人」67.5%、「配偶者(パートナー)」52.5%と続いている。前回の調査結果では、「友人」70.7%、「親・きょうだい」58.3%、「配偶者」47.2%の順番であった。



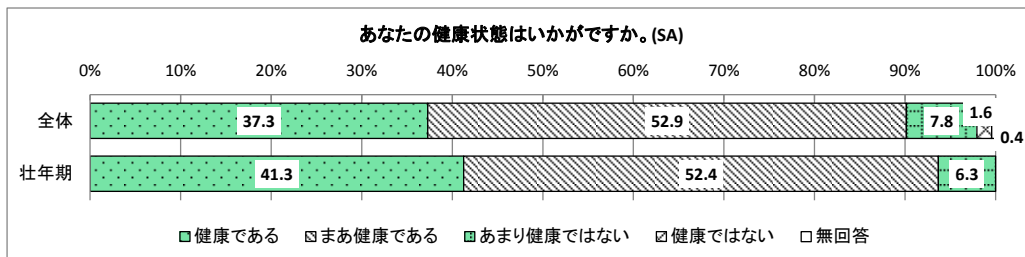
「家族内で、コミュニケーションがとれていますか」について、「とれている」、「どちらかといえば、とれている」が 85.0%で、前回の調査結果の 86.1%とほぼ同じである。



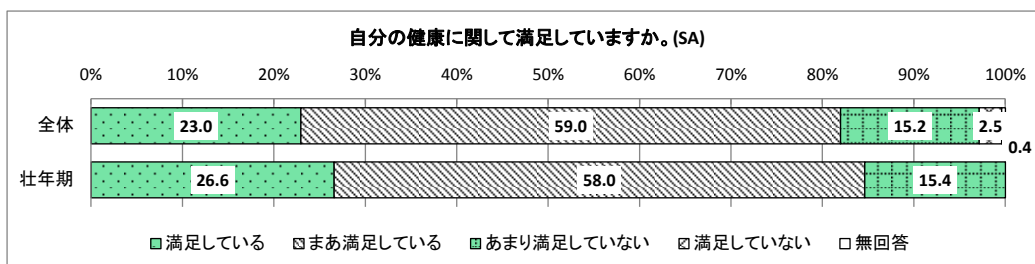
(4) 壮年期の健康状況

① 健康に対する意識について

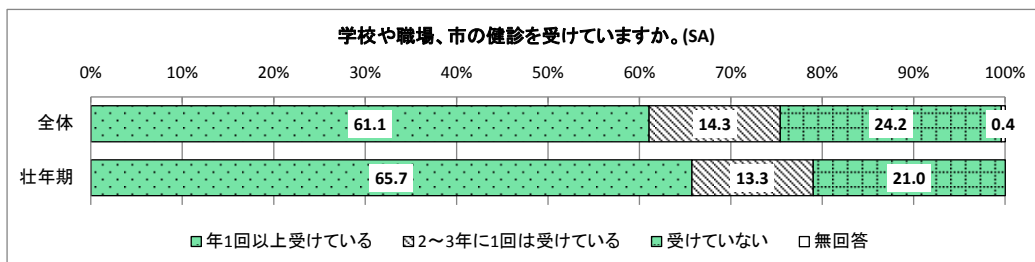
「あなたの健康状態はいかがですか」について、93.7%が「健康である」、「まあ健康である」と回答している。前回の調査結果は、89.9%であったので、この世代の主観的健康度は更に上昇している。



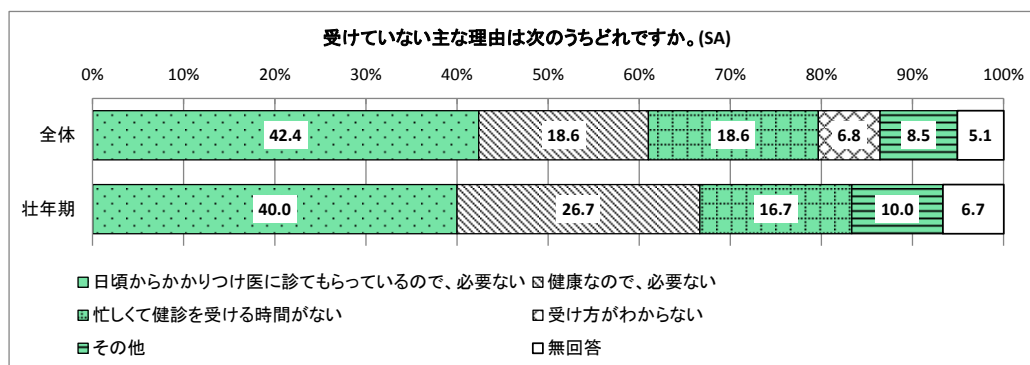
「自分の健康に関して満足していますか」について、84.6%が「満足している」、「まあ満足している」と回答している。前回の調査結果は76.5%で、自分の健康に対する満足度は高くなった。



「学校や職場、市の健診を受けていますか」について、65.7%が「年1回以上受けている」と回答している。前回の調査結果の65.7%と同様の結果となった。

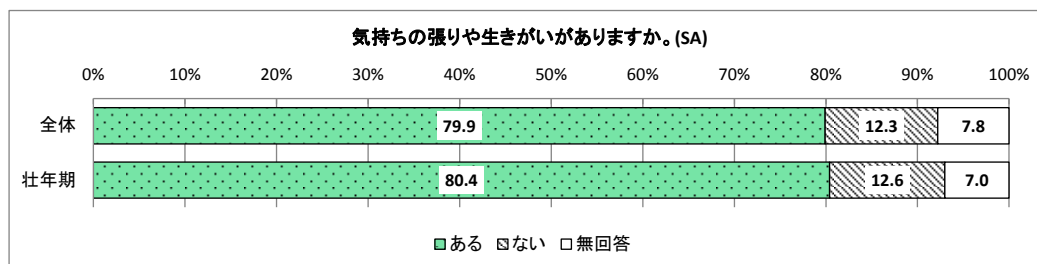


「受けていない主な理由」として、「日頃からかかりつけ医に診てもらっている
ので、必要ない」が40.0%と4割で、前回調査の27.4%から大幅に上昇している。

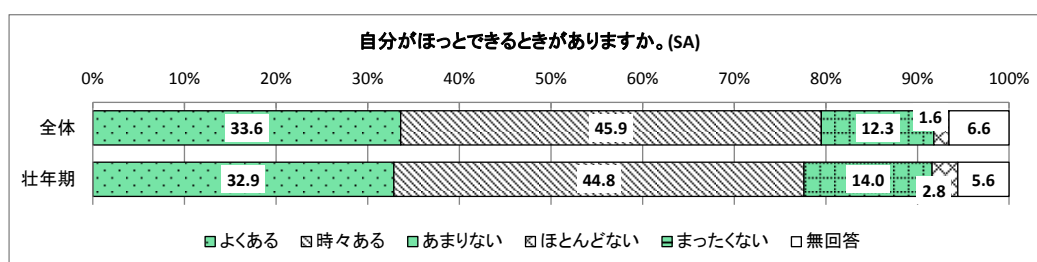


② 心の健康・コミュニケーションについて

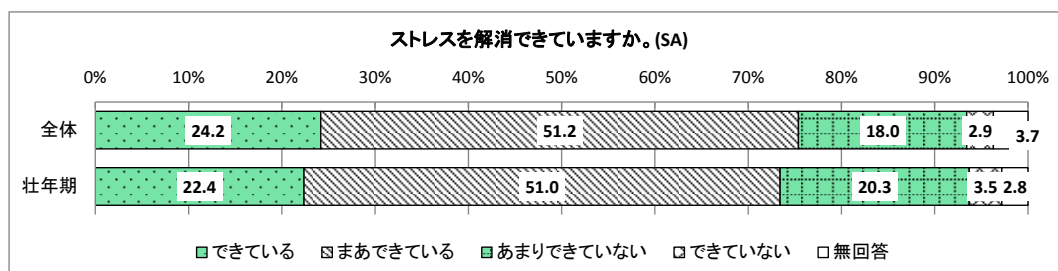
「気持ちの張りや生きがいがありますか」について、80.4%が「ある」と回答しているが、全体よりも若干低い結果となった。また前回の調査結果は、84.7%であった。



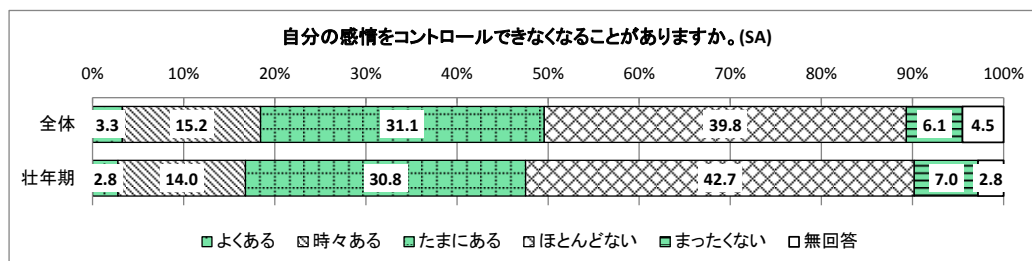
「自分がほっとできるときがありますか」について、77.6%が「よくある」、「時々ある」と回答している。前回の調査結果は、85.6%であったので約1割減少している。



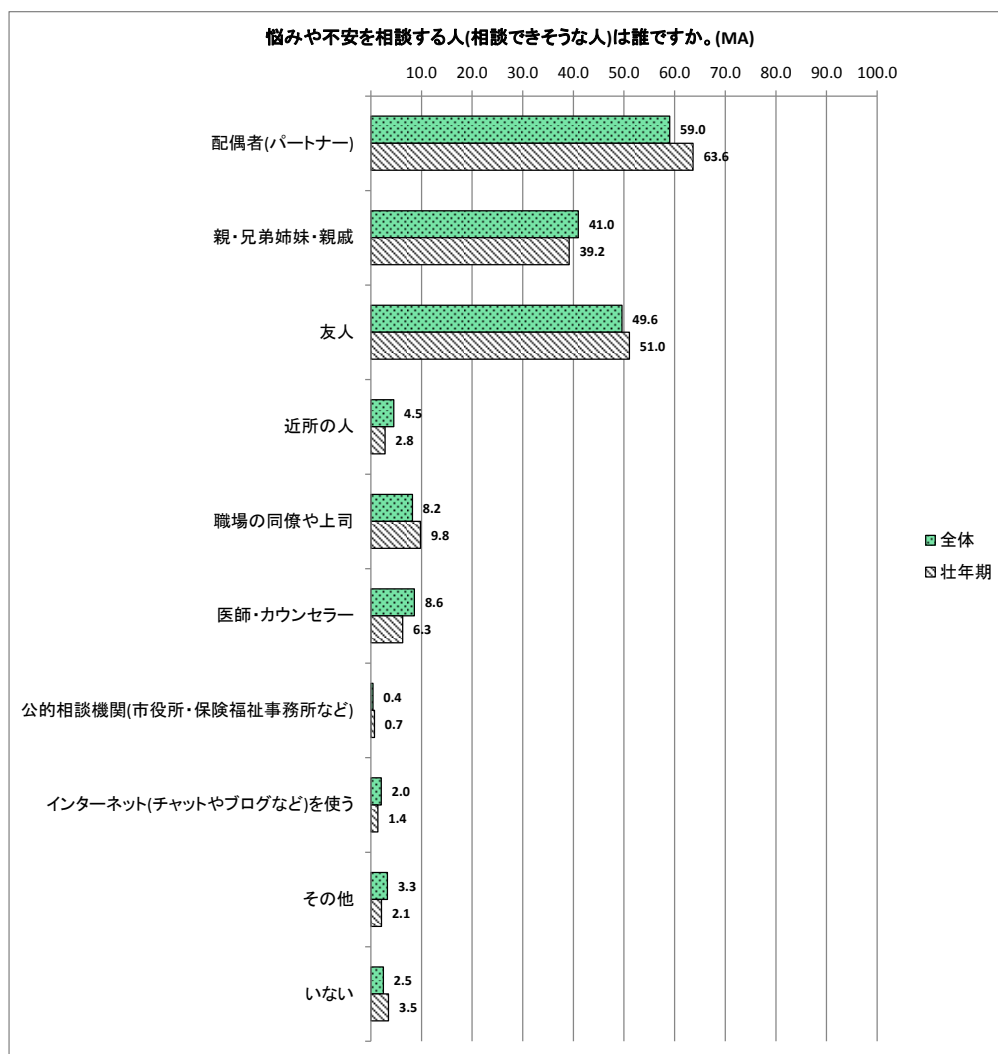
「ストレスを解消できていますか」について、73.4%が「できている」、「まあできている」と回答しており、全体から見て高めの結果となった。また前回の調査結果では、79.9%であったのでストレスを解消出来ていない人が若干増えている。



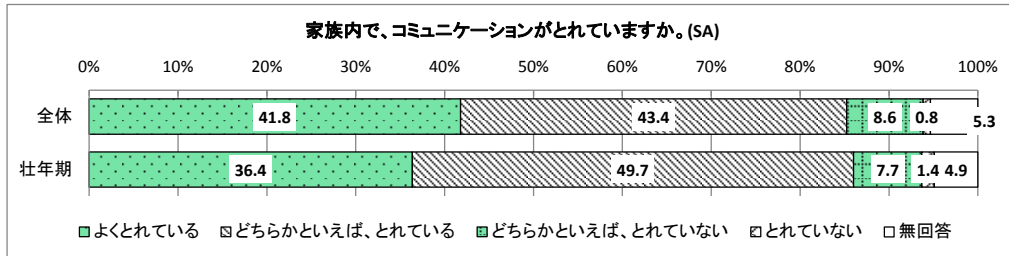
「自分の感情をコントロールできなくなることはありませんか」について、16.8%が「よくある」、「時々ある」と回答しており、全体より低い結果となった。



「悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰ですか」について、「配偶者(パートナー)」が 63.6%と最も高く、以下、「友人」 51.0%、「親・兄弟姉妹・親戚」 39.2%と続いている。前回の調査結果でも、「配偶者」 65.4%、「友人」 45.1%、「親・きょうだい」 30.9%で同じ順番であった。



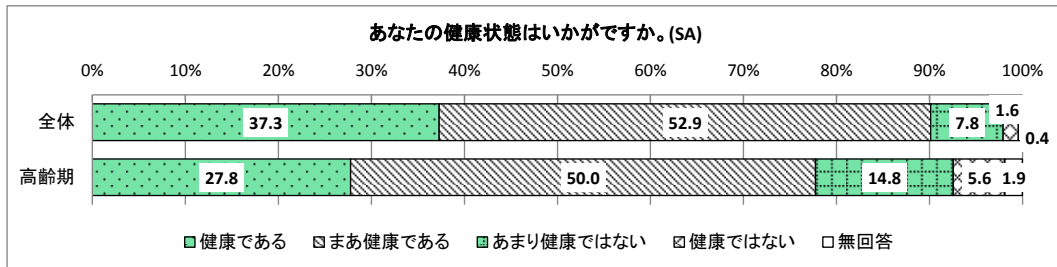
「家族内で、コミュニケーションがとれていますか」について、「とれている」、「どちらかといえば、とれている」が 86.0%で、前回の調査結果の 86.3%とほぼ同じである。



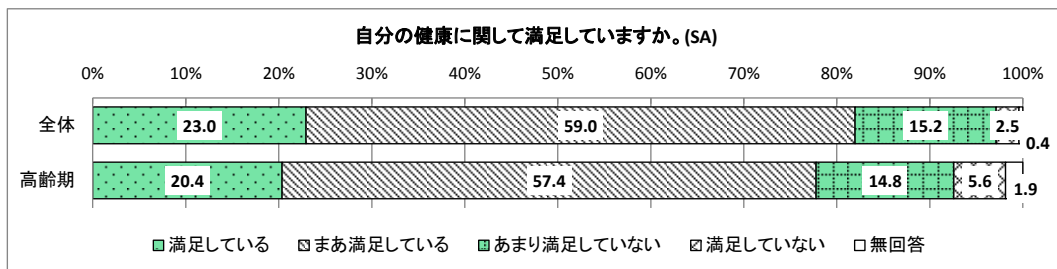
(5) 高齢期の健康状況

① 健康に対する意識について

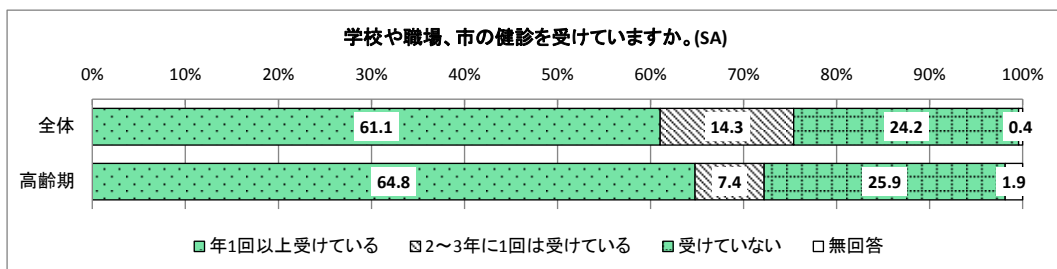
「あなたの健康状態はいかがですか」について、77.8%が「健康である」、「まあ健康である」と回答しており、全体と比べて12.4%低い結果となった。



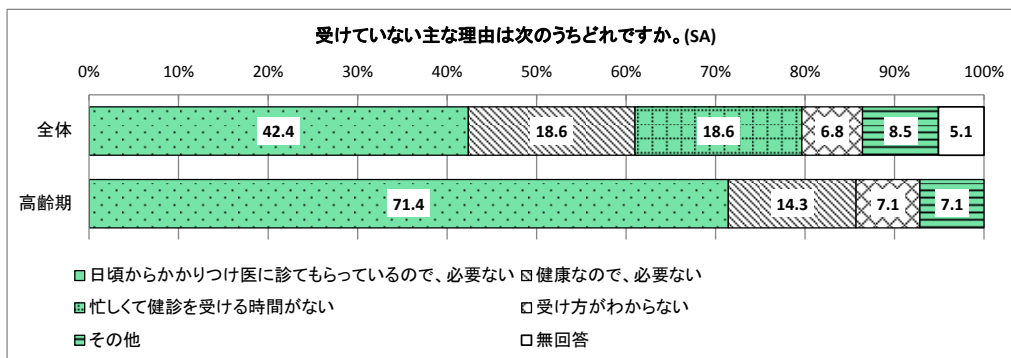
「自分の健康に関して満足していますか」について、77.8%が「満足している」、「まあ満足している」と回答しており、全体とほぼ同じ結果となった。



「学校や職場、市の健診を受けていますか」について、64.8%が「年1回以上受けている」と回答しており、全体よりも3.7%高い結果となった。

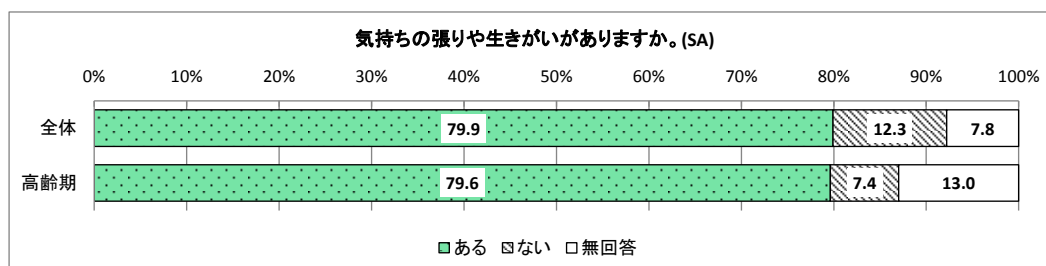


「受けていない主な理由」として、「日頃からかかりつけ医に診てもらっている
ので、必要ない」が71.4%と、7割以上がかかりつけ医を持っており、そこで健康
管理を行っていることが分かった。

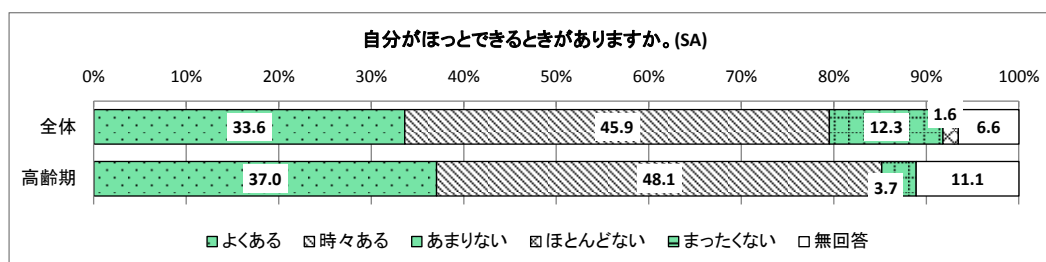


② 心の健康・コミュニケーションについて

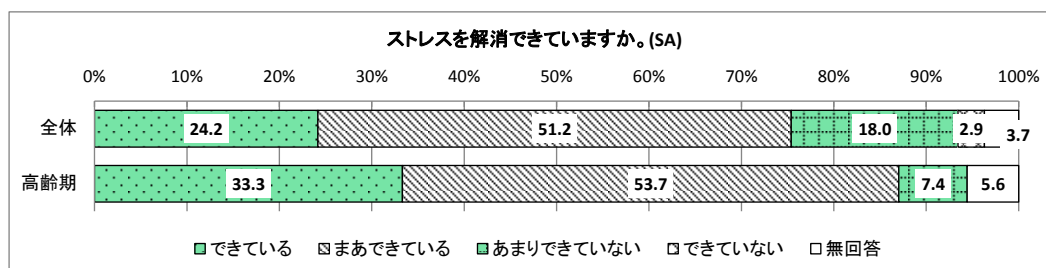
「気持ちの張りや生きがいがありますか」について、79.6%が「ある」と回答しており、全体とほぼ同じ結果となった。



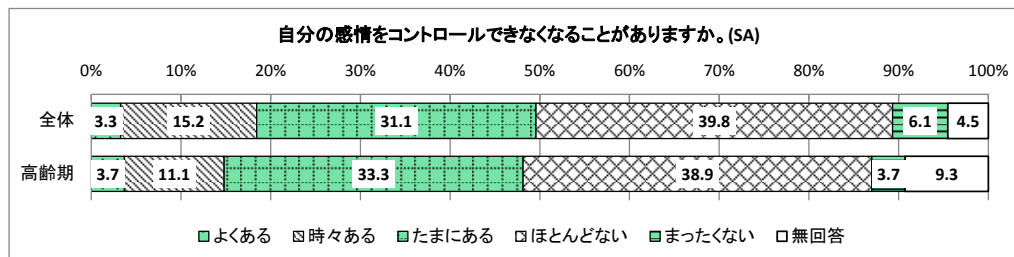
「自分がほっとできるときがありますか」について、85.2%が「よくある」、「時々ある」と回答しており、全体よりやや高い結果となった。



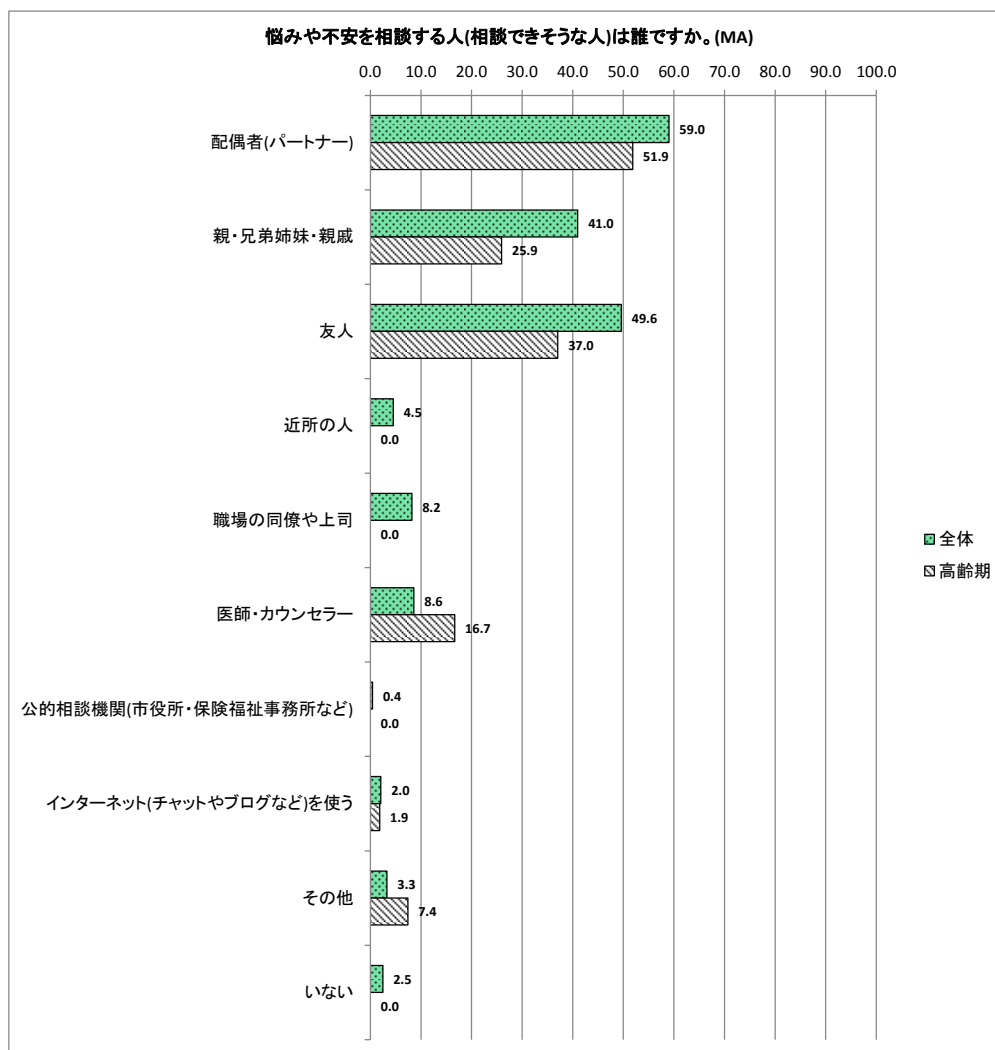
「ストレスを解消できていますか」について、87.0%が「できている」、「まあできている」と回答しており、全体よりやや高い結果となった。



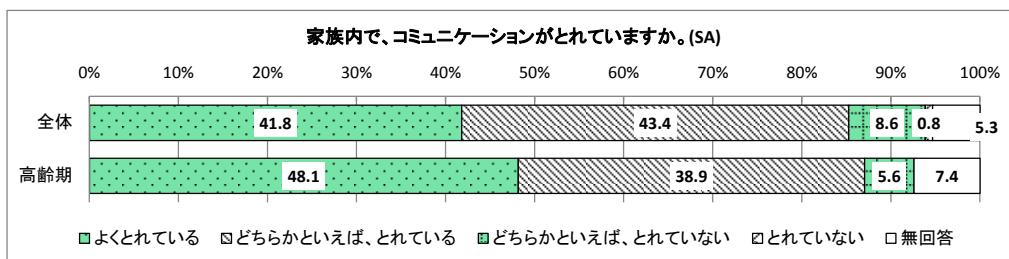
「自分の感情をコントロールできなくなることはありませんか」について、14.8%が、「よくある」、「時々ある」と回答しており、青年期、壮年期と比べて低くなっている。（青年期：30.0%、壮年期：16.8%）



「悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰ですか」について、「配偶者(パートナー)」が51.9%と最も高く、以下、「友人」37.0%、「親・兄弟姉妹・親戚」25.9%と続いている。



「家族内で、コミュニケーションがとれていますか」について、「とれている」、「どちらかといえば、とれている」が87.0%で、全体よりも高い結果となった。



4. 基本分析

4.1. 鎌倉市民アンケート調査結果

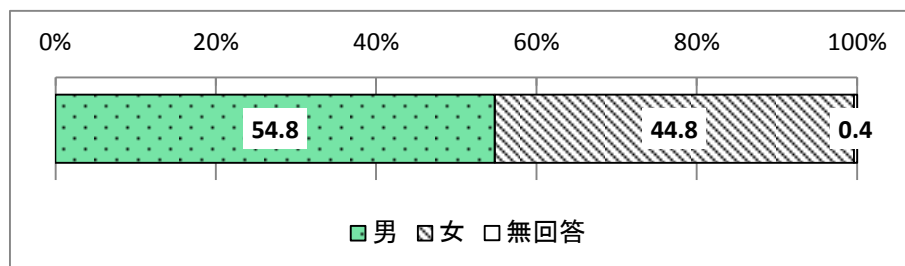
(1) 保育園・幼稚園年長組についての調査結果

問 1～問 8 (基本属性)

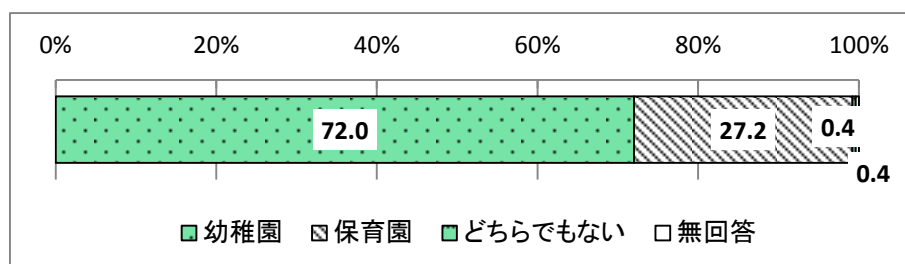
■ 調査対象

保育園・幼稚園年長組 (5歳～6歳) のお子さんの保護者

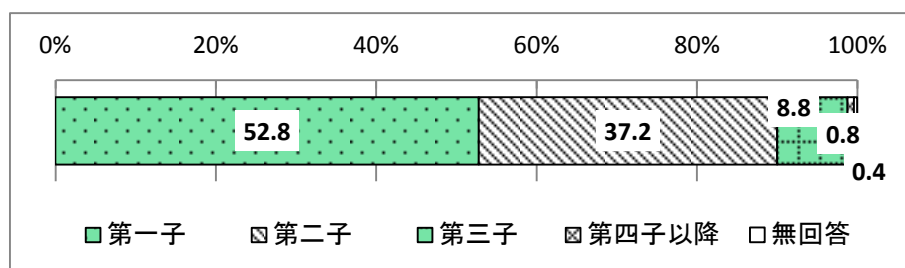
■ 子どもの性別



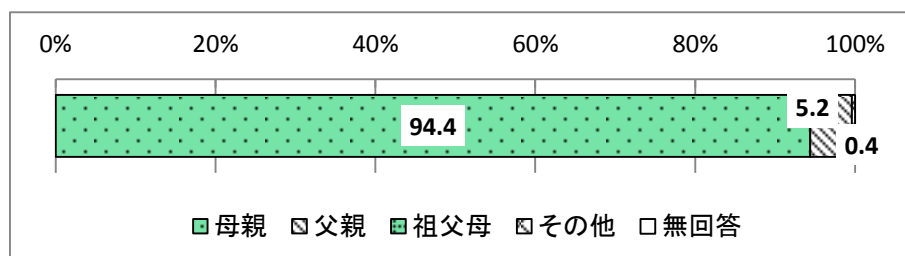
■ 子どもが通う園



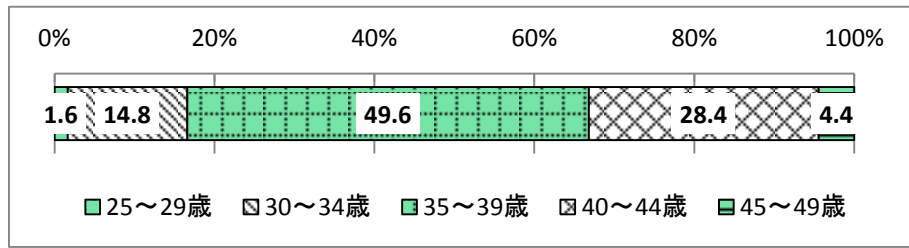
■ 子どもは第何子か



■ 回答者と子どもとの続柄

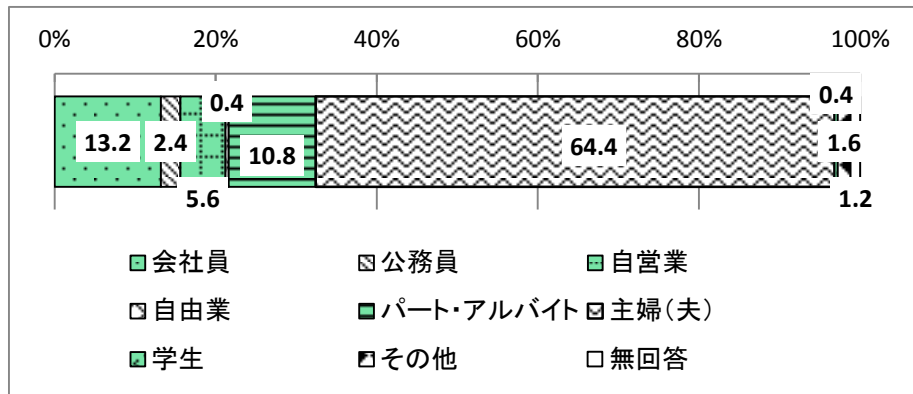


■ 回答者の年齢

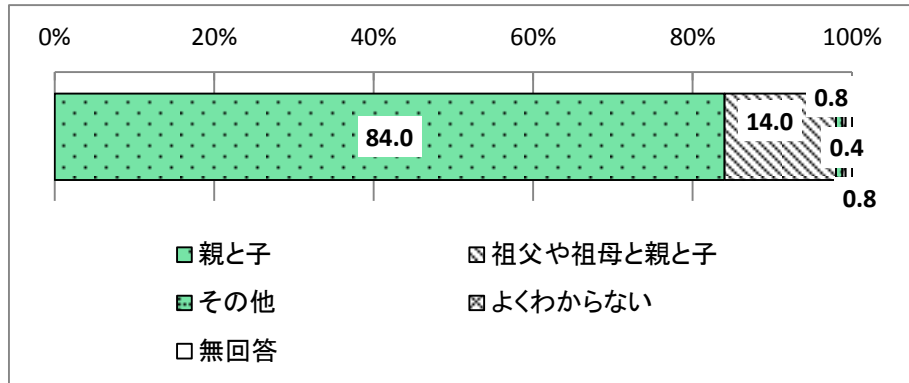


※24歳以下、50歳以上の回答は得られていない

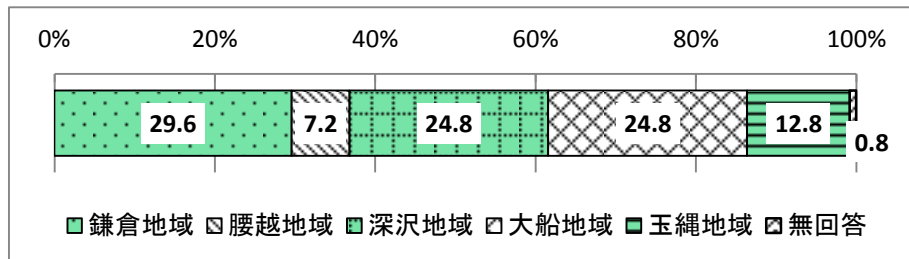
■ 回答者の職業



■ 回答者の家族構成

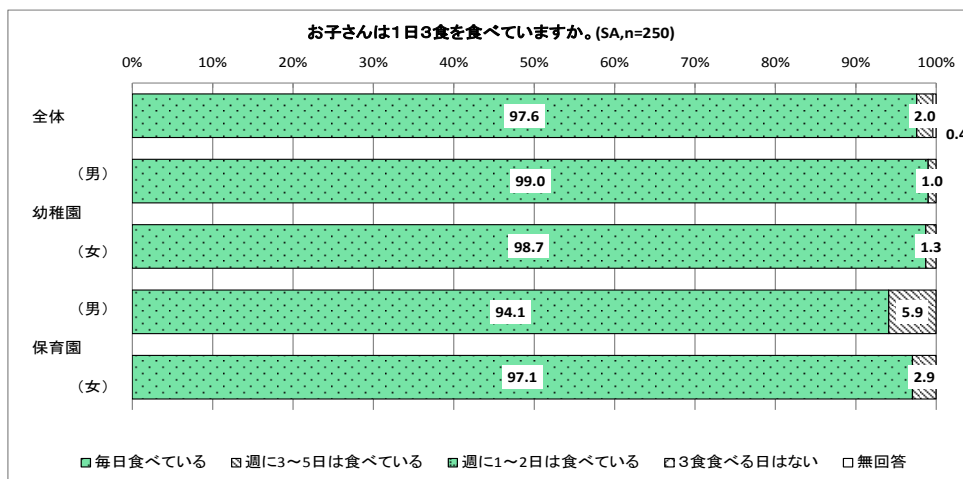


■ 回答者の居住地



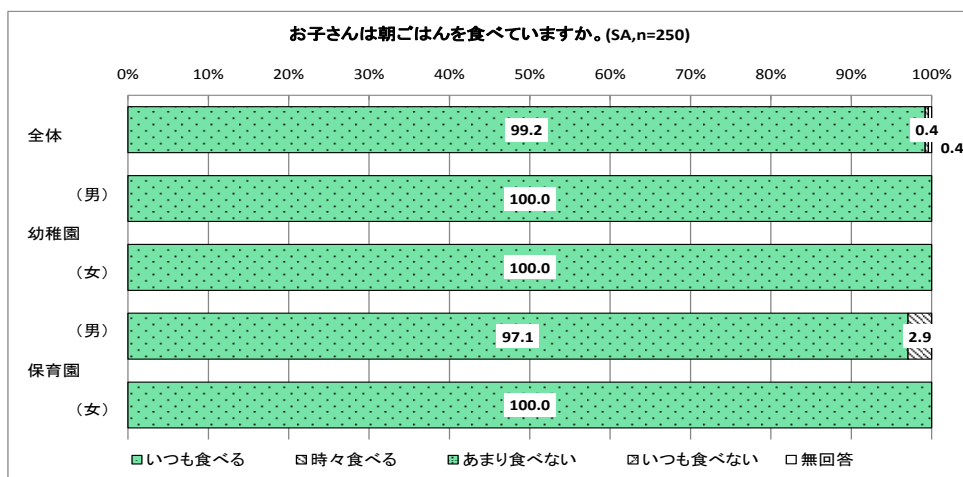
問9 お子さんは1日3食を食べていますか。

「毎日食べている」が全体の9割強でほぼ全員であった。



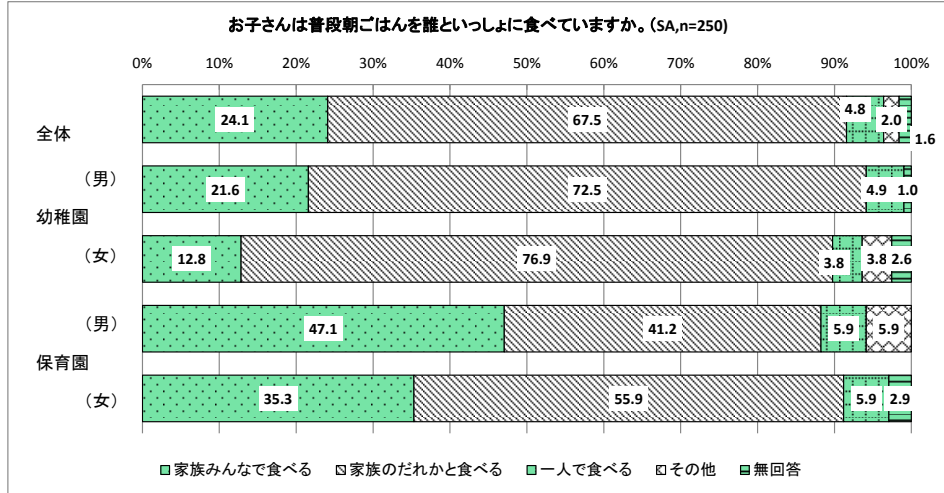
問10 お子さんは朝ごはんを食べていますか。

「いつも食べる」が全体の9割でほぼ全員。朝ごはんをしっかりと食べていることがうかがえる。



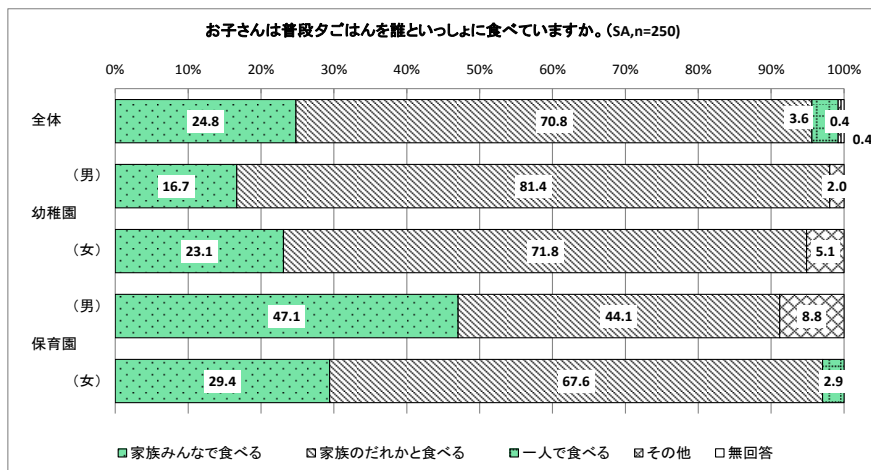
問 11 お子さんは普段朝ごはんを誰とっしよに食べていますか。

全体で「家族みんなで食べる」「家族のだれかと食べる」の合計が9割強だった。



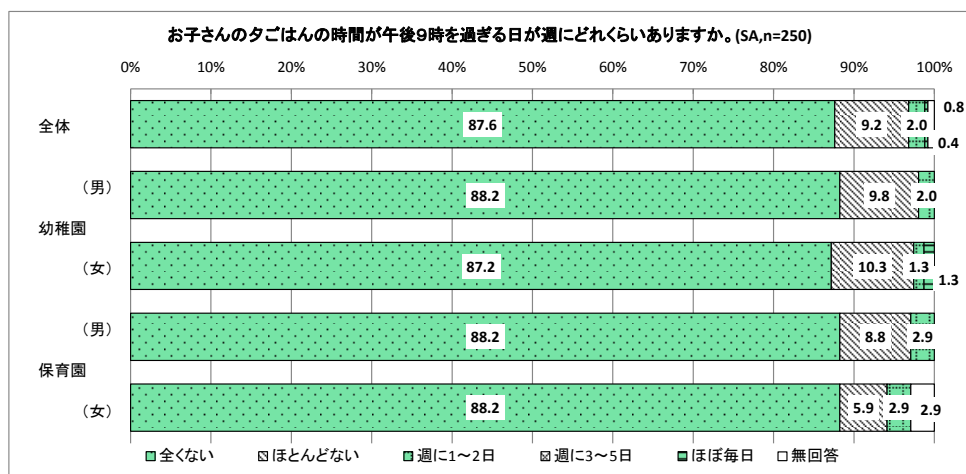
問 12 お子さんは普段夕ごはんを誰とっしよに食べていますか。

全体で「家族みんなで食べる」「家族のだれかと食べる」の合計が9割以上をしめている。



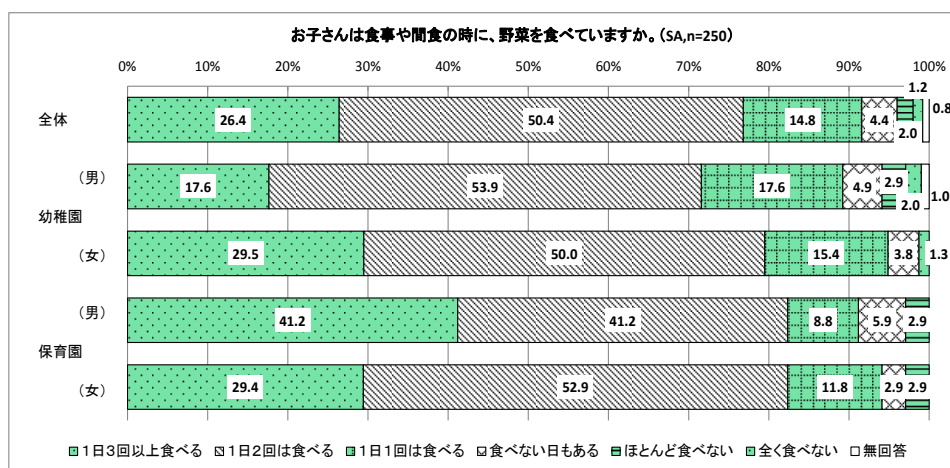
問 13 お子さんの夕ごはんの時間が午後 9 時を過ぎる日が週にどれくらいありますか。

全体の 9 割弱が「全くない」と回答している。



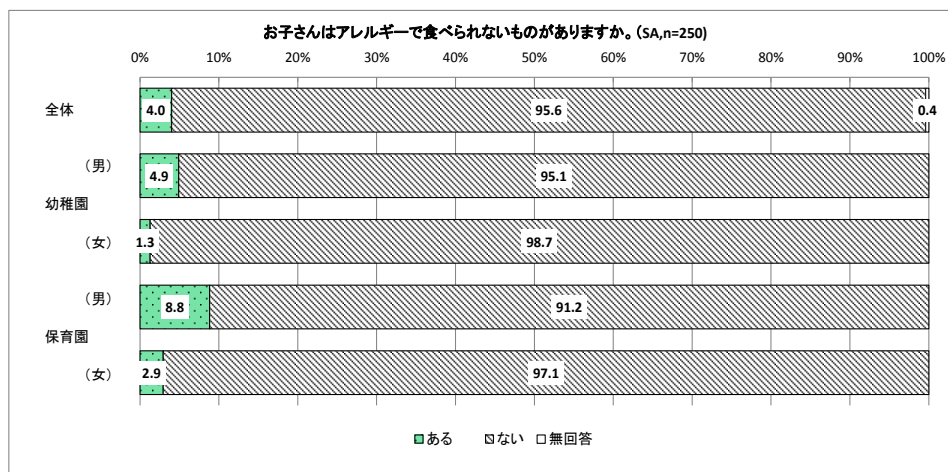
問 14 お子さんは食事や間食の時に、野菜を食べていますか。

「1日3回以上食べる」、「1日2回は食べる」が全体の8割弱で、よく野菜を摂取していることが分かる。



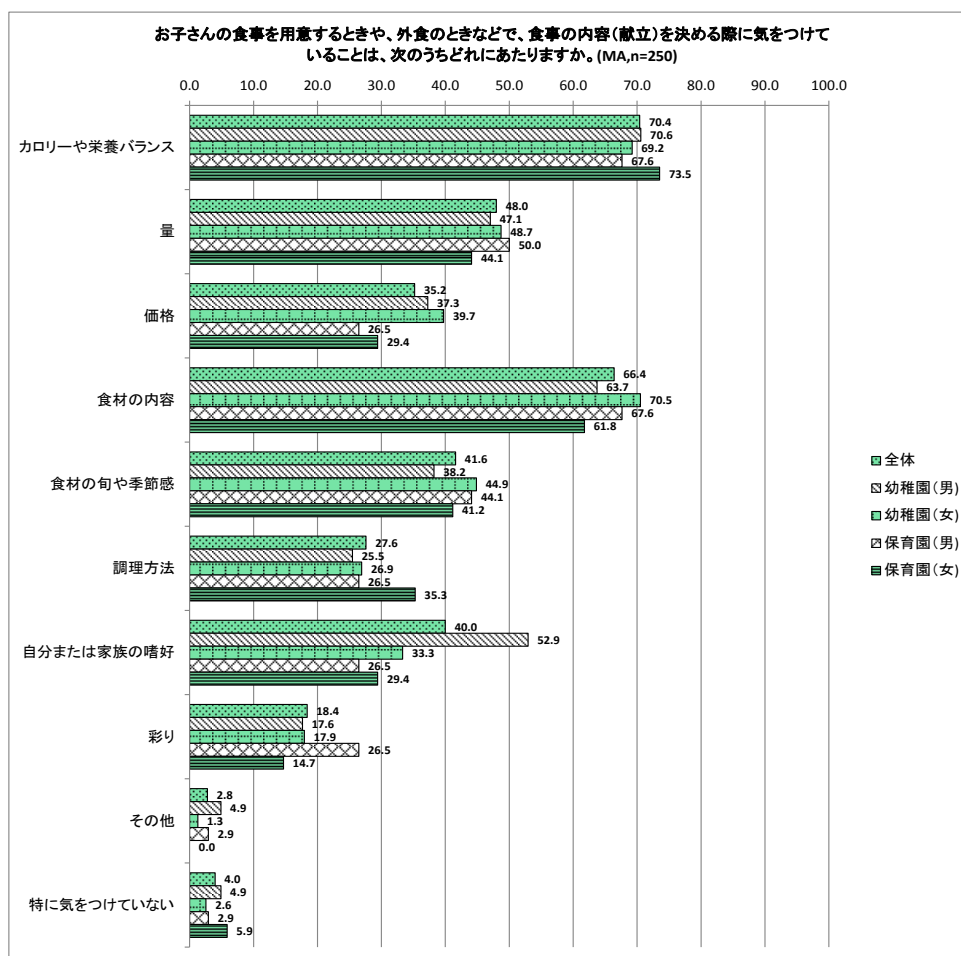
問 15 お子さんはアレルギーで食べられないものがありますか。

全体で9割以上が「ない」と回答している。



問 16 お子さんの食事を用意するときや、外食のときなどで、食事の内容（献立）を決める際に気をつけていることは、次のうちどれにあたりますか。

全体で「カロリーや栄養バランス」が最も多く、次いで「食材の内容」となりました。



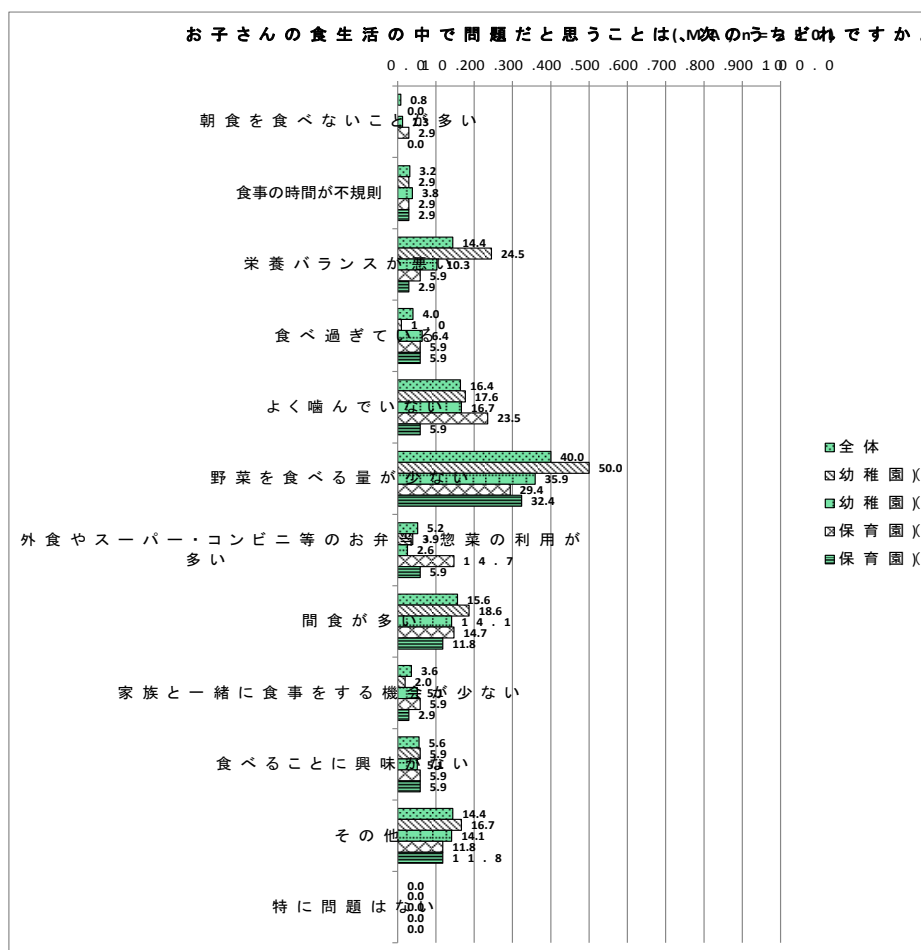
その他・自由回答部分

— 複数回答 —

- ・ 子供の希望を聞く

問 17 お子さんの食生活の中で問題だと思うことは、次のうちどれですか。

「野菜を食べる量が少ない」が最も多かった。



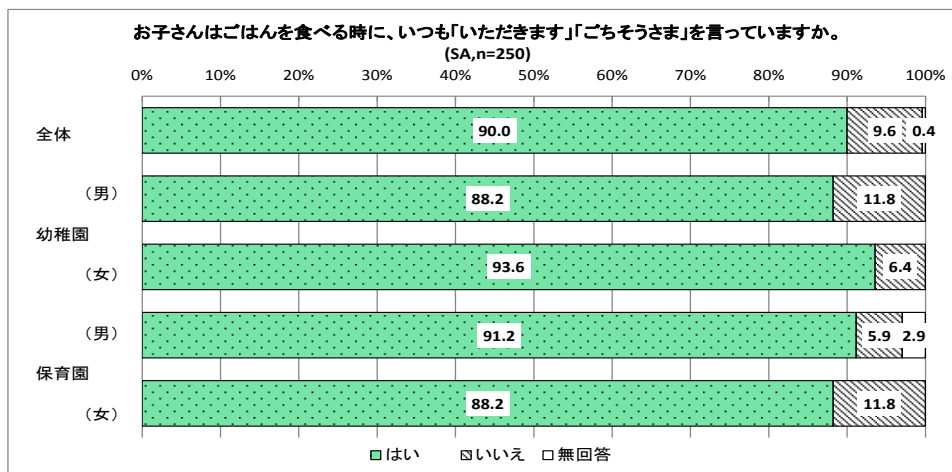
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・おしゃべりなどでたべる時間が遅い
- ・好き嫌い、偏食、小食
- ・三角食べができない
- ・仕事の都合で家族そろって食事ができない

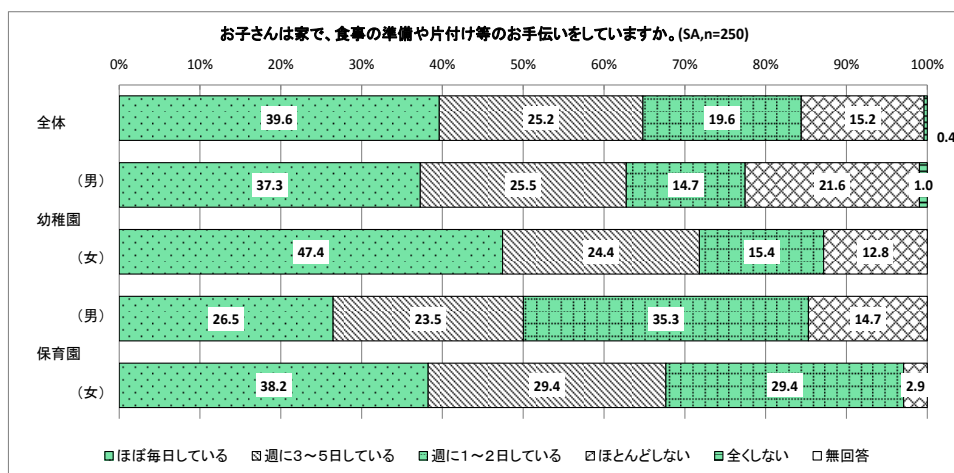
問 18 お子さんはごはんを食べるときに、いつも「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

全体の9割近くが「はい」だった。



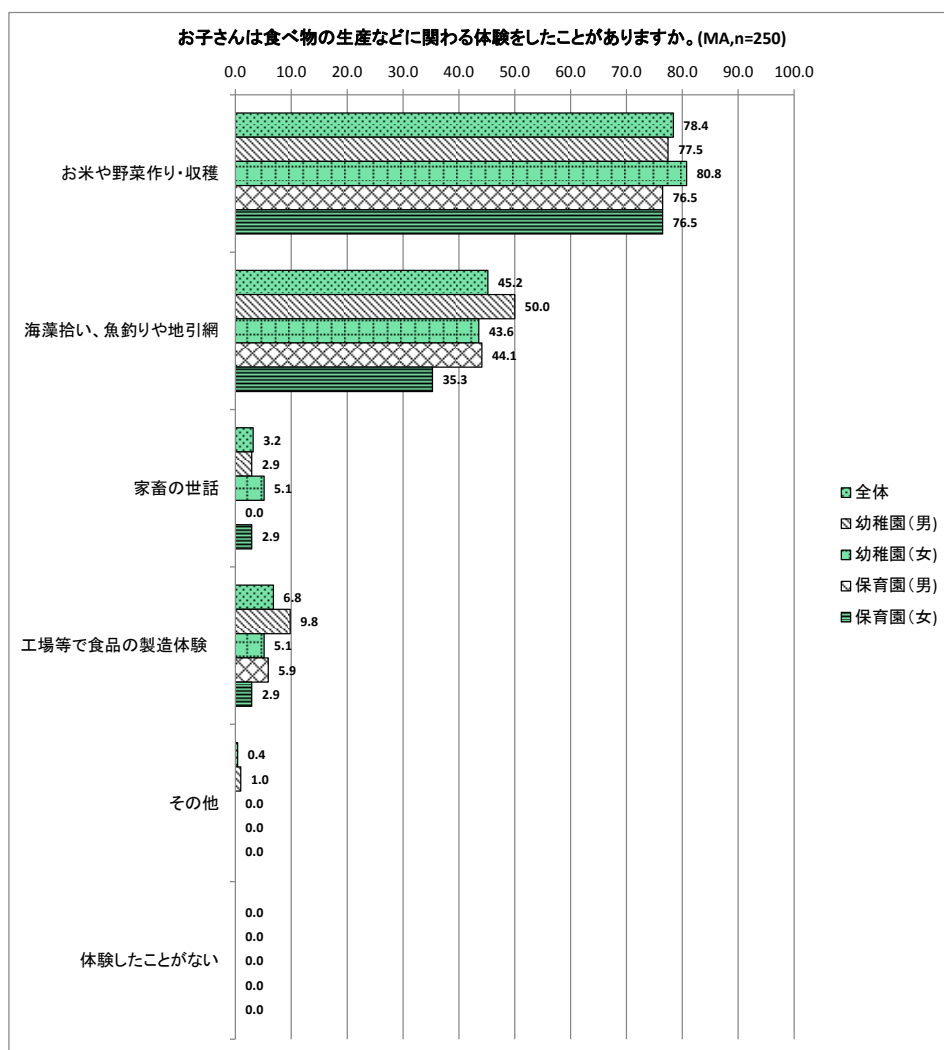
問 19 お子さんは家で、食事の準備や片付け等のお手伝いをしていますか。

全体で「ほぼ毎日している」「週3～5日している」が6割強だった。



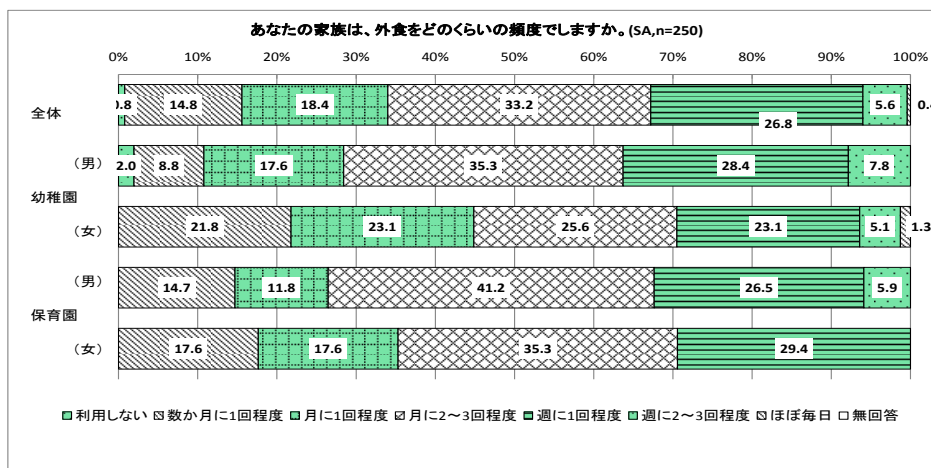
問 20 お子さんは食べ物の生産などに関わる体験をしたことがありますか。

「お米や野菜作り・収穫」をしたことのある幼児が最も多く、次いで「海藻拾い、魚釣りや地引網」だった。また「体験したことがない」幼児はいないという結果となった。



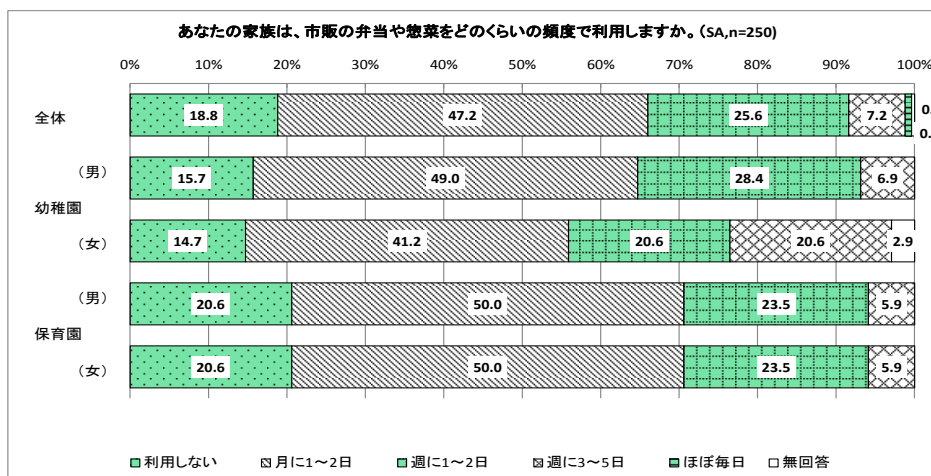
問 21 あなたの家族は、外食をどのくらいの頻度でしますか。

「月に2～3回程度」が全体の3割で最も多かった。



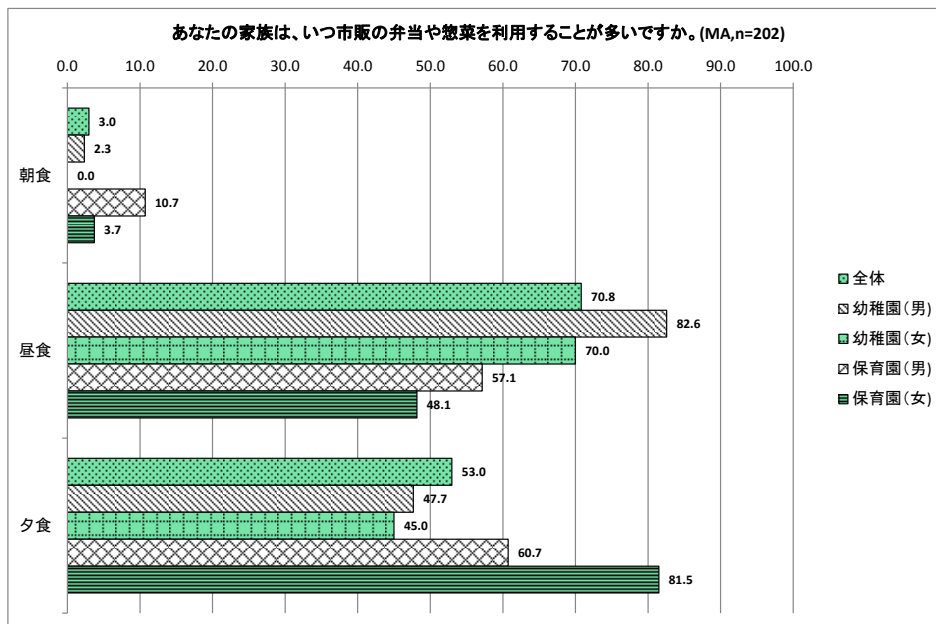
問 22 あなたの家族は、市販の弁当や惣菜をどのくらいの頻度で利用しますか。

全体の4割強が「月に1～2日」と回答している。



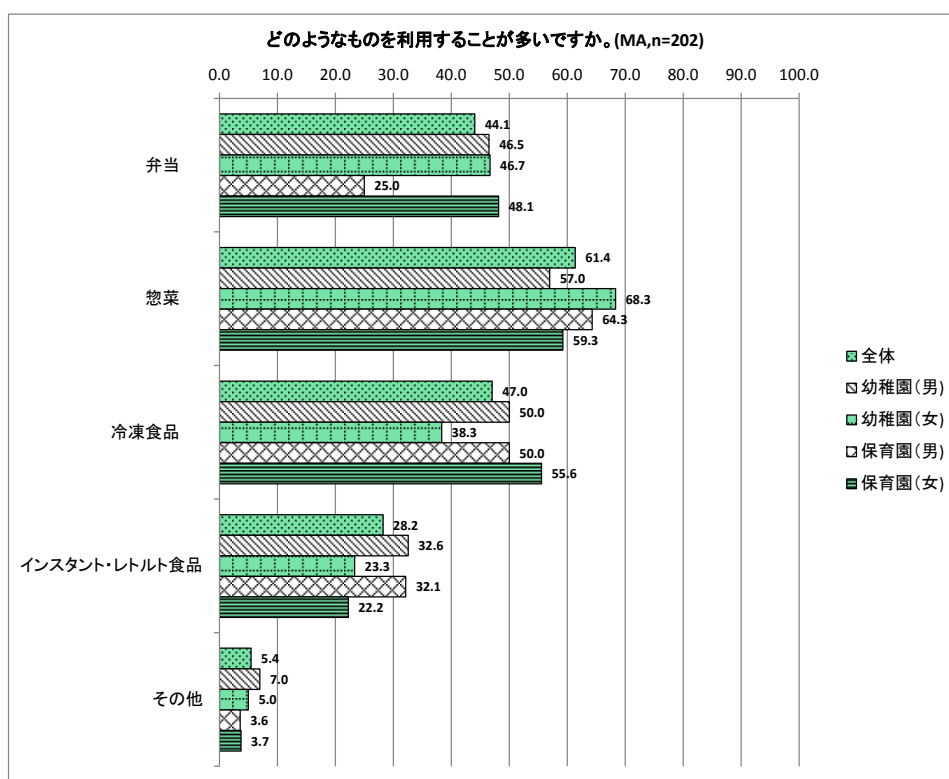
問 23 あなたの家族は、いつ市販の弁当や惣菜を利用することが多いですか。

全体では「昼食」が一番多く、次いで「夕食」となった。



問 24 どのようなものを利用することが多いですか。

全体では「惣菜」を利用すると答えた人が最も多かった。次いで、「冷凍食品」や「弁当」も多く利用されている。



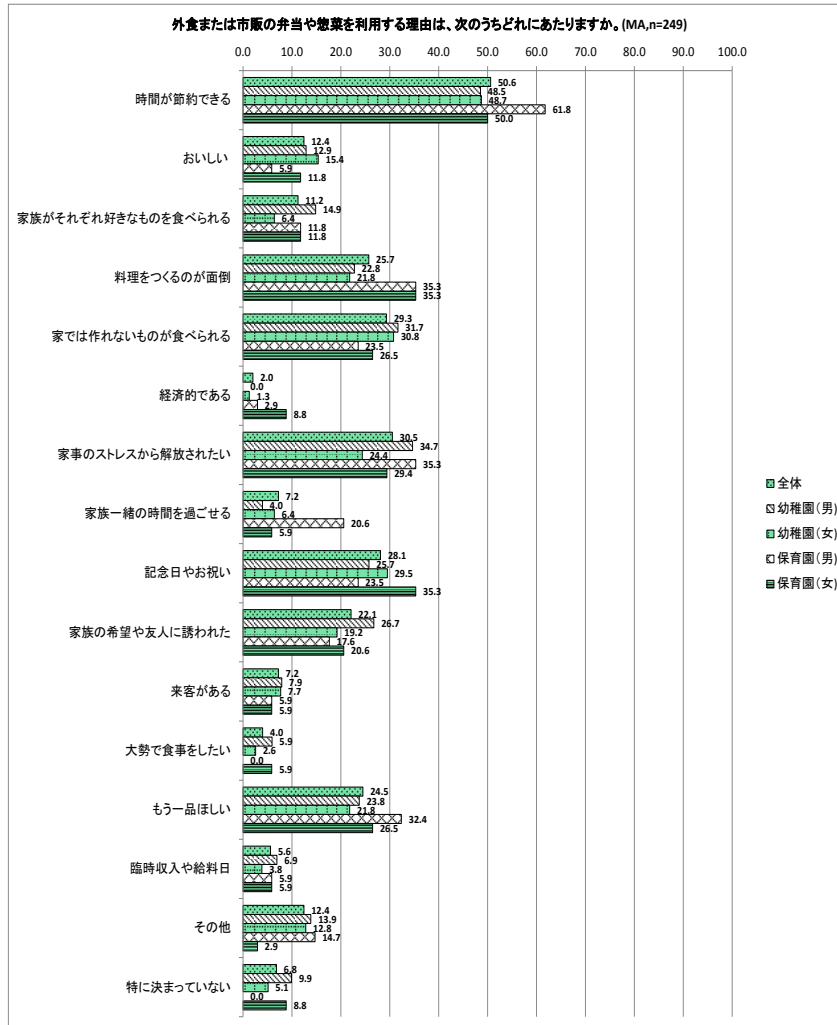
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・おにぎり
- ・パン
- ・ファストフード

問 25 外食または市販の弁当や惣菜を利用する理由は、次のうちどれにあたりますか。

全体で「時間が節約できる」が最も多かった。次いで「家事のストレスから解放されたい」と回答している。



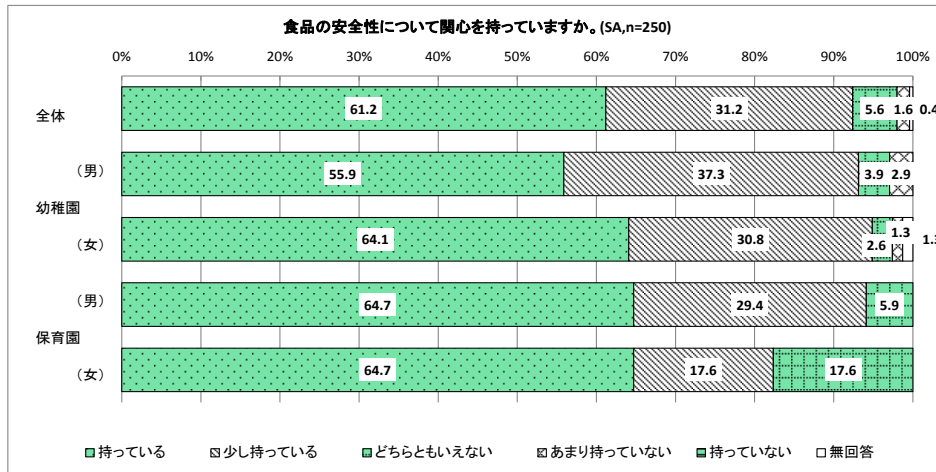
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・ 外出時
- ・ 作り手が病気等で作れないとき
- ・ 外出等で準備ができなかった
- ・ 楽しみとして家族で

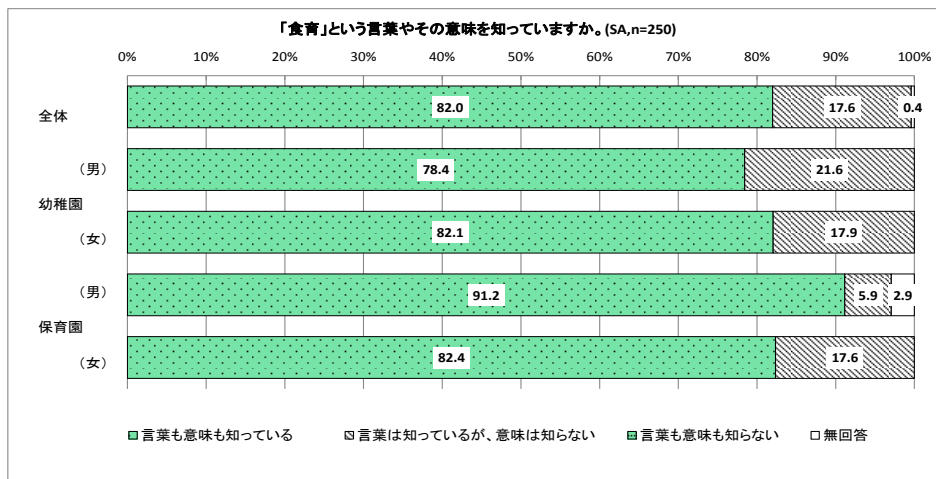
問 26 消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農薬の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか。

「持っている」「少し持っている」が全体の9割以上を占めており、高い関心があることが伺える。



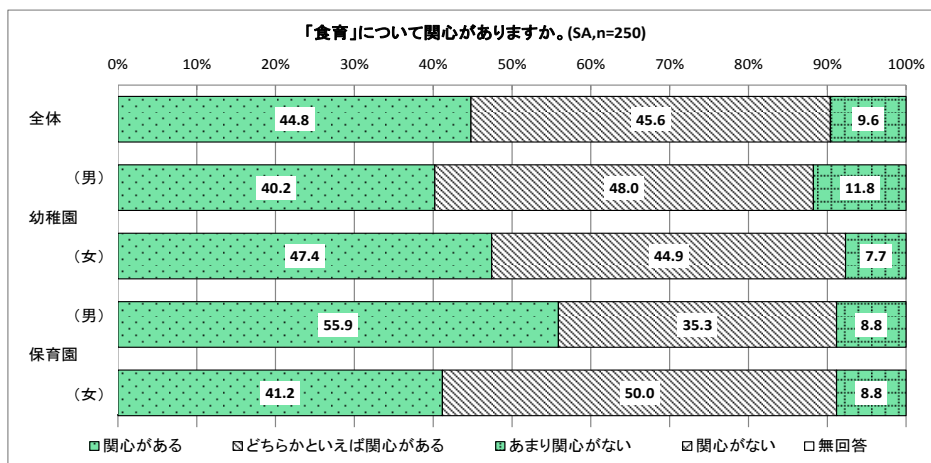
問 27 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

全体の8割が「知っている」と回答しており、食に関して高い関心があることが伺える。



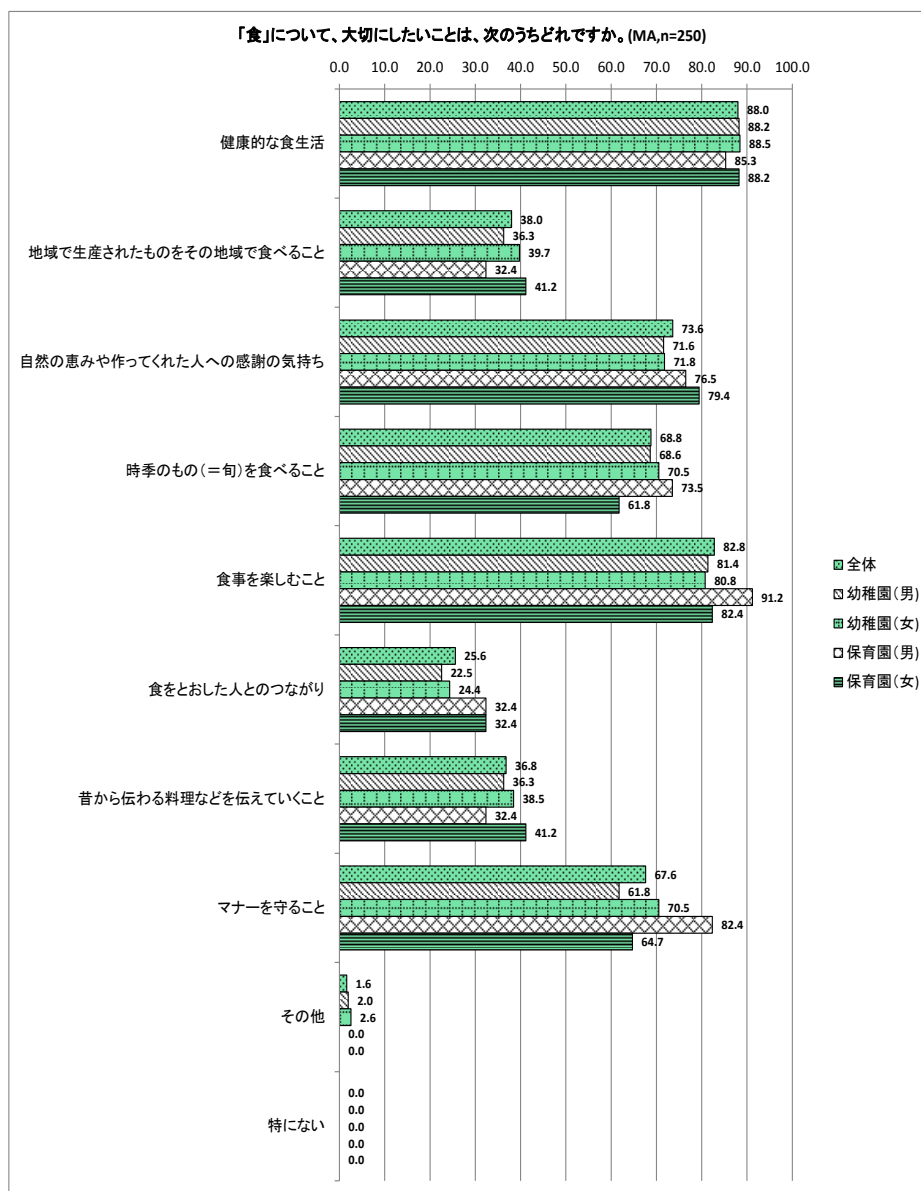
問 28 「食育」について関心がありますか。

「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」が全体の 9 割近くを占め、問 27 と同様に高い関心があることが分かる。



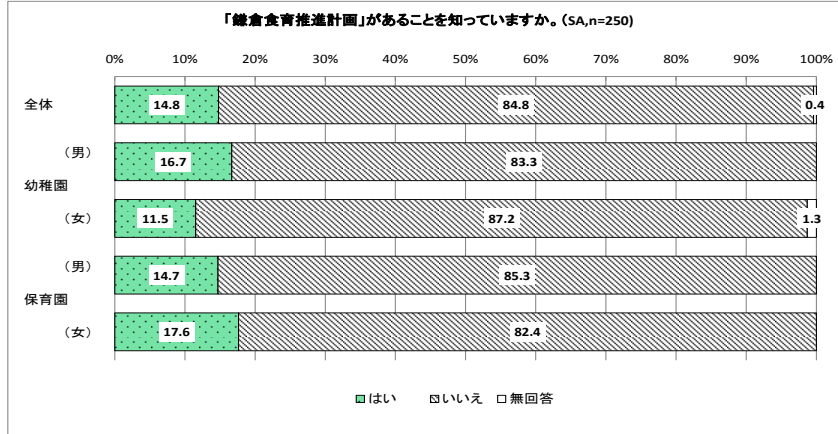
問 29 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

「健康的な食生活」「食事を楽しむこと」が同じくらい非常に高く、次いで「自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち」となっている。



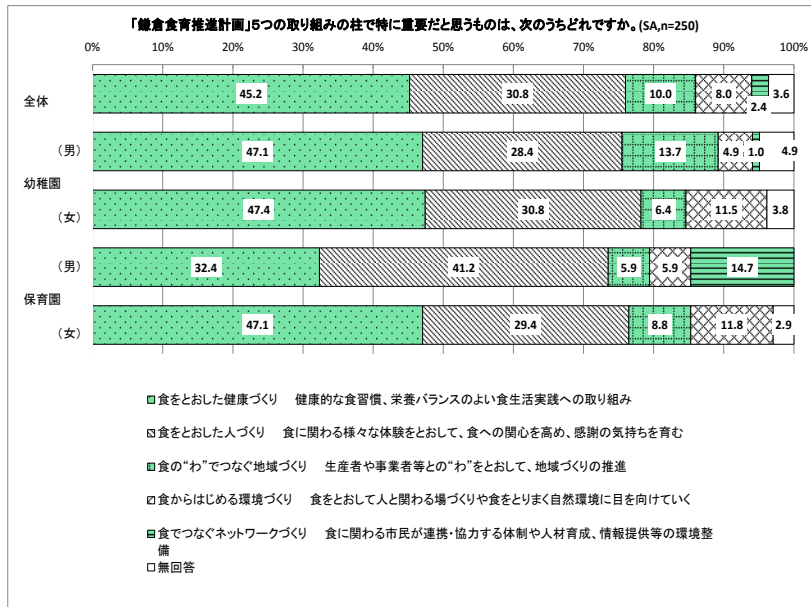
問 30 鎌倉市では、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定しましたが、計画があることを知っていますか。

全体の8割強が「知らない」と回答している。



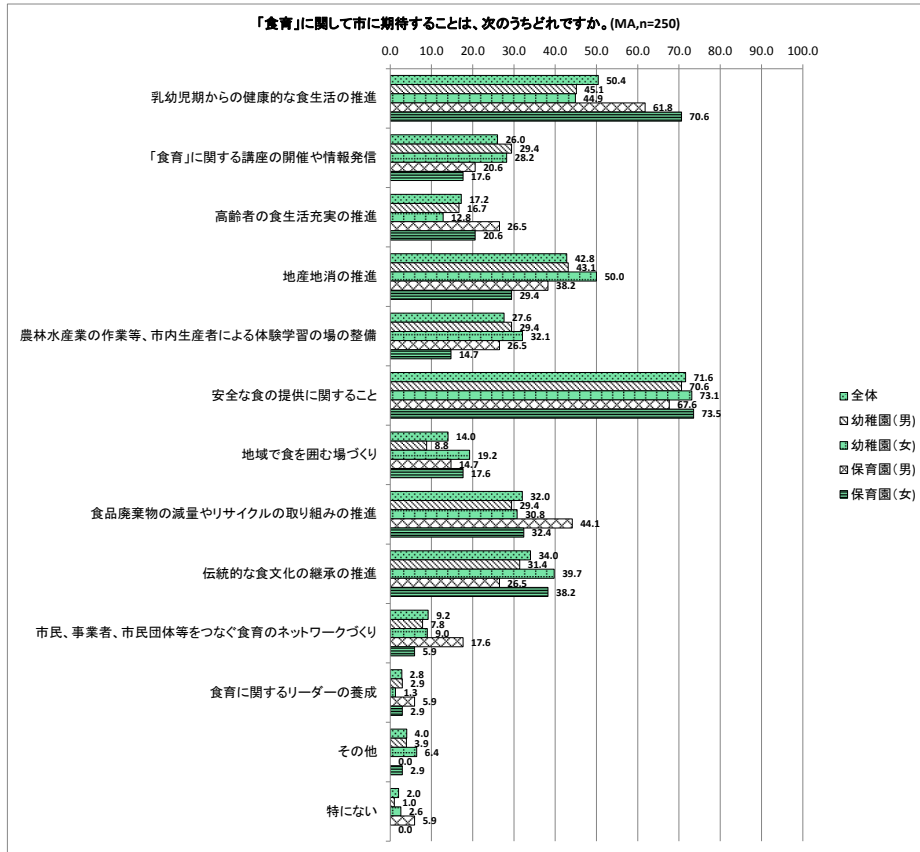
問 31 「鎌倉食育推進計画」では次の5つの取り組みの柱を掲げています。その中で特に重要だと思うものは、次のうちどれですか。

全体の約半数近くが「食をとおした健康づくり」と回答している。



問 32 「食育」に関して市に期待することは、次のうちどれですか。

「乳幼児期からの健康的な食生活の推進」と「安全な食の提供に関すること」が高く期待されていることが分かった。



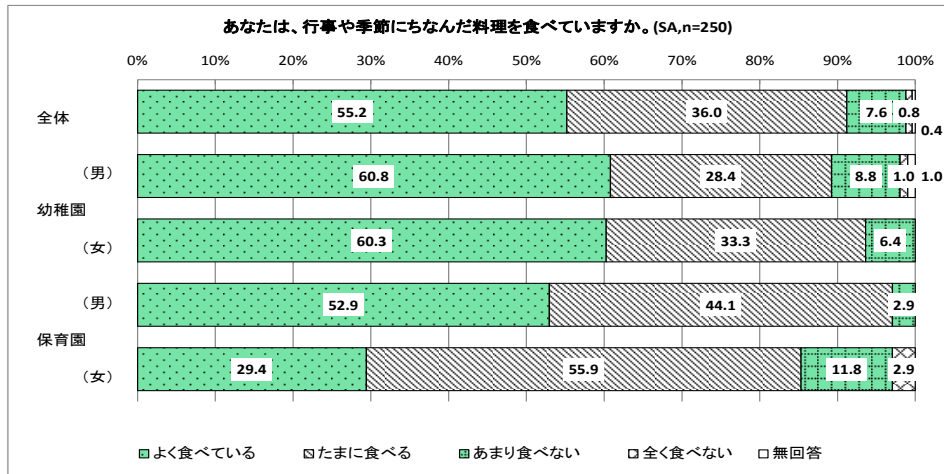
その他・自由回答部分

— 複数回答 —

- ・ 中学校の給食

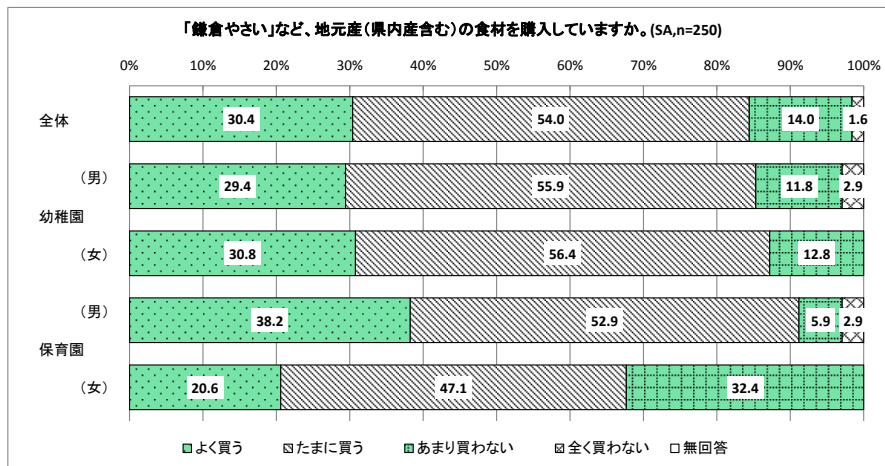
問 33 あなたは、行事や季節にちなんだ料理（例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等）を食べていますか。

全体で「よく食べている」「たまに食べる」が8割強だった。行事や季節にちなんだ料理を食べていることが伺える。



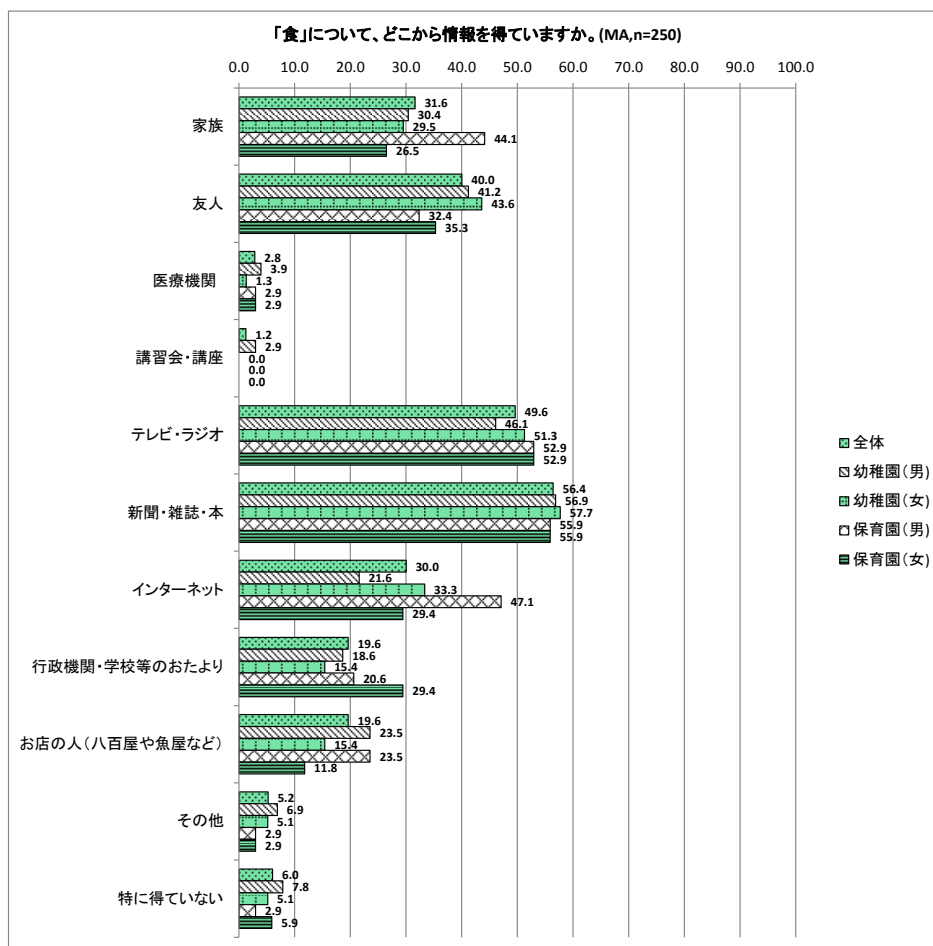
問 34 「鎌倉やさい」など、地元産（県内産含む）の食材を購入していますか。

全体で「よく買う」「たまに買う」が8割強で、地元産の食材を購入していることが分かる。



問 35 「食」について、どこから情報を得ていますか。

「テレビ・ラジオ」や「新聞・雑誌・本」などマスメディアから情報を得ている人が最も多く、次いで「家族」「友人」となった。



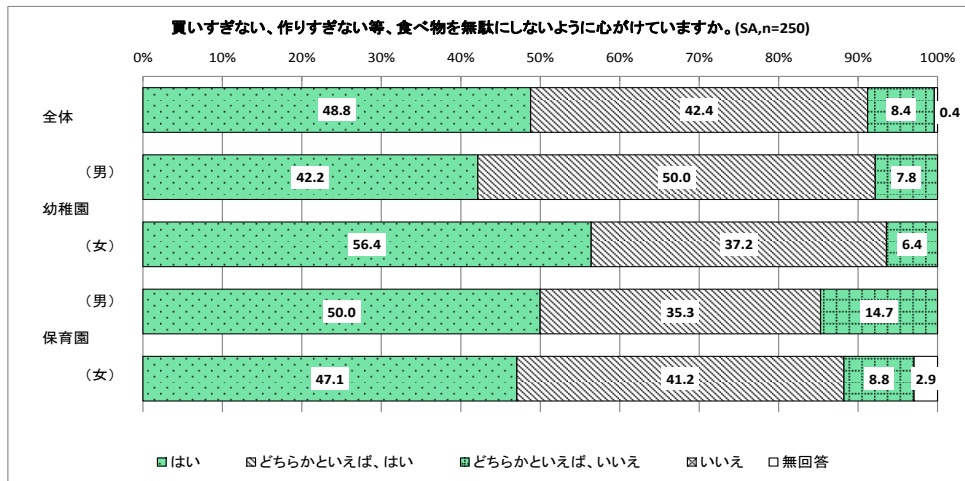
その他・自由回答部分

—複数回答—

・生協

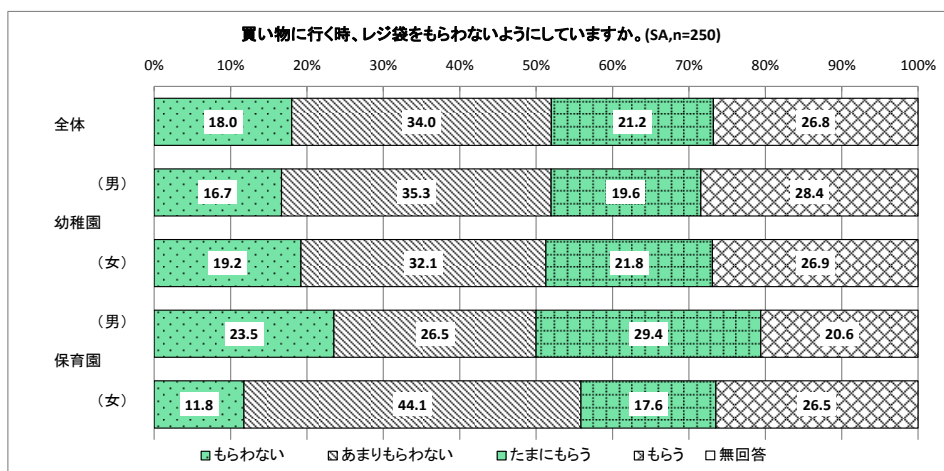
問 36 買いすぎない、作り過ぎない等、食べ物を無駄にしないように心がけていますか。

全体で「はい」「どちらかといえばはい」が約9割で、無駄をださないように心がけていることがわかる。



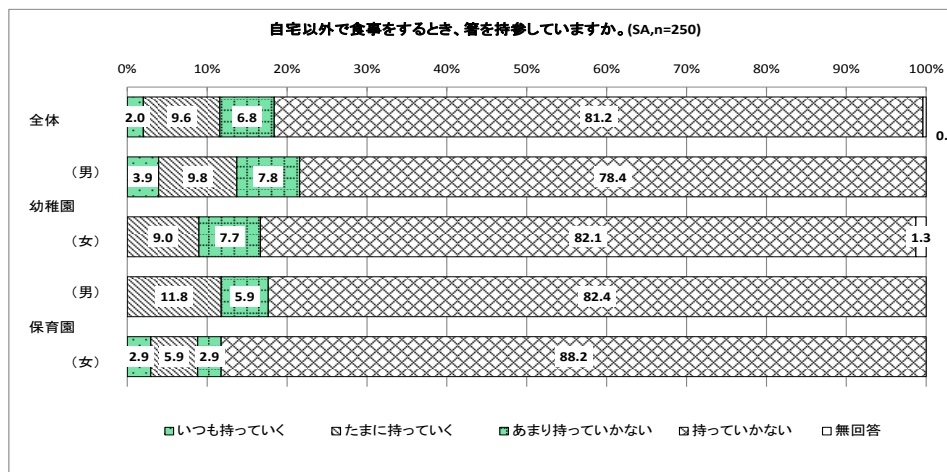
問 37 買い物に行くとき、レジ袋をもらわないようにしていますか。

全体で「もらわない」「あまりもらわない」が半数強。若干、「もらおう」「たまにもらおう」という人が少なくなってきたようだ。



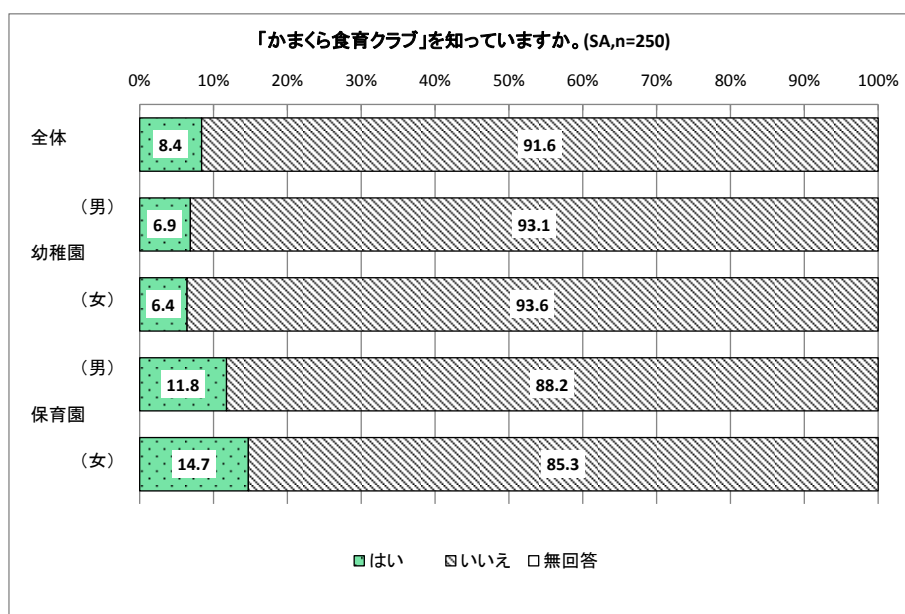
問 38 自宅以外で食事をするとき、箸を持参していますか。

全体で「持っていかない」が8割、持参する方は約1割前後であることが分かった。



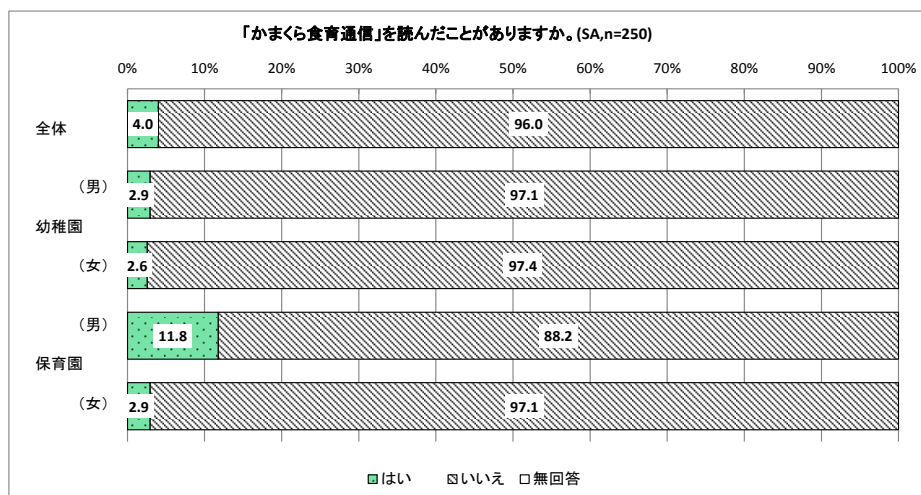
問 39 「かまくら食育クラブ」を知っていますか。

全体の9割が「いいえ」と回答している。



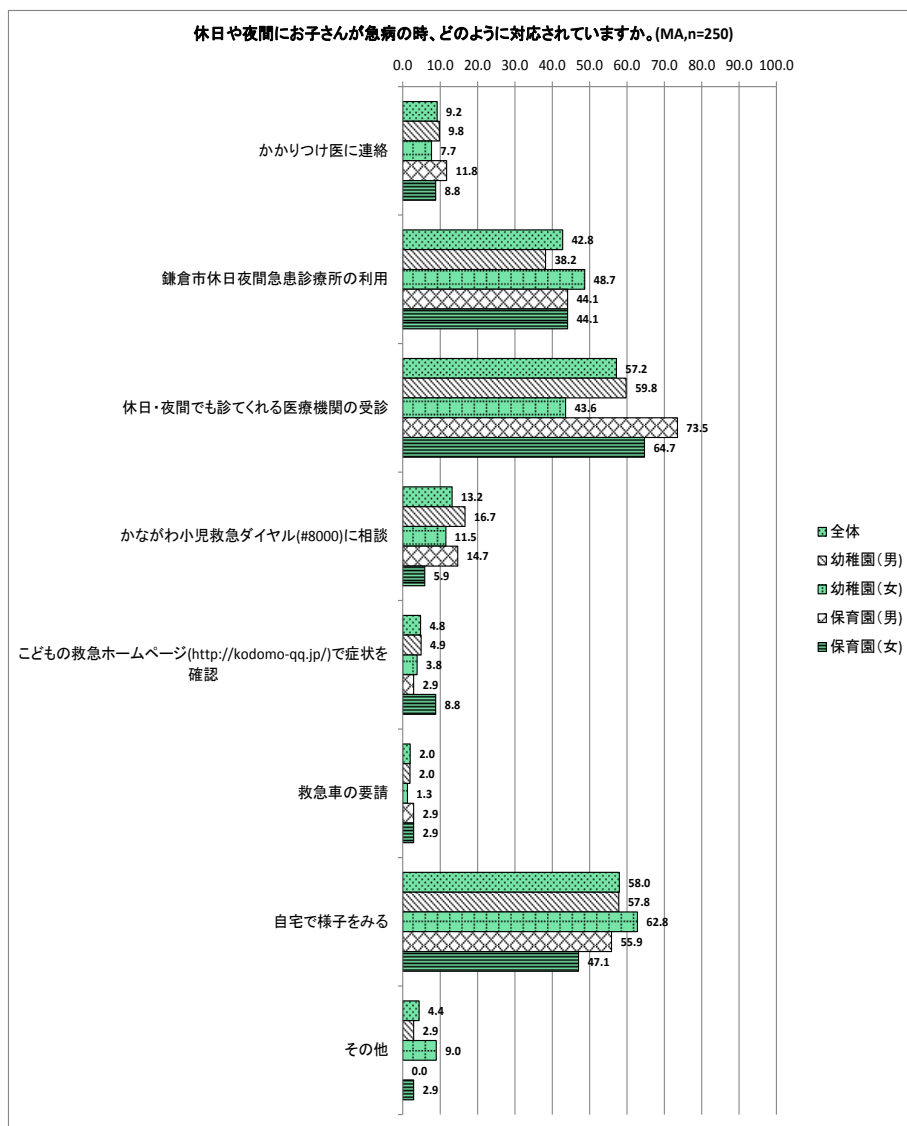
問 40 「かまくら食育通信」を読んだことがありますか。

全体の9割以上が「いいえ」で、「はい」は1割に満たない結果となった。



問 41 休日や夜間にお子さんが急病の時、どのように対応されていますか。

「休日・夜間でもみてくれる医療機関の受診」と回答した保護者の方が最も多く、「自宅で様子をみる」という人がそれに次いで高い。



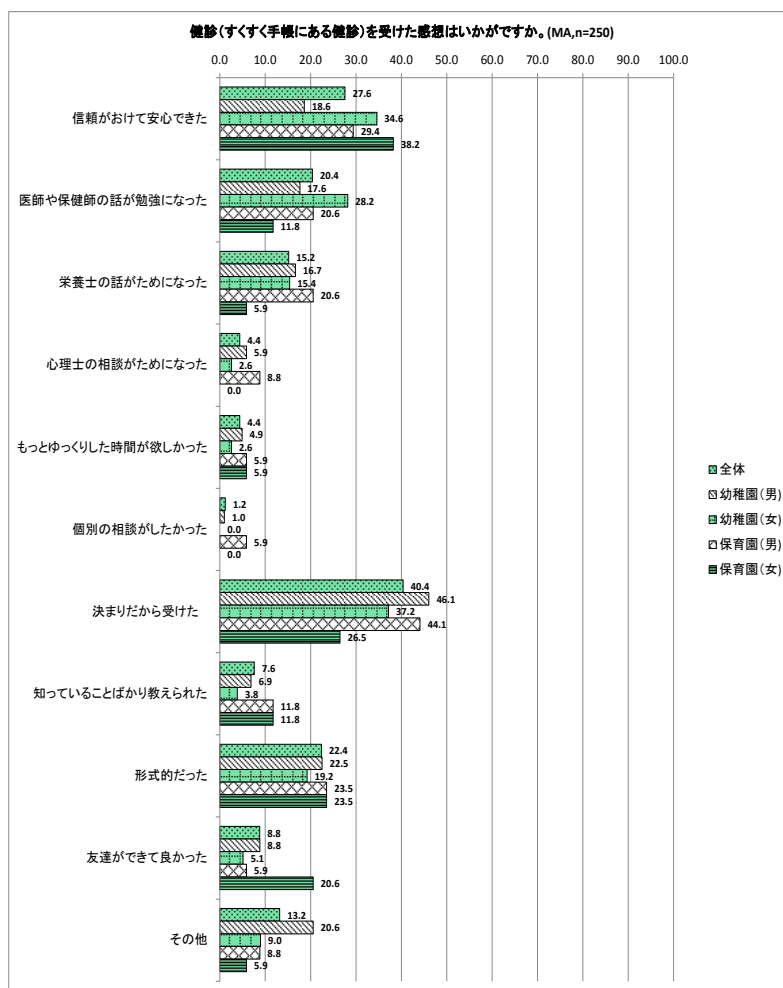
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・ 藤沢市民病院
- ・ 藤沢市休日夜間急患診療所

問 42 健診（すくすく手帳にある健診）を受けた感想はいかがですか。

「決まりだから受けた」という方が最も多く、ついで「信頼がおけて安心できた」、「形式的だった」という回答となっている。



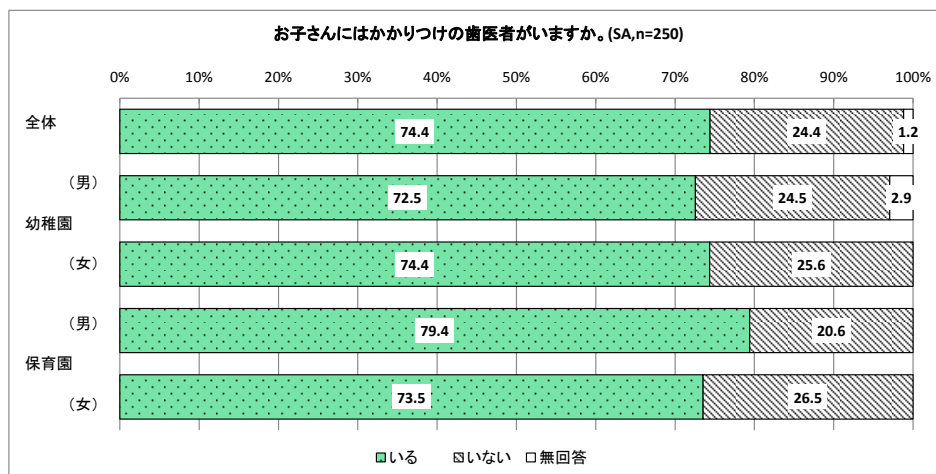
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・混んでいる
- ・待ち時間が長い
- ・成長がおかしいというだけで具体的な説明ない
- ・子育てについて相談でき良い印象を受けた
- ・土日など健診の日をふやしてほしい

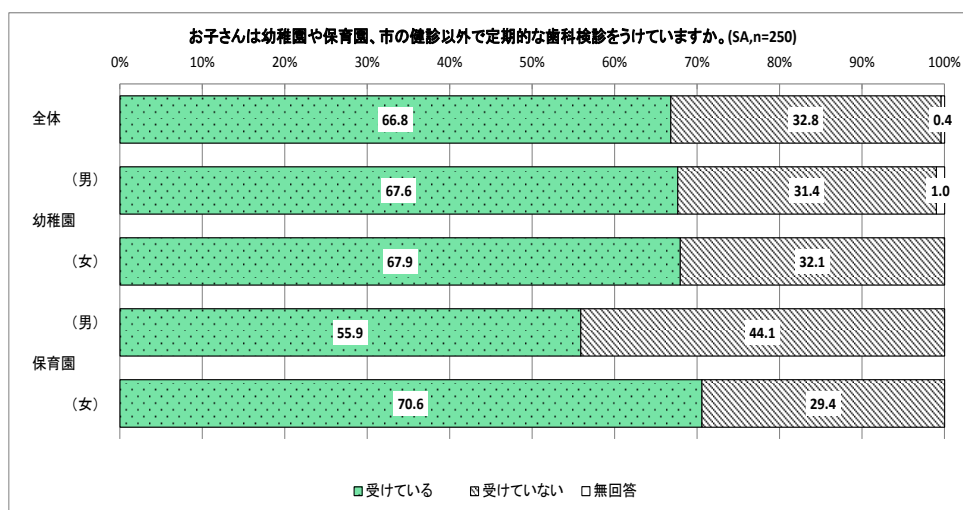
問 43 お子さんにはかかりつけの歯科医がいますか。

全体の 7 割以上が「いる」と回答している。



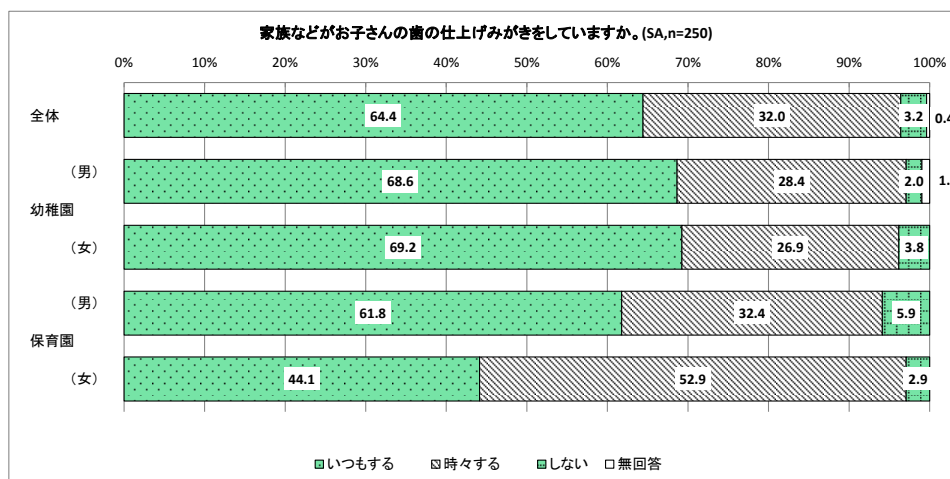
問 44 お子さんは幼稚園や保育園、市の健診以外で定期的な歯科健診を受けていますか。

全体の 7 割弱が「受けている」と回答している。



問 45 家族などがお子さんの歯の仕上げみがきをしていますか。

全体で「いつもする」「時々する」が9割以上となり、歯の仕上げみがきをしていることが分かった。



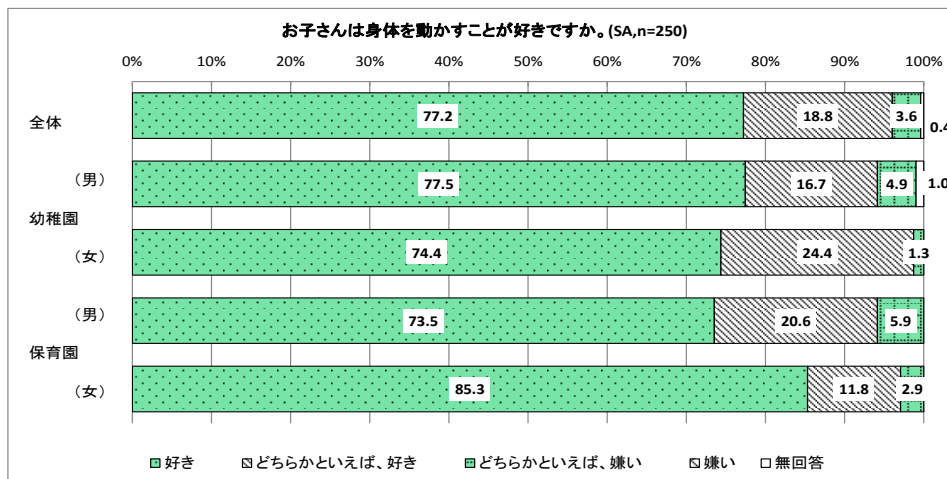
問 46 家庭で日常的なあいさつ（おはよう、おやすみ、ありがとう等）をしていますか。

全体の9割以上が「いつもする」と回答しており、しっかりできているという結果となった。



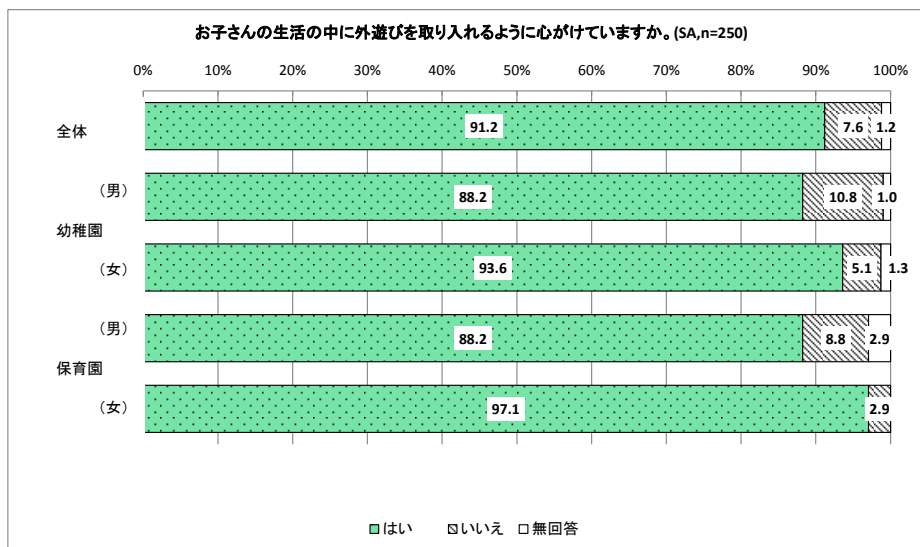
問 47 お子さんは身体を動かすことが好きですか。

全体の8割弱が「好き」となり、「嫌い」は1割にも満たない結果だった。



問 48 お子さんの生活の中に外遊びを取り入れるように心がけていますか。

全体の9割が「はい」と回答している。



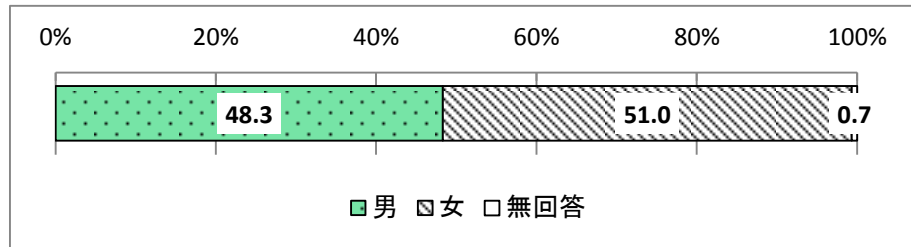
(2) 小学3年生・6年生、中学2年生・3年生についての調査結果

問1～問4（基本属性）

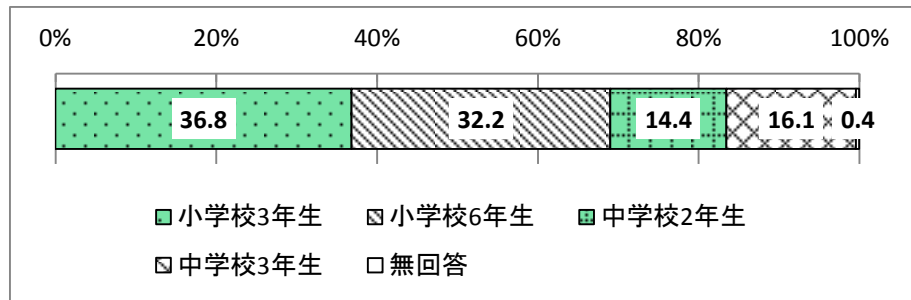
■ 調査対象

小学3年生・6年生、中学2年生・3年生

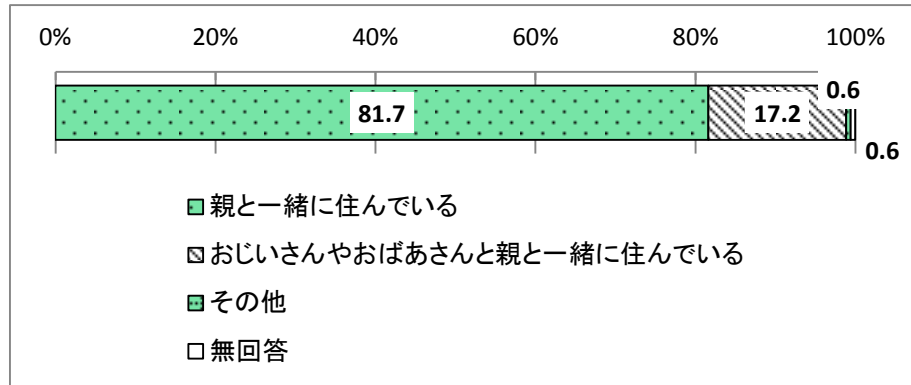
■ 回答者の性別



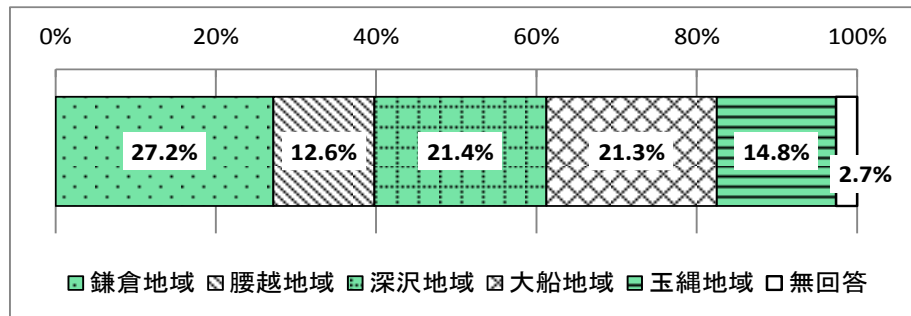
■ 回答者の学年



■ 回答者の家族構成

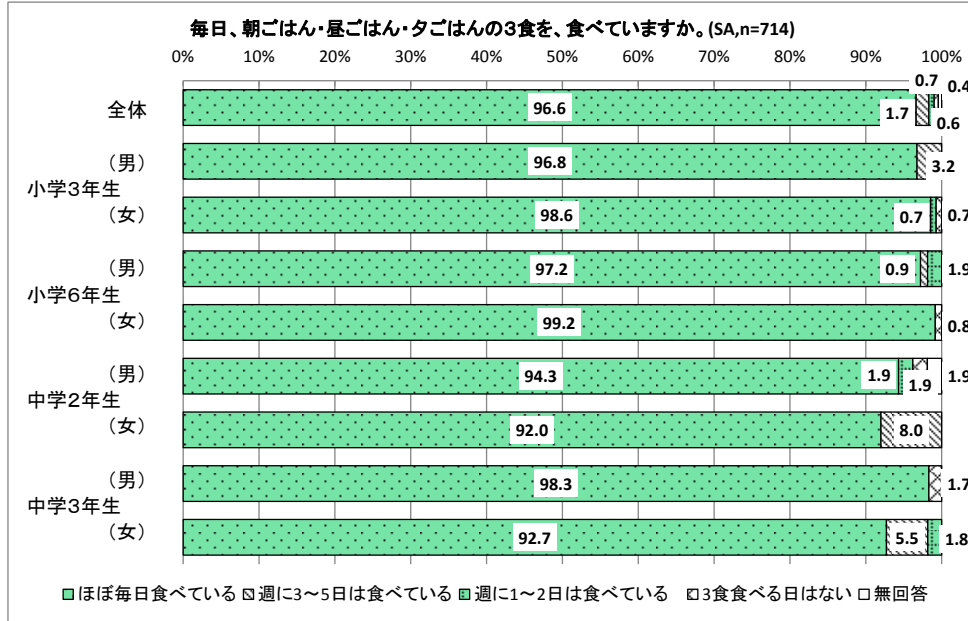


■ 回答者の居住地域



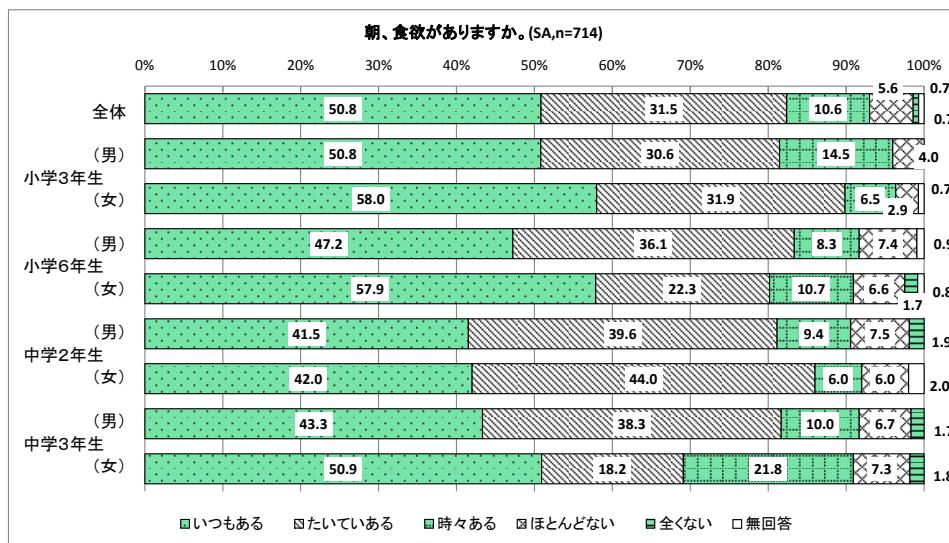
問5 毎日、朝ごはん・昼ごはん・夕ごはんの3食を、食べていますか。

全体では、「ほぼ毎日食べている」と回答した方が96.6%と非常に高い。性別・年齢別の差はほとんど見られない。



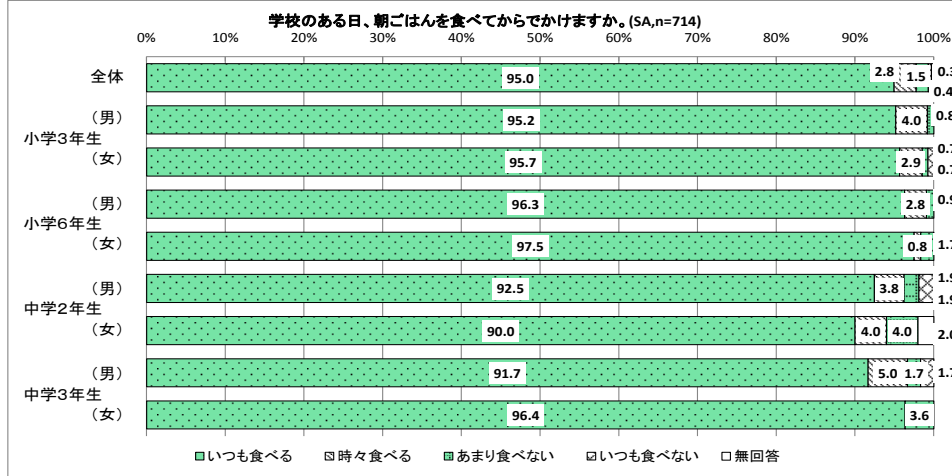
問6 朝、食欲がありますか。

全体では「いつもある」と答えた人が最も高い結果となった。



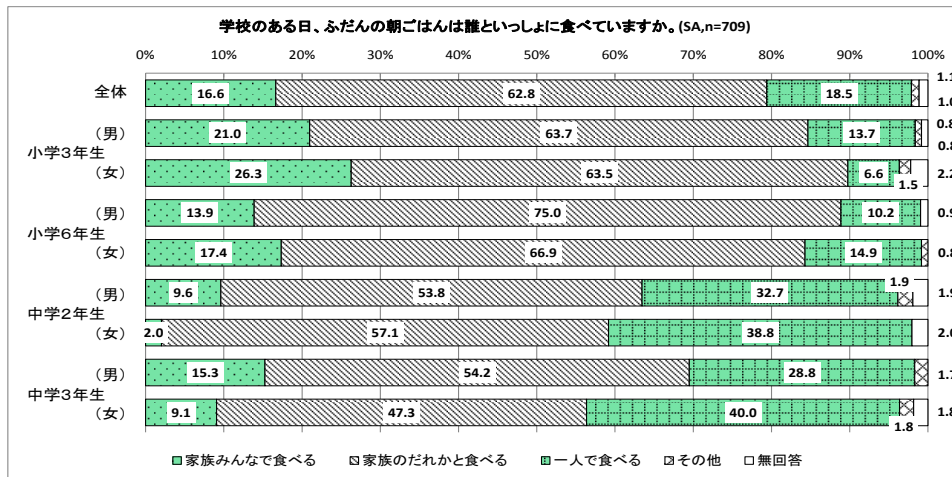
問7 学校のある日、朝ごはんを食べてから出かけますか。

全体では「いつも食べる」と答えた人が95.0%と最も多く、どの年齢をみても「いつも食べる」と回答した方が最も高い。



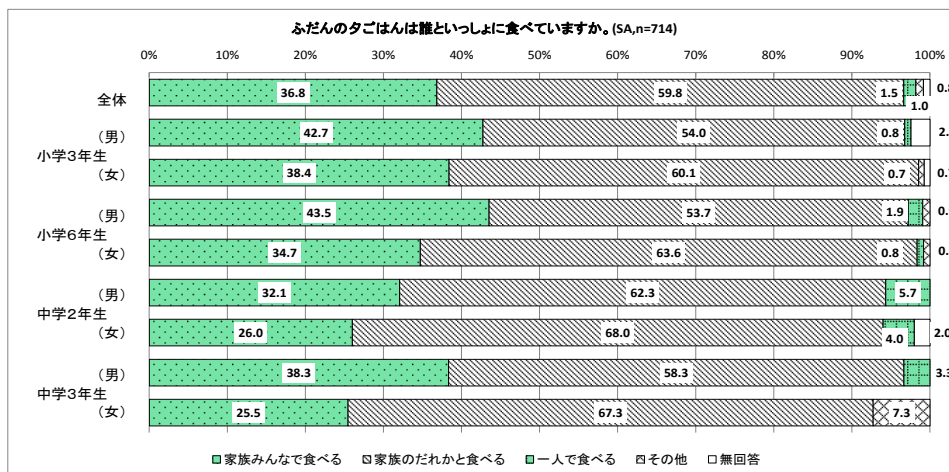
問8 学校のある日、ふだんの朝ごはんは誰といっしょに食べていますか。

「家族の誰かと食べる」という回答が最も多く、どの年齢でも同様の結果となった。



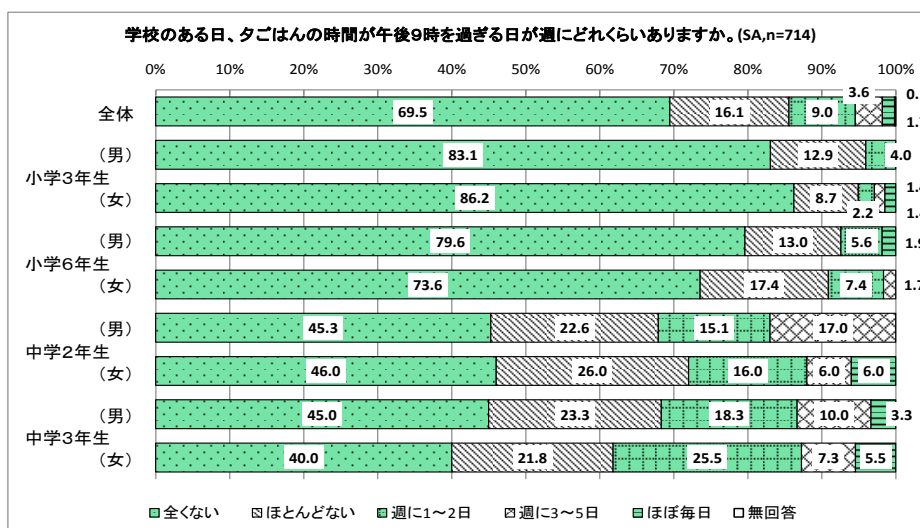
問9 ふだんの夕ごはんは誰とっしょに食べていますか。

全体では「家族の誰かと食べる」が半数以上の結果となった。性別・年齢別での差は見られなかった。



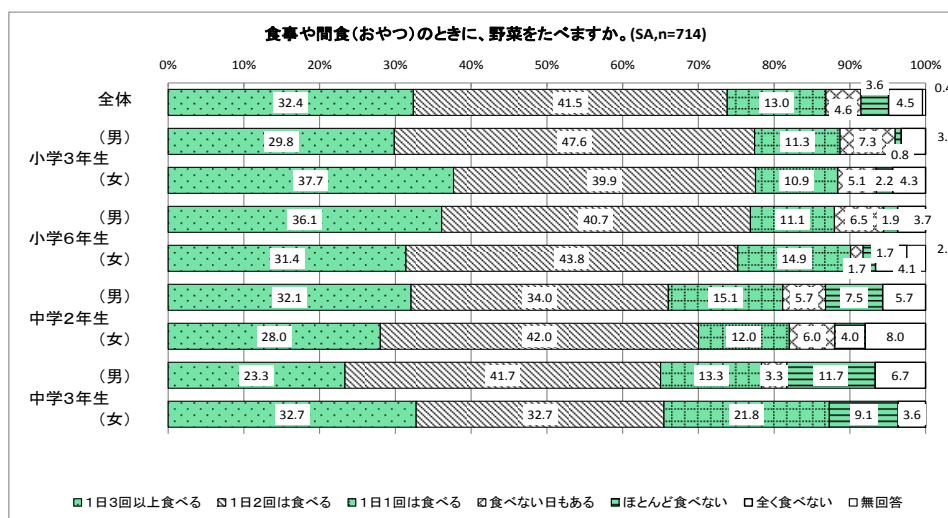
問10 学校のある日、夕ごはんの時間が午後9時を過ぎる日が週にどれくらいありますか。

全体では「全くない」と回答した人が7割弱だった。中学生になると全くないとの回答が減少し、遅めの夕食が増えていることが分かる。



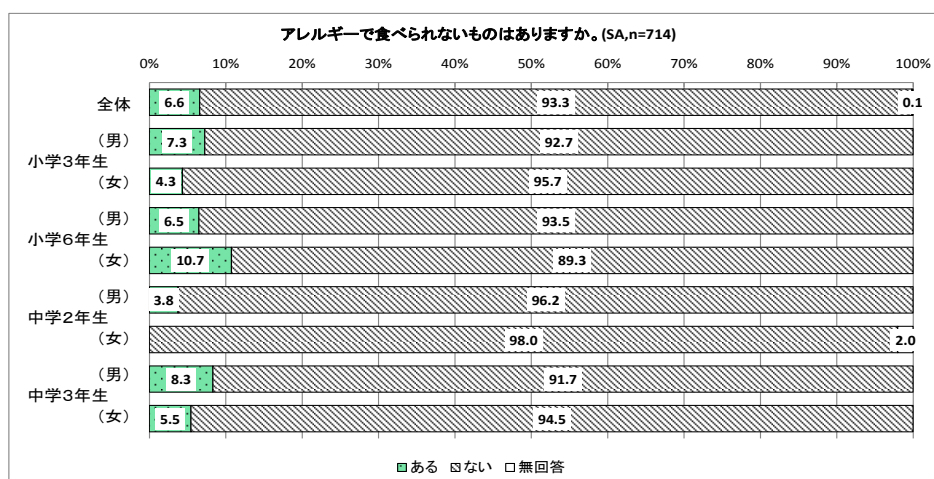
問 11 食事や間食（おやつ）のときに、野菜を食べますか。（野菜ジュースは含みません）。

全体では約 7 割で、野菜を「1 日 3 回以上食べる」、「1 日 2 回は食べる」と回答した。小学生に比べ、中学生で野菜を食べる回数が減少している。



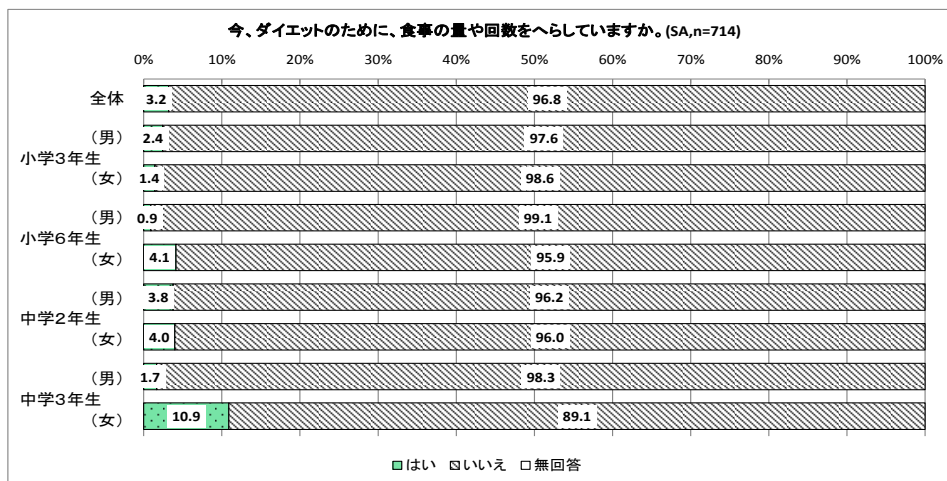
問 12 アレルギーで食べられないものはありますか。

全体では「ある」と回答した方が 6.6%だった。



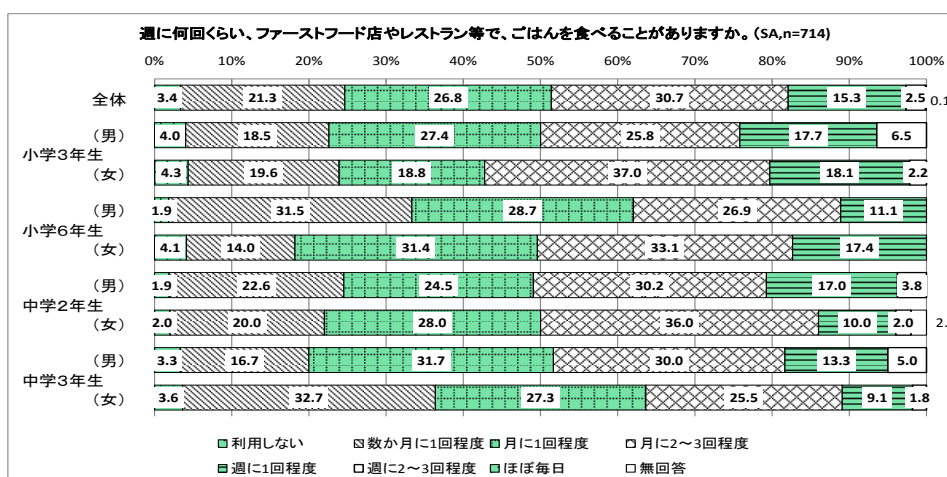
問 13 今、ダイエットのために、食事の量や回数を減らしていますか。

全体では「いいえ」が大半を占めている。ただ中学3年（女）のみ約1割がダイエットのために食事制限を行っていることが分かった。



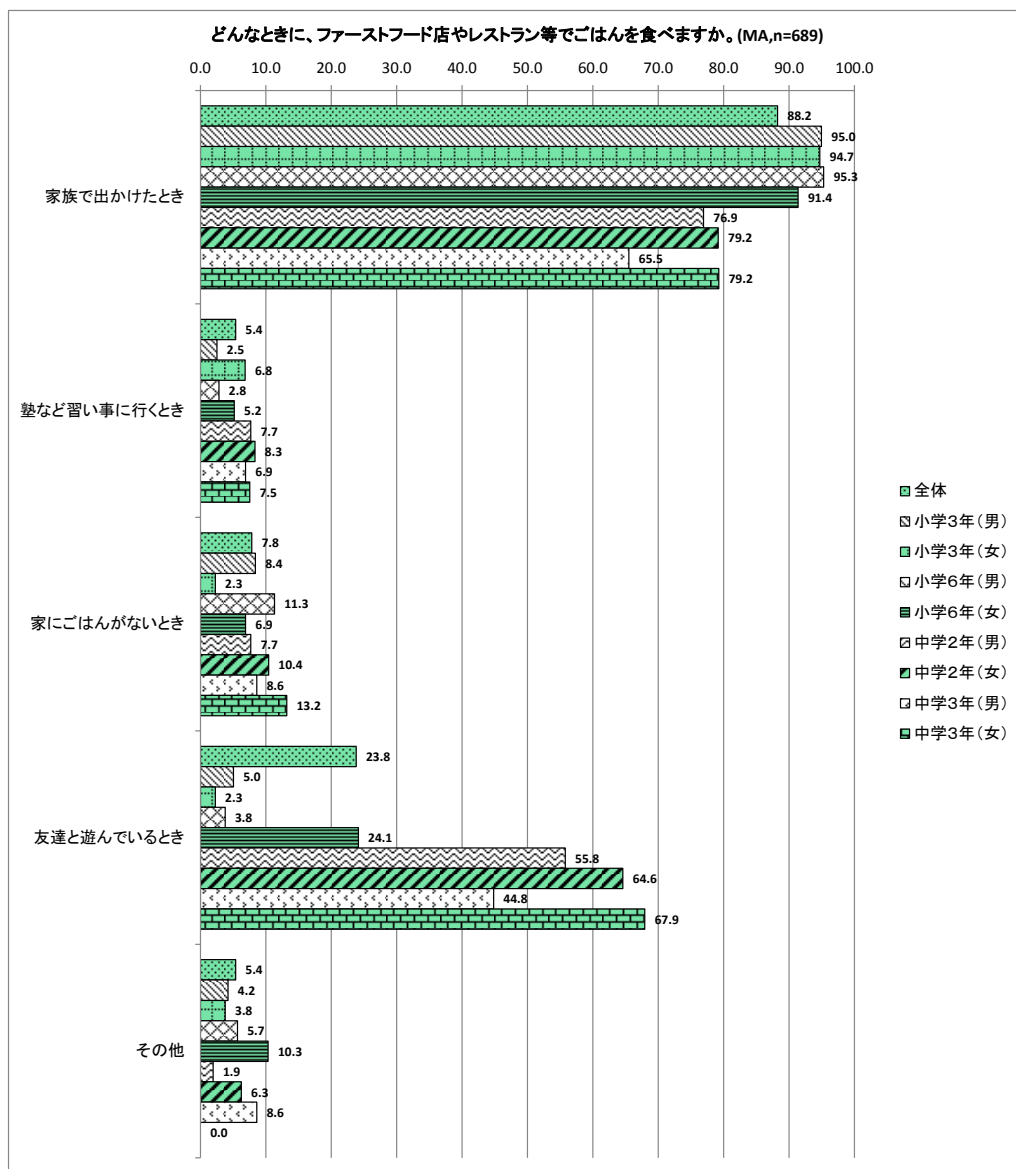
問 14 週に何回くらい、ファーストフード店やレストラン等で、ごはんを食べることがありますか。

全体では「月に1回程度」外食をするという人が最も多く、性別、年齢別による大きな差は見られなかった。



問 15 どんなときに、ファーストフード店やレストラン等でごはんを食べますか。

全体では「家族と出かけたとき」が最も高い。中学生では「友達と遊んでいるとき」という回答が増えていることが分かる。



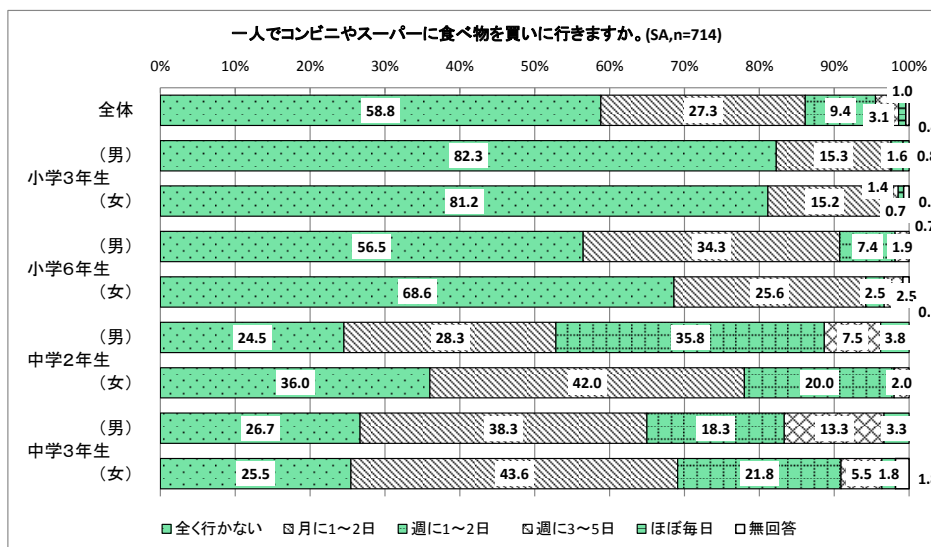
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・誕生日など記念日
- ・母親の都合（疲労など）
- ・食べたくなった時に
- ・部活帰り

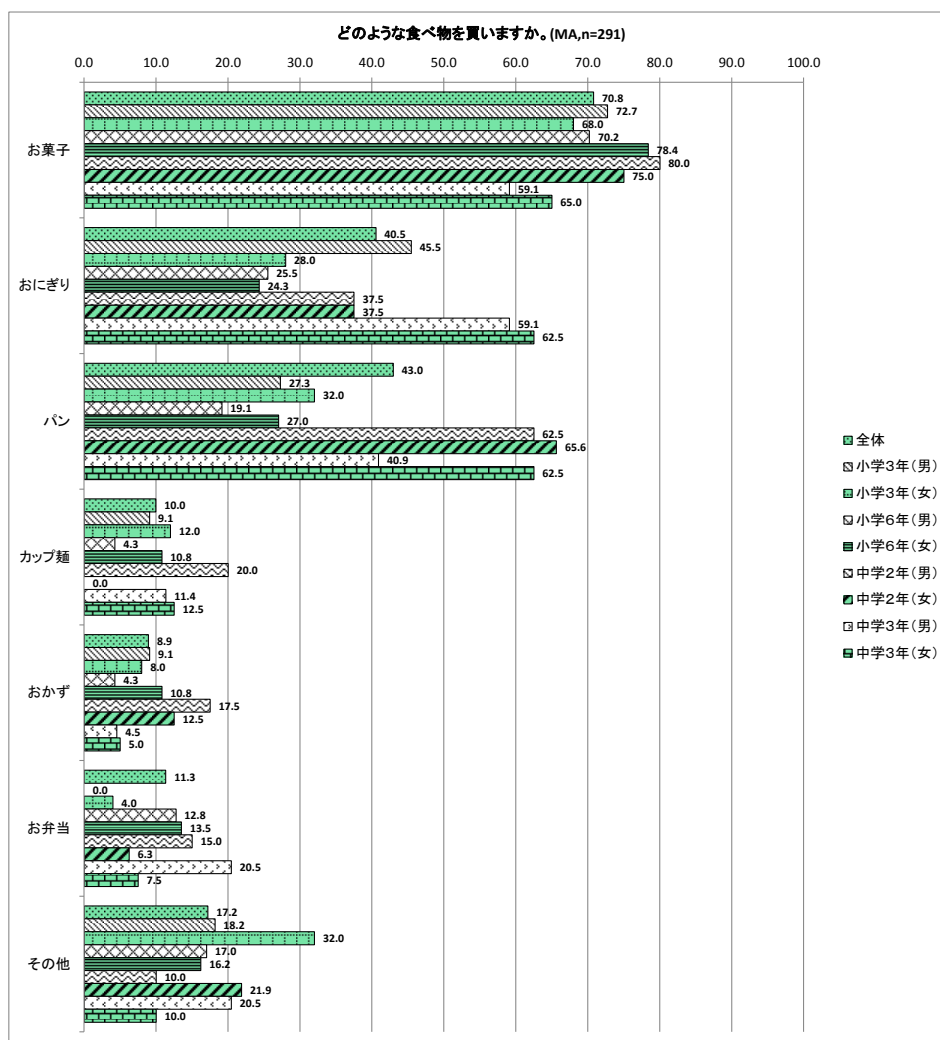
問 16 一人でコンビニやスーパーに食べ物を買っていきますか。

全体では「全く行かない」という人が 58.8%と最も高い。小学生に比べて、中学生になるとその割合が大幅に減少している。



問 17 どのような食べ物を買いますか。

全体では「お菓子」、次いで「パン」、「おにぎり」を買う人が高い。



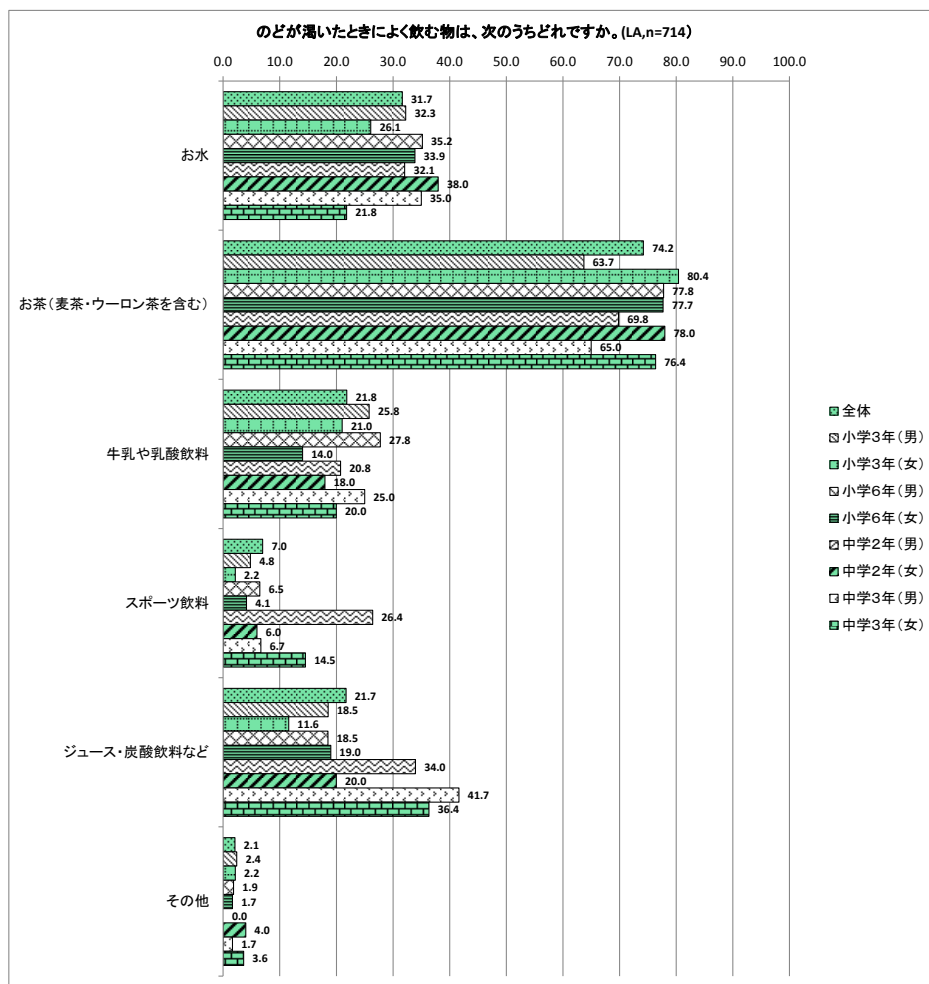
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・飲み物
- ・食材
- ・チキン
- ・アイス

問 18 のどが渴いたときによく飲む物は、次のうちどれですか。(主なもの2つ)

全体では「お茶」が最も多い。中学生では「ジュース・炭酸飲料など」の割合が増えていることが分かった。



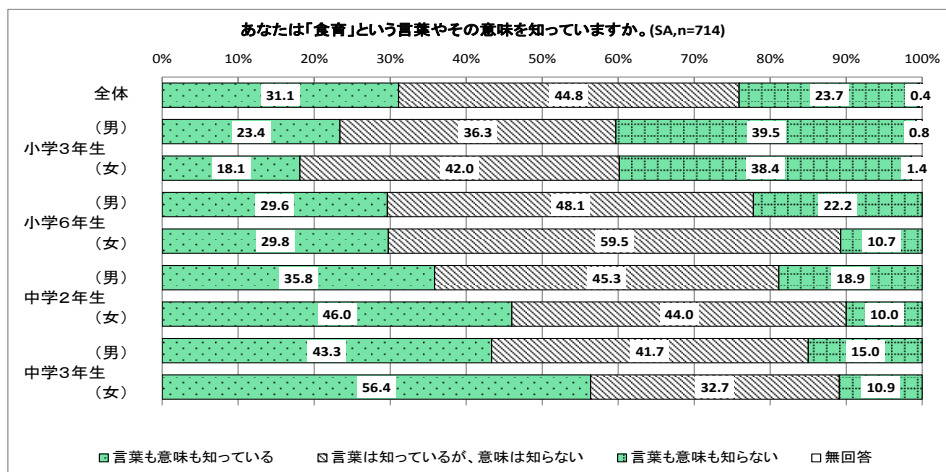
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・豆乳
- ・野菜ジュース
- ・コーヒー・紅茶

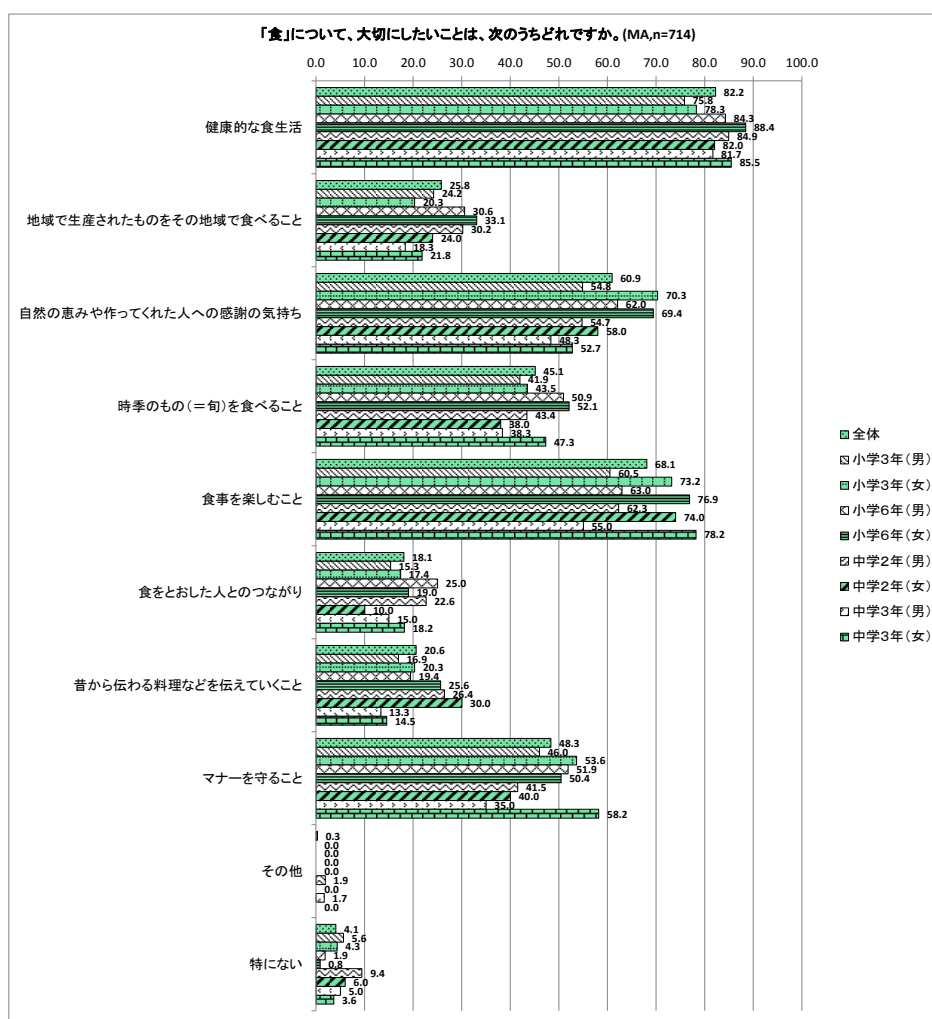
問 19 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

全体では「言葉は知っているが、意味は知らない」との回答が最も高いが、中学生になると「言葉も意味も知っている人」が増加している。



問 20 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

全体では「健康的な食生活」が最も高い結果となった。「食事を楽しむこと」、
「自然の恵みや作ってくれた人への感謝」と回答した方も多い。



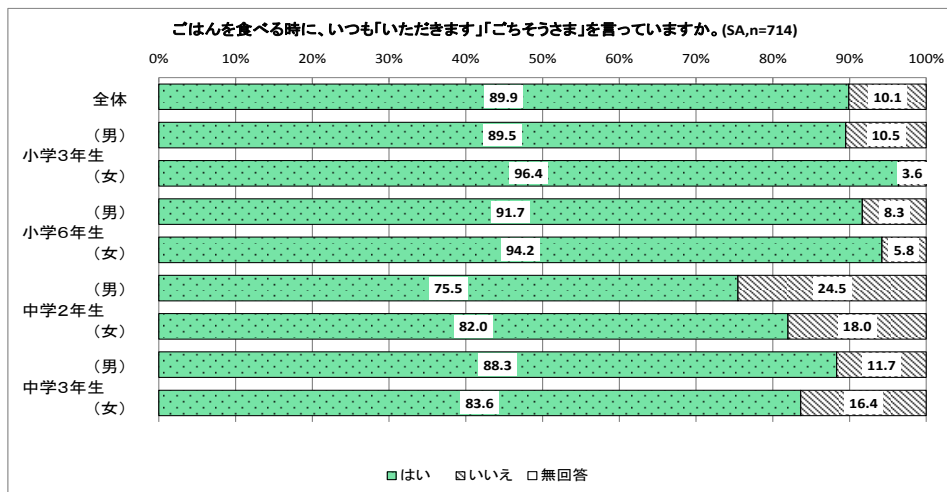
その他・自由回答部分

— 複数回答 —

- ・残さず食べる
- ・バランスに気をつける

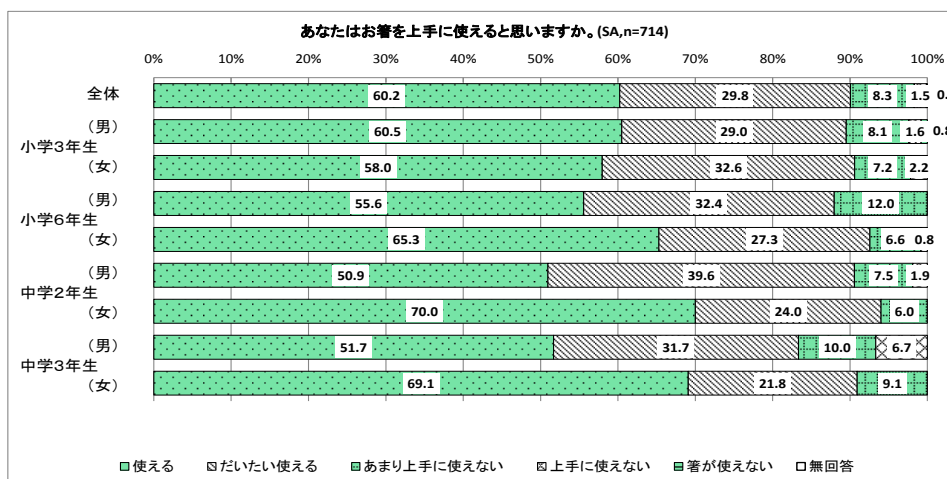
問 21 ごはんを食べるときに、いつも「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

全体では「はい」と回答した方がほとんどであるが、中学生になるとその割合は減少していることが分かる。



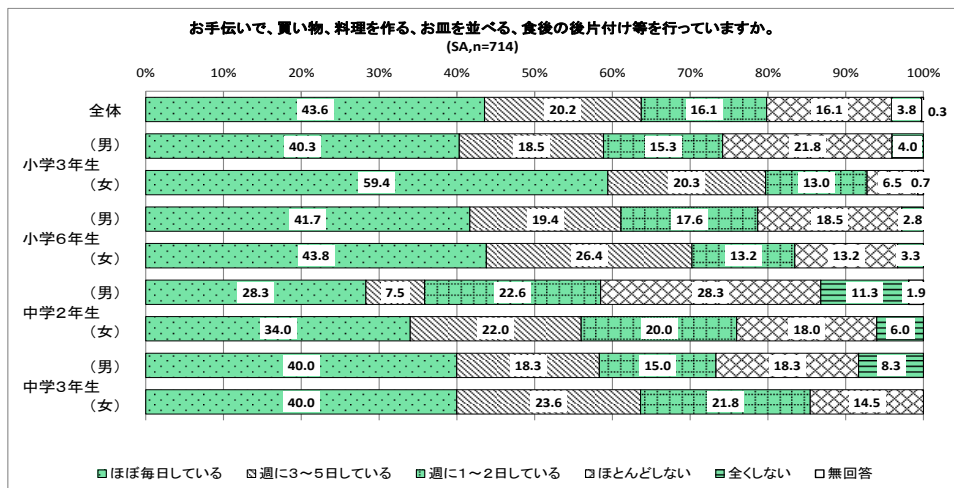
問 22 あなたはお箸を上手に使えますか。

「使える」、「だいたい使える」と回答している方が約9割で、性別、年齢別による差は見られない。



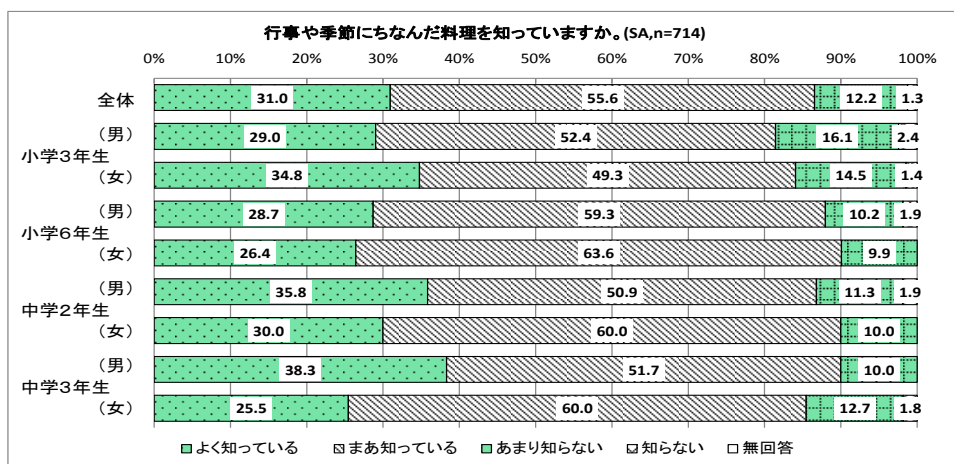
問 23 お手伝いで、買物、料理を作る、お皿を並べる、食後の後片付け等を行っていますか。

全体では「ほぼ毎日している」が最も高い回答となった。しかし中学生になると特に女子でその割合が減少している。



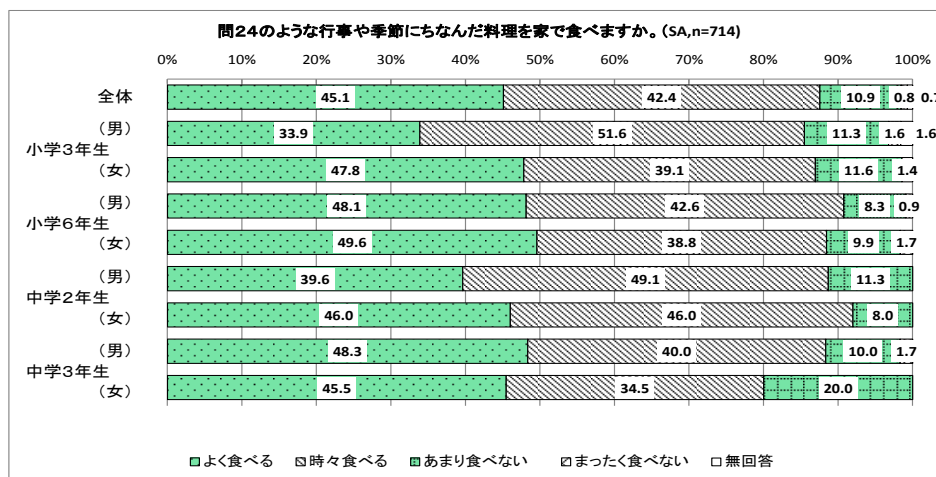
問 24 行事や季節にちなんだ料理（例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等）を知っていますか。

全体では約9割が「よく知っている」、「まあ知っている」と回答した。



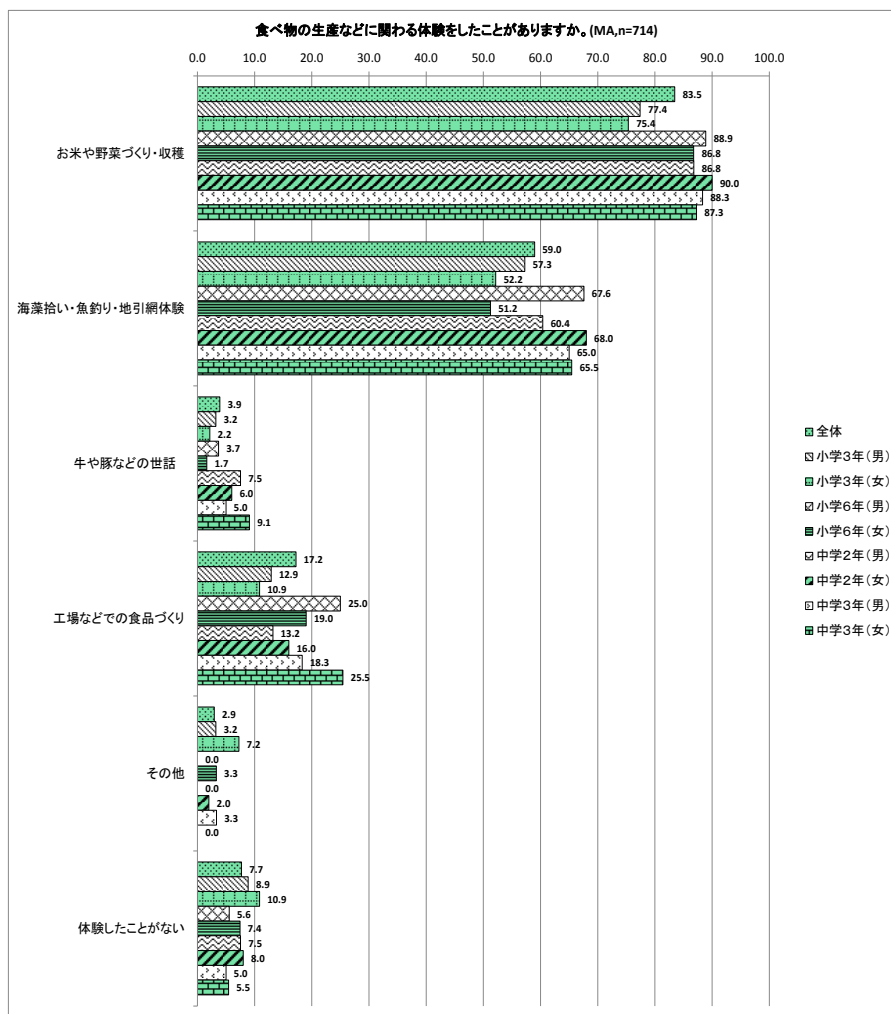
問 25 問 24 のような行事や季節にちなんだ料理を家で食べますか。

全体では「よく食べる」「時々食べる」が全体の 9 割近くを占めている。年代別に見ても「よく食べる」、「時々食べる」と回答した方が多い。



問 26 食べ物の生産などに関わる体験をしたことがありますか。

全体では9割強で「食べ物の生産などに関する体験」を行なっている。その中で「お米・野菜づくり、収穫」、及び「海藻拾い・魚釣り・地引網体験」が多い。

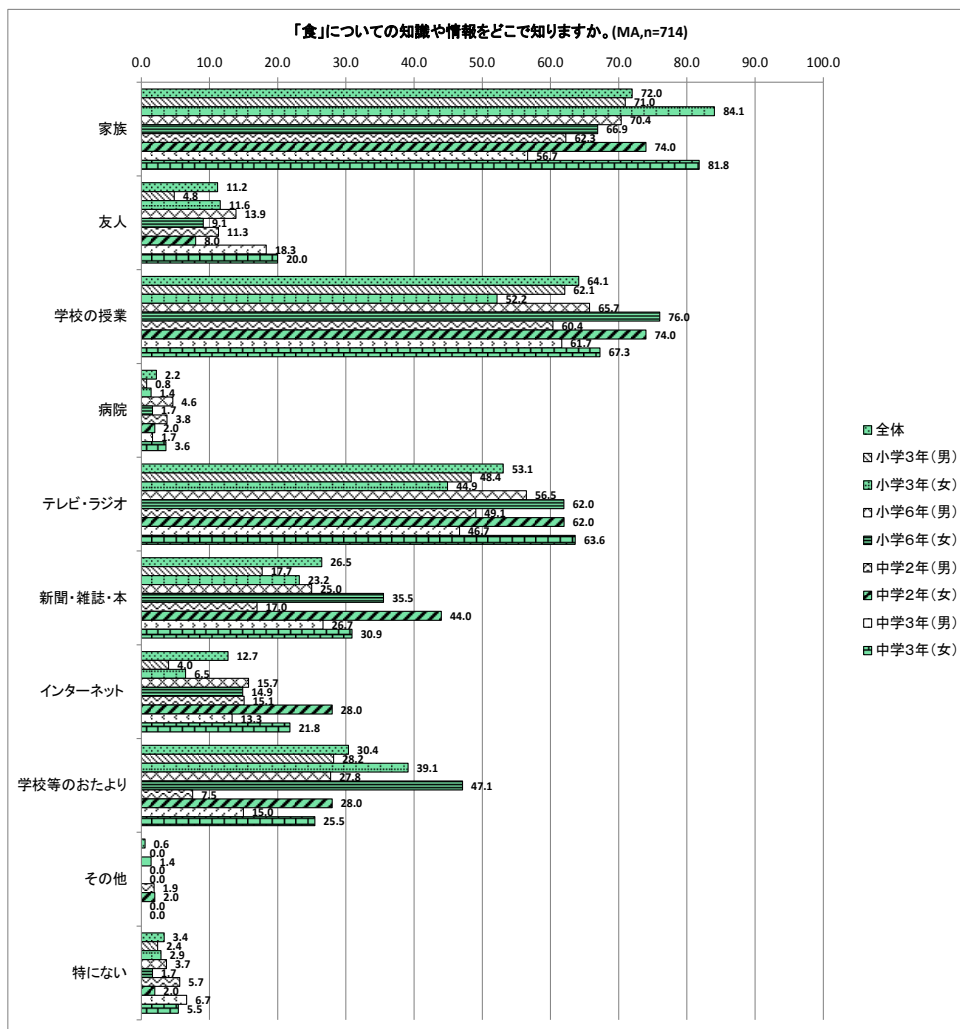


その他・自由回答部分

- 複数回答 —
- ・ 工場見学
- ・ 潮干狩り
- ・ パン作り
- ・ 梅干し作り
- ・ 味噌作り

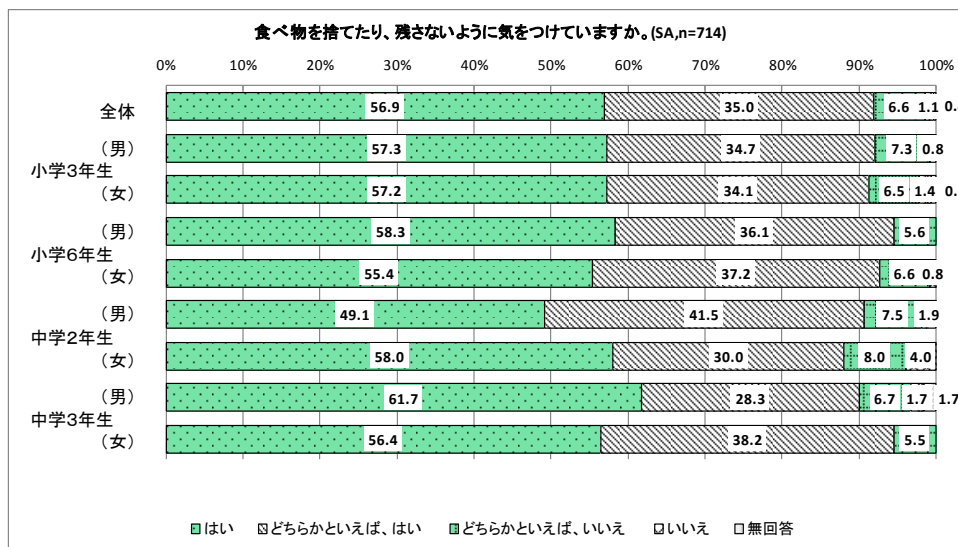
問 27 「食」についての知識や情報をどこで知りますか。

全体では「家族」から食の情報を得る人が最も高い。



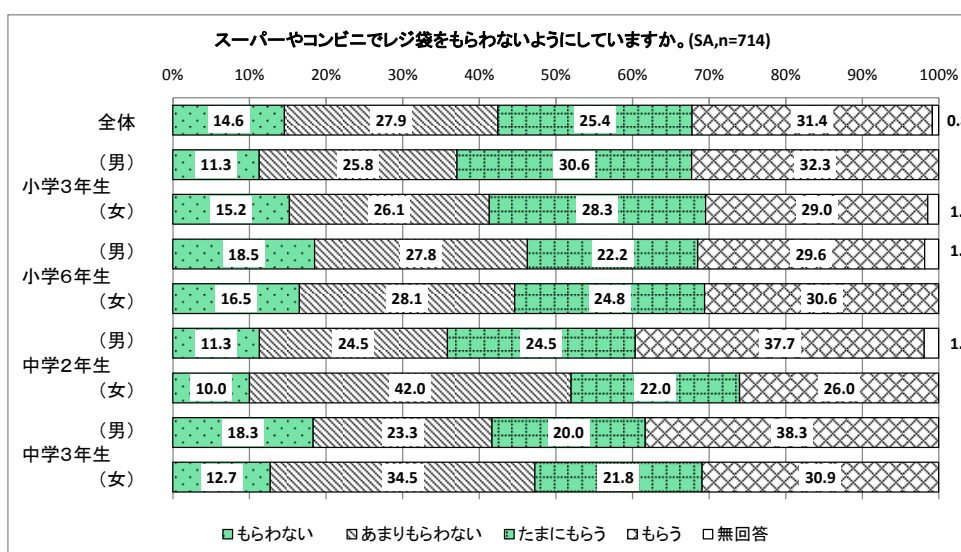
問 28 食べ物を捨てたり、残さないように気をつけていますか。

「はい」、「どちらかといえば、はい」と回答した方がほとんどであった。



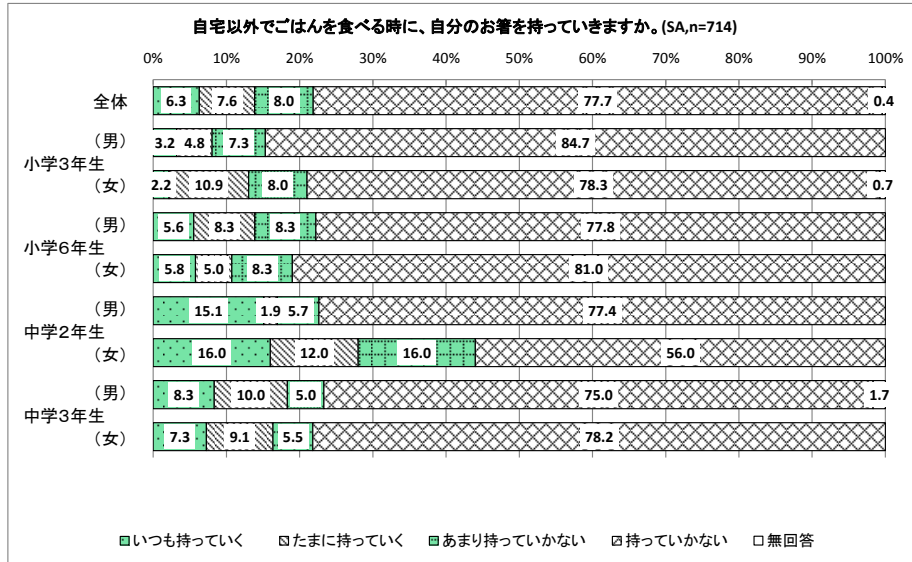
問 29 スーパーやコンビニでレジ袋をもらわないようにしていますか。

「もらう」と回答した方が、全体では 31.4%となっているが、約 4 割の人は「もらわない」、「あまりもらわない」と回答しており、学童期・思春期から環境に対しての行動を行っている人が多いということが分かった。



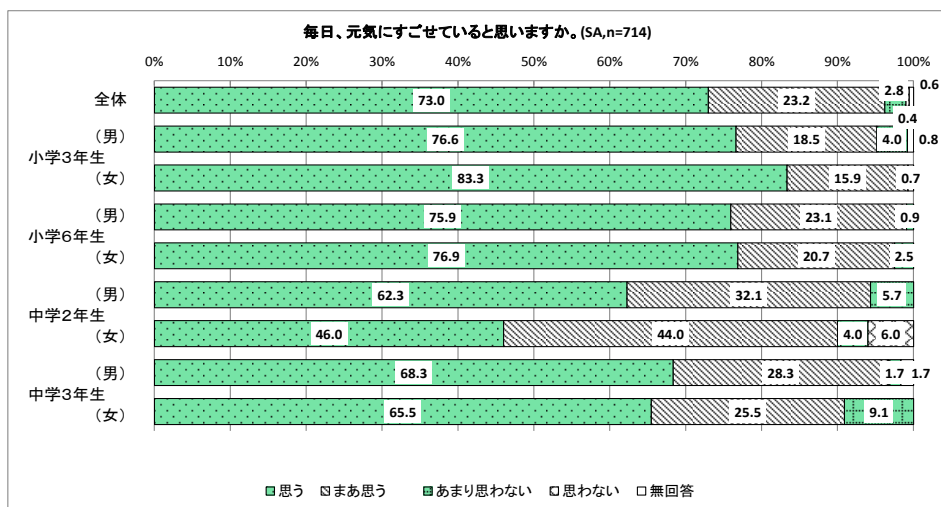
問 30 自宅以外でごはんを食べるときに、自分のお箸を持っていきますか。

「持っていかない」と回答した方が最も高い結果となった。



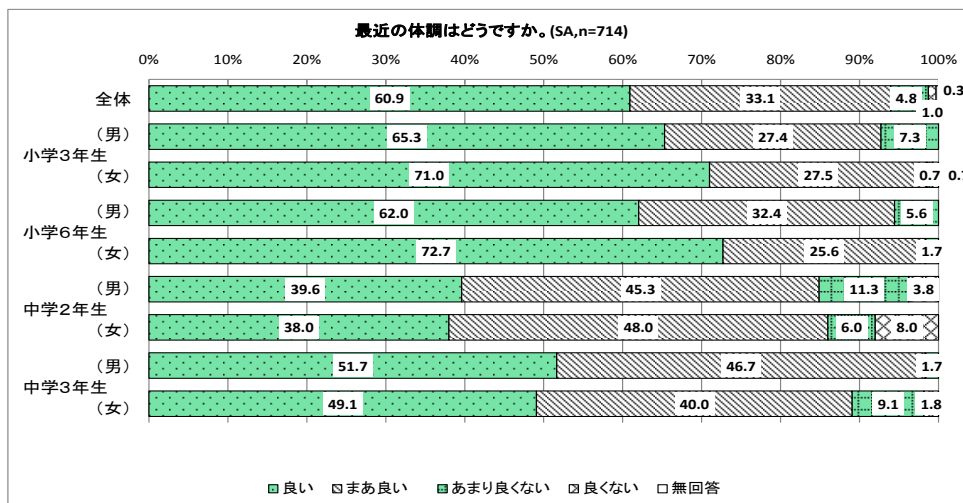
問 31 毎日、元気にすごせていると思いますか。

「思う」、「まあ思う」が全体の9割以上を占めている。しかし中学生になるとその割合が減る傾向にある。



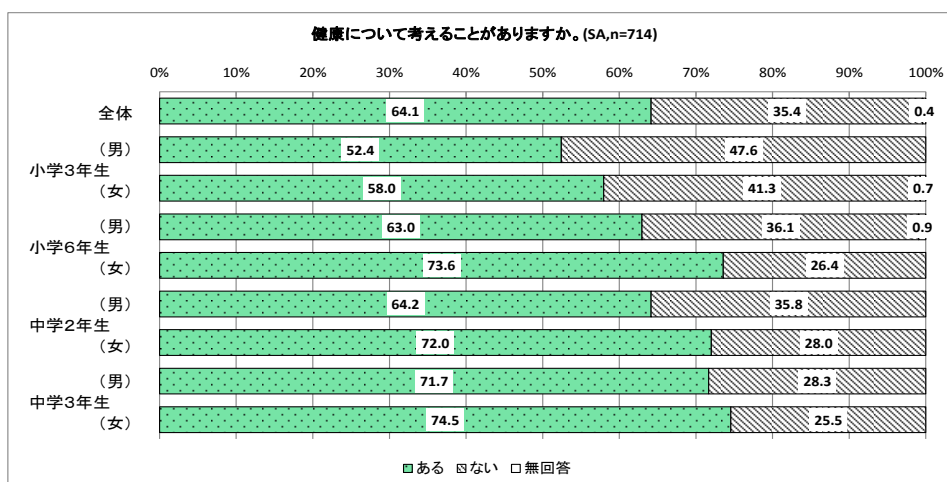
問 32 最近の体調はどうですか。

全体では「良い」、「まあ良い」との回答が 9 割以上を占めている。



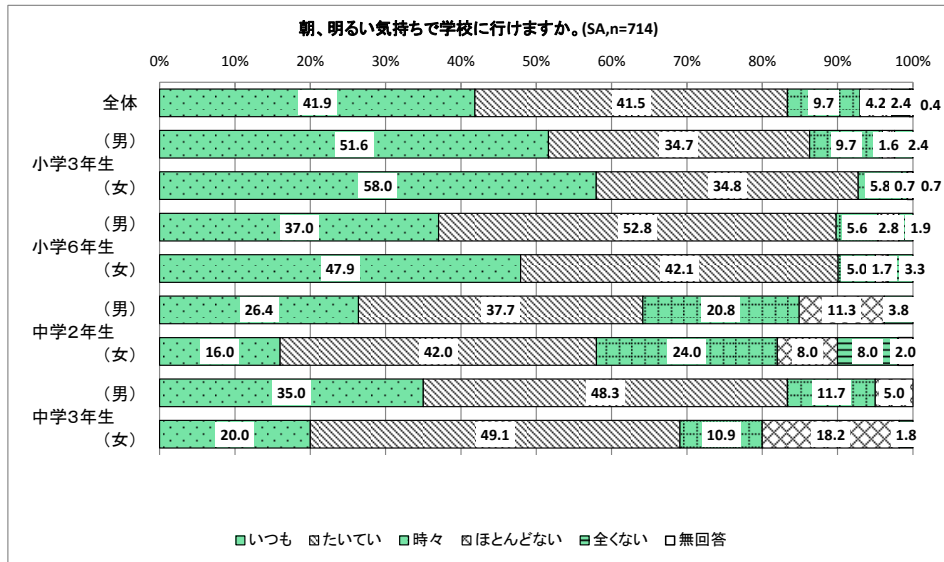
問 33 健康について考えることがありますか。

「ある」と回答した方が、半数をこえている結果となった。



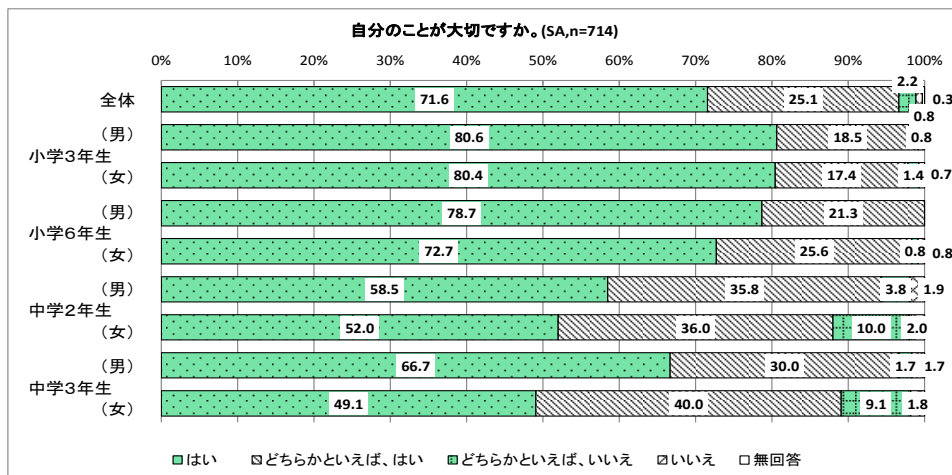
問 34 朝、明るい気持ちで学校に行けますか。

全体では「いつも」、「たいてい」と回答している方がほぼ同数で高い結果となった。しかし中学生女子では「いつも」と答えた人の割合が大幅に減少している。



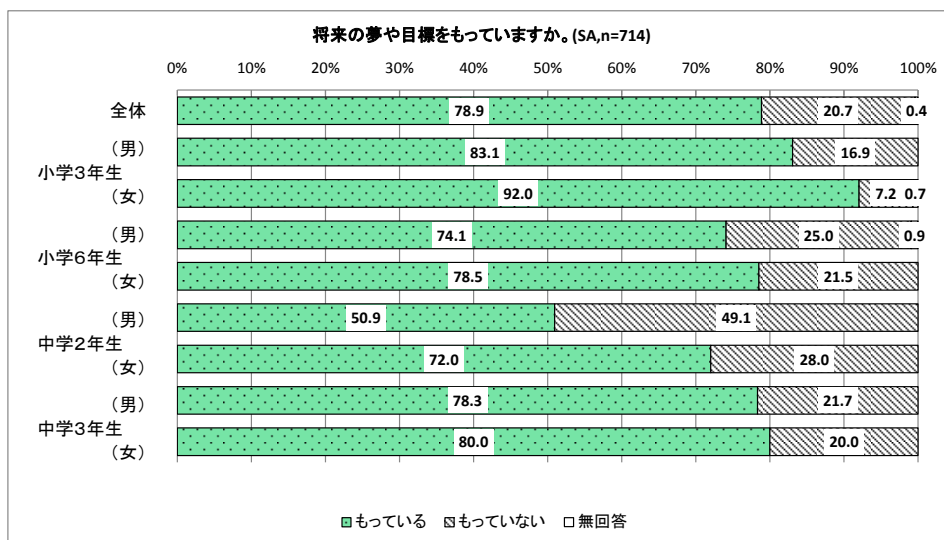
問 35 自分のことが大切ですか。

全体では「はい」、「どちらかといえば、はい」と答えた方が最も高い。中学生で「はい」の割合が減少している。



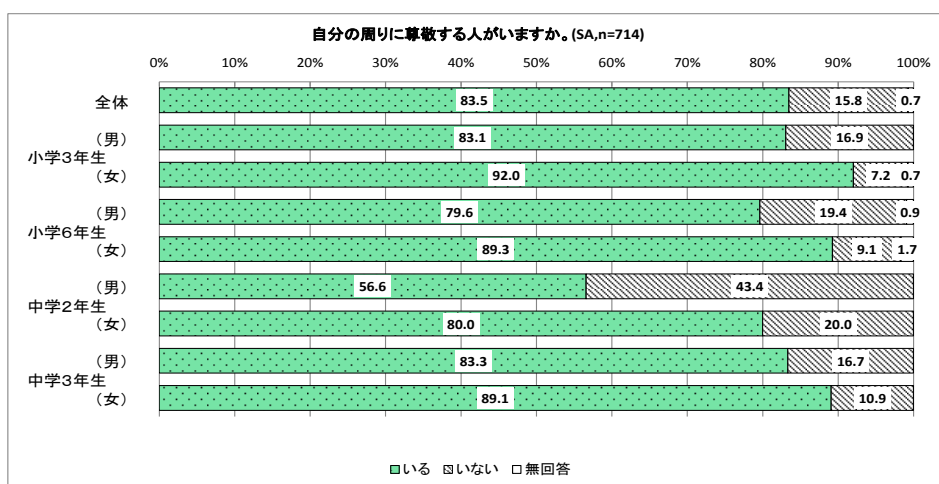
問 36 将来の夢や目標をもっていますか。

全体では 78.9%が「もっている」と回答している。



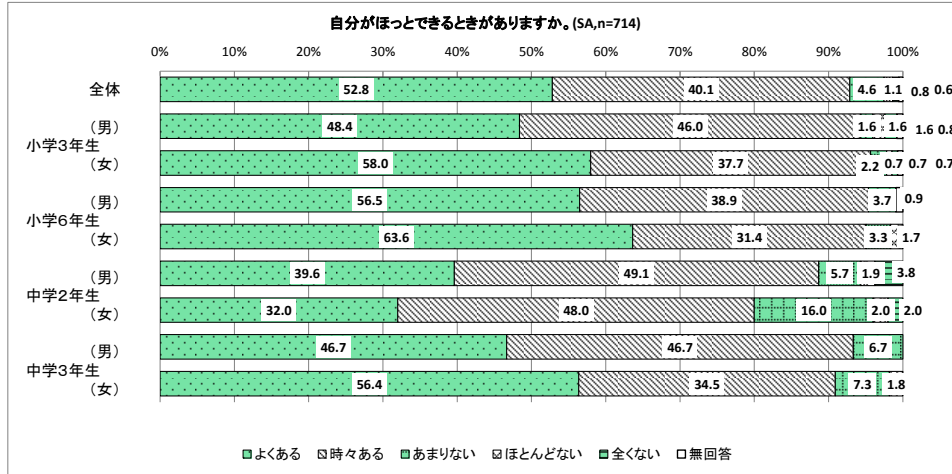
問 37 自分の周りに尊敬する人がいますか。

「いる」と回答した方は 83.5%と高い。



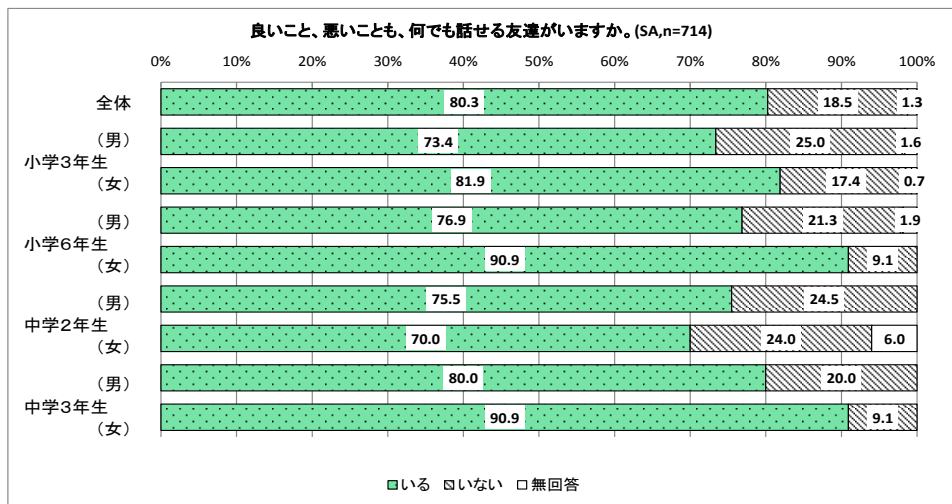
問 38 自分がほっとできる時がありますか。

全体では「よくある」「時々ある」が9割以上を占めているが、中学生では「よくある」の割合が減少傾向にある。



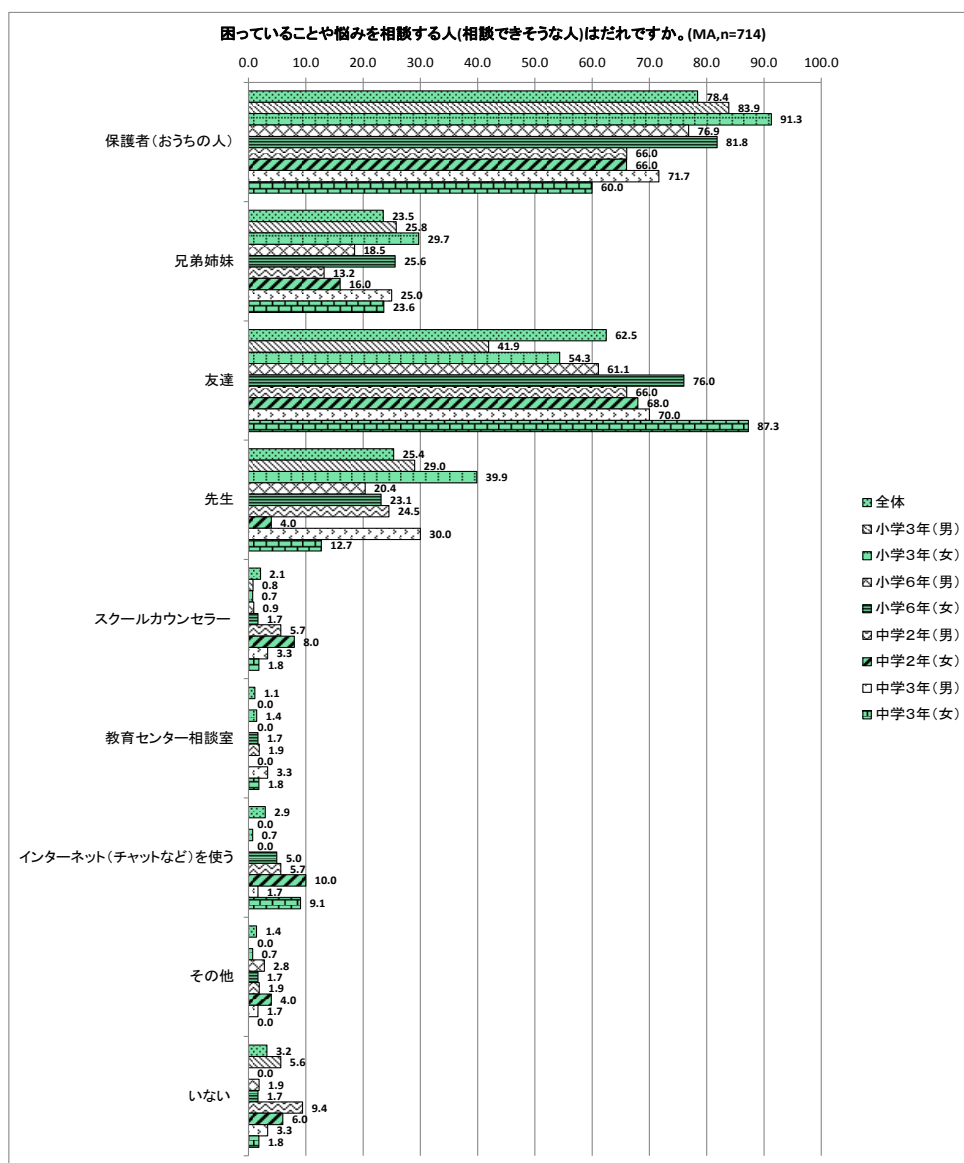
問 39 良いこと、悪いことも、何でも話せる友達がありますか。

「いる」と答えた人が約8割となった。



問 40 困っていることや悩みを相談する人(相談できそうな人)はだれですか。

全体では「保護者(おうちの人)」という回答が多かった。中学生になると「保護者」より「友達」の方が高くなっている。



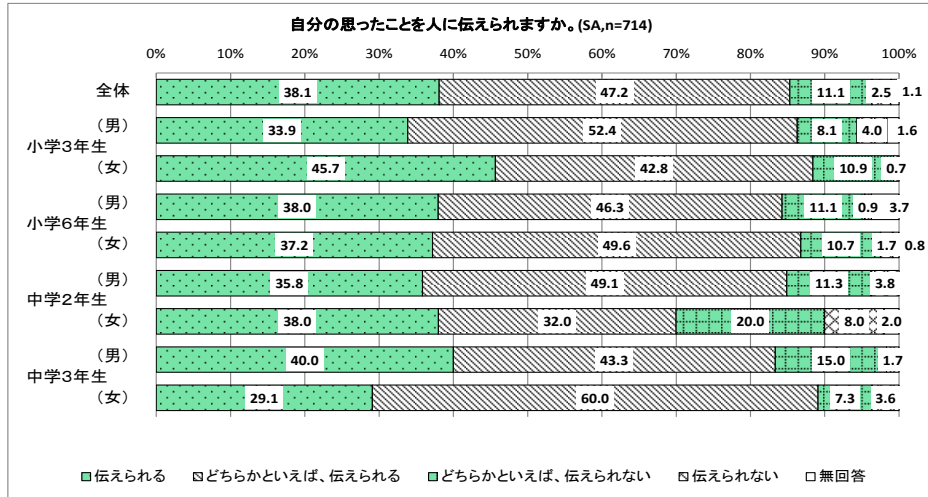
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・ 祖父母
- ・ 習い事の先生
- ・ 先輩

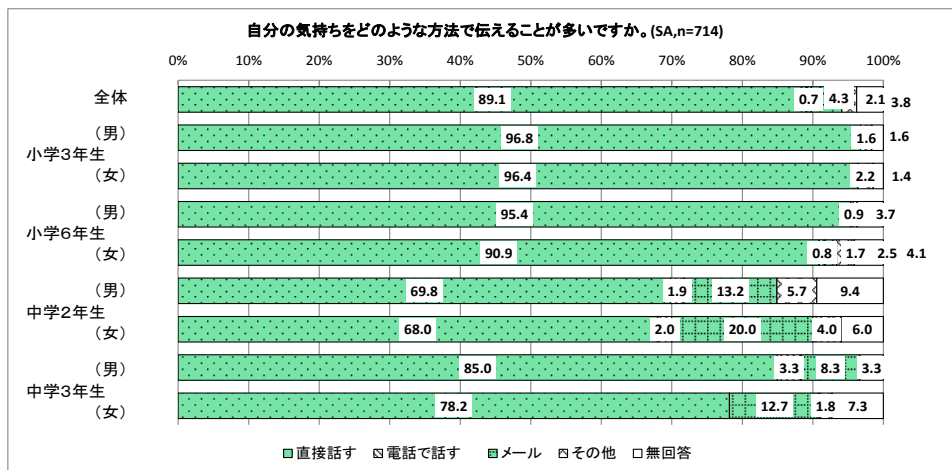
問 41 自分の思ったことを人に伝えられますか。

「伝えられる」、「どちらかといえば伝えられる」が全体で約 9 割を占めている。



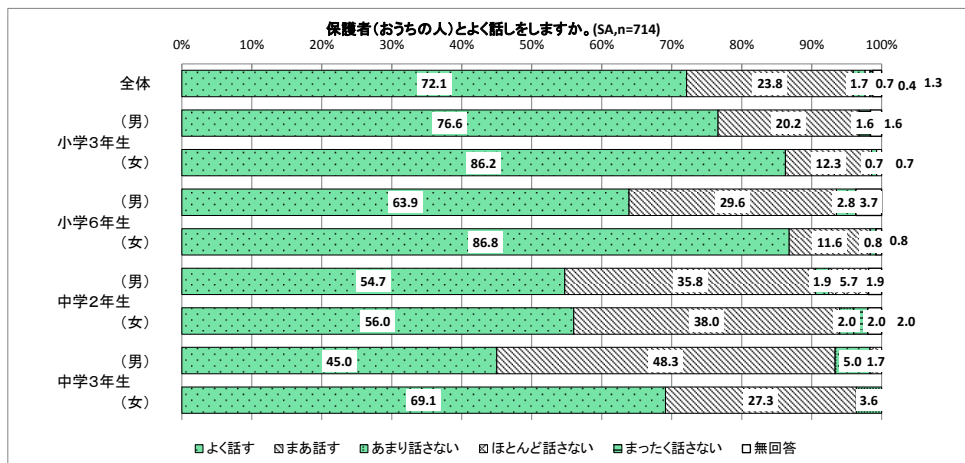
問 42 自分の気持ちをどのような方法で伝えることが多いですか。

全体では「直接話す」が約 9 割と最も多く、中学生になると「メール」を使って自分の気持ちを伝えるという割合が高くなるという結果となった。



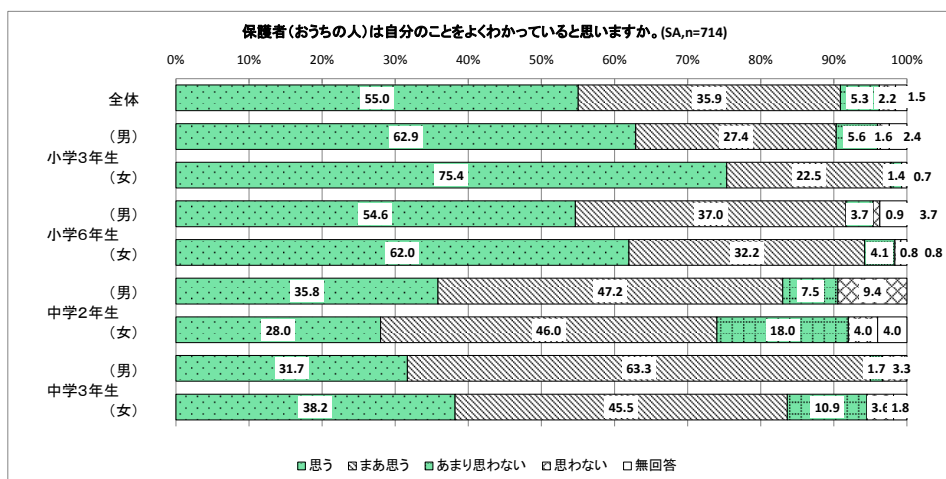
問 43 保護者（おうちの人）とよく話しをしますか。

全体では「よく話す」、「まあ話す」との回答が最も高い。中学生では、「よく話す」の割合が減少する傾向にある。



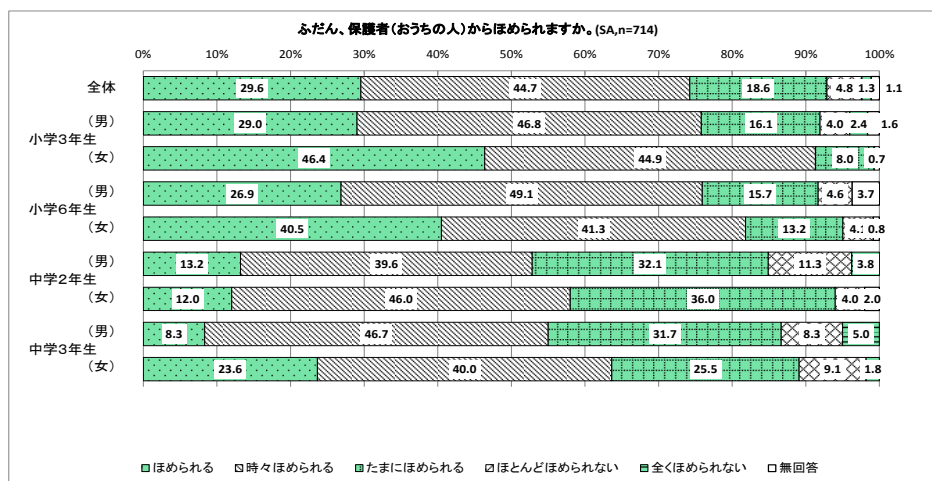
問 44 保護者（おうちの人）は自分のことをよくわかっていると思いますか。

「思う」、「まあ思う」との回答が、全体では約9割を占めている。中学生では「まあ思う」の回答が「思う」を上回る結果となった。



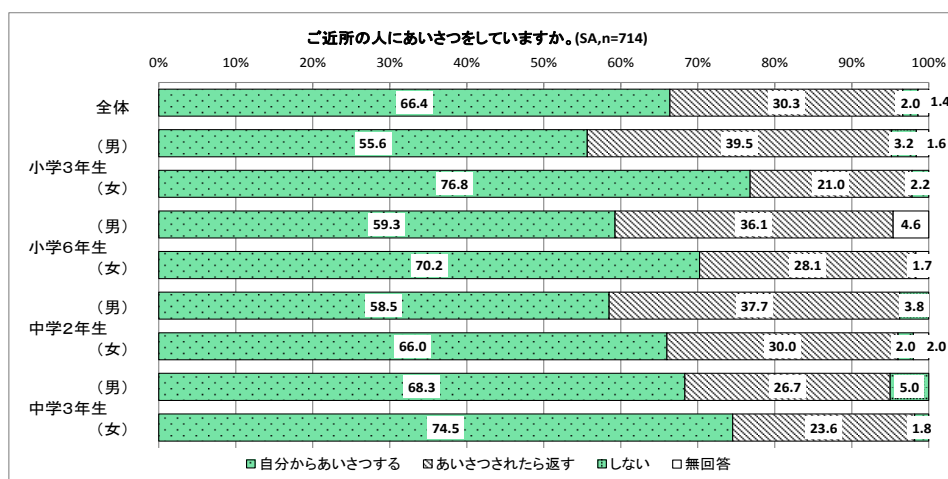
問 45 ふだん、保護者（おうちの人）からほめられますか。

全体では「時々ほめられる」が最も多く、中学生にくらべて小学生の方がほめられる割合が高くなっている。



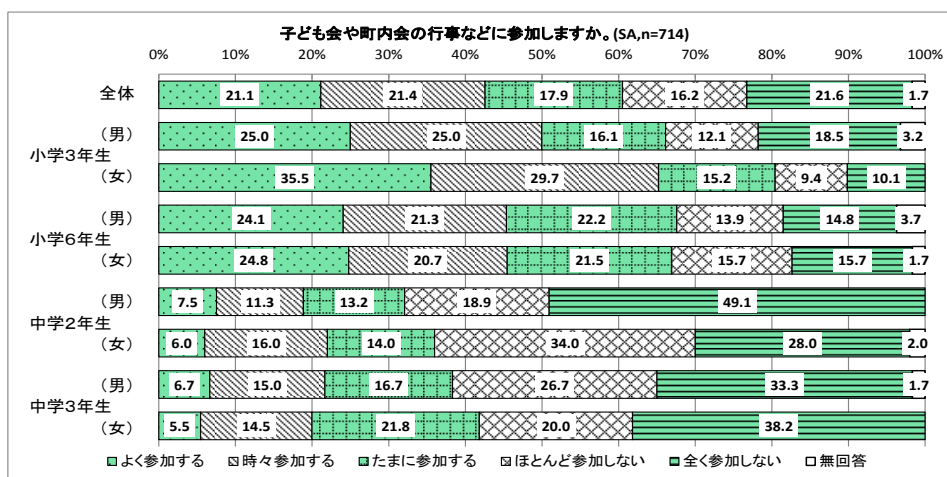
問 46 ご近所の人にあいさつをしていますか。

全体では「自分からあいさつする」が7割弱で、どの性別・年代別にみても「自分からあいさつする」が最も高い回答率となっている。



問 47 子ども会や町内会の行事などに参加しますか。

全体では「よく参加する」「時々参加する」「たまに参加する」との回答が 6割であった。しかし、中学生では、「よく参加する」という回答が 1割未満となっている。



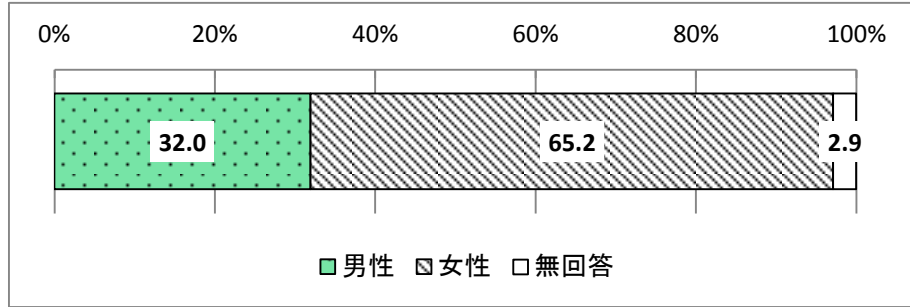
(3) 青年期以降についての調査結果

問 1～問 5 (基本属性)

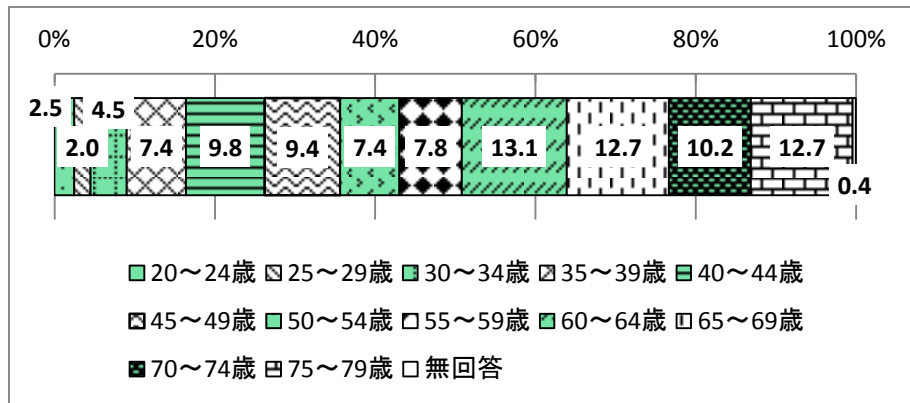
■ 調査対象

20 歳～70 歳代 (保育園・幼稚園年長組 (5 歳～6 歳) のお子さんの保護者を除く)

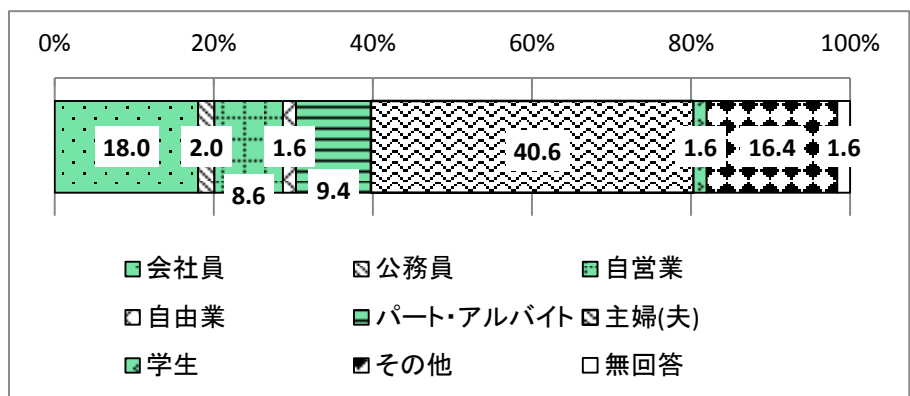
■ 回答者の性別



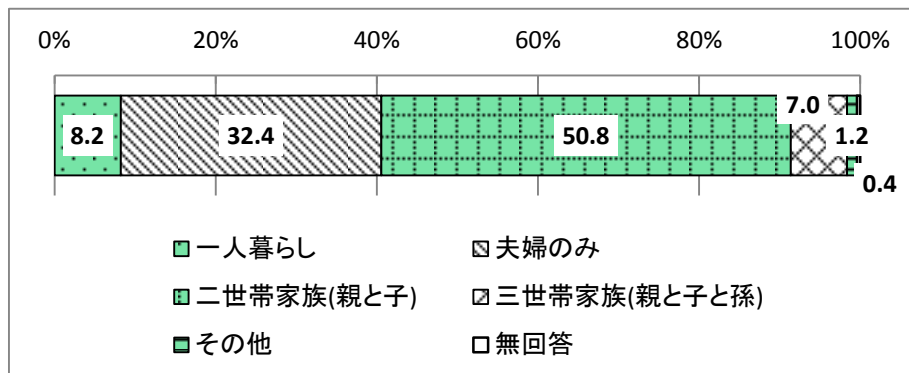
■ 回答者の年齢



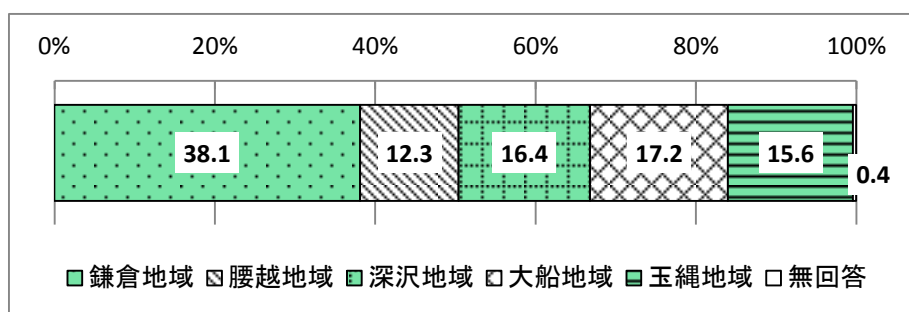
■ 回答者の職業



■ 回答者の家族構成

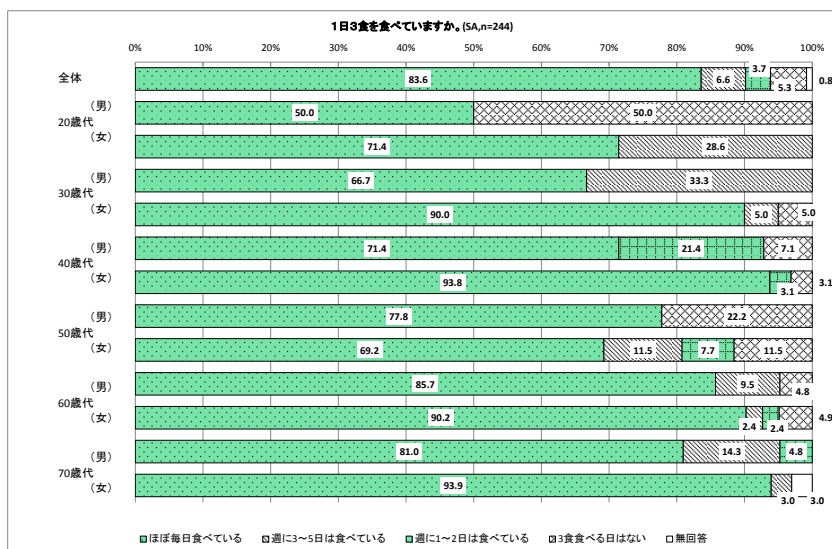


■ 回答者の居住地域



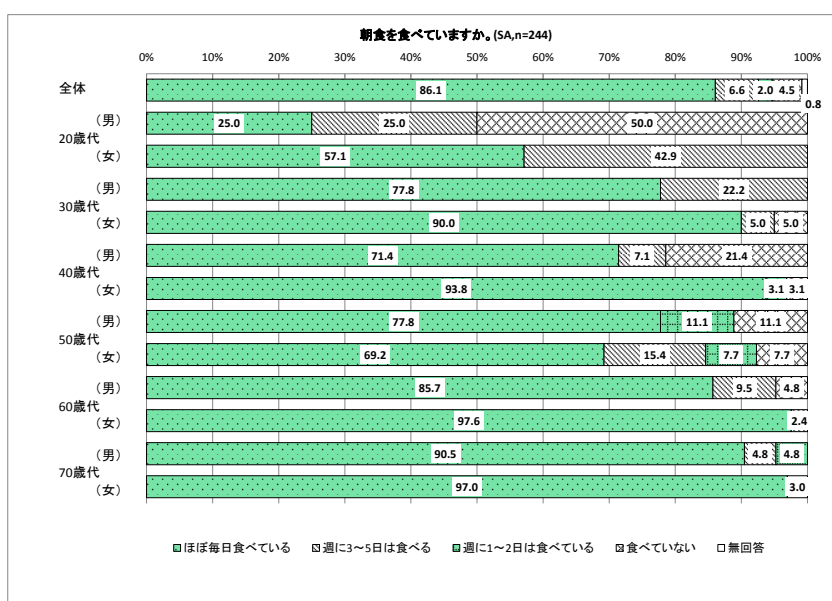
問6 1日3食を食べていますか。

「ほぼ毎日食べる人」の割合は全体で8割を超えているが、20代男性だけみると5割と低くなっている。



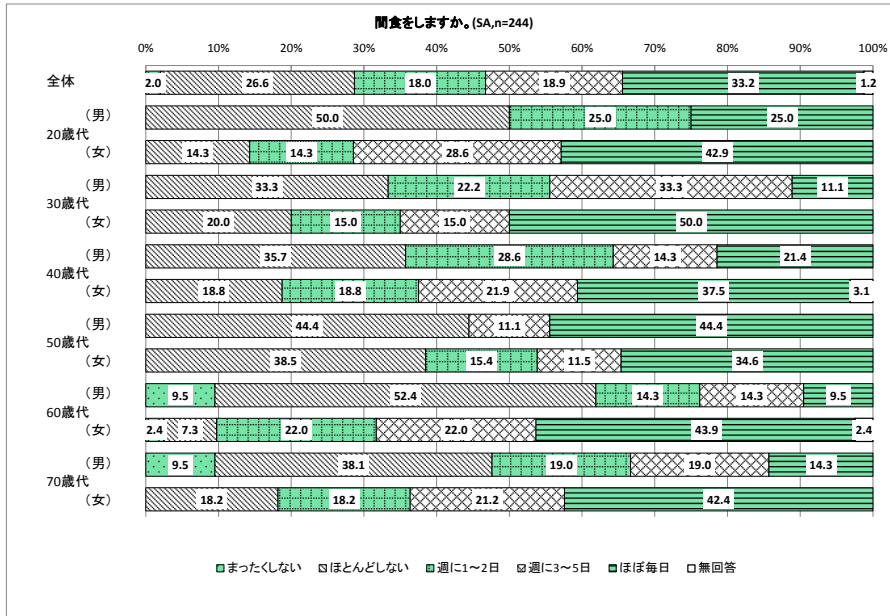
問7 朝食を食べていますか。

「ほぼ毎日食べている」人の割合は、全体では86.1%と高いが、20代男性をみると25.0%と低い回答となっている。



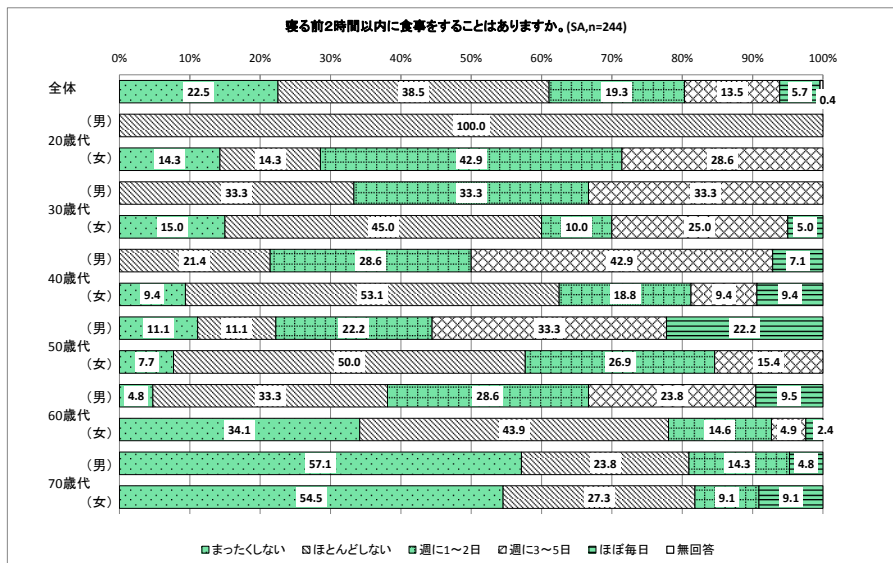
問 8 間食をしますか。

全体でみると約 3 分の 1 の人がほぼ毎日間食をしている。特に 30 代女性では 5 割がほぼ毎日間食すると回答している。



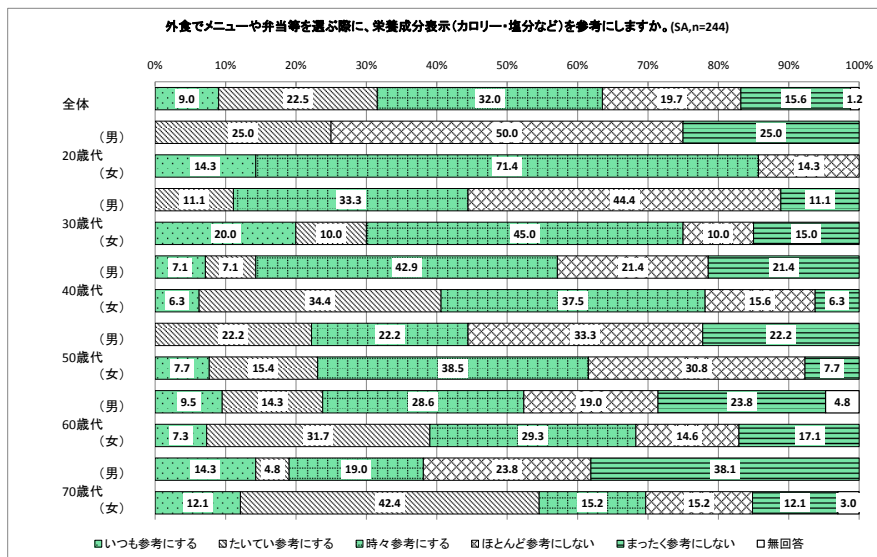
問 9 寝る前 2 時間以内に食事をすることはありますか。

全体では約 6 割の人が「まったくしない」、「ほとんどしない」と回答している。年齢別にみると 20 歳代、30 歳代において「週に 1~2 回」と回答する割合が増えている。



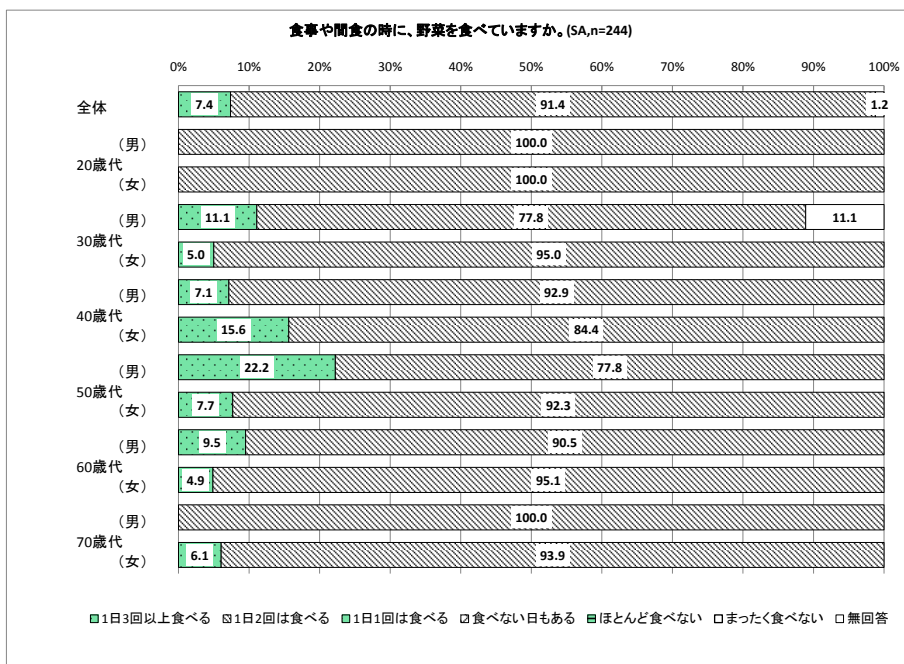
問 10 外食でメニューや弁当等を選ぶ際に、栄養成分表示（カロリー・塩分など）を参考にしますか。

「時々参考にする」という回答が 32.0%と最も高い結果となった。また 30 代女性において「いつも参考にする」が 20.0%と最も高かった。



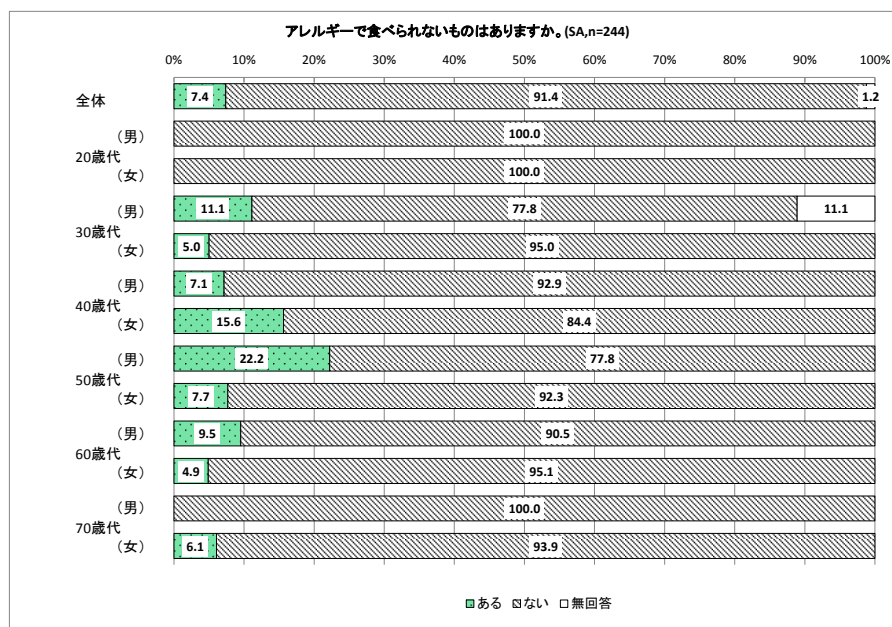
問 11 食事や間食の時に、野菜を食べていますか。(野菜ジュースは含みません)

全体でほぼすべての人が「1日3回以上食べる」、「1日2回は食べる」と回答している。



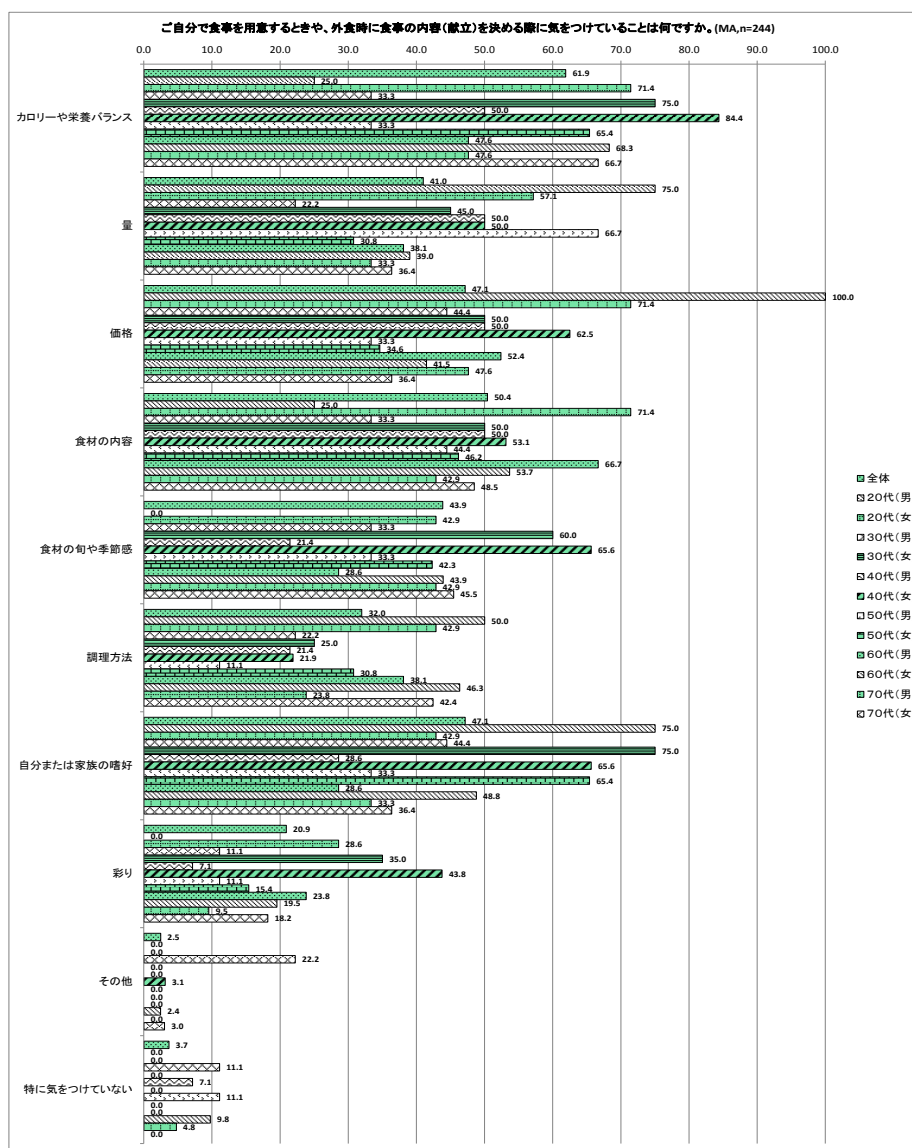
問 12 アレルギーで食べられないものはありますか。

「ある」と回答した人は全体で 7.4%であった。



問 13 ご自分で食事を用意するときや、外食時に食事の内容（献立）を決める際に気をつけていることは何ですか。

全体では「カロリーや栄養バランス」が最も多くなった。20代男性では価格を気にする人が非常に高い結果となった。

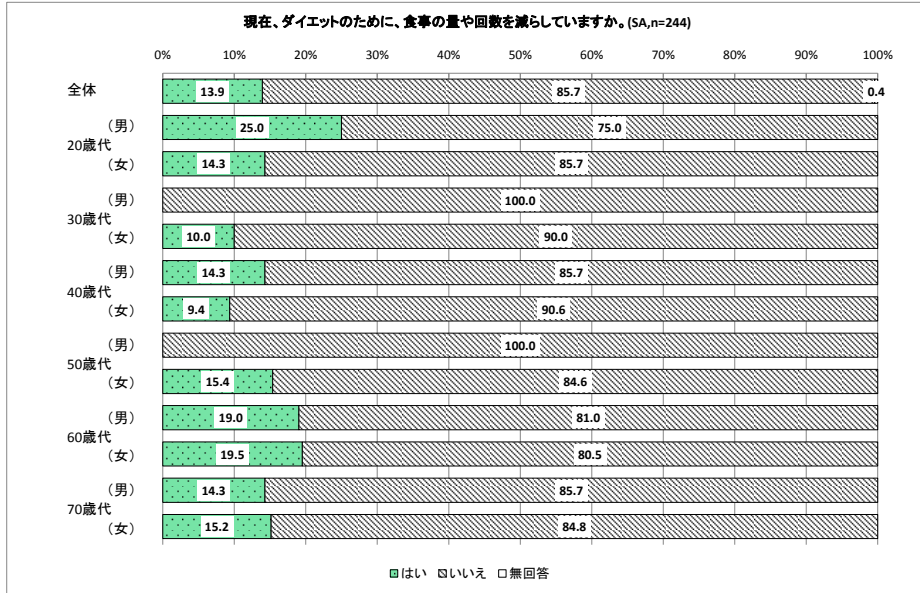


その他・自由回答部分

- 複数回答 —
- ・ 食べ合わせ
- ・ 生食をとる

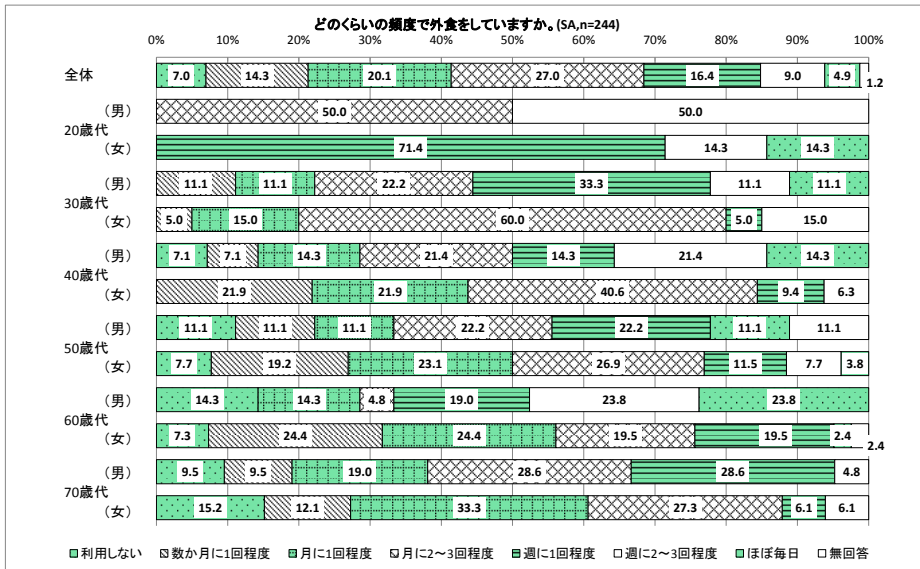
問 14 現在、ダイエットのために、食事の量や回数を減らしていますか。

全体の 13.9%が食事の量や回数を減らしていると回答している。中でも 20 代男性が 25.0%と年齢別に見て最も高い結果となった。



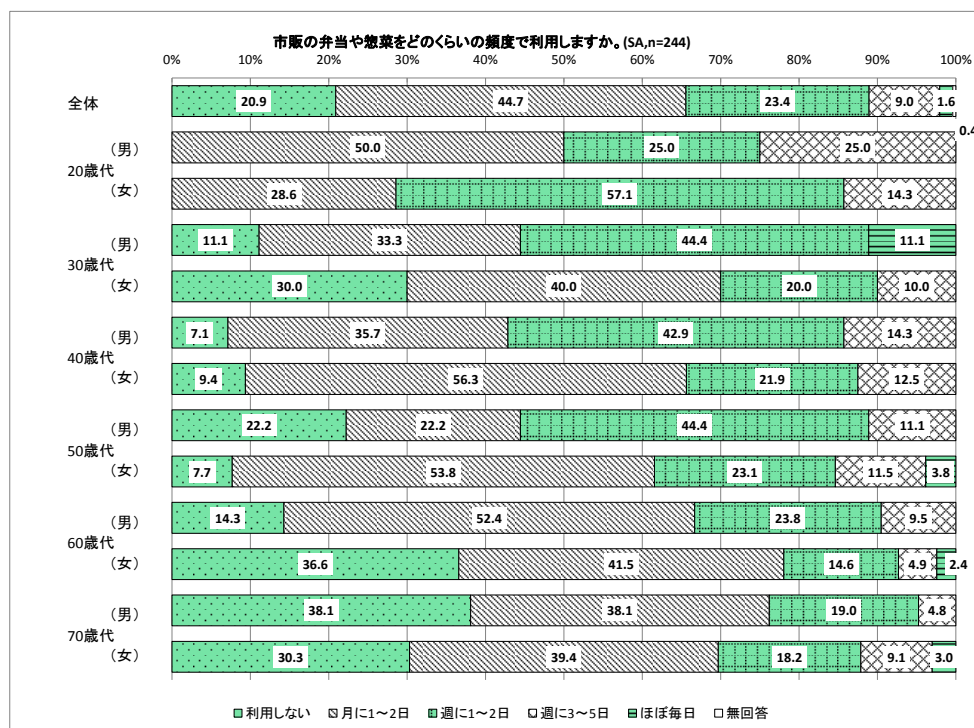
問 15 どのくらいの頻度で外食をしていますか。

全体では「月に2〜3回程度」が 27.0%で最も高い結果となった。



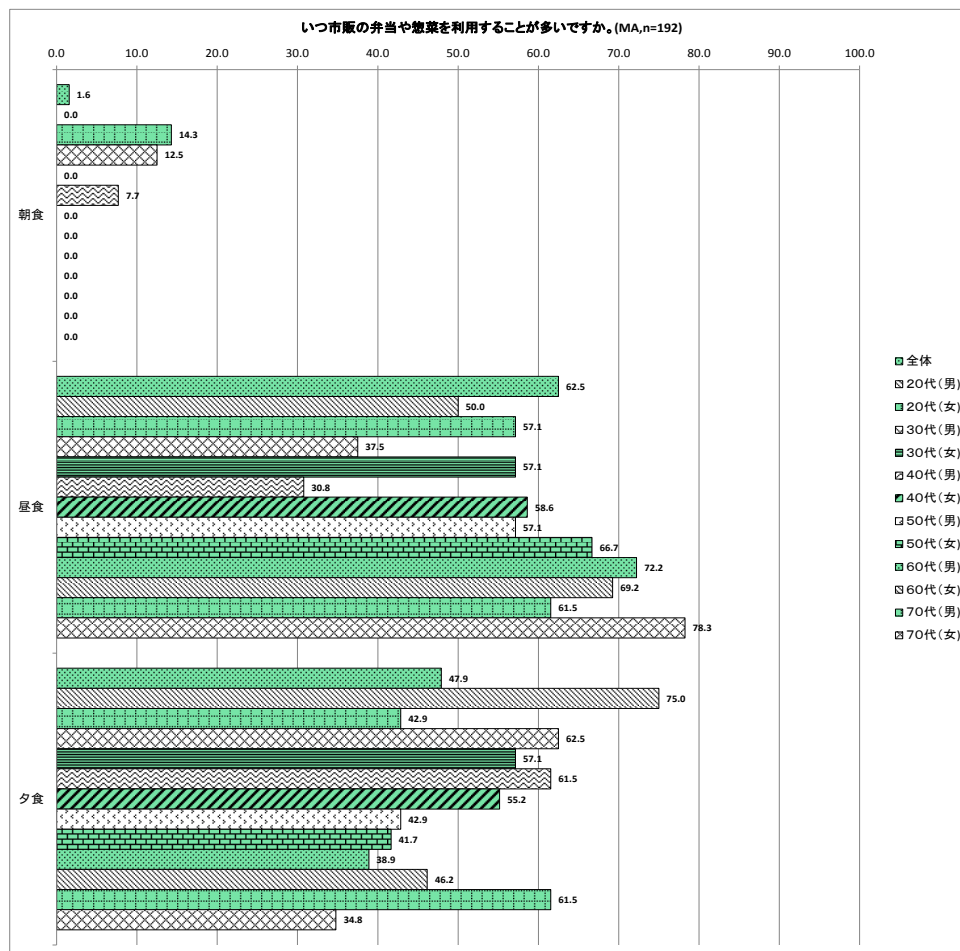
問 16 市販の弁当や惣菜をどのくらいの頻度で利用しますか。

全体では「月に1~2回」が最も高い。特に20歳代の利用頻度が高く、逆に70歳代は「利用しない」と回答している方が多い。



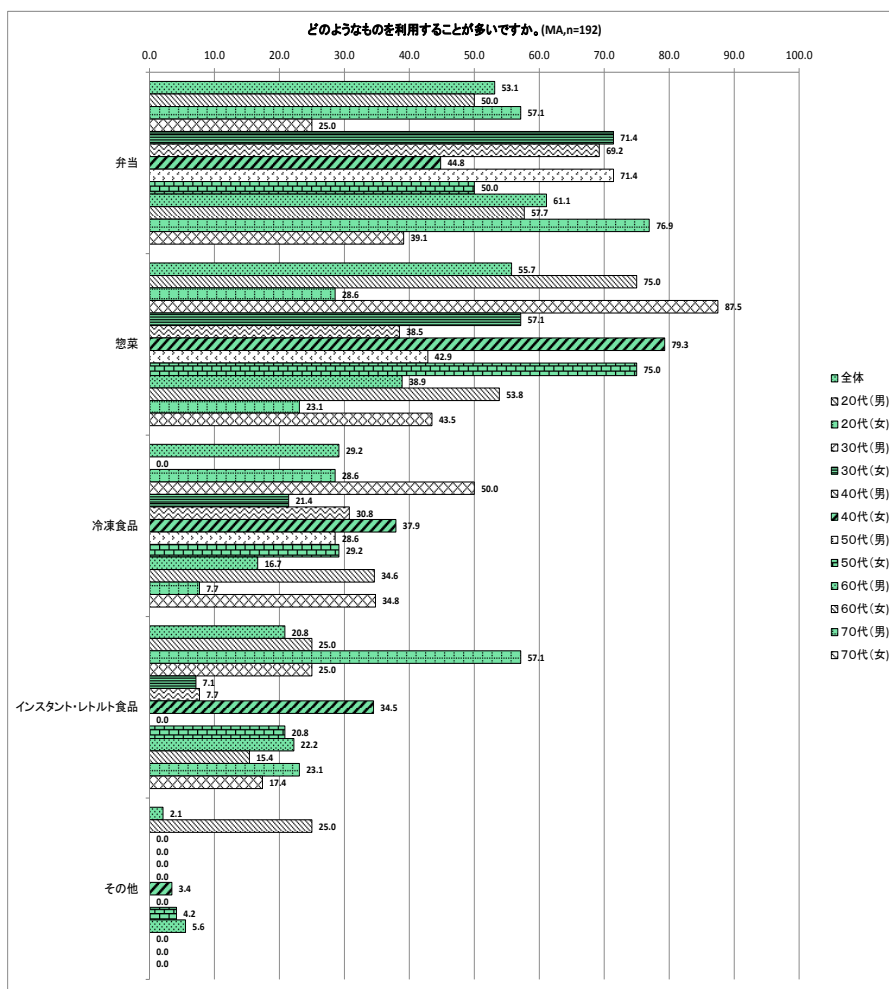
問 17 いつ市販の弁当や惣菜を利用することが多いですか。

全体では「昼食」が最も多い。しかし年代別に見ると 20～40 歳代において「夕食」と回答している割合が高い。



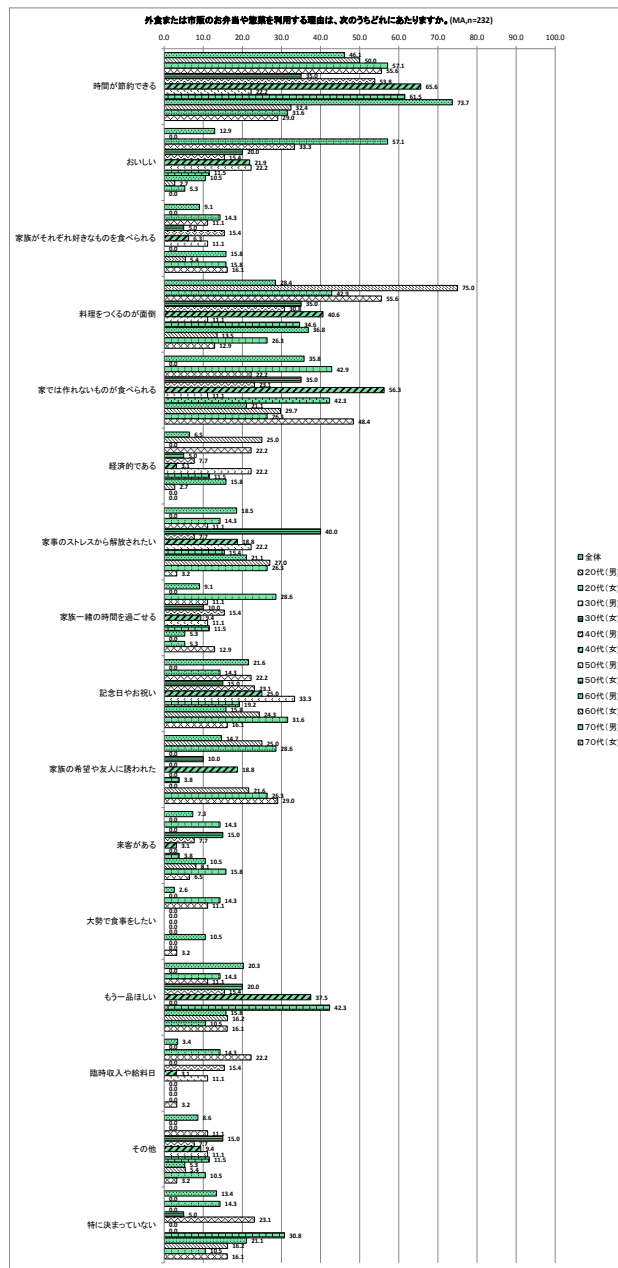
問 18 どのようなものを利用することが多いですか。

全体では「惣菜」、「弁当」が約 5 割以上で利用されていることが分かる。年齢別に見ると、20 歳女性において「インスタント・レトルト食品」の利用率が高い傾向にある。



問 19 外食または市販のお弁当や惣菜を利用する理由は、次のうちどれにあたりますか。

全体では「料理をつくるのが面倒」という理由が最も多い。これは20代男性の回答が大きく反映されている。



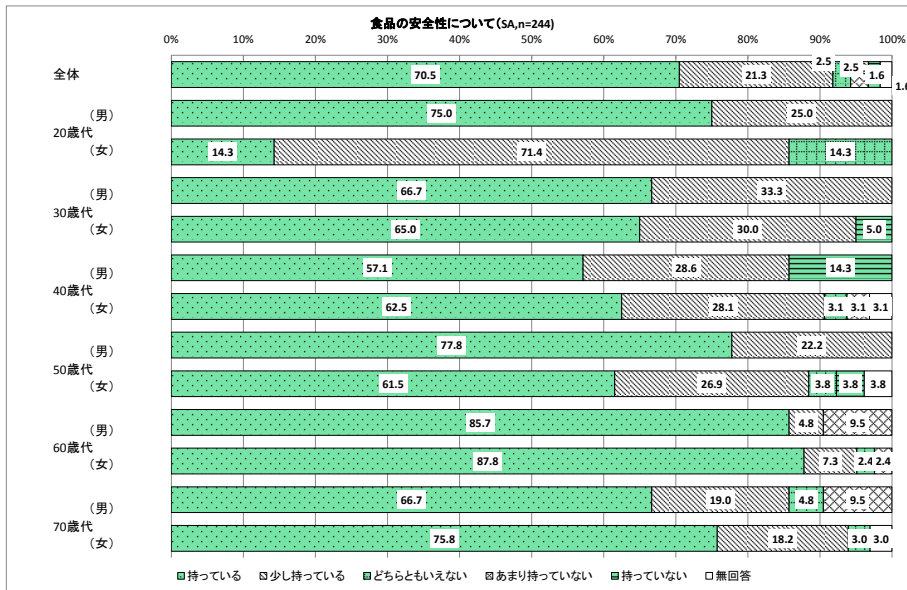
その他・自由回答部分

—複数回答—

- ・ 仕事上
- ・ 外出中
- ・ ひとり分のため
- ・ 時間がないため

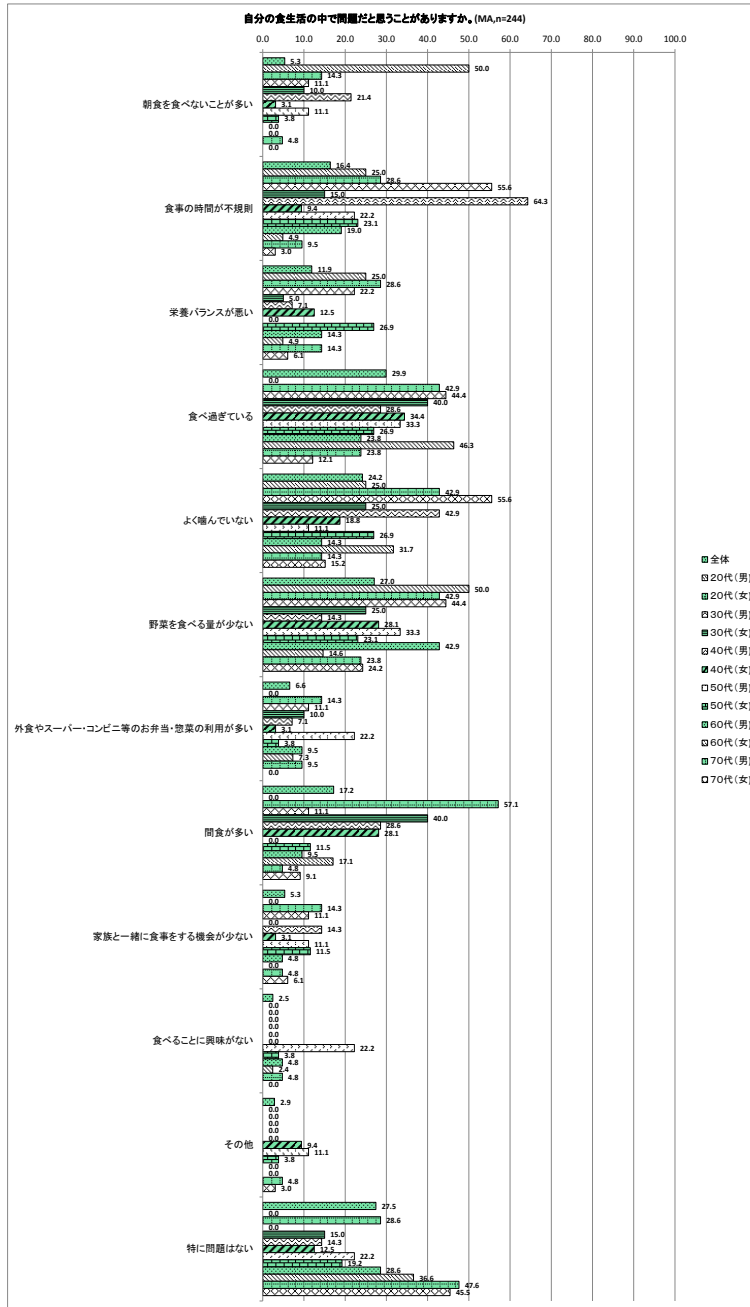
問 20 消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農薬の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか。

「持っている」と回答した方の割合が7割を超え最も高い回答となった。その中で、20歳代女性が、食の安全に対する意識が低めという結果が出た。



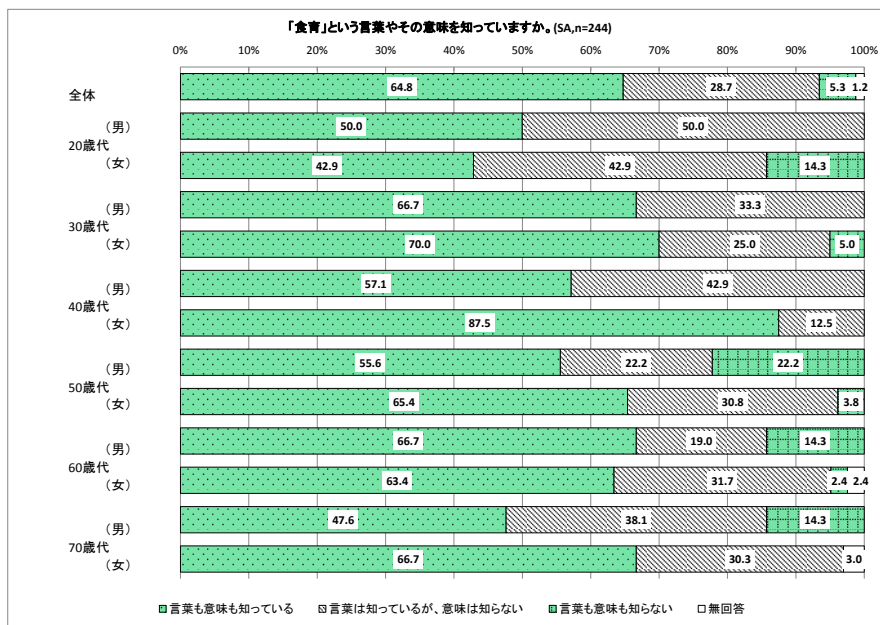
問 21 自分の食生活の中で問題だと思いませんか。

全体では「食べ過ぎている」が29.9%と最も高く、次いで「特に問題はない」が27.5%と続いている。年齢別に見ると、40代男性は「食事の時間が不規則」が一番の問題点となっている。



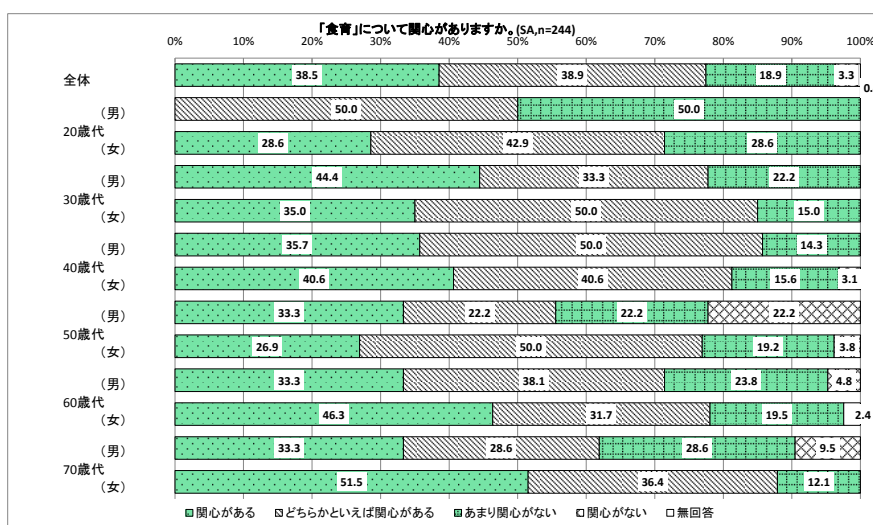
問 22 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

全体では 6 割以上で「言葉も意味も知っている」と回答している。年齢別にみると、50 歳代男性で「言葉も意味も知らない」が 22.2%と最も高い結果となった。



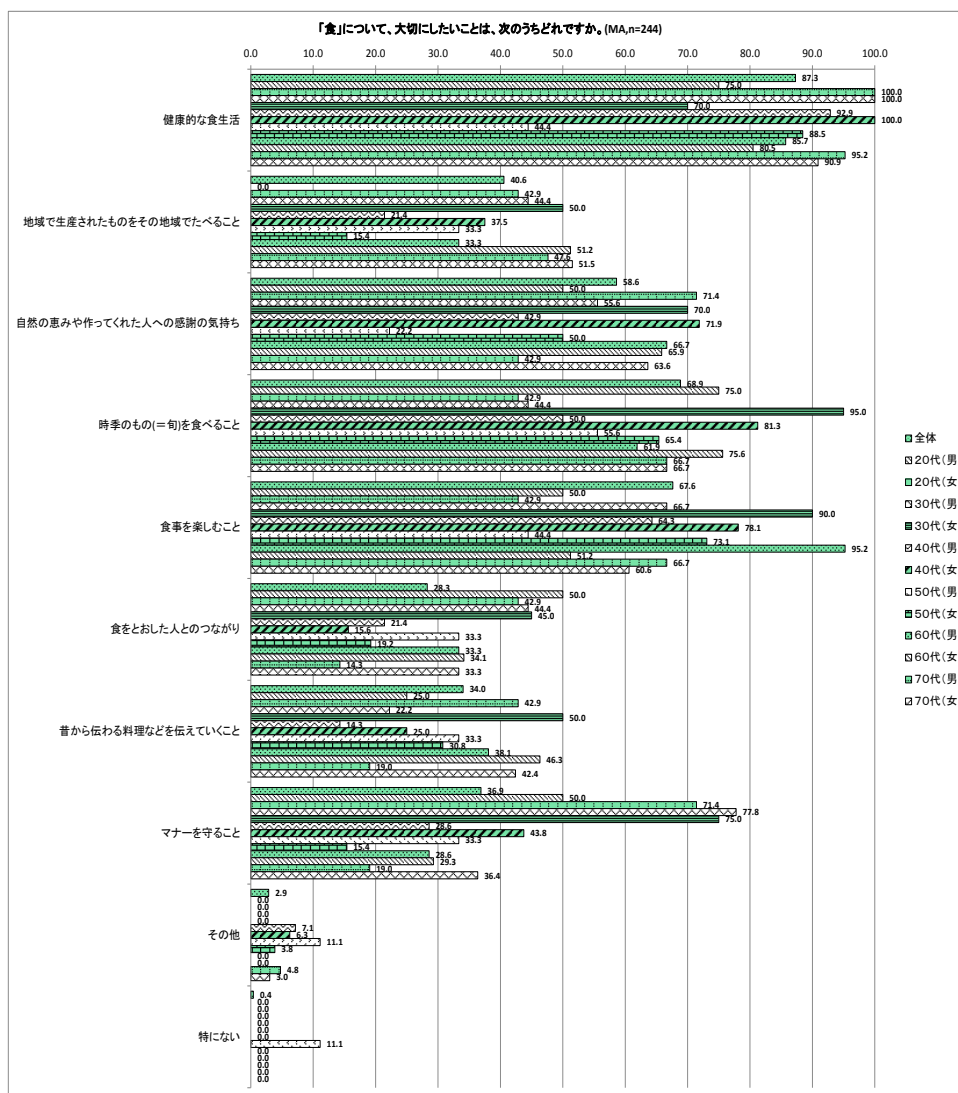
問 23 「食育」について関心がありますか。

全体では「関心がある」、「どちらかといえば関心がある」が 8 割弱の回答となった。ここでも問 22 と同じように 50 歳代男性の「関心がない」が 22.2%と年齢別の中で最も高かった。



問 24 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

全体では「健康的な食生活」が 87.3%と最も高い。また、年齢別に見ても「健康的な食生活」の回答は高かった。



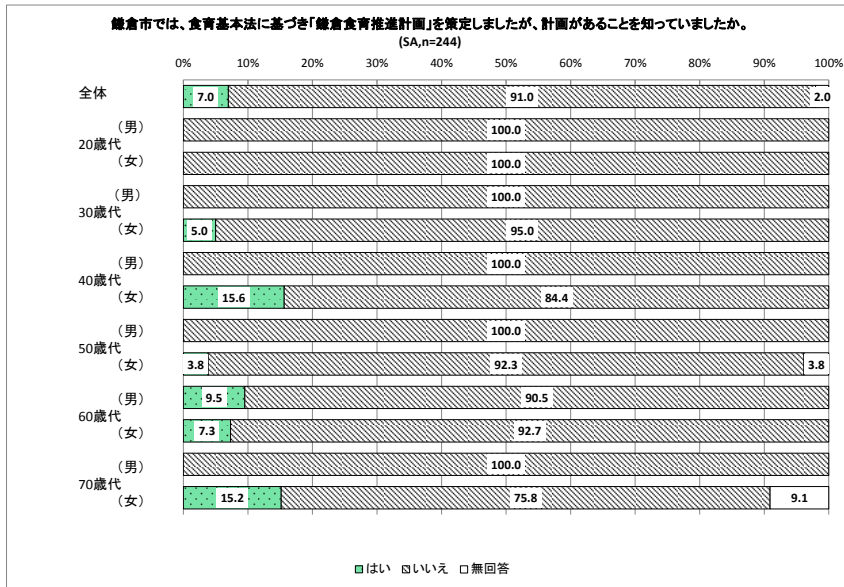
その他・自由回答部分

— 複数回答 —

- ・ 食べることは生きることと見え、食べることを大切にする
- ・ 医食同源

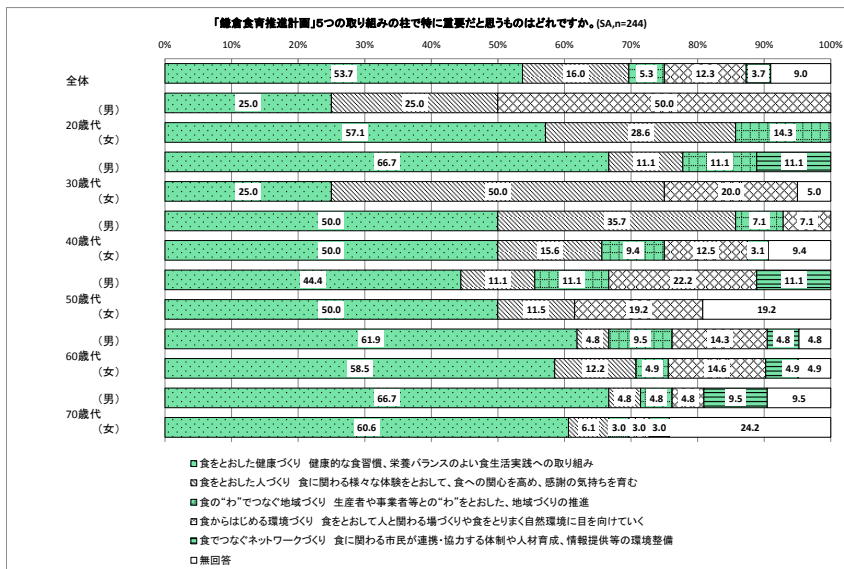
問 25 鎌倉市では、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定しましたが、計画があることを知っていましたか。

「鎌倉食育推進計画」を知っている人は、全体では 7.0%とどの年代・性別にもほとんどいなかった。



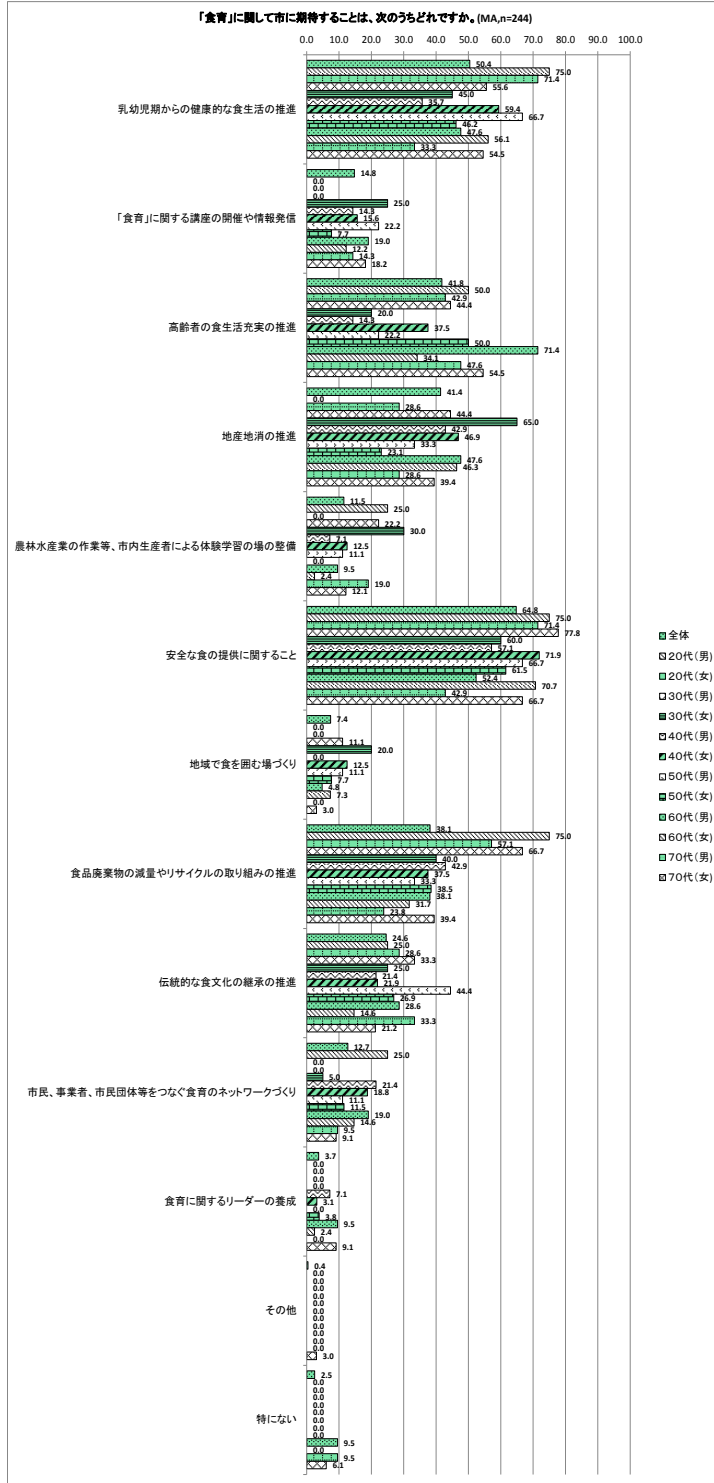
問 26 「鎌倉食育推進計画」では次の 5 つの取り組みの柱を掲げています。その中で特に重要だと思うものはどれですか。

「鎌倉食育推進計画」で特に大事だと思われるのは、全体で「食をとおした健康づくり」が 5 割以上の回答であった。



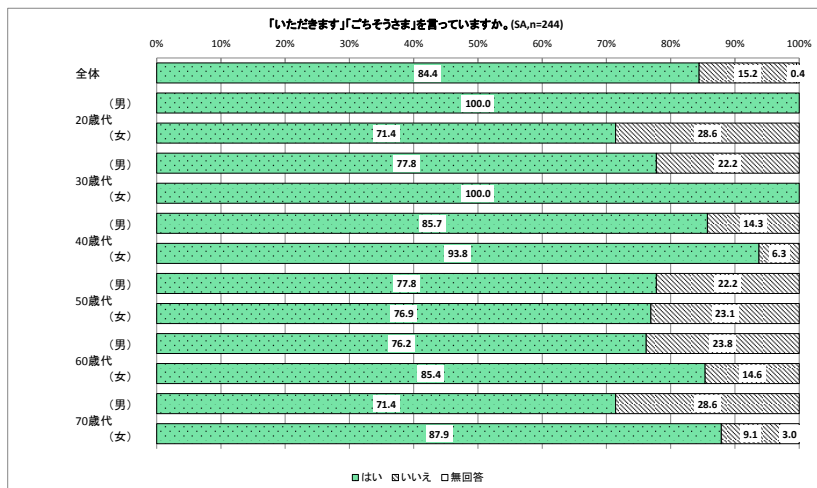
問 27 「食育」に関して市に期待することは、次のうちどれですか。

「安全な食の提供に関すること」が最も多い。どの年代を見ても、この項目を選択肢した方が多い。



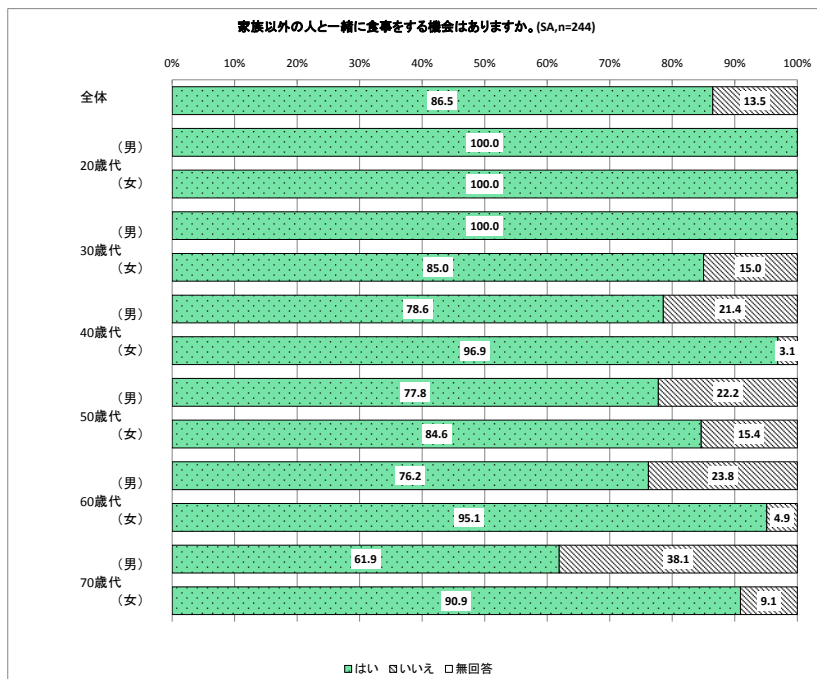
問 28 「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

「はい」と回答している方が、全体で8割を超え、20歳代男性、30歳代女性ではすべての方が食事のあいさつをしていると回答している。



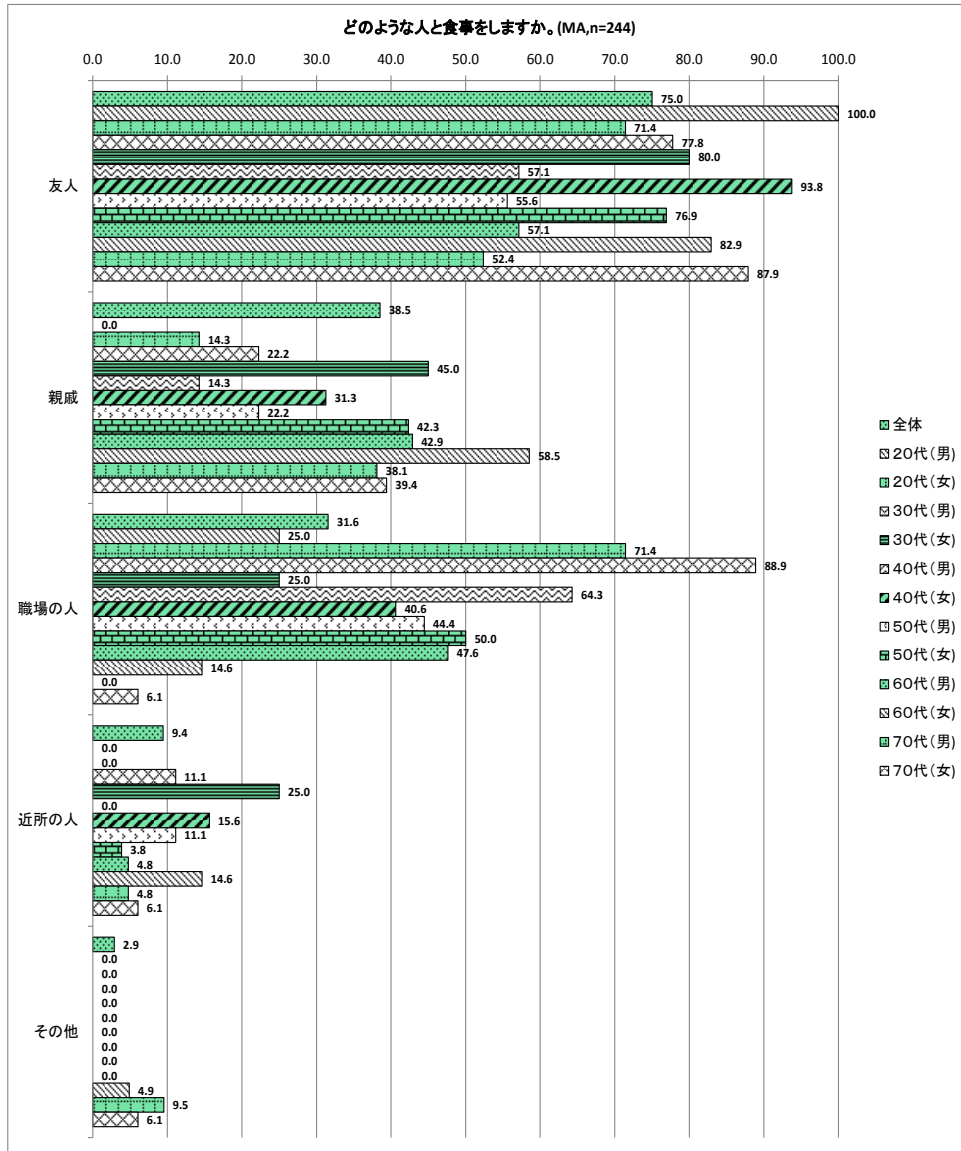
問 29 家族以外の人と一緒に食事をする機会がありますか。

「はい」と回答した方が、全体では86.5%と高い。



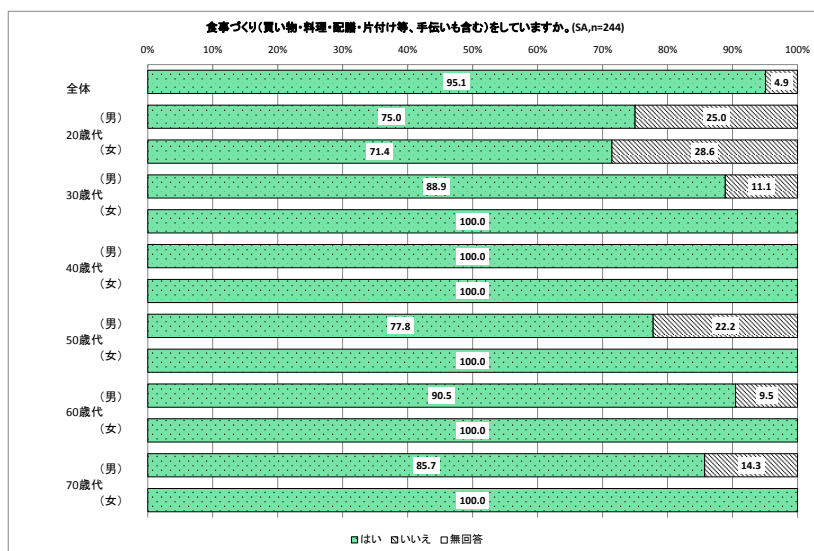
問 30 家族以外の人と一緒に食事をする機会がありますか。

「家族以外の人と一緒に食事をする機会がありますか」について、全体では「友人」が最も多く、特に 20 歳代男性では「友人」と回答した方が 100% となった。



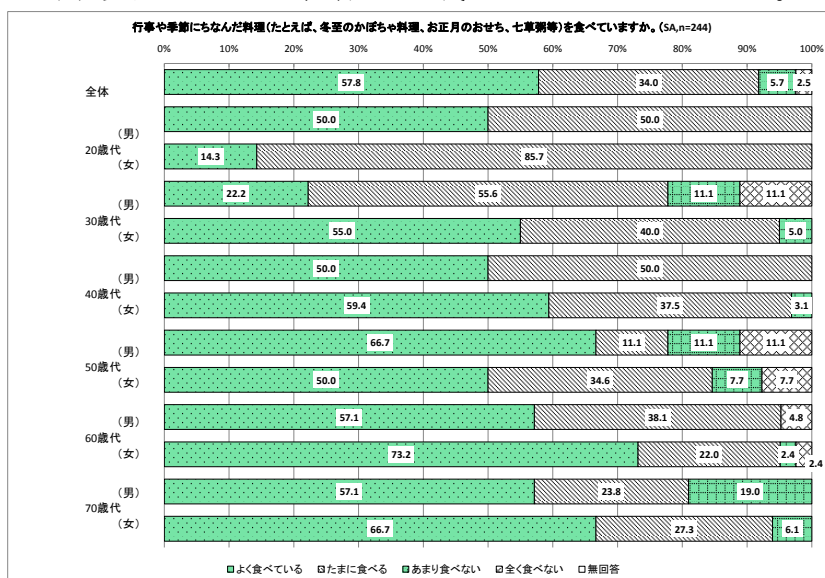
問 31 食事づくり（買い物・料理・配膳・片付け等、手伝いも含む）をしていますか。

全体では、95.1%の方が「はい」と回答している。性別・年齢別に見ても食事づくりを行っている方が多い結果となった。



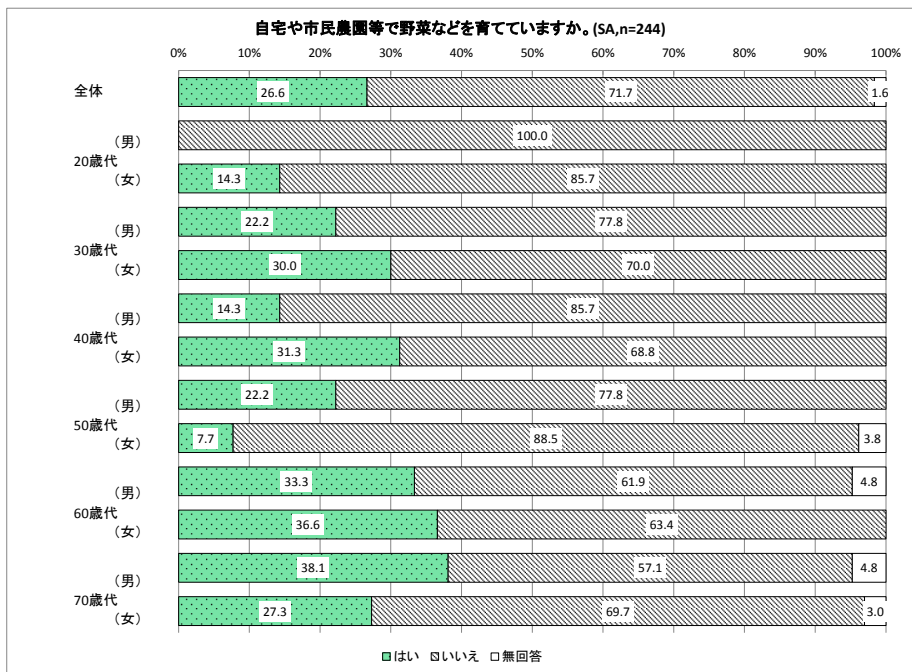
問 32 行事や季節にちなんだ料理（例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等）を食べていますか。

全体では「よく食べている」が57.8%で半数を超えた。また年齢別に見ると、60歳代女性が73.2%で、最もよく食べていることがわかった。



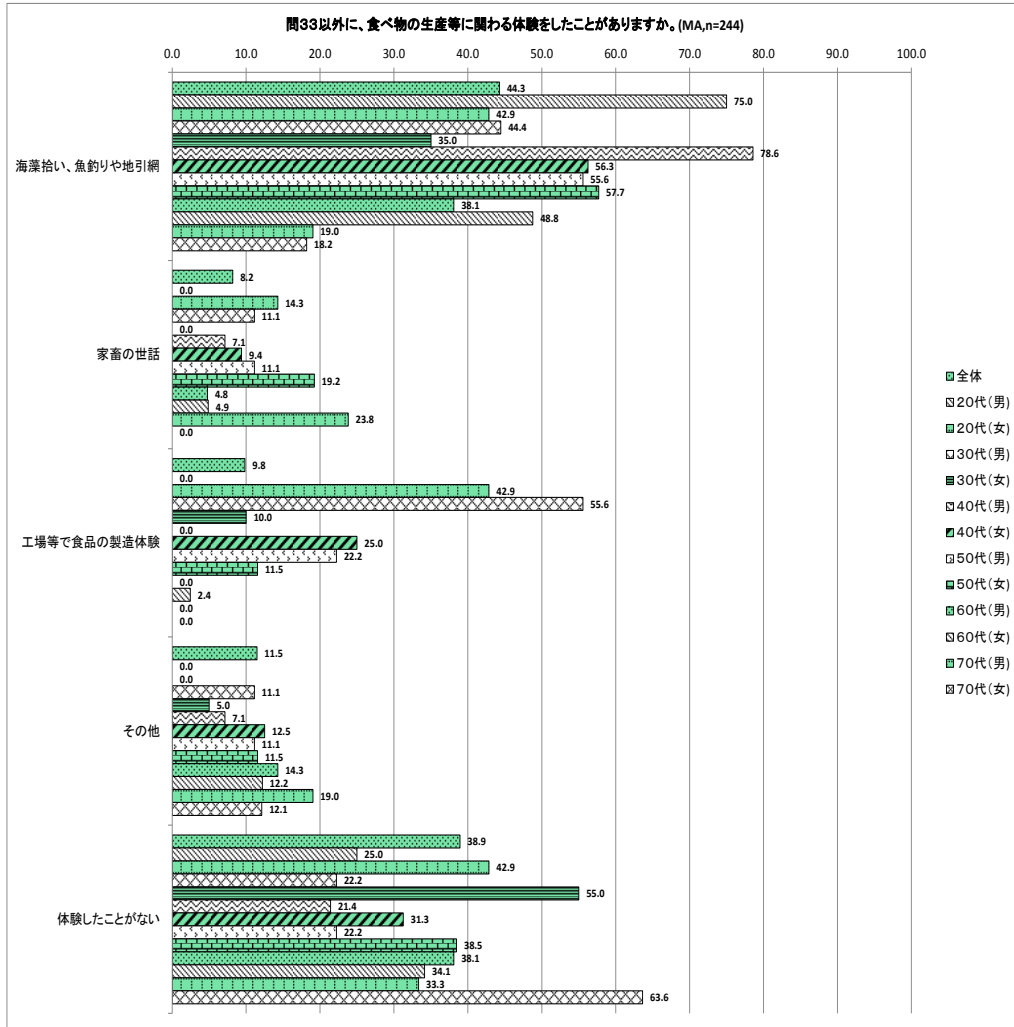
問 33 自宅や市民農園等で野菜などを育てていますか。

全体で 26.6%の方が育てていることが分かった。



問 34 問 33 以外に、食べ物の生産等に関わる体験をしたことがありますか。

全体では「海藻拾い、魚釣りや地引網」を挙げた人が最も多い。年齢別にみると 30 歳代女性、70 歳代女性は、体験したことがないと答えた人が多い。



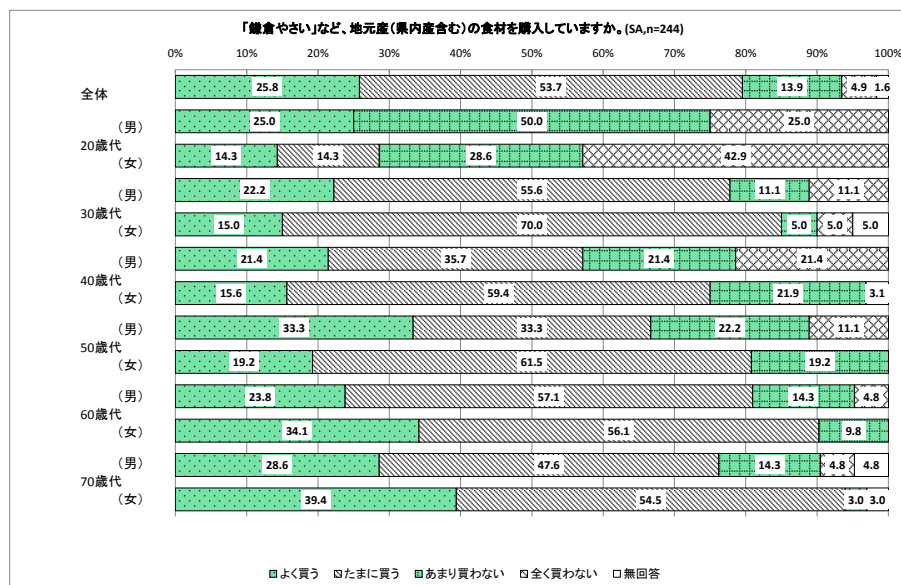
その他・自由回答部分

— 複数回答 —

- ・ 農業体験
- ・ ミニ菜園・プランター

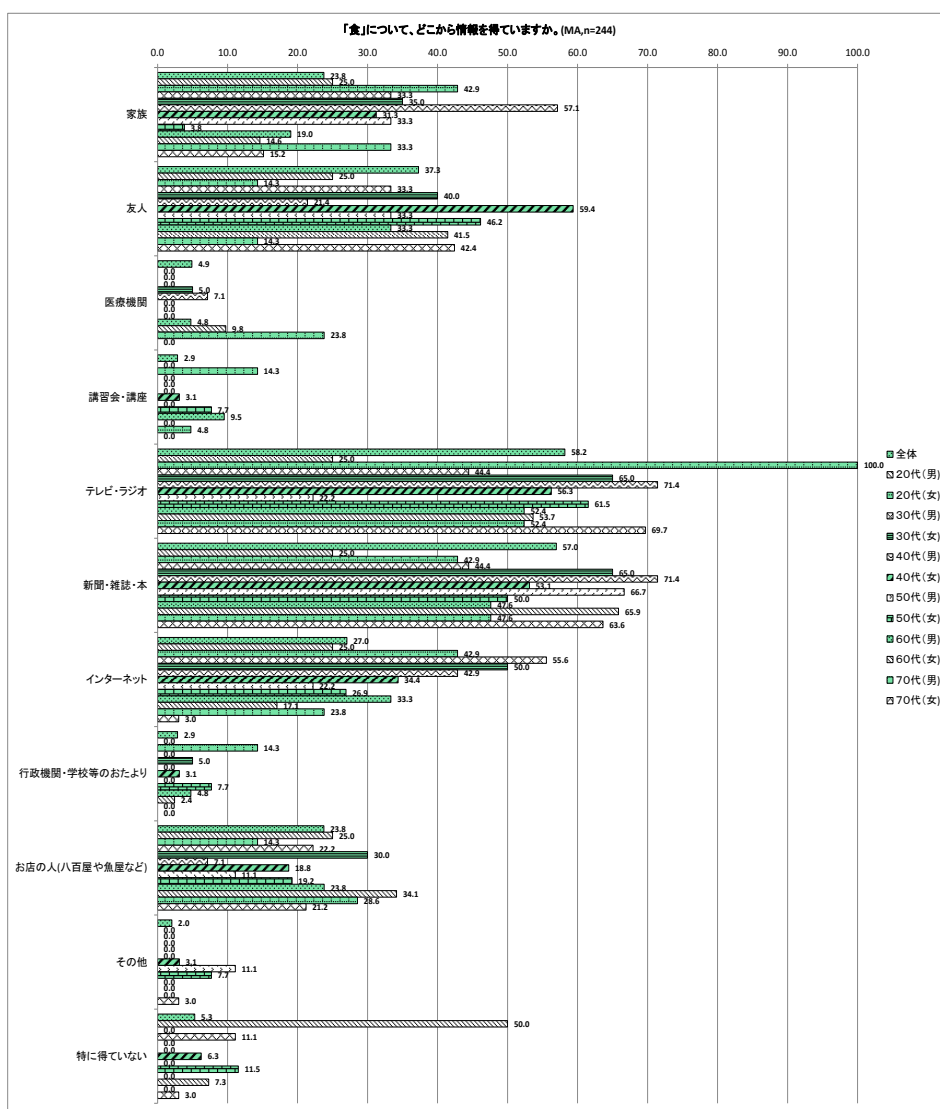
問 35 「鎌倉やさい」など、地元産（県内産含む）の食材を購入していますか。

全体では「よく買う」、「たまに買う」と回答した方が 8 割弱という結果となった。年代別に見ると 20 歳代女性において「全く買わない」が 42.9%と高くなっている。



問 36 「食」について、どこから情報を得ていますか。

全体では「テレビ・ラジオ」が最も多く、次いで「新聞・雑誌・本」が続いている。年齢別に見ると 20 歳代女性は「テレビ・ラジオ」から情報を得る傾向が高いことが分かった。



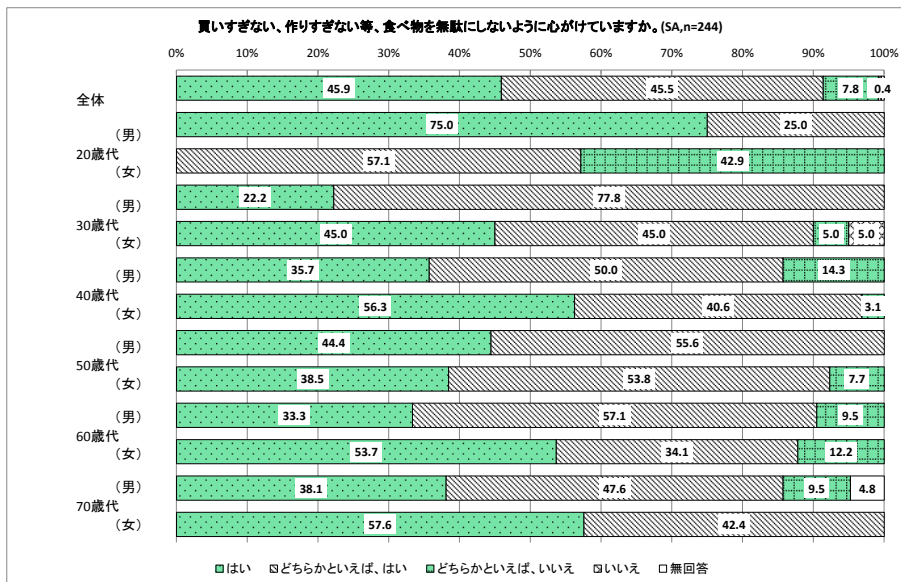
その他・自由回答部分

— 複数回答 —

・ 職場

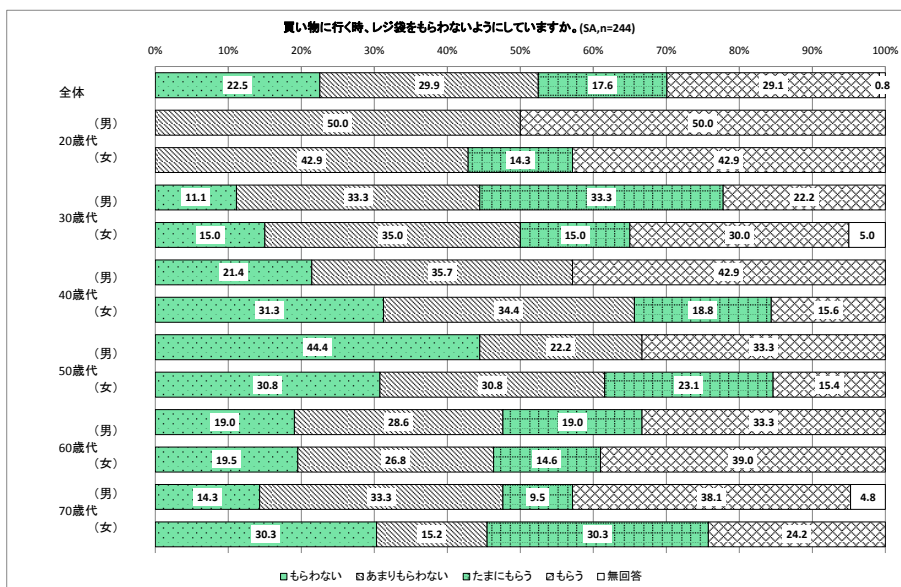
問 37 「買いすぎない、作り過ぎない等、食べ物を無駄にしないように心がけていますか。

全体で「はい」、「どちらかといえばはい」の合計が9割を超えている。



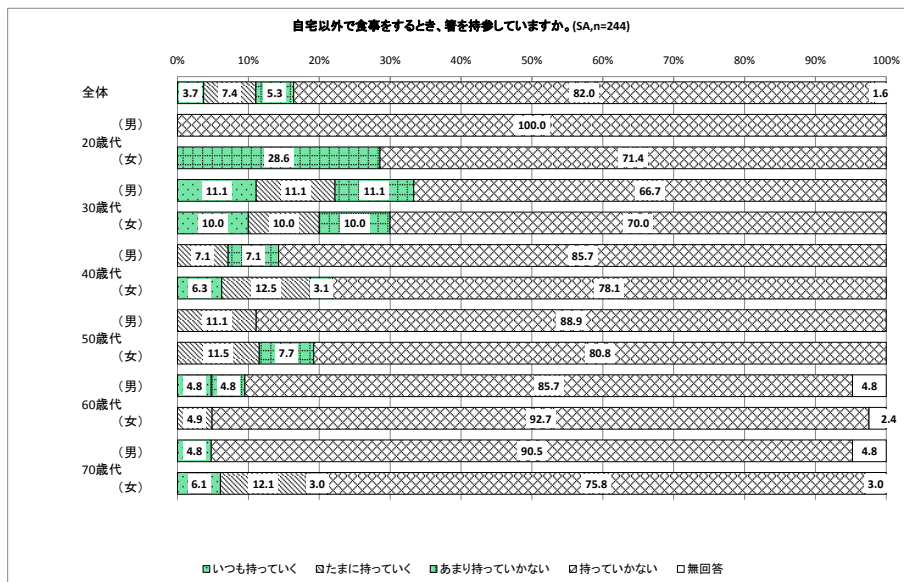
問 38 買い物に行くとき、レジ袋をもらわないようにしていますか。

レジ袋を「もらう」と回答した方が全体の29.1%であった。性別では女性の方が男性よりも「もらわない」と回答している方が多かった。



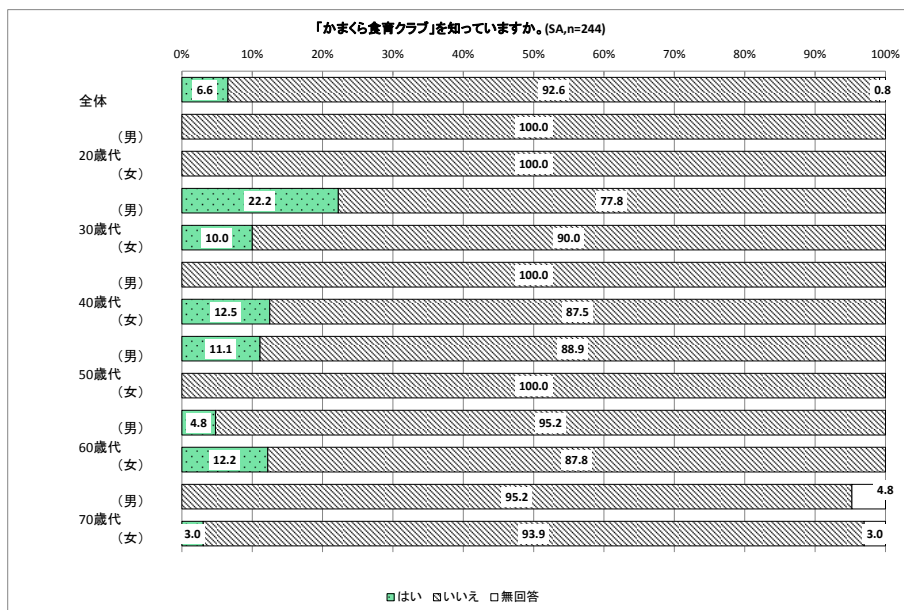
問 39 自宅以外で食事をするとき、箸を持参していますか。

全体では「持っていかない」と答えた人が8割以上であった。またどの年齢を見ても「持っていかない」と回答している方が最も多い結果となった。



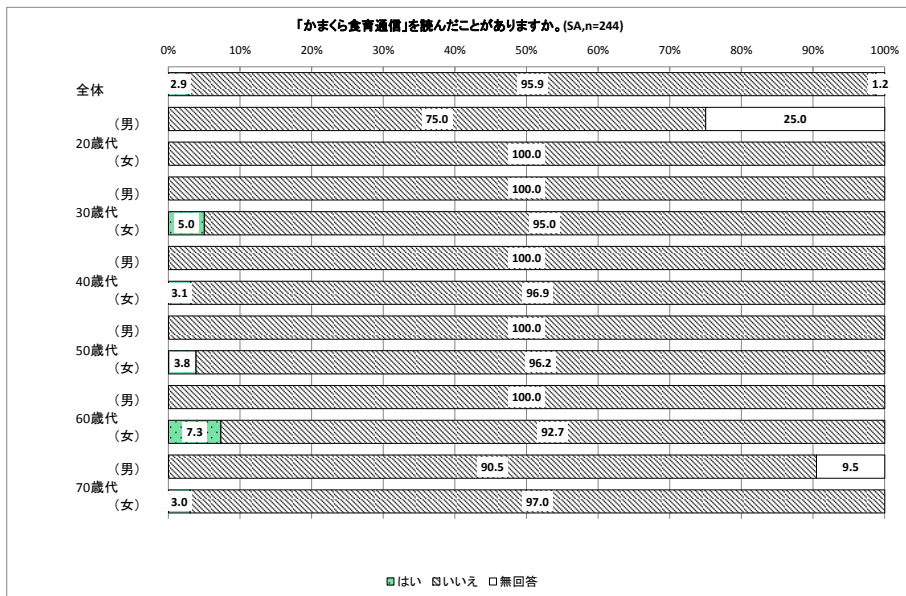
問 40 「かまくら食育クラブ」を知っていますか。

「いいえ」と回答した方が全体で9割以上となった。



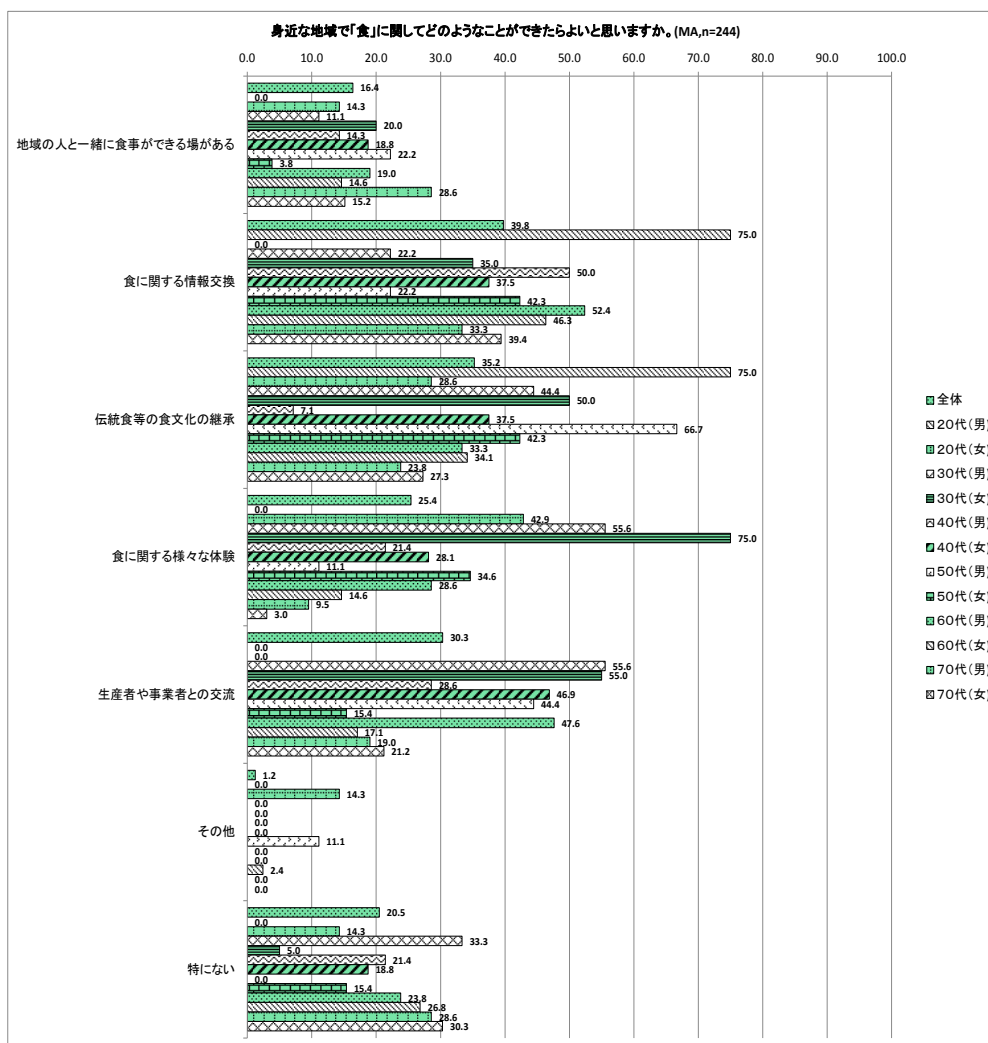
問 41 「かまくら食育通信」を読んだことがありますか。

問 40 と同様に「いいえ」と回答した方が 9 割以上となった。



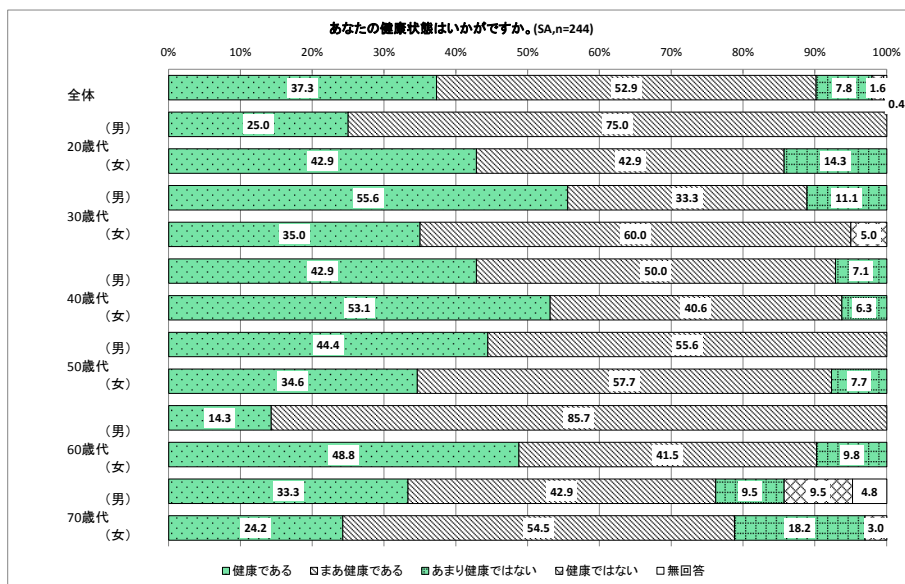
問 42 身近な地域で「食」に関してどのようなことができればよいと思いますか。

全体では「食に関する情報交換」、「伝統食等の食文化の継承」、「食に関する様々な体験」、「生産者や事業者との交流」について回答が多かった。



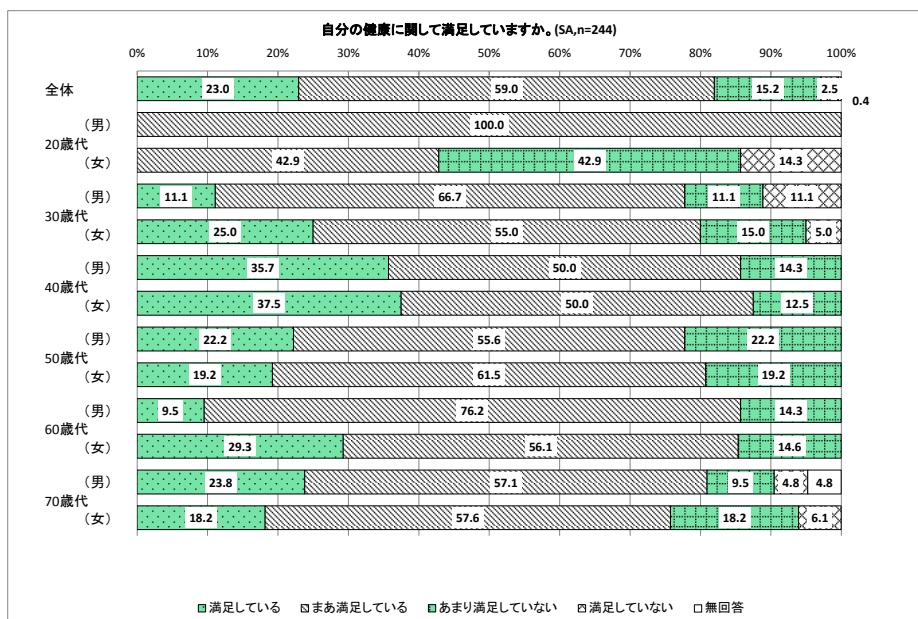
問 43 あなたの健康状態はいかがですか。

「健康である」、「まあ健康である」と答えた人がほとんどであった。



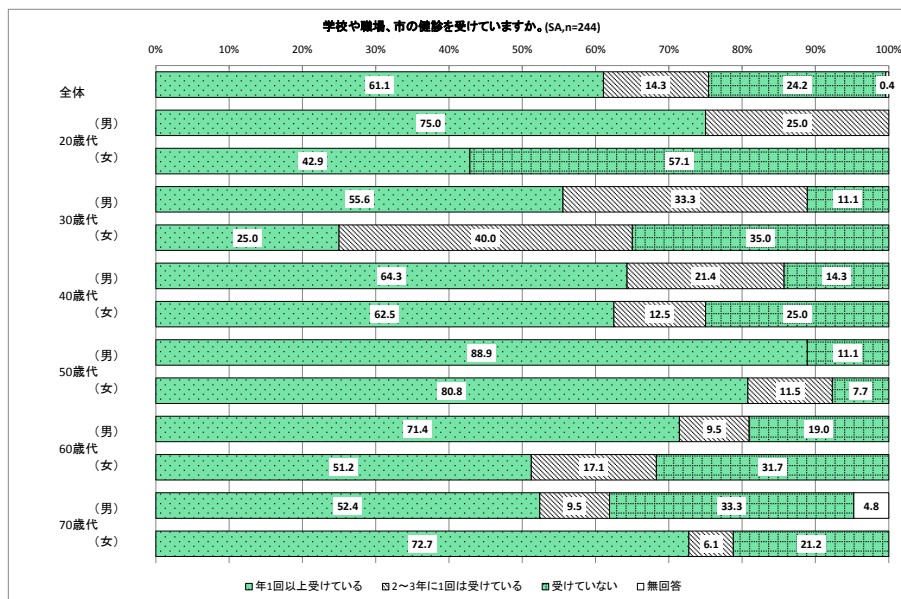
問 44 自分の健康に関して満足していますか。

「満足している」「まあ満足している」と回答している方が7割以上となった。



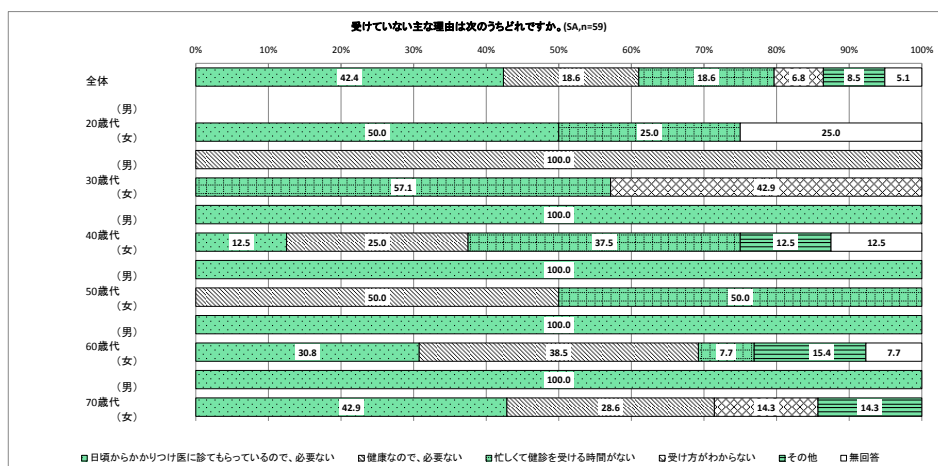
問 45 学校や職場、市の健診を受けていますか。

「年1回以上受けている」と回答した方が6割以上で最も高かった。年齢別に見ると30歳代女性において「年1回以上を受けている」と回答した方が一番低かった。



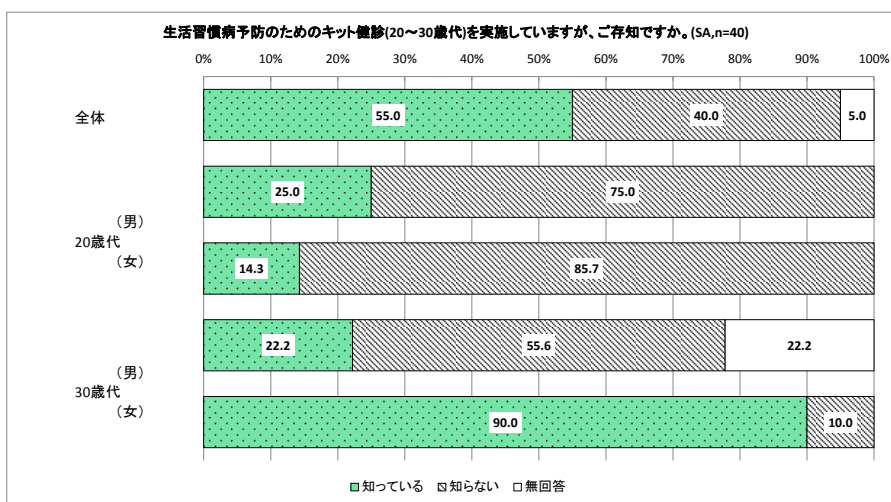
問 46 受けていない主な理由は次のうちどれですか。

全体では「日頃からかかりつけ医に診てもらっているので、必要ない」が多かった。30歳代男性は全員が「健康なので必要ない」と回答している。



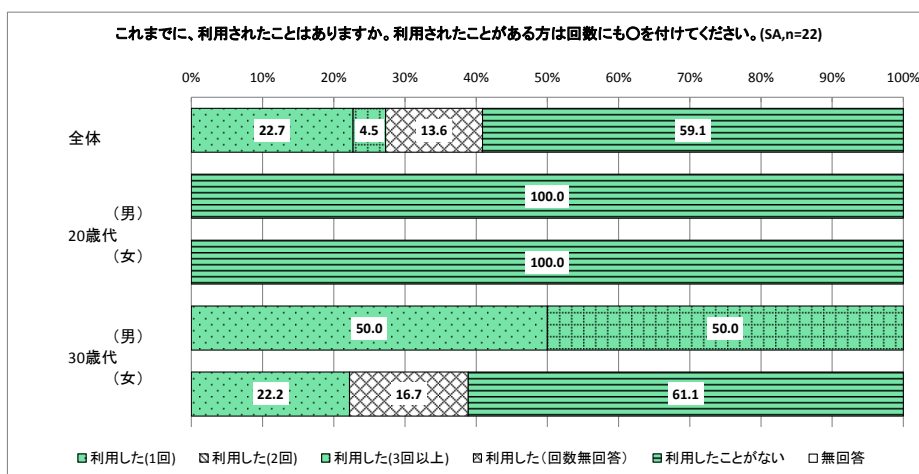
問 47 鎌倉市では 20～30 歳代の偶数年齢の方を対象に、自宅で自分でできる生活習慣病予防のためのキット健診を実施していますが、ご存知ですか。

生活習慣病予防のためのキット健診の存在を「知っている」と回答した方が、20～30 歳代全般では半数をこえた。しかし、年齢・性別にみると 20 歳代男女及び 30 歳代男性では約 15%～25%と低く、30 歳代女性が 90%と大きな差が出た。



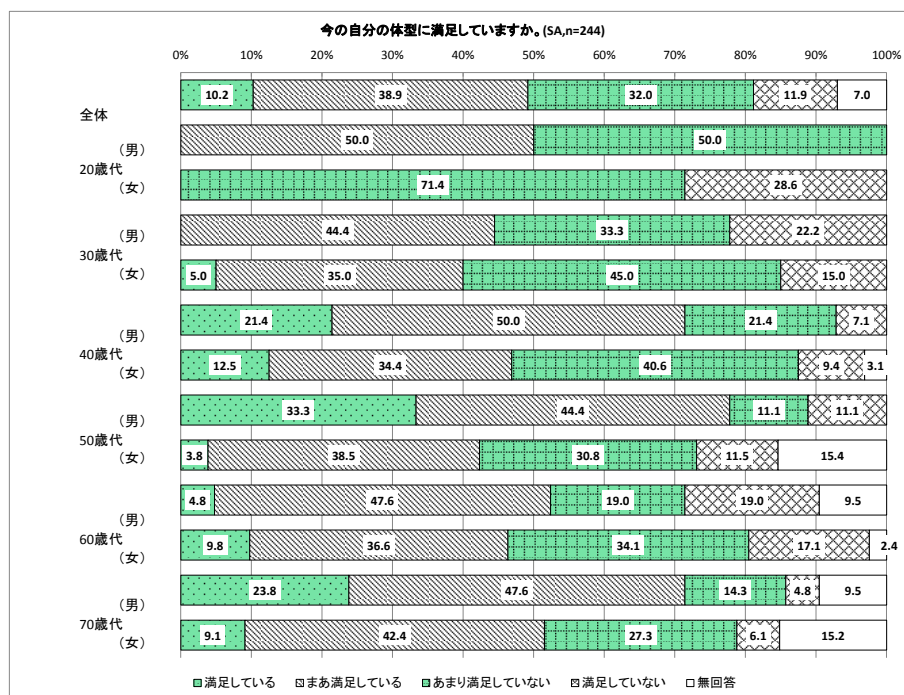
問 48 これまでに、利用されたことはありますか。利用されたことがある方は回数にも○を付けてください。利用されたことがない方は、その理由もご記入ください。

20～30 歳代全般では「利用した」と回答した人が 4 割であった。20 歳代では男女ともに「利用したことがない」と回答した人が 100%となった。



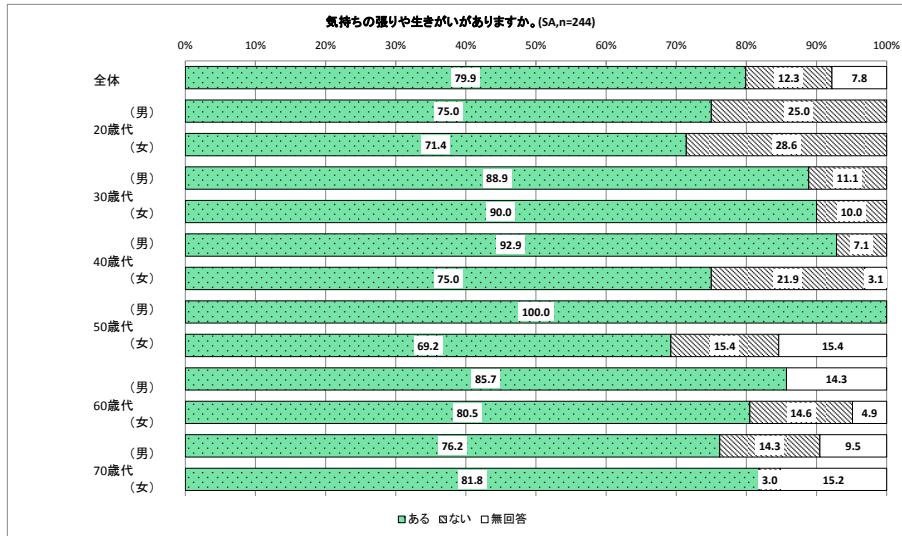
問 49 今の自分の体型に満足していますか。

全体では自分の体型に「満足している」「まあ満足している」と答えた人が49.1%でほぼ半数。ただし、20歳代女性では「あまり満足していない」が71.4%と高くなった。



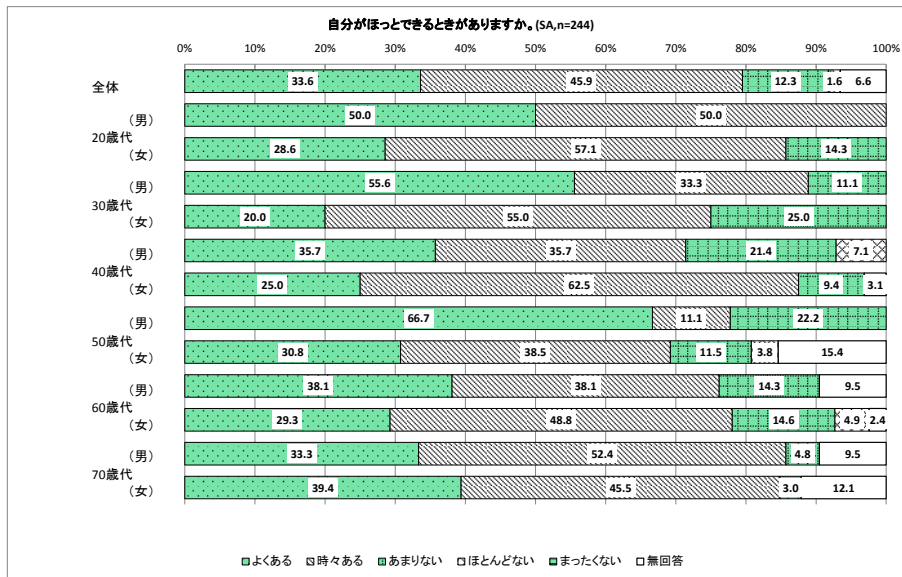
問 50 気持ちの張りや生きがいがありますか。

全体では気持ちの張りや生きがいがある「ある」と答えた人は約 8 割となった。
50 歳代男性では全員が「ある」と回答していた。



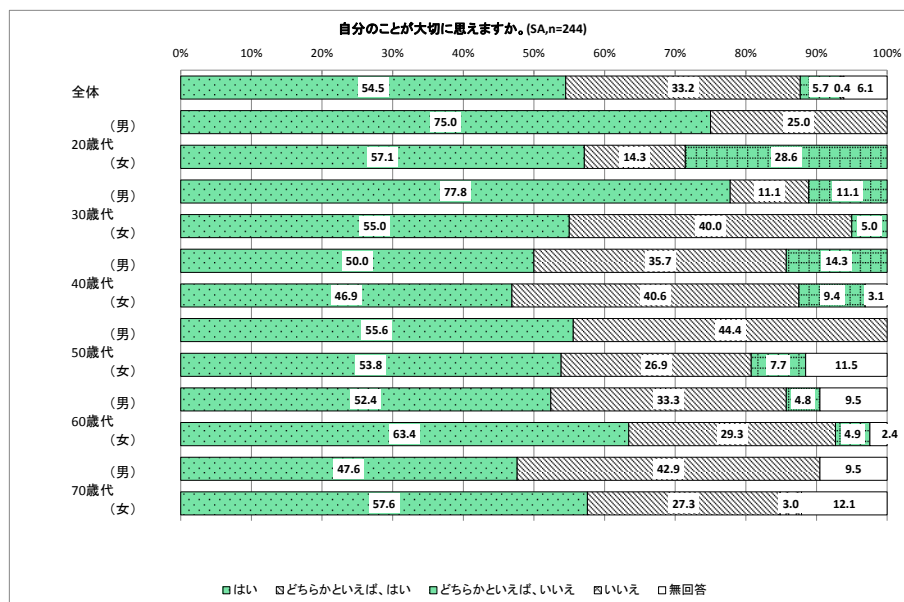
問 51 自分がほっとできるときがありますか。

全体では「よくある」「時々ある」と答えた人が 8 割弱だった。20 歳代男性では全員が「よくある」「時々ある」と回答していた。



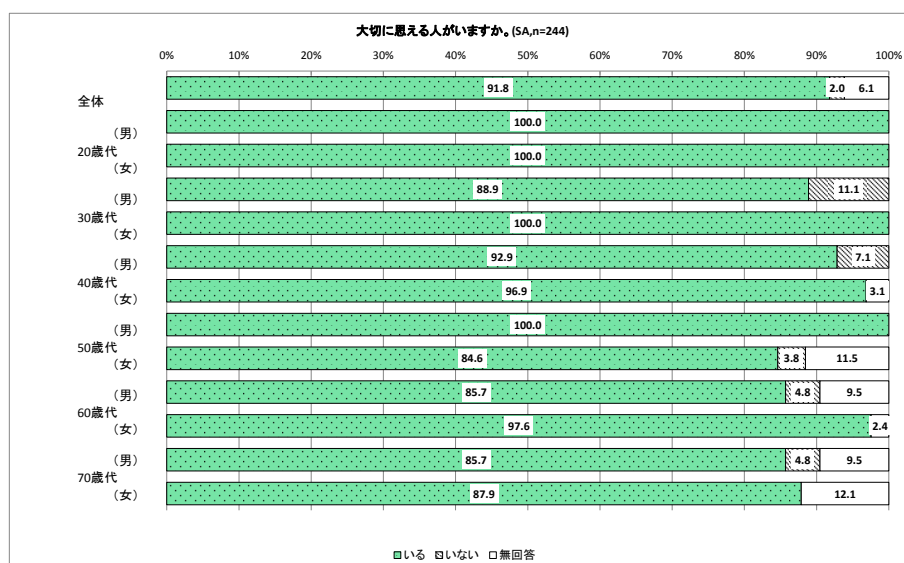
問 52 自分のことが大切に思えますか。

全体では「はい」「どちらかといえば、はい」と答えた人が9割近くであった。20歳代女性では最も少なく71.4%にとどまった。



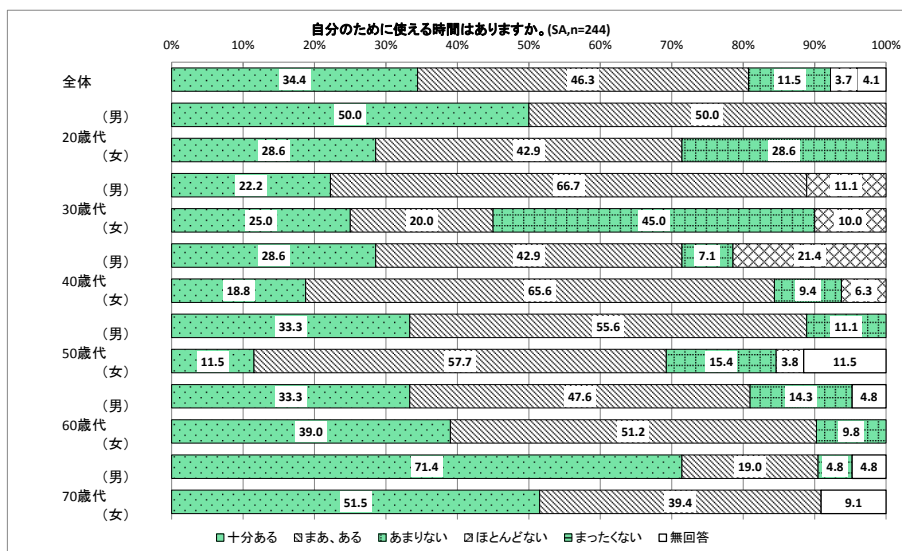
問 53 大切に思える人がいますか。

全体では大切な人が「いる」と答えた人はどの年代も差はなく9割に上った。



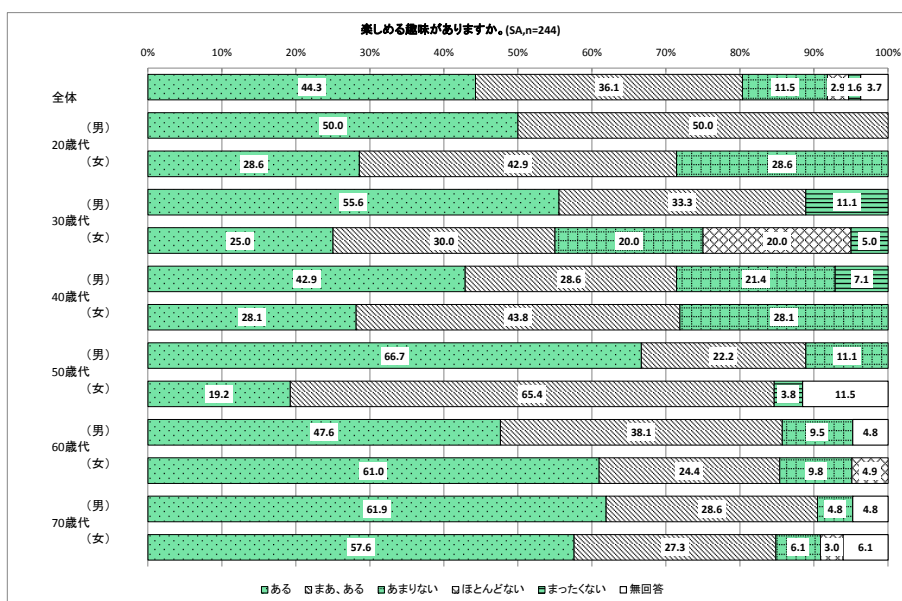
問 54 自分のために使える時間はありますか。

全体では「十分ある」「まあ、ある」と答えた人が約 8 割であった。しかし、30 歳代女性は 55.0%が「まったくない」「ほとんどない」と回答していた。



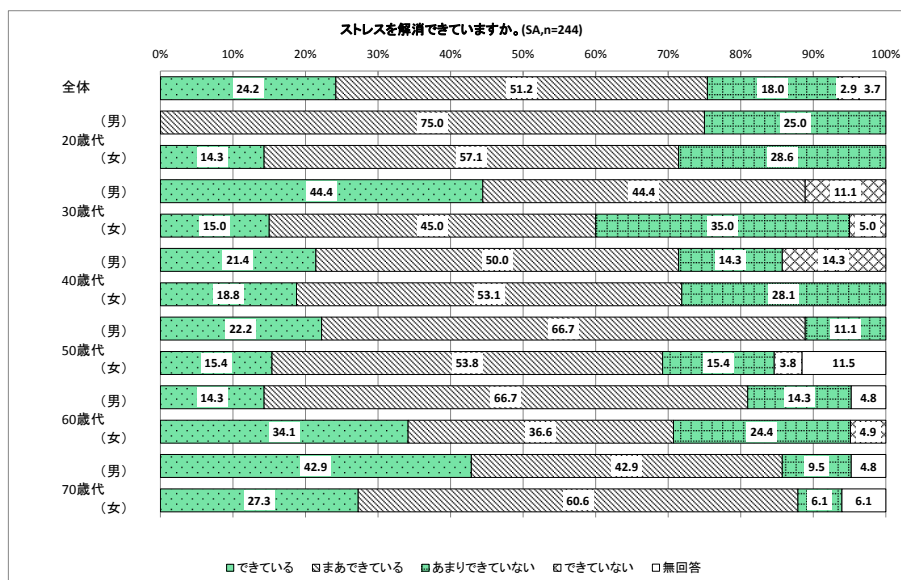
問 55 楽しめる趣味がありますか。

全体では「ある」「まあ、ある」と答えた人が 8 割近くであった。どの年代も似たグラフを示しているが、30 歳代女性が 55.0%と他の年齢に比べると少ない。



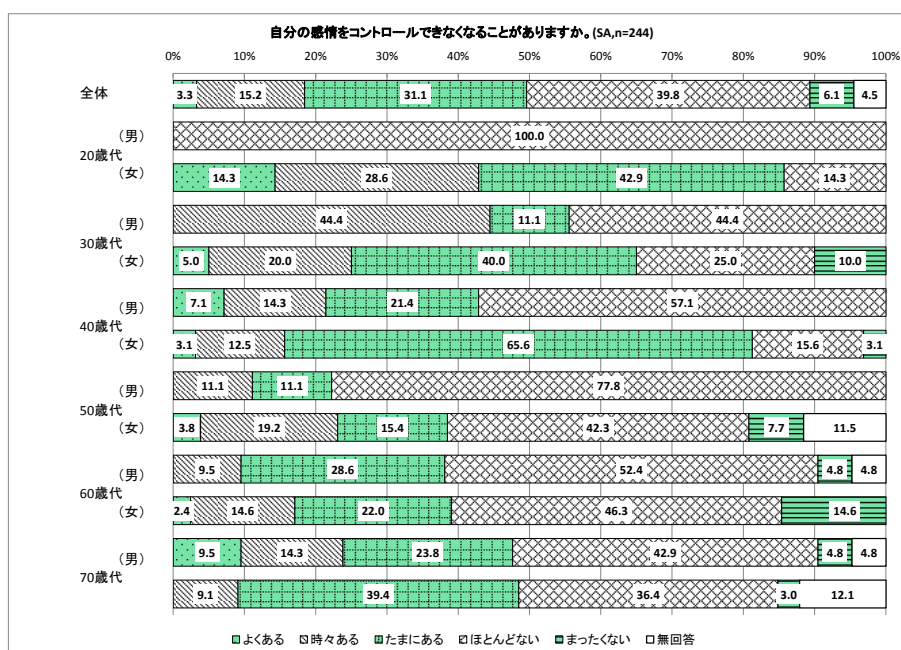
問 56 ストレスを解消できていますか。

全体では「できている」「まあできている」と答えた人が7割強であった。



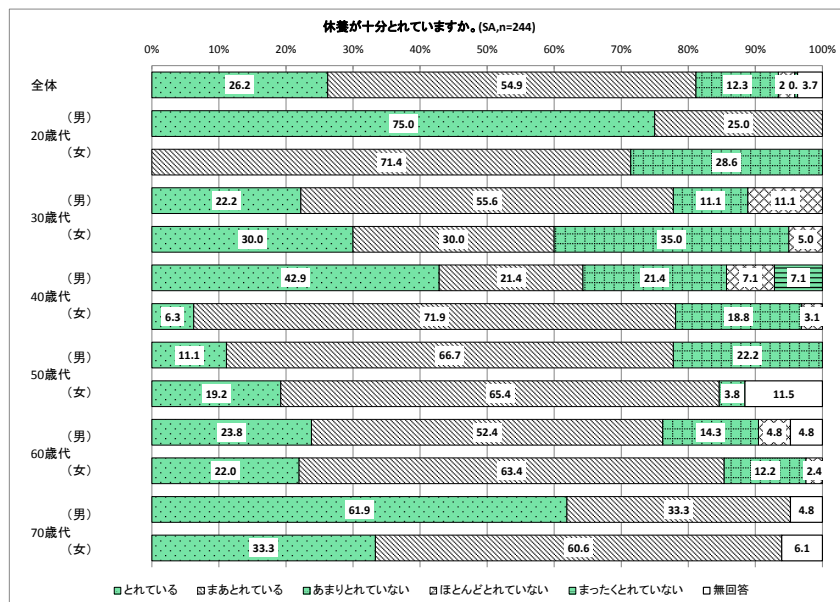
問 57 自分の感情をコントロールできなくなることがありますか。

「ほとんどない」「まったくない」と答えた人が約半数。20歳代男性では全員が「ほとんどない」と回答していた。



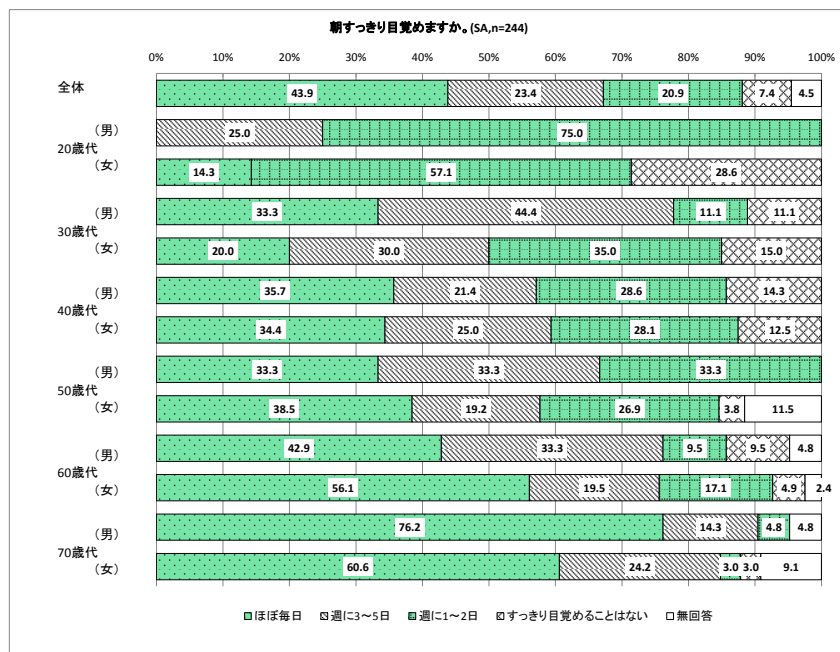
問 58 休養が十分取れていますか。

全体では「とれている」「まあとれている」と答えた人が約 8 割。しかし、30 歳代女性、40 歳代男性では約 6 割と少なかった。



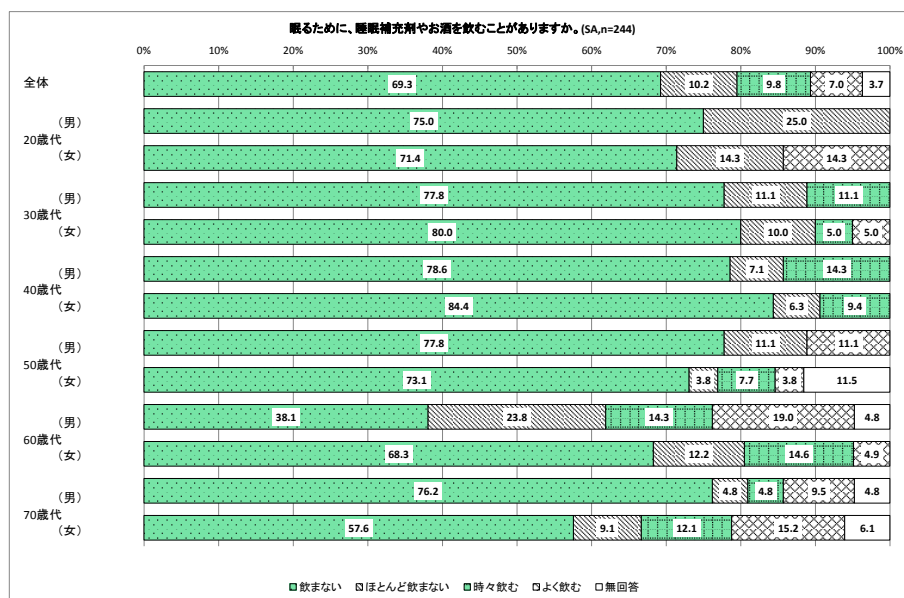
問 59 朝すっきり目覚めますか。

全体では「ほぼ毎日」「週に3~5日」と答えた人が7割近かった。しかし、20歳代では1~2割と非常に少ない。



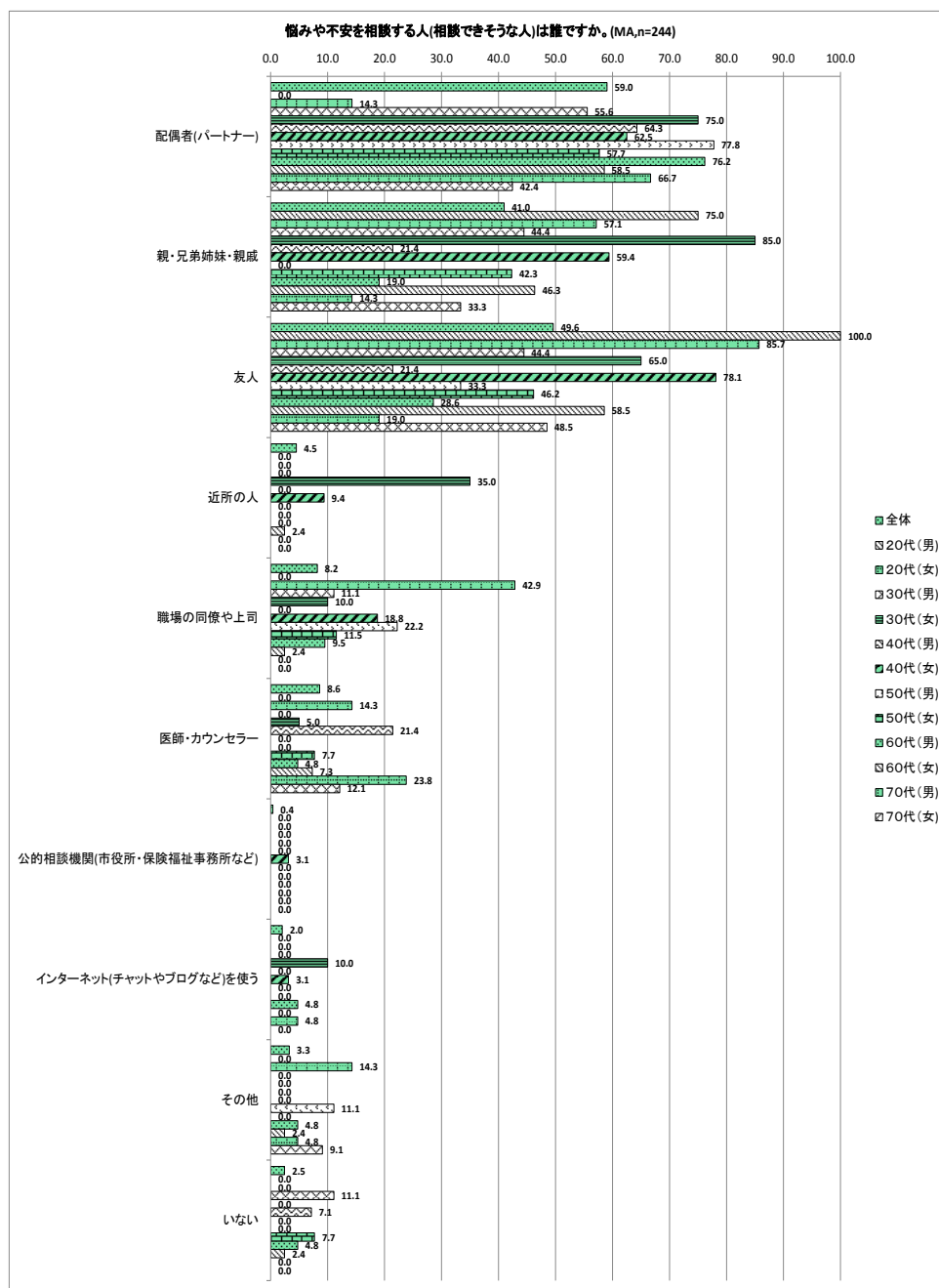
問 60 眠るために、睡眠補充剤やお酒を飲むことがありますか。

全体で「飲まない」と答えた人が7割弱であった。60歳代男性は「飲まない」と答えた人が38.1%とかなり低く、「よく飲む」「時々飲む」と答えた人が33.3%いた。



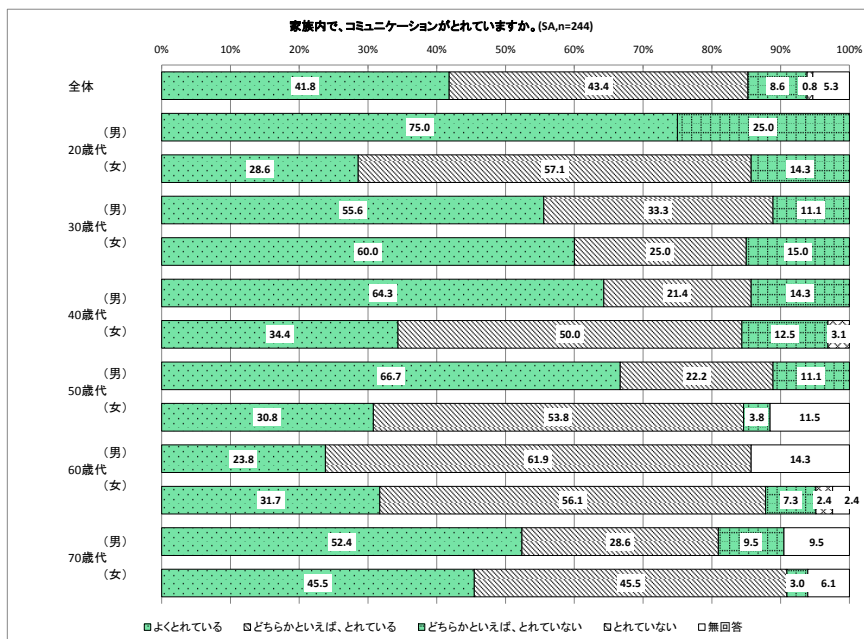
問 61 悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰ですか。

全体では配偶者が最も多かった。20歳代男性では全員が「友人」と回答している。



問 62 家族内で、コミュニケーションがとれていますか。

全体では「よくとれている」「どちらかといえば、とれている」と答えた人が約8割であった。どの年代もとれていると答えた人が多い。

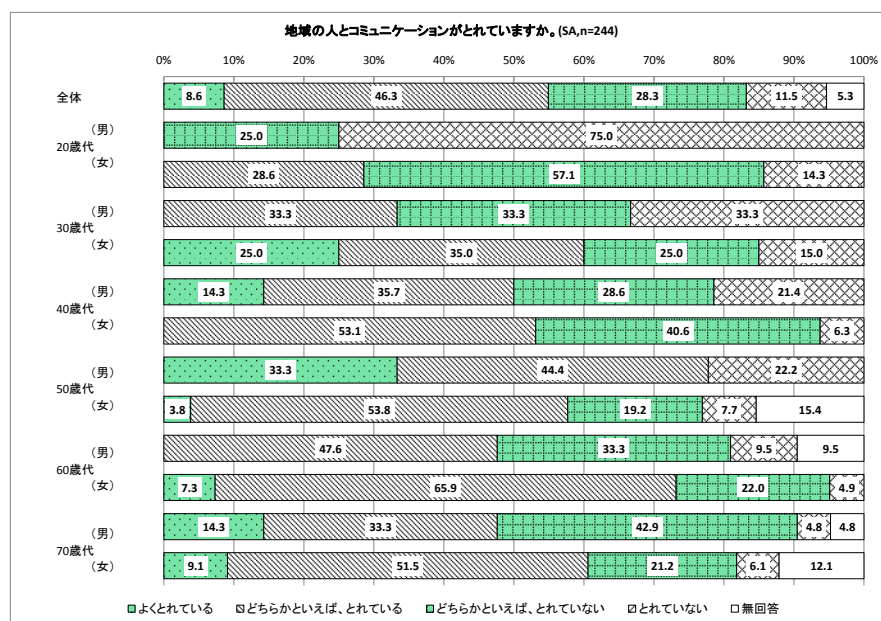


問 63 地域の人とコミュニケーションがとれていますか。

全体では「よくとれている」「どちらかといえば、とれている」と答えた人が54.9%になった。しかし20歳代男性は全員が「どちらかといえば、とれていない」「とれていない」と回答しており、20歳代女性も71.4%であった。

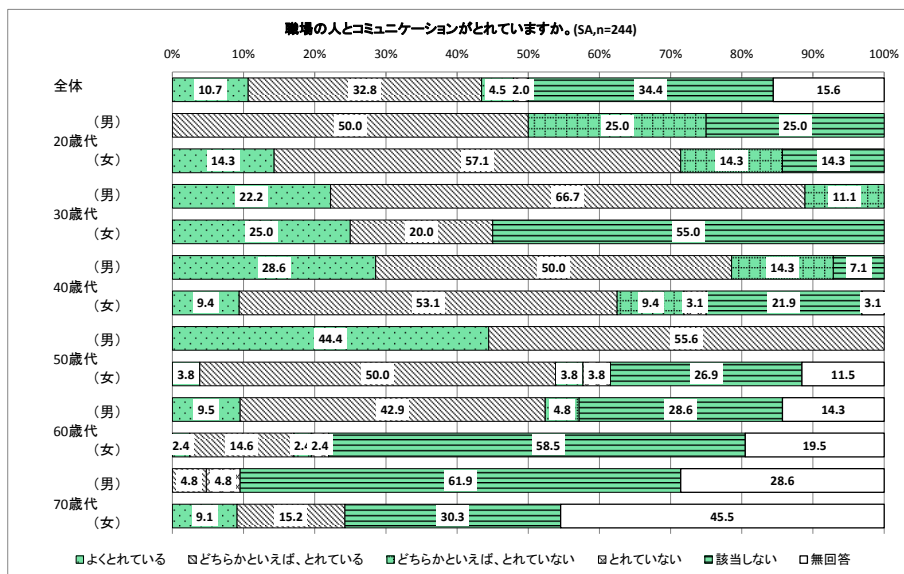
30歳代男性では「よくとれている」「どちらかといえば、とれている」と答えた人が33.3%であったのに対し、30歳代女性は60.0%と違いが見られた。

40歳代以降は全体と同様の分布を示している。



問 64 職場の人とコミュニケーションがとれていますか。

全体では「よくとれている」「どちらかといえば、とれている」と答えた人が43.4%になった。年齢別・性別で見ると、最も高かったのは50歳代男性で、全員が「よくとれている」「どちらかといえば、とれている」と回答している。また、20歳代では男性が50.0%、女性が71.4%で女性のほうが高い結果となった。



4.2. 食に関する団体へのグループインタビュー調査結果

鎌倉市内で食に関する活動をしている 11 団体についてグループインタビュー形式でアンケート調査を行った。11 団体を「団体として活動」「イベント等で集まっている個人の集団」の 2 つのグループに分け、それぞれの質問を用意した。

以下は、調査にご協力いただいた団体の一覧である。

【団体として活動】	鎌倉市高齢者給食サービスグループ連絡協議会	高齢者の配食サービスを行っている7団体の協会
	NPO法人山崎・谷戸の会	中央公園の谷戸景観、里山文化、多彩な動植物を保全するためのNPO法人
	NPO法人キッズ・ママ	保育ボランティアや、子どもの食や生活等について考える講座等を開催するなど、市内で活動している団体
	コバカバ他	市内の飲食店を営む若手オーナー仲間
	(株)鎌倉ハム富岡商会	平成22年度イベント開催協力事業者
【イベント等で集まっている個人の集団等】	蓼和会(りょうわかい 男の料理)	蓼沼氏という男性の講師が男性に対し料理の作り方を教え、一緒に作り・食べることを楽しむ会 (インタビュー対象者は受講者)
	食育講座(ステーション事業)	市民健康課が養成する食育ボランティアが開催する講座 (インタビュー対象者は受講者)
	地域包括支援センター・在宅介護支援センター団体プロジェクト会議	65歳以上の高齢者に対するサポートをしている団体・事業者
	鎌倉女子大学	鎌倉女子大学 公衆栄養学ゼミ生
	鎌倉市食生活改善推進団体が国から受託した事業の講座	講座参加者
	かまくら笑ん座(かまくらえんざ)	発達障害を持つ子の親の会

(1) 食育について

① 「食育」の認知度

質問： 「食育」は大切なことだと思いますか。
(「食育」を知っているか、また「食育」はどんなものだと思うか)

回答： 団体の回答として、

- ・ 「食育」という言葉は知っている。大切である
- ・ 中でもバランスのとれた食事を考え選べること
- ・ 食は心身を育み生命の源。スローフードの原点
- ・ 食べ物そのものから栄養をとることの大事さとバランスを知ること
- ・ 本来は家庭での教育で、子供のうちから好き嫌いなく食べさせ、3食とる習慣をつけるもの
- ・ 食育は胎児の時から始まっているので妊婦さんにとっても大切
- ・ 学校給食も栄養を考える大きな教育のひとつといえる

個人の回答として、

- ・ 子供のうちから正しい食生活・味覚形成を教え、最終的には自分で管理できるようになるもの
 - ・ 子供だけではなく高齢者まで全般的にいえる
 - ・ 正しい食習慣が身に着けば健康にもつながる
 - ・ 好き嫌いを克服すると同時に人との関わりも変わり、子供の成長につながった。親にとっては手が抜けないと感じることもあった
 - ・ 無理をして子供に食べさせ、食に対してマイナスなイメージを持たないよう気をつけたい
- という意見があった。

② 「5つの柱」について

質問： 鎌倉市では食育基本法の設置により、平成20年3月に食育推進計画を策定し、食育を推進しています。

その計画には、鎌倉市の食に関する環境や状況等から見える課題や問題点から、「5つの柱」を定め食育を推進していますが、この5つの柱のうち最も大切だと思うことはどれだと思いますか。

回答： 団体の回答として、

「食をとおした健康づくり」という意見

- ・ 土台であり、それぞれの年代に応じた栄養をバランスよくとれることが大事

「食をとおした人づくり」という意見

- ・ 基盤は家庭であり、同じ釜の飯を一緒に囲めることは家族ならではのだからもっと大事にしたい
- ・ だんらんは食をより美味しくし食欲を盛り上げる

「食から始める環境づくり」という意見

- ・ 世界的に食料不足が深刻になってきている中、食料自給率を上げ地産地消、旬を意識することが大切。それが安全な食にも結びつく

個人の回答として、

「食をとおした健康づくり」という意見

- ・ 食は体をつくる源であり生活習慣病にもつながるので健康づくりが大切
- ・ 5つの柱の根本であり最終目標にも思える

「食をとおした地域づくり」という意見

- ・ 生産過程を知ることで食への感謝の気持ちが生まれ、食べ物をもだにしない、たいせつにできる

「食から始める環境づくり」という意見

- ・ 環境が整っていなければ何も始まらない。すべての土台になっている

という意見があった。

(2) 食をとおした健康づくり

① 生活リズムをととのえる

質問： 鎌倉食育推進計画では、計画を策定したときに鎌倉市の食に関する現状と課題を基に5つの柱とそれを実現するための7つの行動目標を立てています。そのうち「生活リズムをととのえる」で、団体の皆さんに担っていただきたいこととして「バランスのよい“朝ごはん”の場を提供する」としてありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていること、取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。(計画上は“朝ごはん”としていますが、他の食事の提供で何かあれば教えてください)

回答： バランスの良い“朝ごはん”の場を提供する取り組みとして、夏休みに子供たちの里山体験で一汁一菜の朝食を自分たちで作り、食べる活動を行っている団体がある。

また食事の提供の回答で、

- ・ 食事内容を野菜たっぷり、肉・魚は種類を替え、弁当・配食をおこなっている
- ・ 旬の食材と品目を増やすことに心がけている
- ・ 自社製品を使った朝食献立の例を（食べ方のアレンジ含め）ホームページで取り上げている

他の団体については、

- ・ 3食のバランスを夕食重視から朝・昼へとシフトしていく
- ・ 親が子供に対し、朝は何かとにかく食べさせればよいとして、バランスまで気が回らない場合も多い。親自体の問題もあるのでは

個人の回答として、

- ・ 鎌倉は開店時間が遅いので朝やっている店が少ない
- ・ 朝は本来は家庭でとるものだが、忙しい家庭や高齢者などが利用できるお店は必要
- ・ お店が家庭での食事につながるヒントになればよいのでは

という意見があった。

② 中食・外食とうまくつきあう（食品表示）

質問： 7つの行動目標「中食・外食とうまくつきあう」のうち「食品表示のある惣菜やメニューを提供する」とありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： ある団体では、流通経路の情報や微量な添加物なども細かく記載し不要な添加物は使わない。組合員自ら監査できるシステムとなっている。

他の団体については、

- ・ お弁当にメニューや食品名等を書いたメモを付ける
- ・ 生鮮食品の産地表示をしている。仕入れ先の地域名、農園名や朝採れなどの情報を記載している
- ・ 給食の食品表示もあると良い
- ・ 食品表示は、産地や添加物の内容（体への影響）などが気になるがまだまだ不十分。添加物に関しては名前からは想像がつきにくく不便
- ・ 加工品など添加物が省略されるものについても気になっている
- ・ 産地や添加物にこだわれば価格は上がる。消費者側の理解も必要ではないか

取り組んでいる団体についての個人の回答として、

- ・ 外食チェーン店
- ・ 地元でやっている手作り・オーガニック系レストランという名が挙げられた。

また、

- ・ 鎌倉はオーガニック系のお店が割と多い。
- ・ 食品表示は、加工品や微量な添加物などでは省略されたりするので不十分。

という意見があった。

③ 中食・外食とうまくつきあう（“ちょうどよい”サイズ）

質問： 7つの行動目標「中食・外食とうまくつきあう」のうち「一人ひとりに“ちょうどよい”サイズの弁当等を提供する」とありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： ある団体では、ひとり暮らしの年配者にも好評の一汁三菜弁当を販売している。

他団体として、「惣菜店」、「高齢者の配食サービス」、「コンビニ向け品」などが挙げられた。

その他団体の回答として、

- ・ ごはんの量の調整ができるお店を知っている
- ・ 給食でのお弁当箱の提供なども良いと思う
- ・ 惣菜やご飯の量り売りスタイルも検討してみたい
- ・ 子供は自分で量の調整がうまくできないので、親が考えて見てあげなければならない
- ・ 偏食を無理やりなおそうとしたり、食が細いと決めつけたりしないこと

個人の回答として、

- ・ バイキング形式のレストラン
- ・ 量り売りの惣菜屋さん
- ・ 宅配弁当
- ・ 自分で調整できる分、好きなものばかりに偏ったりと栄養面でのバランスがむずかしくなるのが難。お店側でタイプ別（メタボ・高齢者向けなど）の組み合わせを提示したり、量の調整ができると良い

という意見があった。

(3) 食をとoshた人づくり／食の“わ”でつなぐ地域づくり

① 一緒に食べることを楽しむ

質問： 7つの行動目標「一緒に食べることを楽しむ」のうち「地域の中で一緒に食事ができる場をつくる」とありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： ある団体では、月1回の炊き出しで収穫したものをみんなで味わっている。

その他の団体の取り組みとして、

- ・ 配食利用者向けに自治会館で「サロンで給食」というレクリエーションも加わった食事会
- ・ 給食サービスグループ、教会でのランチ会、地域の集会場でワンコイン昼食
- ・ 福祉センター等でお昼に高齢者と若い親子が食事や交流を楽しめる会、手作り品を持ち寄っての食事会

取り組みたいと思っていることについては、

- ・ 近所や近隣の人たちとも気軽に「一緒に食べること」ができれば楽しいと思う
- ・ 小学校の空き教室等を開放して違う世代との交流の場もあると良い
- ・ 小学校へボランティアで食事を作る楽しさ・美味しさを教えに行けたらよい

取り組んでいる団体を知っていますかについては、

- ・ 自治会の活動
- ・ 学校給食の試食会
- ・ 公共の施設の休憩スペース

また個人の回答として、

- ・ 食事会など普段と環境が変わることにより、食欲がわくなど、高齢者にとっては特に効果大きい
- ・ 今後は、地域の防災拠点にもなっている学校やお寺を利用できればと思う

という意見があった。

② 「鎌倉の食」を大切にする

質問： 7つの行動目標「鎌倉の食」を大切にする、のうち「鎌倉の食」、地場の「食」が体験できる場をつくる、とありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： 団体の取り組みとして、

- ・ 近隣の小学校に農業体験を指導したり、里山お泊り体験で昔の暮らしを体感してもらう
- ・ 小学校の社会科見学（質問や商品提案など活発なやりとりがある）
- ・ 鎌倉で開催される学会の食事会での商品提供
- ・ 近所の広町の森から収穫される野菜を時々提供してもらう
- ・ 市場を利用したり地場のを意識して買い物している
- ・ 鎌倉産を売りにしているお店はたくさんあると思う
- ・ 鎌倉野菜のおいしい食べ方等をお店から地域のひとへ伝えられたら良い
- ・ 学校や保育園での給食への取り入れ・地場の食べ物を体験学習できる機会が増えれば子供たちもより身近に感じられると思う

個人の回答として、

- ・ 建長寺のけんちん汁など伝統食
- ・ 鎌倉ブランドの食材やそれらを使ったレストランは観光者向けで割高。むしろ、一般家庭にのぼる食卓にこそ目を向けたい

という意見があった。

③ 「かまくら育ち」について

質問： 鎌倉市は、歴史・文化や豊かな自然に恵まれ、古都の趣きと明治以降の別荘文化を取り入れた“古さ”と“新しさ”が融合し、海と里の豊かな恵みを身近に感じることができる、東京近郊では珍しい特色があるまちです。

鎌倉食育推進計画では、単に鎌倉で収穫された生産物だけではなく、この計画を進めていく中で生まれた“食卓づくり”、“地域づくり”そして“場づくり”や“食に対する考え方”“食への意識”といった全てを含めて「かまくら育ち」と呼び、その「かまくら育ち」を「いただく」ことで、さらに質的の高い「かまくら育ち」の食を育てていくことをコンセプトとしています。

「かまくら育ち」から思い浮かぶことは何ですか。

回答： 団体の意見として、

- ・ 鎌倉産の野菜や海産物
- ・ スーパーには並ばない不揃いの野菜が売られている廉売所
- ・ 海と山に囲まれた恵まれた環境
- ・ 建長寺のけんちん汁
- ・ リヤカー販売・御用聞き
- ・ 洋風文化の伝承
- ・ 全般的に鎌倉産の食べ物はブランド化していて割高なのが難
- ・ 昔はもっと商店街も活気があって利用しやすかったが、今は観光地化して地元のひと向けではなくなっている～鎌倉駅周辺～
- ・ 高齢化も進んでいる今こそ、身近な商店街が見直され生活の場としての役割を担う場になればと思う

個人の意見として、

- ・ 団体活動やコミュニティーが盛んという意見があった。

(4) 食から始める環境づくり

① 「食」に関する情報を多くの人と共有する

質問： 7つの行動目標『食』に関する情報を多くの人と共有する」のうち「多くの人と情報共有ができる場をつくる」とありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： 団体での取り組みについて、

- ・ 漢方セミナー等を実施
- ・ 食に関する映画上映会・勉強会、ベジカルチャーマップ製作・発行
- ・ 自社商品をつかったメニューの提案をホームページで発信、駅や八幡宮で鎌倉の食を展示する、といった取り組みを行なっている

取り組みたい内容としては、

- ・ 消費者からメニューやレシピ情報を集めて紹介する
- ・ クックパッドのようなインターネット投稿型のサイトを作って、地域の若いお母さん達がレシピや子育ての知恵など情報交換し合って食への意識を高められたら良いのではないか

個人の回答として、取り組んでいる団体に挙げられたのは、

- ・ 市のサークルや生協での講座
- ・ 鎌倉は情報を知れる機会が少ない。情報を集めにくい。逆に、若い世代は情報過多で（本やインターネット）情報整理が大変
- ・ 間違った情報がひとり歩きしないように専門家が発信、指導できる場が必要だと思う
- ・ 全般的に、食に対して関心が薄いようなので少しでも起爆剤になればよいのでは

といった意見があった。

② 食をとおして“3Rを推進”する店舗を増やす

質問： 7つの行動目標『食』をとりまく環境づくりに参加する」のうち「食をとおして“3Rを推進”する店舗を増やす」とありますが、対市民また団体の活動の中で環境に考慮した取り組みを行っていますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： 団体での主な活動として、

- ・ 過剰包装の食品を選ばない
- ・ ごみの分別を徹底しリサイクルできるものを選別
- ・ 生ゴミ処理機の活用・PR
- ・ お弁当箱の容器を小さくつぶせる軽量タイプにする
- ・ 食材のゴミを最小限にする努力をしている
- ・ 優良店舗の一例を広報に載せ、該当店舗にステッカー配布
- ・ 消費者は、賞味期限にあまりおどらされず自分でも確認・判断し見極めてみることも必要ではないか
- ・ 地元商店を活性化させることにより、大型スーパー等でのまとめ買いからその都度必要な分だけ買うようになり、賞味期限等による廃棄が減るのではないか

また今後の取り組みとして、

- ・ 残さず食べて頂いた方にポイント加算や食べられないものを事前に聞いて調整など廃棄を減らす取り組みをお店でもしてみたい

取り組んでいる団体を知っているという質問について、

- ・ プリン容器の返却で200円返金
- ・ 酒屋さんで中身のみの販売

個人の意見として、

- ・ 飲食店でのマイはしなどがもっと一般的になると良い
 - ・ お店側の協力が重要でわずかでもお得感が得られるしくみを作ってもらいたい
 - ・ 高齢者の買い物支援により食材のむだをなくすこと。
- という意見があった。

(5) 食でつなぐネットワーク

① 地域の人との交流の場をつくる

質問： 7つの行動目標「地域の“わ”をつなぎ地域の“わ”を広げる」のうち「地域の人との交流の場をつくる」とありますが、取り組んでいることはありますか。または、取り組みたいと思っていることはありますか。

取り組んでいる団体を知っていますか。その他これについてご意見をください。

回答： 団体での主な活動として、

- ・ 社会科見学実施やお祭りでの出店
- ・ 自治会での活動（老人会・戦争を語り継ぐお話会・世代ふれあい会・防災訓練での炊き出しなど）
- ・ お弁当がお休みの月に、年1回交流を兼ねて会食会をおこなう

団体の意見としては、

- ・ 世代間交流が一番ではないか。町ぐるみの子育てなど、お手本を見聞きし子育てができればと思う。
- ・ 町内会館の活用をもっと広げたい
- ・ 興味はあるが企画などとなるとむずかしいので行政が音頭をとってくれば参加したいと思う

取り組んでいる団体を知っているという質問について、

- ・ 市や収穫まつり実行委員会
- ・ 小学生などが体験学習で高齢者施設へ遊びに来る
- ・ 月に一度若いお母さんと高齢者の方が一緒に集まる会がある
- ・ 今後は、市が補助をだすなどうまく商店と連携したり、商店街の空き店舗などを有効活用して誰でも気軽に利用できるサロンなどができると良いと思う

といった意見があった。

食と健康に関するアンケート調査 調査報告書

付録資料

付録 1 : 調査票

付録 2 : 集計表

付録 1. アンケート調査票

(1) 保育園・幼稚園年長組（5歳～6歳）向けアンケート

「食と健康に関するアンケート」についてのお願い

保護者のみなさまへ

日頃より、市民の皆様には鎌倉市政にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

鎌倉市では、平成20年3月、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定し、「かまくら育ちをいただきます」をコンセプトに、市民、食に関わる人・団体、行政などが連携して、食育を推進しています。

このアンケートは、市民の皆様の食と健康に関する意識や関心、日頃の生活等についてお尋ねするもので、その結果は、鎌倉市の食育を推進し、健康づくり施策の充実を図る上での資料として活用させていただきます。

お答えいただいた内容は個人情報に配慮した上で、統計的な処理を行いますので、個人を特定する内容が出ることはありません。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただいた上で、お答えいただき、返信用封筒にこのアンケートをいれ、平成23年2月7日（月）までにご投函いただきますようお願いのほどよろしくお願いいたします。

平成23年1月

鎌倉市長

【ご記入にあたって】

1. このアンケートの対象は、**保育園・幼稚園年長組（5歳～6歳）のお子さんの保護者**の皆様です。
2. アンケート回答用紙へは、**お名前を書かないでください**。
3. 回答は、あてはまる項目の**番号に○**をつけてください。
「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
4. 質問文の後に、（ひとつだけに○）、（あてはまるもの全てに○）などのことわり書きがあります。これはお答えいただく○の数を示しています。

アンケートにつきましては、鎌倉市より株式会社アストジェイへ委託しております。
契約においては、個人情報の取扱いに慎重をきし、外部への漏洩がないように配慮しています。ご質問などがありましたら、お問い合わせいただけますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

鎌倉市 健康福祉部 市民健康課 健康づくり担当 電話：0467-61-3942（直通）

食育とは

- 生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきもの
- 様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること(食育基本法 前文から)

鎌倉市では、食育基本法に基づき、3つのめざす姿と5つの取り組みの柱からなる、「鎌倉食育推進計画」を策定し、市民、食に関わる人・団体、行政それぞれが食育を推進していくことを目指しています。

▼3つのめざす姿

- 【自立】自分の食を責任もって選ぶことができる
- 【共食・共育】食をおして人とつながることができる
- 【共生・共存】豊かな環境づくりに参加することができる

▼5つの取り組みの柱

- 『食をおした健康づくり』
- 『食をおした人づくり』
- 『食の“わ”でつなぐ地域づくり』
- 『食からはじめる環境づくり』
- 『食でつなぐネットワークづくり』

食と健康に関するアンケート ー食育編ー

回答者ご本人と対象のお子さんについてうかがいます。

問1. お子さんの性別を教えてください。

1. 男 2. 女

問2. お子さんが通っているのはどちらですか。(ひとつだけに○)

1. 幼稚園 2. 保育園 3. どちらでもない

問3. 対象のお子さんは第何子ですか。(ひとつだけに○)

1. 第一子 2. 第二子 3. 第三子 4. 第四子以降

問4. あなたのお子さんとの続柄を教えてください。(ひとつだけに○)

1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他()

問5. あなたの年齢を教えてください。(平成22年4月1日現在)(ひとつだけに○)

1. 19歳以下 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳 5. 35～39歳
6. 40～44歳 7. 45～49歳 8. 50～54歳 9. 55～59歳 10. 60～64歳
11. 65～69歳 12. 70～74歳 13. 75～79歳 14. 80歳以上

問6. あなたのご職業についてうかがいます。

(複数のご職業をお持ちの方は、主なものひとつだけに○)

1. 会社員 2. 公務員 3. 自営業 4. 自由業 5. パート・アルバイト 6. 主婦(夫)
7. 学生 8. その他()

問7. あなたの家族の構成は、次のうちどれにあたりますか。(ひとつだけに○)

1. 親と子 2. 祖父や祖母と親と子 3. その他()

問8. お住まいの地域を教えてください。(ひとつだけに○)

1. 鎌倉地域 2. 腰越地域 3. 深沢地域 4. 大船地域 5. 玉縄地域

地域の名称	字名
鎌倉地域	十二所、浄明寺、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、小町、大町、材木座、由比ガ浜、御成町、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎
腰越地域	腰越、西鎌倉、津西、津、七里ガ浜東、七里ガ浜
深沢地域	梶原、寺分、山崎、上町屋、手広、笛田、常盤、鎌倉山
大船地域	山ノ内、台(台一丁目をのぞく)、小袋谷、大船、高野、岩瀬、今泉、今泉台
玉縄地域	台一丁目、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷

おさんの食に関することについてうかがいます。

問9. おさんは1日3食を食べていますか。(ひとつだけに○)

1. 毎日食べている 2. 週に3~5日は食べている
3. 週に1~2日は食べている 4. 3食食べる日はない

問10. おさんは朝ごはんを食べていますか。(ひとつだけに○)

1. いつも食べる 2. 時々食べる 3. あまり食べない 4. いつも食べない

【※問10で1~3とお答えの方にお聞きします】

問11. おさんは普段朝ごはんを誰といつしょに食べていますか。(ひとつだけに○)

1. 家族みんなで食べる 2. 家族のだれかと食べる 3. 一人で食べる
4. その他()

問12. おさんは普段夕ごはんを誰といつしょに食べていますか。(ひとつだけに○)

1. 家族みんなで食べる 2. 家族のだれかと食べる 3. 一人で食べる
4. その他()

問13. おさんの夕ごはんの時間が午後9時を過ぎる日が週にどれくらいありますか。(ひとつだけに○)

1. 全くない 2. ほとんどない 3. 週に1~2日 4. 週に3~5日 5. ほぼ毎日

問14. おさんは食事や間食の時に、野菜を食べていますか。

(野菜ジュースは含みません)(ひとつだけに○)

1. 1日3回以上食べる 2. 1日2回は食べる 3. 1日1回は食べる
4. 食べない日もある 5. ほとんど食べない 6. 全く食べない

問15. おさんはアレルギーで食べられないものがありますか。

1. ある 2. ない

問16. お子さんの食事を用意するときや、外食のときなどで、食事の内容(献立)を決める際に気をつけていることは、次のうちどれにあたりますか。(あてはまるもの全てに○)

1. カロリーや栄養バランス
2. 量
3. 価格
4. 食材の内容
5. 食材の旬や季節感
6. 調理方法
7. 自分または家族の嗜好
8. 彩り
9. その他()
10. 特に気をつけていない

問17. お子さんの食生活の中で問題だと思うことは、次のうちどれですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 朝食を食べないことが多い
2. 食事の時間が不規則
3. 栄養バランスが悪い
4. 食べ過ぎている
5. よく噛んでいない
6. 野菜を食べる量が少ない
7. 外食やスーパー・コンビニ等のお弁当・惣菜の利用が多い
8. 間食が多い
9. 家族と一緒に食事をする機会が少ない
10. 食べることに興味が無い
11. その他()
12. 特に問題はない

問18. お子さんはごはんを食べるときに、いつも「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

1. はい
2. いいえ

問19. お子さんは家で、食事の準備や片付け等のお手伝いをしていますか。

(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日している
2. 週に3～5日している
3. 週に1～2日している
4. ほとんどしない
5. 全くしない

問20. お子さんは食べ物の生産などに関わる体験をしたことがありますか。

(あてはまるもの全てに○)

1. お米や野菜作り・収穫
2. 海藻拾い、魚釣りや地引網
3. 家畜の世話
4. 工場等で食品の製造体験
5. その他()
6. 体験したことがない

普段の食生活についてうかがいます。

問21. あなたの家族は、外食をどのくらいの頻度でしますか。(ひとつだけに○)

1. 利用しない
2. 数か月に1回程度
3. 月に1回程度
4. 月に2～3回程度
5. 週に1回程度
6. 週に2～3回程度
7. ほぼ毎日

問22. あなたの家族は、市販の弁当や惣菜をどのくらいの頻度で利用しますか。

(ひとつだけに○)

1. 利用しない
2. 月に1～2日
3. 週に1～2日
4. 週に3～5日
5. ほぼ毎日

【※問22で2～5とお答えの方にお聞きします】

問23. あなたの家族は、いつ市販の弁当や惣菜を利用することが多いですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 朝食 2. 昼食 3. 夕食

【※問22で2～5とお答えの方にお聞きします】

問24. どのようなものを利用することが多いですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 弁当 2. 惣菜 3. 冷凍食品 4. インスタント・レトルト食品
5. その他()

【※問21で2～7、または問22で2～5とお答えの方にお聞きします】

問25. 外食または市販の弁当や惣菜を利用する理由は、次のうちどれにあたりますか。

(あてはまるもの全てに○)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 時間が節約できる | 2. おいしい |
| 3. 家族がそれぞれ好きなものを食べられる | 4. 料理をつくるのが面倒 |
| 5. 家では作れないものが食べられる | 6. 経済的である |
| 7. 家事のストレスから解放されたい | 8. 家族一緒に時間を過ごせる |
| 9. 記念日やお祝い | 10. 家族の希望や友人に誘われた |
| 11. 来客がある | 12. 大勢で食事をしたい |
| 13. もう一品ほしい | 14. 臨時収入や給料日 |
| 15. その他() | 16. 特に決まっていない |

問26. 消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農薬の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか。

(ひとつだけに○)

1. 持っている 2. 少し持っている 3. どちらともいえない 4. あまり持っていない
5. 持っていない

「食育」についてうかがいます。

問27. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

問28. 「食育」について関心がありますか。(ひとつだけに○)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある 3. あまり関心がない 4. 関心がない

問29. 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 健康的な食生活
2. 地域で生産されたものをその地域で食べる
3. 自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち
4. 時季のもの(=旬)を食べること
5. 食事を楽しむこと
6. 食をおした人とのつながり
7. 昔から伝わる料理などを伝えていくこと
8. マナーを守ること
9. その他()
10. 特にない

問30. 鎌倉市では、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定しましたが、計画があることを知っていますか。

1. はい
2. いいえ

問31. 「鎌倉食育推進計画」では次の5つの取り組みの柱を掲げています。その中で特に重要だと思うものは、次のうちどれですか。(ひとつだけに○)

1. 食をおした健康づくり
健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活実践への取り組み
2. 食をおした人づくり
食に関わる様々な体験をおして、食への関心を高め、感謝の気持ちを育む
3. 食の“わ”でつなぐ地域づくり
生産者や事業者等との“わ”をおして、地域づくりの推進
4. 食からはじめる環境づくり
食をおして人と関わる場づくりや食をとりまく自然環境に目を向けていく
5. 食でつなぐネットワークづくり
食に関わる市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備

問32. 「食育」に関して市に期待することは、次のうちどれですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 乳幼児期からの健康的な食生活の推進
2. 「食育」に関する講座の開催や情報発信
3. 高齢者の食生活充実の推進
4. 地産地消の推進
5. 農林水産業の作業等、市内生産者による体験学習の場の整備
6. 安全な食の提供に関すること
7. 地域で食を囲む場づくり
8. 食品廃棄物の減量やリサイクルの取り組みの推進
9. 伝統的な食文化の継承の推進
10. 市民、事業者、市民団体等をつなぐ食育のネットワークづくり
11. 食育に関するリーダーの養成
12. その他()
13. 特にない

その他、食に関することについてうかがいます。

問33. あなたは、行事や季節にちなんだ料理(例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等)を食べていますか。(ひとつだけに○)

1. よく食べている 2. たまに食べる 3. あまり食べない 4. 全く食べない

問34. 「鎌倉やさい」など、地元産(県内産含む)の食材を購入していますか。(ひとつだけに○)

1. よく買う 2. たまに買う 3. あまり買わない 4. 全く買わない

問35. 「食」について、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)

1. 家族 2. 友人 3. 医療機関 4. 講習会・講座
5. テレビ・ラジオ 6. 新聞・雑誌・本 7. インターネット
8. 行政機関・学校等のおたより 9. お店の人(八百屋や魚屋など)
10. その他() 11. 特に得ていない

問36. 買いすぎない、作り過ぎない等、食べ物を無駄にしないように心がけていますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. どちらかといえば、はい 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問37. 買い物に行くとき、レジ袋をもらわないようにしていますか。(ひとつだけに○)

1. もらわない 2. あまりもらわない 3. たまにもらう 4. もらう

問38. 自宅以外で食事をするとき、箸を持参していますか。(ひとつだけに○)

1. いつも持っていく 2. たまに持っていく 3. あまり持っていかない
4. 持っていかない

問39. 「かまくら食育クラブ」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問40. 「かまくら食育通信」を読んだことがありますか。

1. はい 2. いいえ

食と健康に関するアンケート ー健康編ー

お子さんの健康についてうかがいます。

問41. 休日や夜間にお子さんが急病の時、どのように対応されていますか。

(あてはまるもの全てに○)

1. かかりつけ医に連絡
2. 鎌倉市休日夜間急患診療所の利用
3. 休日・夜間でも診てくれる医療機関の受診
4. かながわ小児救急ダイヤル(#8000)に相談
5. こどもの救急ホームページ(<http://kodomo-qq.jp/>)で症状を確認
6. 救急車の要請
7. 自宅で様子を見る
8. その他()

問42. 健診(すくすく手帳にある健診)を受けた感想はいかがですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 信頼がおけて安心できた
2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった
4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった
6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた
8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった
10. 友達ができて良かった
11. その他()

問43. お子さんにはかかりつけの歯科医がいますか。

1. いる
2. いない

問44. お子さんは幼稚園や保育園、市の健診以外で定期的な歯科健診を受けていますか。

1. 受けている
2. 受けていない

問45. 家族などがお子さんの歯の仕上げみがきをしていますか。(ひとつだけに○)

1. いつもする
2. 時々する
3. しない

問46. 家庭で日常的なあいさつ(おはよう、おやすみ、ありがとう等)をしていますか。

(ひとつだけに○)

1. いつもする
2. 時々する
3. しない

問47. お子さんは身体を動かすことが好きですか。(ひとつだけに○)

1. 好き
2. どちらかといえば、好き
3. どちらかといえば、嫌い
4. 嫌い

問48. お子さんの生活の中に外遊びを取り入れるように心がけていますか。

1. はい
2. いいえ

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

(2) 小学3年生・6年生、中学2年生・3年生向けアンケート

「食と健康に関するアンケート」についてのお願い

保護者(ご本人)のみなさまへ

日頃より、市民の皆様には鎌倉市政にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。
鎌倉市では、平成20年3月、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定し、「かまくら育ちをいただきます」をコンセプトに、市民、食に関わる人・団体、行政などが連携して、食育を推進しています。
このアンケートは、市民の皆様への食と健康に関する意識や関心、日頃の生活等についてお尋ねするもので、その結果は、鎌倉市の食育を推進し、健康づくり施策の充実を図る上での資料として活用させていただきます。
お答えいただいた内容は、個人情報に配慮した上で、統計的な処理を行いますので、個人を特定する内容が出ることはありません。
つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただいた上で、**お子様にお答えいただき**、返信用封筒にこのアンケートをいれ、平成23年2月7日(月)までにご投函いただきますようお願いいたします。
なおご本人が難しいと思われる内容につきましては、保護者の方と相談しながらお答えいただいてもかまいません。

平成23年1月

鎌倉市長

【ご記入にあたって】

1. このアンケートの対象は、**小学校3年生・6年生、中学校2年生・3年生**のみなさまです。
2. アンケート回答用紙へは、**お名前を書かないでください。**
3. 回答は、あてはまる項目の**番号に○**をつけてください。
「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
4. 質問文の後に、(ひとつだけに○)、(あてはまるものすべてに○)などのことわり書きがあります。これはお答えいただく○の数を示しています。

アンケートにつきましては、鎌倉市より株式会社アストジェイへ委託しております。
契約においては、個人情報の取扱いに慎重をきし、外部への漏洩がないように配慮しています。ご質問などがありましたら、お問い合わせいただけますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

鎌倉市 健康福祉部 市民健康課 健康づくり担当 電話：0467-61-3942(直通)

食育とは

～食べることは生きること～

からだも心も元気にするためには“食べること”はとても大事です。
栄養バランスのよい食事をとることや、1日3食、食べるだけでなく、食べ物を安全に食べるために
気をつけること、多くの人の手によってつくられることへの感謝、食べたものを残したりむだにしないこと、
地域や家で受け継がれてきた料理を知ることなどが大切です。

みんなでおいしく、楽しく食べることを大切にしようというのが「食育」です。

鎌倉市では、3つのめざす姿と5つの取り組みの柱からなる、「鎌倉食育推進計画」をつくり、食に対
してみんなで考えていくことをめざしています。

▼3つのめざす姿

- 【自立】自分の食を責任もって選ぶことができる
- 【共食・共育】食をおして人とつながることができる
- 【共生・共存】豊かな環境づくりに参加することができる

▼5つの取り組みの柱

- 『食をおした健康づくり』
- 『食をおした人づくり』
- 『食の“わ”でつなぐ地域づくり』
- 『食からはじめる環境づくり』
- 『食でつなぐネットワークづくり』

食と健康に関するアンケート —食育編—

ご本人についてうかがいます。

問1. 性別を教えてください。

1. 男 2. 女

問2. 何年生ですか。

1. 小学校3年生 2. 小学校6年生 3. 中学校2年生 4. 中学校3年生

問3. だれと住んでいますか。(きょうだいをのぞく)(ひとつだけに○)

1. 親と一緒に住んでいる
2. おじいさんやおばあさんと親と一緒に住んでいる
3. その他()

問4. 住んでいる地域を教えてください。(ひとつだけに○)

1. 鎌倉地域 2. 腰越地域 3. 深沢地域 4. 大船地域 5. 玉縄地域

地域の名称	字名
鎌倉地域	十二所、浄明寺、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、小町、大町、材木座、由比ガ浜、御成町、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎
腰越地域	腰越、西鎌倉、津西、津、七里ガ浜東、七里ガ浜
深沢地域	梶原、寺分、山崎、上町屋、手広、笛田、常盤、鎌倉山
大船地域	山ノ内、台(台一丁目をのぞく)、小袋谷、大船、高野、岩瀬、今泉、今泉台
玉縄地域	台一丁目、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷

食に関することについてうかがいます。

問5. 毎日、朝ごはん・昼ごはん・夕ごはんの3食を、食べていますか。(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日食べている 2. 週に3～5日は食べている
3. 週に1～2日は食べている 4. 3食食べる日はない

問6. 朝、食欲がありますか。(ひとつだけに○)

1. いつもある 2. たいていある 3. 時々ある 4. ほとんどない 5. 全くない

問7. 学校のある日、朝ごはんを食べてから出かけますか。(ひとつだけに○)

1. いつも食べる 2. 時々食べる 3. あまり食べない 4. いつも食べない

【※問7で1～3とお答えの方にお聞きします】

問8. 学校のある日、ふだんの朝ごはんは誰といつしょに食べていますか。(ひとつだけに○)

1. 家族みんなで食べる 2. 家族のだれかと食べる 3. 一人で食べる
4. その他()

問9. ふだんの夕ごはんは誰といつしょに食べていますか。(ひとつだけに○)

1. 家族みんなで食べる 2. 家族のだれかと食べる 3. 一人で食べる
4. その他()

問10. 学校のある日、夕ごはんの時間が午後9時を過ぎる日が週にどれくらいありますか。

(ひとつだけに○)

1. 全くない 2. ほとんどない 3. 週に1～2日 4. 週に3～5日 5. ほぼ毎日

問11. 食事や間食(おやつ)のときに、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません)

(ひとつだけに○)

- 1日3回以上食べる
- 1日2回は食べる
- 1日1回は食べる
- 食べない日もある
- ほとんど食べない
- 全く食べない

問12. アレルギーで食べられないものはありますか。

1. ある
2. ない

問13. 今、ダイエットのために、食事の量や回数を減らしていますか。

1. はい
2. いいえ

問14. 週に何回くらい、ファーストフード店やレストラン等で、ごはんを食べることがありますか。(ひとつだけに○)

- 利用しない
- 数か月に1回程度
- 月に1回程度
- 月に2~3回程度
- 週に1回程度
- 週に2~3回程度
- ほぼ毎日

【※問14で2~7とお答えの方にお聞きします】

問15. どんなときに、ファーストフード店やレストラン等でごはんを食べますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 家族で出かけたとき
- 塾など習い事に行くとき
- 家にごはんがないとき
- 友達と遊んでいるとき
- その他()

問16. 一人でコンビニやスーパーに食べ物を買いに行きますか。(ひとつだけに○)

- 全く行かない
- 月に1~2日
- 週に1~2日
- 週に3~5日
- ほぼ毎日

【※問16で2~5とお答えの方にお聞きします】

問17. どのような食べ物を買いますか。(あてはまるものすべてに○)

- お菓子
- おにぎり
- パン
- カップ麺
- おかず
- お弁当
- その他()

問18. のどが渴いたときによく飲む物は、次のうちどれですか。(主なもの2つまでに○)

- お水
- お茶(麦茶・ウーロン茶を含む)
- 牛乳や乳酸飲料
- スポーツ飲料
- ジュース・炭酸飲料など
- その他()

「食育」についてうかがいます。

問19. あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

問20. 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 健康的な食生活
2. 地域で生産されたものをその地域で食べる
3. 自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち
4. 時季のもの(＝旬)を食べること
5. 食事を楽しむこと
6. 食をおとした人とのつながり
7. 昔から伝わる料理などを伝えていくこと
8. マナーを守ること
9. その他()
10. 特にない

問21. ごはんを食べるときに、いつも「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

1. はい
2. いいえ

問22. あなたはお箸を上手に使えると思いますか。(ひとつだけに○)

1. 使える
2. だいたい使える
3. あまり上手に使えない
4. 上手に使えない
5. 箸が使えない

問23. お手伝いで、買物、料理を作る、お皿を並べる、食後の後片付け等を行っていますか。

(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日している
2. 週に3～5日している
3. 週に1～2日している
4. ほとんどしない
5. 全くしない

その他、食に関することについてうかがいます。

問24. 行事や季節にちなんだ料理(例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥など)を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. よく知っている
2. まあ知っている
3. あまり知らない
4. 知らない

問25. 問24のような行事や季節にちなんだ料理を家で食べますか。(ひとつだけに○)

1. よく食べる 2. 時々食べる 3. あまり食べない 4. まったく食べない

問26. 食べ物の生産などに関わる体験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. お米や野菜づくり・収穫
2. 海藻拾い・魚釣り・地引網体験
3. 牛や豚などの世話
4. 工場などでの食品づくり
5. その他()
6. 体験したことがない

問27. 「食」についての知識や情報をどこで知りますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族 2. 友人 3. 学校の授業 4. 病院
5. テレビ・ラジオ 6. 新聞・雑誌・本 7. インターネット 8. 学校等のおたより
9. その他() 10. 特にない

問28. 食べ物を捨てたり、残さないように気をつけていますか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. どちらかといえば、はい 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問29. スーパーやコンビニでレジ袋をもらわないようにしていますか。(ひとつだけに○)

1. もらわない 2. あまりもらわない 3. たまにもらう 4. もらう

問30. 自宅以外でごはんを食べるときに、自分のお箸を持っていけますか。(ひとつだけに○)

1. いつももっていく 2. たまに持っていく 3. あまりもっていかない 4. もっていかない

しよく けんこう かん けんこうへん
食と健康に関するアンケート ー健康編ー

けんこう
健康についてうかがいます。

とい まいにち げんき あち
問31. 毎日、元気にすごせていると思いますか。(ひとつだけに○)

1. 思う 2. まあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない

とい さいきん たいちよう
問32. 最近の体調はどうですか。(ひとつだけに○)

1. 良い 2. まあ良い 3. あまり良くない 4. 良くない

とい けんこう かんが
問33. 健康について考えることがありますか。

1. ある 2. ない

とい あさ あか きもち がっこう い
問34. 朝、明るい気持ちで学校に行けますか。(ひとつだけに○)

1. いつも 2. たいてい 3. 時々 4. ほとんどない 5. まったく全くない

とい じぶん たいせつ
問35. 自分のことが大切ですか。(ひとつだけに○)

1. はい 2. どちらかといえば、はい 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

とい しょうらい ゆめ もくひよう
問36. 将来の夢や目標をもっていますか。

1. もっている 2. もっていない

とい じぶん まわ そんけい ひと
問37. 自分の周りに尊敬する人がいますか。

1. いる 2. いない

とい じぶん ほっとできる時 とき
問38. 自分がほっとできる時がありますか。(ひとつだけに○)

1. よくある 2. 時々ある 3. あまりない 4. ほとんどない 5. まったく全くない

とい よ わる なん はな ともだち
問39. 良いこと、悪いことも、何でも話せる友達がありますか。

1. いる 2. いない

問40. 困っていることや悩みを相談する人(相談できそうな人)は誰ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 保護者(おうちの人)
2. 兄弟姉妹
3. 友達
4. 先生
5. スクールカウンセラー
6. 教育センター相談室
7. インターネット(チャットなど)を使う
8. その他()
9. いない

問41. 自分の思ったことを人に伝えられますか。(ひとつだけに○)

1. 伝えられる
2. どちらかといえば、伝えられる
3. どちらかといえば、伝えられない
4. 伝えられない

問42. 自分の気持ちをどのような方法で伝えることが多いですか。(ひとつだけに○)

1. 直接話す
2. 電話で話す
3. メール
4. その他()

問43. 保護者(おうちの人)とよく話しをしますか。(ひとつだけに○)

1. よく話す
2. まあ話す
3. あまり話さない
4. ほとんど話さない
5. 全く話さない

問44. 保護者(おうちの人)は自分のことをよくわかっていると思いますか。(ひとつだけに○)

1. 思う
2. まあ思う
3. あまり思わない
4. 思わない

問45. 父さん、母さん(おうちの人)からほめられますか。(ひとつだけに○)

1. ほめられる
2. 時々ほめられる
3. たまにほめられる
4. ほとんどほめられない
5. 全くほめられない

問46. ご近所の人にあいさつをしていますか。(ひとつだけに○)

1. 自分からあいさつする
2. あいさつされたら返す
3. しない

問47. 子ども会や町内会の行事などに参加しますか。(ひとつだけに○)

1. よく参加する
2. 時々参加する
3. たまに参加する
4. ほとんど参加しない
5. 全く参加しない

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

(3) 青年期以降向けアンケート

「食と健康に関するアンケート」についてのお願い

日頃より、市民の皆様には鎌倉市政にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

鎌倉市では、平成20年3月、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定し、「かまくら育ちをいただきます」をコンセプトに、市民、食に関わる人・団体、行政などが連携して、食育を推進しています。

このアンケートは、市民の皆様の食と健康に関する意識や関心、日頃の生活等についてお尋ねするもので、その結果は、鎌倉市の食育を推進し、健康づくり施策の充実に資する上で資料として活用させていただきます。

お答えいただいた内容は個人情報に配慮した上で、統計的な処理を行いますので、個人を特定する内容が出ることはありません。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、アンケートの趣旨をご理解いただいた上で、お答えいただき、返信用封筒にこのアンケートをいれ、平成23年2月7日(月)までにご投函いただきますようお願いのほどよろしくお願いいたします。

平成23年1月

鎌倉市長

【ご記入にあたって】

1. このアンケートの対象は、**20歳～79歳までの皆様**です。
2. アンケート回答用紙へは、**お名前を書かないでください**。
3. 回答は、あてはまる項目の**番号に○**をつけてください。
「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
4. 質問文の後に、(ひとつだけに○)、(あてはまるもの全てに○)などのことわり書きがあります。これはお答えいただく○の数を示しています。

アンケートにつきましては、鎌倉市より株式会社アストジェイへ委託しております。
契約においては、個人情報の取扱いに慎重をきし、外部への漏洩がないように配慮しています。ご質問などがありましたら、お問い合わせいただけますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

鎌倉市 健康福祉部 市民健康課 健康づくり担当 電話:0467-61-3942(直通)

食育とは

- 生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきもの
- 様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること(食育基本法 前文から)

鎌倉市では、食育基本法に基づき、3つのめざす姿と5つの取り組みの柱からなる、「鎌倉食育推進計画」を策定し、市民、食に関わる人・団体、行政それぞれが食育を推進していくことを目指しています。

▼3つのめざす姿

- 【自立】自分の食を責任もって選ぶことができる
- 【共食・共育】食をおして人とつながることができる
- 【共生・共存】豊かな環境づくりに参加することができる

▼5つの取り組みの柱

- 『食をとおした健康づくり』
- 『食をとおした人づくり』
- 『食の“わ”でつなぐ地域づくり』
- 『食からはじめる環境づくり』
- 『食でつなぐネットワークづくり』

食と健康に関するアンケート ー食育編ー

ご本人についてうかがいます。

問1. 性別を教えてください。

1. 男性 2. 女性

問2. 年齢を教えてください。(平成22年4月1日現在)(ひとつだけに○)

1. 20～24歳 2. 25～29歳 3. 30～34歳 4. 35～39歳
5. 40～44歳 6. 45～49歳 7. 50～54歳 8. 55～59歳
9. 60～64歳 10. 65～69歳 11. 70～74歳 12. 75～79歳

問3. ご職業は何ですか。(複数のご職業をお持ちの方は、主なものひとつだけに○)

1. 会社員 2. 公務員 3. 自営業 4. 自由業 5. パート・アルバイト
6. 主婦(夫) 7. 学生 8. その他()

問4. 世帯の家族構成は、次のうちどれにあたりますか。(ひとつだけに○)

1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ 3. 二世帯家族(親と子) 4. 三世帯家族(親と子と孫)
5. その他()

問5. お住まいの地域を教えてください。(ひとつだけに○)

1. 鎌倉地域 2. 腰越地域 3. 深沢地域 4. 大船地域 5. 玉縄地域

地域の名称	字名
鎌倉地域	十二所、浄明寺、二階堂、西御門、雪ノ下、扇ガ谷、小町、大町、材木座、由比ガ浜、御成町、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎
腰越地域	腰越、西鎌倉、津西、津、七里ガ浜東、七里ガ浜
深沢地域	梶原、寺分、山崎、上町屋、手広、笛田、常盤、鎌倉山
大船地域	山ノ内、台(台一丁目をのぞく)、小袋谷、大船、高野、岩瀬、今泉、今泉台
玉縄地域	台一丁目、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷

食に関することについてうかがいます。

問6. 1日3食を食べていますか。(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に3～5日は食べている
3. 週に1～2日は食べている
4. 3食食べる日はない

問7. 朝食を食べていますか。

1. ほぼ毎日食べている
2. 週に3～5日は食べている
3. 週に1～2日は食べている
4. 食べていない

問8. 間食をしますか。(ひとつだけに○)

1. まったくしない
2. ほとんどしない
3. 週に1～2日
4. 週に3～5日
5. ほぼ毎日

問9. 寝る前2時間以内に食事をすることはありますか。(ひとつだけに○)

1. まったくしない
2. ほとんどしない
3. 週に1～2日
4. 週に3～5日
5. ほぼ毎日

問10. 外食でメニューや弁当等を選ぶ際に、栄養成分表示(カロリー・塩分など)を参考にしますか。(ひとつだけに○)

1. いつも参考にする
2. たいてい参考にする
3. 時々参考にする
4. ほとんど参考にしない
5. まったく参考にしない

問11. 食事や間食の時に、野菜を食べていますか。(野菜ジュースは含みません)
(ひとつだけに○)

1. 1日3回以上食べる
2. 1日2回は食べる
3. 1日1回は食べる
4. 食べない日もある
5. ほとんど食べない
6. 全く食べない

問12. アレルギーで食べられないものはありますか。

1. ある
2. ない

問13. ご自分で食事を用意するときや、外食時に食事の内容(献立)を決める際に気をつけていることは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

1. カロリーや栄養バランス
2. 量
3. 価格
4. 食材の内容
5. 食材の旬や季節感
6. 調理方法
7. 自分または家族の嗜好
8. 彩り
9. その他()
10. 特に気をつけていない

問14. 現在、ダイエットのために、食事の量や回数を減らしていますか。

1. はい
2. いいえ

問15. どのくらいの頻度で外食をしていますか。(ひとつだけに○)

1. 利用しない
2. 数か月に1回程度
3. 月に1回程度
4. 月に2～3回程度
5. 週に1回程度
6. 週に2～3回程度
7. ほぼ毎日

問16. 市販の弁当や惣菜をどのくらいの頻度で利用しますか。(ひとつだけに○)

1. 利用しない
2. 月に1～2日
3. 週に1～2日
4. 週に3～5日
5. ほぼ毎日

【※問16で2～5とお答えの方にお聞きします】

問17. 市販の弁当や惣菜を利用することが多いですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 朝食
2. 昼食
3. 夕食

【※問16で2～5とお答えの方にお聞きします】

問18. どのようなものを利用することが多いですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 弁当 2. 惣菜 3. 冷凍食品 4. インスタント・レトルト食品 5. その他()

【※問15で2～7、または問16で2～5とお答えの方にお聞きします】

問19. 外食または市販のお弁当や惣菜を利用する理由は、次のうちどれにあたりますか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 時間が節約できる 2. おいしい
3. 家族がそれぞれ好きなものを食べられる 4. 料理をつくるのが面倒
5. 家では作れないものが食べられる 6. 経済的である
7. 家事のストレスから解放されたい 8. 家族一緒に時間を過ごせる
9. 記念日やお祝い 10. 家族の希望や友人に誘われた
11. 来客がある 12. 大勢で食事をしたい
13. もう一品ほしい 14. 臨時収入や給料日
15. その他() 16. 特に決まっていない

問20. 消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農薬の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか。

(ひとつだけに○)

1. 持っている 2. 少し持っている 3. どちらともいえない 4. あまり持っていない
5. 持っていない

問21. 自分の食生活の中で問題だと思うことがありますか。(あてはまるもの全てに○)

1. 朝食を食べないことが多い 2. 食事の時間が不規則 3. 栄養バランスが悪い
4. 食べ過ぎている 5. よく噛んでいない 6. 野菜を食べる量が少ない
7. 外食やスーパー・コンビニ等のお弁当・惣菜の利用が多い
8. 間食が多い 9. 家族と一緒に食事をする機会が少ない
10. 食べることに興味がない 11. その他() 12. 特に問題はない

「食育」についてうかがいます。

問22. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。(ひとつだけに○)

1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

問23. 「食育」について関心がありますか。(ひとつだけに○)

1. 関心がある 2. どちらかといえば関心がある 3. あまり関心がない 4. 関心がない

問24. 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 健康的な食生活 2. 地域で生産されたものをその地域で食べること
3. 自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち
4. 時季のもの(＝旬)を食べること 5. 食事を楽しむこと
6. 食とおした人とのつながり 7. 昔から伝わる料理などを伝えていくこと
8. マナーを守ること 9. その他()
10. 特になし

問25. 鎌倉市では、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定しましたが、計画があることを知っていましたか。

1. はい 2. いいえ

問26. 「鎌倉食育推進計画」では次の5つの取り組みの柱を掲げています。その中で特に重要だと思うものはどれですか。(ひとつだけに○)

1. 食とおとした健康づくり
健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活実践への取り組み
2. 食とおとした人づくり
食に関わる様々な体験とおして、食への関心を高め、感謝の気持ちを育む
3. 食の“わ”でつなぐ地域づくり
生産者や事業者等との“わ”とおした、地域づくりの推進
4. 食からはじめる環境づくり
食とおして人と関わる場づくりや食をとりまく自然環境に目を向けていく
5. 食でつなぐネットワークづくり
食に関わる市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備

問27. 「食育」に関して市に期待することは、次のうちどれですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 乳幼児期からの健康的な食生活の推進
2. 「食育」に関する講座の開催や情報発信
3. 高齢者の食生活充実の推進
4. 地産地消の推進
5. 農林水産業の作業等、市内生産者による体験学習の場の整備
6. 安全な食の提供に関すること
7. 地域で食を囲む場づくり
8. 食品廃棄物の減量やリサイクルの取り組みの推進
9. 伝統的な食文化の継承の推進
10. 市民、事業者、市民団体等をつなぐ食育のネットワークづくり
11. 食育に関するリーダーの養成
12. その他()
13. 特にない

その他、食に関することについてうかがいます。

問28. 「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

1. はい 2. いいえ

問29. 家族以外の人と一緒に食事をする機会はありますか。

1. はい 2. いいえ

【※問29で1とお答えの方にお聞きします】

問30. どのような人と食事をしますか。(あてはまるもの全てに○)

1. 友人 2. 親戚 3. 職場の人 4. 近所の人 5. その他()

問31. 食事づくり(買い物・料理・配膳・片付け等、手伝いも含む)をしていますか。

1. はい 2. いいえ

問32. 行事や季節にちなんだ料理(例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等)を食べていますか。(ひとつだけに○)

1. よく食べている 2. たまに食べる 3. あまり食べない 4. 全く食べない

問33. 自宅や市民農園等で野菜などを育てていますか。

1. はい 2. いいえ

問34. 問33以外に、食べ物の生産等に関わる体験をしたことがありますか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 海藻拾い、魚釣りや地引網 2. 家畜の世話
3. 工場等で食品の製造体験 4. その他()
5. 体験したことがない

問35. 「鎌倉やさい」など、地元産(県内産含む)の食材を購入していますか。

(ひとつだけに○)

1. よく買う 2. たまに買う 3. あまり買わない 4. 全く買わない

問36. 「食」について、どこから情報を得ていますか。(あてはまるもの全てに○)

1. 家族 2. 友人 3. 医療機関 4. 講習会・講座
5. テレビ・ラジオ 6. 新聞・雑誌・本 7. インターネット
8. 行政機関・学校等のおたより 9. お店の人(八百屋や魚屋など)
10. その他() 11. 特に得ていない

問37. 買いすぎない、作り過ぎない等、食べ物を無駄にしないように心がけていますか。

(ひとつだけに○)

1. はい 2. どちらかといえば、はい 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問38. 買い物に行くとき、レジ袋をもらわないようにしていますか。(ひとつだけに○)

1. もらわない 2. あまりもらわない 3. たまにもらう 4. もらう

問39. 自宅以外で食事をするとき、箸を持参していますか。(ひとつだけに○)

1. いつも持っていく 2. たまに持っていく 3. あまり持っていかない
4. 持っていかない

問40. 「かまくら食育クラブ」を知っていますか。

1. はい 2. いいえ

問41. 「かまくら食育通信」を読んだことがありますか。

1. はい 2. いいえ

問42. 身近な地域で「食」に関してどのようなことができればよいと思いますか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 地域の人と一緒に食事ができる場がある 2. 食に関する情報交換
3. 伝統食等の食文化の継承 4. 食に関する様々な体験
5. 生産者や事業者との交流 6. その他()
7. 特にない

食と健康に関するアンケート ー健康編ー

健康についてうかがいます。

- 問43. あなたの健康状態はいかがですか。(ひとつだけに○)
1. 健康である
 2. まあ健康である
 3. あまり健康ではない
 4. 健康ではない

- 問44. 自分の健康に関して満足していますか。(ひとつだけに○)
1. 満足している
 2. まあ満足している
 3. あまり満足していない
 4. 満足していない

- 問45. 学校や職場、市の健診を受けていますか。(ひとつだけに○)
1. 年1回以上受けている
 2. 2～3年に1回は受けている
 3. 受けていない

【※問45で3とお答えの方にお聞きします】

- 問46. 受けていない主な理由は次のうちどれですか。(ひとつだけに○)
1. 日頃からかかりつけ医に診てもらっているので、必要ない
 2. 健康なので、必要ない
 3. 忙しくて健診を受ける時間がない
 4. 受け方がわからない
 5. その他()

【※20・30歳代の方にお聞きします】

- 問47. 鎌倉市では20～30歳代の偶数年齢の方を対象に、自宅で自分でできる生活習慣病予防のためのキット健診を実施していますが、ご存知ですか。
1. 知っている
 2. 知らない

【※問47で1とお答えの方にお聞きします】

- 問48. これまでに、利用されたことはありますか。利用されたことがある方は回数にも○を付けてください。利用されたことがない方は、その理由もご記入ください。
1. 利用した(1回・2回・3回以上)
 2. 利用したことがない(理由:)

- 問49. 今の自分の体型に満足していますか。(ひとつだけに○)
1. 満足している
 2. まあ満足している
 3. あまり満足していない
 4. 満足していない

- 問50. 気持ちの張りや生きがいがありますか。
1. ある
 2. ない

- 問51. 自分がほっとできるときがありますか。(ひとつだけに○)
1. よくある
 2. 時々ある
 3. あまりない
 4. ほとんどない
 5. まったくない

- 問52. 自分のことが大切に思えますか。(ひとつだけに○)
1. はい
 2. どちらかといえば、はい
 3. どちらかといえば、いいえ
 4. いいえ

- 問53. 大切に思える人がいますか。
1. いる
 2. いない

問54. 自分のために使える時間はありますか。(ひとつだけに○)

1. 十分ある 2. まあ、ある 3. あまりない 4. ほとんどない 5. まったくない

問55. 楽しめる趣味がありますか。(ひとつだけに○)

1. ある 2. まあ、ある 3. あまりない 4. ほとんどない 5. まったくない

問56. ストレスを解消できていますか。(ひとつだけに○)

1. できている 2. まあできている 3. あまりできていない 4. できていない

問57. 自分の感情をコントロールできなくなることがありますか。(ひとつだけに○)

1. よくある 2. 時々ある 3. たまにある 4. ほとんどない 5. まったくない

問58. 休養が十分とれていますか。(ひとつだけに○)

1. とれている 2. まあとれている 3. あまりとれていない
4. ほとんどとれていない 5. まったくとれていない

問59. 朝すっきり目覚めますか。(ひとつだけに○)

1. ほぼ毎日 2. 週に3~5日 3. 週に1~2日 4. すっきり目覚めることはない

問60. 眠るために、睡眠補助剤やお酒を飲むことがありますか。(ひとつだけに○)

1. 飲まない 2. ほとんど飲まない 3. 時々飲む 4. よく飲む

問61. 悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰ですか。

(あてはまるもの全てに○)

1. 配偶者(パートナー) 2. 親・兄弟姉妹・親戚 3. 友人
4. 近所の人 5. 職場の同僚や上司 6. 医師・カウンセラー
7. 公的相談機関(市役所・保健福祉事務所など)
8. インターネット(チャットやブログなど)を使う
9. その他()
10. いない

問62. 家族内で、コミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)

1. よくとれている 2. どちらかといえば、とれている
3. どちらかといえば、とれていない 4. とれていない

問63. 地域の人とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)

1. よくとれている 2. どちらかといえば、とれている
3. どちらかといえば、とれていない 4. とれていない

問64. 職場の人とコミュニケーションがとれていますか。(ひとつだけに○)

1. よくとれている 2. どちらかといえば、とれている
3. どちらかといえば、とれていない 4. とれていない 5. 該当しない

アンケートはこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。

付録 2. 集計表

(1) 保育園・幼稚園年長組についての調査結果

問1. お子さんの性別を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
男	137	54.8%
女	112	44.8%
無回答	1	0.4%
全体	250	100.0%

問2. お子さんに通っているのはどちらですか。

回答項目	回答数	回答率
幼稚園	180	72.0%
保育園	68	27.2%
どちらでもない	1	0.4%
無回答	1	0.4%
全体	250	100.0%

問3. 対象のお子さんは第何子ですか。

回答項目	回答数	回答率
第一子	132	52.8%
第二子	93	37.2%
第三子	22	8.8%
第四子以降	2	0.8%
無回答	1	0.4%
全体	250	100.0%

問4. あなたのお子さんとの続柄を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
母親	236	94.4%
父親	13	5.2%
祖父母	0	0.0%
その他	1	0.4%
無回答	0	0.0%
全体	250	100.0%

問5. あなたの年齢を教えてください。(平成22年4月1日現在)

回答項目	回答数	回答率
19歳以下	0	0.0%
20～24歳	0	0.0%
25～29歳	4	1.6%
30～34歳	37	14.8%
35～39歳	124	49.6%
40～44歳	71	28.4%
45～49歳	11	4.4%
50～54歳	0	0.0%
55～59歳	0	0.0%
60～64歳	0	0.0%
65～69歳	0	0.0%
70～74歳	0	0.0%
75～79歳	0	0.0%
80歳以上	0	0.0%
無回答	3	1.2%
全体	250	100.0%

問6. あなたのご職業についてうかがいます。(主なものひとつだけに○)

回答項目	回答数	回答率
会社員	33	13.2%
公務員	6	2.4%
自営業	14	5.6%
自由業	1	0.4%
パート・アルバイト	27	10.8%
主婦(夫)	161	64.4%
学生	1	0.4%
その他	4	1.6%
無回答	3	1.2%
全体	250	100.0%

問7. あなたの家族の構成は、次のうちどれにあたりますか。

回答項目	回答数	回答率
親と子	210	84.0%
祖父や祖母と親と子	35	14.0%
その他	2	0.8%
よくわからない	1	0.4%
無回答	2	0.8%
全体	250	100.0%

問8. お住まいの地域を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
鎌倉地域	74	29.6%
腰越地域	18	7.2%
深沢地域	62	24.8%
大船地域	62	24.8%
玉縄地域	32	12.8%
無回答	2	0.8%
全体	250	100.0%

問9. お子さんは1日3食を食べていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
毎日食べている	244	101	77	32	33	1	0	0
週に3～5日は食べている	5	1	1	2	1	0	0	0
週に1～2日は食べている	0	0	0	0	0	0	0	0
3食食べる日はない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	1
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
毎日食べている	97.6	99.0	98.7	94.1	97.1	100.0		
週に3～5日は食べている	2.0	1.0	1.3	5.9	2.9			
週に1～2日は食べている								
3食食べる日はない								
無回答	0.4							100.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問10. お子さんは朝ごはんを食べていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつも食べる	248	102	78	33	34	1	0	0
時々食べる	1	0	0	1	0	0	0	0
あまり食べない	0	0	0	0	0	0	0	0
いつも食べない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	1
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつも食べる	99.2	100.0	100.0	97.1	100.0	100.0		
時々食べる	0.4			2.9				
あまり食べない								
いつも食べない								
無回答	0.4							100.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問11. お子さんは普段朝ごはんを誰といつしよに食べていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
家族みんなで食べる	60	22	10	16	12	0	0	0
家族のだれかと食べる	168	74	60	14	19	1	0	0
一人で食べる	12	5	3	2	2	0	0	0
その他	5	0	3	2	0	0	0	0
無回答	4	1	2	0	1	0	0	0
全体	249	102	78	34	34	1	0	0

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
家族みんなで食べる	24.1	21.6	12.8	47.1	35.3			
家族のだれかと食べる	67.5	72.5	76.9	41.2	55.9	100.0		
一人で食べる	4.8	4.9	3.8	5.9	5.9			
その他	2.0		3.8	5.9				
無回答	1.6	1.0	2.6		2.9			
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		

問12. お子さんは普段タごはんを誰といっしょに食べていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
家族みんなで食べる	62	17	18	16	10	1	0	0
家族のだれかと食べる	177	83	56	15	23	0	0	0
一人で食べる	9	0	0	0	1	0	0	0
その他	1	2	4	3	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	1
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
家族みんなで食べる	24.8	16.7	23.1	47.1	29.4	100.0		
家族のだれかと食べる	70.8	81.4	71.8	44.1	67.6			
一人で食べる	3.6				2.9			
その他	0.4	2.0	5.1	8.8				
無回答	0.4							100.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問13. お子さんのタごはんの時間が午後9時を過ぎる日が週にどれくらいありますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
全くない	219	90	68	30	30	1	0	0
ほとんどない	23	10	8	3	2	0	0	0
週に1~2日	5	2	1	1	1	0	0	0
週に3~5日	0	0	0	0	0	0	0	0
ほぼ毎日	1	0	1	0	0	0	0	0
無回答	2	0	0	0	1	0	0	1
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
全くない	87.6	88.2	87.2	88.2	88.2	100.0		
ほとんどない	9.2	9.8	10.3	8.8	5.9			
週に1~2日	2.0	2.0	1.3	2.9	2.9			
週に3~5日								
ほぼ毎日	0.4		1.3					
無回答	0.8				2.9			100.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問14. お子さんは食事や間食の時に、野菜を食べていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
1日3回以上食べる	66	18	23	14	10	1	0	0
1日2回は食べる	126	55	39	14	18	0	0	0
1日1回は食べる	37	18	12	3	4	0	0	0
食べない日もある	11	5	3	2	1	0	0	0
ほとんど食べない	5	3	0	1	1	0	0	0
全く食べない	3	2	1	0	0	0	0	0
無回答	2	1	0	0	0	0	0	1
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
1日3回以上食べる	26.4	17.6	29.5	41.2	29.4	100.0		
1日2回は食べる	50.4	53.9	50.0	41.2	52.9			
1日1回は食べる	14.8	17.6	15.4	8.8	11.8			
食べない日もある	4.4	4.9	3.8	5.9	2.9			
ほとんど食べない	2.0	2.9	2.9	2.9	2.9			
全く食べない	1.2	2.0	1.3					
無回答	0.8	1.0						100.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問15. お子さんはアレルギーで食べられないものがありますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
ある	10	5	1	3	1	0	0	0
ない	239	97	77	31	33	1	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	1
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
ある	4.0	4.9	1.3	8.8	2.9			
ない	95.6	95.1	98.7	91.2	97.1	100.0		
無回答	0.4							100.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問16. お子さんの食事を用意するときや、外食のときなどで、食事の内容(献立)を決める際に気をつけていることは、次のうちどれにあたりますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
カロリーや栄養バランス	176	72	54	23	25	1	0	1
量	120	48	38	17	15	1	0	1
価格	88	38	31	9	10	0	0	0
食材の内容	166	65	55	23	21	1	0	1
食材の旬や季節感	104	39	35	15	14	1	0	0
調理方法	69	26	21	9	12	1	0	0
自分または家族の嗜好	100	54	26	9	10	1	0	0
彩り	46	18	14	9	5	0	0	0
その他	7	5	1	1	0	0	0	0
特に気をつけていない	10	5	2	1	2	0	0	0
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
カロリーや栄養バランス	70.4	70.6	69.2	67.6	73.5	100.0		100.0
量	48.0	47.1	48.7	50.0	44.1	100.0		100.0
価格	35.2	37.3	39.7	26.5	29.4	0.0		0.0
食材の内容	66.4	63.7	70.5	67.6	61.8	100.0		100.0
食材の旬や季節感	41.6	38.2	44.9	44.1	41.2	100.0		0.0
調理方法	27.6	25.5	26.9	26.5	35.3	100.0		0.0
自分または家族の嗜好	40.0	52.9	33.3	26.5	29.4	100.0		0.0
彩り	18.4	17.6	17.9	26.5	14.7	0.0		0.0
その他	2.8	4.9	1.3	2.9	0.0	0.0		0.0
特に気をつけていない	4.0	4.9	2.6	2.9	5.9	0.0		0.0
無回答	0.4	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0		0.0
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問17. お子さんの食生活の中で問題だと思うことは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
朝食を食べないことが多い	2	0	1	1	0	0	0	0
食事の時間が不規則	8	3	3	1	1	0	0	0
栄養バランスが悪い	36	25	8	2	1	0	0	0
食べ過ぎている	10	1	5	2	2	0	0	0
よく噛んでいない	41	18	13	8	2	0	0	0
野菜を食べる量が少ない	100	51	28	10	11	0	0	0
外食やスーパー・コンビニ等のお弁当・惣菜の利用が多い	13	4	2	5	2	0	0	0
間食が多い	39	19	11	5	4	0	0	0
家族と一緒に食事をする機会が少ない	9	2	4	2	1	0	0	0
食べることに興味がない	14	6	4	2	2	0	0	0
その他	36	17	11	4	4	0	0	0
特に問題はない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	6	1	2	3	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
朝食を食べないことが多い	0.8		1.3	2.9				
食事の時間が不規則	3.2	2.9	3.8	2.9	2.9			
栄養バランスが悪い	14.4	24.5	10.3	5.9	2.9			
食べ過ぎている	4.0	1.0	6.4	5.9	5.9			
よく噛んでいない	16.4	17.6	16.7	23.5	5.9			
野菜を食べる量が少ない	40.0	50.0	35.9	29.4	32.4			
外食やスーパー・コンビニ等のお弁当・惣菜の利用が多い	5.2	3.9	2.6	14.7	5.9			
間食が多い	15.6	18.6	14.1	14.7	11.8			
家族と一緒に食事をする機会が少ない	3.6	2.0	5.1	5.9	2.9			
食べることに興味がない	5.6	5.9	5.1	5.9	5.9			
その他	14.4	16.7	14.1	11.8	11.8			
特に問題はない								
無回答	2.4	1.0	2.6	8.8				
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問18. お子さんはごはんを食べるときに、いつも「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	225	90	73	31	30	0	0	1
いいえ	24	12	5	2	4	1	0	0
無回答	1	0	0	1	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	90.0	88.2	93.6	91.2	88.2			100.0
いいえ	9.6	11.8	6.4	5.9	11.8	100.0		
無回答	0.4			2.9				
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問19. お子さんは家で、食事の準備や片付け等のお手伝いをしていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
ほぼ毎日している	99	38	37	9	13	1	0	1
週に3～5日している	63	26	19	8	10	0	0	0
週に1～2日している	49	15	12	12	10	0	0	0
ほとんどしない	38	22	10	5	1	0	0	0
全くしない	1	1	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
ほぼ毎日している	39.6	37.3	47.4	26.5	38.2	100.0		100.0
週に3～5日している	25.2	25.5	24.4	23.5	29.4			
週に1～2日している	19.6	14.7	15.4	35.3	29.4			
ほとんどしない	15.2	21.6	12.8	14.7	2.9			
全くしない	0.4	1.0						
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問20. お子さんは食べ物の生産などに関わる体験をしたことがありますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
お米や野菜作り・収穫	196	79	63	26	26	1	0	1
海藻拾い、魚釣りや地引網	113	51	34	15	12	1	0	0
家畜の世話	8	3	4	0	1	0	0	0
工場等で食品の製造体験	17	10	4	2	1	0	0	0
その他	1	1	0	0	0	0	0	0
体験したことがない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
お米や野菜作り・収穫	78.4	77.5	80.8	76.5	76.5	100.0		100.0
海藻拾い、魚釣りや地引網	45.2	50.0	43.6	44.1	35.3	100.0		
家畜の世話	3.2	2.9	5.1		2.9			
工場等で食品の製造体験	6.8	9.8	5.1	5.9	2.9			
その他	0.4	1.0						
体験したことがない								
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問21. あなたの家族は、外食をどのくらいの頻度でしますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
利用しない	2	2	0	0	0	0	0	0
数か月に1回程度	37	9	17	5	6	0	0	0
月に1回程度	46	18	18	4	6	0	0	0
月に2～3回程度	83	36	20	14	12	0	0	1
週に1回程度	67	29	18	9	10	1	0	0
週に2～3回程度	14	8	4	2	0	0	0	0
ほぼ毎日	1	0	1	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
利用しない	0.8	2.0						
数か月に1回程度	14.8	8.8	21.8	14.7	17.6			
月に1回程度	18.4	17.6	23.1	11.8	17.6			
月に2～3回程度	33.2	35.3	25.6	41.2	35.3			100.0
週に1回程度	26.8	28.4	23.1	26.5	29.4	100.0		
週に2～3回程度	5.6	7.8	5.1	5.9				
ほぼ毎日	0.4		1.3					
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問22. あなたの家族は、市販の弁当や惣菜をどのくらいの頻度で利用しますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
利用しない	47	16	18	5	7	0	0	1
月に1~2日	118	50	36	14	17	1	0	0
週に1~2日	64	29	20	7	8	0	0	0
週に3~5日	18	7	2	7	2	0	0	0
ほぼ毎日	2	0	2	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	1	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
利用しない	18.8	15.7	14.7	20.6	20.6			100.0
月に1~2日	47.2	49.0	41.2	50.0	50.0	100.0		
週に1~2日	25.6	28.4	20.6	23.5	23.5			
週に3~5日	7.2	6.9	20.6	5.9	5.9			
ほぼ毎日	0.8							
無回答	0.4		2.9					
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問23. あなたの家族は、いつ市販の弁当や惣菜を利用することが多いですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
朝食	6	2	0	3	1	0	0	0
昼食	143	71	42	16	13	1	0	0
夕食	107	41	27	17	22	0	0	0
無回答	3	0	2	0	1	0	0	0
全体	202	86	60	28	27	1	0	0

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
朝食	3.0	2.3		10.7	3.7			
昼食	70.8	82.6	70.0	57.1	48.1	100.0		
夕食	53.0	47.7	45.0	60.7	81.5			
無回答	1.5		3.3		3.7			
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		

問24. どのようなものを利用することが多いですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
弁当	89	40	28	7	13	1	0	0
惣菜	124	49	41	18	16	0	0	0
冷凍食品	95	43	23	14	15	0	0	0
インスタント・レトルト食品	57	28	14	9	6	0	0	0
その他	11	6	3	1	1	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	202	86	60	28	27	1	0	0

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
弁当	44.1	46.5	46.7	25.0	48.1	100.0		
惣菜	61.4	57.0	68.3	64.3	59.3			
冷凍食品	47.0	50.0	38.3	50.0	55.6			
インスタント・レトルト食品	28.2	32.6	23.3	32.1	22.2			
その他	5.4	7.0	5.0	3.6	3.7			
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		

問25. 外食または市販の弁当や惣菜を利用する理由は、次のうちどれにあたりますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
時間が節約できる	126	49	38	21	17	0	0	1
おいしい	31	13	12	2	4	0	0	0
家族がそれぞれ好きなものを食べられる	28	15	5	4	4	0	0	0
料理をつくるのが面倒	64	23	17	12	12	0	0	0
家では作れないものが食べられる	73	32	24	8	9	0	0	0
経済的である	5	0	1	1	3	0	0	0
家事のストレスから解放されたい	76	35	19	12	10	0	0	0
家族一緒に時間を過ごせる	18	4	5	7	2	0	0	0
記念日やお祝い	70	26	23	8	12	0	0	1
家族の希望や友人に誘われた	55	27	15	6	7	0	0	0
来客がある	18	8	6	2	2	0	0	0
大勢で食事をしたい	10	6	2	0	2	0	0	0
もう一品ほしい	61	24	17	11	9	0	0	0
臨時収入や給料日	14	7	3	2	2	0	0	0
その他	31	14	10	5	1	0	0	1
特に決まっていない	17	10	4	0	3	0	0	0
無回答	43	20	11	7	5	0	0	0
全体	249	101	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
時間が節約できる	50.6	48.5	48.7	61.8	50.0			100.0
おいしい	12.4	12.9	15.4	5.9	11.8			
家族がそれぞれ好きなものを食べられる	11.2	14.9	6.4	11.8	11.8			
料理をつくるのが面倒	25.7	22.8	21.8	35.3	35.3			
家では作れないものが食べられる	29.3	31.7	30.8	23.5	26.5			
経済的である	2.0		1.3	2.9	8.8			
家事のストレスから解放されたい	30.5	34.7	24.4	35.3	29.4			
家族一緒に時間を過ごせる	7.2	4.0	6.4	20.6	5.9			
記念日やお祝い	28.1	25.7	29.5	23.5	35.3			100.0
家族の希望や友人に誘われた	22.1	26.7	19.2	17.6	20.6			
来客がある	7.2	7.9	7.7	5.9	5.9			
大勢で食事をしたい	4.0	5.9	2.6		5.9			
もう一品ほしい	24.5	23.8	21.8	32.4	26.5			
臨時収入や給料日	5.6	6.9	3.8	5.9	5.9			
その他	12.4	13.9	12.8	14.7	2.9			100.0
特に決まっていない	6.8	9.9	5.1		8.8			
無回答	17.3	19.8	14.1	20.6	14.7			
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問26. 消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農薬の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
持っている	153	57	50	22	22	1	0	1
少し持っている	78	38	24	10	6	0	0	0
どちらともいえない	14	4	2	2	6	0	0	0
あまり持っていない	4	3	1	0	0	0	0	0
持っていない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
持っている	61.2	55.9	64.1	64.7	64.7	100.0		100.0
少し持っている	31.2	37.3	30.8	29.4	17.6			
どちらともいえない	5.6	3.9	2.6	5.9	17.6			
あまり持っていない	1.6	2.9	1.3					
持っていない								
無回答	0.4		1.3					
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問27. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
言葉も意味も知っている	205	80	64	31	28	1	0	1
言葉は知っているが、意味は知らない	44	22	14	2	6	0	0	0
言葉も意味も知らない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	1	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
言葉も意味も知っている	82.0	78.4	82.1	91.2	82.4	100.0		100.0
言葉は知っているが、意味は知らない	17.6	21.6	17.9	5.9	17.6			
言葉も意味も知らない								
無回答	0.4			2.9				
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問28.「食育」について関心がありますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
関心がある	112	41	37	19	14	1	0	0
どちらかといえば関心がある	114	49	35	12	17	0	0	1
あまり関心がない	24	12	6	3	3	0	0	0
関心がない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
関心がある	44.8	40.2	47.4	55.9	41.2	100.0		
どちらかといえば関心がある	45.6	48.0	44.9	35.3	50.0			100.0
あまり関心がない	9.6	11.8	7.7	8.8	8.8			
関心がない								
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問29.「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
健康的な食生活	220	90	69	29	30	1	0	1
地域で生産されたものをその地域で食べる	95	37	31	11	14	1	0	1
自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち	184	73	56	26	27	1	0	1
時季のもの(=旬)を食べること	172	70	55	25	21	1	0	0
食事を楽しむこと	207	83	63	31	28	1	0	1
食とおした人とのつながり	64	23	19	11	11	0	0	0
昔から伝わる料理などを伝えていくこと	92	37	30	11	14	0	0	0
マナーを守ること	169	63	55	28	22	0	0	1
その他	4	2	2	0	0	0	0	0
特になし	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
健康的な食生活	88.0	88.2	88.5	85.3	88.2	100.0		100.0
地域で生産されたものをその地域で食べる	38.0	36.3	39.7	32.4	41.2	100.0		100.0
自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち	73.6	71.6	71.8	76.5	79.4	100.0		100.0
時季のもの(=旬)を食べること	68.8	68.6	70.5	73.5	61.8	100.0		
食事を楽しむこと	82.8	81.4	80.8	91.2	82.4	100.0		100.0
食とおした人とのつながり	25.6	22.5	24.4	32.4	32.4			
昔から伝わる料理などを伝えていくこと	36.8	36.3	38.5	32.4	41.2			
マナーを守ること	67.6	61.8	70.5	82.4	64.7			100.0
その他	1.6	2.0	2.6					
特になし								
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問30. 鎌倉市では、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定しましたが、計画があることを知っていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	37	17	9	5	6	0	0	0
いいえ	212	85	68	29	28	1	0	1
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	14.8	16.7	11.5	14.7	17.6			
いいえ	84.8	83.3	87.2	85.3	82.4	100.0		100.0
無回答	0.4		1.3					
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問31.「鎌倉食育推進計画」では次の5つの取り組みの柱を掲げています。その中で特に重要だと思うものは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
食とおした健康づくり								
健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活実践への取り組み	113	48	37	11	16	0	0	1
食とおした人づくり								
食に関わる様々な体験をとおして、食への関心を高め、感謝の気持ちを育む	77	29	24	14	10	0	0	0
食の“わ”でつなぐ地域づくり								
生産者や事業者等との“わ”をとおして、地域づくりの推進	25	14	5	2	3	1	0	0
食からはじめる環境づくり								
食とおして人と関わる場づくりや食をとりまく自然環境に目を向けていく	20	5	9	2	4	0	0	0
食でつなぐネットワークづくり								
食に関わる市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備	6	1	0	5	0	0	0	0
無回答	9	5	3	0	1	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
食とおした健康づくり								
健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活実践への取り組み	45.2	47.1	47.4	32.4	47.1			100.0
食とおした人づくり								
食に関わる様々な体験をとおして、食への関心を高め、感謝の気持ちを育む	30.8	28.4	30.8	41.2	29.4			
食の“わ”でつなぐ地域づくり								
生産者や事業者等との“わ”をとおして、地域づくりの推進	10.0	13.7	6.4	5.9	8.8	100.0		
食からはじめる環境づくり								
食とおして人と関わる場づくりや食をとりまく自然環境に目を向けていく	8.0	4.9	11.5	5.9	11.8			
食でつなぐネットワークづくり								
食に関わる市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備	2.4	1.0		14.7				
無回答	3.6	4.9	3.8		2.9			
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問32.「食育」に関して市に期待することは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
乳幼児期からの健康的な食生活の推進	126	46	35	21	24	0	0	0
「食育」に関する講座の開催や情報発信	65	30	22	7	6	0	0	0
高齢者の食生活充実の推進	43	17	10	9	7	0	0	0
地産地消の推進	107	44	39	13	10	1	0	0
農林水産業の作業等、市内生産者による体験学習の場の整備	69	30	25	9	5	0	0	0
安全な食の提供に関すること	179	72	57	23	25	1	0	1
地域で食を囲む場づくり	35	9	15	5	6	0	0	0
食品廃棄物の減量やリサイクルの取り組みの推進	80	30	24	15	11	0	0	0
伝統的な食文化の継承の推進	85	32	31	9	13	0	0	0
市民、事業者、市民団体等をつなぐ食育のネットワークづくり	23	8	7	6	2	0	0	0
食育に関するリーダーの養成	7	3	1	2	1	0	0	0
その他	10	4	5	0	1	0	0	0
特になし	5	1	2	2	0	0	0	0
無回答	4	3	1	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
乳幼児期からの健康的な食生活の推進	50.4	45.1	44.9	61.8	70.6			
「食育」に関する講座の開催や情報発信	26.0	29.4	28.2	20.6	17.6			
高齢者の食生活充実の推進	17.2	16.7	12.8	26.5	20.6			
地産地消の推進	42.8	43.1	50.0	38.2	29.4	100.0		
農林水産業の作業等、市内生産者による体験学習の場の整備	27.6	29.4	32.1	26.5	14.7			
安全な食の提供に関すること	71.6	70.6	73.1	67.6	73.5	100.0		100.0
地域で食を囲む場づくり	14.0	8.8	19.2	14.7	17.6			
食品廃棄物の減量やリサイクルの取り組みの推進	32.0	29.4	30.8	44.1	32.4			
伝統的な食文化の継承の推進	34.0	31.4	39.7	26.5	38.2			
市民、事業者、市民団体等をつなぐ食育のネットワークづくり	9.2	7.8	9.0	17.6	5.9			
食育に関するリーダーの養成	2.8	2.9	1.3	5.9	2.9			
その他	4.0	3.9	6.4		2.9			
特になし	2.0	1.0	2.6	5.9				
無回答	1.6	2.9	1.3					
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問33. あなたは、行事や季節にちなんだ料理(例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等)を食べていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
よく食べている	138	62	47	18	10	1	0	0
たまに食べる	90	29	26	15	19	0	0	1
あまり食べない	19	9	5	1	4	0	0	0
全く食べない	2	1	0	0	1	0	0	0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
よく食べている	55.2	60.8	60.3	52.9	29.4	100.0		
たまに食べる	36.0	28.4	33.3	44.1	55.9			100.0
あまり食べない	7.6	8.8	6.4	2.9	11.8			
全く食べない	0.8	1.0			2.9			
無回答	0.4	1.0						
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問34.「鎌倉やさい」など、地元産(県内産含む)の食材を購入していますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
よく買う	76	30	24	13	7	1	0	1
たまに買う	135	57	44	18	16	0	0	0
あまり買わない	35	12	10	2	11	0	0	0
全く買わない	4	3	0	1	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
よく買う	30.4	29.4	30.8	38.2	20.6	100.0		100.0
たまに買う	54.0	55.9	56.4	52.9	47.1			
あまり買わない	14.0	11.8	12.8	5.9	32.4			
全く買わない	1.6	2.9		2.9				
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問35.「食」について、どこから情報を得ていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
家族	79	31	23	15	9	0	0	1
友人	100	42	34	11	12	1	0	0
医療機関	7	4	1	1	1	0	0	0
講習会・講座	3	3	0	0	0	0	0	0
テレビ・ラジオ	124	47	40	18	18	0	0	1
新聞・雑誌・本	141	58	45	19	19	0	0	0
インターネット	75	22	26	16	10	0	0	1
行政機関・学校等のおたより	49	19	12	7	10	0	0	1
お店の人(八百屋や魚屋など)	49	24	12	8	4	1	0	0
その他	13	7	4	1	1	0	0	0
特に得ていない	15	8	4	1	2	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
家族	31.6	30.4	29.5	44.1	26.5			100.0
友人	40.0	41.2	43.6	32.4	35.3	100.0		
医療機関	2.8	3.9	1.3	2.9	2.9			
講習会・講座	1.2	2.9						
テレビ・ラジオ	49.6	46.1	51.3	52.9	52.9			100.0
新聞・雑誌・本	56.4	56.9	57.7	55.9	55.9			
インターネット	30.0	21.6	33.3	47.1	29.4			100.0
行政機関・学校等のおたより	19.6	18.6	15.4	20.6	29.4			100.0
お店の人(八百屋や魚屋など)	19.6	23.5	15.4	23.5	11.8	100.0		
その他	5.2	6.9	5.1	2.9	2.9			
特に得ていない	6.0	7.8	5.1	2.9	5.9			
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問36. 買いすぎない、作り過ぎない等、食べ物を無駄にしないように心がけていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	122	43	44	17	16	1	0	1
どちらかといえば、はい	106	51	29	12	14	0	0	0
どちらかといえば、いいえ	21	8	5	5	3	0	0	0
いいえ	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	1	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	48.8	42.2	56.4	50.0	47.1	100.0		100.0
どちらかといえば、はい	42.4	50.0	37.2	35.3	41.2			
どちらかといえば、いいえ	8.4	7.8	6.4	14.7	8.8			
いいえ								
無回答	0.4				2.9			
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問37. 買い物に行くとき、レジ袋をもらわないようにしていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
もらわない	45	17	15	8	4	0	0	1
あまりもらわない	85	36	25	9	15	0	0	0
たまにもらう	53	20	17	10	6	0	0	0
もらう	67	29	21	7	9	1	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
もらわない	18.0	16.7	19.2	23.5	11.8			100.0
あまりもらわない	34.0	35.3	32.1	26.5	44.1			
たまにもらう	21.2	19.6	21.8	29.4	17.6			
もらう	26.8	28.4	26.9	20.6	26.5	100.0		
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問38. 自宅以外で食事をするとき、箸を持参していますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつも持っていく	5	4	0	0	1	0	0	0
たまに持っていく	24	10	7	4	2	1	0	0
あまり持っていない	17	8	6	2	1	0	0	0
持っていない	203	80	64	28	30	0	0	1
無回答	1	0	1	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつも持っていく	2.0	3.9			2.9			
たまに持っていく	9.6	9.8	9.0	11.8	5.9	100.0		
あまり持っていない	6.8	7.8	7.7	5.9	2.9			
持っていない	81.2	78.4	82.1	82.4	88.2			100.0
無回答	0.4		1.3					
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問39.「かまくら食育クラブ」を知っていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	21	7	5	4	5	0	0	0
いいえ	229	95	73	30	29	1	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	8.4	6.9	6.4	11.8	14.7			
いいえ	91.6	93.1	93.6	88.2	85.3	100.0		100.0
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問40.「かまくら食育通信」を読んだことがありますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	10	3	2	4	1	0	0	0
いいえ	240	99	76	30	33	1	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	4.0	2.9	2.6	11.8	2.9			
いいえ	96.0	97.1	97.4	88.2	97.1	100.0		100.0
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問41. 休日や夜間にお子さんが急病の時、どのように対応されていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
かかりつけ医に連絡	23	10	6	4	3	0	0	0
鎌倉市休日夜間急患診療所の利用	107	39	38	15	15	0	0	0
休日・夜間でも診てくれる医療機関の受診	143	61	34	25	22	1	0	0
かながわ小児救急ダイヤル(#8000)に相談	33	17	9	5	2	0	0	0
こどもの救急ホームページ(http://kodomo-qajp/)で症状を確認	12	5	3	1	3	0	0	0
救急車の要請	5	2	1	1	1	0	0	0
自宅で様子を見る	145	59	49	19	16	1	0	1
その他	11	3	7	0	1	0	0	0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
かかりつけ医に連絡	9.2	9.8	7.7	11.8	8.8			
鎌倉市休日夜間急患診療所の利用	42.8	38.2	48.7	44.1	44.1			
休日・夜間でも診てくれる医療機関の受診	57.2	59.8	43.6	73.5	64.7	100.0		
かながわ小児救急ダイヤル(#8000)に相談	13.2	16.7	11.5	14.7	5.9			
こどもの救急ホームページ(http://kodomo-qajp/)で症状を確認	4.8	4.9	3.8	2.9	8.8			
救急車の要請	2.0	2.0	1.3	2.9	2.9			
自宅で様子を見る	58.0	57.8	62.8	55.9	47.1	100.0		100.0
その他	4.4	2.9	9.0		2.9			
無回答	0.4	1.0						
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問42. 健診(すくすく手帳にある健診)を受けた感想はいかがですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
信頼がおけて安心できた	69	19	27	10	13	0	0	0
医師や保健師の話が勉強になった	51	18	22	7	4	0	0	0
栄養士の話がためになった	38	17	12	7	2	0	0	0
心理士の相談がためになった	11	6	2	3	0	0	0	0
もっとゆっくりした時間が欲しかった	11	5	2	2	2	0	0	0
個別の相談がしたかった	3	1	0	2	0	0	0	0
決まりだから受けた	101	47	29	15	9	0	0	1
知っていることばかり教えられた	19	7	3	4	4	1	0	0
形式的だった	56	23	15	8	8	1	0	1
友達ができ良かった	22	9	4	2	7	0	0	0
その他	33	21	7	3	2	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
信頼がおけて安心できた	27.6	18.6	34.6	29.4	38.2			
医師や保健師の話が勉強になった	20.4	17.6	28.2	20.6	11.8			
栄養士の話がためになった	15.2	16.7	15.4	20.6	5.9			
心理士の相談がためになった	4.4	5.9	2.6	8.8				
もっとゆっくりした時間が欲しかった	4.4	4.9	2.6	5.9	5.9			
個別の相談がしたかった	1.2	1.0		5.9				
決まりだから受けた	40.4	46.1	37.2	44.1	26.5			100.0
知っていることばかり教えられた	7.6	6.9	3.8	11.8	11.8	100.0		
形式的だった	22.4	22.5	19.2	23.5	23.5	100.0		100.0
友達ができ良かった	8.8	8.8	5.1	5.9	20.6			
その他	13.2	20.6	9.0	8.8	5.9			
無回答								
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問43. お子さんにはかかりつけの歯科医がいますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いる	186	74	58	27	25	1	0	1
いない	61	25	20	7	9	0	0	0
無回答	3	3	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いる	74.4	72.5	74.4	79.4	73.5	100.0		100.0
いない	24.4	24.5	25.6	20.6	26.5			
無回答	1.2	2.9						
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問44. おさんは幼稚園や保育園、市の健診以外で定期的な歯科健診を受けていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
受けている	167	69	53	19	24	1	0	1
受けていない	82	32	25	15	10	0	0	0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
受けている	66.8	67.6	67.9	55.9	70.6	100.0		100.0
受けていない	32.8	31.4	32.1	44.1	29.4			
無回答	0.4	1.0						
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問45. 家族などがおさんの歯の仕上げみがきをしていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつもする	161	70	54	21	15	0	0	1
時々する	80	29	21	11	18	1	0	0
しない	8	2	3	2	1	0	0	0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつもする	64.4	68.6	69.2	61.8	44.1			100.0
時々する	32.0	28.4	26.9	32.4	52.9	100.0		
しない	3.2	2.0	3.8	5.9	2.9			
無回答	0.4	1.0						
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問46. 家庭で日常的なあいさつ(おはよう、おやすみ、ありがとう等)をしていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつもする	238	98	72	32	34	1	0	1
時々する	10	3	5	2	0	0	0	0
しない	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	2	1	1	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
いつもする	95.2	96.1	92.3	94.1	100.0	100.0		100.0
時々する	4.0	2.9	6.4	5.9				
しない								
無回答	0.8	1.0	1.3					
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問47. おさんは身体を動かすことが好きですか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
好き	193	79	58	25	29	1	0	1
どちらかといえば、好き	47	17	19	7	4	0	0	0
どちらかといえば、嫌い	9	5	1	2	1	0	0	0
嫌い	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
好き	77.2	77.5	74.4	73.5	85.3	100.0		100.0
どちらかといえば、好き	18.8	16.7	24.4	20.6	11.8			
どちらかといえば、嫌い	3.6	4.9	1.3	5.9	2.9			
嫌い								
無回答	0.4	1.0						
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

問48. お子さんの生活の中に外遊びを取り入れるように心がけていますか。

回答項目/回答数	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	228	90	73	30	33	1	0	1
いいえ	19	11	4	3	1	0	0	0
無回答	3	1	1	1	0	0	0	0
全体	250	102	78	34	34	1	0	1

回答項目/回答率	全体	幼稚園(男)	幼稚園(女)	保育園(男)	保育園(女)	どちらでもない(男)	どちらでもない(女)	無回答
はい	91.2	88.2	93.6	88.2	97.1	100.0		100.0
いいえ	7.6	10.8	5.1	8.8	2.9			
無回答	1.2	1.0	1.3	2.9				
全体	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		100.0

(2) 小学3年生・6年生、中学2年生・3年生についての調査結果

問1. 性別を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
男	345	48.3%
女	364	51.0%
無回答	5	0.7%
合計	714	100.0%

問2. 何年生ですか。

回答項目	回答数	回答率
小学校3年生	263	36.8%
小学校6年生	230	32.2%
中学校2年生	103	14.4%
中学校3年生	115	16.1%
無回答	3	0.4%
合計	714	100.0%

問3. だれと住んでいますか。(きょうだいをのぞく)

回答項目	回答数	回答率
親と一緒に住んでいる	583	81.7%
おじいさんやおばあさんと親と一緒に住んでいる	123	17.2%
その他	4	0.6%
無回答	4	0.6%
合計	714	100.0%

問4. 住んでいる地域を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
鎌倉地域	194	27.2%
腰越地域	90	12.6%
深沢地域	153	21.4%
大船地域	152	21.3%
玉縄地域	106	14.8%
無回答	19	2.7%
合計	714	100.0%

問5. 毎日、朝ごはん・昼ごはん・夕ごはんの3食を、食べていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ほぼ毎日食べている	690	120	136	105	120	50	46	59	51	3
週に3～5日は食べている	12	4	0	1	0	0	4	0	3	0
週に1～2日は食べている	5	0	1	2	0	1	0	0	1	0
3食食べる日はない	4	0	1	0	1	1	0	1	0	0
無回答	3	0	0	0	0	1	0	0	0	2
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ほぼ毎日食べている	96.6	96.8	98.6	97.2	99.2	94.3	92.0	98.3	92.7	60.0
週に3～5日は食べている	1.7	3.2		0.9			8.0		5.5	
週に1～2日は食べている	0.7		0.7	1.9		1.9			1.8	
3食食べる日はない	0.6		0.7		0.8	1.9		1.7		
無回答	0.4					1.9				40.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問6. 朝、食欲がありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつもある	363	63	80	51	70	22	21	26	28	2
たいていある	225	38	44	39	27	21	22	23	10	1
時々ある	76	18	9	9	13	5	3	6	12	1
ほとんどない	40	5	4	8	8	4	3	4	4	0
全くない	5	0	0	0	2	1	0	1	1	0
無回答	5	0	1	1	1	0	1	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつもある	50.8	50.8	58.0	47.2	57.9	41.5	42.0	43.3	50.9	40.0
たいていある	31.5	30.6	31.9	36.1	22.3	39.6	44.0	38.3	18.2	20.0
時々ある	10.6	14.5	6.5	8.3	10.7	9.4	6.0	10.0	21.8	20.0
ほとんどない	5.6	4.0	2.9	7.4	6.6	7.5	6.0	6.7	7.3	
全くない	0.7				1.7	1.9		1.7	1.8	
無回答	0.7		0.7	0.9	0.8		2.0			20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問7. 学校のある日、朝ごはんを食べてから出かけますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつも食べる	678	118	132	104	118	49	45	55	53	4
時々食べる	20	5	4	3	1	2	2	3	0	0
あまり食べない	11	1	1	1	2	1	2	1	2	0
いつも食べない	3	0	1	0	0	1	0	1	0	0
無回答	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつも食べる	95.0	95.2	95.7	96.3	97.5	92.5	90.0	91.7	96.4	80.0
時々食べる	2.8	4.0	2.9	2.8	0.8	3.8	4.0	5.0		
あまり食べない	1.5	0.8	0.7	0.9	1.7	1.9	4.0	1.7	3.6	
いつも食べない	0.4		0.7			1.9		1.7		
無回答	0.3						2.0			20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問8. 学校のある日、ふだんの朝ごはんは誰とどのように食べていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族みんなで食べる	118	26	36	15	21	5	1	9	5	0
家族のだけかと食べる	445	79	87	81	81	28	28	32	26	3
一人で食べる	131	17	9	11	18	17	19	17	22	1
その他	7	1	2	0	1	0	0	1	1	0
無回答	8	1	3	1	0	1	1	0	1	0
合計	709	124	137	108	121	52	49	59	55	4

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族みんなで食べる	16.6	21.0	26.3	13.9	17.4	9.6	2.0	15.3	9.1	
家族のだけかと食べる	62.8	63.7	63.5	75.0	66.9	53.8	57.1	54.2	47.3	75.0
一人で食べる	18.5	13.7	6.6	10.2	14.9	32.7	38.8	28.8	40.0	25.0
その他	1.0	0.8	1.5		0.8	1.9		1.7	1.8	
無回答	1.1	0.8	2.2	0.9		1.9	2.0		1.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問9. ふだんの夕ごはんは誰とどのように食べていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族みんなで食べる	263	53	53	47	42	17	13	23	14	1
家族のだけかと食べる	427	67	83	58	77	33	34	35	37	3
一人で食べる	11	1	0	2	1	3	2	2	0	0
その他	7	0	1	1	1	0	0	0	4	0
無回答	6	3	1	0	0	0	1	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族みんなで食べる	36.8	42.7	38.4	43.5	34.7	32.1	26.0	38.3	25.5	20.0
家族のだけかと食べる	59.8	54.0	60.1	53.7	63.6	62.3	68.0	58.3	67.3	60.0
一人で食べる	1.5	0.8		1.9	0.8	5.7	4.0	3.3		
その他	1.0		0.7	0.9	0.8				7.3	
無回答	0.8	2.4	0.7				2.0			20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問10. 学校のある日、タごはんの時間が午後9時を過ぎる日が週にどれくらいありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
全くない	496	103	119	86	89	24	23	27	22	3
ほとんどない	115	16	12	14	21	12	13	14	12	1
週に1～2日	64	5	3	6	9	8	8	11	14	0
週に3～5日	26	0	2	0	2	9	3	6	4	0
ほぼ毎日	12	0	2	2	0	0	3	2	3	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
全くない	69.5	83.1	86.2	79.6	73.6	45.3	46.0	45.0	40.0	60.0
ほとんどない	16.1	12.9	8.7	13.0	17.4	22.6	26.0	23.3	21.8	20.0
週に1～2日	9.0	4.0	2.2	5.6	7.4	15.1	16.0	18.3	25.5	
週に3～5日	3.6		1.4		1.7	17.0	6.0	10.0	7.3	
ほぼ毎日	1.7		1.4	1.9			6.0	3.3	5.5	
無回答	0.1									20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問11. 食事や間食(おやつ)のときに、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません)

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
1日3回以上食べる	231	37	52	39	38	17	14	14	18	2
1日2回は食べる	296	59	55	44	53	18	21	25	18	3
1日1回は食べる	93	14	15	12	18	8	6	8	12	0
食べない日もある	33	9	7	7	2	3	3	2	0	0
ほとんど食べない	26	1	3	2	2	4	2	7	5	0
全く食べない	32	4	6	4	5	3	4	4	2	0
無回答	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
1日3回以上食べる	32.4	29.8	37.7	36.1	31.4	32.1	28.0	23.3	32.7	40.0
1日2回は食べる	41.5	47.6	39.9	40.7	43.8	34.0	42.0	41.7	32.7	60.0
1日1回は食べる	13.0	11.3	10.9	11.1	14.9	15.1	12.0	13.3	21.8	
食べない日もある	4.6	7.3	5.1	6.5	1.7	5.7	6.0	3.3		
ほとんど食べない	3.6	0.8	2.2	1.9	1.7	7.5	4.0	11.7	9.1	
全く食べない	4.5	3.2	4.3	3.7	4.1	5.7	8.0	6.7	3.6	
無回答	0.4				2.5					
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問12. アレルギーで食べられないものはありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ある	47	9	6	7	13	2	0	5	3	2
ない	666	115	132	101	108	51	49	55	52	3
無回答	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ある	6.6	7.3	4.3	6.5	10.7	3.8		8.3	5.5	40.0
ない	93.3	92.7	95.7	93.5	89.3	96.2	98.0	91.7	94.5	60.0
無回答	0.1						2.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問13. 今、ダイエットのために、食事の量や回数を減らしていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	23	3	2	1	5	2	2	1	6	1
いいえ	691	121	136	107	116	51	48	59	49	4
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	3.2	2.4	1.4	0.9	4.1	3.8	4.0	1.7	10.9	20.0
いいえ	96.8	97.6	98.6	99.1	95.9	96.2	96.0	98.3	89.1	80.0
無回答										
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問14. 週に何回くらい、ファーストフード店やレストラン等で、ごはんを食べることがありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
利用しない	24	5	6	2	5	1	1	2	2	0
数か月に1回程度	152	23	27	34	17	12	10	10	18	1
月に1回程度	191	34	26	31	38	13	14	19	15	1
月に2～3回程度	219	32	51	29	40	16	18	18	14	1
週に1回程度	109	22	25	12	21	9	5	8	5	2
週に2～3回程度	18	8	3	0	0	2	1	3	1	0
ほぼ毎日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
利用しない	3.4	4.0	4.3	1.9	4.1	1.9	2.0	3.3	3.6	
数か月に1回程度	21.3	18.5	19.6	31.5	14.0	22.6	20.0	16.7	32.7	20.0
月に1回程度	26.8	27.4	18.8	28.7	31.4	24.5	28.0	31.7	27.3	20.0
月に2～3回程度	30.7	25.8	37.0	26.9	33.1	30.2	36.0	30.0	25.5	20.0
週に1回程度	15.3	17.7	18.1	11.1	17.4	17.0	10.0	13.3	9.1	40.0
週に2～3回程度	2.5	6.5	2.2			3.8	2.0	5.0	1.8	
ほぼ毎日										
無回答	0.1						2.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問15. どんなときに、ファーストフード店やレストラン等でごはんを食べますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族で出かけたとき	608	113	125	101	106	40	38	38	42	5
塾など習い事に行くとき	37	3	9	3	6	4	4	4	4	0
家にごはんがないとき	54	10	3	12	8	4	5	5	7	0
友達と遊んでいるとき	164	6	3	4	28	29	31	29	36	1
その他	37	5	5	6	12	1	3	5	0	0
無回答	4	2	0	0	1	0	0	1	0	0
合計	689	119	132	106	116	52	48	58	53	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族で出かけたとき	88.2	95.0	94.7	95.3	91.4	76.9	79.2	65.5	79.2	100.0
塾など習い事に行くとき	5.4	2.5	6.8	2.8	5.2	7.7	8.3	6.9	7.5	0.0
家にごはんがないとき	7.8	8.4	2.3	11.3	6.9	7.7	10.4	8.6	13.2	0.0
友達と遊んでいるとき	23.8	5.0	2.3	3.8	24.1	55.8	64.6	44.8	67.9	20.0
その他	5.4	4.2	3.8	5.7	10.3	1.9	6.3	8.6	0.0	0.0
無回答	0.6	1.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問16. 一人でコンビニやスーパーに食べ物を買に行きますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
全く行かない	420	102	112	61	83	13	18	16	14	1
月に1～2日	195	19	21	37	31	15	21	23	24	4
週に1～2日	67	2	2	8	3	19	10	11	12	0
週に3～5日	22	0	1	2	3	4	1	8	3	0
ほぼ毎日	7	1	1	0	0	2	0	2	1	0
無回答	3	0	1	0	1	0	0	0	1	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
全く行かない	58.8	82.3	81.2	56.5	68.6	24.5	36.0	26.7	25.5	20.0
月に1～2日	27.3	15.3	15.2	34.3	25.6	28.3	42.0	38.3	43.6	80.0
週に1～2日	9.4	1.6	1.4	7.4	2.5	35.8	20.0	16.3	21.8	
週に3～5日	3.1	0.7	0.7	1.9	2.5	7.5	2.0	13.3	5.5	
ほぼ毎日	1.0	0.8	0.7			3.8		3.3	1.8	
無回答	0.4	0.7	0.7		0.8				1.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問17. どのような食べ物を買いますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
お菓子	206	16	17	33	29	32	24	26	26	3
おにぎり	118	10	7	12	9	15	12	26	25	2
パン	125	6	8	9	10	25	21	18	25	3
カップ麺	29	2	3	2	4	8	0	5	5	0
おかず	26	2	2	2	4	7	4	2	2	1
お弁当	33	0	1	6	5	6	2	9	3	1
その他	50	4	8	8	6	4	7	9	4	0
無回答	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	291	22	25	47	37	40	32	44	40	4

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
お菓子	70.8	72.7	68.0	70.2	78.4	80.0	75.0	59.1	65.0	75.0
おにぎり	40.5	45.5	28.0	25.5	24.3	37.5	37.5	59.1	62.5	50.0
パン	43.0	27.3	32.0	19.1	27.0	62.5	65.6	40.9	62.5	75.0
カップ麺	10.0	9.1	12.0	4.3	10.8	20.0		11.4	12.5	
おかず	8.9	9.1	8.0	4.3	10.8	17.5	12.5	4.5	5.0	25.0
お弁当	11.3	4.0	12.8	13.5	15.0	6.3	20.5	7.5	7.5	25.0
その他	17.2	18.2	32.0	17.0	16.2	10.0	21.9	20.5	10.0	
無回答	0.3						3.1			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問18. のどが渇いたときによく飲む物は、次のうちどれですか。(主なもの2つ)

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
お水	226	40	36	38	41	17	19	21	12	2
お茶(麦茶・ウーロン茶を含む)	530	79	111	84	94	37	39	39	42	5
牛乳や乳酸飲料	156	32	29	30	17	11	9	15	11	2
スポーツ飲料	50	6	3	7	5	14	3	4	8	0
ジュース・炭酸飲料など	155	23	16	20	23	18	10	25	20	0
その他	15	3	3	2	2	0	2	1	2	0
無回答	44	17	10	4	7	1	2	2	1	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
お水	31.7	32.3	26.1	35.2	33.9	32.1	39.0	35.0	21.8	40.0
お茶(麦茶・ウーロン茶を含む)	74.2	63.7	80.4	77.8	77.7	69.8	78.0	65.0	76.4	100.0
牛乳や乳酸飲料	21.8	25.8	21.0	27.8	14.0	20.8	18.0	25.0	20.0	40.0
スポーツ飲料	7.0	4.8	2.2	6.5	4.1	26.4	6.0	6.7	14.5	0
ジュース・炭酸飲料など	21.7	18.5	11.6	18.5	19.0	34.0	20.0	41.7	36.4	0
その他	2.1	2.4	2.2	1.9	1.7	0	4.0	1.7	3.6	0
無回答	6.2	13.7	7.2	3.7	5.8	1.9	4.0	3.3	1.8	0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問19. あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
言葉も意味も知っている	222	29	25	32	36	19	23	26	31	1
言葉は知っているが、意味は知らない	320	45	58	52	72	24	22	25	18	4
言葉も意味も知らない	169	49	53	24	13	10	3	9	6	0
無回答	3	1	2	0	0	0	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
言葉も意味も知っている	31.1	23.4	18.1	29.6	29.8	35.8	46.0	43.3	56.4	20.0
言葉は知っているが、意味は知らない	44.8	36.3	42.0	48.1	59.5	45.3	44.0	41.7	32.7	80.0
言葉も意味も知らない	23.7	39.5	38.4	22.2	10.7	18.9	10.0	15.0	10.9	0
無回答	0.4	0.8	1.4	0	0	0	0	0	0	0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問20. 「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
健康的な食生活	587	94	108	91	107	45	41	49	47	5
地域で生産されたものをその地域で食べる	194	30	29	33	40	16	12	11	12	2
自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち	435	68	97	67	84	29	29	29	29	3
時季のもの(＝旬)を食べること	322	52	60	55	63	23	19	23	26	1
食事を楽しむこと	486	75	101	68	93	33	37	33	43	3
食とおした人とのつながり	129	19	24	27	23	12	5	9	10	0
昔から伝わる料理などを伝えていくこと	147	21	28	21	31	14	15	8	8	1
マナーを守ること	345	57	74	56	61	22	20	21	32	2
その他	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0
特になし	29	7	6	2	1	5	3	3	2	0
無回答	4	1	0	1	1	0	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
健康的な食生活	82.2	75.8	78.3	84.3	88.4	84.9	82.0	81.7	85.5	100.0
地域で生産されたものをその地域で食べる	25.8	24.2	20.3	30.6	33.1	30.2	24.0	18.3	21.8	40.0
自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち	60.9	54.8	70.3	62.0	69.4	54.7	58.0	48.3	52.7	60.0
時季のもの(＝旬)を食べること	45.1	41.9	43.5	50.9	52.1	43.4	38.0	38.3	47.3	20.0
食事を楽しむこと	68.1	60.5	73.2	63.0	76.9	62.3	74.0	55.0	78.2	60.0
食とおした人とのつながり	18.1	15.3	17.4	25.0	19.0	22.6	10.0	15.0	18.2	0
昔から伝わる料理などを伝えていくこと	20.6	18.9	20.3	19.4	25.6	29.4	30.0	13.3	14.5	20.0
マナーを守ること	48.3	46.0	53.8	51.9	50.4	41.5	40.0	35.0	58.2	40.0
その他	0.3	0	0	0	0	1.9	0	1.7	0	0
特になし	4.1	5.6	4.3	1.9	0.8	9.4	6.0	5.0	3.6	0
無回答	0.6	0.8	0.9	0.9	0.8	2.0	2.0	0	0	0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問21. ごはんを食べるときに、いつも「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	642	111	133	99	114	40	41	53	46	5
いいえ	72	13	5	9	7	13	9	7	9	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	89.9	89.5	96.4	91.7	94.2	75.5	82.0	88.3	83.6	100.0
いいえ	10.1	10.5	3.6	8.3	5.8	24.5	18.0	11.7	16.4	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問22. あなたはお箸を上手に使えますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
使える	430	75	80	60	79	27	35	31	38	5
だいたい使える	213	36	45	35	33	21	12	19	12	0
あまり上手に使えない	59	10	10	13	8	4	3	6	5	0
上手に使えない	11	2	3	0	1	1	0	4	0	0
箸が使えない	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
使える	60.2	60.5	58.0	55.6	65.3	50.9	70.0	51.7	69.1	100.0
だいたい使える	29.8	29.0	32.6	32.4	27.3	39.6	24.0	31.7	21.8	
あまり上手に使えない	8.3	8.1	7.2	12.0	6.6	7.5	6.0	10.0	9.1	
上手に使えない	1.5	1.6	2.2		0.8	1.9		6.7		
箸が使えない	0.1	0.8								
無回答										
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問23. お手伝いで、買物、料理を作る、お皿を並べる、食後の後片付け等を行っていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ほぼ毎日している	311	50	82	45	53	15	17	24	22	3
週に3～5日している	144	23	28	21	32	4	11	11	13	1
週に1～2日している	115	19	18	19	16	12	10	9	12	0
ほとんどしない	115	27	9	20	16	15	9	11	8	0
全くしない	27	5	0	3	4	6	3	5	0	1
無回答	2	0	1	0	0	1	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ほぼ毎日している	43.6	40.3	59.4	41.7	43.8	28.3	34.0	40.0	40.0	60.0
週に3～5日している	20.2	18.5	20.3	19.4	26.4	7.5	22.0	18.3	23.6	20.0
週に1～2日している	16.1	15.3	13.0	17.6	13.2	22.6	20.0	15.0	21.8	
ほとんどしない	16.1	21.8	6.5	18.5	13.2	28.3	18.0	18.3	14.5	
全くしない	3.8	4.0		2.8	3.3	11.3	6.0	8.3		20.0
無回答	0.3		0.7			1.9				
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問24. 行事や季節にちなんだ料理(例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等)を知っていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく知っている	221	36	48	31	32	19	15	23	14	3
まあ知っている	397	65	68	64	77	27	30	31	33	2
あまり知らない	87	20	20	11	12	6	5	6	7	0
知らない	9	3	2	2	0	1	0	0	1	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく知っている	31.0	29.0	34.8	28.7	26.4	35.8	30.0	38.3	25.5	60.0
まあ知っている	55.6	52.4	49.3	59.3	63.6	50.9	60.0	51.7	60.0	40.0
あまり知らない	12.2	16.1	14.5	10.2	9.9	11.3	10.0	10.0	12.7	
知らない	1.3	2.4	1.4	1.9		1.9			1.8	
無回答										
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問25. 問24のような行事や季節にちなんだ料理を家で食べますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく食べる	322	42	66	52	60	21	23	29	25	4
時々食べる	303	64	54	46	47	26	23	24	19	0
あまり食べない	78	14	16	9	12	6	4	6	11	0
まったく食べない	6	2	0	1	2	0	0	1	0	0
無回答	5	2	2	0	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく食べる	45.1	33.9	47.8	48.1	49.6	39.6	46.0	48.3	45.5	80.0
時々食べる	42.4	51.6	39.1	42.6	38.8	49.1	46.0	40.0	34.5	
あまり食べない	10.9	11.3	11.6	8.3	9.9	11.3	8.0	10.0	20.0	
まったく食べない	0.8	1.6		0.9	1.7			1.7		
無回答	0.7	1.6	1.4							20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問26. 食べ物の生産などに関わる体験をしたことがありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
お米や野菜づくり・収穫	596	96	104	96	105	46	45	53	48	3
海藻拾い・魚釣り・地引網体験	421	71	72	73	62	32	34	39	36	2
牛や豚などの世話	28	4	3	4	2	4	3	3	5	0
工場などでの食品づくり	123	16	15	27	23	7	8	11	14	2
その他	21	4	10	0	4	0	1	2	0	0
体験したことがない	55	11	15	6	9	4	4	3	3	0
無回答	6	2	1	0	2	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
お米や野菜づくり・収穫	83.5	77.4	75.4	89.9	86.8	86.8	90.0	88.3	87.3	60.0
海藻拾い・魚釣り・地引網体験	59.0	57.3	52.2	67.6	51.2	60.4	68.0	65.0	65.5	40.0
牛や豚などの世話	3.9	3.2	2.2	3.7	1.7	7.5	6.0	5.0	9.1	
工場などでの食品づくり	17.2	12.9	10.9	25.0	19.0	13.2	16.0	18.3	25.5	40.0
その他	2.9	3.2	7.2		3.3		2.0	3.3		
体験したことがない	7.7	8.9	10.9	5.6	7.4	7.5	8.0	5.0	5.5	
無回答	0.8	1.6	0.7		1.7					20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問27. 「食」についての知識や情報をどこで知りますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族	514	88	116	76	81	33	37	34	45	4
友人	80	6	16	15	11	6	4	11	11	0
学校の授業	458	77	72	71	92	32	37	37	37	3
病院	16	1	2	5	2	2	1	1	2	0
テレビ・ラジオ	379	60	62	61	75	26	31	28	35	1
新聞・雑誌・本	189	22	32	27	43	9	22	16	17	1
インターネット	91	5	9	17	18	8	14	8	12	0
学校等のおたより	217	35	54	30	57	4	14	9	14	0
その他	4	0	2	0	0	1	1	0	0	0
特になし	24	3	4	4	2	3	1	4	3	0
無回答	10	4	1	2	0	1	1	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
家族	72.0	71.0	84.1	70.4	66.9	62.3	74.0	56.7	81.8	80.0
友人	11.2	4.8	11.6	13.9	9.1	11.3	8.0	18.3	20.0	
学校の授業	64.1	62.1	52.2	65.7	76.0	60.4	74.0	61.7	67.3	60.0
病院	2.2	0.8	1.4	4.6	1.7	3.8	2.0	1.7	3.6	
テレビ・ラジオ	53.1	48.4	44.9	56.5	62.0	49.1	62.0	46.7	63.6	20.0
新聞・雑誌・本	26.5	17.7	23.2	25.0	35.5	17.0	44.0	26.7	30.9	20.0
インターネット	12.7	4.0	6.5	15.7	14.9	15.1	28.0	13.3	21.8	
学校等のおたより	30.4	28.2	39.1	27.8	47.1	7.5	28.0	15.0	25.5	
その他	0.6		1.4			1.9	2.0			
特になし	3.4	2.4	2.9	3.7	1.7	5.7	2.0	6.7	5.5	
無回答	1.4	3.2	0.7	1.9	1.9	2.0	2.0			20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問28. 食べ物を捨てたり、残さないように気をつけていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	406	71	79	63	67	26	29	37	31	3
どちらかといえば、はい	250	43	47	39	45	22	15	17	21	1
どちらかといえば、いいえ	47	9	9	6	8	4	4	4	3	0
いいえ	8	1	2	0	1	1	2	1	0	0
無回答	3	0	1	0	0	0	0	1	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	56.9	57.3	57.2	58.3	55.4	49.1	58.0	61.7	56.4	60.0
どちらかといえば、はい	35.0	34.7	34.1	36.1	37.2	41.5	30.0	28.3	38.2	20.0
どちらかといえば、いいえ	6.6	7.3	6.5	5.6	6.6	7.5	8.0	6.7	5.5	
いいえ	1.1	0.8	1.4		0.8	1.9	4.0	1.7		
無回答	0.4		0.7					1.7		20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問29. スーパーやコンビニでレジ袋をもらわないようにしていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
もらわない	104	14	21	20	20	6	5	11	7	0
あまりもらわない	199	32	36	30	34	13	21	14	19	0
たまにもらう	181	38	39	24	30	13	11	12	12	2
もらう	224	40	40	32	37	20	13	23	17	2
無回答	6	0	2	2	0	1	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
もらわない	14.6	11.3	15.2	18.5	16.5	11.3	10.0	18.3	12.7	
あまりもらわない	27.9	25.8	26.1	27.8	28.1	24.5	42.0	23.3	34.5	
たまにもらう	25.4	30.6	28.3	22.2	24.8	24.5	22.0	20.0	21.8	40.0
もらう	31.4	32.3	29.0	29.6	30.6	37.7	26.0	38.3	30.9	40.0
無回答	0.8		1.4	1.9		1.9				20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問30. 自宅以外でごはんを食べるときに、自分のお箸を持っていきますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつも持っていく	45	4	3	6	7	8	8	5	4	0
たまに持っていく	54	15	15	9	6	1	6	6	5	0
あまり持っていない	57	9	11	9	10	3	8	3	3	1
持っていない	555	105	108	84	98	41	28	45	43	3
無回答	3	0	1	0	0	0	0	1	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつも持っていく	6.3	3.2	2.2	5.6	5.8	15.1	16.0	8.3	7.3	
たまに持っていく	7.6	4.8	10.9	8.3	5.0	1.9	12.0	10.0	9.1	
あまり持っていない	8.0	7.3	8.0	8.3	8.3	5.7	16.0	5.0	5.5	20.0
持っていない	77.7	84.7	78.3	77.8	81.0	77.4	56.0	75.0	78.2	60.0
無回答	0.4		0.7					1.7		20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問31. 毎日、元気にすごせていると思いますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
思う	521	95	115	82	93	33	23	41	36	3
まあ思う	166	23	22	25	25	17	22	17	14	1
あまり思わない	20	5	0	1	3	3	2	1	5	0
思わない	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0
無回答	4	1	1	0	0	0	0	1	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
思う	73.0	76.6	83.3	75.9	76.9	62.3	46.0	68.3	65.5	60.0
まあ思う	23.2	18.5	15.9	23.1	20.7	32.1	44.0	28.3	25.5	20.0
あまり思わない	2.8	4.0		0.9	2.5	5.7	4.0	1.7	9.1	
思わない	0.4						6.0			
無回答	0.6	0.8	0.7					1.7		20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問32. 最近の体調はどうですか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
良い	435	81	98	67	88	21	19	31	27	3
まあ良い	236	34	38	35	31	24	24	28	22	0
あまり良くない	34	9	1	6	2	6	3	1	5	1
良くない	7	0	0	0	0	2	4	0	1	0
無回答	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
良い	60.9	65.3	71.0	62.0	72.7	39.6	38.0	51.7	49.1	60.0
まあ良い	33.1	27.4	27.5	32.4	25.6	45.3	48.0	46.7	40.0	
あまり良くない	4.8	7.3	0.7	5.6	1.7	11.3	6.0	1.7	9.1	20.0
良くない	1.0					3.8	8.0		1.8	
無回答	0.3		0.7							20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問33. 健康について考えることがありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ある	458	65	80	68	89	34	36	43	41	2
ない	253	59	57	39	32	19	14	17	14	2
無回答	3	0	1	1	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ある	64.1	52.4	58.0	63.0	73.6	64.2	72.0	71.7	74.5	40.0
ない	35.4	47.6	41.3	36.1	26.4	35.8	28.0	28.3	25.5	40.0
無回答	0.4		0.7	0.9						20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問34. 朝、明るい気持ちで学校に行けますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつも	299	64	80	40	58	14	8	21	11	3
たいてい	296	43	48	57	51	20	21	29	27	0
時々	69	12	8	6	6	11	12	7	6	1
ほとんどない	30	2	0	3	2	6	4	3	10	0
全くない	17	3	1	2	4	2	4	0	1	0
無回答	3	0	1	0	0	0	1	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いつも	41.9	51.6	58.0	37.0	47.9	26.4	16.0	35.0	20.0	60.0
たいてい	41.5	34.7	34.8	52.8	42.1	37.7	42.0	48.3	49.1	
時々	9.7	9.7	5.8	5.6	5.0	20.8	24.0	11.7	10.9	20.0
ほとんどない	4.2	1.6		2.8	1.7	11.3	8.0	5.0	18.2	
全くない	2.4	2.4	0.7	1.9	3.3	3.8	8.0		1.8	
無回答	0.4		0.7				2.0			20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問35. 自分のことが大切ですか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	511	100	111	85	88	31	26	40	27	3
どちらかといえば、はい	179	23	24	23	31	19	18	18	22	1
どちらかといえば、いいえ	16	0	2	0	1	2	5	1	5	0
いいえ	6	1	0	0	1	1	1	1	1	0
無回答	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
はい	71.6	80.6	80.4	78.7	72.7	58.5	52.0	66.7	49.1	60.0
どちらかといえば、はい	25.1	18.5	17.4	21.3	25.6	35.8	36.0	30.0	40.0	20.0
どちらかといえば、いいえ	2.2		1.4		0.8	3.8	10.0	1.7	9.1	
いいえ	0.8	0.8			0.8	1.9	2.0	1.7	1.8	
無回答	0.3		0.7							20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問36. 将来の夢や目標をもっていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
もっている	563	103	127	80	95	27	36	47	44	4
もっていない	148	21	10	27	26	26	14	13	11	0
無回答	3	0	1	1	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
もっている	78.9	83.1	92.0	74.1	78.5	50.9	72.0	78.3	80.0	80.0
もっていない	20.7	16.9	7.2	25.0	21.5	49.1	28.0	21.7	20.0	
無回答	0.4		0.7	0.9						20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問37. 自分の周りに尊敬する人がいますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いる	596	103	127	86	108	30	40	50	49	3
いない	113	21	10	21	11	23	10	10	6	1
無回答	5	0	1	1	2	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いる	83.5	83.1	92.0	79.6	89.3	56.6	80.0	83.3	89.1	60.0
いない	15.8	16.9	7.2	19.4	9.1	43.4	20.0	16.7	10.9	20.0
無回答	0.7		0.7	0.9	1.7					20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問38. 自分がほっとできる時がありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よくある	377	60	80	61	77	21	16	28	31	3
時々ある	286	57	52	42	38	26	24	28	19	0
あまりない	33	2	3	4	4	3	8	4	4	1
ほとんどない	8	2	1	0	2	1	1	0	1	0
全くない	6	2	1	0	0	2	1	0	0	0
無回答	4	1	1	1	0	0	0	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よくある	52.8	48.4	58.0	56.5	63.6	39.8	32.0	46.7	56.4	60.0
時々ある	40.1	46.0	37.7	38.9	31.4	49.1	48.0	46.7	34.5	
あまりない	4.6	1.6	2.2	3.7	3.3	5.7	16.0	6.7	7.3	20.0
ほとんどない	1.1	1.6	0.7		1.7	1.9	2.0		1.8	
全くない	0.8	1.6	0.7			3.8	2.0			
無回答	0.6		0.7	0.9						20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問39. 良いこと、悪いことも、何でも話せる友達がありますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いる	573	91	113	83	110	40	35	48	50	3
いない	132	31	24	23	11	13	12	12	5	1
無回答	9	2	1	2	0	0	3	0	0	1
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
いる	80.3	73.4	81.9	76.9	90.9	75.5	70.0	80.0	90.9	60.0
いない	18.5	25.0	17.4	21.3	9.1	24.5	24.0	20.0	9.1	20.0
無回答	1.3	1.6	0.7	1.9			6.0			20.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問40. 困っていることや悩みを相談する人(相談できそうな人)はだれですか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
保護者(おうちの人)	560	104	126	83	99	35	33	43	33	4
兄弟姉妹	168	32	41	20	31	7	8	15	13	1
友達	446	52	75	66	92	35	34	42	48	2
先生	181	36	55	22	28	13	2	18	7	0
スクールカウンセラー	15	1	1	1	2	3	4	2	1	0
教育センター相談室	8	0	2	0	2	1	0	2	1	0
インターネット(チャットなど)を使う	21	0	1	0	6	3	5	1	5	0
その他	10	0	1	3	2	1	2	1	0	0
いない	23	7	0	2	2	5	3	2	1	1
無回答	9	2	0	4	1	0	2	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
保護者(おうちの人)	78.4	83.9	91.3	76.9	81.8	66.0	66.0	71.7	60.0	80.0
兄弟姉妹	23.5	25.8	29.7	18.5	25.6	13.2	16.0	25.0	23.6	20.0
友達	62.5	41.9	54.3	61.1	76.0	66.0	68.0	70.0	87.3	40.0
先生	25.4	29.0	39.9	20.4	23.1	24.5	4.0	30.0	12.7	
スクールカウンセラー	2.1	0.8	0.7	0.9	1.7	5.7	8.0	3.3	1.8	
教育センター相談室	1.1		1.4		1.7	1.9		3.3	1.8	
インターネット(チャットなど)を使う	2.9		0.7		5.0	5.7	10.0	1.7	9.1	
その他	1.4		0.7	2.8	1.7	1.9	4.0	1.7		
いない	3.2	5.6		1.9	1.7	9.4	6.0	3.3	1.8	20.0
無回答	1.3	1.6		3.7	0.8		4.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問41. 自分の思ったことを人に伝えられますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
伝えられる	272	42	63	41	45	19	19	24	16	3
どちらかといえば、伝えられる	337	65	59	50	60	26	16	26	33	2
どちらかといえば、伝えられない	79	10	15	12	13	6	10	9	4	0
伝えられない	18	5	1	1	2	2	4	1	2	0
無回答	8	2	0	4	1	0	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
伝えられる	38.1	33.9	45.7	38.0	37.2	35.8	38.0	40.0	29.1	60.0
どちらかといえば、伝えられる	47.2	52.4	42.8	46.3	49.6	49.1	32.0	43.3	60.0	40.0
どちらかといえば、伝えられない	11.1	8.1	10.9	11.1	10.7	11.3	20.0	15.0	7.3	
伝えられない	2.5	4.0	0.7	0.9	1.7	3.8	8.0	1.7	3.6	
無回答	1.1	1.6		3.7	0.8		2.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問42. 自分の気持ちをどのような方法で伝えることが多いですか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
直接話す	636	120	133	103	110	37	34	51	43	5
電話で話す	5	0	0	0	1	1	1	2	0	0
メール	31	0	0	0	2	7	10	5	7	0
その他	15	2	3	1	3	3	2	0	1	0
無回答	27	2	2	4	5	5	3	2	4	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
直接話す	89.1	96.8	96.4	95.4	90.9	69.8	68.0	85.0	78.2	100.0
電話で話す	0.7				0.8	1.9	2.0	3.3		
メール	4.3				1.7	13.2	20.0	8.3	12.7	
その他	2.1	1.6	2.2	0.9	2.5	5.7	4.0		1.8	
無回答	3.8	1.6	1.4	3.7	4.1	9.4	6.0	3.3	7.3	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問43. 保護者(おうちの人)とよく話をしますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく話す	515	95	119	69	105	29	28	27	38	5
まあ話す	170	25	17	32	14	19	19	29	15	0
あまり話さない	12	0	1	3	1	1	1	3	2	0
ほとんど話さない	5	0	1	0	0	3	0	1	0	0
まったく話さない	3	2	0	0	0	0	1	0	0	0
無回答	9	2	0	4	1	1	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく話す	72.1	76.6	86.2	63.9	86.8	54.7	56.0	45.0	69.1	100.0
まあ話す	23.8	20.2	12.3	29.6	11.6	35.8	38.0	48.3	27.3	
あまり話さない	1.7		0.7	2.8	0.8	1.9	2.0	5.0	3.6	
ほとんど話さない	0.7		0.7			5.7		1.7		
まったく話さない	0.4	1.6					2.0			
無回答	1.3	1.6		3.7	0.8	1.9	2.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問44. 保護者(おうちの人)は自分のことをよくわかっていると思いますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
思う	393	78	104	59	75	19	14	19	21	4
まあ思う	256	34	31	40	39	25	23	38	25	1
あまり思わない	38	7	2	4	5	4	9	1	6	0
思わない	16	2	1	1	1	5	2	2	2	0
無回答	11	3	0	4	1	0	2	0	1	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
思う	55.0	62.9	75.4	54.6	62.0	35.8	28.0	31.7	38.2	80.0
まあ思う	35.9	27.4	22.5	37.0	32.2	47.2	46.0	63.3	45.5	20.0
あまり思わない	5.3	5.6	1.4	3.7	4.1	7.5	18.0	1.7	10.9	
思わない	2.2	1.6	0.7	0.9	0.8	9.4	4.0	3.3	3.6	
無回答	1.5	2.4		3.7	0.8		4.0		1.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問45. ふだん、保護者(おうちの人)からほめられますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ほめられる	211	36	64	29	49	7	6	5	13	2
時々ほめられる	319	58	62	53	50	21	23	28	22	2
たまにほめられる	133	20	11	17	16	17	18	19	14	1
ほとんどほめられない	34	5	1	0	5	6	2	5	5	0
全くほめられない	9	3	0	0	0	2	0	3	1	0
無回答	8	2	0	4	1	0	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
ほめられる	29.6	29.0	46.4	26.9	40.5	13.2	12.0	8.3	23.6	40.0
時々ほめられる	44.7	46.8	44.9	49.1	41.3	39.6	46.0	46.7	40.0	40.0
たまにほめられる	18.6	16.1	8.0	15.7	13.2	32.1	36.0	31.7	25.5	20.0
ほとんどほめられない	4.8	4.0	0.7	4.6	4.1	11.3	4.0	8.3	9.1	
全くほめられない	1.3	2.4				3.8		5.0	1.8	
無回答	1.1	1.6		3.7	0.8		2.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問46. ご近所の人にあいさつをしていますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
自分からあいさつする	474	69	106	64	85	31	33	41	41	4
あいさつされたら返す	216	49	29	39	34	20	15	16	13	1
しない	14	4	3	0	0	2	1	3	1	0
無回答	10	2	0	5	2	0	1	0	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
自分からあいさつする	66.4	55.6	76.8	59.3	70.2	58.5	66.0	68.3	74.5	80.0
あいさつされたら返す	30.3	39.5	21.0	36.1	28.1	37.7	30.0	28.7	23.6	20.0
しない	2.0	3.2	2.2			3.8	2.0	5.0	1.8	
無回答	1.4	1.6		4.6	1.7		2.0			
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問47. 子ども会や町内会の行事などに参加しますか。

回答項目/回答数	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく参加する	151	31	49	28	30	4	3	4	3	1
時々参加する	153	31	41	23	25	6	8	9	8	2
たまに参加する	128	20	21	24	26	7	7	10	12	1
ほとんど参加しない	116	15	13	15	19	10	17	16	11	0
全く参加しない	154	23	14	16	19	26	14	20	21	1
無回答	12	4	0	4	2	0	1	1	0	0
合計	714	124	138	108	121	53	50	60	55	5

回答項目/回答率	全体	小学3年(男)	小学3年(女)	小学6年(男)	小学6年(女)	中学2年(男)	中学2年(女)	中学3年(男)	中学3年(女)	無回答
よく参加する	21.1	25.0	35.5	24.1	24.8	7.5	6.0	6.7	5.5	20.0
時々参加する	21.4	25.0	29.7	21.3	20.7	11.3	16.0	15.0	14.5	40.0
たまに参加する	17.9	16.1	15.2	22.2	21.5	13.2	14.0	16.7	21.8	20.0
ほとんど参加しない	16.2	12.1	9.4	13.9	15.7	18.9	34.0	26.7	20.0	
全く参加しない	21.6	18.5	10.1	14.8	15.7	49.1	28.0	33.3	38.2	20.0
無回答	1.7	3.2		3.7	1.7		2.0	1.7		
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(3) 青年期以降についての調査結果

問1. 性別を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
男性	78	32.0%
女性	159	65.2%
無回答	7	2.9%
合計	244	100.0%

問2. 年齢を教えてください。(平成22年4月1日現在)

回答項目	回答数	回答率
20～24歳	6	2.5%
25～29歳	5	2.0%
30～34歳	11	4.5%
35～39歳	18	7.4%
40～44歳	24	9.8%
45～49歳	23	9.4%
50～54歳	18	7.4%
55～59歳	19	7.8%
60～64歳	32	13.1%
65～69歳	31	12.7%
70～74歳	25	10.2%
75～79歳	31	12.7%
無回答	1	0.4%
合計	244	100.0%

問3. ご職業は何ですか。

回答項目	回答数	回答率
会社員	44	18.0%
公務員	5	2.0%
自営業	21	8.6%
自由業	4	1.6%
パート・アルバイト	23	9.4%
主婦(夫)	99	40.6%
学生	4	1.6%
その他	40	16.4%
無回答	4	1.6%
合計	244	100.0%

問4. 世帯の家族構成は、次のうちどれにあたりますか。

回答項目	回答数	回答率
一人暮らし	20	8.2%
夫婦のみ	79	32.4%
二世帯家族(親と子)	124	50.8%
三世帯家族(親と子と孫)	17	7.0%
その他	3	1.2%
無回答	1	0.4%
合計	244	100.0%

問5. お住まいの地域を教えてください。

回答項目	回答数	回答率
鎌倉地域	93	38.1%
腰越地域	30	12.3%
深沢地域	40	16.4%
大船地域	42	17.2%
玉縄地域	38	15.6%
無回答	1	0.4%
合計	244	100.0%

問6. 1日3食を食べていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ほぼ毎日食べている	204	2	5	8	18	10	30	7	18	18	37	17	31	5
週に3～5日は食べている	16	0	2	2	1	0	0	0	2	2	1	3	0	0
週に1～2日は食べている	9	0	0	0	0	3	1	0	2	0	1	1	0	1
3食食べる日はない	13	2	0	0	1	1	1	2	3	1	2	0	0	1
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ほぼ毎日食べている	83.6	50.0	71.4	66.7	90.0	71.4	93.8	77.8	69.2	85.7	90.2	81.0	83.9	71.4
週に3～5日は食べている	6.6			28.6	33.3	5.0			11.5	9.5	2.4	14.3	3.0	
週に1～2日は食べている	3.7					21.4	3.1		7.7		2.4	4.8		14.3
3食食べる日はない	5.3	50.0			5.0	7.1	3.1	22.2	11.5	4.8	4.8			
無回答	0.8													14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問7. 朝食を食べていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ほぼ毎日食べている	210	1	4	7	18	10	30	7	18	18	40	19	32	6
週に3～5日は食べている	16	1	3	2	1	1	0	4	2	1	1	1	0	0
週に1～2日は食べている	5	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	1	0	0
食べていない	11	2	0	0	1	3	1	1	2	1	0	0	0	0
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ほぼ毎日食べている	86.1	25.0	57.1	77.8	90.0	71.4	93.8	77.8	69.2	85.7	97.6	90.5	97.0	85.7
週に3～5日は食べている	6.6	25.0	42.9	22.2	5.0	7.1			15.4	9.5	2.4	4.8		
週に1～2日は食べている	2.0						3.1	11.1	7.7			4.8		
食べていない	4.5	50.0			5.0	21.4	3.1	11.1	7.7	4.8				
無回答	0.8													14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問8. 間食をしますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
まったくしない	5	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0
ほとんどしない	65	2	1	3	4	5	6	4	10	11	3	8	6	2
週に1～2日	44	1	1	2	3	4	6	0	4	3	9	4	6	1
週に3～5日	46	0	2	3	3	2	7	1	3	3	9	4	7	2
ほぼ毎日	81	1	3	1	10	3	12	4	9	2	18	3	14	1
無回答	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
まったくしない	2.0									9.5	2.4	9.5		
ほとんどしない	26.6	50.0	14.3	33.3	20.0	35.7	18.8	44.4	38.5	52.4	7.3	38.1	18.2	28.6
週に1～2日	18.0	25.0	14.3	22.2	15.0	28.6	18.8		15.4	14.3	22.0	19.0	18.2	14.3
週に3～5日	18.9		28.6	33.3	15.0	14.3	21.9	11.1	11.5	14.3	22.0	19.0	21.2	28.6
ほぼ毎日	33.2	25.0	42.9	11.1	50.0	21.4	37.5	44.4	34.6	9.5	43.9	14.3	42.4	14.3
無回答	1.2						3.1				2.4			14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問9. 寝る前2時間以内に食事をすることはありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
まったくしない	55	0	1	0	3	0	3	1	2	1	14	12	18	0
ほとんどしない	94	4	1	3	9	3	17	1	13	7	18	5	9	4
週に1~2日	47	0	3	3	2	4	6	2	7	6	6	3	3	2
週に3~5日	33	0	2	3	5	6	3	3	4	5	2	0	0	0
ほぼ毎日	14	0	0	0	1	1	3	2	0	2	1	1	3	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
まったくしない	22.5		14.3		15.0		21.4		11.1		7.7		4.8	34.1
ほとんどしない	38.5	100.0		33.3	45.0		21.4		53.1		33.3		43.9	23.8
週に1~2日	19.3			33.3	10.0		28.6		22.2		28.6		28.6	14.3
週に3~5日	13.5			28.6	33.3		25.0		42.9		9.4		33.3	15.4
ほぼ毎日	5.7				5.0		7.1		9.4		22.2		9.5	2.4
無回答	0.4													14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問10. 外食でメニューや弁当等を選ぶ際に、栄養成分表示(カロリー・塩分など)を参考にしますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
いつも参考にしない	22	0	1	0	4	1	2	0	2	2	3	3	4	0
たいてい参考にしない	55	1	0	1	2	1	1	1	2	3	12	3	14	2
時々参考にしない	78	0	5	3	8	6	12	2	10	6	12	4	5	4
ほとんど参考にしない	48	2	1	4	2	3	5	3	8	4	6	5	5	0
まったく参考にしない	38	1	0	1	3	3	2	2	2	5	7	8	4	0
無回答	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
いつも参考にしない	9.0		14.3		20.0		7.1		6.3		7.7		9.5	7.3
たいてい参考にしない	22.5	25.0		11.1	10.0		7.1		34.4		22.2		15.4	14.3
時々参考にしない	32.0			33.3	45.0		42.9		37.5		22.2		38.5	28.6
ほとんど参考にしない	19.7	50.0		14.3	44.4		10.0		15.6		33.3		30.8	19.0
まったく参考にしない	15.6	25.0		11.1	15.0		21.4		6.3		22.2		7.7	23.8
無回答	1.2													4.8
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問11. 食事や間食の時に、野菜を食べていますか。(野菜ジュースは含みません)

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
1日3回以上食べる	18	0	0	1	1	1	5	2	2	2	2	2	0	2
1日2回食べる	223	4	7	7	19	13	27	7	24	19	39	21	31	5
1日1回食べる	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
食べない日もある	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ほとんど食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
まったく食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
1日3回以上食べる	7.4			11.1	5.0	7.1	15.6	22.2	7.7	9.5	4.9	9.1	6.1	
1日2回食べる	91.4	100.0	100.0	77.8	95.0	92.9	84.4	77.8	92.3	90.5	95.1	100.0	93.9	71.4
1日1回食べる														
食べない日もある														
ほとんど食べない														
まったく食べない														
無回答	1.2			11.1										28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問12. アレルギーで食べられないものはありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ある	18	0	0	1	1	1	7	2	2	2	2	2	0	2
ない	223	4	7	7	19	13	27	7	24	19	39	21	31	5
無回答	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ある	7.4			11.1	5.0	7.1	15.6	22.2	7.7	9.5	4.9	9.1	6.1	
ない	91.4	100.0	100.0	77.8	95.0	92.9	84.4	77.8	92.3	90.5	95.1	100.0	93.9	71.4
無回答	1.2			11.1										28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問13. ご自分で食事を用意するときや、外食時に食事の内容(献立)を決める際に気をつけていることは何ですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
カロリーや栄養バランス	151	1	5	3	15	7	27	3	17	10	28	10	22	3
量	100	3	4	2	9	7	16	6	8	8	16	7	12	2
価格	115	4	5	4	10	7	20	3	9	11	17	10	12	3
食材の内容	123	1	5	3	10	7	17	4	12	14	22	9	16	3
食材の匂いや季節感	107	0	3	3	12	3	21	3	11	6	18	9	15	3
調理方法	78	2	3	2	5	3	7	1	8	9	19	5	14	1
自分または家族の思考	115	3	3	4	15	4	21	3	17	6	20	7	12	0
影	51	0	2	1	7	1	14	1	4	5	8	2	6	0
その他	6	0	0	2	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1
特に気をつけていない	9	0	0	1	0	1	0	1	0	0	4	1	0	1
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
カロリーや栄養バランス	61.9	25.0		71.4	33.3	75.0	50.0	84.4	33.3	65.4	47.6	68.3	47.6	66.7
量	41.0	75.0		57.1	22.2	45.0	50.0	50.0	66.7	30.8	38.1	39.0	33.3	36.4
価格	47.1	100.0		71.4	44.4	50.0	50.0	62.5	33.3	34.6	52.4	41.5	47.6	36.4
食材の内容	50.4	25.0		71.4	33.3	50.0	50.0	53.1	44.4	46.2	66.7	53.7	42.9	48.5
食材の匂いや季節感	43.9			42.9	33.3	60.0	21.4	65.6	33.3	42.3	28.6	43.9	42.9	45.5
調理方法	32.0	50.0		42.9	22.2	25.0	21.4	21.9	11.1	30.8	38.1	46.3	23.8	42.4
自分または家族の思考	47.1	75.0		42.9	44.4	75.0	28.6	65.6	33.3	65.4	28.6	48.8	33.3	36.4
影	20.9			28.6	11.1	35.0	7.1	43.8	11.1	15.4	23.8	19.5	9.5	18.2
その他	2.5				22.2			3.1				2.4		3.0
特に気をつけていない	3.7				11.1		7.1		11.1			8.8		4.8
無回答	0.8													14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問14. 現在、ダイエットのために、食事の量や回数を減らしていますか。

回答項目全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	34	1	1	0	2	2	3	0	4	4	8	3	5
いいえ	209	3	6	9	18	12	29	9	22	17	33	18	28
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33

回答項目全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	13.9	25.0	14.3		10.0	14.3	9.4		15.4	19.0	19.5	14.3	15.2
いいえ	85.7	75.0	85.7	100.0	90.0	85.7	90.6	100.0	84.6	81.0	80.5	85.7	84.8
無回答	0.4												14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問15. どのくらいの頻度で外食をしていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
利用しない	17	0	0	0	0	1	1	0	1	2	3	3	2	5
数か月に1回程度	35	0	0	1	1	3	2	7	1	5	0	10	2	4
月に1回程度	49	0	0	1	3	2	7	1	6	3	10	4	11	1
月に2~3回程度	66	2	0	2	12	3	13	2	7	1	8	6	9	1
週に1回程度	40	0	5	3	1	2	3	2	3	4	8	6	2	1
週に2~3回程度	22	2	1	3	3	3	2	0	2	5	0	1	2	0
ほぼ毎日	12	0	1	1	0	2	0	1	1	5	1	0	0	0
無回答	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
利用しない	7.0					7.1	7.1	11.1	7.7	14.3	7.3	9.5	15.2	
数か月に1回程度	14.3			11.1	5.0	7.1	21.9	11.1	19.2		24.4	9.5	12.1	42.9
月に1回程度	20.1			11.1	15.0	14.3	21.9	11.1	23.1	14.3	24.4	19.0	33.3	14.3
月に2~3回程度	27.0	50.0		22.2	60.0	21.4	40.6	22.2	26.9	4.8	19.5	28.6	27.3	14.3
週に1回程度	16.4		71.4	33.3	5.0	14.3	9.4	22.2	11.5	19.0	19.5	28.6	6.1	14.3
週に2~3回程度	9.0	50.0	14.3	11.1	15.0	21.4	6.3		7.7	23.8		4.8	6.1	
ほぼ毎日	4.9		14.3	11.1		14.3			11.1	3.8	23.8	2.4		
無回答	1.2													14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問16. 市販の弁当や惣菜をどのくらいの頻度で利用しますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
利用しない	51	0	0	1	6	1	3	2	2	3	15	8	10	0
月に1~2日	109	2	2	3	8	5	18	2	14	11	17	8	13	6
週に1~2日	57	1	4	4	4	6	7	4	6	5	6	4	6	0
週に3~5日	22	1	1	0	2	2	4	1	3	2	2	1	3	0
ほぼ毎日	4	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
利用しない	20.9			11.1	30.0	7.1	9.4	22.2	7.7	14.3	36.6	38.1	30.3	
月に1~2日	44.7	50.0	28.6	33.3	40.0	35.7	56.3	22.2	53.8	52.4	41.5	38.1	39.4	85.7
週に1~2日	23.4	25.0	28.6	44.4	20.0	42.9	21.9	44.4	23.1	23.8	14.6	19.0	18.2	
週に3~5日	9.0	25.0	14.3	10.0	14.3	12.5	11.1	11.5	9.5	4.9	4.8	4.8	9.1	
ほぼ毎日	1.6			11.1					3.8		2.4		3.0	
無回答	0.4													14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問17. いつ市販の弁当や惣菜を利用することが多いですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
朝食	3	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
昼食	120	2	4	3	8	4	17	4	16	13	18	8	18	5
夕食	92	3	3	5	8	8	16	3	10	7	12	8	8	1
無回答	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
合計	192	4	7	8	14	13	29	7	24	18	26	13	23	6

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
朝食	1.6		14.3	12.5		7.7								
昼食	62.5	50.0	57.1	37.5	57.1	30.8	58.6	57.1	66.7	72.2	69.2	61.5	78.3	83.3
夕食	47.9	75.0	42.9	62.5	57.1	61.5	55.2	42.9	41.7	38.9	46.2	61.5	34.8	16.7
無回答	1.6		14.3										8.7	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問18. どのようなものを利用することが多いですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
弁当	102	2	4	2	10	9	13	5	12	11	15	10	9	4
惣菜	107	3	2	7	8	5	23	3	18	7	14	3	10	4
冷凍食品	56	0	2	4	3	4	11	2	7	9	9	1	8	2
インスタント・レトルト食品	40	1	4	2	1	1	10	0	5	4	4	3	4	1
その他	4	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0
無回答	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0
合計	192	4	7	8	14	13	29	7	24	18	26	13	23	6

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
弁当	53.1	50.0	57.1	25.0	71.4	69.2	44.8	71.4	50.0	61.1	57.7	78.9	39.4	
惣菜	55.7	75.0	28.6	67.5	57.1	38.5	79.3	42.9	75.0	38.9	53.8	23.1	43.5	66.7
冷凍食品	29.2		28.6	50.0	21.4	30.8	37.9	28.6	29.2	16.7	34.6	7.7	34.8	33.3
インスタント・レトルト食品	20.8	25.0	57.1	25.0	7.1	7.7	34.5		20.8	22.2	15.4	23.1	17.4	16.7
その他	2.1	25.0							4.2	5.6				
無回答	2.6		14.3								3.8	7.7	8.7	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問19. 外食または市販のお弁当や惣菜を利用する理由は、次のうちどれにあたりますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
時間が節約できる	107	2	4	5	7	7	21	2	16	14	12	6	9	2
おいしい	30	0	4	3	4	2	7	2	3	2	1	1	0	1
家族がそれぞれ好きなものを食べられる	21	0	1	1	1	2	2	1	0	3	2	3	5	0
料理をつくるのが面倒	66	3	3	5	7	4	13	1	9	7	5	5	4	0
家で作れないものが食べられる	83	0	3	2	7	3	18	1	11	4	11	5	15	3
経済的である	15	1	0	2	1	1	1	2	3	3	1	0	0	0
家車のストレスから解放されたい	43	0	1	1	8	1	6	2	4	4	10	5	1	0
家族一緒に時間を過ごせる	21	0	2	1	2	2	3	1	3	1	0	1	4	1
記念日やお祝い	50	0	1	2	3	3	8	3	5	3	9	6	5	2
家族の希望や友人に誘われた	34	1	2	0	2	0	6	0	1	0	8	5	9	0
来客がある	17	0	1	0	3	1	1	0	1	2	3	3	2	0
大勢で食事したい	6	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0	1	1
もう一品ほしい	47	0	1	1	4	2	12	0	11	3	6	2	5	0
臨時収入や給料日	8	0	1	2	0	2	1	1	0	0	0	0	1	0
その他	20	0	1	0	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2
特に決まっていない	31	0	1	0	1	3	0	0	8	4	6	2	5	1
無回答	60	1	2	1	5	3	5	2	8	6	10	6	8	3
合計	232	4	7	9	20	13	32	9	26	19	37	19	31	6

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
時間が節約できる	46.1	50.0	57.1	55.6	35.0	53.8	65.6	22.2	61.5	73.7	32.4	31.6	29.0	33.3
おいしい	12.9		57.1	33.3	20.0	15.4	21.9	22.2	11.5	10.5	2.7	5.3	2.7	16.7
家族がそれぞれ好きなものを食べられる	9.1		14.3	11.1	5.0	15.4	6.3	11.1		15.9	5.4	15.6	16.1	
料理をつくるのが面倒	28.4	75.0	42.9	55.6	35.0	30.8	40.6	11.1	34.6	36.8	13.5	26.3	12.9	
家で作れないものが食べられる	35.8		42.9	22.2	35.0	23.1	56.3	11.1	42.3	21.1	29.7	26.3	48.4	50.0
経済的である	6.5	25.0		22.2	5.0	7.7	3.1	22.2	11.5	15.8	2.7			
家車のストレスから解放されたい	18.5		14.3	11.1	40.0	7.7	18.5	22.2	15.4	21.1	27.0	26.3	3.2	
家族一緒に時間を過ごせる	9.1		28.6	11.1	10.0	15.4	9.4	11.1	11.5	5.3	2.7	5.3	12.9	16.7
記念日やお祝い	21.6		14.3	22.2	15.0	23.1	25.0	33.3	19.2	15.8	24.3	31.6	16.1	33.3
家族の希望や友人に誘われた	14.7	25.0	28.6		10.0		18.8		3.8		21.6	26.3	29.0	
来客がある	7.3		14.3		15.0	7.7	3.1		3.8	10.5	8.1	15.8	6.5	
大勢で食事したい	2.6		14.3	11.1						10.5			3.2	16.7
もう一品ほしい	20.3		14.3	11.1	20.0	15.4	37.5		42.3	15.8	16.2	10.5	16.1	
臨時収入や給料日	3.4		14.3	22.2		15.4	3.1	11.1						
その他	8.6				15.0	7.7	9.4	11.1	11.5	5.3	5.4	10.5	3.2	33.3
特に決まっていない	13.4		14.3	11.1	5.0	23.1			30.8	21.1	16.2	10.5	16.1	16.7
無回答	25.9	25.0	28.6	11.1	25.0	23.1	15.6	22.2	30.8	31.6	27.0	31.6	25.8	50.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問20. 消費期限や賞味期限、食品添加物、遺伝子組み換え食品などの食品表示や、食中毒の予防、農業の利用などの食品の安全性について関心を持っていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
持っている	172	3	1	6	13	8	20	7	16	18	36	14	25	5
少し持っている	52	1	5	3	6	4	9	2	7	1	3	4	6	1
どちらともいえない	6	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0
あまり持っていない	6	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0
持っていない	4	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0
無回答	4	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
持っている	70.5	75.0	14.3	66.7	65.0	57.1	62.5	77.8	61.5	85.7	87.8	66.7	75.8	71.4
少し持っている	21.3	25.0	71.4	33.3	30.0	28.6	28.1	22.2	26.9	4.8	7.3	19.0	18.2	14.3
どちらともいえない	2.5		14.3				3.1		3.8		2.4	4.8	3.0	
あまり持っていない	1.6				5.0	14.3			3.8		9.5	2.4	9.5	
持っていない	1.6								3.8					
無回答	1.6						3.1		3.8				3.0	14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問21. 自分の食生活の中で問題だと思うことがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
節度を保てないことが多い	13	2	1	1	2	3	1	1	1	0	0	1	0	0
食事の時間が不規則	40	11	2	5	3	8	3	2	6	4	2	2	1	0
栄養バランスが悪い	29	1	2	2	1	1	4	0	7	3	2	3	2	1
食べ過ぎている	73	0	3	4	8	4	11	3	7	5	19	5	4	0
よく噛んでいない	59	1	3	5	5	8	6	1	7	3	13	3	5	1
野菜を食べる量が少ない	64	0	2	4	5	2	9	3	6	9	6	5	8	4
外食やスーパー・コンビニ等のお弁当・惣菜の利用が多い	16	0	1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	0	0
間食が多い	42	0	4	1	8	4	9	0	3	2	7	1	3	0
家族と一緒に食事する機会が少ない	13	0	1	0	0	2	1	1	3	1	0	1	2	0
食へのこだわりが強い	8	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0	0
その他	7	0	0	0	0	0	3	1	1	0	0	1	1	0
特に問題はない	67	0	2	0	1	1	2	4	2	5	6	15	10	15
無回答	5	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	3	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
節度を保てないことが多い	5.3	30.0	14.3	11.1	10.0	21.4	3.1	11.1	3.8			4.8	3.0	
食事の時間が不規則	16.4	25.0	28.6	55.6	15.0	64.3	9.4	22.2	23.1	19.0	4.9	9.5	11.0	0.0
栄養バランスが悪い	11.9	25.0	28.6	22.2	5.0	7.1	12.5		26.9	14.3	4.9	14.3	6.1	14.3
食べ過ぎている	29.9		42.9	44.4	40.0	28.6	34.4	33.3	26.9	23.8	46.3	23.8	12.1	14.3
よく噛んでいない	24.2	25.0	42.9	55.6	25.0	42.9	18.8	11.1	26.9	14.3	31.7	14.3	15.2	14.3
野菜を食べる量が少ない	26.2	27.0	50.0	42.9	44.4	25.0	14.3	28.1	33.3	23.1	42.9	14.8	23.8	24.2
外食やスーパー・コンビニ等のお弁当・惣菜の利用が多い	6.6		14.3	11.1	10.0	7.1	3.1	22.2	3.8	9.5	7.3	9.5	3.0	
間食が多い	17.2		57.1	11.1	40.0	28.6	28.1		11.5	9.5	17.1	4.8	9.1	
家族と一緒に食事する機会が少ない	5.3		14.3	11.1		14.3	3.1	11.1	11.5	4.8	4.8	4.8	6.1	
食へのこだわりが強い	2.9							22.2	3.8	4.8	2.4	4.8		
その他	2.9						9.4	11.1	3.8			4.8	3.0	
特に問題はない	27.5		28.6	11.1	5.0	14.3	12.5	22.2	19.2	28.6	36.6	47.6	45.5	42.9
無回答	2.5						3.1						9.1	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問22. 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
言葉も意味も知っている	158	2	3	6	14	8	28	5	17	14	26	10	22	3
言葉は知っているが、意味は知らない	70	2	3	3	5	6	4	2	8	4	13	8	10	2
言葉も意味も知らない	13	0	1	0	1	0	0	1	3	1	3	0	1	0
無回答	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

問23.「食育」について関心がありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
関心がある	94	0	2	4	7	5	13	3	7	7	19	7	17	3
どちらかといえば関心がある	95	3	3	3	10	7	13	2	13	8	13	6	12	3
あまり関心がない	46	2	2	2	3	2	5	2	5	5	8	6	4	0
関心がない	8	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	0	0	1
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
関心がある	38.5		28.6	44.4	35.0	35.7	40.6	33.3	26.9	33.3	46.3	33.3	51.5	42.9
どちらかといえば関心がある	38.9	50.0		33.3	50.0	50.0	40.6	22.2	50.0	38.1	31.7	28.6	36.4	42.9
あまり関心がない	18.9	50.0	28.6	22.2	15.0	14.3	15.8	22.2	19.2	23.8	19.5	28.6	12.1	
関心がない	3.3						3.1	22.2	3.8	4.8			9.5	14.3
無回答	0.4													
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問24.「食」について、大切にしたいことは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
健康的な食生活	213	3	7	9	14	13	32	4	23	18	33	20	30	7
地域で生産されたものをその地域でたべること	99	0	3	4	10	3	12	3	4	7	21	10	17	5
自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち	143	2	5	5	14	6	23	2	13	14	27	9	21	2
時季のもの(旬)を食べること	168	3	3	4	19	7	26	5	17	13	31	14	22	4
食事を楽しむこと	195	2	3	6	18	9	25	4	19	20	21	14	20	4
食をとおして人とつながり	89	2	3	4	9	3	9	3	5	7	14	3	11	0
昔から伝わる料理などを伝えていくこと	83	1	3	2	10	2	8	3	8	8	19	4	14	1
マナーを守ること	90	2	5	7	15	4	14	3	4	6	12	4	12	2
その他	7	0	0	0	0	1	2	1	1	0	0	1	1	0
知らない	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
健康的な食生活	87.3	75.0	100.0	100.0	70.0	92.9	100.0	44.4	88.5	85.7	80.5	95.2	90.9	100.0
地域で生産されたものをその地域でたべること	40.6		42.9	44.4	50.0	21.4	37.5	33.3	15.4	33.3	51.2	47.6	51.5	71.4
自然の恵みや作ってくれた人への感謝の気持ち	58.6	50.0	71.4	55.6	70.0	42.9	71.9	22.2	50.0	66.7	65.9	42.9	63.6	28.6
時季のもの(旬)を食べること	68.9	75.0	42.9	44.4	95.0	50.0	81.3	55.6	65.4	61.9	75.6	66.7	66.7	57.1
食事を楽しむこと	67.6	50.0	42.9	66.7	90.0	64.3	78.1	44.4	73.1	95.2	51.2	66.7	60.6	57.1
食をとおして人とつながり	28.3	50.0	42.9	44.4	45.0	21.4	15.6	33.3	19.2	33.3	34.1	14.3	33.3	
昔から伝わる料理などを伝えていくこと	34.0	25.0	42.9	22.2	50.0	14.3	25.0	33.3	30.8	38.1	46.3	19.0	42.4	14.3
マナーを守ること	36.9	50.0	71.4	77.8	75.0	28.6	43.8	33.3	15.4	28.6	29.3	19.0	36.4	28.6
その他	2.9					7.1	6.3	11.1	3.8			4.8	3.0	
知らない	0.4							11.1						
無回答														
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問25. 鎌倉市では、食育基本法に基づき「鎌倉食育推進計画」を策定しましたが、計画があることを知っていましたか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	17	0	0	0	1	0	5	0	1	2	3	0	5	0
いいえ	222	4	7	9	19	14	27	9	24	19	38	21	25	6
無回答	5	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	7.0				5.0		15.6		3.8	9.5	7.3		15.2	
いいえ	91.0	100.0	100.0	100.0	95.0	100.0	84.4	100.0	92.3	90.5	92.7	100.0	75.8	85.7
無回答	2.0								3.8				9.1	14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問26. 「鎌倉食育推進計画」では次の5つの取り組みの柱を掲げています。その中で特に重要だと思われるのはどれですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
食をとおした健康づくり														
健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活実践へのとり組み	131	1	4	6	5	7	16	4	13	13	24	14	20	4
食をとおした人づくり														
食にかかわる様々な体験をとおして、食への関心を高め、感謝の気持ちや育む	39	1	2	1	10	5	5	1	3	1	5	1	2	2
食の“わ”でつなぐ地域づくり	13	0	1	1	0	1	3	1	0	2	2	1	1	0
食から始める環境づくり														
食をとおして人とかわる場づくりや食を取り巻く自然環境に目を向けていく	30	2	0	0	4	1	4	2	5	3	6	1	1	1
食でつながるネットワークづくり														
食にかかわる市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備	9	0	0	1	0	0	1	1	0	1	2	2	1	0
無回答	22	0	0	0	1	0	3	0	5	1	2	2	8	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
食をとおした健康づくり														
健康的な食習慣、栄養バランスのよい食生活実践へのとり組み	53.7	25.0	57.1	66.7	25.0	50.0	50.0	44.4	50.0	61.9	58.5	66.7	60.6	57.1
食をとおした人づくり														
食にかかわる様々な体験をとおして、食への関心を高め、感謝の気持ちや育む	16.0	25.0	28.6	11.1	50.0	35.7	15.6	11.1	11.5	4.8	12.2	4.9	6.1	28.6
食の“わ”でつなぐ地域づくり	5.3		14.3	11.1		7.1	9.4	11.1		9.5	4.9	4.8	3.0	
食から始める環境づくり														
食をとおして人とかわる場づくりや食を取り巻く自然環境に目を向けていく	12.3	50.0			20.0	7.1	12.5	22.2	19.2	14.3	14.6	4.8	3.0	14.3
食でつながるネットワークづくり														
食にかかわる市民が連携・協力する体制や人材育成、情報提供等の環境整備	3.7			11.1			5.0	3.1	22.2	4.8	4.9	9.5	3.0	
無回答	8.0						8.4		19.2	4.8	4.9	9.5	24.2	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問27.「食育」に関して市に期待することは、次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
乳幼児期からの健康的な食生活の推進	123	3	5	5	9	5	18	6	12	10	23	7	18	1
「食育」に関する講座の開催や情報発信	36	0	0	0	0	5	2	5	2	4	5	3	6	2
高齢者の食生活充実の推進	102	2	3	4	4	4	2	12	2	13	15	14	10	3
地元産品の推進	101	0	2	4	13	6	15	3	6	10	19	6	13	4
農林水産業者の作業等、市内生産者による体験学習の場の整備	28	1	0	2	6	1	4	1	0	2	1	4	4	2
安全な食の提供に関すること	158	3	5	7	12	8	23	6	16	11	29	9	22	7
地域で食を囲む場づくり	18	0	0	1	4	0	4	1	2	1	3	0	1	1
食品廃棄物の減量やリサイクルの取り組みの推進	93	3	4	6	8	6	12	3	10	8	13	5	13	2
伝統的な食文化の継承の推進	60	1	2	3	5	3	7	4	7	6	6	7	7	2
市民、事業者、市民団体等をつなぐ食育のネットワークづくり	31	1	0	0	1	3	6	1	3	4	6	2	3	1
食育に関するリーダーの養成	9	0	0	0	0	1	1	0	1	2	1	0	3	0
その他	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
特になし	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1
無回答	4	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
乳幼児期からの健康的な食生活の推進	50.4	75.0	71.4	55.6	45.0	35.7	59.4	66.7	46.2	47.6	56.1	33.3	54.5	14.3
「食育」に関する講座の開催や情報発信	14.8				25.0	14.3	15.6	22.2	7.7	19.0	12.2	14.3	18.2	28.6
高齢者の食生活充実の推進	41.8	50.0	42.9	44.4	20.0	14.3	37.5	22.2	50.0	71.4	34.1	47.6	54.5	42.9
地元産品の推進	41.4		28.6	44.4	65.0	42.9	46.9	33.3	23.1	47.6	46.3	28.6	39.4	57.1
農林水産業者の作業等、市内生産者による体験学習の場の整備	11.5	25.0		22.2	30.0	7.1	12.5	11.1		9.5	2.4	19.0	12.1	28.6
安全な食の提供に関すること	64.8	75.0	71.4	77.8	60.8	57.1	71.9	66.7	61.5	52.4	70.7	42.9	66.7	100.0
地域で食を囲む場づくり	7.4			11.1	20.0		12.5	11.1	7.7	4.8	7.3		3.0	14.3
食品廃棄物の減量やリサイクルの取り組みの推進	38.1	75.0	57.1	66.7	40.0	42.9	37.5	33.3	38.5	38.1	31.7	23.8	39.4	28.6
伝統的な食文化の継承の推進	24.6	25.0	28.6	33.3	25.0	21.4	21.9	44.4	26.9	28.6	14.6	33.3	21.2	28.6
市民、事業者、市民団体等をつなぐ食育のネットワークづくり	12.7	25.0			5.0	21.4	18.8	11.1	11.5	19.0	14.6	9.5	9.1	14.3
食育に関するリーダーの養成	3.7					7.1	3.1		3.8	9.5	2.4		9.1	0
その他	0.4													3.0
特になし	2.5									9.5			9.5	6.1
無回答	1.6				5.0				3.8		2.4		3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問28.「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	206	4	5	20	12	30	7	20	18	35	15	29	6	
いいえ	37	0	2	0	2	2	2	6	5	6	6	3	1	
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	84.4	100.0	71.4	77.8	100.0	85.7	93.8	77.8	76.9	76.2	85.4	71.4	87.9	85.7
いいえ	15.2		28.6	22.2		14.3	6.3	22.2	23.1	23.8	14.6	28.6	9.1	14.3
無回答	0.4												3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問29. 家族以外の人と一緒に食事をする機会がありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	211	4	7	9	17	11	31	7	22	16	38	13	30	5
いいえ	33	0	0	0	3	3	1	2	4	5	2	8	3	2
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	86.5	100.0	100.0	100.0	85.0	78.6	96.9	77.8	84.6	76.2	95.1	61.9	90.9	71.4
いいえ	13.5				15.0	21.4	3.1	22.2	15.4	23.8	4.9	38.1	9.1	28.6
無回答														
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問30. どのような人と食事をしますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
友人	183	4	5	7	16	8	30	5	20	12	34	11	29	2
親戚	94	0	1	2	9	2	10	2	11	9	24	8	13	3
職場の人	77	1	5	6	5	9	13	4	13	10	6	0	2	1
近所の人	23	0	1	1	5	0	5	1	1	1	6	1	2	0
その他	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1
無回答	31	0	0	0	3	3	1	2	4	5	2	7	3	1
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
友人	75.0	100.0	71.4	77.8	80.0	57.1	93.8	55.6	76.9	76.2	82.9	52.4	87.9	28.6
親戚	38.5		14.3	22.2	45.0	14.3	31.3	22.2	42.3	42.9	58.5	38.1	39.4	42.9
職場の人	31.6	25.0	71.4	88.9	25.0	64.3	40.6	44.4	50.0	47.6	14.6	6.1	14.3	
近所の人	9.4			11.1	25.0		15.6	11.1	3.8	4.8	14.6	4.8	6.1	
その他	2.9										4.9	9.5	6.1	14.3
無回答	12.7				15.0	21.4	3.1	22.2	15.4	23.8	4.9	33.3	9.1	14.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問31. 食事づくり(買い物・料理・配膳・片付け等、手伝いも含む)をしていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	232	3	5	8	20	14	32	7	26	19	41	18	33	6
いいえ	12	1	2	1	0	0	0	2	0	2	0	3	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	95.1	75.0	71.4	88.9	100.0	100.0	100.0	77.8	100.0	90.5	100.0	85.7	100.0	85.7
いいえ	4.9	25.0	28.6	11.1				22.2		9.5		14.3		14.3
無回答														
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問32. 行事や季節にちなんだ料理(例えば、冬至のかぼちゃ料理、お正月のおせち、七草粥等)を食べていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よく食べている	141	2	1	2	11	7	19	6	13	12	30	12	22	4
たまに食べる	83	2	6	5	8	7	12	1	9	8	9	5	9	2
あまり食べない	14	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	4	2	1
全く食べない	6	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よく食べている	57.8	50.0	14.3	22.2	55.0	50.0	59.4	66.7	50.0	57.1	73.2	57.1	66.7	57.1
たまに食べる	34.0	50.0	85.7	55.6	40.0	50.0	37.5	11.1	34.6	38.1	22.0	23.8	27.3	28.6
あまり食べない	5.7			11.1	5.0		3.1	11.1	7.7		2.4	19.0	6.1	14.3
全く食べない	2.5			11.1				11.1	7.7	4.8	2.4			
無回答														
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問33. 自宅や市民農園等で野菜などを育てていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	85	4	1	2	6	2	10	2	2	7	15	8	9	1
いいえ	175	4	6	7	14	12	22	7	23	13	26	12	23	6
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	26.6		14.3	22.2	30.0	14.3	31.3	22.2	7.7	33.3	36.6	38.1	27.3	14.3
いいえ	71.7	100.0	85.7	77.8	70.0	85.7	68.8	77.8	88.5	61.9	63.4	57.1	69.7	85.7
無回答	1.6								3.8	4.8		4.8	3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問34. 問33以外に、食べ物の生産等に関わる体験をしたことがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
海産物、魚釣りや地引網	108	3	3	4	7	11	18	5	15	8	20	4	6	4
家畜の世話	20	0	1	1	0	1	3	1	5	1	2	5	0	0
工場等で食品の製造体験	24	0	3	5	2	0	8	2	3	0	1	0	0	0
その他	28	0	0	1	1	1	4	1	3	3	5	4	4	1
体験したことがない	95	1	3	2	11	3	10	2	10	8	14	7	21	3
無回答	13	0	0	0	0	0	1	0	0	2	3	4	3	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
海産物、魚釣りや地引網	44.3	75.0	42.9	44.4	35.0	78.6	56.3	55.6	57.7	38.1	48.8	19.0	18.2	57.1
家畜の世話	8.2		14.3	11.1		7.1	9.4	11.1	19.2	4.8	4.9	23.8		
工場等で食品の製造体験	9.8		42.9	55.6	10.0		25.0	22.2	11.5		2.4			
その他	11.5			11.1	5.0	7.1	12.5	11.1	11.5	14.3	12.2	19.0	12.1	14.3
体験したことがない	38.9	25.0	42.9	22.2	55.0	21.4	31.3	22.2	38.5	38.1	34.1	33.3	63.6	42.9
無回答	5.3						3.1			9.5	7.3	19.0	9.1	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問35. 「鎌倉やさい」など、地元産(県内産含む)の食材を購入していますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よく買う	63	1	1	2	3	3	5	3	5	5	14	6	13	2
たまに買う	131	0	1	5	14	6	19	3	16	12	23	10	18	5
あまり買わない	34	2	2	1	1	3	7	2	5	3	4	3	1	0
全く買わない	12	1	3	1	1	3	0	1	0	1	0	1	0	0
無回答	4	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よく買う	25.8	25.0	14.3	22.2	15.0	21.4	15.6	33.3	19.2	23.8	34.1	28.6	39.4	28.6
たまに買う	53.7		14.3	55.6	70.0	35.7	59.4	33.3	61.5	57.1	56.1	47.6	54.5	71.4
あまり買わない	13.9	50.0	28.6	11.1	5.0	21.4	21.9	22.2	19.2	14.3	9.8	14.3	3.0	
全く買わない	4.9	25.0	42.9	11.1	5.0	21.4		11.1		4.8		4.8		
無回答	1.6				5.0		3.1					4.8	3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問36. 「食」について、どこから情報を得ていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
家族	58	1	3	3	7	8	10	3	1	4	6	7	5	0
友人	91	1	1	3	8	3	19	3	12	7	17	3	14	0
医療機関	12	0	0	0	1	1	0	0	1	4	5	0	0	0
講習会・講座	7	0	1	0	0	0	1	0	2	2	0	1	0	0
テレビ・ラジオ	142	1	7	4	13	10	18	6	16	11	22	11	23	4
新聞・雑誌・本	139	1	3	4	13	10	17	6	13	10	27	10	21	4
インターネット	68	1	3	5	10	6	11	2	7	7	7	5	1	1
行政機関・学校等のおたより	7	0	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	0
お店の人(八百屋や魚屋など)	58	1	1	2	6	1	6	1	5	5	14	6	7	3
その他	5	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	1	0
特に得ていない	13	2	0	1	0	0	2	0	3	0	3	0	1	1
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
家族	23.8	25.0	42.9	33.3	35.0	57.1	31.3	33.3	3.8	19.0	14.6	33.3	15.2	
友人	37.3	25.0	14.3	33.3	40.0	21.4	59.4	33.3	46.2	33.3	41.5	14.3	42.4	
医療機関	4.9				5.0	7.1				4.8	9.8			
講習会・講座	2.9		14.3						7.7	9.5		4.8		
テレビ・ラジオ	58.2	25.0	100.0	44.4	65.0	71.4	56.3	22.2	61.5	52.4	53.7	52.4	69.7	57.1
新聞・雑誌・本	57.0	25.0	42.9	44.4	65.0	71.4	53.1	66.7	50.0	47.6	65.9	47.6	63.6	57.1
インターネット	27.0	25.0	42.9	55.6	50.0	42.9	34.4	22.2	26.9	33.3	17.1	23.8	3.0	14.3
行政機関・学校等のおたより	2.9		14.3		5.0		3.1		7.7	4.8	2.4			
お店の人(八百屋や魚屋など)	23.8	25.0	14.3	22.2	30.0	7.1	18.8	11.1	19.2	23.8	34.1	28.6	21.2	42.9
その他	2.0						3.1	11.1	7.7				3.0	
特に得ていない	5.3	50.0		11.1			6.3		11.5		7.3		3.0	14.3
無回答	0.8											4.8	3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問37. 買いすぎない、作り過ぎない等、食べ物を無駄にしないように心がけていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	112	3	0	2	9	5	18	4	10	7	22	8	19	5
どちらかといえば、はい	111	1	4	7	9	7	13	5	14	12	14	10	14	1
どちらかといえば、いいえ	19	0	3	0	1	2	0	0	2	2	5	2	0	0
いいえ	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	45.9	75.0		22.2	45.0	35.7	56.3	44.4	38.5	33.3	53.7	38.1	57.6	71.4
どちらかといえば、はい	45.5	25.0	57.1	77.8	45.0	50.0	40.6	55.6	53.8	57.1	34.1	47.6	42.4	14.3
どちらかといえば、いいえ	7.8		42.9		5.0	14.3	3.1	7.7	9.5	12.2	9.5			14.3
いいえ	0.4				5.0									
無回答	0.4												4.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問38. 買い物に行くとき、レジ袋をもらわないようにしていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
もらわない	55	0	0	1	3	3	10	4	8	4	8	3	10	1
あまりもらわない	73	2	3	3	7	5	11	2	8	6	11	7	5	3
たまにもらう	43	0	1	3	2	0	6	0	6	4	6	2	10	2
もらう	71	2	3	2	6	6	5	3	4	7	16	8	8	1
無回答	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
もらわない	22.5			11.1	15.0	21.4	31.3	44.4	30.8	19.0	19.5	14.3	30.3	14.3
あまりもらわない	29.9	50.0	42.9	33.3	35.0	35.7	34.4	22.2	30.8	28.6	26.8	33.3	15.2	42.9
たまにもらう	17.6		14.3	33.3	15.0	0	18.8	23.1	23.1	19.0	14.6	9.5	30.3	28.6
もらう	29.1	50.0	42.9	22.2	30.0	42.9	15.6	33.3	15.4	33.3	39.0	38.1	24.2	14.3
無回答	0.8				5.0								4.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問39. 自宅以外で食事をするとき、箸を持参していますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
いつも持っていく	9	0	0	1	2	0	2	0	0	1	0	1	2	0
たまに持っていく	18	0	0	1	2	1	4	1	3	0	2	0	4	0
あまり持っていない	13	0	2	1	2	1	1	0	2	1	0	0	1	2
持っていない	200	4	5	6	14	12	25	8	21	18	38	19	25	5
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
いつも持っていく	3.7			11.1	10.0		6.3		4.8		4.8		6.1	
たまに持っていく	7.4			11.1	10.0	7.1	12.5	11.1	11.5		4.9		12.1	
あまり持っていない	5.3		28.6	11.1	10.0	7.1	3.1		7.7		4.8		3.0	28.6
持っていない	82.0	100.0	71.4	66.7	70.0	85.7	78.1	88.9	80.8	85.7	92.7	90.5	75.8	71.4
無回答	1.6								4.8		2.4		3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問40. 「かまくら食育クラブ」を知っていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	16	0	0	2	2	0	4	1	2	1	3	0	1	0
いいえ	228	4	7	7	18	14	28	8	26	20	36	20	31	7
無回答	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	6.6			22.2	10.0		12.5	11.1		4.8	12.2		3.0	
いいえ	92.6	100.0	100.0	77.8	90.0	100.0	87.5	88.9	100.0	95.2	87.8	95.2	93.9	100.0
無回答	0.8												3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問41. 「かまくら食育通信」を読んだことがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	7	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3	0	1	0
いいえ	234	3	7	9	19	14	31	9	25	21	38	19	32	7
無回答	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	2.9				5.0		3.1		3.8		7.3		3.0	
いいえ	95.9	75.0	100.0	100.0	95.0	100.0	96.9	100.0	96.2	100.0	92.7	90.5	97.0	100.0
無回答	1.2	25.0										9.5		
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問42. 身近な地域で「食」に関してどのようなことができればと思いますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
地域の人と一緒に食事ができる場がある	40	0	1	1	4	2	6	2	2	1	4	6	5	2
食に関する情報交換	97	3	0	2	7	7	12	2	11	7	19	7	13	3
伝統食等の食文化の継承	86	3	2	4	10	1	12	6	6	11	14	5	9	2
食に関する様々な体験	62	0	3	5	15	3	9	1	9	6	6	2	1	2
生産者や事業者との交流	74	0	0	5	11	4	15	4	4	10	7	4	7	3
その他	3	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
持っていない	50	0	1	3	1	3	6	0	4	5	11	6	10	0
無回答	4	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
地域の人と一緒に食事ができる場がある	16.4		14.3	11.1	20.0	14.3	18.8	22.2	3.8	19.0	14.6	28.6	15.2	28.6
食に関する情報交換	39.8	75.0		22.2	35.0	50.0	37.5	22.2	42.3	52.4	46.3	33.3	39.4	42.9
伝統食等の食文化の継承	35.2	75.0		28.6	44.4	50.0	7.1	37.5	66.7	42.3	33.3	34.1	23.8	28.6
食に関する様々な体験	25.4		42.9	55.6	75.0	21.4	28.1	11.1	34.6	28.6	14.6	9.5	3.0	28.6
生産者や事業者との交流	30.3			55.6	55.0	28.6	46.9	44.4	15.4	47.6	17.1	19.0	21.2	42.9
その他	1.2		14.3					11.1			2.4			
持っていない	20.5		14.3	33.3	5.0	21.4	18.8		15.4	23.8	26.8	28.6	30.3	
無回答	1.6								3.8		2.4	4.8	3.0	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問43. あなたの健康状態はいかがですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
健康である	91	1	3	5	7	6	17	4	9	3	20	7	8	1
まあ健康である	129	3	3	3	12	7	13	5	19	17	17	9	18	6
あまり健康ではない	19	0	1	1	0	1	2	0	2	0	4	2	6	0
健康ではない	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
健康である	37.3	25.0	42.9	55.6	35.0	42.9	53.1	44.4	34.6	14.3	48.8	33.3	24.2	14.3
まあ健康である	52.9	75.0	42.9	33.3	60.0	50.0	40.6	55.6	57.7	85.7	41.5	42.9	54.5	85.7
あまり健康ではない	7.8		14.3	11.1		7.1	6.3		7.7		9.8	9.5	18.2	
健康ではない	1.6				5.0								9.5	3.0
無回答	0.4												4.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問44. 自分の健康に関して満足していますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
満足している	56	0	0	1	5	3	12	2	5	2	12	5	8	1
まあ満足している	144	4	3	6	11	7	16	5	16	16	23	12	19	6
あまり満足していない	37	0	3	1	3	2	4	2	5	3	6	2	6	0
満足していない	6	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	0
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
満足している	23.0			11.1	25.0	35.7	37.5	22.2	19.2	9.5	29.3	23.8	18.2	14.3
まあ満足している	59.0	100.0	42.9	66.7	55.0	50.0	50.0	55.6	61.5	76.2	56.1	57.1	57.6	85.7
あまり満足していない	15.2		42.9	11.1	15.0	14.3	12.5	22.2	19.2	14.3	14.6	9.5	18.2	
満足していない	2.5		14.3	11.1	5.0							4.8	6.1	
無回答	0.4												4.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問45. 学校や職場、市の健診を受けていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
年1回以上受けている	149	3	3	5	5	9	20	8	21	15	21	11	24	4
2～3年に1回は受けている	35	1	0	3	8	3	4	0	3	2	7	2	2	0
受けていない	59	0	4	1	7	2	8	1	2	4	13	7	7	3
無回答	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
年1回以上受けている	61.1	75.0	42.9	55.6	25.0	64.3	62.5	88.9	80.8	71.4	51.2	52.4	72.7	57.1
2～3年に1回は受けている	14.3	25.0		33.3	40.0	21.4	12.5		11.5	9.5	17.1	9.5	6.1	
受けていない	24.2		57.1	11.1	35.0	14.3	25.0	11.1	7.7	19.0	31.7	33.3	21.2	42.9
無回答	0.4												4.8	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問46. 受けていない主な理由は次のうちどれですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
日頃からかかりつけ医に診てもらっているので、必要ない	25	0	2	0	0	0	2	1	1	0	4	4	7	3
健康なので、必要ない	11	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	5	0	2
代々健康を受け継ぐ時間がない	11	0	1	0	4	0	3	0	1	0	1	0	0	1
受け手がわからない	4	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1
その他	5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	1	1
無回答	3	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
合計	59	0	4	1	7	2	8	1	2	4	13	7	7	3

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
日頃からかかりつけ医に診てもらっているので、必要ない	42.4			50.0		100.0	12.5	100.0		100.0	30.8	100.0	42.9	33.3
健康なので、必要ない	18.8				100.0		25.0		50.0		38.5		28.6	
代々健康を受け継ぐ時間がない	18.8			25.0		57.1	37.5		50.0		7.7		14.3	33.3
受け手がわからない	6.8					42.9								
その他	8.5						12.5				15.4		14.3	33.3
無回答	5.1			25.0			12.5				7.7			
合計	100.0			100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問47. 鎌倉市では20～30歳の偶数年齢の方を対象に、自宅で自分でできる生活習慣病予防のためのキット健診を実施していますが、ご存知ですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	無回答
知っている	22	1	1	2	18	0
知らない	16	3	6	5	2	0
無回答	2	0	0	2	0	0
合計	40	4	7	9	20	0

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	無回答
知っている	55.0	25.0	14.3	22.2	90.0	
知らない	40.0	75.0	85.7	55.6	10.0	
無回答	5.0			22.2		
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

問48. これまでに、利用されたことはありますか。利用されたことがある方は回数にも〇を付けてください。利用されたことがない方は、その理由もご記入ください。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	無回答
利用した(1回)	5	0	0	1	4	0
利用した(2回)	0	0	0	0	0	0
利用した(3回以上)	1	0	0	1	0	0
利用した(回数無回答)	3	0	0	0	3	0
利用したことがない	13	1	1	0	11	0
無回答	0	0	0	0	0	0
合計	22	1	1	2	18	0

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	無回答
利用した(1回)	22.7			50.0	22.2	
利用した(2回)						
利用した(3回以上)	4.5			50.0		
利用した(回数無回答)	13.6				16.7	
利用したことがない	59.1	100.0	100.0		61.1	
無回答						
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

問49. 今の自分の体型に満足していますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
満足している	25	0	0	0	1	3	4	3	1	1	4	5	3	0
まあ満足している	95	2	4	7	7	11	11	4	10	15	10	14	1	0
あまり満足していない	78	2	5	3	9	3	13	1	8	4	14	3	9	4
満足していない	29	0	2	2	3	1	3	1	3	4	7	1	2	0
無回答	17	0	0	0	0	0	1	0	4	2	1	2	5	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
満足している	10.2				5.0	21.4	12.5	33.3	3.8	4.8	9.8	23.8	9.1	
まあ満足している	38.9	50.0		44.4	35.0	50.0	34.4	44.4	38.5	47.6	36.6	47.6	42.4	14.3
あまり満足していない	32.0	50.0	71.4	33.3	45.0	21.4	40.6	11.1	30.8	19.0	34.1	14.3	27.3	57.1
満足していない	11.9		28.6	22.2	15.0	7.1	9.4	11.1	11.5	19.0	17.1	4.8	6.1	28.6
無回答	7.0						3.1		15.4	9.5	2.4	9.5	15.2	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問50. 気持ちの張りや生きがいがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ある	195	3	5	8	18	13	24	9	16	18	33	16	27	3
ない	30	1	2	1	2	1	7	0	4	3	6	3	1	2
無回答	19	0	0	0	0	0	1	0	4	3	2	2	5	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ある	78.9	75.0	71.4	88.9	90.0	92.9	75.0	100.0	69.2	85.7	80.5	76.2	81.8	42.9
ない	12.3	25.0	28.6	11.1	10.0	7.1	21.9		15.4	14.3	14.6	14.3	3.0	28.6
無回答	7.8						3.1		15.4	14.3	4.9	9.5	15.2	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問51. 自分がほっとできるときがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくある	82	2	2	5	4	5	8	6	8	8	12	7	13	2
時々ある	112	2	4	3	11	5	20	1	10	8	20	11	15	2
あまりない	30	0	1	1	5	3	3	2	3	3	6	1	1	1
ほとんどない	4	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	0	0	0
まったくない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	16	0	0	0	0	0	1	0	4	2	1	2	4	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくある	33.6	50.0	28.6	55.6	20.0	35.7	25.0	66.7	30.8	38.1	29.3	33.3	39.4	28.6
時々ある	45.9	50.0	57.1	33.3	55.0	35.7	62.5	11.1	39.5	38.1	48.8	52.4	45.5	28.6
あまりない	12.3		14.3	11.1	25.0	21.4	9.4	22.2	11.5	14.3	14.6	4.8	3.0	14.3
ほとんどない	1.6					7.1			3.8		4.9			
まったくない														
無回答	6.6						3.1		15.4	9.5	2.4	9.5	12.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問52. 自分のことが大切に思えますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	133	3	4	7	11	7	15	5	14	11	26	10	19	1
どちらかといえば、はい	81	1	1	1	8	5	13	4	7	7	12	9	9	4
どちらかといえば、いいえ	14	0	2	1	1	2	3	0	2	1	2	0	0	0
いいえ	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
無回答	15	0	0	0	0	0	1	0	3	2	1	2	4	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
はい	54.5	75.0	57.1	77.8	55.0	50.0	46.9	55.6	53.8	52.4	63.4	47.6	57.6	14.3
どちらかといえば、はい	33.2	25.0	14.3	11.1	40.0	35.7	40.6	44.4	26.9	33.3	29.3	42.9	27.3	57.1
どちらかといえば、いいえ	5.7		28.6	11.1	5.0	14.3	9.4		7.7	4.8	4.9			
いいえ	0.4													3.0
無回答	6.1						3.1		11.5	9.5	2.4	9.5	12.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問53. 大切に思える人がいますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
いる	224	4	7	8	20	13	31	9	22	18	40	18	29	5
いない	5	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0
無回答	15	0	0	0	0	0	1	0	3	2	1	2	4	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7
回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
いる	91.8	100.0	100.0	88.9	100.0	92.9	96.9	100.0	84.6	85.7	97.6	85.7	87.9	71.4
いない	2.0			11.1		7.1			3.8	4.8		4.8		
無回答	6.1						3.1		11.5	9.5		2.4	9.5	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問54. 自分のために使える時間はありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
十分ある	84	2	2	2	5	4	6	3	3	7	16	15	17	2
まあ、ある	113	2	3	6	4	6	21	5	15	10	21	4	13	3
あまりない	28	0	2	0	9	1	3	1	4	3	4	1	0	0
ほとんどない	9	0	0	1	2	3	2	0	1	0	0	0	0	0
まったくない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	10	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	3	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7
回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
十分ある	34.4	50.0	28.6	22.2	25.0	28.6	18.8	33.3	11.5	33.3	39.0	71.4	51.5	28.6
まあ、ある	46.3	50.0	42.9	66.7	20.0	42.9	65.6	57.7	47.6	51.2	19.0	39.4	42.9	
あまりない	11.5		28.6		45.0	7.1	9.4	11.1	15.4	14.3	9.8	4.8		
ほとんどない	3.7			11.1	10.0	21.4	6.3		3.8					
まったくない														
無回答	4.1							11.5	4.8			4.8	9.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問55. 楽しめる趣味がありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ある	108	2	2	5	5	6	9	6	5	10	25	13	19	1
まあ、ある	88	2	3	3	6	4	14	2	17	8	10	6	9	4
あまりない	28	0	2	0	4	3	9	1	0	2	4	1	2	0
ほとんどない	7	0	0	4	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0
まったくない	4	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0
無回答	9	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	2	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7
回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ある	44.3	50.0	28.6	55.6	25.0	42.9	28.1	66.7	19.2	47.6	61.0	61.9	57.6	14.3
まあ、ある	36.1	50.0	42.9	33.3	30.0	28.6	43.8	22.2	65.4	38.1	24.4	28.6	27.3	57.1
あまりない	11.5		28.6		20.0	21.4	28.1	11.1		9.5	9.8	4.8	6.1	
ほとんどない	2.9			20.0						4.9			3.0	
まったくない	1.6			11.1	5.0	7.1			3.8					
無回答	3.7							11.5	4.8			4.8	6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問56. ストレスを解消できていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
できている	59	0	1	4	3	3	6	2	4	3	14	9	9	1
まあできている	125	3	4	4	9	7	17	6	14	14	15	9	20	3
あまりできていない	44	1	2	0	7	2	9	1	4	3	10	2	2	1
できていない	7	0	0	1	1	2	0	0	1	0	2	0	0	0
無回答	9	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	2	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7
回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
できている	24.2		14.3	44.4	15.0	21.4	18.8	22.2	15.4	14.3	34.1	42.9	27.3	14.3
まあできている	51.2	75.0	57.1	44.4	45.0	50.0	53.1	66.7	53.8	66.7	36.6	42.9	60.6	42.9
あまりできていない	18.0	25.0	28.6		35.0	14.3	28.1	11.1	15.4	14.3	24.4	9.5	6.1	14.3
できていない	2.9			11.1	5.0	14.3			3.8		4.9			
無回答	3.7							11.5	4.8		4.8		6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問57. 自分の感情をコントロールできなくなることがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくある	8	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	2	3	0
時々ある	37	0	2	4	4	4	2	4	2	5	2	6	3	1
たまにがある	76	0	3	1	8	3	21	1	4	6	8	5	13	2
ほとんどない	97	4	1	4	5	8	5	7	11	11	19	9	12	1
まったくない	15	0	0	0	2	0	1	0	2	1	6	1	1	1
無回答	11	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	4	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7
回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくある	3.3		14.3		5.0	7.1	3.1		3.8		2.4	9.5		
時々ある	15.2		28.6	44.4	20.0	14.3	12.5	11.1	19.2	9.5	14.6	14.3	9.1	14.3
たまにがある	31.1		42.9	11.1	40.0	21.4	65.6	11.1	15.4	28.6	22.0	23.8	39.4	28.6
ほとんどない	39.8	100.0	14.3	44.4	25.0	57.1	15.6	77.8	42.3	52.4	46.3	42.9	36.4	14.3
まったくない	6.1				10.0		3.1		7.7	4.8	14.6	4.8	3.0	14.3
無回答	4.5							11.5	4.8		4.8	12.1	28.6	
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問58. 休養が十分とれていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
とれている	64	3	0	2	6	6	2	1	5	5	9	13	11	1
まあとれている	134	1	5	5	6	3	23	6	17	11	26	7	20	4
あまりとれていない	30	0	2	1	7	3	6	2	1	3	5	0	0	0
ほとんどとれていない	6	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0
まったくとれていない	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
無回答	9	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	2	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
とれている	26.2	75.0		22.2	30.0	42.9	6.3	11.1	19.2	23.8	22.0	61.9	33.3	14.3
まあとれている	54.9	25.0	71.4	55.6	30.0	21.4	71.9	66.7	65.4	52.4	63.4	33.3	60.6	57.1
あまりとれていない	12.3		28.6	11.1	35.0	21.4	18.8	22.2	3.8	14.3	12.2			
ほとんどとれていない	2.5			11.1	5.0	7.1	3.1			4.8	2.4			
まったくとれていない	0.4					7.1								
無回答	3.7								11.5	4.8		4.8	6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問59. 朝すっきり目覚めますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ほぼ毎日	107	0	1	3	4	5	11	3	10	9	23	16	20	2
週に3～5日	97	1	0	4	6	3	8	3	5	7	8	3	8	1
週に1～2日	51	3	4	1	7	4	9	3	7	2	7	1	1	2
すっきり目覚めることはない	18	0	2	1	3	2	4	0	1	2	2	0	1	0
無回答	11	0	0	0	0	0	0	0	3	1	1	1	3	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
ほぼ毎日	43.9		14.3	33.3	20.0	35.7	34.4	33.3	38.5	42.9	56.1	76.2	60.6	28.6
週に3～5日	23.4	25.0		44.4	30.0	21.4	25.0	33.3	19.2	33.3	19.5	14.3	24.2	14.3
週に1～2日	20.9	75.0	57.1	11.1	35.0	28.6	28.1	33.3	26.9	9.5	17.1	4.8	3.0	28.6
すっきり目覚めることはない	7.4		28.6	11.1	15.0	14.3	12.5		3.8	9.5	4.9	4.8	3.0	
無回答	4.5								11.5	4.8	2.4	4.8	6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問60. 眠るために、睡眠補充剤やお酒を飲むことがありますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
飲まない	169	3	5	7	16	11	27	7	19	8	28	16	19	3
ほとんど飲まない	25	1	1	1	2	1	2	1	1	5	5	1	3	1
時々飲む	24	0	0	1	1	2	3	0	2	3	6	1	4	1
よく飲む	17	0	1	0	1	0	0	1	1	4	2	2	5	0
無回答	9	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	1	2	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
飲まない	69.3	75.0	71.4	77.8	80.0	78.6	84.4	77.8	73.1	38.1	68.3	76.2	57.6	42.9
ほとんど飲まない	10.2	25.0	14.3	11.1	10.0	7.1	6.3	11.1	3.8	23.8	12.2	4.8	9.1	14.3
時々飲む	9.8			11.1	5.0	14.3	9.4		7.7	14.3	14.6	4.8	12.1	14.3
よく飲む	7.0		14.3		5.0			11.1	3.8	19.0	4.9	9.5	15.2	
無回答	3.7								11.5	4.8	2.4	4.8	6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問61. 悩みや不安を相談する人(相談できそうな人)は誰ですか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
配偶者(パートナー)	144	0	1	3	15	9	20	7	15	16	24	14	14	4
親・兄弟姉妹・親戚	100	3	4	4	17	3	19	0	11	4	19	3	11	2
友人	121	4	6	4	13	3	25	3	12	6	24	4	16	1
医師の人	11	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	0
職場の同僚や上司	20	0	3	1	2	0	6	2	3	2	1	0	0	0
医師・カウンセラー	21	0	1	0	1	3	0	0	2	1	3	5	4	1
公的相談機関(市役所・保健福祉事務所など)	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
インターネットチャットやブログなどを使う	5	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	0
その他	6	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	3	0
いない	6	0	0	1	0	0	1	0	2	1	1	0	0	0
無回答	10	0	0	0	0	0	0	0	3	2	0	1	2	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
配偶者(パートナー)	59.0		14.3	35.6	75.0	64.3	62.3	77.8	57.7	76.2	58.5	66.7	42.4	57.1
親・兄弟姉妹・親戚	41.0	75.0	57.1	44.4	85.0	21.4	59.4		42.3	19.0	46.3	14.3	33.3	28.6
友人	49.6	100.0	85.7	44.4	85.0	21.4	78.1	33.3	46.2	28.6	58.5	19.0	48.5	14.3
医師の人	4.5				35.0		9.4				2.4			
職場の同僚や上司	8.2		42.9	11.1	10.0		18.8	22.2	11.5	9.5	2.4			
医師・カウンセラー	8.6		14.3		5.0	21.4			7.7	4.8	7.3	23.8	12.1	14.3
公的相談機関(市役所・保健福祉事務所など)	0.4						3.1							
インターネットチャットやブログなどを使う	2.0				10.0		3.1				4.8		4.8	
その他	3.3		14.3					11.1		4.8	2.4	4.8	9.1	
いない	2.5			11.1		7.1			7.7	4.8	2.4			
無回答	4.1								11.5	9.5	2.4	4.8	6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問62. 家族内で、コミュニケーションがとれていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくとれている	102	3	2	5	12	9	11	6	8	5	13	11	15	2
どちらかといえばとれている	106	0	4	3	5	3	16	2	14	13	23	6	15	2
どちらかといえばとれていない	21	1	1	1	3	2	4	1	1	0	3	2	1	1
とれていない	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
無回答	13	0	0	0	0	0	0	0	3	3	1	2	2	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくとれている	41.8	75.0	28.6	55.6	60.0	64.3	34.4	66.7	30.8	23.8	31.7	52.4	45.5	28.6
どちらかといえばとれている	43.4		57.1	33.3	25.0	21.4	50.0	22.2	53.8	61.9	56.1	28.6	45.5	28.6
どちらかといえばとれていない	8.6	25.0	14.3	11.1	15.0	14.3	12.5	11.1	3.8	7.3	9.5	3.0	14.3	
とれていない	0.8						3.1				2.4			
無回答	5.3								11.5	14.3	2.4	9.5	6.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問63. 地域の人とコミュニケーションがとれていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくとれている	21	0	0	0	5	2	0	3	1	0	3	3	3	1
どちらかといえば、とれている	113	0	2	3	7	5	17	4	14	10	27	7	17	0
どちらかといえば、とれていない	69	1	4	3	5	4	13	0	5	7	9	9	7	2
とれていない	28	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2
無回答	13	0	0	0	0	0	0	0	4	2	0	1	4	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくとれている	8.6				25.0	14.3		33.3	3.8		7.3	14.3	9.1	14.3
どちらかといえば、とれている	46.3		28.6	33.3	35.0	35.7	53.1	44.4	53.8	47.6	65.9	33.3	51.5	
どちらかといえば、とれていない	28.3	25.0	57.1	33.3	25.0	28.6	40.6	19.2	33.3	22.0	42.9	21.2	28.6	
とれていない	11.5	75.0	14.3	33.3	15.0	21.4	6.3	22.2	7.7	9.5	4.9	4.8	6.1	28.6
無回答	5.3								15.4	9.5		4.8	12.1	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問64. 職場の人とコミュニケーションがとれていますか。

回答項目/回答数	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくとれている	26	0	1	2	5	4	3	4	1	2	1	0	3	0
どちらかといえば、とれている	80	2	4	6	4	7	17	5	13	9	6	1	5	1
どちらかといえば、とれていない	11	1	1	1	0	2	3	0	1	1	1	0	0	0
とれていない	5	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1
該当しない	84	1	1	0	11	1	7	0	7	6	24	13	10	3
無回答	38	0	0	0	0	0	1	0	3	3	8	6	15	2
合計	244	4	7	9	20	14	32	9	26	21	41	21	33	7

回答項目/回答率	全体	20代(男)	20代(女)	30代(男)	30代(女)	40代(男)	40代(女)	50代(男)	50代(女)	60代(男)	60代(女)	70代(男)	70代(女)	無回答
よくとれている	10.7		14.3	22.2	25.0	28.6	9.4	44.4	3.8	9.5	2.4		9.1	
どちらかといえば、とれている	32.8	50.0	57.1	66.7	20.0	50.0	53.1	55.6	50.0	42.9	14.6	4.8	15.2	14.3
どちらかといえば、とれていない	4.5	25.0	14.3	11.1		14.3	9.4	3.8	3.8	4.8	2.4			
とれていない	2.0						3.1		3.8		2.4	4.8		14.3
該当しない	34.4	25.0	14.3		55.0	7.1	21.9		26.9	28.6	58.5	61.9	30.3	42.9
無回答	15.6						3.1		11.5	14.3	19.5	28.6	45.5	28.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0